

海南市
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
報告書

令和8年3月

海 南 市

目次

第1章 調査の概要	1
1. 調査の目的	1
2. 実施要領	1
3. 報告書の留意点・見方	1
第2章 リスクの発生状況	2
1. 運動器機能の低下	2
2. 閉じこもり傾向	4
3. 低栄養状態	6
4. 口腔機能の低下	8
5. 認知機能の低下	10
6. うつ傾向	12
7. IADL（手段的自立度）の低下	14
第3章 調査結果	16
回答者の属性	16
(1) 回答者	16
(2) 性別	16
(3) 年齢	17
(4) 認定状況	17
(5) お住まい	18
1. あなたのご家族や生活状況について	19
(1) 家族構成	19
(2) 介護・介助の必要の有無	20
(3) 介護・介助が必要になった原因	21
(4) 介護者について	22
(5) 経済状況について	23
(6) お住まいについて	24
2. からだを動かすことについて	25
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇れるか	25
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上げられるか	26
(3) 15分位続けて歩く習慣はあるか	27
(4) 過去1年間に転んだ経験があるか	28
(5) 転倒に対する不安は大きいのか	29
(6) 週に1回以上は外出しているか	30
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っているか	31
(8) 外出を控えているか	32
(9) 外出を控えている理由	33
(10) 外出する際の移動手段	34
3. 食べることについて	35

(1) BMI	35
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	36
(3) お茶や汁物等でむせることがあるか	37
(4) 口の渇きが気になるか	38
(5) 歯磨きを毎日しているか	39
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況	40
(7) 噛み合わせについて	41
(8) 入れ歯の手入れについて	42
(9) 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか	43
(10) 誰かと食事をとにする機会があるか	44
4. 毎日の生活について	45
(1) 物忘れが多いと感じるか	45
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけているか	46
(3) 今日が何月何日かわからない時があるか	47
(4) バスや電車を使って1人で外出しているか	48
(5) 自分で食品・日用品の買物をしているか	49
(6) 代わりに誰が買物をしているか	50
(7) どのくらいの頻度で買物の代わりを頼むか	51
(8) 自分で食事の用意をしているか	52
(9) 自分で請求書の支払いをしているか	53
(10) 自分で預貯金の出し入れをしているか	54
(11) 年金などの書類が書けるか	55
(12) 新聞を読んでいるか	56
(13) 本や雑誌を読んでいるか	57
(14) 健康への関心の有無	58
(15) 友人の家への訪問の有無	59
(16) 家族や友人の相談にのっているか	60
(17) 病人を見舞うことができるか	61
(18) 若い人に自ら話しかけることがあるか	62
(19) 趣味があるか	63
(20) 生きがいがあるか	64
5. 地域での活動について	65
(1) 社会参加の状況	65
(2) 地域住民のグループ活動による地域づくりに参加者として参加したいか	76
(3) 地域住民のグループ活動による地域づくりに企画・運営として参加したいか	77
(4) 支援可能な内容	78
6. 就労について	79
(1) 現在の就労状態	79
7. たすけあいについて	80
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人	80
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人	81

(3) 病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人	82
(4) 看病や世話をしあける人	83
(5) 家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手	84
(6) 友人・知人と会う頻度	85
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会ったか	86
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人か	87
8. 健康について	88
(1) 現在の健康状態	88
(2) 現在どの程度幸せか	89
(3) この1か月間で気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったことがあったか.....	91
(4) この1か月間、物事に興味がわかない、心から楽しめない感じがあったか.....	92
(5) お酒を飲んでいるか	93
(6) タバコは吸っているか	94
(7) 現在治療中または後遺症のある病気はあるか	95
(8) 治る見込みがない病気になった場合、終末期をどこで迎えたいか.....	97
9. 認知症にかかる相談窓口の把握及び認知症対策について	98
(1) 認知症の症状があるか・家族に認知症の症状がある人がいるか.....	98
(2) 認知症に関する相談窓口を知っているか	99
(3) 認知症のどのようなことに関心があるか	100
(4) 認知症になった場合に自宅での生活を続けたいか	101
10. 必要となる支援や介護保険サービスについて	102
(1) 現在、日常生活の中で、特に手助けしてほしいと思うことはどれか.....	102
(2) 介護が必要になった場合、どのようにしたいと思うか。	104
(3) 家族などの介護をした経験があるか	105
11. 情報・相談について	106
(1) 健康に関する情報をどこから入手しているか	106
(2) 「地域包括支援センター」（現在、市役所高齢介護課内）を知っているか.....	108
(3) 権利擁護センター「ここあす」を知っているか	109
(4) スマートフォンを使ってアプリをダウンロードできるか	110
第4章 資料（調査票）	111

第 1 章 調査の概要

1. 調査の目的

本調査は、本市にお住まいの 65 歳以上の方（要支援 1・2 の方、及び要介護認定を受けていない方）から、無作為に選んだ 3,200 人の皆様を対象に、現在の心身の状況や、介護保険制度・高齢者福祉サービスに対するお考えをお聞かせいただき、令和 8 年度に策定する「海南市高齢者福祉計画及び第 10 期介護保険事業計画」の基礎資料として活用するために実施したものです。

2. 実施要領

調査対象	配布数	回収数	回収率	調査期間	調査方法
市内在住の 65 歳以上の方（要支援 1・要支援 2 の方、総合事業の事業対策の方、及び要介護認定を受けていない方）から無作為抽出	3,200 人	2,255 人	70.5%	令和 8 年 1 月 7 日 ～ 1 月 28 日	郵送配布 ・ 郵送回収

3. 報告書の留意点・見方

- ・回答は各質問の回答者数（n）を基数とした百分率（%）で示しています。また、小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、内訳の合計が 100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方をしているため、回答比率の合計が 100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、不明なものや無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・また、図表において回答の割合が 0.0%の選択肢がある場合、その選択肢の図示を省略する場合があります。

第2章 リスクの発生状況

本調査では、要介護状態になる前の高齢者に対し、地域の課題や必要なサービス等を把握するため、回答結果から運動器機能の低下、転倒リスク等、要介護状態になるリスクの判定をしています。

1. 運動器機能の低下

下記の5設問について、3問以上該当する選択肢が回答された場合、運動器機能の低下している高齢者と判定しています。

運動器機能の低下を判定するための項目

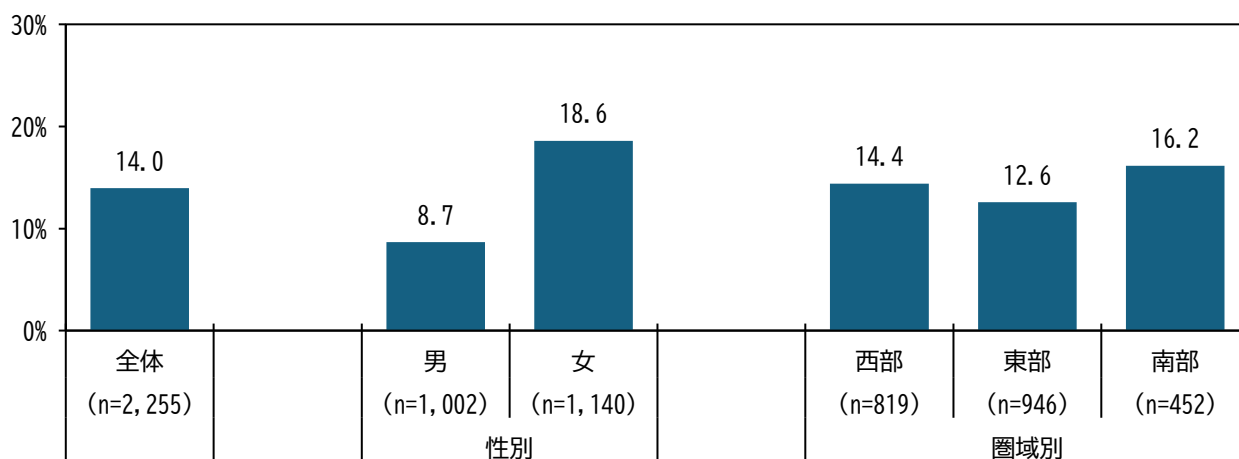
設問番号	設問	該当する選択肢
問2（1）	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	「3. できない」
問2（2）	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	「3. できない」
問2（3）	15分位続けて歩いていますか	「3. できない」
問2（4）	過去1年間に転んだ経験がありますか	「1. 何度もある」 「2. 1度ある」
問2（5）	転倒に対する不安は大きいですか	「1. とても不安である」 「2. やや不安である」

運動器機能の低下している高齢者は、全体で14.0%となっています。

性別では、男性が8.7%、女性が18.6%となっています。

圏域別では、西部が14.4%、東部が12.6%、南部が16.2%となっています。

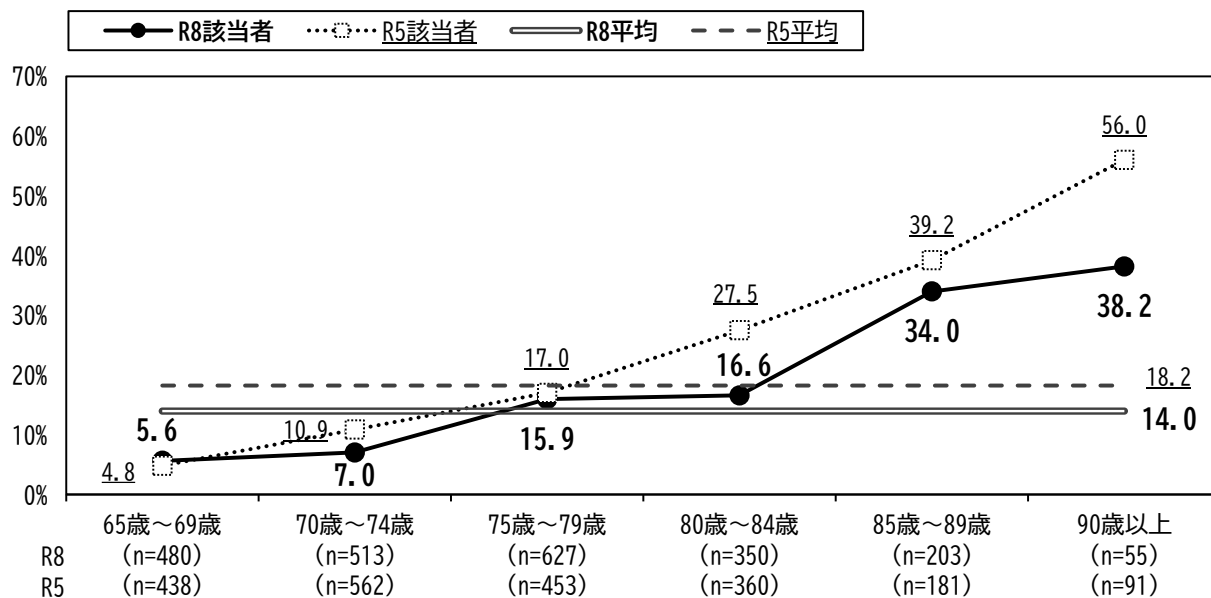
運動器機能の低下 該当者の割合 性別・圏域別



年齢層別では、年齢が高い層ほど割合が高くなっており、「90 歳以上」で 38.2%と最も高くなっています。

令和 5 年度調査と比較すると、全体平均は 4.2 ポイント減少しています。

運動器機能の低下 該当者の割合 年齢層別・令和 5 年度比較



2. 閉じこもり傾向

下記の設問について、該当する選択肢が回答された場合、閉じこもり傾向のある高齢者と判定しています。

閉じこもり傾向を判定するための項目

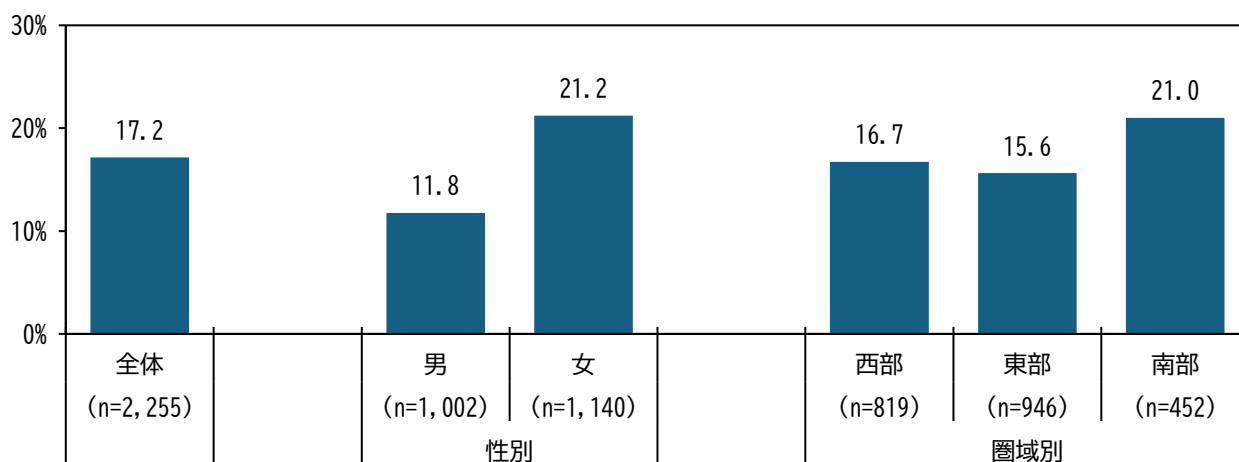
設問番号	設問	該当する選択肢
問2（6）	週に1回以上は外出していますか	「1. ほとんど外出しない」 「2. 週1回」

閉じこもり傾向のある高齢者は、全体で17.2%となっています。

性別では、男性が11.8%、女性が21.2%となっています。

圏域別では、西部が16.7%、東部が15.6%、南部が21.0%となっています。

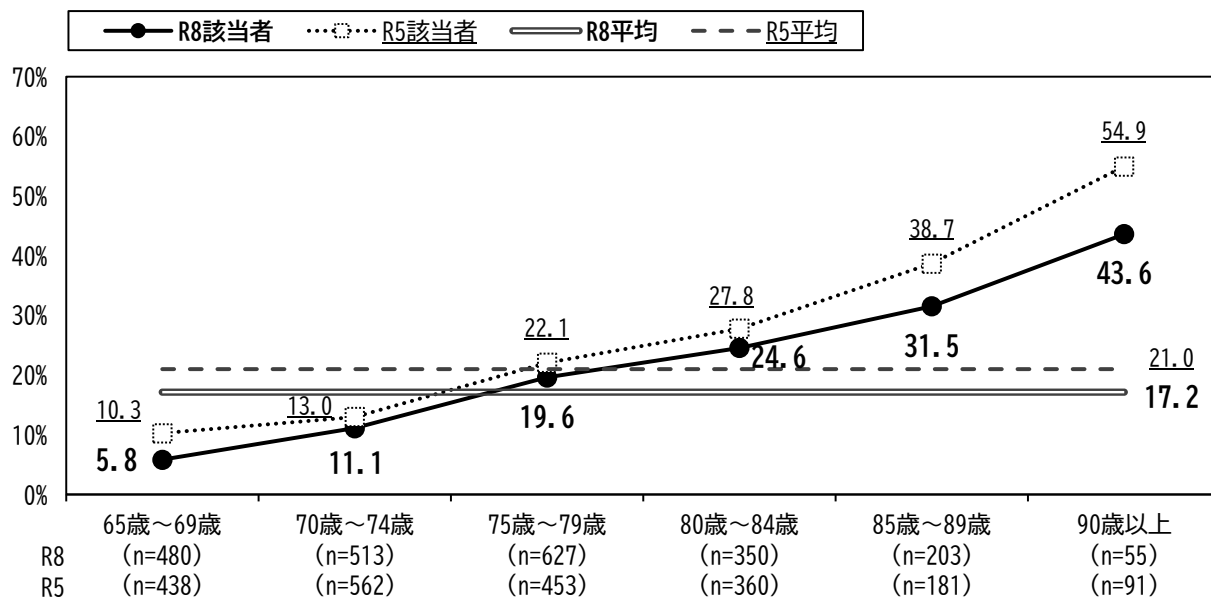
閉じこもり傾向 該当者の割合 性別・圏域別



年齢層別では、年齢が高い層ほど割合が高くなっており、「90 歳以上」で 43.6%と最も高くなっています。

令和 5 年度調査と比較すると、全体平均は 3.8 ポイント減少しています。

閉じこもり傾向 該当者の割合 年齢層別・令和 5 年度比較



3. 低栄養状態

下記の2設問について、2設問ともに該当した場合、低栄養状態にある高齢者と判定しています。

低栄養状態を判定するための項目

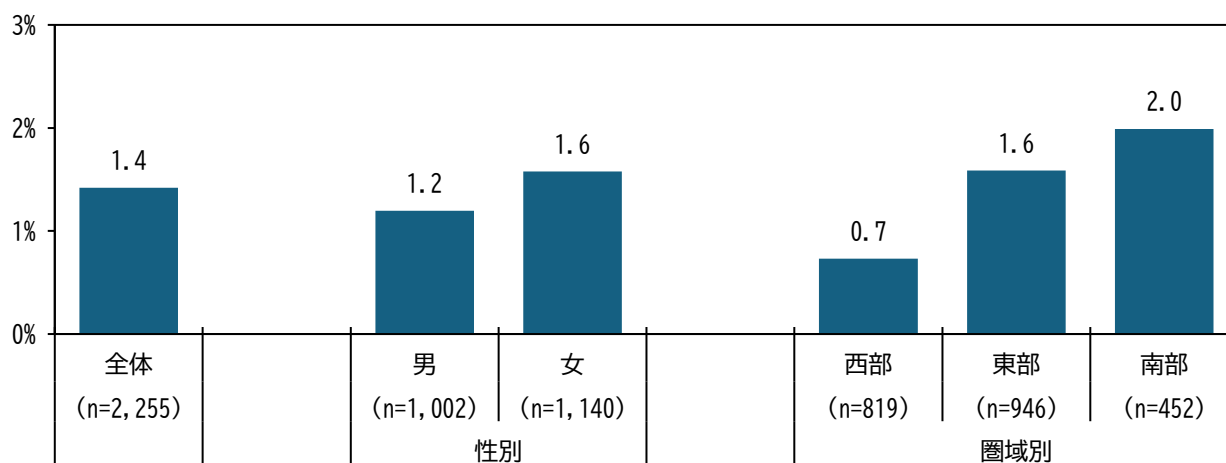
設問番号	設問	該当する選択肢
問3 (1)	身長・体重	身長・体重から算出されるBMI (体重 (kg) ÷ {身長 (m) × 身長 (m)}) が 18.5 以下
問3 (7)	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	「1. はい」

低栄養傾向のある高齢者は、全体で1.4%となっています。

性別では、男性が1.2%、女性が1.6%となっています。

圏域別では、西部が0.7%、東部が1.6%、南部が2.0%となっています。

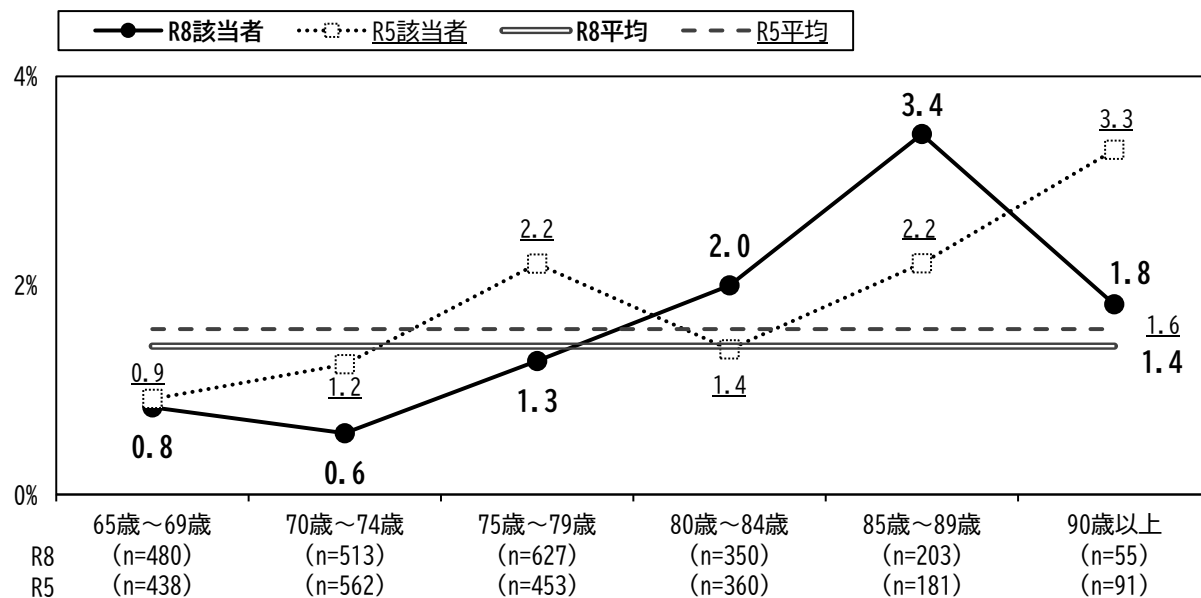
低栄養状態 該当者の割合 性別・圏域別



年齢層別では、「85 歳～89 歳」が 3.4%で最も高く、おおむね年齢が高い層ほど割合が高くなっていますが、「90 歳以上」では 1.8%となっています。

令和 5 年度調査と比較すると、全体平均は 0.2 ポイント減少しています。

低栄養状態 該当者の割合 年齢層別・令和 5 年度比較



4. 口腔機能の低下

下記の3設問について、2問以上該当する選択肢が回答された場合、口腔機能の低下している高齢者と判定しています。

口腔機能の低下を判定するための項目

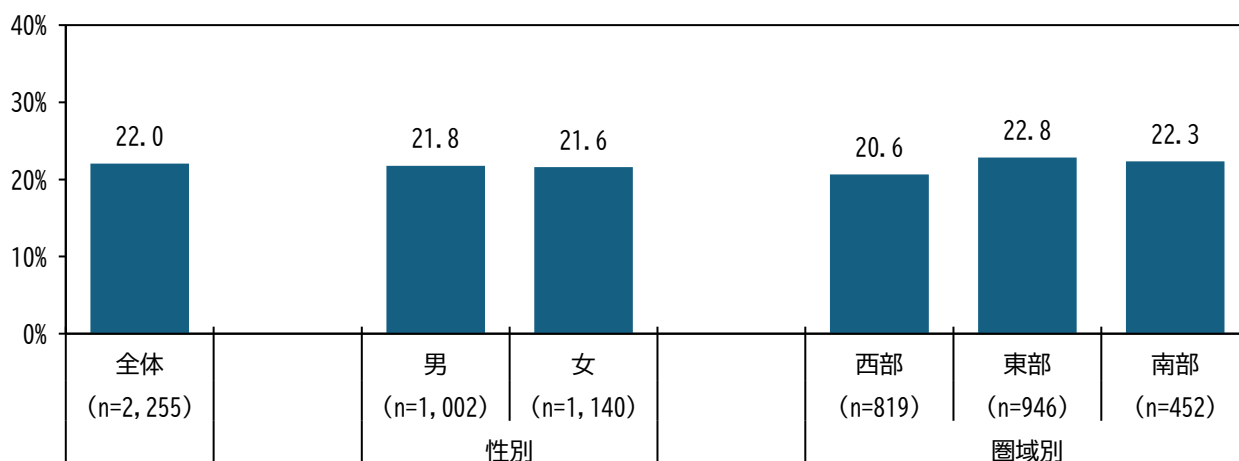
設問番号	設問	該当する選択肢
問3 (2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	「1. はい」
問3 (3)	お茶や汁物等でむせることがありますか	「1. はい」
問3 (4)	口の渇きが気になりますか	「1. はい」

口腔機能の低下している高齢者は、全体で22.0%となっています。

性別では、男性が21.8%、女性が21.6%となっています。

圏域別では、西部が20.6%、東部が22.8%、南部が22.3%となっています。

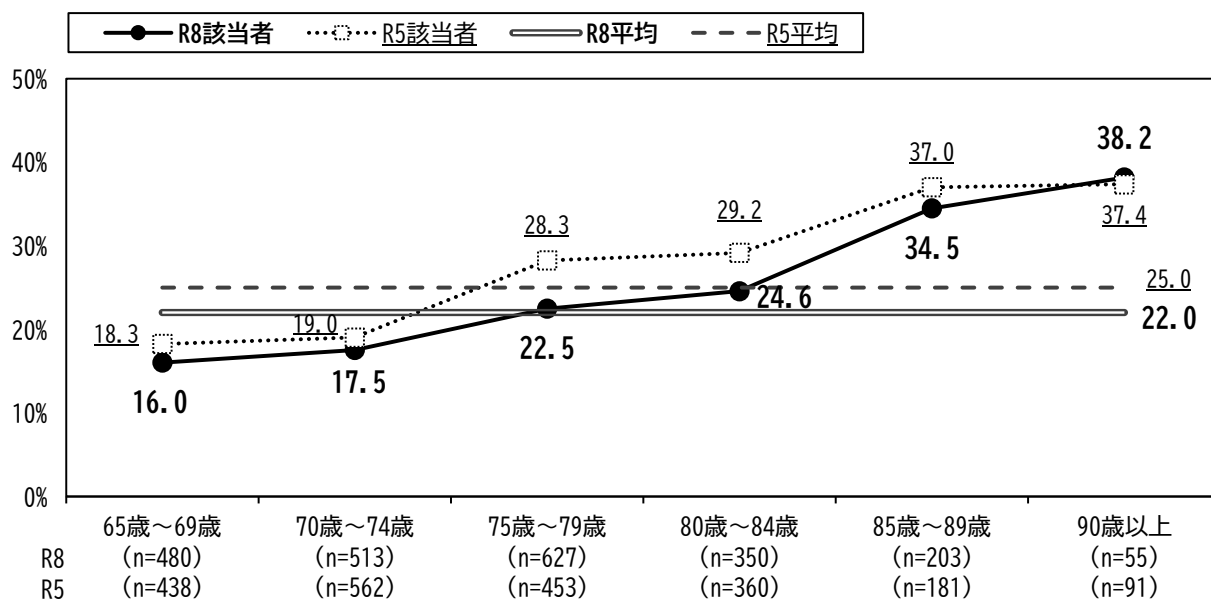
口腔機能の低下 該当者の割合 性別・圏域別



年齢層別では、年齢が高い層ほど割合が高くなっており、「90 歳以上」で 38.2%と最も高くなっています。

令和 5 年度調査と比較すると、全体平均は 3.0 ポイント減少しています。

口腔機能の低下 該当者の割合 年齢層別・令和 5 年度比較



5. 認知機能の低下

下記の3設問について、いずれか1つでも該当する選択肢が回答された場合、認知機能が低下している高齢者と判定しています。

認知機能の低下を判定するための項目

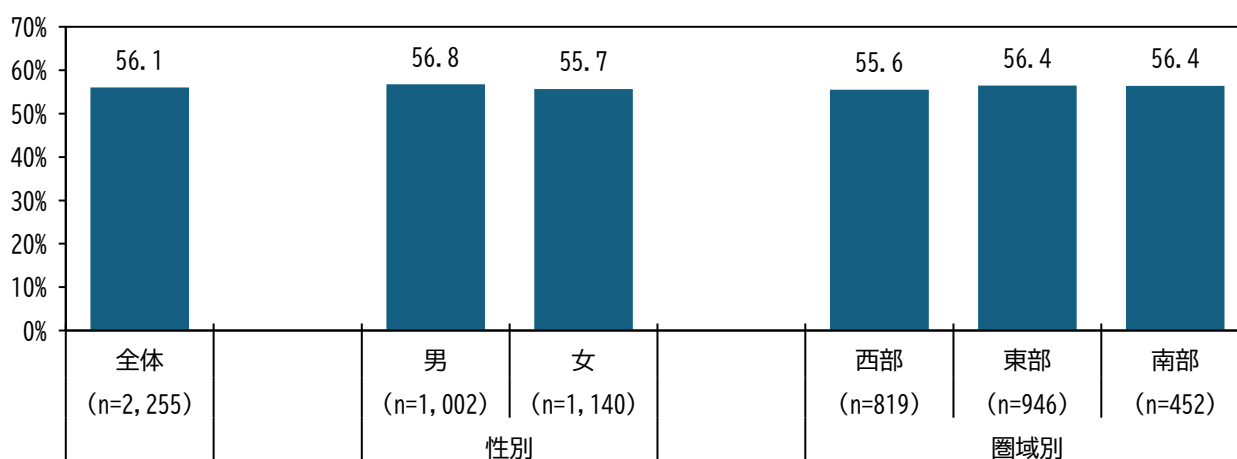
設問番号	設問	該当する選択肢
問4（1）	物忘れが多いと感じますか	「1. はい」
問4（2）	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	「2. いいえ」
問4（3）	今日が何月何日かわからない時がありますか	「1. はい」

