

わかやまシニアエクササイズサークル

地区	名称	場所
日方地区	あじさい会	海南保健福祉センター
	日方ストレッチ	海南保健福祉センター
	ぎんなん	海南保健福祉センター
	MAY	海南保健福祉センター
黒江・船尾地区	さくら会	室山地区集会所
	ステップウェル	黒江防災コミュニティセンター
	船尾筋トレサークル『三百六十五歩』	黒江防災コミュニティセンター
	ステップウェルプリティ	黒江防災コミュニティセンター
大野地区	元気体操	大野公民館
	レモン	総合体育館
巽地区	にこにこダルマ	巽コミュニティセンター
亀川地区	亀川なでしこ会	亀川公民館
	すいせん会	岡田地区集会所
	つつじ	つつじヶ丘自治会館
	もくれんの会	農村婦人の家
北野上地区	ひまわりエクササイズ	北野上公民館
	わかばサークル	高津児童会館
中野上地区	ゆっくり	住民センター
南野上地区	コスモス	南野上公民館
下津町地区	さわやかサークル	協の浜児童館
	友和サークル	新田児童館
	ファイト♡22.7	下津保健福祉センター
	クローバー	加茂郷公民館
	とっても元気大崎	大崎会館

脳トレサークル

地区	名称	場所
日方地区	脳トレさくらんぼ会	海南保健福祉センター
	どんぐり	海南保健福祉センター
	脳トレイレブン会	海南保健福祉センター
	さくらサークル	海南保健福祉センター
内海地区	脳トレ喜楽会	冷水集会所
北野上地区	カトレア会	北野上公民館
南野上地区	脳トレみなみ	南野上公民館
下津町地区	脳トレクラブ	下津保健福祉センター
	なかよし会	下津保健福祉センター

連絡先： 高齢介護課 地域支援班 073-483-8762

ラジオ体操サークル

地区	場所	地区	場所
日方地区	海南保健福祉センター前	亀川地区	亀川公民館
	日方西部児童会館		多田集会所広場
黒江・船尾地区	黒江防災コミュニティセンター	北野上地区	原野集会所
大野地区	春日前広場		特別養護老人ホーム天美苑
			特別養護老人ホーム緑風園
内海地区	小中地藏尊前	中野上地区	中野上公民館
	内海公民館		住民センター前
巽地区	大谷団地広場	下津町地区	脇の浜児童館
	遊歩道阪井駅跡地		中児童館
	たつべパーク集会所		大崎会館
	重根広場		塩津みなと広場
	赤坂公園台		下津防災コミュニティセンター
	総合ケアステーションラヴィ駐車場		
	重根2号公園		

いきいき百歳体操サークル

地区	名称	場所
日方地区	御門町いきいき長寿研究会	日方西部児童会館
	さくらサークル	海南保健福祉センター
	サークル元気	海南保健福祉センター
	いきいきコスモス	海南保健福祉センター
	イキイキれんげ草	日方地区集会所
	太陽100歳会	日方東部児童会館
内海地区	内海なでしこ	内海公民館
	ぴあ	地域活動支援センターぴあ
	冷水会	冷水集会所
亀川地区	どんぐりいきいき体操	丸山家倉庫
	亀川体操	亀川公民館
北野上地区	いきいき体操クラブ	特別養護老人ホーム 天美苑
中野上地区	コスモス体操クラブ	中野上公民館
	いきいき南風園	特別養護老人ホーム 南風園
	よりよりサークル	住民センター
	新婦人シニアエクササイズ小組	医療生協げんき
下津町地区	大東ふれ愛プラザ方方	下津防災コミュニティセンター
	にこにこ元気で長生きの会	特別養護老人ホーム かぐのみ苑
	みかんサークル	丁コミュニティセンター
	サロン濱中	上公民館

連絡先： 高齢介護課 地域支援班 073-483-8762