

銭湯

名称	住所・連絡先	料金等	備考
大正湯	海南市船尾115-20 073-483-4126	大人400円	営業時間16時～20時
宝湯	海南市船尾172 090-9054-5630	大人400円	営業時間15時～21時

薬局・医療用品店

名称	住所・連絡先	料金等	備考
ツカサ薬局	海南市船尾231 073-482-6137	営業時間（配達時間） 8時～18時 （9時～15時） 定休日 日曜日、祝日	日用雑貨、市販薬 配達エリア：黒江、船尾、日方 宅配条件：2,000円以上
わかば薬局	海南市井田146-4 073-482-2320	営業時間（配達時間） 9時～19時 （11時～16時） 宅配日 月・金曜日	市販薬 配達エリア：黒江、船尾、日方、内海、大野、亀川
福祉用具バジル	海南市重根1122-4 073-485-3288	営業時間 9時～18時 定休日 土・日曜日、祝日	杖、靴、おむつ等 介護用品 配達エリア：市内全域
くすりのオクダ	海南市阪井930-1 073-487-2508	営業時間 9時～19時 ※水曜日のみ15時まで 宅配日 火・金曜日	市販薬、日用雑貨、大人用紙おむつ等 配達エリア：黒江、船尾、日方、内海、冷水、大野、亀川、巽、北野上、中野上、南野上、下津、大東、塩津 宅配地域・料金・時間は要相談
ココカラファイン下津店	海南市下津町上150-2 073-492-3626	営業時間 9時～21時	介護おむつ、尿とりパット 配達エリア：市内全域 宅配条件：ケースでお買い上げ後

その他

名称	住所・連絡先	料金等	備考
生活協同組合コープ自然派おおさか	和歌山市岩橋998 073-499-8889	商品のお届けに対して、配達手数料220円（税込）ご負担頂きます。 ※商品カタログのみのお届けは無料です。出資金は加入時に5,000円お預かりさせていただきますが、脱退時に返金します。	個人宅配でお届けする生協です。独自の安全基準で厳選した商品をお届けします。
室山ふれあい会	椎原整骨院（ふれあい会事務所） 073-483-2098	室山地区限定。高齢者の費用は無料。毎月1回見守りの為訪問を行なってもらえる。	自分でしにくいこと（電球交換などの高いところの作業・庭の雑草取りなど）の手伝い。車イスの無料貸し出し（出かけるのに少し借りたいとき）等

その他

名称	住所・連絡先	料金等	備考
しみず見守り隊	海南市冷水	無料	75歳以上の単身世帯、高齢者のみ世帯、障がいのある方の世帯などを対象に月1回程度見守りを行う。
塩津MTS	下津町塩津	無料	主に80歳以上の単身世帯、日中独居世帯、高齢者のみ世帯、障がいのある方を対象にさり気ない見守りを行う。

その他

名称	住所・連絡先	料金等	備考
ほっとみまもりネット	海南市日方1290 073-482-0248 (TEL) 073-482-2186 (FAX)	無料（朝日新聞、毎日新聞、産経新聞、日本経済新聞加入者） 詳細についてはお問合せください。	新聞が取り入れられていない事などを目安に異常事態を察知し安否確認をするとともに予め登録いただいた緊急連絡先に電話をする。
郵便局のみまもりサービス（みまもり訪問サービス・みまもりでんわサービス）	固定電話：0120-23-28-86（フリーコール） 携帯電話：0570-046-666（通話料有料） 受付時間： 平日9時～19時 土・日・休日9時～17時 または最寄りの郵便局	みまもり訪問サービス 月1回訪問（30分程度） 月額2,500円（税込） みまもりでんわサービス 毎日電話（自動音声） 固定電話：月額1,070円（税込） 携帯電話：月額1,280円（税込）	（みまもり訪問サービス）郵便局社員が毎月1回、ご利用者さま宅を訪問し、ご利用者さまとの会話を通じて生活状況を確認。その結果をご家族さまなどにメールで報告。 （みまもりでんわサービス）毎日指定された時間帯にお電話（自動音声）で体調確認を行い、ご家族さま等にメールで回答内容をお知らせ。
あなたのそばで見守り隊（ひだまり巡回サービス）	海南市下津町 方498-25 073-493-3300	無料（下津町内のみ）	高齢の方で一人暮らしや、ご夫婦の二人暮らしで不安を感じている方はご相談下さい。ご自宅を訪問し、安全の確認をさせていただきます。（家族様からの相談も受け付けています）
セコム・緊急通報システム 親の見守りプラン セコム(株)近畿本部 海南営業所	海南市名高502-3高垣ビル 3階 073-482-8346 (TEL) 073-483-5889 (FAX)	セコム・緊急通報システム 月額料金：2,800円（税別）～ 補償金:20,000円⇒免除 工事料金：無償 ※上記金額は海南市在住の方限定。詳しくはお問合せください。 ※お客様プラン・機器増減による料金変動有	セコムが大切な親御さんを24時間365日見守り、緊急時には駆けつけます。万一の際は緊急ボタンを握るだけの簡単操作でセコムにすぐ通報。ひとり暮らしのシニアの方におすすめです。
HOME ALSOK みまもりサポート ALSOK株式会社 和歌山支社	和歌山市東鍛冶屋 49-2 073-428-1112 (TEL) 073-428-2258 (FAX) 平日9時～18時	レンタルプラン 月額1,785円（税別） 初期工事費0円 ※お客様プラン及び機器増減による料金の変動有	高齢者の毎日をALSOKが365日24時間守ります。操作は簡単。ボタン一つでALSOKがかけつけます。詳細はお問合せください。

