せいかつほご生活保護のしおり

せいかつ ほ ご じじょう せいかつ こま 生活保護とは、いろいろな事情で生活に困っている

せたい さいていげんど せいかつ ほしょう いちにち 世帯の最低限度の生活を保障するとともに、一日も

はや じぶん ちから せいかつ てだす 早く、自分の力で生活していけるように手助けをする

せいど きがる たず 制度です。お気軽にお尋ねください。

かいなんしふくしじむしょ しゃかいふくしか しゃかいふくしはん 海南市福祉事務所(社会福祉課 社会福祉班)

かいなんしみなみあかさか ばんち

〒642-8501 海南市南 赤 坂 11番地

ちょくつう

☎ 073-483-8432(直通)

せいかつほご 生活保護とは

■ 「健康で文化的な最低限度の生活」を保障します

私 たちは誰でも、病気や怪我で働けなくなったり、高齢や障害のため、収入が少なくなったりと、いろいろな事情で生活に困ってしまうことがあります。

生活保護は、そんなときでも「健康で文化的な最低限度の生活」ができるように憲法や生活保護法で定められた国の制度です。

生活保護は、資産や能力などを活用しても、どうしても生活に菌る人に対して対して対象の程度に応じて必要な保護を行い、将来的に首立できるようサポート(支援)することを目的としており、支援を必要とする人があたりまえに生活するための「最後のセーフティネット(安全網)」です。



生活保護を利用(受給)するには

■本人の意思による申請が必要

生活保護を利用(受給)するには、本人の意思で申請することが必要です。 生活保護を利用(受給)するには、本人の意思で申請することが必要です。 お金がない、病気などで働けない、失業などで収入がないなど、生活に困ったときは、手遅れにならないうちに相談してください。

せいかつ ほ ご りょう じゅきゅう なが ■生活保護利用(受給)の流れ

そうだん **1.相談**

生活保護に関する相談は、海南市福祉事務所(社会福祉課)の担当(ケースワーカー)がお聞きします。どのような状況で生活にお困りになっているかをお聞きし、生活の課題解決のため、解決策を一緒に考えていきます。

た しゃかいほしょうせいど かつよう せいかつほご りょう じゅきゅうまた、他の社会保障制度を活用することで生活保護を利用(受給)

せずに生活できる場合は、生活保護以外のかいけつさく ゆうせん すず かいけつさく ゆうせん すず かられることもありますが、もちろん申請意思があれば申請できます。



2.申請

「生活保護申請書」に利用(受給)しようとする人の住所、氏名、家族 「生活保護申請書」に利用(受給)しようとする人の住所、氏名、家族 じょうきょう しんせいりゅう きにゅう せいかっほごそうだんまどぐち ていしゅつ 状況、申請理由などを記入し、生活保護相談窓口に提出します。

申請は、生活保護を必要としている方、その扶養義務者又はその他の同居の 親族が行うことができ、原則、世帯単位で決定されます。

申請時、調査や審査に必要な書類や資料の提出をお願いすることがあります。また、申請書類には印鑑が必要ですので、忘れずにお持ちください。

《申請時に持参いただくもの》

- ①収入申告に関するもの・・・世帯全員分の収入状況がわかるもの (給与明細や年金振込通知書など)
- ②資産申告に関するもの・・・預貯金、現金、土地・建物、生命保険などの資産状況がわかるもの(通帳や契約書など)
- ③本人確認書類・・・マイナンバーカード、健康保険証や運転免許証など
 ※すべて揃えられなくても申請はできます。



5ょうさ 1 3 3 3 3 4 5 6 6 7 8 6 7 8 7 8 9

しきん かつよう ①資産の活用

活用できる資産があれば、売却するなどの汚法で生活費に売てる必要があります。資産の例としては、預貯金、有価証券、高価な勤産(宝若や貴金属など)、土地学勤産、生常保険、自動車などがあります。ただし、預貯金が少額だったり、それを手放すことで生活が成り立たなくなったりする資産(たとえば居住剤の土地・建物)については例外が認められます。

のうりょく かつよう ②能力の活用

世帯の中に働くことが可能な人がいる場合は、その能力に応じて働いて
収入を得る必要があります。ただし、病気や障害があって働けない、教
職活動をしても仕事が見つけられない、
支は働いているが低賃金で収入
が少ない場合は、利前(受給)の競行にはなりません。

た。せいど。かつよう ③他の制度の活用

各種年金や諸手当といった社会保障制度などで、給付を受けることができる はあい ゆうせん せいかつひ いりょうひ あ ひつよう 場合は、まず、それらを優先して生活費や医療費に充てる必要があります。