認知機能の低下している高齢者は、全体で56.1%となっています。

性別では、男性が56.8%、女性が55.7%となっています。

圏域別では、西部が55.6%、東部が56.4%、南部が56.4%となっています。

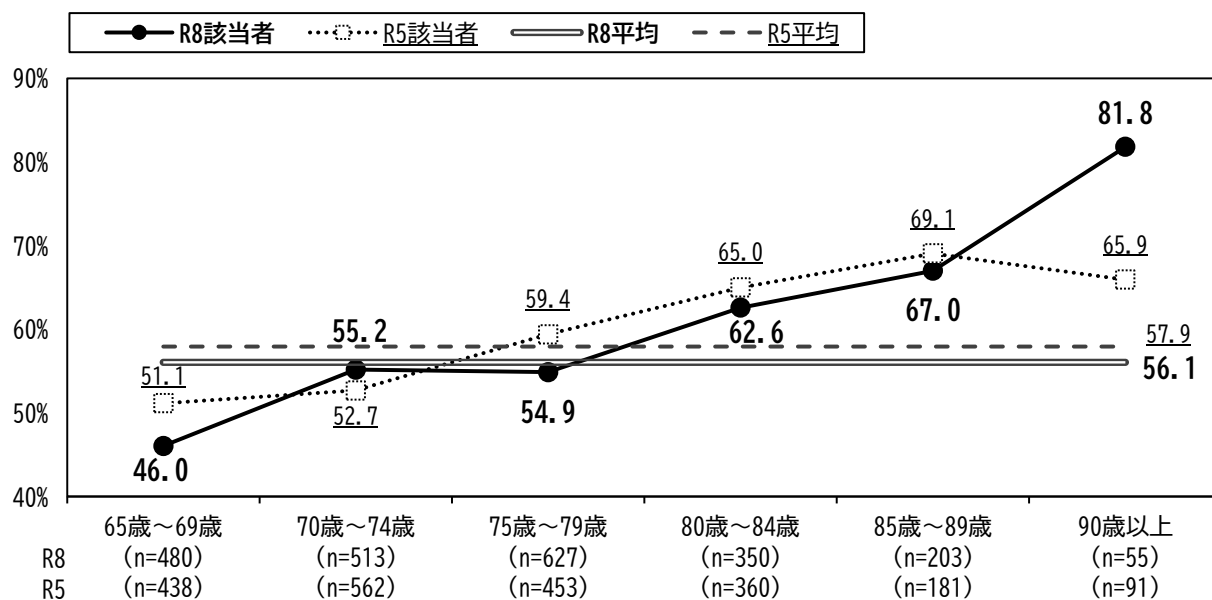
認知機能の低下 該当者の割合 性別・圏域別



年齢層別では、おおむね年齢が高い層ほど割合が高くなっており、「90 歳以上」で 81.8% と最も高くなっています。

令和 5 年度調査と比較すると、全体平均は 1.8 ポイント減少しています。

認知機能の低下 該当者の割合 年齢層別・令和 5 年度比較



6. うつ傾向

下記の2設問について、いずれか1つでも該当する選択肢が回答された場合、うつ傾向の高齢者と判定しています。

うつ傾向を判定するための項目

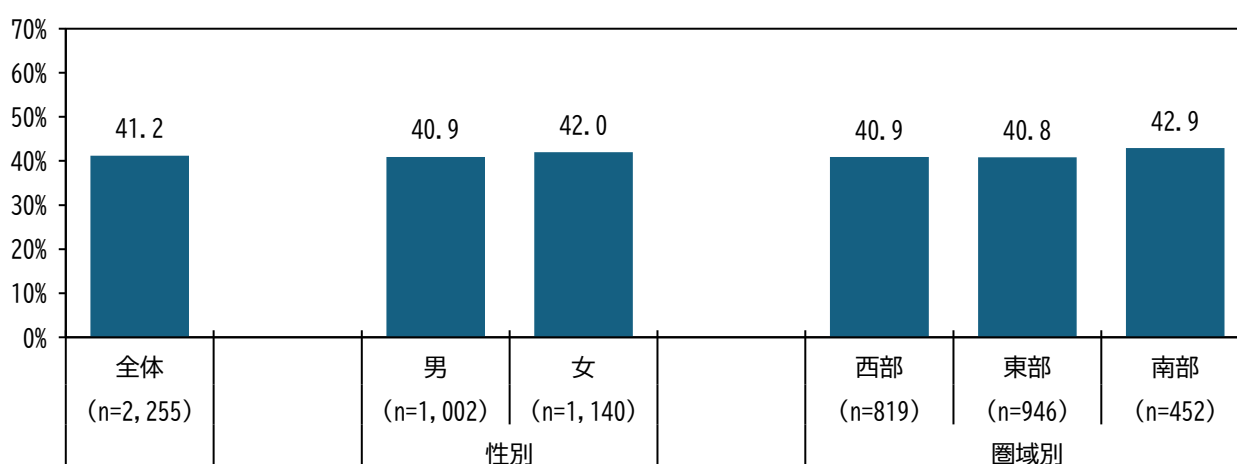
設問番号	設問	該当する選択肢
問8（3）	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	「1. はい」
問8（4）	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	「1. はい」

うつ傾向のある高齢者は、全体で41.2%となっています。

性別では、男性が40.9%、女性が42.0%となっています。

圏域別では、西部が40.9%、東部が40.8%、南部が42.9%となっています。

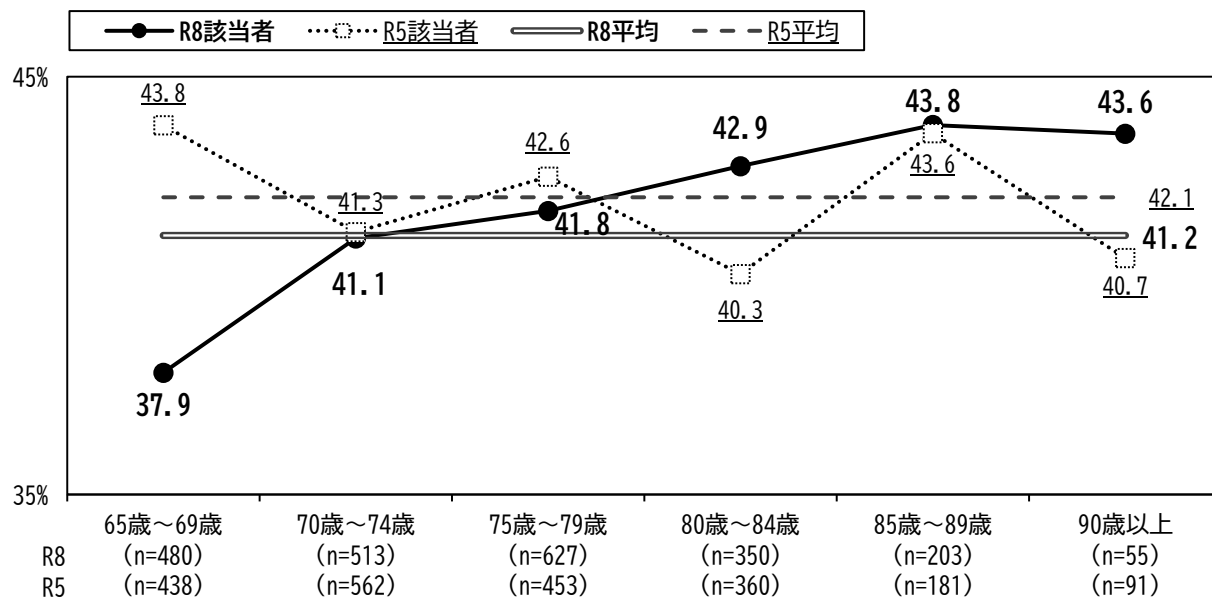
うつ傾向 該当者の割合 性別・圏域別



年齢層別では、おおむね年齢が高い層ほど割合が高くなっており、「85歳～89歳」で43.8%、「90歳以上」で43.6%となっています。

令和5年度調査と比較すると、全体平均は0.9ポイント減少しています。

うつ傾向 該当者の割合 年齢層別・令和5年度比較



7. IADL（手段的自立度）の低下

老研式活動能力指標に基づき、下記の5設問について、各設問に「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した場合を1点として、5点満点で評価し、3点以下の場合、IADLが低下している高齢者と判定しています。

IADL（手段的自立度）とは、買い物や洗濯、掃除等の家事全般や、金銭管理や服薬管理、外出して乗り物に乗ること、趣味のための活動などの自立度のことであり、食事を摂ることや排せつ、入浴などの日常生活動作（ADL）より複雑で高次の動作を行える自立度の程度のことです。

IADLの低下を判定するための項目

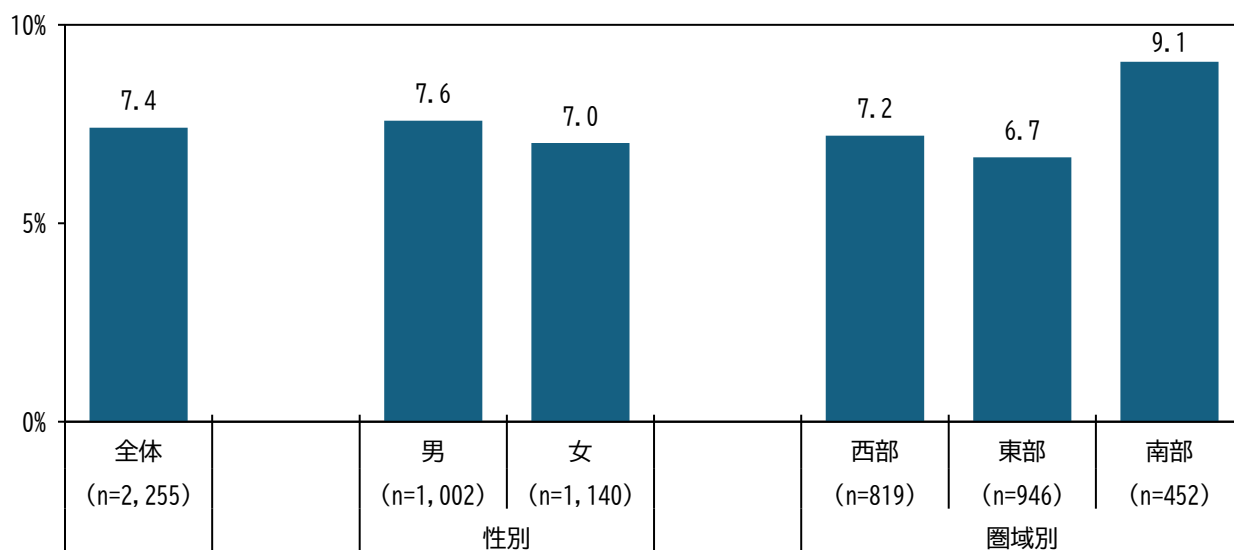
設問番号	設問	該当する選択肢
問4（4）	バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	「1. できるし、している」 「2. できるけどしていない」
問4（5）	自分で食品・日用品の買物をしていますか	「1. できるし、している」 「2. できるけどしていない」
問4（6）	自分で食事の用意をしていますか	「1. できるし、している」 「2. できるけどしていない」
問4（7）	自分で請求書の支払いをしていますか	「1. できるし、している」 「2. できるけどしていない」
問4（8）	自分で預貯金の出し入れをしていますか	「1. できるし、している」 「2. できるけどしていない」

日用品の買い物や食事の準備、金銭管理など、日常生活動作（ADL）よりも高度な生活行動であるIADL（手段的自立度）が低下している高齢者は、全体で7.4%となっています。

性別では、男性が7.6%、女性が7.0%となっています。

圏域別では、西部が7.2%、東部が6.7%、南部が9.1%となっています。

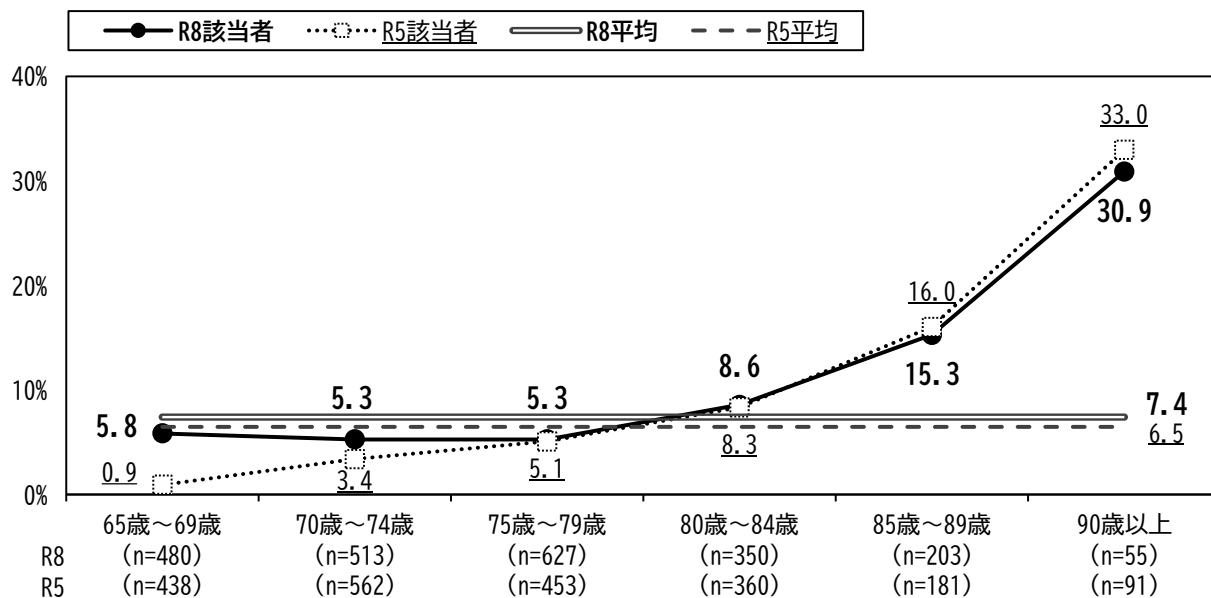
IADLの低下 該当者の割合 性別・圏域別



年齢層別では、おおむね年齢が高い層ほど割合が高くなっており、「90 歳以上」で 30.9%と最も高くなっています。

令和 5 年度調査と比較すると、全体平均が 0.9 ポイント増加しています。

IADL の低下 該当者の割合 年齢層別・令和 5 年度比較



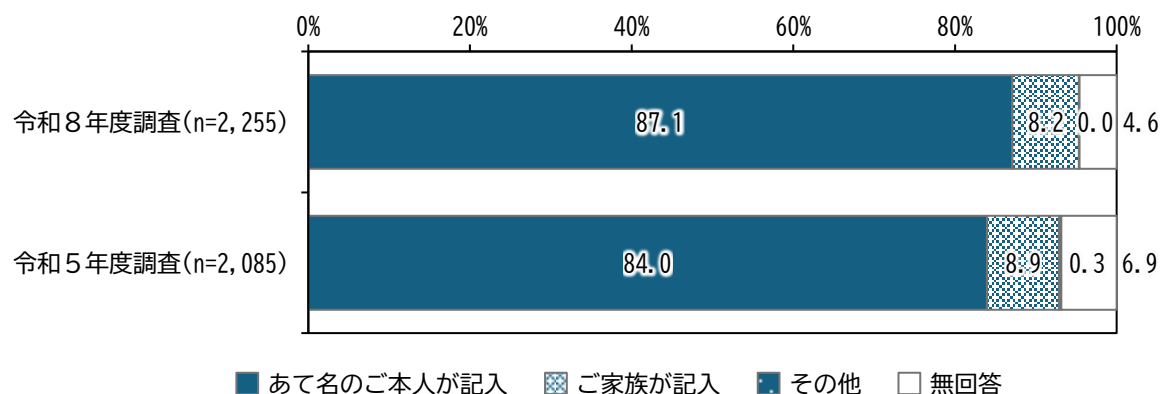
第3章 調査結果

回答者の属性

(1) 回答者

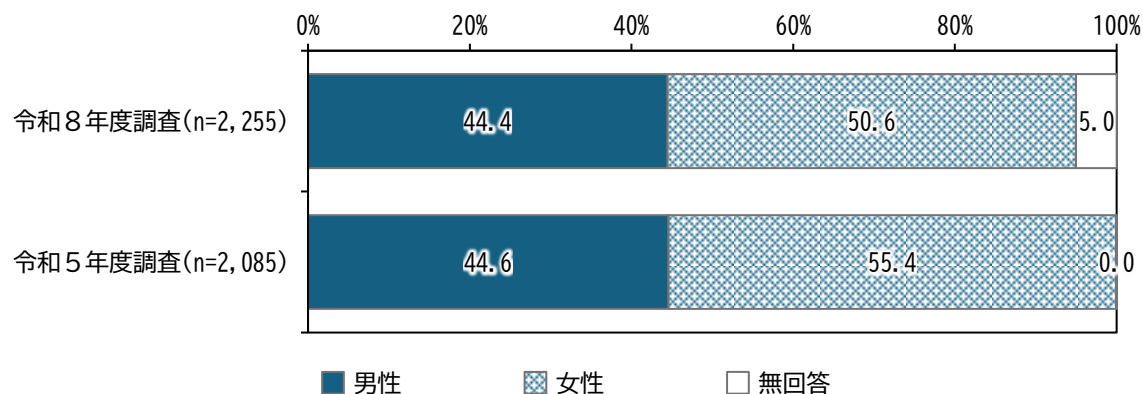
回答者については、「あて名のご本人が記入」が87.1%と大半を占め、「ご家族が記入」が8.2%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「あて名のご本人が記入」が3.1ポイント増加しています。



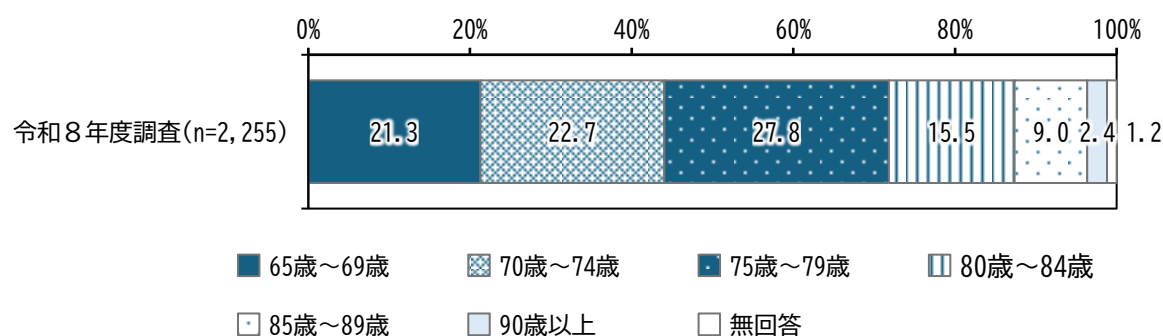
(2) 性別

性別については、「男」が44.4%、「女」が50.6%となっています。



(3) 年齢

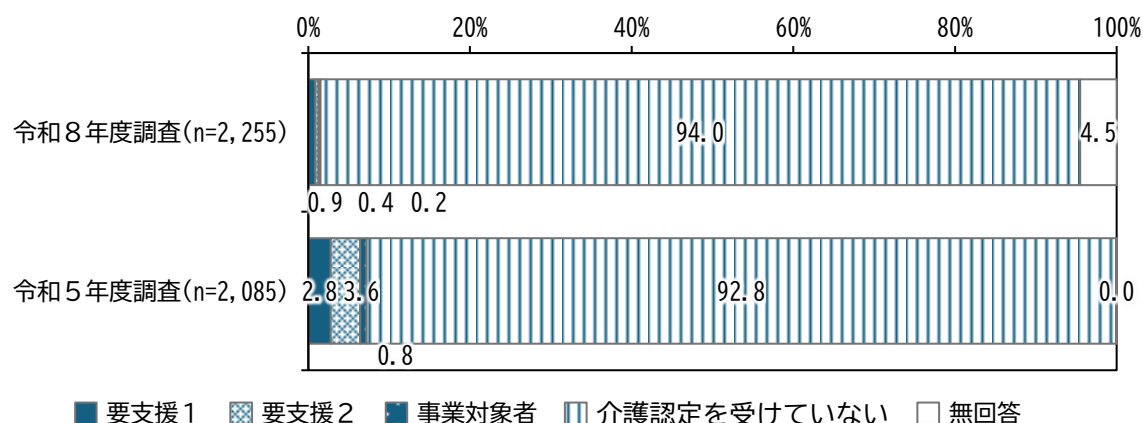
年齢については、「75歳～79歳」が27.8%で最も高く、続いて「70歳～74歳」が22.7%、「65歳～69歳」が21.3%となっています。



(4) 認定状況

認定状況については、「介護認定を受けていない」が94.0%と大半を占め、「要支援1」が0.9%、「要支援2」が0.4%となっています。

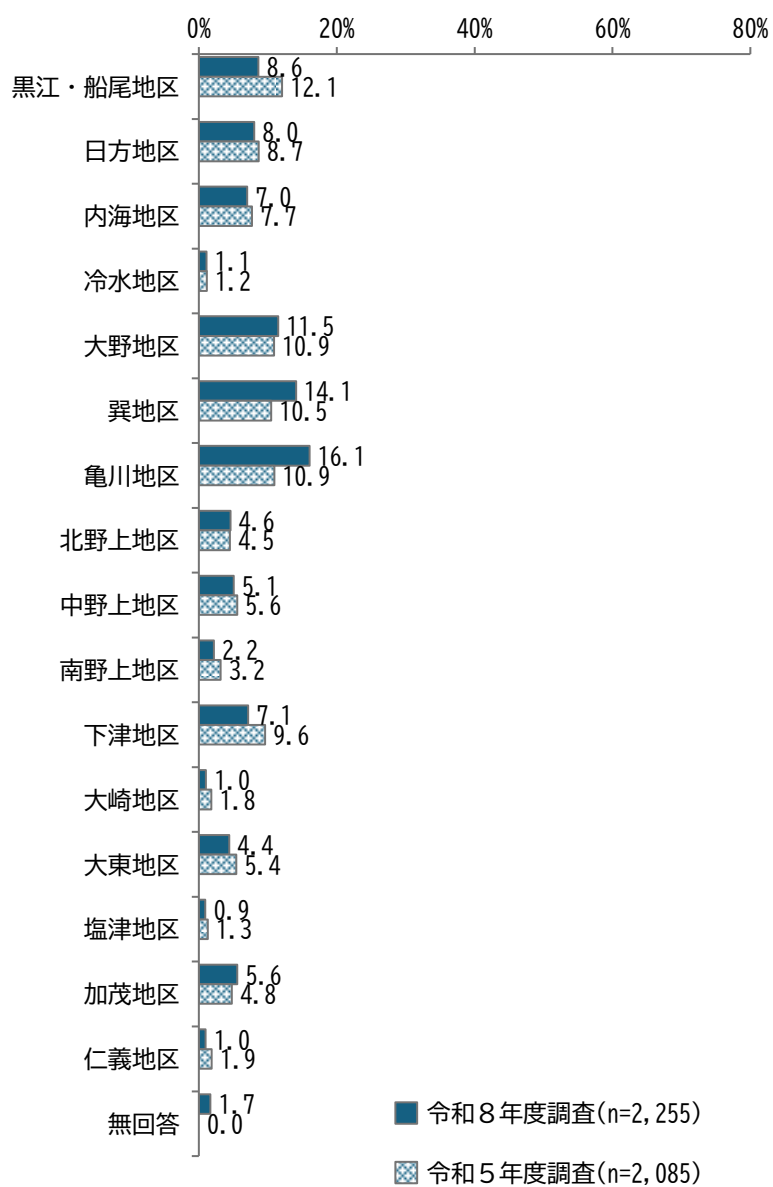
令和5年度調査と比較すると、「要支援1」が1.9ポイント、「要支援2」が3.2ポイント減少し、「介護認定を受けていない」が1.2ポイント増加しています。



(5) お住まい

お住まいについては、「亀川地区」が16.1%で最も高く、続いて「巽地区」が14.1%、「大野地区」が11.5%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「亀川地区」が5.2ポイント、「巽地区」が3.6ポイント増加し、「黒江・船尾地区」が3.5ポイント、「下津地区」が2.5ポイント減少しています。



1. あなたのご家族や生活状況について

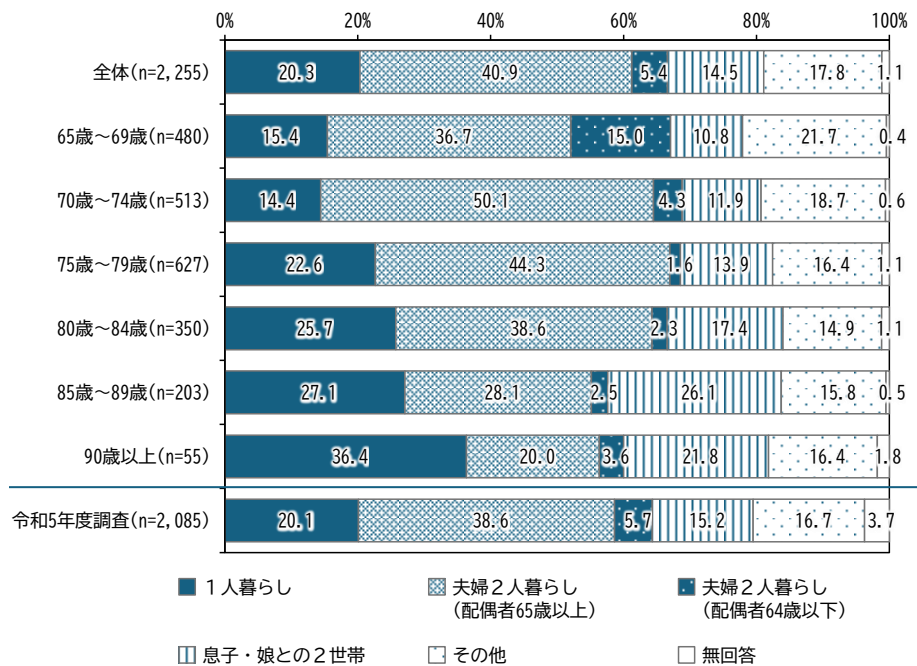
(1) 家族構成

問1 (1) 家族構成をお教えてください (〇は1つ)

家族構成については、「夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上)」が 40.9%で最も高く、次いで「1人暮らし」が 20.3%となっています。「息子・娘との2世帯」は 14.5%となっています。

年齢層別では、おおむね年齢が高い層ほど「1人暮らし」世帯の割合が高くなっています。また、85 歳以上では、「息子・娘との2世帯」の割合が2割を超え、他の年齢層に比べて高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「1人暮らし」世帯の割合は横ばいで、「夫婦2人暮らし」世帯の割合が増加しています。



		合計	1人暮らし	上者ら夫婦 (65歳以上) 5 (2歳) 配偶者 以 偶 暮	下者ら夫婦 (64歳以下) 4 (2歳) 配偶者 以 偶 暮	の息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体		2,255	20.3	40.9	5.4	14.5	17.8	1.1
性別・年齢層別	男性全体	999	12.8	49.1	9.6	10.5	17.1	0.8
	65歳～69歳	243	16.0	27.2	27.6	6.2	22.2	0.8
	70歳～74歳	269	10.0	55.8	5.9	8.6	19.0	0.7
	75歳～79歳	259	11.6	59.1	1.9	12.0	14.3	1.2
	80歳～84歳	140	11.4	55.7	5.0	15.0	12.1	0.7
	85歳～89歳	66	13.6	53.0	0.0	19.7	13.6	0.0
	90歳以上	22	31.8	40.9	4.5	9.1	13.6	0.0
	女性全体	1,132	27.6	33.8	1.7	17.9	18.1	0.9
	65歳～69歳	232	15.1	47.0	1.7	15.9	20.3	0.0
	70歳～74歳	240	19.6	43.3	2.5	15.8	18.3	0.4
家族構成別	1人暮らし	458	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上)	923	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	夫婦2人暮らし (配偶者 64 歳以下)	121	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	327	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	その他	401	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
圏域別	西部	819	23.8	40.9	4.6	13.2	16.6	0.9
	東部	946	17.9	41.5	6.3	14.7	18.9	0.6
	南部	452	18.6	41.8	5.1	16.6	16.8	1.1

※網掛け■は最も割合が高いもの

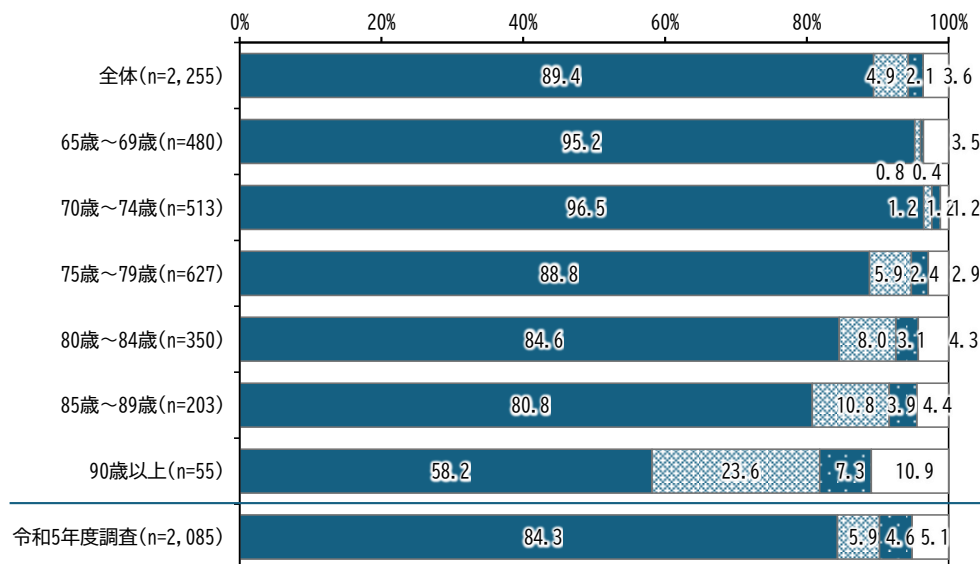
(2) 介護・介助の必要の有無

問 2

あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（○は1つ）

普段の生活で介護・介助が必要かについては、「介護・介助は必要ない」が 89.4%で最も高く、続いて「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 4.9%、「現在、何らかの介護を受けている」が 2.1%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「介護・介助は必要ない」が 5.1 ポイント増加し、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 1.0 ポイント減少しています。



- 介護・介助は必要ない
- ▨ 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 現在、何らかの介護を受けている
- 無回答

単位：実績（人）、構成比（%）

	合計	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体	2,255	89.4	4.9	2.1	3.6
性別・年齢層別					
男性全体	999	93.1	3.2	1.5	2.2
65歳～69歳	243	96.3	0.8	0.4	2.5
70歳～74歳	269	96.7	1.1	1.1	1.1
75歳～79歳	259	93.4	3.1	2.3	1.2
80歳～84歳	140	87.9	6.4	2.1	3.6
85歳～89歳	66	84.8	7.6	3.0	4.5
90歳以上	22	68.2	22.7	0.0	9.1
女性全体	1,132	87.7	5.9	2.7	3.7
65歳～69歳	232	94.0	0.9	0.4	4.7
70歳～74歳	240	96.3	1.3	1.3	1.3
75歳～79歳	326	86.2	7.4	2.8	3.7
80歳～84歳	185	82.2	9.2	4.3	4.3
85歳～89歳	123	78.9	12.2	4.9	4.1
90歳以上	26	53.8	23.1	11.5	11.5
家族構成別					
1人暮らし	458	87.6	7.2	1.5	3.7
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	91.5	4.4	1.8	2.2
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	93.4	3.3	1.7	1.7
息子・娘との2世帯	327	87.5	5.5	2.4	4.6
その他	401	88.8	3.5	3.0	4.7
圏域別					
西部	819	89.6	5.5	2.2	2.7
東部	946	90.5	3.9	2.6	3.0
南部	452	88.7	6.0	0.9	4.4