その他

名称	住所・連絡先	料金等	備考
日本司法支援センター和歌山地方事務所（法テラス和歌山）	和歌山市九番丁15番地九番丁MGビル6F 0570-078340 平日9時～17時	無料 （法律相談は経済的に余裕のない方が対象）	法的トラブル解決のための総合案内所です。 お困り事に関する法制度情報や相談窓口の紹介、経済的に余裕のない方を対象とした無料法律相談などを行っています。
和歌山弁護士会高齢者・障害者支援センター 高齢者・障がい者あんしん電話相談	073-425-4165 平日10時～16時 （正午～13時を除きます）	電話による相談時間は30分以内となります。 担当弁護士がさらに時間を要すると判断した場合は、有料の来所相談・出張相談をおすすめすることがあります。（法テラスの援助制度を使える場合は無料となります） 相談は1案件につき1回のみとなります。 また異なる案件の場合でもご利用は1年間に1回までとなります。	・弁護士が、和歌山県内にお住まいの高齢者（満65歳以上）・障がい者ご本人、その家族や生活支援者（福祉関係者等）のお悩みに電話でお答えします。 ・原則として、受付後3営業日以内に担当弁護士からご希望の連絡先にお電話を差し上げます。（事情により、3営業日以内のご連絡が難しい場合があります）
司法書士総合相談センター	073-422-4272 月～金 10時～15時	無料	不動産の名義変更や相続、遺言、成年後見や多重債務などの法律相談（140万円まで）を行っています。筆談器を使っての対応も行っています。 定例無料相談会 ○場所：和歌山県司法書士会館 原則毎週土曜（13時～16時） ○場所：田辺市民総合センター 原則毎月第1土曜（13時～16時） ○場所：橋本商工会館 原則毎月第2土曜（13時～16時）

訪問鍼灸マッサージ

名称	住所・連絡先	料金等	備考
アリタ総合治療（株）	有田市宮崎町 2496-41 0737-82-6857（TEL） 0737-82-0857（FAX）	医療保険適用（主治医の同意が必要） 1回350円～450円 （1割負担の方の場合） 1回20分（変動あり） 診療時間：9時～18時 休診日：日曜	対象となる患者さん 脳梗塞後遺症・脳性マヒ・リウマチ・パーキンソン病・骨折・腰痛症・変形性関節症・その他様々な理由により痛みなど歩行に障害のある方が対象となります。 <u>介護施設等の施設訪問や在宅訪問を行っています。</u>
グッドライフ治療院	和歌山市内原876-1 073-441-3100	医療保険利用可 1回400円～450円 （1割負担の方の場合。障害者手帳等お持ちの場合は公費負担される場合もあります。） 1回20分程度 受付時間：月曜～土曜 9時～18時	対象となる患者さん 原則として歩行が困難で治療院まで来ることができない方が対象となります。（脳血管障害やパーキンソン、骨折等による麻痺や拘縮、神経痛やリウマチ、腰痛など）介護施設等の施設訪問や在宅訪問を行っています。 対応地域：当院から片道16km圏内（要相談）（海南駅西側付近まで、旧下津町可）