生活保護以外の給付の例としては、雇用保険、健康保険、老齢・障害・遺 を持たされた。 にどうきょうであた 族年金、児童扶養手当などがあります。

ふょうぎむしゃ ふょう ④扶養義務者の扶養

配偶者、両親、子、蓀、祖父母、兄弟姉妹といった挟養が期待できる親族からの援助を求めることが必要です。ただし、親族の扶養義務は、「その親族の可能な範囲での援助を行うことができるか」を問うもので、援助可能な親を終めるだけで生活保護を利用(受給)できないものではありません。

ぎゃくたい ひがい しんぞく いばしょ し ※DVや 虐 待 などの被害があり、親 族 に居場所を知られたくないといった とくべつ じじょう ばあい いっていきかん ねんていど おんしんふつう こうりゅう 特 別 な事 情 がある場合や、一定期間(10年程度)音 信 不通で 交 流 が だんぜつ ばあい しょうかい みあ じぜん そう 断 絶している場合など、照 会 を見合わせることもありますので、事前にご 相 だん 談 ください。

4.結果通知

生活状況や資産状況などの調査を行い、原則として申請した日から 14日以内に生活保護を利用(受給)できるかどうか通知されます。 (調査に日時を要する特別な理由がある場合は最長30日)。

申請が却下されるなど結果に納得いかない場合は、通知を受取った日の 数日から起算して3カ月以内に県知事に不服の申立てとして審査請求す ることができます。

5.利用(受給)開始

生活保護を利用(受給)できることが決定したら、保護費の支給が始まります。保護費は月単位で支給(ただし、開始月は開始日以降の日割り計算)されます。毎月の受散りは原則として金融機関口座への振込みですが、特別な事情がある場合は福祉事務所窓口で受取ることもできます。

また、利用(受給)開始時には、生活保護上の権利や義務などについて せつめい の説明を行います。

ませ せいかっほご しゅるい ないよう 主な生活保護の種類と内容

■保護の種類

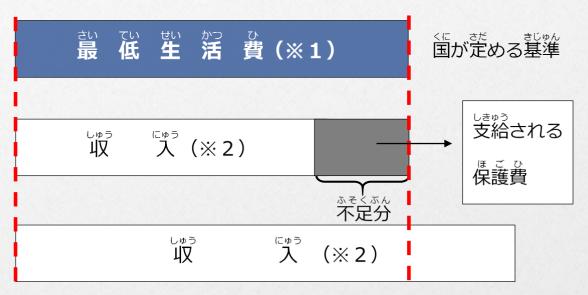
つぎ しゅるい ふじょ ひつよう おう きじゅん はんいない しきゅう 次の8種類の扶助があり、必要に応じ、基準の範囲内で支給されます。

- 世いかつふじょ しょくひ ひふくひ こうねつすいひ ①生活扶助・・・食費、被服費、光熱水費など
- じゅうたくふじょ やちん ちだい じゅうたくい じ ひ ②住宅扶助・・・家賃、地代、住宅維持費など
- (4) 医療扶助・・・医療費、治療材料費、通院に係る交通費など
- かいごふじょ かいご ふくしょうぐこうにゅうひ じゅうたくかいしゅうひ (多)介護扶助・・・介護サービス費、福祉用具購入費、住宅改修費など
- しゅっさんふじょ ⑥出産扶助・・・出産費
- そうさいふじょ かそうひ しぼうしんだんしょりょう 8葬祭扶助・・・火葬費、死亡診断書料など

しきゅう 支給される保護費

支給される保護費は、「その世帯に応じた最低生活費」と「その世帯のすべて ひかく ひかく けってい の収入」とを比較し、決定されます。

世帯のすべての収入が最低生活費に満たない場合は、不足する金額が保護費として支給されます。



さいていせいかつひ うわまわ しゅうにゅう ばぁい せいかつほ ご りょう じゅきゅう 最低生活費を上回る 収 入 がある場合、生活保護を利用(受 給)できません。

さいていせいかつひ 最低生活費(※1)

世帯構成、世帯員の年齢等により国で決められた一定の基準に基づいて算定した額です。

しゅう にゅう **人 (※2)**

その世帯に入ってくるすべての収入(働いて得た収入・年金・手当・仕送り・ 保険金・臨時収入等)をいいます。

ただし、働いて得た収入に対しては、一定額の控除があります。

保護を受けたときの権利は

- ① 正当な理由なく、保護費を減らされたり、保護を受けられなくなることはありません。
- ③ 決められた保護の内容に納得できないときは、不服の申し立てをすることができます。

