

実費生活支援サービス

名称	住所・連絡先	料金等	備考
クリーンはうす和歌山	海南市下津町 下185 073-492-0989 090-8232-3711	料金のご相談ください。 見積もり無料	ご自宅まで回収に伺います。遺品整理、粗大ゴミ回収、空き家・家丸ごと整理、庭木枝切り、草刈等
ダスキンKM メリーメイド	和歌山市 塩屋1丁目5-13 073-444-2806	スタッフ1名2時間 8,800円	家事代行（身体にさわる支援を除く）内容については要相談
片付け専門、便利屋 谷口商会	和歌山市秋月532 090-2012-4642	料金のご相談ください。 （海南市全域可能、出張料不要です。）	解体、引っ越し前の一軒家、マンション店舗の片づけ、冷蔵庫、テレビ、不用品の撤去。（格安にて不用品を処分いたします）リフォーム、外構などの相談も受け付けています。 まずはお気軽にご相談ください。 女性スタッフが対応します。
新紀トクソウ	和歌山市 島橋東ノ丁9-25 073-481-4277 080-5358-2018	出張費一律2,000円 1時間3,000円	掃除全般、整理収納、草ぬき、ゴミ出し、買い物代行、ペットの散歩等 遺品整理15,000円～ 特殊清掃
ケアステーション きみこ	海南市下津町 下津1579 090-5516-1026	30分1,500円 ※別途交通費要	介護保険では行き届かない部分をフォロー。 院内介助、ゴミ出し、家具の移動、お墓参り、草抜き、草刈り、電球交換。その他相談可。
NEWSTEP	海南市大野中 090-4858-1115	ご相談、見積もりは無料です。見積もり後追加料金なし。	不用品の片付け・回収、遺品整理、単身引っ越し、模様替え・家具移動、家具の組み立て、草刈り、庭木の伐採、マンション定期清掃、お墓参り代行。その他相談可。

食料品店、鮮魚店

名称	住所・連絡先	料金等	備考
有勝商店	海南市且来651 073-482-0182	営業時間（配達時間） 7時～18時 （9時～17時） 定休日 日曜日、祝日	精肉、鮮魚、お菓子、米、パン、酒 配達エリア：亀川、阪井 等

食料品店、鮮魚店

名称	住所・連絡先	料金等	備考
栢木食品	海南市下津町 小松原72 073-494-0016	営業時間（配達時間） 6時～19時 （6時～12時）	豆腐、豆乳、あげ、こんにゃく、厚揚げ 配達エリア：下津、大崎、大東、塩津、加茂、仁義
げんき大崎館 かざまち	海南市下津町 大崎833-5 073-494-6233	営業時間 10時～17時 配達受付時間 10時～12時 営業日 土曜日	青果、鮮魚、弁当、惣菜 配達エリア：大崎

食料品店、鮮魚店（移動販売）

名称	住所・連絡先	料金等	備考
とれたて広場 移動販売車	とれたて広場 073-487-0900	（月）下津町西ノ浦→下津→日方（海南市民体育館近く） （火）下津町大崎2か所（漁港近く） （木）下津町戸坂（バス停近く）→塩津（郵便局近く） →旧JAながみね大崎支店 （金）室山団地（室山団地ちびっこ広場）→黒江坂近く （米屋の駐車場）→御門 1カ所目がだいたい10時くらい	
移動スーパー とくし丸 （松源）	株式会社松源 073-488-6640	移動スーパー「とくし丸」があなたの家まで訪問します。 販売エリアは、多田、岡田、小野田、且来、黒江、沖野々、木津、九品寺、阪井、重根、下津野、七山、野上新、野上中、野尻、原野、ひや水、溝ノ口、棕木、孟子です。 1品につき一律20円（税込22円）販売手数料が必要となります。会員登録は不要です。	
伊藤鮮魚	海南市阪井369-1 090-9770-6671	営業時間 8時～15時 定休日 日曜日、祝日他	鮮魚、惣菜、牛乳、卵、豆腐、パン 配達エリア：市内全域 （曜日によって異なる） 時間・ルートなどは問い合わせ
ぱん工房 かたつむり	海南市重根1778 電話 073-485-3320 FAX 073-485-3340	(火) 11時30分～12時20分 辻整形外科 12時～12時15分 宇都宮病院 (木) 12時～12時30分 和歌山県庁北別館県民ロビー 11時45分～12時15分 海南保健福祉センター (金) 12時～12時30分 子ども女性障害者相談センター 常設販売店 とれたて広場JAながみね、てんこもり北インター店 ★パンをご注文の方は個人宅に配達しています。 （時間やルートは要相談）	

食料品店、鮮魚店（移動販売）

名称	住所・連絡先	料金等	備考
移動スーパー わか Yan	株式会社わか Yan 本舗 073-453-1234	移動スーパー「わか Yan」があなたの家まで訪問します。 販売エリアは、黒江、船尾、岡田、冷水、下津町です。	