※網掛け■は最も割合が高いもの

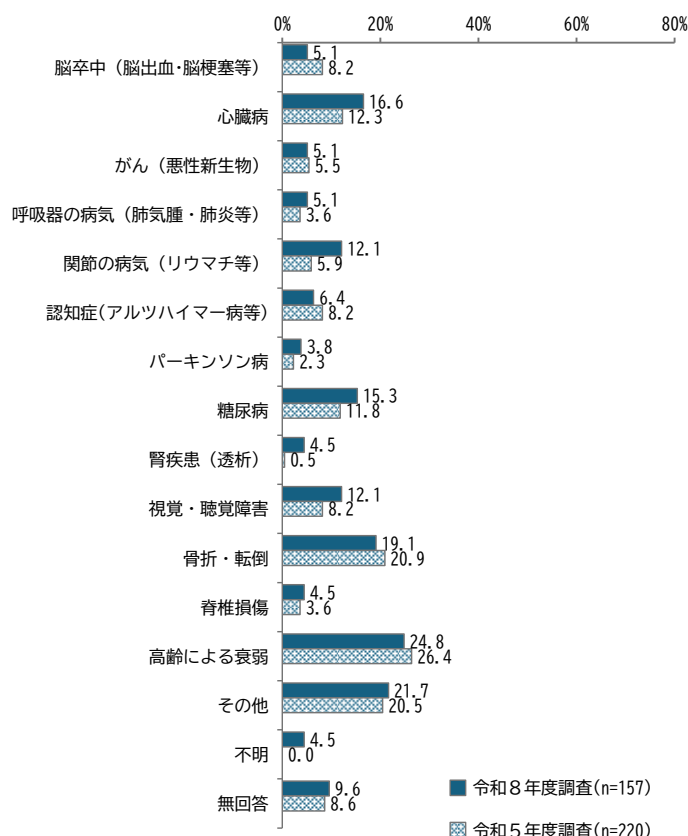
(3) 介護・介助が必要になった原因

問2-1

【問2において「2.」「3.」と回答した方（介護・介助が必要な方）におうかがいします。】介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（○はいくつでも）

介護・介助が必要になった主な原因については、「高齢による衰弱」が24.8%で最も高く、続いて「その他」が21.7%、「骨折・転倒」が19.1%となっています。

令和5年度調査と比較すると、上位項目の「高齢による衰弱」「骨折・転倒」の割合が減少する一方、「心臓病」（4.3ポイント増）、「関節の病気（リウマチ等）」（6.2ポイント増）、「糖尿病」（3.5ポイント増）などの割合は増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
全体		157	5.1	16.6	5.1	5.1	12.1	6.4	3.8	15.3	4.5	12.1	19.1	4.5	24.8	21.7	4.5	9.6
性別・年齢層別	男性全体	47	2.1	19.1	10.6	10.6	12.8	8.5	6.4	23.4	4.3	12.8	14.9	6.4	31.9	14.9	4.3	4.3
	65歳～69歳	3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
	70歳～74歳	6	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0	50.0	33.3	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	75歳～79歳	14	0.0	21.4	21.4	28.6	28.6	7.1	21.4	21.4	0.0	14.3	14.3	21.4	28.6	14.3	7.1	0.0
	80歳～84歳	12	0.0	33.3	0.0	8.3	0.0	16.7	0.0	8.3	8.3	0.0	16.7	0.0	16.7	25.0	0.0	0.0
	85歳～89歳	7	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0	14.3	14.3	0.0	28.6	14.3	14.3	0.0
	90歳以上	5	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0	40.0
	女性全体	97	6.2	15.5	3.1	3.1	13.4	4.1	1.0	13.4	3.1	13.4	22.7	4.1	21.6	24.7	3.1	13.4
	65歳～69歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0
	70歳～74歳	6	16.7	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0
家族構成別	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	58	3.4	13.8	3.4	6.9	13.8	13.8	6.9	19.0	5.2	8.6	17.2	5.2	27.6	19.0	5.2	5.2
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	6	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7	16.7
	息子・娘との2世帯	26	3.8	26.9	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	19.2	3.8	7.7	19.2	3.8	19.2	23.1	3.8	19.2
	その他	26	15.4	15.4	7.7	7.7	19.2	3.8	0.0	7.7	3.8	15.4	23.1	11.5	26.9	19.2	3.8	11.5
	その他	26	15.4	15.4	7.7	7.7	19.2	3.8	0.0	7.7	3.8	15.4	23.1	11.5	26.9	19.2	3.8	11.5
地域別	西部	63	1.6	9.5	6.3	3.2	6.3	6.3	3.2	12.7	3.2	11.1	22.2	1.6	22.2	23.8	3.2	11.1
	東部	62	8.1	22.6	4.8	4.8	12.9	3.2	4.8	12.9	6.5	9.7	12.9	3.2	25.8	16.1	6.5	9.7
	南部	31	6.5	16.1	0.0	6.5	22.6	12.9	3.2	25.8	3.2	19.4	25.8	12.9	29.0	29.0	3.2	6.5

※網掛け■は最も割合が高いもの

(4) 介護者について

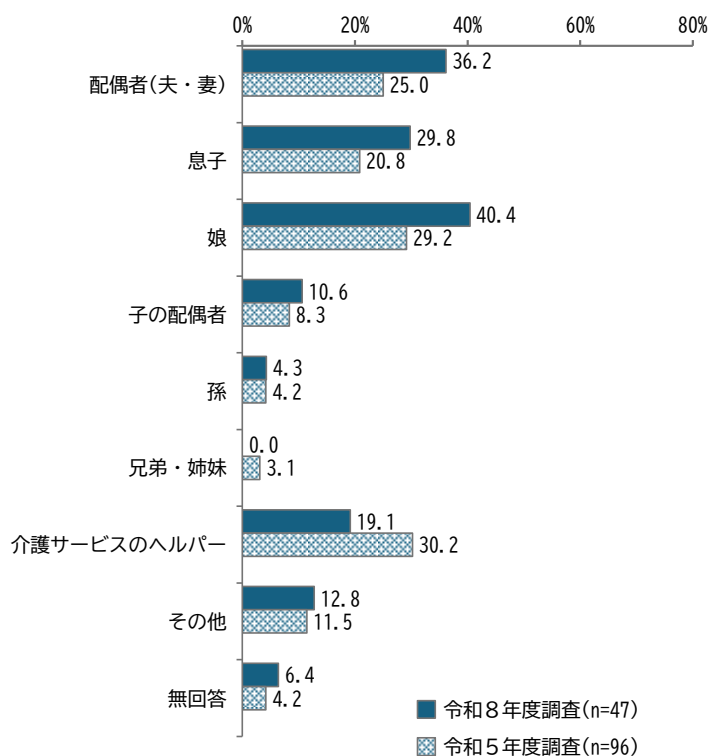
問2-2

【問2において「3.」と回答した方（介護・介助が必要な方）におうかがいします。】主にどなたの介護、介助を受けていますか（〇はいくつでも）

主にどなたの介護・介助を受けているかについては、「娘」が40.4%で最も高く、続いて「配偶者（夫・妻）」が36.2%、「息子」が29.8%となっています。

性別では、男性は「配偶者（夫・妻）」、女性は「娘」の介護、介助を受けている割合が高くなっています。

母数の違いに留意が必要ですが、令和5年度調査と比較すると、上位項目の「娘」「配偶者（夫・妻）」「息子」のいずれも割合が増加しており、一方「介護サービスのヘルパー」の割合は減少しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合計	（配偶者 －夫・妻－）	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスの ヘルパー	その他	無回答
全体		47	36.2	29.8	40.4	10.6	4.3	0.0	19.1	12.8	6.4
性別・年齢層別	男性全体	15	60.0	13.3	13.3	13.3	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0
	65歳～69歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	70歳～74歳	3	66.7	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3
	75歳～79歳	6	83.3	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0
	80歳～84歳	3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
	85歳～89歳	2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	90歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性全体	30	23.3	40.0	56.7	10.0	6.7	0.0	20.0	16.7	0.0
	65歳～69歳	1	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	70歳～74歳	3	0.0	66.7	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0
	75歳～79歳	9	44.4	22.2	44.4	11.1	11.1	0.0	33.3	11.1	0.0
	80歳～84歳	8	12.5	37.5	75.0	12.5	0.0	0.0	12.5	25.0	0.0
	85歳～89歳	6	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	90歳以上	3	33.3	100.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
家族構成別	1人暮らし	7	0.0	57.1	57.1	14.3	0.0	0.0	28.6	28.6	0.0
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	17	76.5	17.6	29.4	5.9	0.0	0.0	23.5	5.9	0.0
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
	息子・娘との2世帯	8	0.0	25.0	75.0	12.5	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0
	その他	12	16.7	33.3	33.3	8.3	8.3	0.0	25.0	16.7	16.7
		18	33.3	50.0	44.4	16.7	0.0	0.0	11.1	11.1	0.0
圏域別	西部	18	33.3	50.0	44.4	16.7	0.0	0.0	11.1	11.1	0.0
	東部	25	40.0	12.0	40.0	8.0	8.0	0.0	28.0	8.0	12.0
	南部	4	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0

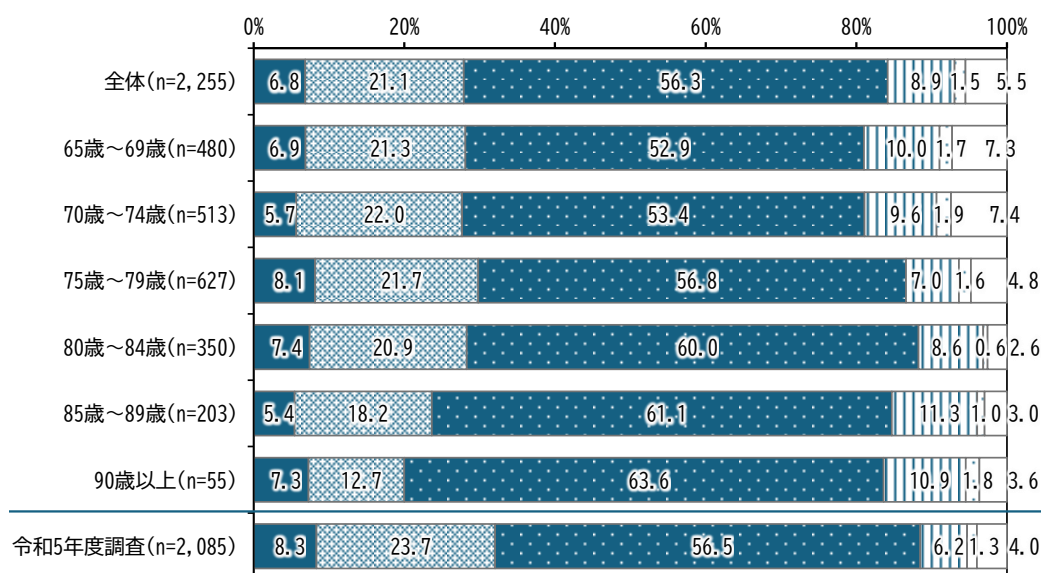
※網掛け■は最も割合が高いもの

(5) 経済状況について

問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（〇は1つ）

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているかについては、「ふつう」が56.3%で最も高く、続いて「やや苦しい」が21.1%、「ややゆとりがある」が8.9%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「大変苦しい」「やや苦しい」の割合がわずかに減少し、「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」の割合がわずかに増加しています。



■ 大変苦しい ■ やや苦しい ■ ふつう ■ ややゆとりがある ■ 大変ゆとりがある □ 無回答

単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体		2,255	6.8	21.1	56.3	8.9	1.5	5.5
性別・年齢層別	男性全体	999	7.0	22.4	55.6	8.7	1.1	5.2
	65歳～69歳	243	9.1	23.9	50.6	8.6	0.8	7.0
	70歳～74歳	269	5.2	20.4	58.4	10.0	1.1	4.8
	75歳～79歳	259	7.3	23.2	56.0	6.6	1.5	5.4
	80歳～84歳	140	7.9	22.1	57.9	8.6	0.7	2.9
	85歳～89歳	66	4.5	24.2	54.5	12.1	0.0	4.5
	90歳以上	22	4.5	18.2	59.1	9.1	4.5	4.5
	女性全体	1,132	6.8	19.8	56.7	9.3	1.8	5.7
	65歳～69歳	232	4.7	18.5	56.0	11.6	2.2	6.9
	70歳～74歳	240	6.3	23.8	47.9	8.8	2.9	10.4
	75歳～79歳	326	8.9	19.6	58.3	7.4	1.5	4.3
	80歳～84歳	185	6.5	21.1	60.5	8.6	0.5	2.7
	85歳～89歳	123	5.7	15.4	63.4	11.4	1.6	2.4
	90歳以上	26	11.5	7.7	65.4	11.5	0.0	3.8
家族構成別	1人暮らし	458	10.7	21.6	52.6	9.4	0.9	4.8
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	5.5	19.7	57.2	9.6	1.6	6.3
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	7.4	26.4	56.2	5.0	0.8	4.1
	息子・娘との2世帯	327	5.5	18.3	59.9	10.4	1.8	4.0
	その他	401	6.5	23.9	55.1	7.0	1.7	5.7
圏域別	西部	819	8.4	21.5	54.8	9.2	1.5	4.6
	東部	946	6.1	21.4	57.4	8.1	1.6	5.4
	南部	452	5.3	18.8	57.7	10.4	1.3	6.4

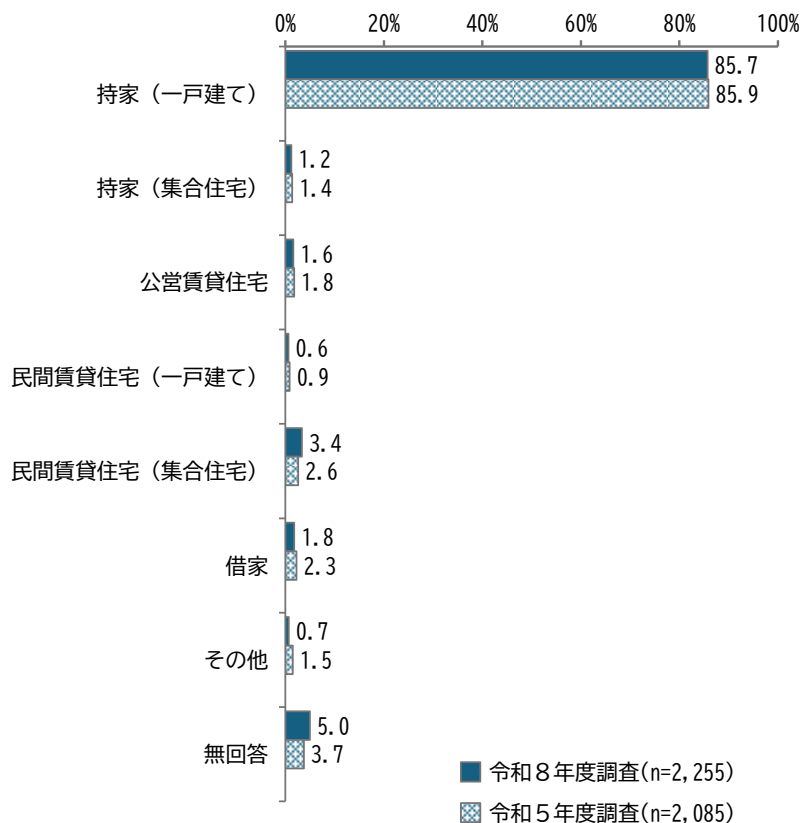
※網掛け■は最も割合が高いもの

(6) お住まいについて

問 4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（○は1つ）

お住まいについては、「持家（一戸建て）」が 85.7%と大半を占め、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 3.4%、「借家」が 1.8%となっています。

令和 5 年度調査と同程度の結果となっています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答
全体		2,255	85.7	1.2	1.6	0.6	3.4	1.8	0.7	5.0
性別・年齢層別	男性全体	999	87.3	1.1	1.6	0.6	2.7	1.0	0.5	5.2
	65歳～69歳	243	84.0	0.4	1.6	1.2	4.5	0.8	0.4	7.0
	70歳～74歳	269	90.0	0.7	1.5	0.0	2.2	0.4	0.4	4.8
	75歳～79歳	259	86.9	1.5	1.9	0.8	2.3	0.8	0.8	5.0
	80歳～84歳	140	90.0	0.0	1.4	0.7	1.4	2.9	0.7	2.9
	85歳～89歳	66	87.9	4.5	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	6.1
	90歳以上	22	77.3	4.5	4.5	0.0	4.5	4.5	0.0	4.5
	女性全体	1,132	84.3	1.3	1.6	0.7	4.0	2.7	0.6	4.9
	65歳～69歳	232	84.1	1.3	1.3	1.3	3.9	0.4	1.3	6.5
	70歳～74歳	240	80.8	2.9	0.8	0.4	2.9	2.1	0.8	9.2
	75歳～79歳	326	84.7	0.3	1.8	0.3	5.8	3.7	0.0	3.4
	80歳～84歳	185	85.4	1.1	1.6	1.1	3.8	4.3	0.5	2.2
	85歳～89歳	123	90.2	1.6	2.4	0.0	1.6	2.4	0.8	0.8
	90歳以上	26	76.9	0.0	3.8	3.8	3.8	3.8	0.0	7.7
家族構成別	1人暮らし	458	73.8	1.5	3.3	1.3	9.0	6.1	0.9	4.1
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	923	87.5	1.6	1.5	0.5	1.8	0.7	0.4	5.9
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	121	85.1	0.8	3.3	0.8	5.8	0.8	0.0	3.3
	息子・娘との2世帯	327	92.7	0.9	0.0	0.3	1.2	0.9	0.3	3.7
	その他	401	89.0	0.2	1.0	0.2	1.7	0.5	1.5	5.7
圏域別	西部	819	79.7	2.2	2.0	0.9	6.3	4.0	0.7	4.2
	東部	946	88.9	0.3	2.1	0.6	1.7	0.5	0.6	5.2
	南部	452	90.7	1.1	0.2	0.2	0.9	0.7	0.4	5.8

※網掛け■は最も割合が高いもの

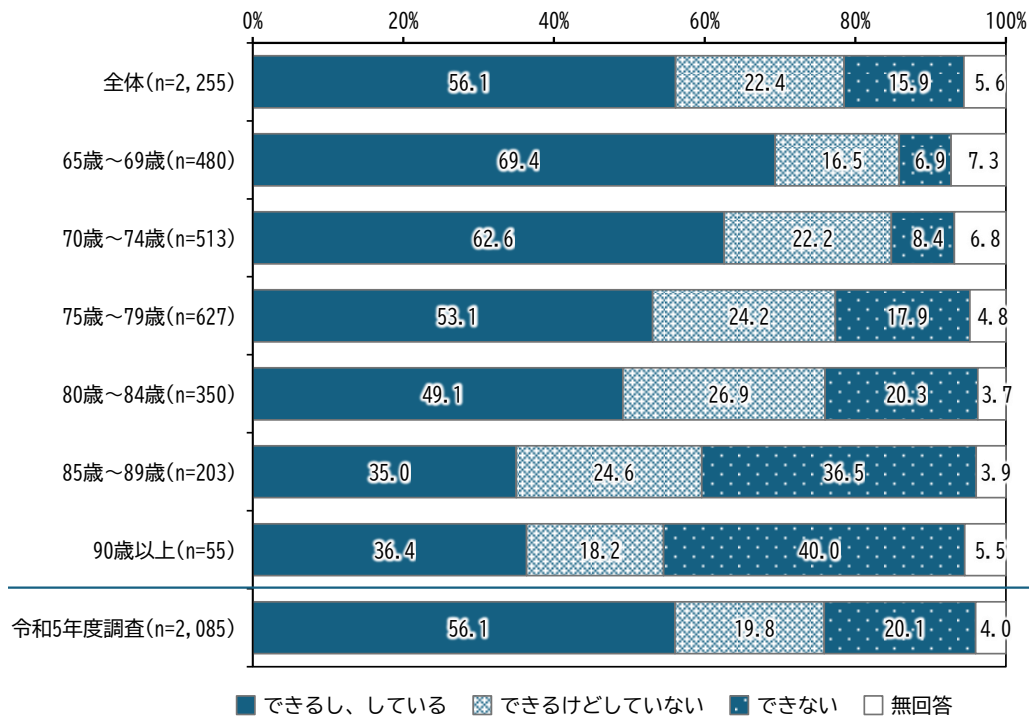
2. からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇れるか

問 1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (○は1つ)

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できるし、している」が56.1%で最も高くなっており、「できない」は15.9%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「できない」が4.2ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2,255	56.1	22.4	15.9	5.6
性別・年齢層別	男性全体	999	64.6	20.2	9.8	5.4
	65歳～69歳	243	73.3	16.0	2.9	7.8
	70歳～74歳	269	71.0	20.8	3.3	4.8
	75歳～79歳	259	61.0	21.2	12.7	5.0
	80歳～84歳	140	60.0	21.4	15.7	2.9
	85歳～89歳	66	39.4	28.8	27.3	4.5
	90歳以上	22	36.4	13.6	40.9	9.1
	女性全体	1,132	48.4	24.5	21.3	5.8
	65歳～69歳	232	65.9	16.8	11.2	6.0
	70歳～74歳	240	53.8	22.9	14.2	9.2
	75歳～79歳	326	45.7	26.7	23.0	4.6
	80歳～84歳	185	37.8	33.0	24.3	4.9
	85歳～89歳	123	32.5	22.8	40.7	4.1
	90歳以上	26	26.9	26.9	42.3	3.8
家族構成別	1人暮らし	458	54.6	22.5	17.2	5.7
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	57.2	22.4	14.2	6.2
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	68.6	17.4	10.7	3.3
	息子・娘との2世帯	327	54.1	23.2	18.7	4.0
	その他	401	54.1	22.4	17.2	6.2
圏域別	西部	819	56.8	22.0	17.0	4.3
	東部	946	57.3	22.5	14.2	6.0
	南部	452	53.1	22.8	17.5	6.6

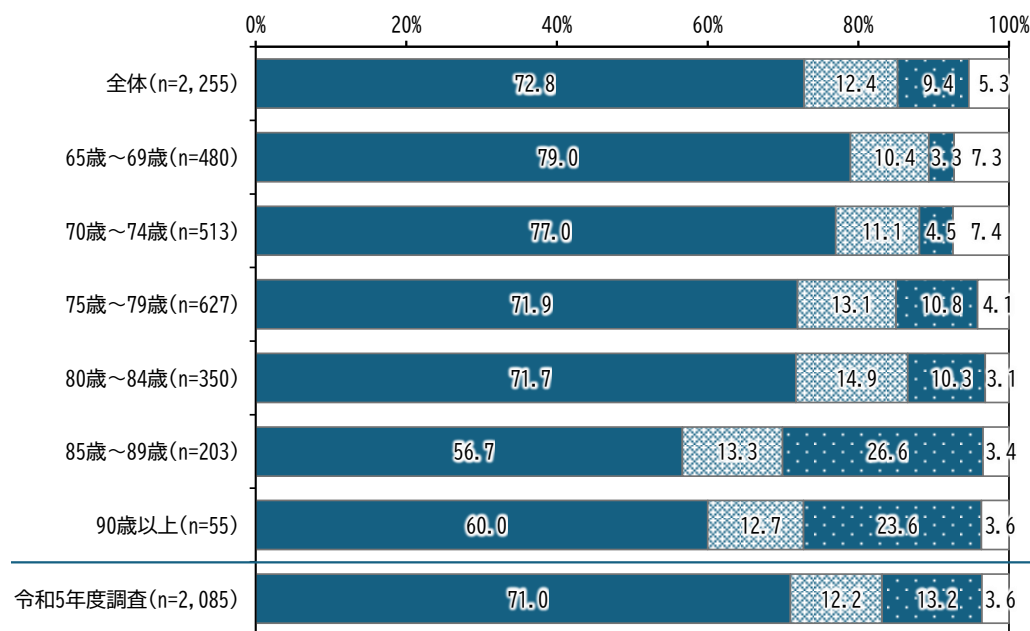
※網掛け■は最も割合が高いもの

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるか

問2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (○は1つ)

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」が72.8%で最も高くなっており、「できない」は9.4%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「できない」が3.8ポイント減少しています。



■ できるし、している ■ できるけどしていない ■ できない □ 無回答

単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		2,255	72.8	12.4	9.4	5.3
性別・年齢層別	男性全体	999	76.1	12.5	6.2	5.2
	65歳～69歳	243	79.4	11.1	2.1	7.4
	70歳～74歳	269	79.6	12.6	2.6	5.2
	75歳～79歳	259	74.1	13.5	7.7	4.6
	80歳～84歳	140	77.9	11.4	7.9	2.9
	85歳～89歳	66	54.5	16.7	24.2	4.5
	90歳以上	22	72.7	9.1	13.6	4.5
	女性全体	1,132	70.1	12.2	12.3	5.5
	65歳～69歳	232	78.9	9.9	4.7	6.5
	70歳～74歳	240	74.2	9.2	6.7	10.0
	75歳～79歳	326	69.9	13.2	13.2	3.7
	80歳～84歳	185	65.9	17.3	13.0	3.8
	85歳～89歳	123	56.1	11.4	30.1	2.4
	90歳以上	26	50.0	15.4	30.8	3.8
家族構成別	1人暮らし	458	69.7	14.2	11.1	5.0
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	73.2	12.9	7.9	6.0
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	80.2	11.6	4.1	4.1
	息子・娘との2世帯	327	74.3	10.1	11.9	3.7
	その他	401	72.3	11.0	10.5	6.2
圏域別	西部	819	73.9	11.7	10.3	4.2
	東部	946	73.8	12.8	7.8	5.6
	南部	452	69.7	12.6	11.3	6.4

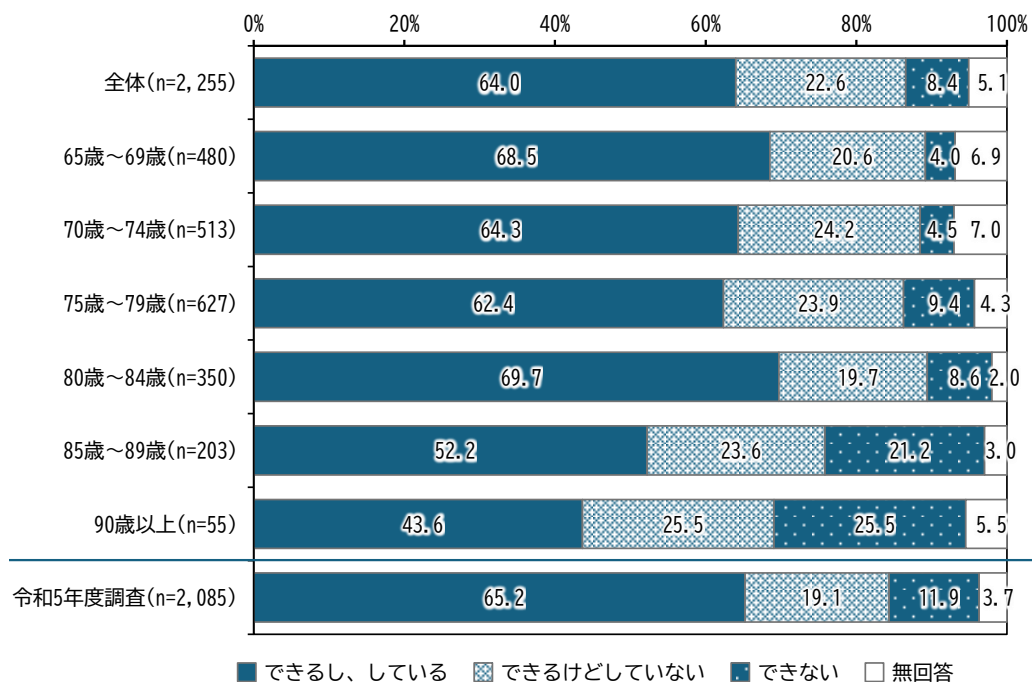
※網掛け■は最も割合が高いもの

(3) 15分位続けて歩く習慣はあるか

問3 15分位続けて歩いていますか（○は1つ）

15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が64.0%で最も高くなっており、「できない」は8.4%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「できない」が3.5ポイント減少し、「できるし、している」も1.2ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		2,255	64.0	22.6	8.4	5.1
性別・年齢層別	男性全体	999	65.8	23.3	5.8	5.1
	65歳～69歳	243	70.4	21.4	1.2	7.0
	70歳～74歳	269	65.4	26.4	3.3	4.8
	75歳～79歳	259	65.3	23.6	6.6	4.6
	80歳～84歳	140	67.9	19.3	10.0	2.9
	85歳～89歳	66	51.5	25.8	18.2	4.5
	90歳以上	22	54.5	22.7	13.6	9.1
	女性全体	1,132	62.5	21.9	10.8	4.9
	65歳～69歳	232	66.8	20.3	6.9	6.0
	70歳～74歳	240	62.9	21.7	5.8	9.6
	75歳～79歳	326	61.0	23.3	12.0	3.7
	80歳～84歳	185	68.1	21.6	8.6	1.6
	85歳～89歳	123	53.7	22.0	22.8	1.6
	90歳以上	26	38.5	23.1	34.6	3.8
家族構成別	1人暮らし	458	65.1	23.4	7.6	3.9
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	63.7	22.0	8.2	6.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	69.4	19.8	6.6	4.1
	息子・娘との2世帯	327	65.1	21.4	10.1	3.4
	その他	401	61.6	24.4	8.0	6.0
圏域別	西部	819	66.9	19.8	9.3	4.0
	東部	946	64.3	23.2	7.4	5.2
	南部	452	57.7	27.0	9.1	6.2