ほごう 保護を受けているときの義務は

- ◆ 収入・資産の面で変化があれば報告しなければなりません。
 - ① 給与をもらったとき (高校生などのアルバイト収入も対象になります。)
 - あら しゅうにゅう 新たに収入があったとき。
 - る。 年金・手当・仕送りなど定期的な収入の額が変わったとき。
 - しきん う ④ 資産を売ったとき、または資産をもらったとき。
 - - * 収入や資産に変化がなくても年1回は収入申告書及び資産申告書を 提出してください。

◆暮らしのうえで変化があれば報告しなければなりません。

- ① 家族に変わったことがあったとき (出生、死亡、転出、転入、入院・ はいいん にゅうがく そつぎょう たいがく こうつうじこ 退院、入学、卒業、退学、交通事故など。)
- 仕事を始めたり、やめたり、または変わったりするとき。
- 3
 転居するとき、または家賃・地代が変わるとき。

◆生活保護を受けなくても生活できるように、自立のための 努力をしなければなりません。

- (1) 働くことができる人は能力に応じて働く必要があります。
- ② お金は計画的に使い、生活の維持・向上に努力する必要があります。 (借金や家賃の滞納などはしない)
- ③ 親・子・兄弟姉妹などの親族から援助を受けることができる場合は、できるだけ援助をしてもらう必要があります。
- 4 年金や手当など、他の制度によって援助を受けられるときは、必ず まってきまった。 はか ひつよう はか ひつよう また をして活用を図る必要があります。
- ⑤ 健康の保持・増進に努め、病気やけがなど、治療が必要な人は医師の 指示に従って治療する必要があります。

◆資産の保有には限度があります。

① <u>自動車の保有は原則として認められない</u>ため、自動車を保有している場合は福祉事務所より処分の指導を行います。また、他人名義の車の使用も認められません。

ただし、早期に就労などによる自立が見込まれる場合は自動車の処分の指導を保留する場合があります。

なお、障害のある方で要件を満たす場合など例外的に保有が認められる場合があります。

- ② 生命保険加入は原則として認められません。

 ただし、解約返戻金や保険料が少額などの場合は加入の継続が認められる場合がありますのでご相談ください。
- ③ 生活用品で、一般世帯との均衡上、日常生活にふさわしくないもの (責金属など) の保有は認められません。
- ④ 活用すべき資産 (居住用以外の不動産・有価証券など) を持ちながら 保護を受けている場合は、早急に売却するように努力してください。

◆福祉事務所の指導・指示に従ってください。

- ① あなたの生活の状況を把握するため、担当員(ケースワーカー)が家庭を訪問し、調査を行い、必要に応じて指導、指示を行うことがあります。
- ② 指導・指示に従わなかったときは、保護を停止または廃止することが ありますので注意してください。
- ③ 収入の単語や、その他の儲けを設ったり、うその単語をして学能に保護を受けたときは、それまでに受けた保護費(介護サービス費・医療費も

 さい)を遊してもらうことになります。その場合、懲役・罰金等の常に処せられることもあります。

こんなときは保護が停止・廃止されます

■生活保護を必要としなくなった場合

- ・世帯の収入が増えるか、あなたの世帯の最低生活費の基準額が減ることに きじゅんがく うわまわ ばあい より、基準額を上回った場合
- ・保護費を受給している人が親族などに引き取られた場合

■ その他の注意すべき場合

- せいとう りゅう ふくしじむしょ ほうもんちょうさ こば ばあい・正当な理由なく、福祉事務所の訪問調査を拒んだ場合
- ・正当な理由なく、福祉事務所の検診命令を拒んだ場合(福祉事務所は生活 保護を利用(受給)している人の健康状態などを確認するために、医療機関での検診命令を指示することがあります。)
- ・正当な理由なく、福祉事務所の保護の目的達成に必要な指示や指導に従わない場合

生活保護を利用(受給)しなくなったときは

- ・勤め先などの健康保険証がない人は、保護の停止・廃止日以後すみやかに こうきこうれいしゃいりょうせいど かにゅうてつづき 国民健康保険、または後期高齢者医療制度への加入手続をしてください。
- ・生活保護を利用(受給)しなくなっても、国民年金保険料の減免が必要 な人は、保護の停止、廃止日以後すみやかに年金担当窓口で手続をしてください。

