

スーパー

名称	住所・連絡先	料金等	備考
エバの宅配便 エバ宅 (エバグリーンの ネットスーパー宅 配サービス)	〒643-0004 和歌山県有田郡湯浅町 湯浅1590 0120-39-8429 受付時間9時～18時 (日曜日は除く) evertaku@hirooka-g.co.jp (お問い合わせメールアドレス)	入会金＆年会費無料 お支払いはクレジット決済のみ対応。 1回のお買い上げ金額本体価格5,000円以上で配達料無料。本体価格1,500円～4,999円までは税込330円(送料)。本体価格1,500円未満は配達不可となります。 お得なエバ宅限定クーポンやお友達招待クーポン等もございますので是非一度お試しください。	当日注文当日配達可 7日先まで配達日時指定していただけます。 生鮮食料品はじめ食品・菓子・冷凍食品・アイス・雑貨・化粧品等、幅広く品揃えがあります。 今後はお薬(2類・3類)等も販売できるよう検討中。 ※法人会員様も会員受付中(法人会員様に限り、売掛け処理対応も可)

飲食店・弁当店

名称	住所・連絡先	料金等	備考
料亭 美登利	海南市船尾185 073-482-4451	営業時間(配達時間) 11時30分～22時 (11時～19時) 定休日：月曜日	弁当、総菜 配達エリア：黒江、船尾、日方 宅配条件：3,240円以上

ケータリング・宅配弁当

名称	住所・連絡先	料金等	備考
ハマバタ	海南市船尾123 073-483-4588	日替わり弁当宅配。 昼食1食550円 ※1,000円未満は配達料150円かかる場合あり。 詳しくはお問い合わせください。	当日の午前中までに受付。 宅配範囲：黒江～船尾、名高地区。 他の地域は要相談。 第2、4、5土曜、日・祝日休
マクドナルド 42号海南店	海南市船尾238-1 073-484-2603	営業時間 7時～23時 宅配料金：300円	ファーストフード、ドリンク、スイーツ 配達エリア：黒江、船尾、日方、内海、大野、亀川の一部地域 宅配条件あり、事前予約可
ピザ・リトルパーティー 海南店	海南市船尾179-26 073-483-3222	営業時間(配達時間) 11時～20時30分	ピザ他 配達エリア：黒江、船尾、日方、内海、大野、亀川
ピザハットスーパーセンター海南店	海南市築地1-1 スーパーセンター オークワ海南店内 073-482-0810	営業時間 10時～21時	ピザ、サイドメニュー、ドリンク、デザート 配達エリア：黒江、船尾、日方、内海、大野、亀川、巽の一部地域 宅配条件：1500円以上
「ワタミの宅食」 和歌山海南営業所	海南市大野中701-1 0120-321-510 受付時間 9時～18時	まごころ手鞠：1食あたり590円(税込) まごころおかず：1食あたり690円(税込) まごころ御膳：1食あたり710円(税込) など	管理栄養士が塩分・カロリーに配慮した日替わりのお弁当を、担当の「まごころスタッフ」がご自宅までお届けします。 定休日：土日祝日(12/31～1/3)

