

**生きがい教室**  
 対象 概ね 50 歳以上の人  
 受講料 無料  
 (材料費等は自己負担)

**申し込み・問い合わせ**

- ▶各地区公民館  
 (開館時間13時30分～17時、19時～21時30分)
- ▶下津地域の教室について  
 下津防災コミュニティセンター(☎492-0251)
- ▶拝待体育館の健康体操について  
 教育委員会生涯学習課(☎492-3349)

場 所	日時	内容(講師)
黒江防災コミュニティセンター (☎483-5220)	7日(木) 14:00～	一緒に歌おう (旭 美好子さん・芝村千晶さん)
	28日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
日方公民館 (☎482-6865)	1日(金)	社会見学 (奈良方面)
	8日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
内海公民館 (☎482-2158)	1日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	10日(日)	社会見学 (大阪方面)
大野公民館 (☎483-5150)	6日(水)	社会見学 (神戸方面)
	18日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
亀川公民館 (☎483-5282)	21日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
巽コミュニティセンター (☎487-4753)	8日(金) 14:00～	お口の話 (高齢介護課)
	22日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
北野上公民館 (☎488-0988)	19日(火) 14:00～	電気講習会 (青貝章彦さん)
	26日(火) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
中野上公民館 (☎487-4726)	11日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	20日(水)	社会見学 (神戸方面)
南野上公民館 (☎487-1481)	7日(木) 14:00～	夏野菜の楽しみ方 (野菜ソムリエ上級プロ 北裕子さん)
	14日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
市民交流センター	21日(木) 14:00～	
下津防災コミュニティセンター	19日(火) 14:00～	人権講座 (井澤慶三さん)
塩津コミュニティセンター	20日(水) 14:00～	
大崎会館 (☎492-2110)	19日(火) 14:00～	園芸講座-寄せ植えを 楽しもう- (オープンガーデンオカヤ)
拝待体育館	13日、20日 27日(水) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん) ※13日は初心者向け

## 認知症カフェ

### ①やすらぎカフェ

日時 6月26日(火) 13時～15時  
 ※時間内は出入り自由  
 場所 専念寺内の寄り合い所  
 (名高297番地)4月から場所を変更しました  
 内容 音楽療法とリズム体操・認知症相談  
 参加費 100円

### ②ナラティブカフェ

日時 6月21日(木) 13時30分～15時30分  
 場所 ハニーホーム東雲2階(小野田1633番地13)  
 内容 和太鼓などを用いた  
 リフレッシュ体操・交流会  
 (地域の人もお気軽にご参  
 加ください)

参加費 100円

### 申し込み・問い合わせ

- ①公益社団法人認知症の人と家族の会  
 和歌山県支部(☎432-7660)
- ②NPO法人 紀伊の風(☎487-0446)
- 【共通】 海南市地域包括支援センター  
 (☎483-8762)



## 休日在宅当番医(6月)(受付9時～16時)

夜間の問い合わせは  
 (財)和歌山県救急医療情報センター(☎426-1199)

3日(日) 石川医院	下津町 黒田	☎492-2200
10日(日) 恵友病院	船尾	☎483-1033
17日(日) みぞばたクリニック	紀美野町 動木	☎489-6100
24日(日) 山西内科	藤白	☎483-2200

※一部変更する場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

## 献血にご協力ください(6月)

※諸事情により変更する場合があります。

12日(火)	10:00～12:00	海南市役所
20日(水)	10:00～12:30	海南警察署
	14:00～16:00	恵友病院
24日(日)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ
	13:00～16:30	海南店

## のばそうよ 健康 寿命 歯みがきで

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

歯を失う原因の第1位は歯周病です。この機会に歯の健康を考えましょう。

### 歯周疾患検診を受けましょう

対象 満40歳、50歳、60歳、70歳の市民(各年齢につき1回受診可)

◆満40歳、50歳の人  
 誕生日の翌月に受診券を送付します。

◆満60歳、70歳の人  
 健康課に電話でお申し込みください。受付後、受診券を送付します。

受診方法 受診券を持参し、指定協力歯科医院で受診してください。

検診内容 問診、歯と歯肉の検査

費用 無料

## 体操で健康になろう

### 健康体操教室

日時 6月5日(火)、19日(火)  
 13時30分～15時

場所 海南スポーツセンター

### 元氣アップ教室(ダンベ

#### ル体操)

日時 6月8日(金)、22日(金)

10時30分～11時30分

場所 総合体育館

### 〈共通事項〉

指導者 小西美智子さん

参加費 1回300円

問い合わせ 海南市スポーツ振興グループ

(☎483-4300)



問い合わせ 健康課  
 (☎483-8441)



## 医療センター

お問い合わせ ☎482-4521

## 放射線科医について

放射線科医(放射線診断専門医) 尾田 英之

放射線科医とは、どのような医師なのか?何をしているのか?と思われるかもしれませんが、

よく間違えられるのですが、レントゲン(X線撮影)やCT(コンピューター断層撮影)、MRI(核磁気共鳴画像)等の検査を撮影する診療放射線技師ではありません。

それらの検査によって得られた画像に写っている情報を読み取り、病気の有無を判断することを画像診断と言い、それを専門に行っている医師を放射線診断医と呼びます。放射線診断医は、全身のあらゆる部位の画像診断を行っており、極めて重要な役割を担っています。

主な仕事内容は、撮影された画像から、病気があればそれがどのようなものか、例えば良性のものか悪性のものか、あるいは放っておいてもいいものか、それともすぐに治療しないといけないものか等を判断(読影)します。その結果を読影レポートという報告書で、主治医に伝えるのですが、それには早さと正確さが求められます。

一言で画像診断というと簡単ですが、最近の画像診断技術の進歩はめざましく、CTやMRI等の検査においても、とても細かい部分まで写し出すことが可能になっています。読影しなければならぬ画像の枚数もとても多くなっており、それらを短時間で詳細に読影することは非常に難しいことではありますが、とても重要な、そしてやりがいのある業務だと思っています。

普段のほとんどは、読影室という部屋でパソコンやモニターとにらめっこし、撮影された画像を診断しています。このため、直接患者さんと接する機会は少ないですが、画像診断という“縁の下の力持ち”として、主治医の診断や治療方針の決定に少しでもお役に立ち、地域の医療に貢献できればと思います。

どうぞよろしくお願いたします。

# いきいき

# 健康ライフ