お医者さんにかかりたいときは

- ① 初めてお医者さんにかかるときは、あらかじめ担当ケースワーカーに置けるしてください。医療要否意見書を発行します。
- ② 原則<u>お住まいのところから近いところにある医療機関</u>を受診するようにしてください。
- ③ 緊急の場合は、電話で担当ケースワーカーに連絡し許可を受けてから というようひいけんしょ ちょくせついりょうきかん そうふ 受診してください。医療要否意見書は直接医療機関に送付します。

なお、休日や夜間、急病などでやむを得ず連絡ができなかったとき は、後で必ず担当ケースワーカーに連絡してください。

- ④ はり・きゅう、あん摩・マッサージ、接骨院で治療を受けるときは事前たんとう に担当ケースワーカーに相談してください。
- ⑤ 病気が治り、治療する必要がなくなったときは、そのことを担当ケース ワーカーに連絡してください。
- 6 同じ病気で2つ以上の病院を受診しないでください。
- ⑦ 後発医薬品 (ジェネリック医薬品) の使用について、医師が後発医薬品 を使用できると認めたものについては原則使用してください。

ただし、アレルギー反応が出るなど服用に支障がある場合は医師に相談してください。

- 8 通院にかかる交通費の給付は事前の相談・申請、さらに、事後に交通費の場合では事前の相談・申請、さらに、事後に交通費の領収書や医療機関からの通院証明書などの提出が必要です。
- り 社会保険証をお持ちの場合、必ず医療機関の窓口で提示してください。

 - ※保護を受けるようになれば、国民健康保険証、後期高齢者医療保険証は ・ 使えなくなりますので、保護開始時に返す手続をしてください。

ほご じゅきゅうちゅう げんめん 保護受給中の減免について

・NHKの受信料・国民年金保険料などは、申請により免除されますので、
たんとう
担当ケースワーカーに相談してください。

せいかっほごいがい 生活保護以外の制度に対する問い合わせ先

せいかつこんきゅうしゃじりっしぇんせいど ■生活困窮者自立支援制度

「仕事が見つからない」「家賃が払えず家を追い出されそう」など、生活に 「仕事が見つからない」「家賃が払えず家を追い出されそう」など、生活に 「出する。 「困窮されている方を対象に、専門の支援員が相談者に寄り添いながら他の ちになった。 「はないながられている方を対象に、専門の支援員が相談者に寄り添いながら他の 「特別と連携して、解決に向けた支援を行います。自立に向けた支援を 行う制度です。

と あ さき かいなんしゃかいふくしきょうぎかい 問い合わせ先 海南市社会福祉協議会 (☎ 073-494-4005)

■就労に関すること

しょくぎょうそうだん しょくぎょうしょうかい きゅうじんじょうほう ていきょうとう おこな 職業相談、職業紹介、求人情報の提供等を行っています。

問い合わせ発

ハローワークかいなん

(2073-483-8609)

ワークサロンかいなん

(2073-488-1371)



■債務整理に関すること

しゃっきん 借金などのさまざまな法的トラブルの相談窓口です。

せいかつほご かん しつもん 生活保護に関する質問

せいかつほご しんせい **Q 生活保護はどこに申請すればいいの?**

がんざいせいかつ ちいき ふくしじむしょ A 現在生活している地域の福祉事務所です。

さだ げんじゅうしょ じゅうみんひょう ばあい 定まった現住所がなく、住民票もない場合でも、

じゅうみんひょう じちたい 5が せいかつ また 住 民 票 がある自治体と違うところで生活していた

げんざいせいかつ しちょうそん ふくしじむしょ せいかつ としても、現在生活している市町村の福祉事務所で生活

ほご しんせい 保護を申請することになります。



せたい ひとり せいかつほご りょう じゅきゅう **ひ 世帯のうち一人だけ生活保護を利用(受給)することはできる?**

A 原則できません。

せいかつほご せたいたんい りょう じゅきゅう げんそく せたい せたいいん 生活保護は「世帯単位」で利用(受給)することが原則です。世帯とは、世帯員

いっしょ きょじゅう せいけい とも じょうたい が「一緒に居住して、生計を共にしている」 状態のことをいいます。よって、

けつえんかんけい こんいんかんけい せたい じったい せいかつほご りょう 血縁関係や婚姻関係になくても、世帯としての実態があれば、生活保護を利用

^{じゅきゅう} (受給)できます。

Q 外国籍の人でも生活保護を利用(受給)できる?