ケータリング・宅配弁当

名称	住所・連絡先	料金等	備考
ハニーホーム東雲 (日替わり弁当 ちょい寄りスイーツ)しのめカフェ	海南市重根348-2 080-8511-4528	配達時間 10時30分～12時 定休日 土・日曜日、祝日 (イベント出店あり) 弁当1食450円 (ご飯なし420円)	弁当・惣菜・幕ノ内弁当 (¥1,000) 配達時間の指定やメニューの変更不可 軽微なリクエストや配達地域については要相談 (弁当の予約は公式LINE (24時間) か電話で。当日の朝9:00以降はお断りする場合がございます)
あーく	海南市多田362-7 073-483-6665	昼食の弁当配達 日替わり弁当 650円 日替わり小弁当 520円 チャーハン、オムライス等もあります。	電話にて問い合わせてください。
二鶴	海南市下津町小南 175-1 073-492-1102	弁当1食600円 定休日: 土曜日、日曜日、祝日 (臨時休業有り)	下津町内 (地域は要相談、時間帯は指定できません) 電話にて事前注文必要。 宅配条件: 電話にてお問い合わせください。
配食のふれ愛	和歌山市内原778-76 073-488-4535 (TEL) 073-488-4538 (FAX)	普通食 643円 (税込) ふれ愛小町 486円 (税込) 糖質カロリー調整食 876円 (税込) たんぱく調整食 928円 (税込) 定休日・日曜日 (お正月3ヶ日)	ご高齢者に必要な栄養素を専属の栄養士がバランスよく献立を考えています。 噛む力、飲み込む力が低下した方のためにお粥や刻み食のご要望にも無料で対応しています。 配達地域は要相談。
ヨシケイ和歌山	和歌山市布施屋 857-2 0120-473-190 (8時～18時)	宅配御膳3,410円 (税込) あきしの 宅配御膳3,650円 (税込) ならやま 宅配御膳4,180円 (税込) わかくさ 冷凍弁当1,290円 (税込) シンプルミール (3食セット) 冷凍弁当1,490円 (税込) ベジミール (2食セット)	海南市全域配送料無料 栄養士がバランスを考えたメニュー。 レンジや湯せんの簡単調理や肉・魚・野菜 (一部) をカットしてお届けするcutmealなどニーズに合わせて選べる多様なメニューをラインナップ。
ライフデリ 和歌山店	073-499-5050	普通食630円 やわらか食830円 その他食事制限のある方の食事に対応できます。	配達地域 日方、黒江周辺 正月3日間のみ休み 注文は前日16時まで ご親族のメールアドレスを登録いただければ、配送時の状況を瞬時にメールにてお伝えできます。

ケータリング・宅配弁当

名称	住所・連絡先	料金等	備考
(株)まかない屋	有田川町水尻99-1 0737-52-7758 営業時間 8時30分～16時	昼食の弁当配達 590円	配達料は無料。 配達地域、配達曜日は問合せにて確認。 注文は前日までに。 週3回以上の注文が望ましい。

ケータリング・宅配弁当（冷凍タイプ）

名称	住所・連絡先	料金等	備考
タイハイ(株) 「タイハイファミ リーセット」	問合せ・注文 0120-996-181 月～金 9時～17 時	(医師監修 エネル ギー・塩分調整食) ・ヘルシー御膳おか ず (エネルギー調理食) ・彩ごころ ・たのしみ御膳 (介護食) ・ソフト御膳 やわら か食・ムース食 (腎臓病対応食) ・たんぱく調整食	全て冷凍でのお届け。ヤマトクー ル便に準じての配送。注文後、 最短5日後にお届け。(土・日・ 祝日含まない5営業日基準) 支払いは代引き、クレジット。 (クレジットの場合、インター ネットより事前に会員登録、ク レジット情報の登録が必要で す) 5食、7食、14食のセット販 売。
(株)ジョイント	0120-234-534 平日9時～17時 休業日：土日祝祭日	健康管理食500円 健康管理食カロリー 500円(税抜) たんぱく制限食550円 (税抜) ※上記はおかずのみの 販売	配達はクール冷凍便。電話かイン ターネットにて注文。注文数 は最低5食から。電話注文の場 合、支払いは代金引換、15時ま でに注文で最短1週間後お届け。 インターネット注文は「楽天市 場」「Amazon」「Yahoo」 「健康管理食ジョイント」で検 索。「楽天市場」は「高齢者食 ジョイント」もあり。
日清医療食品 (株)食宅便	0120-8149-39	定期便：7食4,830円 (配送料940円) ケアシリーズ定期便：7 食5,180円(配送料 940円)	クール宅急便でお届け。お支払 いは代引き・カード対応。最短 で注文日の4日後から配送可 能。お申込みはお電話かWEB でお願いします。

米販売店・農業組合

名称	住所・連絡先	料金等	備考
和歌山県農業協同 組合 海南営農生活 センター	海南市小野田 1633-1 073-487-1935	営業時間(配達時間) 8時30分～17時 (9時～16時) 宅配日 火・金曜日(祝日除く)	米 配達エリア：黒江、船尾、日 方、内海、冷水、大野、亀川、 巽、北野上、中野上、南野上 当日配達できない場合あり