



**ひとり親家庭医療費受給資格証の現況届**  
ひとり親家庭医療費受給資格現況届は、受給資格を更新するために必要な届けです。期限までに提出してください。

**提出期限** 8月31日(月)

**提出方法** 郵送、または子育て推進課(市役所1階、下津行政局、各支所・出張所へ持参)

※ひとり親家庭医療費助成制度は、満18歳に達する

**子どもと家庭の困りごとはありませんか**  
「和歌山児童家庭支援センター」きずな「は、子どもの発達やしつけ、学校や家族のことなど、子どもと家庭のあらゆる相談を受け付けています。相談は無料です。秘密も厳守しますので、まずはお気軽にお電話ください。

**受付時間** 平日9時～18時

**問い合わせ** 和歌山児童家庭支援センターきずな  
(☎4600-8044)



**五月山子ども園からのお知らせ**  
8月は、育児講座・園庭開放にもお休みします。支援センターを利用される方は、事前におうちの人も一緒に検温を済まし、マスク着用でお越しください。

**問い合わせ** 五月山子ども園  
(☎4003-8000)

**マリア幼稚園からのお知らせ**  
園庭開放(無料)  
**日時** 8月の毎週水曜日 10時～11時30分

※参加者は当日受付まで対象 未就園児とその保護者  
※子育て相談にも応じます。

**問い合わせ** マリア幼稚園  
(☎4002-2190)

日以後の最初の3月31日までの児童と、その児童を扶養している配偶者のいない人を対象とし、医療費を無料とする制度です。(所得制限あり)

**問い合わせ** 子育て推進課  
(☎4083-8430)



**おやこ体操教室**  
乳幼児のみんな集まれ!! ママやパパと一緒に楽しめる教室です。遊びながらカラダを動かそう!!

**日時** 8月19日・26日 水曜日 11:00～12:00

**場所** 海南スポーツセンター

**対象** 1歳半ごろ～3歳児

**参加費** 1回500円

**講師** 赤松 由美子さん

**問い合わせ** 海南市スポーツ振興グループ ☎486-2870

消防職員が「おもちゃ花火教室」を開催  
**花火の遊び方を教わりました**

消防本部では安全に花火を楽しむための啓発活動の一環として、市の保育所・子ども園に通う5歳児を対象に「おもちゃ花火教室」を開催しました。子どもたちは消防職員から真剣に話を聞き、運動場で実際に花火を使って、正しい遊び方を教わりました。おもちゃ花火は火を使うので危険です。大人も子どもルールを守って楽しく遊びましょう。

**海南市わんぱく公園からのお知らせ**  
ホームページ <http://wanpaku.pya.jp/>

8月のイベントは「クラフト体験(有料・定員有)」と「園長の自然教室(有料・定員有)」などを予定していますが、新型コロナウイルスの影響により日時などは未定です。詳しくはホームページをご覧ください。また、来園の際はマスクをご持参ください。

**問い合わせ** わんぱく公園：☎484-5810  
休業日：月曜日(休日の場合は翌日)

**子育てひろば**  
8月は通常の子育てひろばとベビーマッサーはお休みです。わんぱく公園では「外遊び(泡遊び)」をしますので参加してくださいね。

**対象** 幼稚園・保育所に入園前の子どもとその保護者

**日時** 8月4日(火) 10時20分集合～11時30分

**参加費** 子ども1人100円

※ぬれたり汚れたりします。必要であれば、着替えなどを持参してください。

※マスクを着用してください。また、体調の優れないときは参加をご遠慮ください。

※今年の皆勤賞はありません。お申し込み承ります。



**ほっとカフェ**  
より子育てが楽しく感じられることを願って、子育て中の皆さんが自由に交流できる場として「ほっとカフェ」を開設しています。悩みなどは一人で抱え込まず、お茶を飲みながら気軽に相談してみませんか。

8月

日程	開催場所
6日(木)	巽コミュニティセンター
11日(火)	内海公民館
19日(水)	日方公民館
20日(木)	亀川公民館
24日(月)	大野公民館
25日(火)	北野上公民館
27日(木)	下津防災コミュニティセンター

**開催時間** 9時30分～11時30分(時間内でフリーイン・フリーアウト)



**子どもの健やかな成長のために**

①モブモブ教室  
**日時** 9月9日(水) 13時30分～15時30分

**場所** 海南保健福祉センター

**対象** 令和2年4月1日～5月31日生まれの子どもとその保護者

どの会場へも自由に何回でもお越しください。ママだけの参加も大歓迎です。なお、参加中はマスクの着用をお願いします。

子育てひろば・ほっとカフェ共通  
**問い合わせ** 教育委員会生涯学習課  
(☎492-3349)

②歯を丈夫にするフッ化物塗布  
**日時** 9月2日(水) 14時～14時30分

**場所** 海南保健福祉センター

**対象** 1歳6カ月児健診終了後、6歳誕生日の前日まで

▼過去3カ月(90日)以内にフッ化物塗布をしていない人  
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

**申込期限** 当日の正午まで

①・②共通  
**申し込み・問い合わせ** 健康課(☎4083-8441)

③一度塗った方が良いの? 単に一度塗布しても効果はありません。数か月ごとに3～4回塗布することで、歯の質が強められます。

④塗った歯に歯垢が溜らない? フッ化物塗布に100%の予防効果はありません。日頃から家庭でのおやつへの注意や丁寧な歯磨きを心がけましょう。

⑤歯の表面を酸に溶けにくい性質に変えたり、歯垢(しゅご)により歯から溶け出したカルシウムやリンを再び歯に沈着させる働きがあるため、むし歯予防につながります。

⑥歯の表面を酸に溶けにくい性質に変えたり、歯垢(しゅご)により歯から溶け出したカルシウムやリンを再び歯に沈着させる働きがあるため、むし歯予防につながります。

子育て中の人を応援します!!  
**子育て情報局**