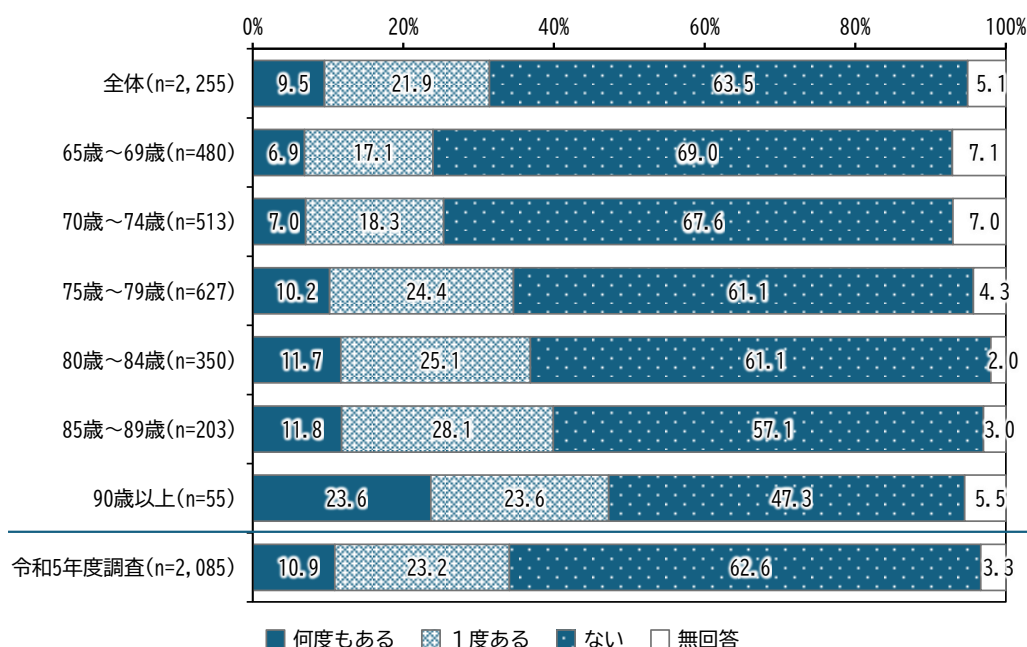
※網掛け■は最も割合が高いもの

(4) 過去1年間に転んだ経験があるか

問4 過去1年間に転んだ経験がありますか（○は1つ）

過去1年間に転んだ経験があるかについては、「ない」が63.5%で最も高くなっており、「1度ある」が21.9%、「何度もある」が9.5%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「何度もある」が1.4ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体		2,255	9.5	21.9	63.5	5.1
性別・年齢層別	男性全体	999	9.5	18.5	66.7	5.3
	65歳～69歳	243	8.2	12.8	71.6	7.4
	70歳～74歳	269	7.4	14.9	72.9	4.8
	75歳～79歳	259	10.4	22.8	61.8	5.0
	80歳～84歳	140	13.6	17.9	65.7	2.9
	85歳～89歳	66	3.0	40.9	51.5	4.5
	90歳以上	22	31.8	13.6	45.5	9.1
	女性全体	1,132	9.0	25.1	61.0	4.9
	65歳～69歳	232	5.6	22.0	66.4	6.0
	70歳～74歳	240	6.7	22.1	61.7	9.6
	75歳～79歳	326	10.1	25.8	60.4	3.7
	80歳～84歳	185	9.7	32.4	56.2	1.6
	85歳～89歳	123	15.4	23.6	59.3	1.6
	90歳以上	26	11.5	26.9	57.7	3.8
家族構成別	1人暮らし	458	11.1	24.7	60.0	4.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	9.1	20.5	64.7	5.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	10.7	14.9	69.4	5.0
	息子・娘との2世帯	327	8.6	24.5	63.3	3.7
	その他	401	9.0	21.9	63.1	6.0
圏域別	西部	819	7.7	23.6	64.7	4.0
	東部	946	9.5	20.4	64.9	5.2
	南部	452	13.1	22.1	58.4	6.4

※網掛け■は最も割合が高いもの

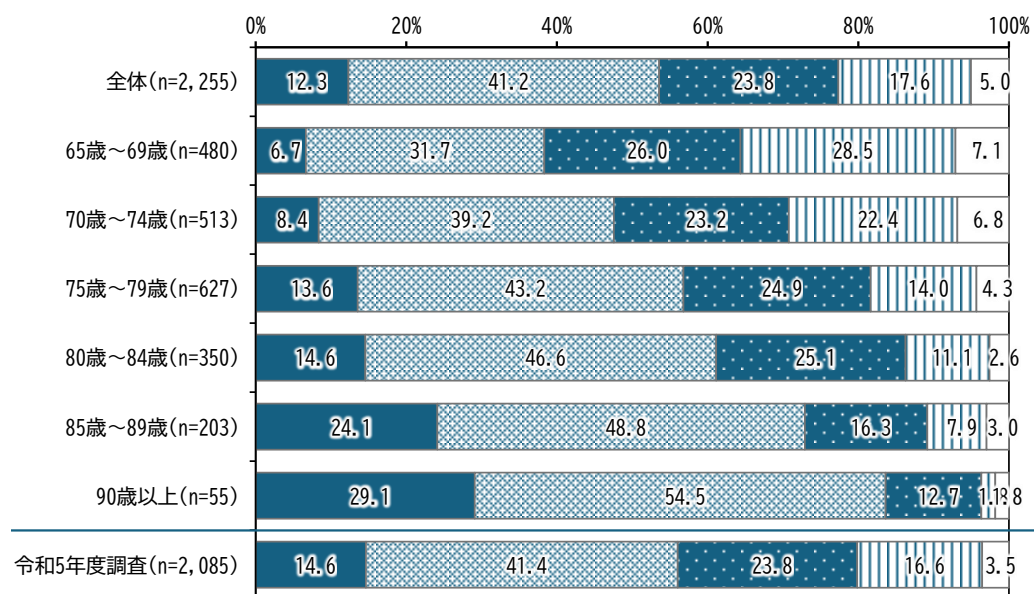
(5) 転倒に対する不安は大きいのか

問5 転倒に対する不安は大きいですか（○は1つ）

転倒に対する不安は大きいかについては、「やや不安である」が41.2%で最も高くなっており、「とても不安である」は12.3%となっています。

年齢層別では、年齢が高い層ほど「とても不安である」「やや不安である」の割合が高くなっていきます。

令和5年度調査と比較すると、「不安でない」が1.0ポイント増加し、「とても不安である」が2.3ポイント減少しています。



■ とても不安である ■ やや不安である ■ あまり不安でない ■ 不安でない □ 無回答

単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体		2,255	12.3	41.2	23.8	17.6	5.0
性別・年齢層別	男性全体	999	9.1	33.6	27.3	24.6	5.3
	65歳～69歳	243	4.5	26.3	25.1	36.6	7.4
	70歳～74歳	269	7.1	31.2	27.5	29.4	4.8
	75歳～79歳	259	8.9	36.3	29.7	20.1	5.0
	80歳～84歳	140	15.0	36.4	30.0	15.0	3.6
	85歳～89歳	66	21.2	42.4	25.8	6.1	4.5
	90歳以上	22	13.6	68.2	9.1	4.5	4.5
	女性全体	1,132	15.4	47.5	20.3	12.0	4.8
	65歳～69歳	232	9.1	37.9	27.2	19.8	6.0
	70歳～74歳	240	10.0	47.5	18.8	14.6	9.2
	75歳～79歳	326	17.5	49.1	20.2	9.5	3.7
家族構成別	1人暮らし	458	15.5	45.9	20.1	14.4	4.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	12.0	39.3	25.0	17.8	5.9
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	8.3	35.5	22.3	29.8	4.1
	息子・娘との2世帯	327	12.5	41.9	25.7	16.2	3.7
	その他	401	11.0	40.6	23.7	19.0	5.7
圏域別	西部	819	11.5	41.4	23.9	19.2	4.0
	東部	946	13.1	40.9	23.5	17.5	5.0
	南部	452	12.6	40.9	24.3	15.7	6.4

※網掛け■は最も割合が高いもの

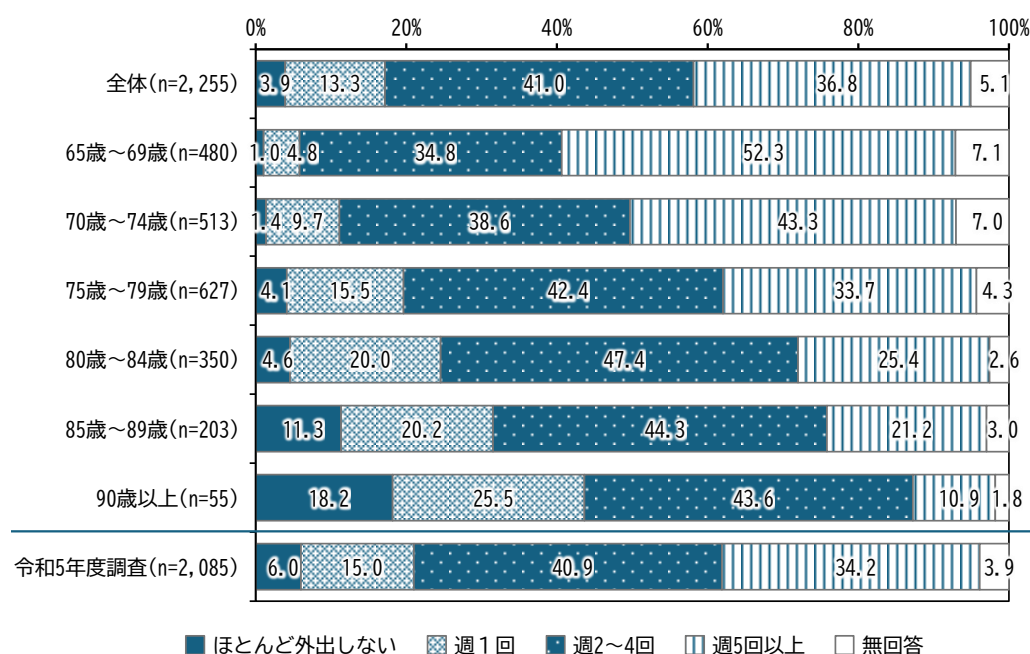
(6) 週に1回以上は外出しているか

問6 週に1回以上は外出していますか（○は1つ）

週に1回以上は外出しているかについては、「週2～4回」が41.0%で最も高く、次いで「週5回以上」が36.8%となっており、「ほとんど外出しない」は3.9%となっています。

年齢層別では、年齢が高い層ほど「ほとんど外出しない」の割合が高くなっており、「90歳以上」では18.2%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「週5回以上」が2.6ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合 計	ほ と ん ど 外 出 し な い	週 1 回	週 2 ～ 4 回	週 5 回 以 上	無 回 答
全体		2,255	3.9	13.3	41.0	36.8	5.1
性別・年齢層別	男性全体	999	3.1	8.6	36.9	45.6	5.7
	65歳～69歳	243	1.2	4.1	29.2	58.4	7.0
	70歳～74歳	269	1.9	8.6	34.6	50.2	4.8
	75歳～79歳	259	4.2	10.4	37.5	42.1	5.8
	80歳～84歳	140	4.3	11.4	45.7	34.3	4.3
	85歳～89歳	66	7.6	9.1	48.5	27.3	7.6
	90歳以上	22	4.5	18.2	54.5	18.2	4.5
	女性全体	1,132	4.4	16.8	44.1	30.1	4.6
	65歳～69歳	232	0.9	5.6	40.9	46.1	6.5
	70歳～74歳	240	0.8	11.3	42.9	35.4	9.6
	75歳～79歳	326	3.7	19.3	45.4	28.5	3.7
	80歳～84歳	185	5.4	25.9	48.1	18.9	1.6
85歳～89歳	123	14.6	26.0	42.3	16.3	0.8	
90歳以上	26	23.1	26.9	46.2	3.8	0.0	
家族構成別	1人暮らし	458	3.1	16.6	47.2	29.5	3.7
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	3.9	11.8	40.2	38.1	6.0
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	1.7	8.3	37.2	49.6	3.3
	息子・娘との2世帯	327	5.8	17.1	39.4	33.6	4.0
	その他	401	4.2	10.5	37.4	41.6	6.2
圏域別	西部	819	4.5	12.2	39.4	39.7	4.2
	東部	946	2.7	12.9	42.2	36.9	5.3
	南部	452	4.9	16.2	41.4	31.6	6.0

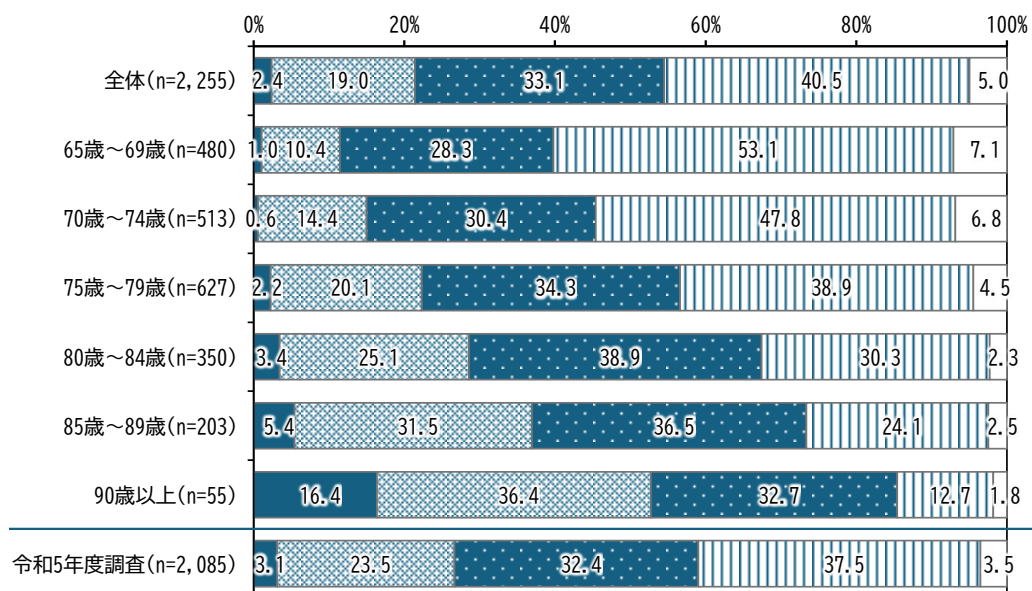
※網掛け■は最も割合が高いもの

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っているか

問7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（○は1つ）

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「減っていない」が40.5%で最も高く、次いで「あまり減っていない」が33.1%となっており、「減っている」は19.0%、「とても減っている」は2.4%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「減っていない」が3.0ポイント増加しています。



■ とても減っている ■ 減っている ■ あまり減っていない ■ 減っていない □ 無回答

単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体		2,255	2.4	19.0	33.1	40.5	5.0
性別・年齢層別	男性全体	999	1.4	15.6	30.0	47.6	5.3
	65歳～69歳	243	0.0	11.1	23.9	58.0	7.0
	70歳～74歳	269	0.4	11.9	28.6	54.3	4.8
	75歳～79歳	259	1.5	16.2	32.0	45.2	5.0
	80歳～84歳	140	1.4	22.9	35.0	37.1	3.6
	85歳～89歳	66	7.6	22.7	37.9	25.8	6.1
	90歳以上	22	9.1	36.4	36.4	13.6	4.5
	女性全体	1,132	3.4	21.7	35.0	35.2	4.8
	65歳～69歳	232	2.2	9.9	32.8	48.7	6.5
	70歳～74歳	240	0.8	17.5	31.7	40.8	9.2
	75歳～79歳	326	3.1	22.7	35.9	34.4	4.0
	80歳～84歳	185	4.9	28.1	40.0	25.4	1.6
	85歳～89歳	123	4.9	37.4	36.6	20.3	0.8
	90歳以上	26	23.1	34.6	30.8	11.5	0.0
家族構成別	1人暮らし	458	2.8	23.6	36.7	33.2	3.7
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	2.1	17.2	32.2	42.7	5.9
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	0.8	19.8	23.1	52.9	3.3
	息子・娘との2世帯	327	3.4	19.3	38.2	35.5	3.7
	その他	401	2.0	18.0	29.2	44.6	6.2
圏域別	西部	819	2.8	17.5	34.1	41.5	4.2
	東部	946	2.2	19.8	31.7	41.1	5.2
	南部	452	2.2	19.7	34.3	38.1	5.8

※網掛け■は最も割合が高いもの

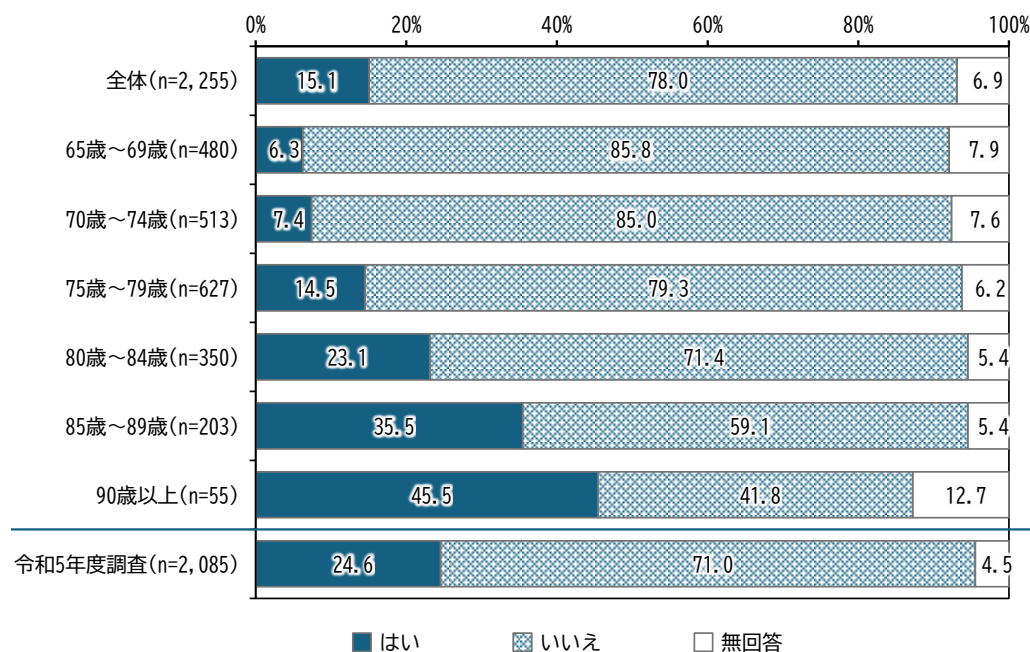
(8) 外出を控えているか

問8 外出を控えていますか（○は1つ）

外出を控えているかについては、「はい」が15.1%、「いいえ」が78.0%となっています。

年齢層別では、年齢が高い層ほど「はい」の割合が高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「はい」が9.5ポイント減少し、「いいえ」が7.0ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,255	15.1	78.0	6.9
性別・年齢層別	男性全体	999	11.0	82.8	6.2
	65歳～69歳	243	6.6	86.0	7.4
	70歳～74歳	269	6.3	88.1	5.6
	75歳～79歳	259	9.3	84.6	6.2
	80歳～84歳	140	18.6	76.4	5.0
	85歳～89歳	66	27.3	66.7	6.1
	90歳以上	22	40.9	50.0	9.1
	女性全体	1,132	18.9	73.9	7.2
	65歳～69歳	232	6.0	86.6	7.3
	70歳～74歳	240	8.8	81.3	10.0
	75歳～79歳	326	19.3	74.8	5.8
	80歳～84歳	185	28.1	65.4	6.5
	85歳～89歳	123	41.5	53.7	4.9
	90歳以上	26	50.0	34.6	15.4
家族構成別	1人暮らし	458	21.6	72.1	6.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	12.1	80.0	7.9
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	11.6	85.1	3.3
	息子・娘との2世帯	327	17.4	76.8	5.8
	その他	401	13.5	79.6	7.0
圏域別	西部	819	14.0	79.6	6.3
	東部	946	15.4	77.6	7.0
	南部	452	15.7	77.0	7.3

※網掛け■は最も割合が高いもの

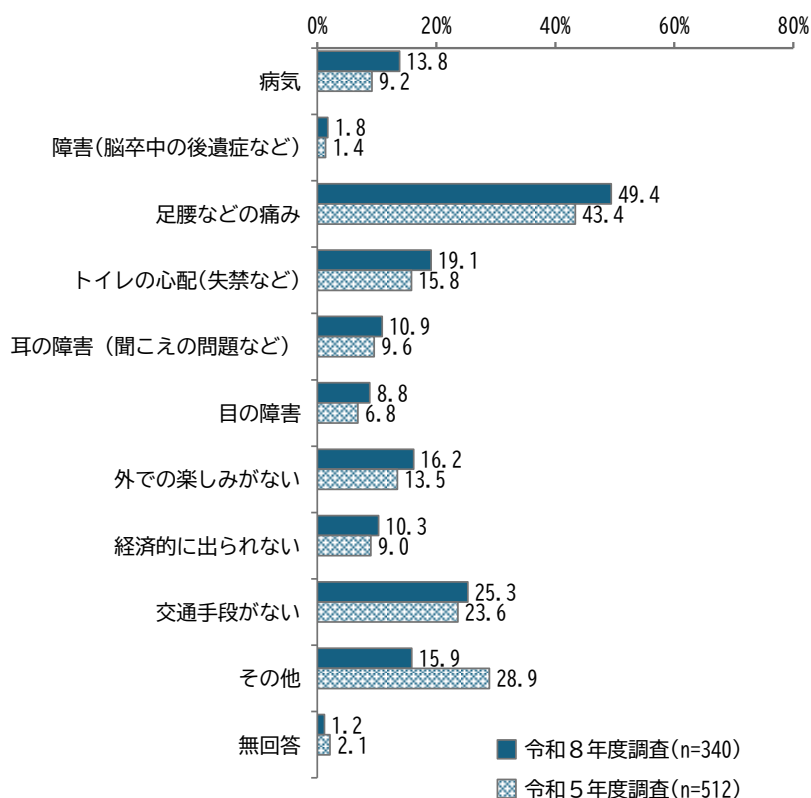
(9) 外出を控えている理由

問8-1

【問8において「1. はい」と回答した方（外出を控えている方）におうかがいします。】外出を控えている理由は、次のどれですか（○はいくつでも）

外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が49.4%で最も高く、続いて「交通手段がない」が25.3%、「トイレの心配(失禁など)」が19.1%となっています。

令和5年度調査と比較すると、その他を除くいずれの項目も割合が増加しており、「足腰などの痛み」は6.0ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全体		340	13.8	1.8	49.4	19.1	10.9	8.8	16.2	10.3	25.3	15.9	1.2
性別・年齢層別	男性全体	110	20.9	1.8	44.5	20.0	10.9	10.9	23.6	12.7	13.6	10.9	1.8
	65歳～69歳	16	18.8	0.0	31.3	18.8	6.3	31.3	31.3	25.0	0.0	12.5	0.0
	70歳～74歳	17	29.4	5.9	41.2	11.8	0.0	11.8	0.0	23.5	0.0	23.5	0.0
	75歳～79歳	24	20.8	4.2	50.0	12.5	0.0	8.3	37.5	12.5	16.7	12.5	0.0
	80歳～84歳	26	23.1	0.0	38.5	26.9	26.9	11.5	34.6	7.7	7.7	3.8	7.7
	85歳～89歳	18	16.7	0.0	72.2	27.8	16.7	0.0	11.1	5.6	22.2	5.6	0.0
	90歳以上	9	11.1	0.0	22.2	22.2	11.1	0.0	11.1	0.0	55.6	11.1	0.0
	女性全体	214	9.8	1.9	52.8	19.2	11.7	7.0	12.6	8.9	31.8	19.2	0.5
	65歳～69歳	14	28.6	7.1	50.0	14.3	0.0	0.0	7.1	21.4	0.0	21.4	0.0
	70歳～74歳	21	14.3	0.0	52.4	14.3	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	28.6	0.0
家族構成別	75歳～79歳	63	9.5	0.0	54.0	22.2	9.5	14.3	17.5	14.3	23.8	20.6	1.6
	80歳～84歳	52	5.8	1.9	48.1	17.3	15.4	5.8	15.4	9.6	48.1	9.6	0.0
	85歳～89歳	51	5.9	3.9	56.9	17.6	13.7	3.9	5.9	2.0	43.1	25.5	0.0
	90歳以上	13	15.4	0.0	53.8	30.8	23.1	0.0	23.1	0.0	38.5	7.7	0.0
	1人暮らし	99	11.1	0.0	43.4	24.2	5.1	6.1	13.1	13.1	38.4	19.2	1.0
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	112	18.8	2.7	50.0	18.8	8.9	12.5	16.1	8.0	20.5	14.3	2.7
地域別	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	14	7.1	0.0	50.0	28.6	14.3	0.0	28.6	7.1	7.1	14.3	0.0
	息子・娘との2世帯	57	10.5	3.5	50.9	10.5	19.3	8.8	21.1	14.0	21.1	15.8	0.0
	その他	54	14.8	1.9	55.6	18.5	14.8	9.3	14.8	7.4	20.4	14.8	0.0
	西部	115	11.3	2.6	52.2	16.5	8.7	10.4	14.8	9.6	30.4	11.3	1.7
	東部	146	13.0	2.1	48.6	18.5	13.0	9.6	18.5	8.9	21.2	17.8	1.4
	南部	71	18.3	0.0	47.9	23.9	11.3	4.2	15.5	12.7	23.9	19.7	0.0

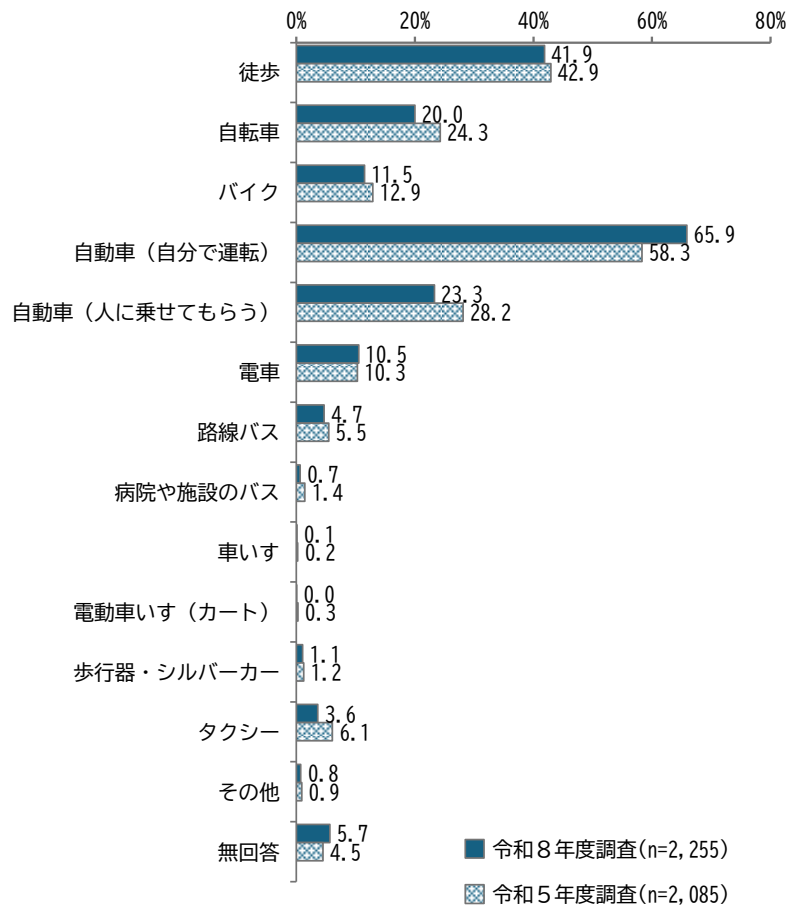
※網掛け■は最も割合が高いもの

(10) 外出する際の移動手段

問9 外出する際の移動手段は何ですか（○はいくつでも）

外出する際の移動手段については、「自動車（自分で運転）」が65.9%で最も高く、次いで「徒歩」が41.9%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「自動車（自分で運転）」が7.6ポイント増加し、「自動車（人に載せてもらう）」が4.9ポイント減少しています。



		合計	徒歩	自転車	バイク	分自 で動 車（自 らに 乗 せ て も ら う	電 車	路 線 バ ス	の病 院 バ ス や 施 設	車 い す	（電 動 車 い す ）	ル 歩 行 器 カ ー シ	タ ク シ ー	そ の 他	無 回 答
全体		2,255	41.9	20.0	11.5	65.9	23.3	10.5	4.7	0.7	0.1	1.1	3.6	0.8	5.7
性別・年齢層別	男性全体	999	43.0	19.3	12.8	83.2	9.6	9.1	2.2	0.3	0.1	0.1	1.3	0.5	6.1
	65歳～69歳	243	39.9	18.5	13.6	87.7	8.2	11.9	1.6	0.0	0.0	0.0	0.4	0.8	7.4
	70歳～74歳	269	45.4	18.2	14.1	86.2	7.1	8.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	6.3
	75歳～79歳	259	40.9	17.8	11.6	87.6	6.9	7.7	3.1	0.4	0.0	0.0	1.2	0.4	6.6
	80歳～84歳	140	46.4	25.0	13.6	78.6	10.7	9.3	1.4	0.7	0.0	0.0	1.4	1.4	3.6
	85歳～89歳	66	47.0	22.7	12.1	63.6	18.2	10.6	3.0	0.0	1.5	0.0	3.0	0.0	4.5
	90歳以上	22	40.9	13.6	0.0	31.8	54.5	0.0	4.5	4.5	0.0	4.5	13.6	0.0	4.5
	女性全体	1,132	41.1	20.1	10.3	52.4	35.0	11.8	6.8	1.1	0.1	0.0	1.9	5.7	1.0
	65歳～69歳	232	41.4	15.1	9.9	76.3	26.3	13.4	4.3	0.0	0.0	0.0	0.4	2.6	0.0
	70歳～74歳	240	35.4	18.8	9.2	64.2	28.3	11.3	4.6	0.4	0.0	0.0	1.3	0.0	10.8
	75歳～79歳	326	41.4	22.1	11.7	55.5	31.6	13.8	8.6	1.2	0.0	0.0	4.9	1.5	3.7
家族構成別	80歳～84歳	185	41.1	26.5	12.4	33.0	43.2	8.1	8.1	1.6	0.0	0.0	8.1	2.2	2.7
	85歳～89歳	123	52.0	19.5	8.9	15.4	54.5	12.2	8.9	3.3	0.8	0.0	4.1	16.3	0.8
	90歳以上	26	34.6	11.5	0.0	3.8	65.4	3.8	7.7	0.0	0.0	0.0	23.1	15.4	3.8
	1人暮らし	458	45.4	24.0	12.7	52.4	20.5	13.3	8.5	1.3	0.0	0.0	2.2	7.6	2.0
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	41.3	19.4	11.1	71.4	21.7	10.4	3.5	0.4	0.1	0.1	0.9	2.2	0.4
地域別	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	43.8	20.7	12.4	81.8	14.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	4.1
	息子・娘との2世帯	327	40.7	20.2	11.0	60.2	33.3	10.7	5.5	0.9	0.3	0.0	0.9	4.6	0.3
	その他	401	39.4	16.0	11.0	68.8	24.4	8.2	4.0	0.5	0.0	0.0	0.5	3.0	0.0
	西部	819	50.2	32.5	10.5	56.5	25.0	12.8	4.4	0.5	0.2	0.0	1.7	3.8	1.1
	東部	946	34.8	11.8	11.2	72.5	22.2	7.4	4.7	0.7	0.0	0.0	0.8	3.4	0.6
	南部	452	42.7	14.4	14.2	70.1	22.3	12.8	5.3	0.9	0.0	0.2	0.4	3.5	0.4

