

老人クラブ

名称	住所・連絡先	活動内容
友愛クラブ	海南市高齢介護課 073-483-8601	地域を基盤とする高齢者の自主組織です。 ・パークゴルフ、グラウンドゴルフ、ペタンク、体力測定会等のスポーツ大会 ・草刈り、清掃などの社会奉仕活動 ・登下校の見守り活動 ・研修会や旅行を通して交流促進

カフェ

名称	住所・連絡先	料金等	備考
無料喫茶 天美苑カフェ	海南市七山964-1 073-486-0114	無料 毎週月・火・水曜 (祝日も開放、年末年始休み) 14時～15時	対象：どなたでも 事前申し込みが必要
やすらぎカフェ (認知症カフェ)	カフェ実施場所 海南市名高287-7 内海中央地区集会所	100円 毎月第4火曜 13時～15時 対象：どなたでも ※祝日の場合は日程の変更あり 詳細はお問い合わせください	問い合わせ (公社) 認知症の人と家族の会 和歌山県支部 和歌山市新堀東2丁目2-2 ほっとほっと生活館しんぼり内 電話：073-432-7660
ほっこり こんにちは海南	デイサービス・トレーニングセンター こんにちはKainan 海南市且来101-3	100円/回(飲み物・お菓子代) 毎月第1木曜日 10時～2時間程度 対象：物忘れ症状など気になる方や認知症を予防したい方、地域の方など(送迎がないためご自身で来れる方)	体操・認知症や介護についての勉強会・脳トレ・お茶をしながらの交流などを実施 予定が変更となる場合があるためご参加を希望される方は事前にお電話にてご確認ください。 問い合わせ 073-486-2228
ナラティブカフェ (認知症カフェ)	カフェ実施場所 海南市重根348-2 ライフパートナー重根1階	100円 毎月第3火曜 13時30分～15時00分 対象：どなたでも ※参加希望の方はご連絡ください	連絡先 NPO法人 紀伊の風 海南市小野田1633-13 073-487-3447 (ライフパートナー)
こころカフェ (認知症カフェ)	カフェ実施場所 海南市下津町丸田 232番地4 こころハウス集会所	100円 毎月第3木曜 13時30分～15時30分 対象：どなたでも	連絡先 (有) こころ 海南市丸田237番地1 073-499-8753
交流カフェ (地域カフェ)	室山地区集会所／ 室山団地児童公園 (海南市黒江1-4 42)	コーヒー等 100円 こども 50円 幼児以下 無料	原則第3日曜日10時～12時 開催は年8回程度の予定 連絡先 海南市社会福祉協議会 073-483-6777
さくらカフェ (地域カフェ)	海南市名高140-1 さくらハウス(さくらクリニック隣) 073-484-5000	大人 200円 こども 無料	毎月第2土曜日 13時～15時30分 フードパントリーあり ※詳細はお問合せください

カフェ

名称	住所・連絡先	料金等	備考
ひろばどっとこむ (地域カフェ)	内海東部地区集会所 海南市鳥居71-1	コーヒー等100円～ こども無料	毎月第3土曜日13時～17時 ※日にち、時間は変更の場合あります 連絡先 海南市社会福祉協議会 073-483-6777
大野だがりカフェ サロン	大野公民館	参加費 100円	おおむね月1回 10:30～12:00 もしくは 14:30～16:00
おくぶカフェ	ひや水集会所	参加費 100円	基本 毎月第4水曜日 13:30～15:00 オープン時間中の出入り自由

