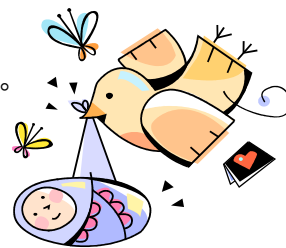


# 令和5年度 「マタニティスクール」のお知らせ

当市では、すこやかな赤ちゃんのお誕生を願って、「マタニティスクール」を開催しています。ぜひ、ご家族でご参加ください。

なお、参加ご希望の方は、実施日の2日前までにお申し込みください。



日程	内容
令和5年 7月8日（土） 11月18日（土）	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 妊娠中と出産後の過ごし方</li><li>○ シミュレーターを使ったお父さんの妊婦体験</li><li>○ 人形を使った赤ちゃんの抱き方、オムツ交換 沐浴（お風呂）の実習</li></ul>
令和6年 3月9日（土）	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 子どもの発達と育児</li><li>○ 届出と制度</li></ul>

時間 午後1時00分～3時00分

開催場所 海南保健福祉センター

持参するもの 母子健康手帳

※ 日時・場所は変更することがありますので、毎月の広報でご確認ください。

お申し込み・お問い合わせ：海南市 健康課 483-8441

