



## R5年度 モグモグ教室のご案内



離乳食の開始の目安、初期の進め方や離乳食の作り方についてお話しします。また妊娠中の食事についても相談できます。

保護者の方同士や妊娠中の方との交流の場にもなっていますので、ぜひ、ご参加ください。

★実施日・対象者:おおよそ4～5か月児の保護者(下記の表参照)\*対象月以外でもお申込み可能  
または妊娠中の方

| 実施日         | 生まれ         | 申込締切    |
|-------------|-------------|---------|
| R6年1月10日(水) | 令和5年8月・9月   | 1月5日(金) |
| 3月6日(水)     | 令和5年10月・11月 | 3月1日(金) |

★時 間:午後1時30分開始(開始10分前までにお越しください)

★場 所:海南保健福祉センター2階

★内 容:離乳食の講話・すりつぶし体験

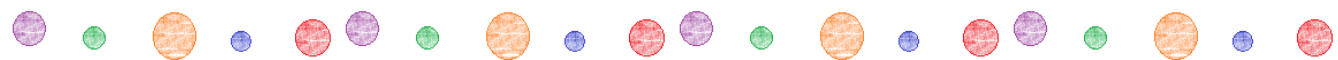
★持ち物:母子健康手帳、マスク(当日着用をお願いいたします)

★申込方法(下記①、②のいずれか)

①右のQRコードまたはURL <https://logofom.jp/form/yvj4/409055>



②電話 : 健康課 ☎ 483-8441 (平日:午前8時30分～午後5時15分)



\*お子さんと一緒に来られる方は託児をお申込みください。ファミリーサポートセンターの方が託児をしますので、当日託児をキャンセルする場合は事前にご連絡ください。

\*館内のエレベーターは故障中のため使用できません。ご了承ください。

\*受付開始1時間前の時点で警報(高潮・波浪以外)が発令された場合、中止となります。

\*発熱や咳など体調が悪い場合は参加を控えていただくようお願いいたします。

## 海南保健福祉センターへ来られる方へ

無料駐車場がございますので、ご利用ください。

- ① 海南保健福祉センター北側
  - ② 海南保健福祉センター駐車場（旧市民会館跡地）
- ※門を施錠しますので、終了後はすみやかに出庫いただきますようお願いいたします。