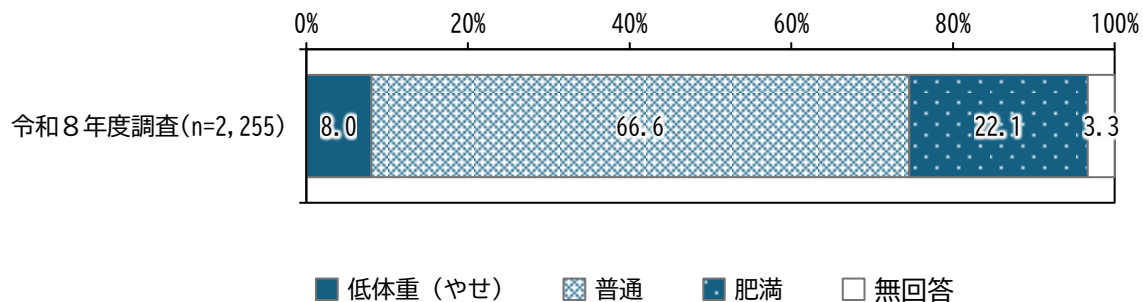
※網掛け欄は最も割合が高いもの

3. 食べることについて

(1) BMI

問 1	身長・体重（数字を記入。小数点以下は省略）
-----	-----------------------

BMIについては、「普通」が66.6%で最も高く、「肥満」が22.1%、「低体重（やせ）」が8.0%となっています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合 計	低 体 重 （や せ）	普 通	肥 満	無 回 答
全体		2,255	8.0	66.6	22.1	3.3
性別・年齢層別	男性全体	999	4.3	67.7	25.7	2.3
	65歳～69歳	243	2.9	65.8	28.4	2.9
	70歳～74歳	269	3.3	63.2	32.0	1.5
	75歳～79歳	259	5.0	70.7	22.0	2.3
	80歳～84歳	140	3.6	72.1	22.1	2.1
	85歳～89歳	66	9.1	71.2	16.7	3.0
	90歳以上	22	13.6	68.2	13.6	4.5
	女性全体	1,132	11.6	65.2	19.3	4.0
	65歳～69歳	232	9.9	69.0	19.4	1.7
	70歳～74歳	240	10.0	65.0	22.9	2.1
家族構成別	75歳～79歳	326	12.6	64.1	19.0	4.3
	80歳～84歳	185	12.4	65.9	17.8	3.8
	85歳～89歳	123	14.6	61.8	14.6	8.9
	90歳以上	26	7.7	57.7	19.2	15.4
	1人暮らし	458	8.1	68.6	18.8	4.6
家族構成別	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	7.8	68.3	22.2	1.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	5.0	57.9	31.4	5.8
	息子・娘との2世帯	327	9.8	65.1	21.7	3.4
	その他	401	8.0	65.1	22.9	4.0
圏域別	西部	819	8.2	69.0	19.7	3.2
	東部	946	7.7	64.9	24.6	2.7
	南部	452	7.5	67.5	21.2	3.8

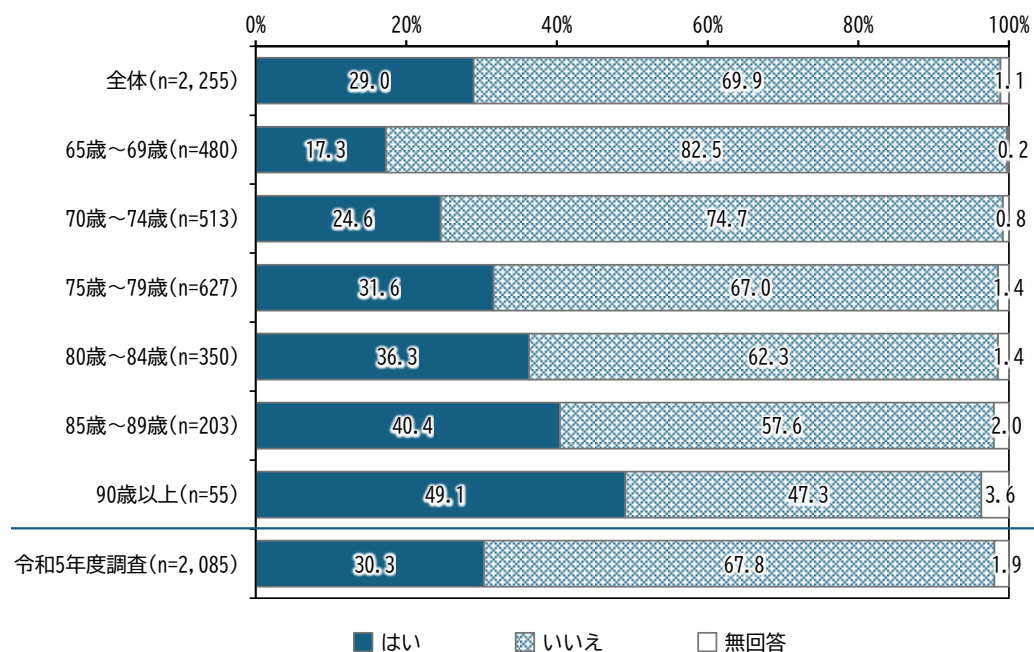
※網掛け■は最も割合が高いもの

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか

問2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（○は1つ）

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」が29.0%、「いいえ」が69.9%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「はい」が1.3ポイント減少し、「いいえ」が2.1ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,255	29.0	69.9	1.1
性別・年齢層別	男性全体	999	27.9	71.1	1.0
	65歳～69歳	243	18.9	80.7	0.4
	70歳～74歳	269	24.2	74.7	1.1
	75歳～79歳	259	32.0	66.8	1.2
	80歳～84歳	140	30.0	69.3	0.7
	85歳～89歳	66	47.0	51.5	1.5
	90歳以上	22	54.5	40.9	4.5
	女性全体	1,132	29.2	69.8	1.1
	65歳～69歳	232	15.5	84.5	0.0
	70歳～74歳	240	24.6	75.0	0.4
	75歳～79歳	326	31.3	67.2	1.5
	80歳～84歳	185	40.0	57.8	2.2
	85歳～89歳	123	38.2	61.0	0.8
	90歳以上	26	46.2	50.0	3.8
家族構成別	1人暮らし	458	30.1	68.3	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	28.6	70.2	1.2
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	18.2	81.0	0.8
	息子・娘との2世帯	327	28.4	70.6	0.9
	その他	401	31.7	67.8	0.5
圏域別	西部	819	28.4	70.5	1.1
	東部	946	29.1	70.0	1.0
	南部	452	29.4	69.0	1.5

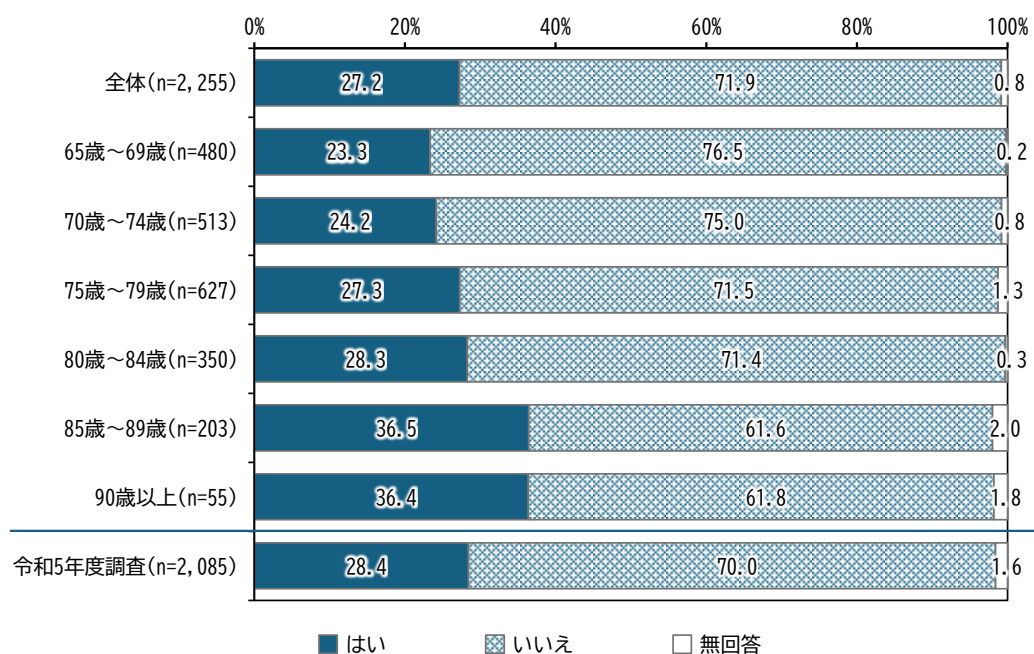
※網掛け■は最も割合が高いもの

(3) お茶や汁物等でむせることがあるか

問3 お茶や汁物等でむせることがありますか（○は1つ）

お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「はい」が27.2%、「いいえ」が71.9%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「はい」が1.2ポイント減少し、「いいえ」が1.9ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

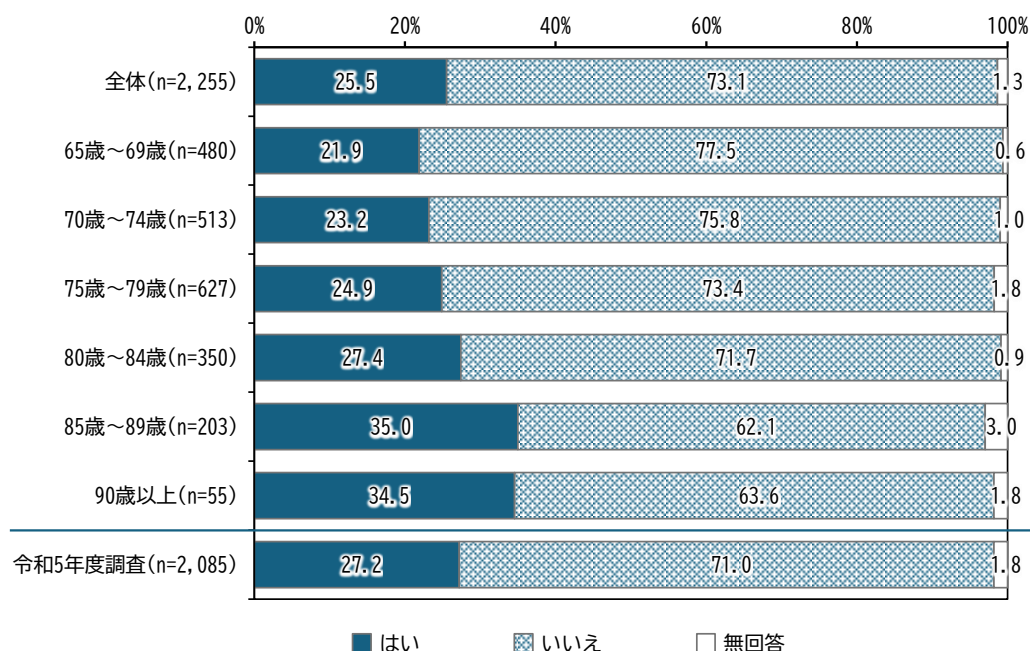
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	2,255	27.2	71.9	0.8
性別・年齢層別				
男性全体	999	26.9	72.3	0.8
65歳～69歳	243	22.2	77.4	0.4
70歳～74歳	269	25.7	73.2	1.1
75歳～79歳	259	28.2	70.7	1.2
80歳～84歳	140	25.7	74.3	0.0
85歳～89歳	66	43.9	54.5	1.5
90歳以上	22	36.4	63.6	0.0
女性全体	1,132	26.7	72.6	0.7
65歳～69歳	232	24.6	75.4	0.0
70歳～74歳	240	22.9	76.7	0.4
75歳～79歳	326	24.8	73.9	1.2
80歳～84歳	185	31.4	68.1	0.5
85歳～89歳	123	33.3	65.9	0.8
90歳以上	26	38.5	57.7	3.8
家族構成別				
1人暮らし	458	24.7	74.0	1.3
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	27.6	71.5	0.9
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	24.8	74.4	0.8
息子・娘との2世帯	327	29.7	69.7	0.6
その他	401	27.7	71.8	0.5
圏域別				
西部	819	26.5	72.9	0.6
東部	946	28.5	70.6	0.8
南部	452	25.2	73.5	1.3

※網掛け■は最も割合が高いもの

(4) 口の渇きが気になるか

問 4 口の渇きが気になりますか（○は1つ）

口の渇きが気になるかについては、「はい」が25.5%、「いいえ」が73.1%となっています。
令和5年度調査と比較すると、「はい」が1.7ポイント減少し、「いいえ」が2.1ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

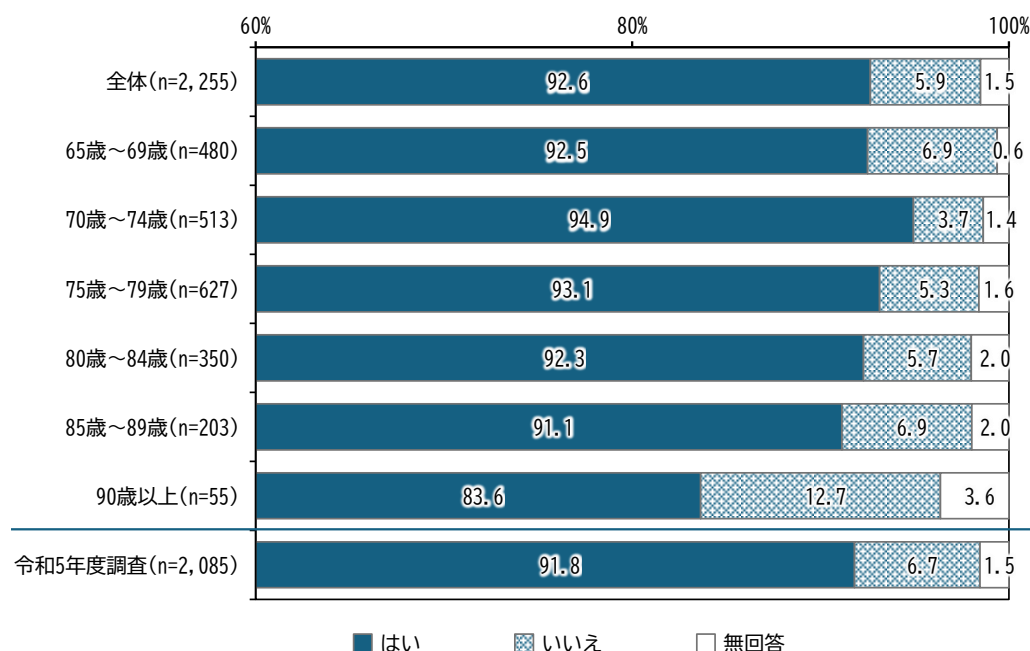
		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,255	25.5	73.1	1.3
性別・年齢層別	男性全体	999	24.2	74.5	1.3
	65歳～69歳	243	21.4	77.8	0.8
	70歳～74歳	269	23.4	75.5	1.1
	75歳～79歳	259	20.5	77.2	2.3
	80歳～84歳	140	25.0	75.0	0.0
	85歳～89歳	66	42.4	54.5	3.0
	90歳以上	22	50.0	50.0	0.0
	女性全体	1,132	26.3	72.7	1.0
	65歳～69歳	232	22.8	76.7	0.4
	70歳～74歳	240	22.9	76.3	0.8
	75歳～79歳	326	27.6	71.2	1.2
	80歳～84歳	185	30.8	68.1	1.1
	85歳～89歳	123	30.9	68.3	0.8
	90歳以上	26	19.2	76.9	3.8
家族構成別	1人暮らし	458	24.9	73.4	1.7
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	26.0	72.6	1.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	19.0	79.3	1.7
	息子・娘との2世帯	327	26.9	72.5	0.6
	その他	401	25.4	73.6	1.0
圏域別	西部	819	25.2	74.1	0.7
	東部	946	25.4	73.2	1.5
	南部	452	26.3	71.7	2.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(5) 歯磨きを毎日しているか

問5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（○は1つ）

歯磨きを毎日しているかについては、「はい」が92.6%、「いいえ」が5.9%となっています。
令和5年度調査と比較すると、「はい」が0.8ポイント増加し、「いいえ」が0.8ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合 計	は い	い い え	無 回 答
全体		2,255	92.6	5.9	1.5
性別・年齢層別	男性全体	999	90.6	7.6	1.8
	65歳～69歳	243	90.1	8.6	1.2
	70歳～74歳	269	94.8	3.3	1.9
	75歳～79歳	259	90.0	8.5	1.5
	80歳～84歳	140	87.9	9.3	2.9
	85歳～89歳	66	89.4	9.1	1.5
	90歳以上	22	72.7	22.7	4.5
	女性全体	1,132	95.3	3.6	1.1
	65歳～69歳	232	95.3	4.7	0.0
	70歳～74歳	240	95.0	4.2	0.8
	75歳～79歳	326	96.0	2.5	1.5
	80歳～84歳	185	95.7	2.7	1.6
	85歳～89歳	123	94.3	4.9	0.8
	90歳以上	26	92.3	3.8	3.8
家族構成別	1人暮らし	458	92.6	5.9	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	92.4	5.7	1.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	90.9	7.4	1.7
	息子・娘との2世帯	327	93.9	5.5	0.6
	その他	401	93.3	5.5	1.2
	圏域別	西部	819	93.2	5.7
東部		946	92.9	5.5	1.6
南部		452	92.3	5.8	2.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況

問 6

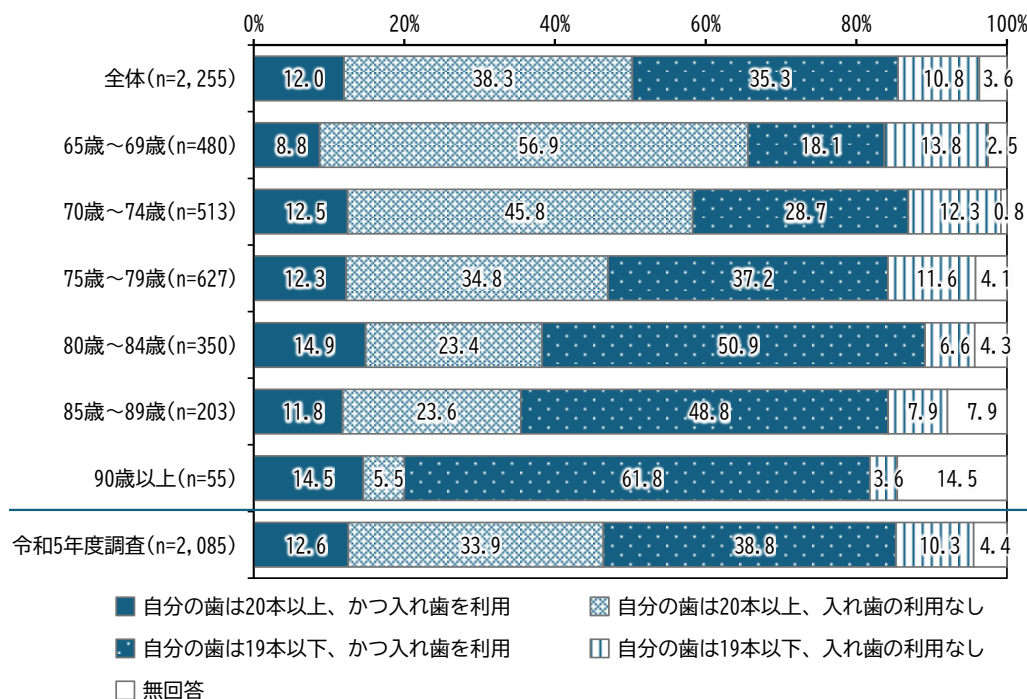
歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（〇は1つ）

（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）

歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 38.3%で最も高く、次いで「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 35.3%となっています。

年齢層別では、年齢が高い層ほど「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。

令和 5 年度調査と比較すると、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 4.4 ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

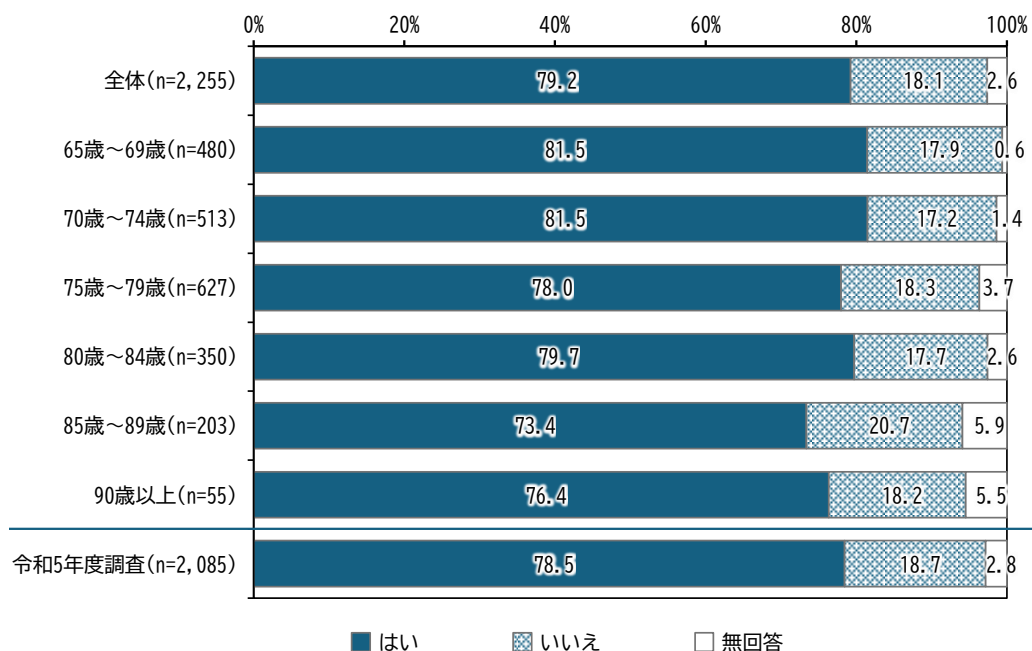
	合計	利用かつ自分の歯は20本以上	入れ歯のみの利用	利用かつ自分の歯は19本以下	入れ歯のみの利用	無回答
全体	2,255	12.0	38.3	35.3	10.8	3.6
性別・年齢層別						
男性全体	999	11.3	38.8	35.5	11.3	3.0
65歳～69歳	243	9.1	54.3	21.0	12.3	3.3
70歳～74歳	269	11.5	46.5	29.7	11.2	1.1
75歳～79歳	259	12.4	34.0	37.5	13.1	3.1
80歳～84歳	140	12.1	20.0	55.0	9.3	3.6
85歳～89歳	66	12.1	21.2	51.5	7.6	7.6
90歳以上	22	13.6	4.5	72.7	4.5	4.5
女性全体	1,132	12.1	39.2	33.9	10.8	4.0
65歳～69歳	232	8.6	59.1	15.1	15.5	1.7
70歳～74歳	240	13.8	45.0	27.5	13.3	0.4
75歳～79歳	326	12.0	35.6	36.8	10.7	4.9
80歳～84歳	185	15.1	26.5	48.1	4.9	5.4
85歳～89歳	123	10.6	26.0	48.8	8.1	6.5
90歳以上	26	15.4	7.7	53.8	0.0	23.1
家族構成別						
1人暮らし	458	12.4	29.9	39.5	12.2	5.9
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	13.1	41.1	33.4	9.5	2.9
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	7.4	47.1	28.9	13.2	3.3
息子・娘との2世帯	327	11.9	34.9	39.8	10.1	3.4
その他	401	9.7	43.4	31.9	12.5	2.5
圏域別						
西部	819	12.2	37.6	35.0	11.7	3.4
東部	946	12.3	38.8	34.9	10.6	3.5
南部	452	11.3	38.7	36.5	9.5	4.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(7) 噛み合わせについて

問 6 - 1 噛み合わせは良いですか (○は1つ)

噛み合わせが良いかについては、「はい」が79.2%、「いいえ」が18.1%となっています。
令和5年度調査と同程度の結果となっています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合 計	はい	いいえ	無回答
全体		2,255	79.2	18.1	2.6
性別・年齢層別	男性全体	999	79.9	17.9	2.2
	65歳～69歳	243	82.3	17.3	0.4
	70歳～74歳	269	78.1	19.7	2.2
	75歳～79歳	259	79.9	17.4	2.7
	80歳～84歳	140	82.9	14.3	2.9
	85歳～89歳	66	75.8	19.7	4.5
	90歳以上	22	68.2	27.3	4.5
	女性全体	1,132	79.5	17.8	2.7
	65歳～69歳	232	80.2	19.0	0.9
	70歳～74歳	240	85.4	14.2	0.4
家族構成別	75歳～79歳	326	77.0	18.4	4.6
	80歳～84歳	185	77.8	19.5	2.7
	85歳～89歳	123	75.6	20.3	4.1
	90歳以上	26	80.8	11.5	7.7
	1人暮らし	458	78.8	18.6	2.6
家族構成別	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	81.4	16.6	2.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	83.5	14.0	2.5
	息子・娘との2世帯	327	76.5	20.2	3.4
	その他	401	76.8	20.4	2.7
圏域別	西部	819	77.9	19.9	2.2
	東部	946	80.5	17.1	2.3
	南部	452	79.0	17.3	3.8

※網掛け■は最も割合が高いもの

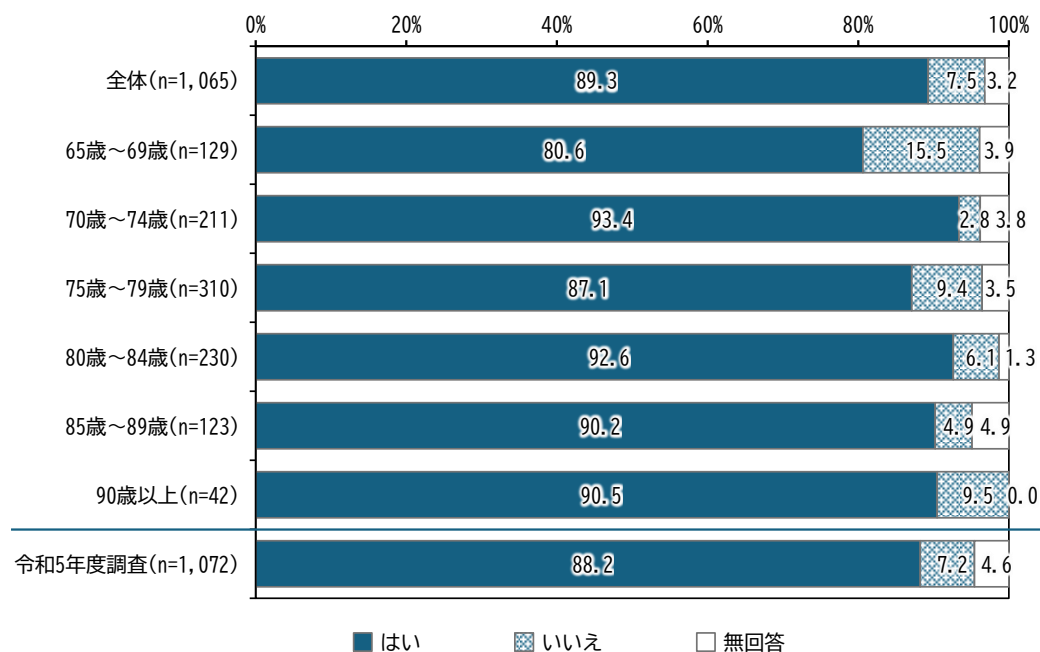
(8) 入れ歯の手入れについて

問6-2

【問6において「1.」「3.」と回答した方（入れ歯を利用している方）におうかがいします。】毎日入れ歯の手入れをしていますか（○は1つ）

入れ歯の手入れをしているかについては、「はい」が89.3%、「いいえ」が7.5%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「はい」が1.1ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合 計	は い	い い え	無 回 答
全体		1,065	89.3	7.5	3.2
性別・年齢層別	男性全体	468	86.5	10.7	2.8
	65歳～69歳	73	74.0	20.5	5.5
	70歳～74歳	111	92.8	3.6	3.6
	75歳～79歳	129	82.2	15.5	2.3
	80歳～84歳	94	89.4	8.5	2.1
	85歳～89歳	42	97.6	2.4	0.0
	90歳以上	19	89.5	10.5	0.0
	女性全体	521	91.6	5.0	3.5
	65歳～69歳	55	89.1	9.1	1.8
	70歳～74歳	99	93.9	2.0	4.0
	75歳～79歳	159	90.6	5.7	3.8
	80歳～84歳	117	95.7	3.4	0.9
	85歳～89歳	73	86.3	5.5	8.2
	90歳以上	18	88.9	11.1	0.0
家族構成別	1人暮らし	238	88.2	9.7	2.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	429	90.4	6.1	3.5
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	44	88.6	6.8	4.5
	息子・娘との2世帯	169	86.4	9.5	4.1
	その他	167	92.2	6.6	1.2
圏域別	西部	387	88.4	8.5	3.1
	東部	446	89.2	7.4	3.4
	南部	216	91.7	5.1	3.2