こども（地域）食堂 連絡先：海南市社会福祉協議会 073-483-6777

名称	活動場所	料金	備考
きうちこども食堂	天理教紀内分教会 (海南市鳥居138)	こども 100円 大人 200円 ※ひとり親は大人も100円	対象者は海南市在住の子育て世帯 月1回(17日)※日にち変更の場合あり 17時～18時30分(夏季) 16時30分～18時(冬季) 事前予約制
オナカスイータ ～ちいさな家～	黒江防災コミュニ ティセンター	こども 無料 大人 300円	毎月第3水曜日 17時30分～19時30分 事前予約制
子供食堂すこやか	海南市多田558-5	こども 無料 大人 500円	対象者は主に亀川地区の方 毎月第3土曜日 12:00～ (変更有り)事前予約制 予約はメール (minakata@forest21.net) または InstagramのDMで
かえる食堂	中野上公民館	こども 無料 大人 300円 (高校生以上)	対象者どなたでも (三野上地区優先) 毎月第2木曜日 17時30分～ 19時30分 事前予約制
たつみ食堂	巽コミュニティセン ター	こども 無料 (高校生以下) 大人 300円	対象は主に巽地区の方 毎月第4水曜日 17時～20時 30分 事前予約制
にこにこ食堂	下津保健福祉セン ター	こども 100円 大人 300円 (高校生以上)	対象は下津地区在住・在勤の方 毎月第2木曜日 17時～19時 事前予約制
おかんの食堂	海南保健福祉セン ター 2階	未就学児 無料 小・中学生 100円 大人 300円	対象者は海南中学校区の方 毎月1回17:00～19:00 事前予約制
ひかた食堂Hana	日方東部児童会館	こども 無料 大人 300円	対象者はどなたでも可 毎月第3土曜日 時間は季節で変 動 事前予約制

名称	活動場所	料金	備考
陽だまりサロン ～なごまんかえ～	日方東部児童会館	参加費 1回100円	対象は主に日方地区の方 おおむね月2回（第2・4水曜日） 13時30分～
みんなのカフェ	駅前地区集会所	参加費 月100円	週1回（火曜日12時～15時） ※出入り自由 祝日休み
マダムサロン	内海東部地区集会所	参加費 1回100円	対象は主に内海地区の方 おおむね月2回（第1・3木曜日） 13時30分～
喜楽会	冷水集会所	参加費 1回100円	対象は主に冷水地区の方 おおむね月1回（第1月曜日） 13時～
小中サロン	内海東部地区集会所	参加費 1回100円	対象は主に大野地区の方 おおむね月2回（第2・4土曜日） 13時30分～
だいこんの会	黒江防災コミュニティセンター	参加費 1回200円	毎月第1土曜日 14:00～15:30
たのしい会	大谷児童会館	参加費 1回100円	おおむね月1回（第1火曜日） 13時15分～
阪東いきいき サロン	重根西部地区集会所	参加費 1回200円	対象は主に阪東地区の方 おおむね月1回（第4土曜日） 13時00分～ ※変更あり
サロンぼたん	下村地区集会所	参加費 1回100円	対象は主に下村地区の方 おおむね月1回（第4火曜日） 13時30分～ ※変更あり
宮橋いきいき サロン	宮橋集会所	参加費 1回200円	対象は主に宮橋地区の方 第3土曜日13時～（8月、3月休み）
かめっこサロン	亀川公民館	参加費 1回200円	対象は主に亀川地区の方 偶数月第1火曜日 14時～ ※変更あり
クローバーサロン	岡田集会所	参加費 1回200円	対象は主に亀川地区の方 おおむね月1回（第2金曜日） 9時30分～
いこらかフェかめがわ	亀川公民館	参加費 1回大人200円 小中学生100円	対象は主に亀川地区の方 おおむね月1回（第3日曜日） 9時30分～
PINCORO LIFE サロ ン	つつじヶ丘 自治会館	参加費 1回300円	対象は主につつじヶ丘地区の方 第2金曜日10時～
サロンつどい	高津児童会館	参加費 1回200円 （中学生以下は100円）	対象は主に高津地区の方 第2日曜日14時～
サロンすみれ	中野上公民館	参加費 1回100円	第2・第4木曜日14時30分～
いきいきサロン 九品寺	九品寺地区集会所	参加費 1回100円	対象は主に九品寺地区の方 おおむね月1回（第2土曜日） 9時～
サロンみなみ	次ヶ谷地区集会所	参加費 1回200円	毎月第1・3土曜日/第2・4火曜日 13:30～
サロン濱中	上公民館	参加費 1回100円	対象は主に上区の方 おおむね月1回（原則第2土曜日） 10時～
歌声サロン 四季の会	光輪寺	参加費 1回200円	年6回 月曜日13時30分～
新田いきいき サロン	新田児童館	参加費 1回100円	対象は主に新田区の方 おおむね月1回（第3土曜日） 13時30分～
加茂郷いきいき サロン	加茂郷公民館	参加費 1回100円	対象は主に加茂郷区の方 奇数月と12月の第3土曜日 13時30分～