ていじゅうせい りょう じゅきゅう A 定住性があれば利用(受給)できます。

がいこくせき ひと ゆうこう ざいりゅう とくべつえいじゅうしゃしょうめいしょ 外国籍の人で、有効な在留カードまたは特別永住者証明書など、

でいじゅうせい しょうめい せいかつほ ご じゅんよう じゅうみんとうろく 定住性のある証明があれば、生活保護が準用されます。住民登録されて しちょうそん ふくしじむしょ そうだん いる市町村の福祉事務所へ相談してください。

Q 親族に知られたくない場合は?

A 特別な事情があるときは相談してください。

せいかつほご しんせい ふくしじむしょ ふようぎむ しんそく たい しんせい 生活保護を申請すると、福祉事務所は扶養義務のある親族に対して、申請し

ひと えんじょ かくにん ふょうしょうかい ぎゃくたい た人を援助できるかどうか確認する扶養 照 会 をします。 ただし、DVや 虐 待

ひがい しんぞく いばしょ し とくべつ じじょう などの被害があり、親族に居場所を知られたくないといった特別な事情がある

ばあい いっていきかん ねんていど おんしんふつう こうりゅう だんぜつ ばあい 場合や、一定期間(10年程度)音信不通で交流が断絶している場合など、

しょうかい み あ じぜん そうだん 照 会を見合わせることもありますので、事前にご相談ください。



Q 持家があっても生活保護を利用(受給)できる?

A 原則、住居であれば利用(受給)できます。

しさんか ち おお じゅうきょ ばあい ばいきゃく しさんかつよう すす 資産価値の大きい住居などの場合は売却をはじめ資産活用を勧められますが、そこに住んでいれば、持家であっても生活保護を利用(受給)することができます。また、高齢者世帯の場合は、「要保護世帯向け不動産担保型生活しきん かしつけ う 資金」の貸付を受けられることがあります。

Q 自動車や二輪車があっても生活保護を利用(受給)できる?

A 原則できません。

自動車は、所有や使用が出来ないため、自動車を保有している場合は、生活保護を利用(受給)するにあたり福祉事務所から処分の指導を行います。ただし、しょうがいしゃ つうきん つういん た こうつうきかん りょう こんなん ばあい ほゆう 障害者の通勤や通院のために、他の交通機関の利用が困難な場合など保有を おおむ がったることがあります。また、概ね6カ月以内に自立が見込める場合、処分指導の保留が認められることがあります。

125 c c 以下の二輪は、その処分価値及び主な使途を確認したうえで、自賠 せき にんいほけん かにゅう いじひ ねんしゅつ ようけん みた 責・任意保険の加入や維持費の 捻 出 ができることなどの要件を満たすものに

では、保有が認められる場合があります。



- **Q 生命保険はどうなりますか?**
- A 原則として解約し、返戻金を生活費に充てることになります。

かいやくへんれいきん しょうがく ほかりょうがく じょうがく ばあい かぎ ほゆう みと 解約返戻金が少額で、かつ、保険料額も少額な場合に限り、保有を認められることがあります。

- じゅうたく せいかつ ほ ご りょう じゅきゅう **Q 住宅ローンがあっても生活保護を利用(受給)できる?**
- ばんそく A 原則できません。

ほごひ じゅうたく へんさい せいかつほご しゅし はん げんそく 保護費で住宅ローンを返済することは生活保護の趣旨に反するので、原則 りょう じゅきゅう として利用(受給)することができませんが、ローン支払いの繰り延べが行われている場合、又は、ローン返済期間も短期間であり、かつ、ローン支払額も しょうがく ばあい りょう じゅきゅう 少額である場合、利用(受給)できることもあります。

じゅうたく しはら いえ てばな え ばあい せいかつまた、住 宅ローンが支払えず、家を手放さざるを得なくなった場合でも生活 まご りょう じゅきゅう ふくしじむしょ そうだん 保護を利用(受給)することができますので、福祉事務所に相談してください。

- しゃっきん せいかつ ほ ご りょう じゅきゅう **Q 借金があっても生活保護を利用(受給)できる?**
- りょう じゅきゅう しゃっきん へんさい A 利用(受給)できますが、借金は返済できません。

「けんそく せいかつほ ご りょう じゅきゅう しゃっきん へんさい 原則として生活保護を利用(受給)しながら借金を返済することはできましゃっきん はうりつか そうだん さいむせいり せん。借金については、法律家などに相談し、債務整理をするようにしましょう。



メモがき

《問い合わせき》

かいなんしふくしじむしょ しゃかいふくしか しゃかいふくしかかり 海南市福祉事務所(社会福祉課 社会福祉係)

かいなんしみなみあかさか ばんち 〒642-8501 海南市南赤坂11番地

ちょくつう **ひ** 073-483-8432(直通)