

実費生活支援サービス

名称	住所・連絡先	料金等	備考
訪問介護ステーション恵友	海南市船尾249-17 073-483-0110	生活援助 1時間2,000円 身体介護 1時間2,500円	介護保険では行き届かない部分をフォロー。 自費サービスで利用可能。 高所での作業はいたしかねます。
セントケア和歌山 (株)セントケア海南	海南市日方1167-1 日方スクエアB 073-484-2110	15分900円(税抜) 例: 30分利用した場合 900円×2=1,800円(税抜)	土・日・祝も同じ料金。 (ただし対応できるヘルパーがいる場合) 6時～8時、18時～22時は25%割増、22時～6時は50%割増。 できない事は、医療行為等資格の必要な事。大工・塗装等専門知識の必要な事。 本人不在時に支援に入る事。物品の補修、乳幼児の世話など専門性が必要なこと。運転や暗証番号、金品の引き出し、事故トラブルの可能性の高い行為、法令公序良俗の観点から対応できないこと。
ニチイケアセンター海南 「ニチイの家事代行サービス」	ニチイケアセンター海南 海南市名高534-52階 073-484-3536 ニチイケアセンター黒江 海南市船尾213-1 073-484-2127 ニチイケアセンター下津 海南市下津町丁字竹ノ下103-1 073-493-1120	1時間2,200円～5,500円。 (プランにより変動) 延長は30分ごと1,320円加算。 交通費990円/1回 早朝、夜間帯の割増あり。	日常清掃、洗濯、庭のお手入れ、整理整頓、調理、話し相手や見守り、高齢者のお世話、外出等の付き添い、買い物、入院準備、ペットの世話等。 支援可能な事は多いが、できない事もあります。 プラン内容も含め詳細についてはお問合せください。
ケアステーションエール	海南市且来584 073-497-6373	1時間2,000円～	詳しい料金についてはその都度ご相談ください
ケアサポートつむぎ	海南市且来233-8 073-499-5856	当事業所のサービスを利用している方 生活援助2,000円/1時間 身体介護3,200円/1時間 当事業所のサービスを利用していない方 生活援助2,500円/1時間 身体介護4,000円/1時間 ※休日、早朝、夜間帯の割増あり	自費サービス単独での利用可能。 時間やサービス内容については応相談

実費生活支援サービス

名称	住所・連絡先	料金等	備考
天美苑訪問介護	海南市七山964-1 073-486-0114	天美苑のサービスを利用している方（30分以内1,000円、1時間以内2,000円） 以降30分毎に1,000円加算 天美苑のサービスを利用していない方（30分以内1,250円、1時間以内2,500円） 以降30分毎に1,250円加算	窓ガラス拭き、ベランダの掃除、換気扇の掃除、エアコンフィルター掃除、仏壇の掃除、大掃除等。使用していない2階の掃除、贈答品やペットの餌の買い物、庭の手入れ、衣替え等、受診の付き添い、散歩の付き添い等
ケアサポート （ヘルパーステーションはるな）	海南市椋木173 073-487-3000	生活援助2,000円/1時間 身体介護2,500円/1時間 ※5時～8時、18時～22時は25%割増。22時～5時は50%割増。（時間外は要相談）	保険給付対象外の生活援助及び身体介護
訪問介護ステーション 星に願いを	海南市木津288-1 073-487-1755	生活援助 1 時間2,500円 身体介護 1 時間4,000円	病院の付き添い、家事援助、身体介護については応相談
ケアセンター 和が家	海南市木津273 073-485-3001	1時間2,000円 （内容によって相談）	時間やサービス内容については応相談
海南市シルバー人材センター	海南市日方1289-26 073-499-4344	見積りは無料です。 気軽に連絡して下さい。	草刈り・剪定・家事援助・墓掃除・空家管理等何でも気軽に相談して下さい。
住まいの便利屋	海南市冷水643-1 090-3277-9960	料金のご相談に応じます。 お気軽にご連絡下さい。	お客様のお困りごとについてヒアリング、訪問、お見積りは無料で行っています。人とのつながりを大切に精進しています。スタッフ一同心よりお待ちしております。
武島建装	海南市大野中81 090-4039-4945	料金のご相談ください。 その都度お見積り致します。	リフォーム全般（ペンキ等）、解体整理、掃除全般、電気工事 （海南市全域対応します）
役立ち隊 （あすなろ）	海南市阪井521 073-487-5560	そのつど見積もりします。	草刈り・剪定・庭掃除・引っ越し手伝い等

実費生活支援サービス

名称	住所・連絡先	料金等	備考
クリーンはうす和歌山	海南市下津町 下185 073-492-0989 090-8232-3711	料金のご相談ください。 見積もり無料	ご自宅まで回収に伺います。遺品整理、粗大ゴミ回収、空き家・家丸ごと整理、庭木枝切り、草刈等
ダスキンKM メリーメイド	和歌山市 塩屋1丁目5-13 073-444-2806	スタッフ1名2時間 8,800円	家事代行（身体にさわる支援を除く）内容については要相談
片付け専門、便利屋 谷口商会	和歌山市秋月532 090-2012-4642	料金のご相談ください。 （海南市全域可能、出張料不要です。）	解体、引っ越し前の一軒家、マンション店舗の片づけ、冷蔵庫、テレビ、不用品の撤去。（格安にて不用品を処分いたします）リフォーム、外構などの相談も受け付けています。 まずはお気軽にご相談ください。 女性スタッフが対応します。
新紀トクソウ	和歌山市 島橋東ノ丁9-25 073-481-4277 080-5358-2018	出張費一律2,000円 1時間3,000円	掃除全般、整理収納、草ぬき、ゴミ出し、買い物代行、ペットの散歩等 遺品整理15,000円～ 特殊清掃
ケアステーション きみこ	海南市下津町 下津1579 090-5516-1026	30分1,500円 ※別途交通費要	介護保険では行き届かない部分をフォロー。 院内介助、ゴミ出し、家具の移動、お墓参り、草抜き、草刈り、電球交換。その他相談可。
NEWSTEP	海南市大野中 090-4858-1115	ご相談、見積もりは無料です。見積もり後追加料金なし。	不用品の片付け・回収、遺品整理、単身引っ越し、模様替え・家具移動、家具の組み立て、草刈り、庭木の伐採、マンション定期清掃、お墓参り代行。その他相談可。

食料品店、鮮魚店

名称	住所・連絡先	料金等	備考
有勝商店	海南市且来651 073-482-0182	営業時間（配達時間） 7時～18時 （9時～17時） 定休日 日曜日、祝日	精肉、鮮魚、お菓子、米、パン、酒 配達エリア：亀川、阪井 等