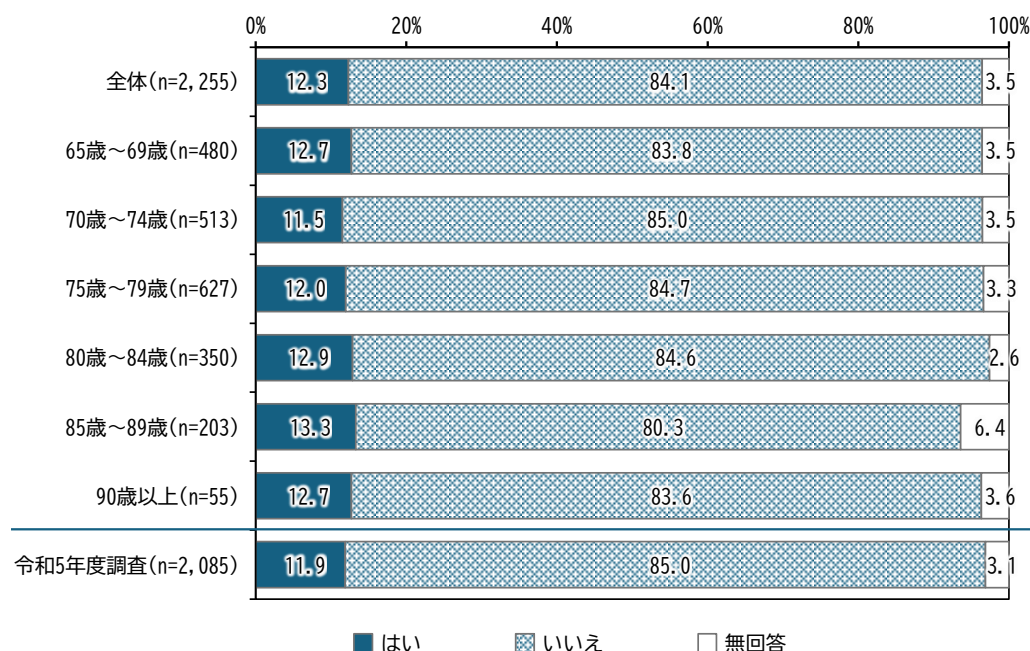
※網掛け■は最も割合が高いもの

(9) 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか

問7 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（○は1つ）

6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについては、「はい」が12.3%、「いいえ」が84.1%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「いいえ」が0.9ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合 計	は い	い い え	無 回 答
全体		2,255	12.3	84.1	3.5
性別・年齢層別	男性全体	999	15.8	80.4	3.8
	65歳～69歳	243	14.8	81.1	4.1
	70歳～74歳	269	15.6	80.3	4.1
	75歳～79歳	259	15.8	81.5	2.7
	80歳～84歳	140	15.7	80.7	3.6
	85歳～89歳	66	19.7	72.7	7.6
	90歳以上	22	18.2	81.8	0.0
	女性全体	1,132	9.9	87.0	3.1
	65歳～69歳	232	10.8	86.6	2.6
	70歳～74歳	240	7.1	90.0	2.9
	75歳～79歳	326	9.2	87.4	3.4
	80歳～84歳	185	12.4	85.4	2.2
	85歳～89歳	123	11.4	84.6	4.1
	90歳以上	26	11.5	80.8	7.7
家族構成別	1人暮らし	458	11.4	84.3	4.4
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	12.8	83.7	3.5
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	11.6	82.6	5.8
	息子・娘との2世帯	327	8.3	89.3	2.4
	その他	401	14.7	82.0	3.2
圏域別	西部	819	11.1	85.8	3.1
	東部	946	12.9	83.7	3.4
	南部	452	13.1	81.9	5.1

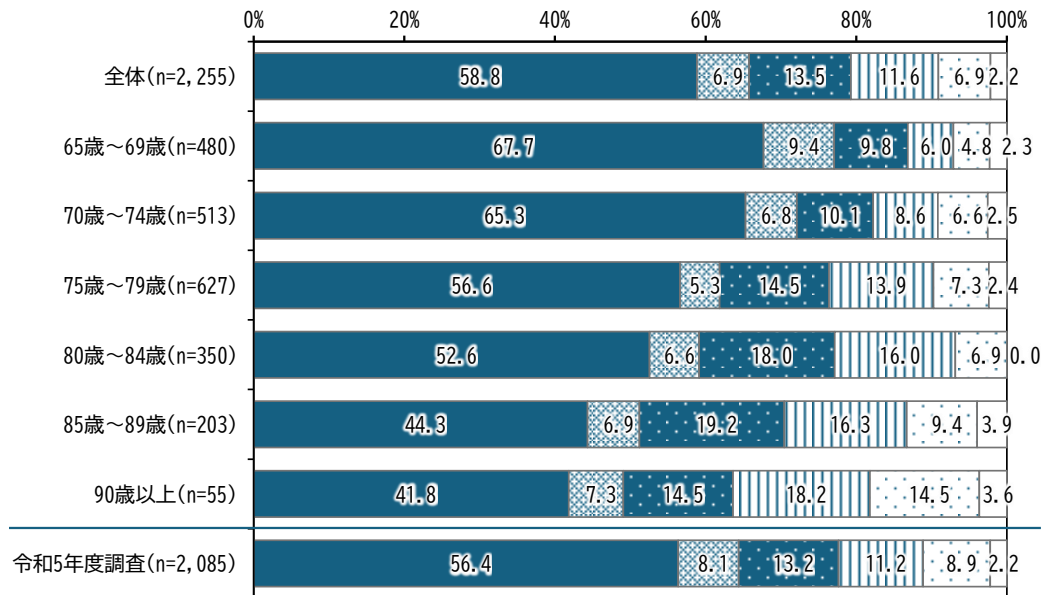
※網掛け■は最も割合が高いもの

(10) 誰かと食事をとる機会があるか

問 8 どなたかと食事をとる機会がありますか（○は1つ）

誰かと食事をとる機会があるかについては、「毎日ある」が58.8%で最も高く、次いで「月に何度かある」が13.5%となっており、「ほとんどない」が6.9%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「毎日ある」の割合が増加しており、「ほとんどない」が2.0ポイント減少しています。



■ 毎日ある ■ 週に何度かある ■ 月に何度かある ■ 年に何度かある □ ほとんどない □ 無回答

単位：実績（人）、構成比（%）

		合 計	毎 日 あ る	あ 週 る に 何 度 か	あ 月 に 何 度 か	あ 年 に 何 度 か	い ほ と ん ど な	無 回 答
全体		2,255	58.8	6.9	13.5	11.6	6.9	2.2
性別・年齢層別	男性全体	999	65.4	6.2	8.0	10.3	7.6	2.5
	65歳～69歳	243	63.8	9.9	7.8	7.4	8.2	2.9
	70歳～74歳	269	67.7	6.7	6.7	8.6	7.8	2.6
	75歳～79歳	259	68.0	4.2	6.2	12.0	6.6	3.1
	80歳～84歳	140	67.1	2.9	9.3	16.4	4.3	0.0
	85歳～89歳	66	57.6	3.0	16.7	7.6	10.6	4.5
	90歳以上	22	36.4	13.6	13.6	13.6	22.7	0.0
	女性全体	1,132	53.7	7.7	18.3	12.5	6.3	1.6
	65歳～69歳	232	72.0	8.6	12.1	4.7	1.3	1.3
	70歳～74歳	240	62.1	7.1	14.2	8.8	5.4	2.5
	75歳～79歳	326	47.2	5.8	21.8	15.6	8.0	1.5
	80歳～84歳	185	42.7	9.7	24.3	14.6	8.6	0.0
85歳～89歳	123	38.2	9.8	19.5	22.0	8.9	1.6	
90歳以上	26	46.2	3.8	19.2	15.4	7.7	7.7	
家族構成別	1人暮らし	458	4.8	11.6	37.3	25.5	19.2	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	73.8	4.1	7.3	9.8	2.6	2.5
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	71.9	8.3	8.3	4.1	3.3	4.1
	息子・娘との2世帯	327	70.6	8.0	7.6	7.3	4.3	2.1
	その他	401	72.3	7.0	7.5	6.0	5.5	1.7
圏域別	西部	819	57.5	7.8	13.7	10.7	8.3	2.0
	東部	946	59.6	6.7	13.6	11.9	6.0	2.1
	南部	452	60.2	6.0	12.8	12.2	6.0	2.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

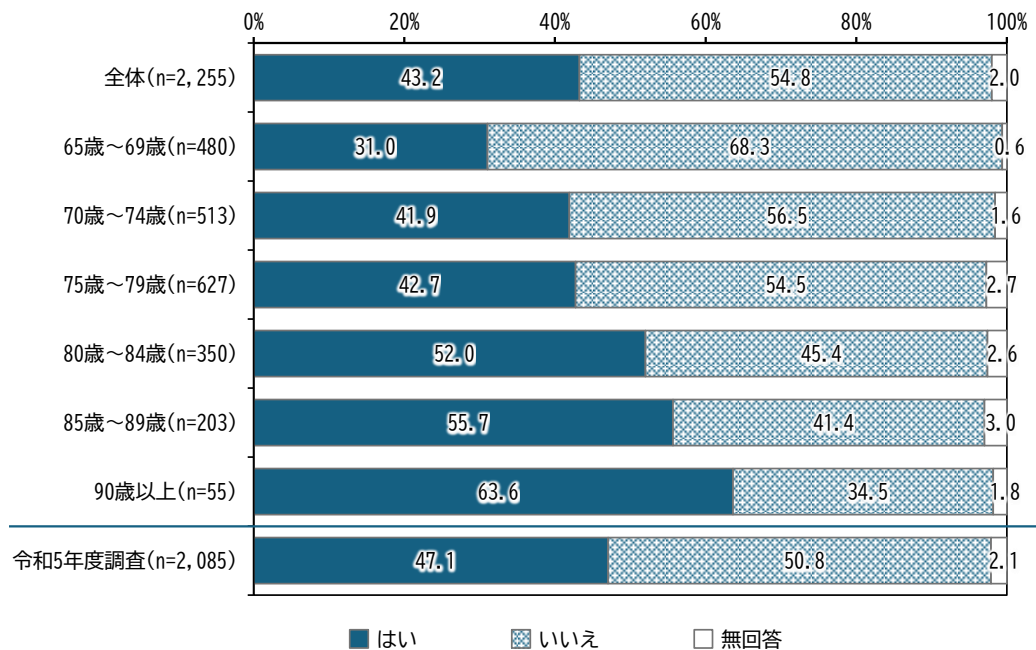
4. 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じるか

問 1	物忘れが多いと感じますか（○は1つ）
-----	--------------------

物忘れが多いと感じるかについては、「はい」が43.2%、「いいえ」が54.8%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「はい」が3.9ポイント減少し、「いいえ」が4.0ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

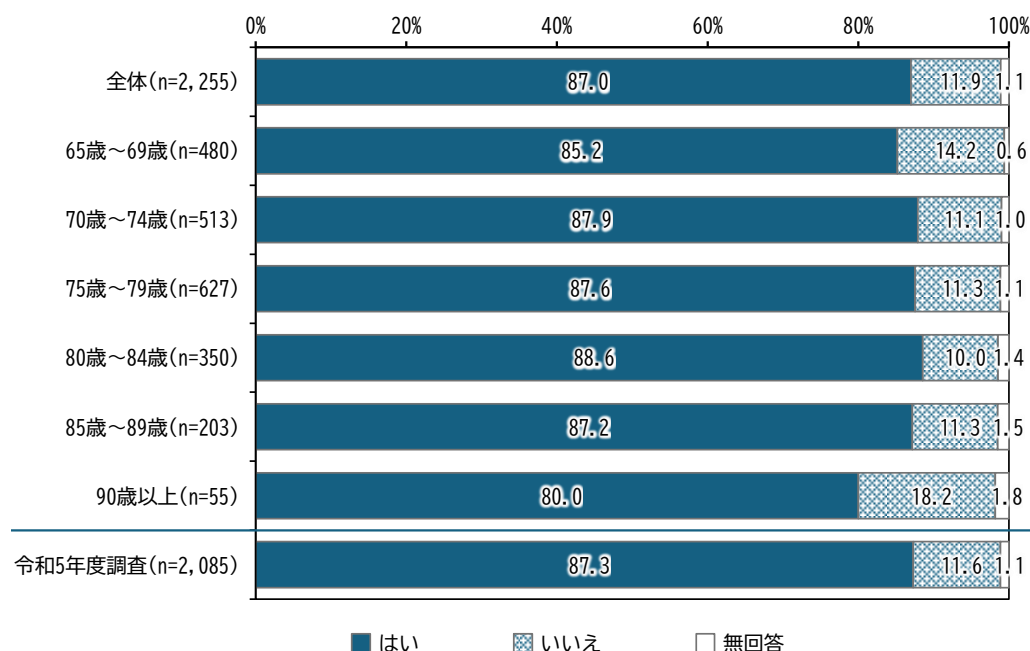
		合 計	は い	い い え	無 回 答
全体		2,255	43.2	54.8	2.0
性別・年齢層別	男性全体	999	43.2	55.1	1.7
	65歳～69歳	243	31.7	67.9	0.4
	70歳～74歳	269	43.9	54.6	1.5
	75歳～79歳	259	44.4	53.7	1.9
	80歳～84歳	140	52.1	45.0	2.9
	85歳～89歳	66	53.0	42.4	4.5
	90歳以上	22	63.6	36.4	0.0
	女性全体	1,132	43.3	54.7	2.0
	65歳～69歳	232	30.6	68.5	0.9
	70歳～74歳	240	40.0	58.3	1.7
	75歳～79歳	326	41.1	55.8	3.1
	80歳～84歳	185	53.5	43.8	2.7
	85歳～89歳	123	60.2	39.0	0.8
	90歳以上	26	61.5	34.6	3.8
家族構成別	1人暮らし	458	43.7	53.7	2.6
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	43.4	54.7	1.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	34.7	63.6	1.7
	息子・娘との2世帯	327	46.2	52.3	1.5
	その他	401	41.6	56.1	2.2
圏域別	西部	819	41.0	57.5	1.5
	東部	946	44.5	53.6	1.9
	南部	452	44.7	52.2	3.1

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけているか

問2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（○は1つ）

自分で電話番号を調べて、電話をかけているかについては、「はい」が 87.0%、「いいえ」が 11.9%となっています。

令和5年度調査と同程度の結果となっています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合 計	は い	い い え	無 回 答
全体		2,255	87.0	11.9	1.1
性別・年 齢層別	男性全体	999	84.8	14.1	1.1
	65歳～69歳	243	81.1	18.1	0.8
	70歳～74歳	269	84.4	14.1	1.5
	75歳～79歳	259	87.3	12.0	0.8
	80歳～84歳	140	89.3	9.3	1.4
	85歳～89歳	66	83.3	15.2	1.5
	90歳以上	22	77.3	22.7	0.0
	女性全体	1,132	89.6	9.7	0.7
	65歳～69歳	232	89.2	10.3	0.4
	70歳～74歳	240	91.7	7.9	0.4
	75歳～79歳	326	89.3	9.8	0.9
	80歳～84歳	185	88.6	10.3	1.1
	85歳～89歳	123	90.2	9.8	0.0
	90歳以上	26	80.8	15.4	3.8
家族構 成別	1人暮らし	458	86.7	12.4	0.9
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	87.9	10.9	1.2
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	81.0	17.4	1.7
	息子・娘との2世帯	327	88.1	11.0	0.9
	その他	401	86.3	12.7	1.0
圏域 別	西部	819	85.7	13.8	0.5
	東部	946	87.8	11.1	1.1
	南部	452	87.8	10.0	2.2

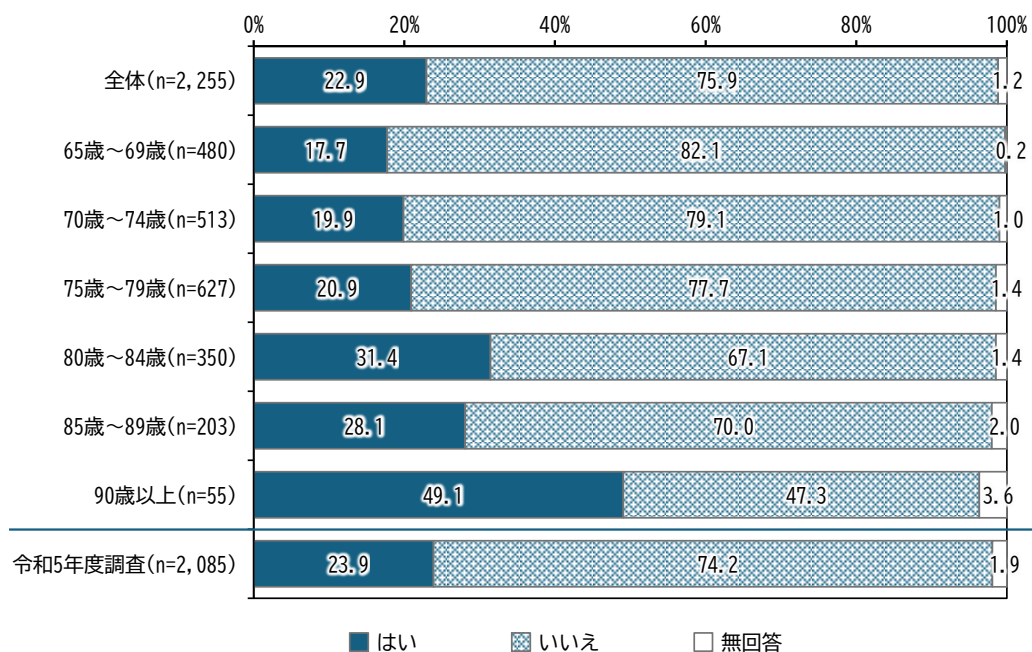
※網掛け■は最も割合が高いもの

(3) 今日が何月何日かわからない時があるか

問3 今日が何月何日かわからない時がありますか（○は1つ）

今日が何月何日かわからない時があるかについては、「はい」が22.9%、「いいえ」が75.9%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「はい」が1.0ポイント減少し、「いいえ」が1.7ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,255	22.9	75.9	1.2
性別・年齢層別	男性全体	999	24.1	74.7	1.2
	65歳～69歳	243	16.5	83.1	0.4
	70歳～74歳	269	21.6	77.3	1.1
	75歳～79歳	259	25.9	73.0	1.2
	80歳～84歳	140	32.1	66.4	1.4
	85歳～89歳	66	30.3	66.7	3.0
	90歳以上	22	50.0	45.5	4.5
	女性全体	1,132	22.4	76.6	1.0
	65歳～69歳	232	19.4	80.6	0.0
	70歳～74歳	240	18.3	80.8	0.8
家族構成別	1人暮らし	458	25.3	73.4	1.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	22.9	76.1	1.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	22.3	76.0	1.7
	息子・娘との2世帯	327	24.2	75.2	0.6
	その他	401	19.7	79.1	1.2
圏域別	西部	819	24.3	74.7	1.0
	東部	946	22.6	76.3	1.1
	南部	452	21.5	76.8	1.8

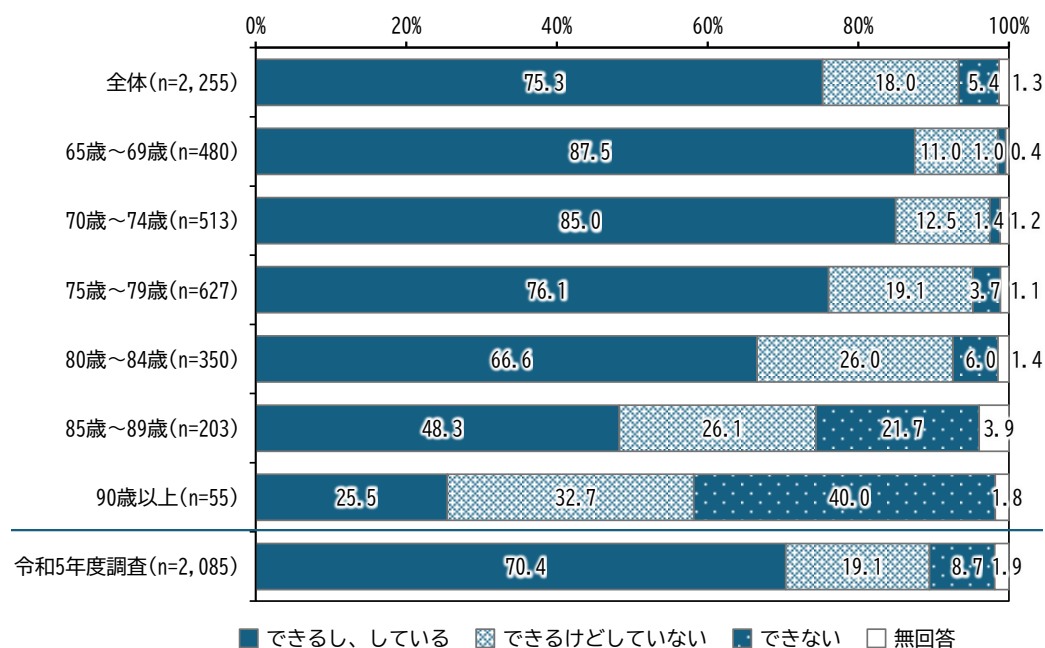
※網掛け■は最も割合が高いもの

(4) バスや電車を使って1人で外出しているか

問4 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（○は1つ）

バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できるし、している」が75.3%で最も高くなっており、「できない」は5.4%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「できるし、している」が4.9ポイント増加し、「できない」が3.3ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合 計	で て い る し、	で て い る け ど	で き な い	無 回 答
全体		2,255	75.3	18.0	5.4	1.3
性 別 ・ 年 齢 層 別	男性全体	999	80.0	16.3	2.5	1.2
	65歳～69歳	243	88.1	10.7	0.4	0.8
	70歳～74歳	269	84.4	13.0	1.1	1.5
	75歳～79歳	259	81.5	15.8	1.9	0.8
	80歳～84歳	140	71.4	24.3	2.1	2.1
	85歳～89歳	66	60.6	25.8	12.1	1.5
	90歳以上	22	31.8	45.5	22.7	0.0
	女性全体	1,132	71.7	19.1	8.0	1.1
	65歳～69歳	232	86.6	11.6	1.7	0.0
	70歳～74歳	240	85.8	11.7	1.7	0.8
	75歳～79歳	326	72.1	21.5	5.2	1.2
	80歳～84歳	185	62.2	27.6	9.2	1.1
85歳～89歳	123	40.7	27.6	28.5	3.3	
90歳以上	26	19.2	23.1	53.8	3.8	
家 族 構 成 別	1人暮らし	458	74.5	18.6	5.5	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	76.6	18.1	3.9	1.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	81.0	10.7	5.0	3.3
	息子・娘との2世帯	327	69.7	21.1	8.6	0.6
	その他	401	76.1	17.0	6.2	0.7
圏 域 別	西部	819	70.6	22.2	6.1	1.1
	東部	946	77.3	16.4	5.2	1.2
	南部	452	79.4	13.9	4.9	1.8

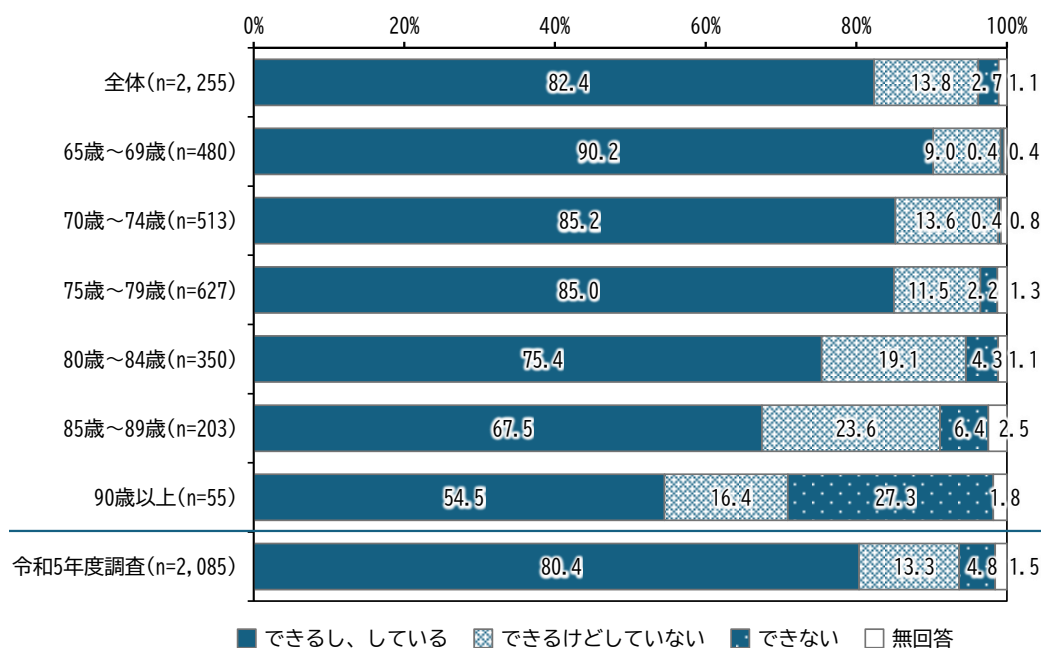
※網掛け■は最も割合が高いもの

(5) 自分で食品・日用品の買物をしているか

問5 自分で食品・日用品の買物をしていますか（○は1つ）

自分で食品・日用品の買物をしているかについては、「できるし、している」が82.4%で最も高くなっており、「できない」は2.7%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「できるし、している」が2.0ポイント増加し、「できない」が2.1ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合 計	で て い る し、	で て い る け ど	で き な い	無 回 答
全体		2,255	82.4	13.8	2.7	1.1
性 別 ・ 年 齢 層 別	男性全体	999	73.3	24.3	1.5	0.9
	65歳～69歳	243	82.7	16.5	0.0	0.8
	70歳～74歳	269	73.6	24.9	0.4	1.1
	75歳～79歳	259	73.0	23.9	1.9	1.2
	80歳～84歳	140	62.1	35.0	2.9	0.0
	85歳～89歳	66	66.7	30.3	1.5	1.5
	90歳以上	22	59.1	22.7	18.2	0.0
	女性全体	1,132	90.9	4.5	3.5	1.1
	65歳～69歳	232	98.3	0.9	0.9	0.0
	70歳～74歳	240	98.3	0.8	0.4	0.4
	75歳～79歳	326	95.1	0.9	2.8	1.2
	80歳～84歳	185	85.4	7.6	4.9	2.2
	85歳～89歳	123	67.5	22.0	8.9	1.6
	90歳以上	26	53.8	11.5	30.8	3.8
家 族 構 成 別	1人暮らし	458	93.9	2.4	2.0	1.7
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	78.2	18.2	2.5	1.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	69.4	24.8	4.1	1.7
	息子・娘との2世帯	327	81.0	15.0	3.4	0.6
	その他	401	83.8	12.5	3.2	0.5
圏 域 別	西部	819	83.5	13.1	2.8	0.6
	東部	946	82.9	13.1	2.9	1.2
	南部	452	79.0	16.8	2.7	1.5

※網掛け■は最も割合が高いもの

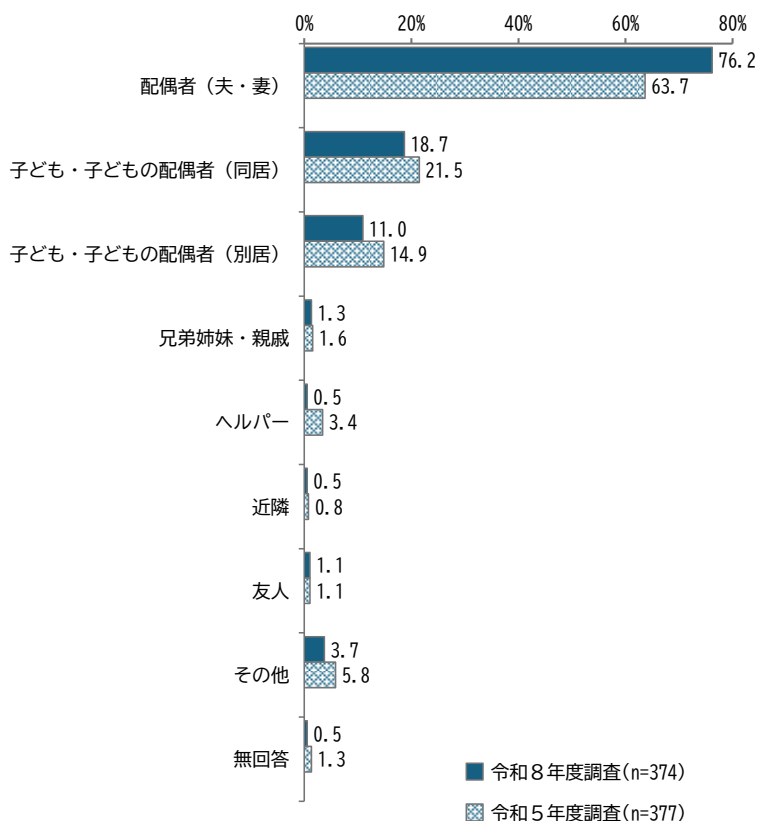
(6) 代わりに誰が買物をしているか

問5-1

問5において「2.」「3.」と回答した方（買物をしていない方）におうかがいします。代わりにどなたが買物をしていますか（〇はいくつでも）

代わりにどなたが買物をしているかについては、「配偶者（夫・妻）」が76.2%で最も高く、次いで「子ども・子どもの配偶者（同居）」が18.7%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「配偶者（夫・妻）」が12.5ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	（配偶者 （夫・妻）	子ども・子どもの配偶者 （同居）	子ども・子どもの配偶者 （別居）	兄弟姉妹・親戚	ヘルパー	近隣	友人	その他	無回答
全体		374	76.2	18.7	11.0	1.3	0.5	0.5	1.1	3.7	0.5
性別・年齢層別	男性全体	258	94.2	8.9	3.1	0.8	0.0	0.0	0.8	0.4	0.4
	65歳～69歳	40	100.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70歳～74歳	68	95.6	4.4	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	75歳～79歳	67	95.5	6.0	3.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0
	80歳～84歳	53	94.3	15.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	1.9	1.9
	85歳～89歳	21	81.0	23.8	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	90歳以上	9	77.8	11.1	44.4	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性全体	91	26.4	46.2	31.9	3.3	2.2	2.2	2.2	13.2	0.0
	65歳～69歳	4	75.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70歳～74歳	3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0
	75歳～79歳	12	33.3	41.7	33.3	8.3	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0
	80歳～84歳	23	47.8	30.4	30.4	4.3	0.0	0.0	4.3	13.0	0.0
	85歳～89歳	38	10.5	55.3	36.8	0.0	0.0	2.6	0.0	15.8	0.0
	90歳以上	11	9.1	72.7	27.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0
家族構成別	1人暮らし	20	0.0	15.0	60.0	0.0	5.0	0.0	10.0	40.0	0.0
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	191	93.2	2.1	8.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	1.0
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	35	94.3	5.7	2.9	0.0	2.9	0.0	0.0	2.9	0.0
	息子・娘との2世帯	60	55.0	63.3	10.0	3.3	0.0	1.7	1.7	5.0	0.0
	その他	63	60.3	31.7	7.9	3.2	0.0	1.6	1.6	1.6	0.0
圏域別	西部	130	74.6	17.7	9.2	2.3	0.8	0.0	0.0	4.6	0.0
	東部	151	74.2	16.6	12.6	0.7	0.7	0.7	2.0	4.0	1.3
	南部	88	83.0	21.6	9.1	1.1	0.0	1.1	1.1	2.3	0.0