スーパー

名称	住所・連絡先	料金等	備考
おたすけ便 (オークワ)	スーパーセンター オークワ海南店 073-483-5525	購入した商品を自宅まで 配送。 配達料金は一律330円 (税込)。 ※配達料金はオーカード ポイントに加算されな い。 配達除外品(冷凍食品や ケーキ・寿司・刺身等の くずれやすい物等) ※精算後の商品を、冷蔵 と常温に分けてからサー ビスカウンターの方へお 持ち下さい。	配達エリア: ホームページで確認 配達1日3便(受付件数は便によ り異なる、詳しくは係員に確認) 受付時間等の詳細は店舗(サービ スカウンター)パンフレットにて 要確認。配達30分前に受付締切。 (1日の上限便数に達した場合は 締め切り)
	海南幡川店 073-483-1600		配達エリア: ホームページで確認 配達1日2便(受付件数は1便につ き3件、12時30分までの受付なら 便を選べる) 受付時間等の詳細は店舗にて要確 認。(1日の上限便数に達した場 合は締め切り)
	海南野上店 073-487-1072		配達エリア: ホームページで確認 配達1日2便(受付件数は1便につ き3件) 受付時間等の詳細は店舗にて要確 認。(1日の上限便数に達した場 合は締め切り)
	箕島店 0737-83-6680		配達エリア: 旧下津町(ホーム ページで確認) 配達1日3便(受付件数は便によ り異なる。詳しくは係員に確認) 受付時間等の詳細は店舗(サービ スカウンター) パンフレット・ホームページにて 要確認。
ネットスーパー オークワ近隣配達 サービス	問合せ窓口 073-421-3737	配達エリア内の方が対 象。 配達エリア内かの確認 は、会員登録時の住所入 力でわかる。 会員登録必要(無料) 配達料金1回500円(税 別)。ただし5,000円 (税別)以上購入で配達 料無料。	当日の受付時間までの注文で当 日・翌日の配達が可能。
ネットスーパー オークワ広域配達 サービス		和歌山県全域対象 会員登録必要(無料) 配達料金1回600円(税 別) 代引手数料は別途必要 配達時間や詳細はホーム ページ参照	午前0時から午後2時30分までの 注文で翌日配達。 注文受付は配達日の前日のみ。

スーパー

名称	住所・連絡先	料金等	備考
エバの宅配便 エバ宅 (エバグリーンの ネットスーパー宅 配サービス)	〒643-0004 和歌山県有田郡湯浅町 湯浅1590 0120-39-8429 受付時間9時～18時 (日曜日は除く) evertaku@hirooka-g.co.jp (お問い合わせメールアドレス)	入会金＆年会費無料 お支払いはクレジット決済のみ対応。 1回のお買い上げ金額本体価格5,000円以上で配達料無料。本体価格1,500円～4,999円までは税込330円(送料)。本体価格1,500円未満は配達不可となります。 お得なエバ宅限定クーポンやお友達招待クーポン等もございますので是非一度お試しください。	当日注文当日配達可 7日先まで配達日時指定していただけます。 生鮮食料品はじめ食品・菓子・冷凍食品・アイス・雑貨・化粧品等、幅広く品揃えがあります。 今後はお薬(2類・3類)等も販売できるよう検討中。 ※法人会員様も会員受付中(法人会員様に限り、売掛け処理対応も可)

飲食店・弁当店

名称	住所・連絡先	料金等	備考
料亭 美登利	海南市船尾185 073-482-4451	営業時間(配達時間) 11時30分～22時 (11時～19時) 定休日：月曜日	弁当、総菜 配達エリア：黒江、船尾、日方 宅配条件：3,240円以上

ケータリング・宅配弁当

名称	住所・連絡先	料金等	備考
ハマバタ	海南市船尾123 073-483-4588	日替わり弁当宅配。 昼食1食550円 ※1,000円未満は配達料150円かかる場合あり。 詳しくはお問い合わせください。	当日の午前中までに受付。 宅配範囲：黒江～船尾、名高地区。 他の地域は要相談。 第2、4、5土曜、日・祝日休
マクドナルド 42号海南店	海南市船尾238-1 073-484-2603	営業時間 7時～23時 宅配料金：300円	ファーストフード、ドリンク、スイーツ 配達エリア：黒江、船尾、日方、内海、大野、亀川の一部地域 宅配条件あり、事前予約可
ピザ・リトルパーティー 海南店	海南市船尾179-26 073-483-3222	営業時間(配達時間) 11時～20時30分	ピザ他 配達エリア：黒江、船尾、日方、内海、大野、亀川
ピザハットスーパーセンター海南店	海南市築地1-1 スーパーセンター オークワ海南店内 073-482-0810	営業時間 10時～21時	ピザ、サイドメニュー、ドリンク、デザート 配達エリア：黒江、船尾、日方、内海、大野、亀川、巽の一部地域 宅配条件：1500円以上
「ワタミの宅食」 和歌山海南営業所	海南市大野中701-1 0120-321-510 受付時間 9時～18時	まごころ手鞠：1食あたり590円(税込) まごころおかず：1食あたり690円(税込) まごころ御膳：1食あたり710円(税込) など	管理栄養士が塩分・カロリーに配慮した日替わりのお弁当を、担当の「まごころスタッフ」がご自宅までお届けします。 定休日：土日祝日(12/31～1/3)