

# 海南省 こども家庭センター

にんしんき こそだ かにい き め しえん もくてき そうだんしえん  
妊娠期からこども・子育て家庭に切れ目なく支援することを目的とした相談支援の  
まどぐち  
窓口です。

なや きがる そうだん  
こんなお悩みございませんか？お気軽にご相談ください

## ① 妊娠期

- はじ にんしん しゅっさん ふあん  
・初めての妊娠・出産で不安
- きぶん お こ  
・なんとなく気分が落ち込む



## ④ 学齢期

- ・こどもがいうことをきかないので叩いてしまいそう
- ・学校に行かず、家でスマホやゲームばかりしている



## ② 出産後

- ・赤ちゃんが泣いてばかりで心も体もへとへと
- ・赤ちゃんのミルクや母乳は足りているのかな



## ⑤ 若者期

- ・学校を辞めて家にひきこもっている
- ・家族以外の人との関わりがない



## ③ 子育て期

- ・こどもの発達が気になる
- ・子育てがつかなくてイライラして当たってしまいそう



## ⑥ ひとり親

- ・離婚しようか悩んでいる
- ・配偶者等からのDVについて相談したい



そうだん う  
こどもからの相談もお受けします。

お問い合わせ 海南省こども家庭センター

住所 海南省南赤坂11番地

電話 ①～③ 妊産婦・就学前の相談 073-483-8422 (健康課)

③～⑥ 就学後・ひとり親等の相談 073-483-8663 (子育て推進課)

月～金 (祝日・年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分