※網掛けは最も割合が高いもの

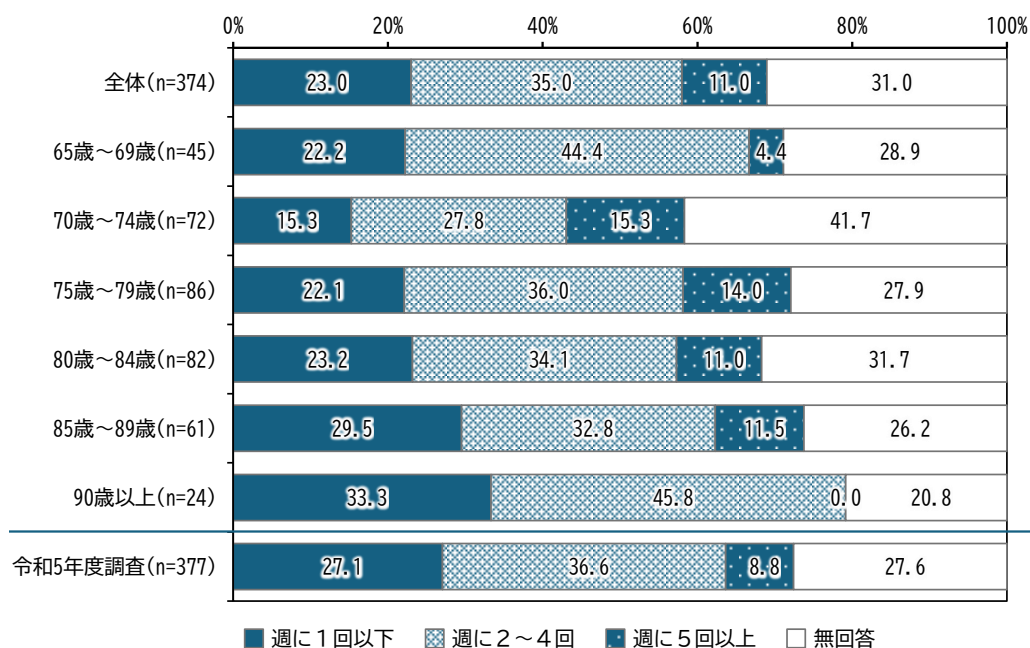
(7) どのくらいの頻度で買物の代わりを頼むか

問5-2

問5において「2.」「3.」と回答した方（買物をしていない方）におうかがいします。買物を問5-1の方にどのくらいの頻度で頼みますか。（○は1つ）

買物の代わりをどのくらいの頻度で頼むかについては、「週に2～4回」が35.0%で最も高く、次いで「週に1回以下」が23.0%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「週に1回以下」が4.1ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	週に1回以下	週に2～4回	週に5回以上	無回答
全体		374	23.0	35.0	11.0	31.0
性別・年齢層別	男性全体	258	17.8	32.6	13.2	36.4
	65歳～69歳	40	22.5	40.0	5.0	32.5
	70歳～74歳	68	14.7	25.0	16.2	44.1
	75歳～79歳	67	20.9	34.3	17.9	26.9
	80歳～84歳	53	13.2	37.7	9.4	39.6
	85歳～89歳	21	14.3	23.8	19.0	42.9
	90歳以上	9	33.3	33.3	0.0	33.3
	女性全体	91	35.2	38.5	7.7	18.7
	65歳～69歳	4	25.0	75.0	0.0	0.0
	70歳～74歳	3	0.0	100.0	0.0	0.0
	75歳～79歳	12	33.3	33.3	0.0	33.3
	80歳～84歳	23	47.8	17.4	17.4	17.4
	85歳～89歳	38	34.2	39.5	7.9	18.4
	90歳以上	11	27.3	54.5	0.0	18.2
家族構成別	1人暮らし	20	55.0	30.0	5.0	10.0
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	191	20.4	36.1	12.0	31.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	35	17.1	31.4	8.6	42.9
	息子・娘との2世帯	60	26.7	36.7	6.7	30.0
	その他	63	22.2	33.3	15.9	28.6
圏域別	西部	130	25.4	33.8	10.8	30.0
	東部	151	18.5	37.7	11.9	31.8
	南部	88	28.4	30.7	10.2	30.7

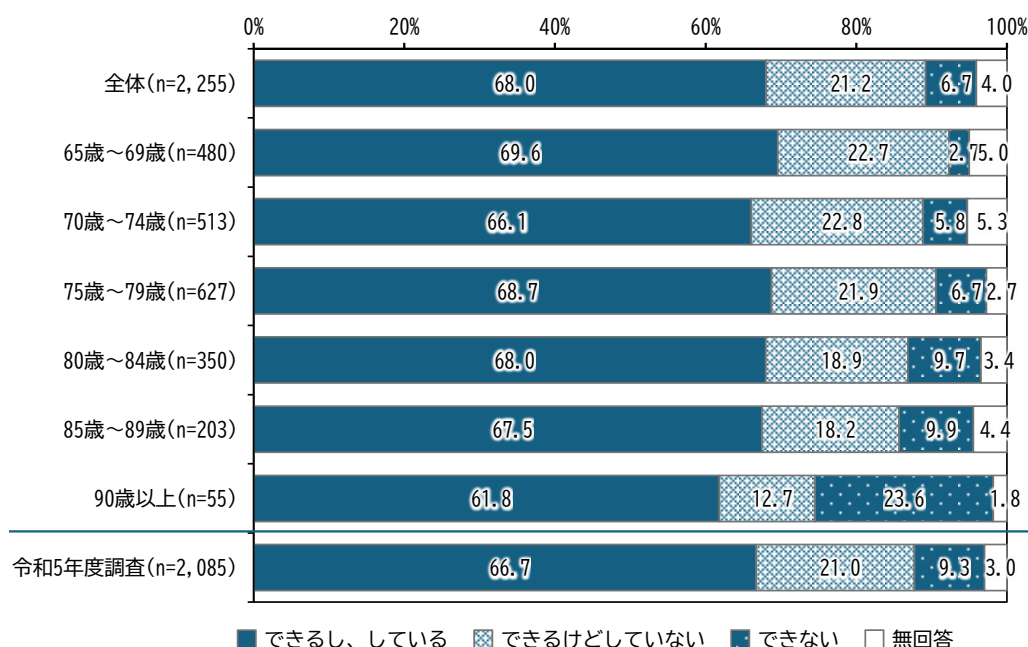
※網掛け■は最も割合が高いもの

(8) 自分で食事の用意をしているか

問6 自分で食事の用意をしていますか（○は1つ）

自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」が68.0%で最も高くなっており、「できない」が6.7%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「できない」が2.6ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

	合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	2,255	68.0	21.2	6.7	4.0
性別・年齢層別					
男性全体	999	40.2	41.7	13.1	4.9
65歳～69歳	243	47.7	42.4	5.3	4.5
70歳～74歳	269	40.1	42.8	11.2	5.9
75歳～79歳	259	34.7	47.1	14.7	3.5
80歳～84歳	140	34.3	37.9	21.4	6.4
85歳～89歳	66	40.9	30.3	22.7	6.1
90歳以上	22	59.1	18.2	22.7	0.0
女性全体	1,132	93.0	3.0	1.0	3.0
65歳～69歳	232	92.7	2.2	0.0	5.2
70歳～74歳	240	94.6	0.8	0.0	4.6
75歳～79歳	326	96.0	1.5	0.3	2.1
80歳～84歳	185	96.2	3.2	0.5	0.0
85歳～89歳	123	83.7	10.6	3.3	2.4
90歳以上	26	65.4	11.5	19.2	3.8
家族構成別					
1人暮らし	458	93.2	2.8	0.7	3.3
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	58.2	28.7	9.1	4.0
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	46.3	38.0	10.7	5.0
息子・娘との2世帯	327	69.4	17.7	7.6	5.2
その他	401	67.6	22.4	6.0	4.0
圏域別					
西部	819	70.8	18.2	7.1	3.9
東部	946	67.3	23.4	5.8	3.5
南部	452	63.7	22.8	8.2	5.3

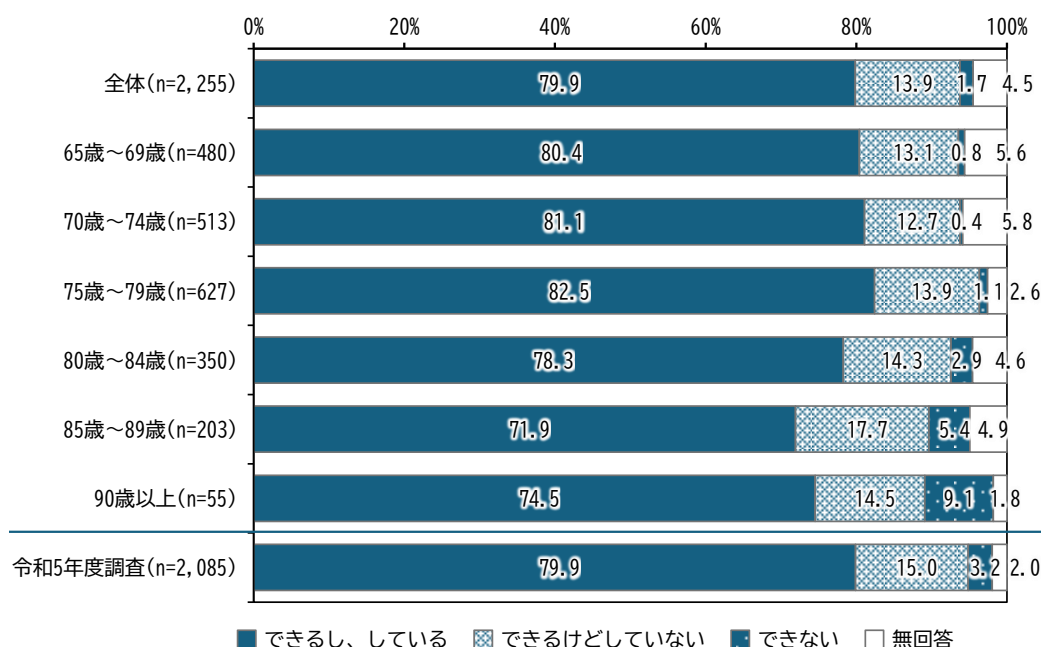
※網掛け■は最も割合が高いもの

(9) 自分で請求書の支払いをしているか

問7 自分で請求書の支払いをしていますか（○は1つ）

自分で請求書の支払いをしているかについては、「できるし、している」が79.9%で最も高く、「できない」が1.7%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「できない」が1.5ポイント減少しています。



■ できるし、している ■ できるけどしていない ■ できない □ 無回答

単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		2,255	79.9	13.9	1.7	4.5
性別・年齢層別	男性全体	999	69.5	23.9	1.6	5.0
	65歳～69歳	243	70.4	22.2	1.6	5.8
	70歳～74歳	269	70.6	22.7	0.7	5.9
	75歳～79歳	259	69.1	25.9	1.9	3.1
	80歳～84歳	140	64.3	27.9	2.1	5.7
	85歳～89歳	66	69.7	21.2	3.0	6.1
	90歳以上	22	81.8	18.2	0.0	0.0
	女性全体	1,132	89.3	5.1	1.9	3.7
	65歳～69歳	232	91.4	3.4	0.0	5.2
	70歳～74歳	240	92.5	1.7	0.0	5.8
	75歳～79歳	326	93.6	4.0	0.6	1.8
	80歳～84歳	185	88.6	5.4	3.2	2.7
	85歳～89歳	123	73.2	16.3	7.3	3.3
	90歳以上	26	69.2	11.5	15.4	3.8
家族構成別	1人暮らし	458	92.6	1.7	0.9	4.8
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	77.2	17.8	1.0	4.0
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	59.5	28.9	4.1	7.4
	息子・娘との2世帯	327	75.8	15.9	3.4	4.9
	その他	401	80.5	13.0	2.5	4.0
圏域別	西部	819	81.0	13.2	1.6	4.3
	東部	946	79.2	15.5	1.7	3.6
	南部	452	79.2	12.4	2.0	6.4

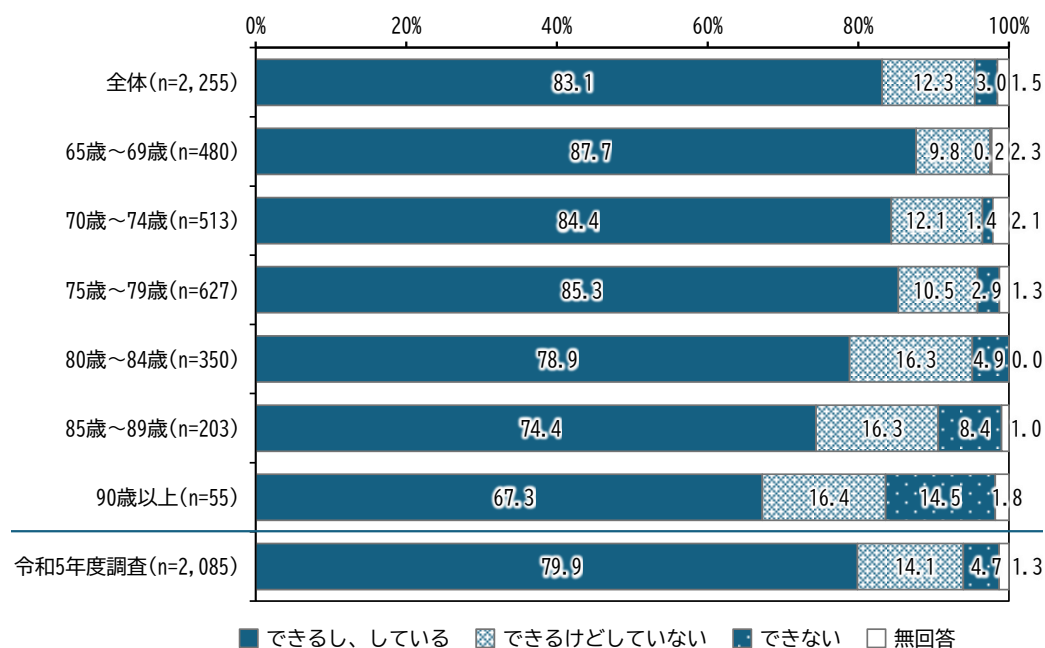
※網掛け■は最も割合が高いもの

(10) 自分で預貯金の出し入れをしているか

問 8 自分で預貯金の出し入れをしていますか（○は1つ）

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」が83.1%で最も高くなっており、「できない」が3.0%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「できるし、している」が3.2ポイント増加し、「できない」が1.7ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

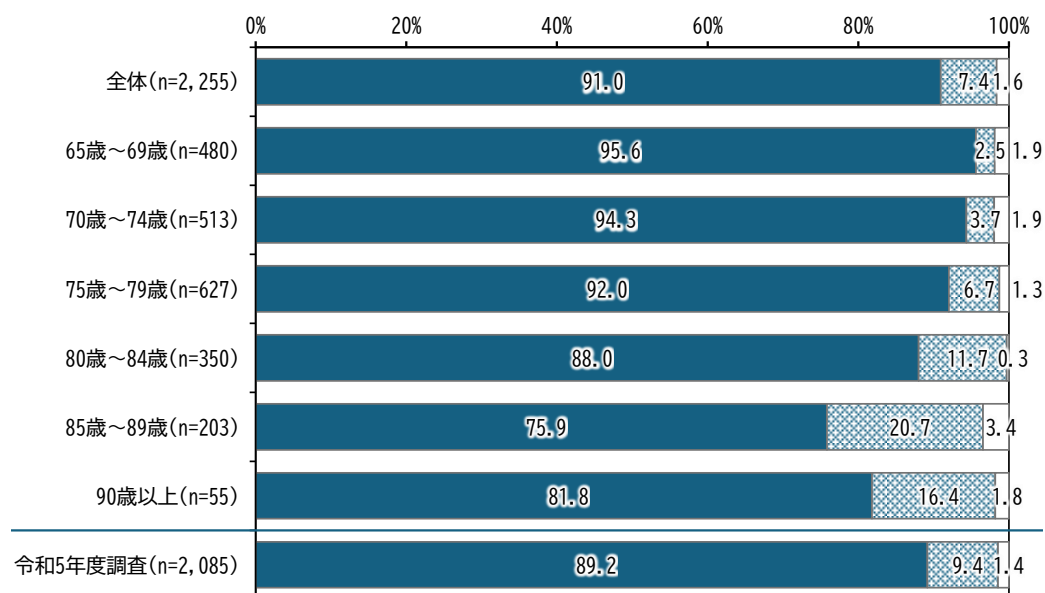
		合計	しているし、	しているけど	できない	無回答
全体		2,255	83.1	12.3	3.0	1.5
性別・年齢層別	男性全体	999	74.0	20.7	4.0	1.3
	65歳～69歳	243	80.7	17.3	0.4	1.6
	70歳～74歳	269	75.1	20.4	2.6	1.9
	75歳～79歳	259	72.2	21.2	5.4	1.2
	80歳～84歳	140	64.3	29.3	6.4	0.0
	85歳～89歳	66	71.2	18.2	10.6	0.0
	90歳以上	22	77.3	9.1	9.1	4.5
	女性全体	1,132	91.5	4.9	2.2	1.4
	65歳～69歳	232	95.3	2.2	0.0	2.6
	70歳～74歳	240	94.6	2.9	0.0	2.5
	75歳～79歳	326	96.0	1.8	1.2	0.9
	80歳～84歳	185	90.8	5.9	3.2	0.0
	85歳～89歳	123	74.0	17.1	8.1	0.8
90歳以上	26	61.5	19.2	19.2	0.0	
家族構成別	1人暮らし	458	93.9	2.4	2.2	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	80.0	15.5	3.1	1.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	71.9	20.7	5.8	1.7
	息子・娘との2世帯	327	81.7	13.8	3.1	1.5
	その他	401	83.3	12.2	2.7	1.7
圏域別	西部	819	83.4	12.3	2.7	1.6
	東部	946	82.9	13.0	3.2	1.0
	南部	452	83.0	11.1	3.5	2.4

※網掛け■は最も割合が高いもの

(11) 年金などの書類が書けるか

問 9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（○は1つ）

年金などの書類が書けるかについては、「はい」が91.0%、「いいえ」が7.4%となっています。
令和5年度調査と比較すると、「はい」の割合が増加し、「いいえ」が2.0ポイント減少しています。



■ はい ■ いいえ □ 無回答

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,255	91.0	7.4	1.6
性別・年齢層別	男性全体	999	91.1	7.8	1.1
	65歳～69歳	243	96.7	2.5	0.8
	70歳～74歳	269	92.9	5.2	1.9
	75歳～79歳	259	88.8	10.4	0.8
	80歳～84歳	140	83.6	16.4	0.0
	85歳～89歳	66	89.4	9.1	1.5
	90歳以上	22	86.4	9.1	4.5
	女性全体	1,132	91.1	7.0	1.9
	65歳～69歳	232	94.8	2.6	2.6
	70歳～74歳	240	95.8	2.1	2.1
家族構成別	1人暮らし	458	91.7	6.3	2.0
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	90.9	7.7	1.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	91.7	6.6	1.7
	息子・娘との2世帯	327	88.4	10.1	1.5
	その他	401	92.3	5.7	2.0
圏域別	西部	819	91.6	6.7	1.7
	東部	946	90.9	7.9	1.2
	南部	452	90.3	7.5	2.2

※網掛け■は最も割合が高いもの

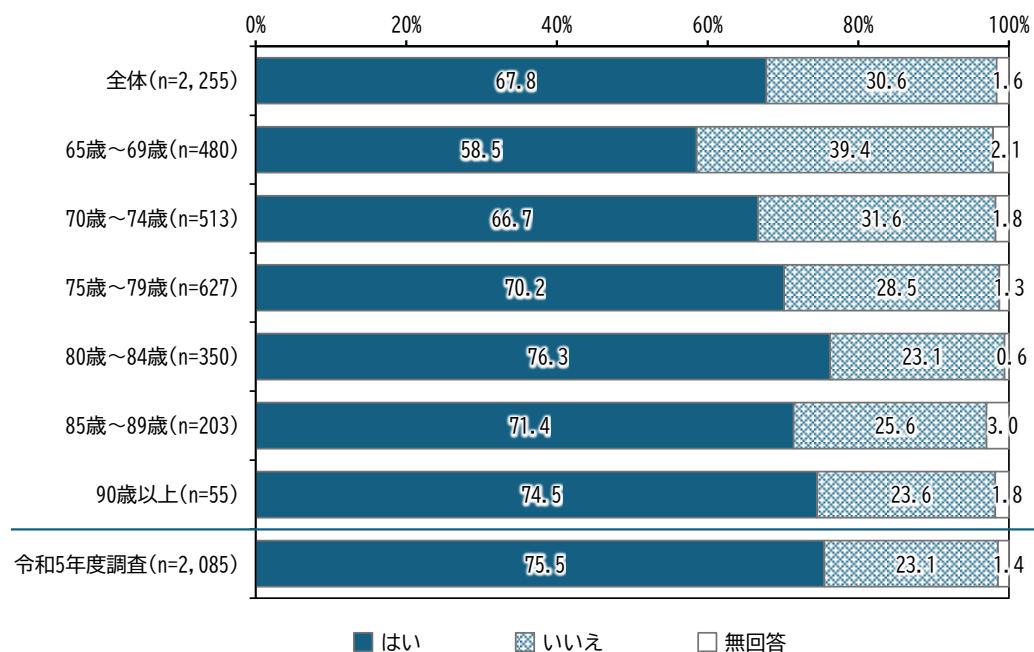
(12) 新聞を読んでいるか

問 10 新聞を読んでいますか（○は1つ）

新聞を読んでいるかについては、「はい」が67.8%、「いいえ」が30.6%となっています。

年齢層別では、おおむね年齢が低い層ほど「いいえ」の割合が高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「はい」が7.7ポイント減少し、「いいえ」が7.5ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

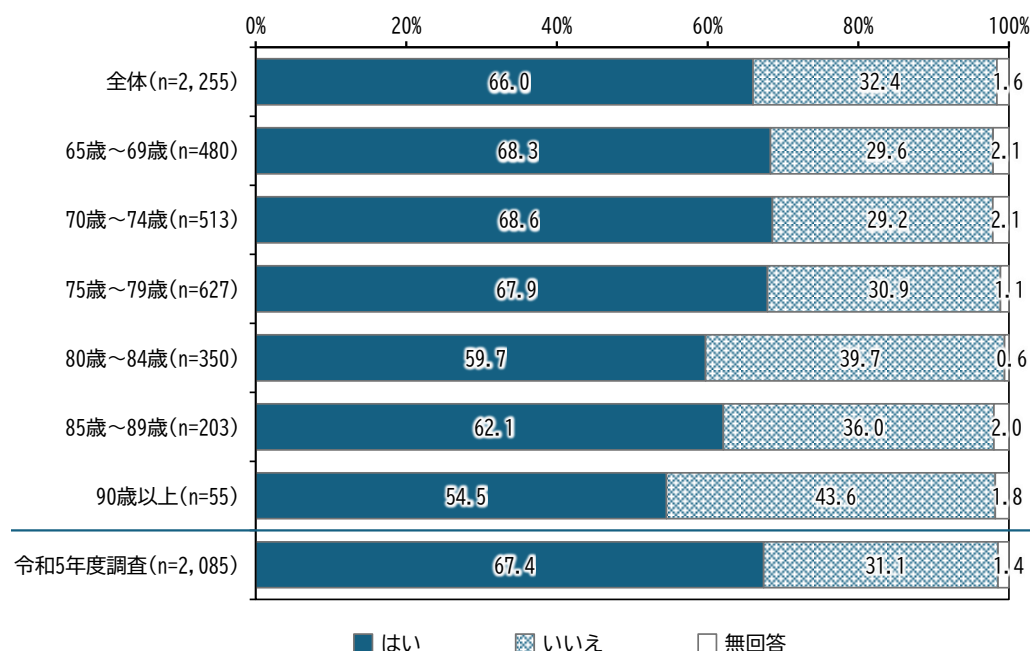
		合 計	は い	い い え	無 回 答
全体		2,255	67.8	30.6	1.6
性別・年齢層別	男性全体	999	70.1	28.9	1.0
	65歳～69歳	243	56.8	42.0	1.2
	70歳～74歳	269	68.8	29.7	1.5
	75歳～79歳	259	74.9	24.3	0.8
	80歳～84歳	140	81.4	18.6	0.0
	85歳～89歳	66	80.3	19.7	0.0
	90歳以上	22	72.7	22.7	4.5
	女性全体	1,132	65.7	32.3	1.9
	65歳～69歳	232	60.8	36.6	2.6
	70歳～74歳	240	63.8	34.2	2.1
	75歳～79歳	326	65.3	33.1	1.5
	80歳～84歳	185	72.4	26.5	1.1
	85歳～89歳	123	68.3	28.5	3.3
	90歳以上	26	73.1	26.9	0.0
家族構成別	1人暮らし	458	56.8	41.0	2.2
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	72.8	25.8	1.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	63.6	34.7	1.7
	息子・娘との2世帯	327	68.8	29.4	1.8
	その他	401	69.1	29.7	1.2
圏域別	西部	819	67.2	30.9	2.0
	東部	946	68.6	30.4	1.0
	南部	452	69.5	28.1	2.4

※網掛け■は最も割合が高いもの

(13) 本や雑誌を読んでいるか

問 11 本や雑誌を読んでいますか（○は1つ）

本や雑誌を読んでいるかについては、「はい」が66.0%、「いいえ」が32.4%となっています。
令和5年度調査と比較すると、「はい」の割合が減少し、「いいえ」が1.3ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,255	66.0	32.4	1.6
性別・年齢層別	男性全体	999	60.9	38.0	1.1
	65歳～69歳	243	61.3	37.4	1.2
	70歳～74歳	269	62.5	35.7	1.9
	75歳～79歳	259	64.5	34.7	0.8
	80歳～84歳	140	49.3	50.7	0.0
	85歳～89歳	66	63.6	36.4	0.0
	90歳以上	22	59.1	36.4	4.5
	女性全体	1,132	70.8	27.6	1.7
	65歳～69歳	232	75.9	21.6	2.6
	70歳～74歳	240	75.4	22.1	2.5
	75歳～79歳	326	71.2	27.6	1.2
	80歳～84歳	185	67.6	31.9	0.5
	85歳～89歳	123	61.8	36.6	1.6
	90歳以上	26	42.3	57.7	0.0
家族構成別	1人暮らし	458	67.0	30.8	2.2
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	65.9	32.7	1.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	54.5	43.8	1.7
	息子・娘との2世帯	327	63.0	35.5	1.5
	その他	401	71.1	27.4	1.5
圏域別	西部	819	65.4	32.7	1.8
	東部	946	66.1	32.8	1.2
	南部	452	67.5	30.8	1.8

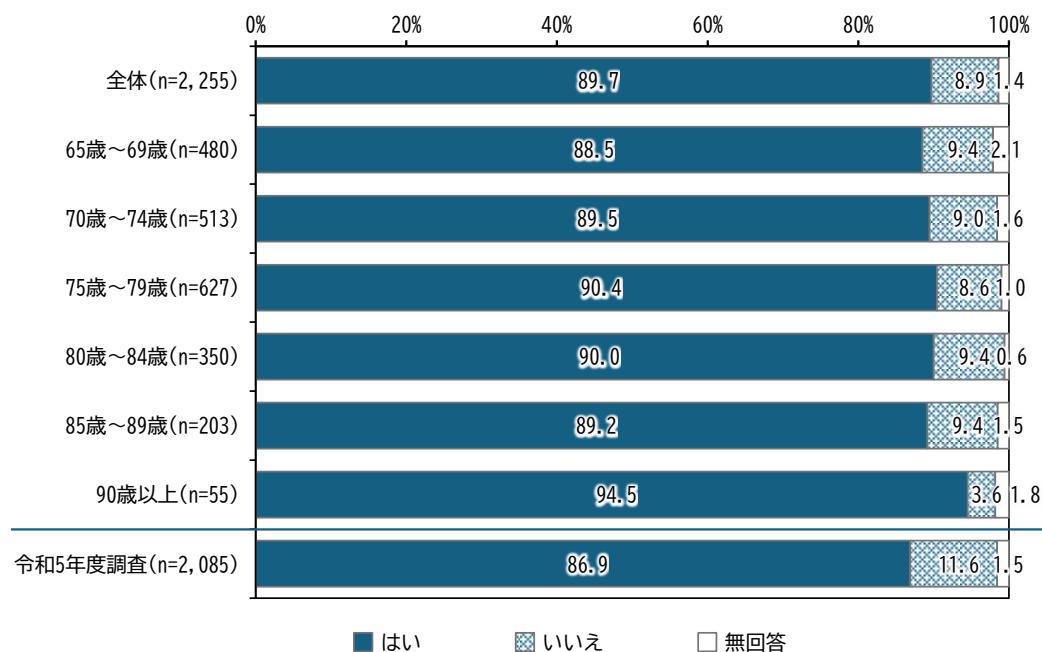
※網掛け■は最も割合が高いもの

(14) 健康への関心の有無

問 12 健康についての記事や番組に関心がありますか（○は1つ）

健康についての記事や番組に関心があるかについては、「はい」が89.7%、「いいえ」が8.9%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「はい」が2.8ポイント増加し、「いいえ」が2.7ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

