

健康課・海南医療センター

事業名	内容	利用料	備考
歯周疾患検診	歯周疾患を予防するための検診です。対象は満20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の海南市民の方です。対象者には誕生日の翌月に受診券を郵送します。	無料	連絡先 海南市健康課 073-483-8441
人間ドック・脳ドック	(対象者) 海南市国民健康保険に加入し、満年齢40歳以上の方	人間ドック 4,100円～ 6,443円 脳ドック 6,000円～ 8,000円	連絡先 海南市健康課 073-483-8441 申込方法：郵送 窓口受付の場合は、海南市健康課・下津行政局・各支所・出張所
特定健康診査	海南市国民健康保険加入者のうち、40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした健診を実施します。健診を受けた後には専門家（保健師・管理栄養士など）からのアドバイスや生活習慣病の改善に役立つ情報提供などの支援が実施されます。	無料	(特定健康診査の内容) ＜基本項目＞問診、身長・体重・腹囲の測定、血圧、血液検査、尿検査、心電図検査、診察 ＜詳細な項目＞眼底検査 ＊医師の判断等による追加項目となります。 連絡先 海南市健康課 073-483-8441
特定保健指導	特定健康診査受診者全員に、生活習慣病などの健康づくりに関する情報が提供されます。また、特定健康診査の健診結果に基づき、生活習慣病の発症のリスク等から「動機づけ支援」「積極的支援」の対象となった方には、保健師や管理栄養士等が、生活習慣改善の支援を行います。	無料	連絡先 海南市健康課 073-483-8441
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去にB・C型肝炎の検査を受けたことがない、または罹患・治療をしていない人。希望者には申し込みのうえ、受診券を発行。	無料	連絡先 海南市健康課 073-483-8441
海南医療センター医療福祉相談	・月～金曜日（祝日除） 8時30分～17時 ・医療や看護、治療費や健康保険、食事や栄養の相談	無料	連絡先 海南医療センター地域連携室 073-483-8785

市民交流課・危機管理課

事業名	内容	利用料	備考
市民相談	・月～金曜日 9時～17時 (祝日、12/29～1/3を除く) ・市政に対する要望、借地、借家、相続、夫婦親子、近隣関係、高齢者の悩み事、交通事故、損害賠償、保険関係などに関する相談	無料	連絡先 市役所市民相談窓口 (市民交流課) 073-483-8455

市民交流課・危機管理課

事業名	内容	利用料	備考
法律（弁護士）相談	・ 海南市役所会議室（8月、2月は下津行政局） ・ 日時は、広報かいなんに掲載（第4火曜日13時） ・ 予約制（先着10人程度） 申込は相談日の1週間前から（休日除く9時～17時）	無料	連絡先 市民交流課 073-483-8455
	・ 住民センター ・ 時間は、13時～15時30分 ・ 日時は、広報かいなんに掲載（第2火曜日13時） ・ 予約制（先着10人） 申込は相談日の1週間前から（休日除く9時～17時）		連絡先 住民センター 073-487-1839
消費生活相談	・ 月曜～金曜9時30分～16時（祝日、12/29～1/3は除く） ・ 申し込み不要	無料	連絡先 海草地域消費生活相談窓口 073-483-8777
家具転倒防止促進事業	地震時における家具の転倒から生命及び身体を守るために、家具（タンス、本棚、食器棚等）、家電製品（テレビ、冷蔵庫等）などの転倒防止対策工事費や転倒防止器具購入費に補助金を交付します。	補助率：10/10（全額） （上限1万円） ※過去に市の事業を利用した方は対象外	要件：次のいずれかを満たすこと （1）65歳以上の高齢者がいる世帯 （2）身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾病医療受給者証、小児慢性特定疾病医療費受給者証の交付を受けている方がいる世帯 （3）介護保険の要介護認定で要介護1以上の方がいる世帯 （4）その他市長が特に必要と認める世帯
感震ブレーカー設置促進事業	地震が発生したときに自動的に電気の供給を遮断し、電気が原因となる火災を防ぐために、感震ブレーカーを設置した費用に補助金を交付します。	補助率：1/2（上限5千円） ※過去に利用した方は対象外	連絡先 海南市危機管理課 073-483-8406
ブロック塀撤去等促進事業	地震によるブロック塀等の倒壊による被害や避難時等の通行の妨げとなることを防止するため、ブロック塀の撤去等に要する費用に対し補助金を交付します。	補助率：2/3（上限：30万円）	市内にある道路や公園などに面する高さ0.6m以上のブロック塀等の撤去費用及び撤去後の軽量塀等の新設費用に対し補助します。 連絡先 海南市危機管理課 073-483-8406