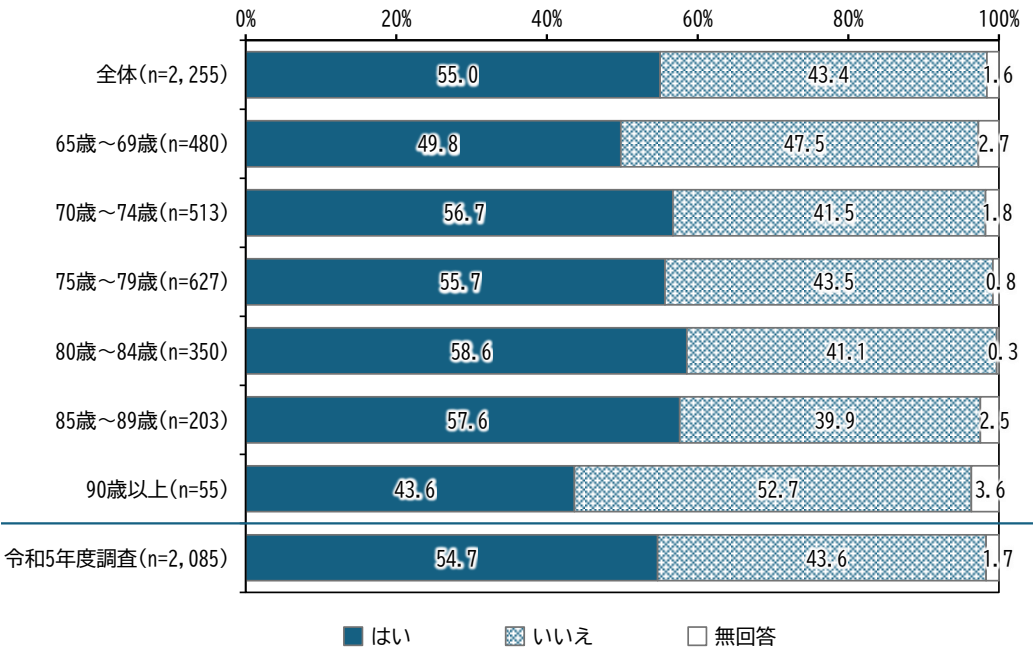
		合 計	は い	い い え	無 回 答
全体		2,255	89.7	8.9	1.4
性別・年 齢層別	男性全体	999	85.2	14.0	0.8
	65歳～69歳	243	84.8	14.4	0.8
	70歳～74歳	269	84.4	14.5	1.1
	75歳～79歳	259	86.9	12.4	0.8
	80歳～84歳	140	82.9	17.1	0.0
	85歳～89歳	66	86.4	13.6	0.0
	90歳以上	22	90.9	4.5	4.5
	女性全体	1,132	93.6	4.8	1.6
	65歳～69歳	232	92.7	4.3	3.0
	70歳～74歳	240	95.0	2.9	2.1
	75歳～79歳	326	93.3	5.8	0.9
	80歳～84歳	185	94.6	4.3	1.1
	85歳～89歳	123	91.9	7.3	0.8
	90歳以上	26	96.2	3.8	0.0
家族構 成別	1人暮らし	458	92.6	6.1	1.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	87.8	11.1	1.2
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	86.0	12.4	1.7
	息子・娘との2世帯	327	91.7	6.7	1.5
	その他	401	90.3	8.5	1.2
圏域 別	西部	819	90.4	8.3	1.3
	東部	946	89.6	9.4	1.0
	南部	452	88.7	9.1	2.2

※網掛け■は最も割合が高いもの

(15) 友人の家への訪問の有無

問 13	友人の家を訪ねていますか（○は1つ）
------	--------------------

友人の家を訪ねているかについては、「はい」が 55.0%、「いいえ」が 43.4%となっています。
令和5年度調査と同程度の結果となっています。



		単位：実績（人）、構成比（％）			
		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,255	55.0	43.4	1.6
性別・年齢層別	男性全体	999	46.4	52.3	1.3
	65歳～69歳	243	41.6	56.8	1.6
	70歳～74歳	269	51.7	46.8	1.5
	75歳～79歳	259	44.4	54.8	0.8
	80歳～84歳	140	49.3	50.0	0.7
	85歳～89歳	66	48.5	50.0	1.5
	90歳以上	22	36.4	59.1	4.5
	女性全体	1,132	62.3	36.0	1.7
	65歳～69歳	232	59.1	37.5	3.4
	70歳～74歳	240	62.1	35.8	2.1
	75歳～79歳	326	64.7	34.7	0.6
	80歳～84歳	185	64.9	35.1	0.0
	85歳～89歳	123	60.2	37.4	2.4
	90歳以上	26	53.8	42.3	3.8
家族構成別	1人暮らし	458	59.4	38.6	2.0
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	56.4	42.4	1.2
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	43.8	52.9	3.3
	息子・娘との2世帯	327	57.5	40.4	2.1
	その他	401	48.1	50.6	1.2
圏域別	西部	819	49.6	48.6	1.8
	東部	946	58.0	41.1	0.8
	南部	452	59.5	38.1	2.4

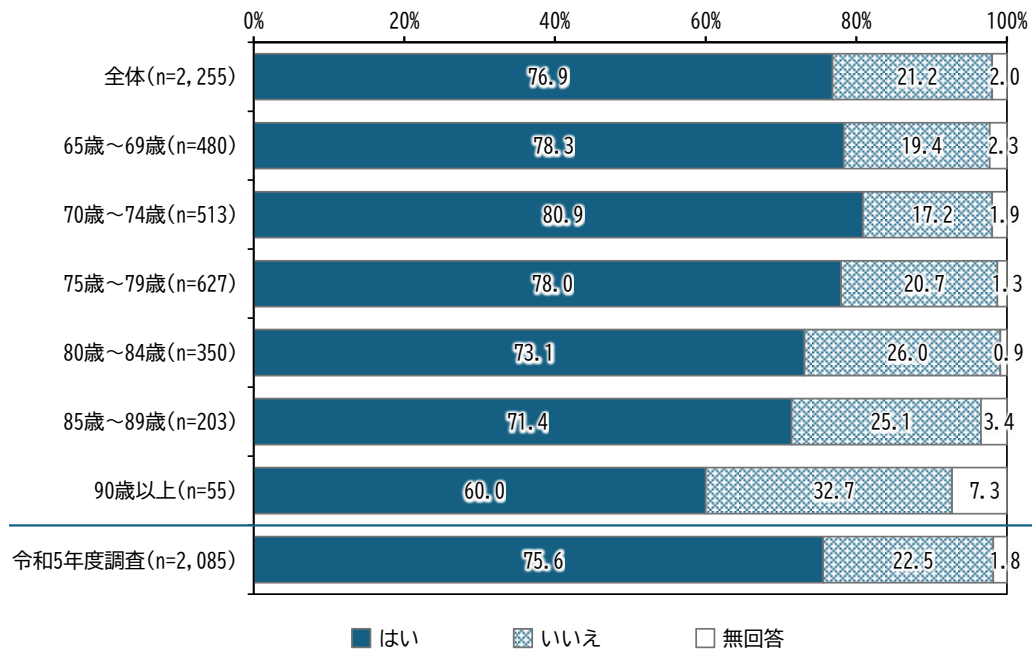
※網掛け■は最も割合が高いもの

(16) 家族や友人の相談にのっているか

問 14 家族や友人の相談にのっていますか（○は1つ）

家族や友人の相談にのっているかについては、「はい」が76.9%、「いいえ」が21.2%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「はい」が1.3ポイント増加し、「いいえ」が1.3ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合 計	は い	い い え	無 回 答
全体		2,255	76.9	21.2	2.0
性別・年齢層別	男性全体	999	74.4	24.3	1.3
	65歳～69歳	243	72.4	26.3	1.2
	70歳～74歳	269	77.0	21.6	1.5
	75歳～79歳	259	75.3	23.6	1.2
	80歳～84歳	140	71.4	28.6	0.0
	85歳～89歳	66	75.8	21.2	3.0
	90歳以上	22	68.2	27.3	4.5
	女性全体	1,132	79.9	17.9	2.2
	65歳～69歳	232	85.3	11.6	3.0
	70歳～74歳	240	85.0	12.5	2.5
	75歳～79歳	326	81.3	17.5	1.2
	80歳～84歳	185	75.1	24.3	0.5
	85歳～89歳	123	68.3	28.5	3.3
	90歳以上	26	53.8	34.6	11.5
家族構成別	1人暮らし	458	67.0	30.6	2.4
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	80.4	18.3	1.3
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	76.0	22.3	1.7
	息子・娘との2世帯	327	78.6	18.7	2.8
	その他	401	78.8	19.0	2.2
圏域別	西部	819	75.8	21.9	2.3
	東部	946	77.9	20.9	1.2
	南部	452	77.4	19.9	2.7

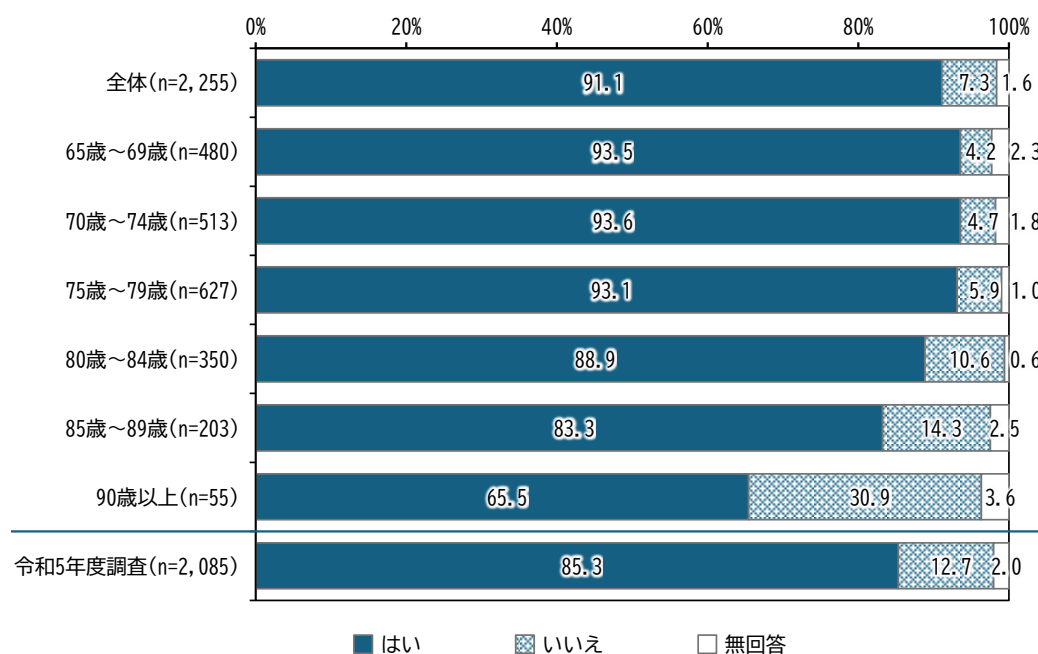
※網掛け■は最も割合が高いもの

(17) 病人を見舞うことができるか

問 15 病人を見舞うことができますか（○は1つ）

病人を見舞うことができるかについては、「はい」が91.1%、「いいえ」が7.3%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「はい」が5.8ポイント増加し、「いいえ」が5.4ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合 計	は い	い い え	無 回 答
全体		2,255	91.1	7.3	1.6
性別・年 齢層別	男性全体	999	92.9	6.1	1.0
	65歳～69歳	243	92.6	6.2	1.2
	70歳～74歳	269	94.8	4.1	1.1
	75歳～79歳	259	94.6	4.6	0.8
	80歳～84歳	140	91.4	7.9	0.7
	85歳～89歳	66	87.9	12.1	0.0
	90歳以上	22	77.3	18.2	4.5
	女性全体	1,132	89.7	8.5	1.9
	65歳～69歳	232	94.8	2.2	3.0
	70歳～74歳	240	92.1	5.4	2.5
家族構 成別	75歳～79歳	326	91.7	7.4	0.9
	80歳～84歳	185	86.5	13.0	0.5
	85歳～89歳	123	81.3	16.3	2.4
	90歳以上	26	57.7	38.5	3.8
	1人暮らし	458	86.9	10.7	2.4
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	93.9	4.8	1.3	
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	86.8	12.4	0.8	
息子・娘との2世帯	327	90.8	7.0	2.1	
その他	401	90.5	8.0	1.5	
圏域 別	西部	819	90.6	7.2	2.2
	東部	946	91.8	7.6	0.6
	南部	452	90.7	6.9	2.4

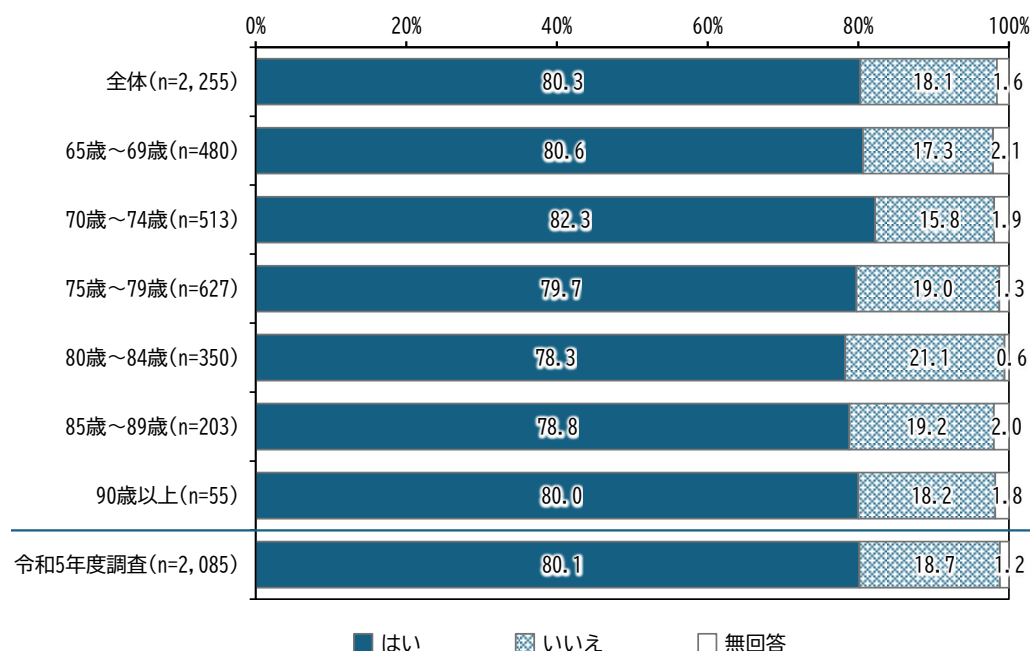
※網掛け■は最も割合が高いもの

(18) 若い人に自ら話しかけることがあるか

問 16 若い人に自分から話しかけることがありますか（○は1つ）

若い人に自分から話しかけることがあるかについては、「はい」が80.3%、「いいえ」が18.1%となっています。

令和5年度調査と同程度の結果となっています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,255	80.3	18.1	1.6
性別・年齢層別	男性全体	999	77.0	22.1	0.9
	65歳～69歳	243	76.5	22.6	0.8
	70歳～74歳	269	82.9	16.0	1.1
	75歳～79歳	259	74.9	23.9	1.2
	80歳～84歳	140	73.6	26.4	0.0
	85歳～89歳	66	71.2	28.8	0.0
	90歳以上	22	72.7	22.7	4.5
	女性全体	1,132	83.3	14.8	1.9
	65歳～69歳	232	84.9	12.1	3.0
	70歳～74歳	240	81.7	15.4	2.9
家族構成別	75歳～79歳	326	83.4	15.6	0.9
	80歳～84歳	185	82.2	16.8	1.1
	85歳～89歳	123	82.9	14.6	2.4
	90歳以上	26	92.3	7.7	0.0
	1人暮らし	458	79.0	19.2	1.7
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	81.7	16.9	1.4
地域別	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	76.9	22.3	0.8
	息子・娘との2世帯	327	81.7	16.2	2.1
	その他	401	78.8	20.0	1.2
	西部	819	77.3	21.0	1.7
	東部	946	83.0	16.3	0.7
	南部	452	80.5	16.6	2.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

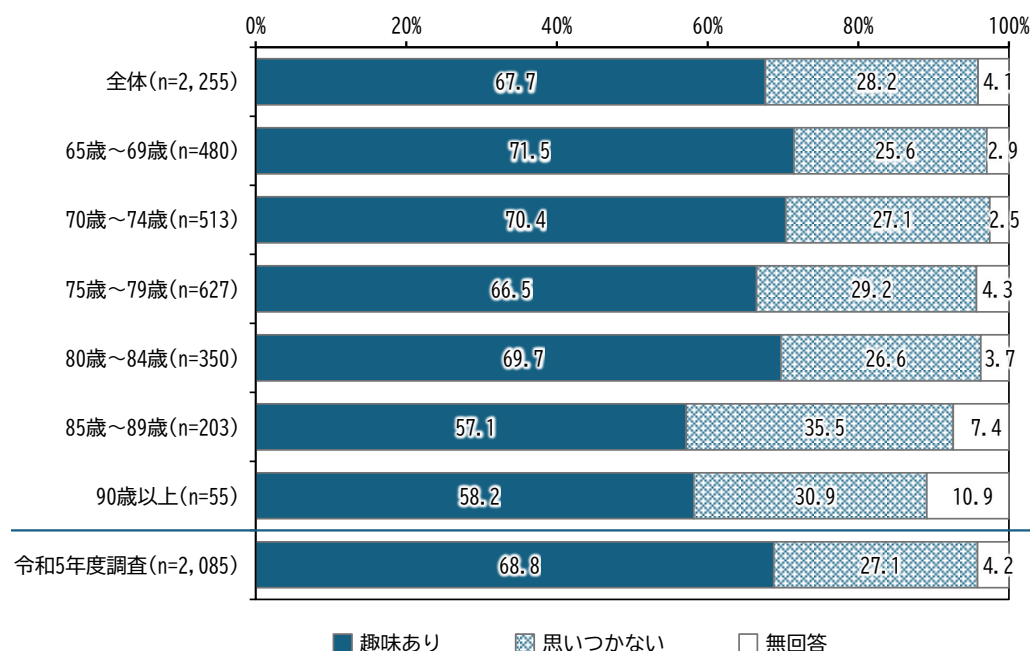
(19) 趣味があるか

問 17 趣味はありますか（○は1つ）

趣味があるかについては、「趣味あり」が 67.7%、「思いつかない」が 28.2%となっています。

年齢層別では、おおむね年齢が高い層ほど「趣味あり」の割合が低くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「趣味あり」の割合が減少し、「思いつかない」が 1.1 ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	趣味あり	思いつかない	無回答
全体		2,255	67.7	28.2	4.1
性別・年齢層別	男性全体	999	69.7	27.4	2.9
	65歳～69歳	243	74.9	23.5	1.6
	70歳～74歳	269	73.2	25.3	1.5
	75歳～79歳	259	67.6	29.3	3.1
	80歳～84歳	140	70.0	27.9	2.1
	85歳～89歳	66	53.0	39.4	7.6
	90歳以上	22	40.9	36.4	22.7
	女性全体	1,132	66.5	29.0	4.5
	65歳～69歳	232	67.7	28.4	3.9
	70歳～74歳	240	66.7	29.6	3.8
	75歳～79歳	326	67.2	28.2	4.6
	80歳～84歳	185	70.3	24.9	4.9
	85歳～89歳	123	56.9	36.6	6.5
	90歳以上	26	65.4	30.8	3.8
家族構成別	1人暮らし	458	66.4	28.8	4.8
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	68.7	27.2	4.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	74.4	21.5	4.1
	息子・娘との2世帯	327	66.1	28.7	5.2
	その他	401	66.8	31.4	1.7
圏域別	西部	819	68.3	27.5	4.3
	東部	946	67.7	29.1	3.3
	南部	452	67.7	27.9	4.4

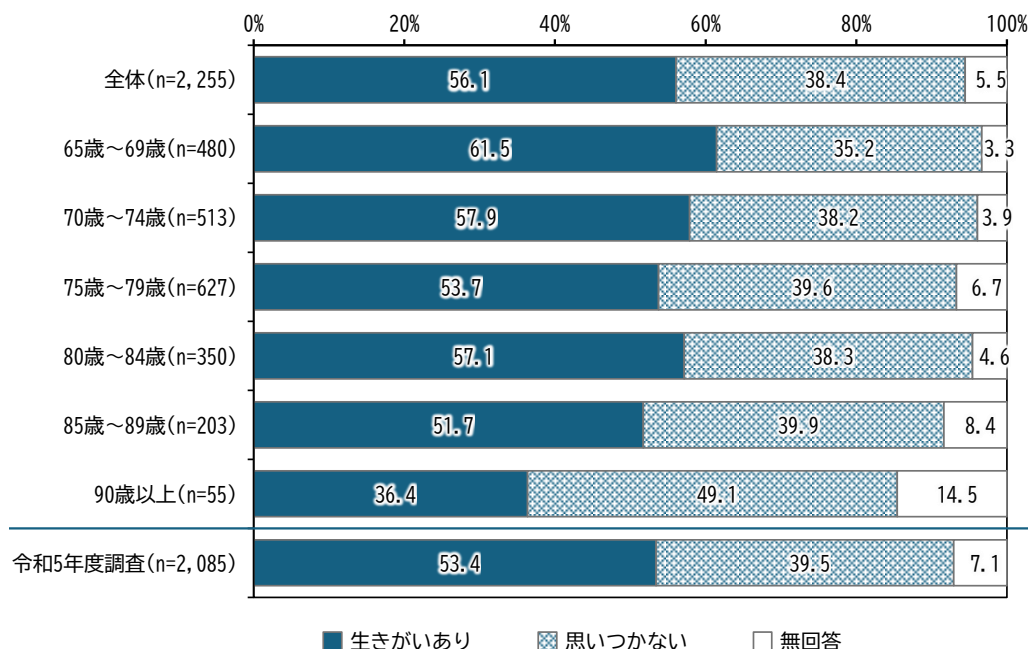
※網掛け■は最も割合が高いもの

(20) 生きがいがあるか

問 18 生きがいがありますか（○は1つ）

生きがいがあるかについては、「生きがいあり」が56.1%、「思いつかない」が38.4%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「生きがいあり」が2.7ポイント増加し、「思いつかない」が1.1ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体		2,255	56.1	38.4	5.5
性別・年齢層別	男性全体	999	55.7	40.4	3.9
	65歳～69歳	243	58.0	39.5	2.5
	70歳～74歳	269	59.5	38.7	1.9
	75歳～79歳	259	53.7	41.7	4.6
	80歳～84歳	140	57.1	37.9	5.0
	85歳～89歳	66	47.0	47.0	6.1
	90歳以上	22	22.7	54.5	22.7
	女性全体	1,132	56.7	36.9	6.4
	65歳～69歳	232	65.5	30.6	3.9
	70歳～74歳	240	55.4	38.3	6.3
	75歳～79歳	326	52.8	39.3	8.0
	80歳～84歳	185	58.4	37.3	4.3
	85歳～89歳	123	52.0	39.0	8.9
	90歳以上	26	50.0	38.5	11.5
家族構成別	1人暮らし	458	51.7	40.2	8.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	59.0	35.8	5.2
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	57.9	38.8	3.3
	息子・娘との2世帯	327	53.8	41.0	5.2
	その他	401	55.6	40.6	3.7
圏域別	西部	819	54.1	40.8	5.1
	東部	946	57.3	38.2	4.5
	南部	452	58.6	34.3	7.1

※網掛け■は最も割合が高いもの

5. 地域での活動について

(1) 社会参加の状況

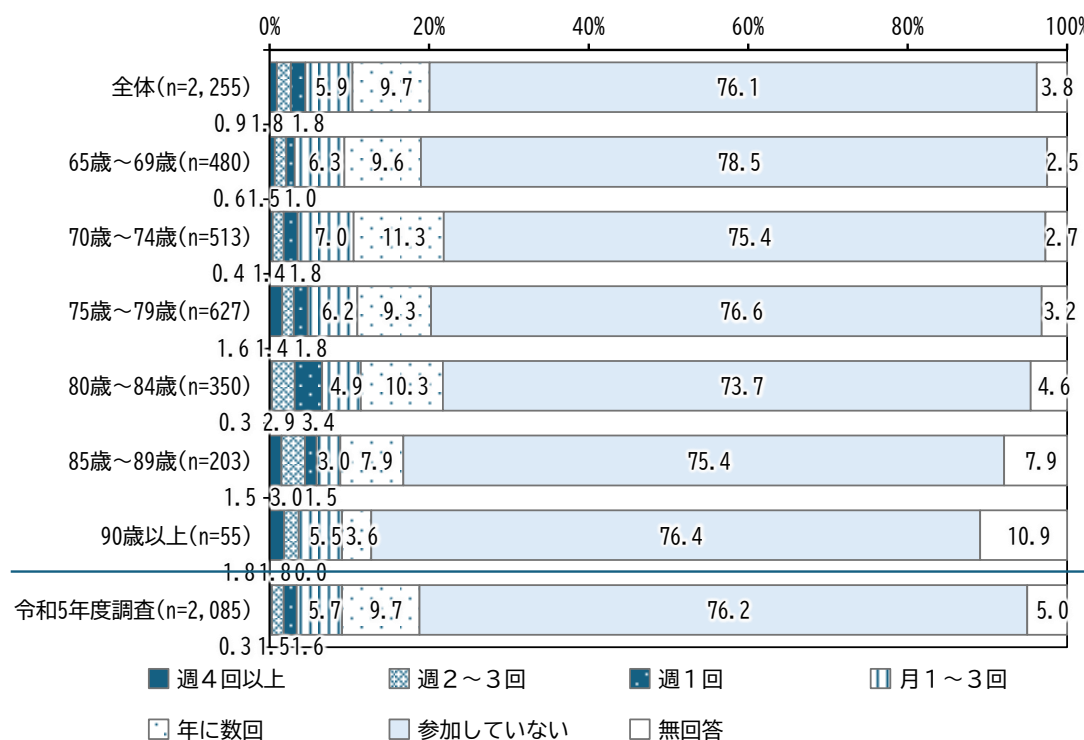
問 1	①～⑧のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか (〇は1つ)
-----	--

① ボランティアのグループ

ボランティアのグループへの参加状況については、「参加していない」が76.1%で最も高く、次いで「年に数回」が9.7%となっています。

年齢層別では、『参加している（「週4回以上」、「週2～3回」、「週1回」、「月1～3回」、「年に数回」の計）』が、「70歳～74歳」（21.9%）、「80歳～84歳」（21.8%）で他の年齢層よりやや高くなっています。

令和5年度調査と同程度の結果となっています。



単位：実績（人）、構成比（％）

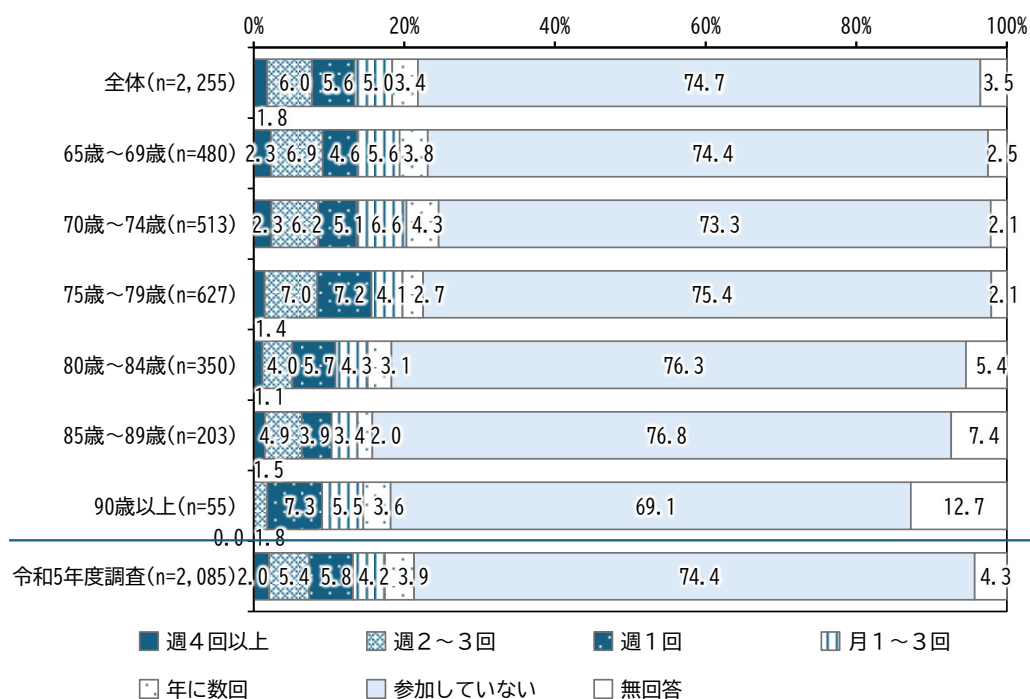
		合 計	週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体		2,255	0.9	1.8	1.8	5.9	9.7	76.1	3.8
性別・年齢層別	男性全体	999	0.7	1.4	2.0	6.8	12.3	74.2	2.6
	65歳～69歳	243	0.4	1.2	1.2	6.6	9.5	79.4	1.6
	70歳～74歳	269	0.4	0.7	1.5	8.6	15.2	71.7	1.9
	75歳～79歳	259	1.2	1.2	1.5	7.7	11.6	74.9	1.9
	80歳～84歳	140	0.7	2.1	5.0	4.3	14.3	70.0	3.6
	85歳～89歳	66	0.0	3.0	3.0	0.0	12.1	74.2	7.6
	90歳以上	22	4.5	4.5	0.0	13.6	4.5	63.6	9.1
	女性全体	1,132	0.9	1.9	1.7	5.4	7.5	78.0	4.6
	65歳～69歳	232	0.9	1.7	0.9	5.6	9.9	78.0	3.0
	70歳～74歳	240	0.4	2.1	2.1	5.4	7.1	79.2	3.8
	75歳～79歳	326	1.5	1.2	2.1	5.8	7.1	77.9	4.3
	80歳～84歳	185	0.0	3.2	2.2	5.9	7.6	76.2	4.9
	85歳～89歳	123	1.6	2.4	0.8	4.1	5.7	78.0	7.3
	90歳以上	26	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	80.8	15.4
家族構成別	1人暮らし	458	0.7	2.8	1.7	7.2	6.3	76.6	4.6
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	1.1	2.0	2.2	6.0	11.5	73.8	3.6
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	0.8	0.8	1.7	5.0	9.9	79.3	2.5
	息子・娘との2世帯	327	0.6	1.5	1.8	4.3	9.2	78.0	4.6
	その他	401	1.0	0.5	1.0	5.2	9.5	80.3	2.5
圏域別	西部	819	0.9	2.0	2.0	5.4	6.7	78.9	4.3
	東部	946	1.2	1.5	1.7	7.3	11.7	73.5	3.2
	南部	452	0.4	2.2	1.8	4.0	11.3	76.3	4.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

② スポーツ関係のグループやクラブ

スポーツ関係のグループやクラブの参加状況については、「参加していない」が74.7%で最も高く、次いで「週2～3回」が6.0%となっています。

年齢層別では、おおむね年齢が高い層ほど「参加していない」の割合が高くなっています。令和5年度調査と同程度の結果となっています。



単位：実績（人）、構成比（％）

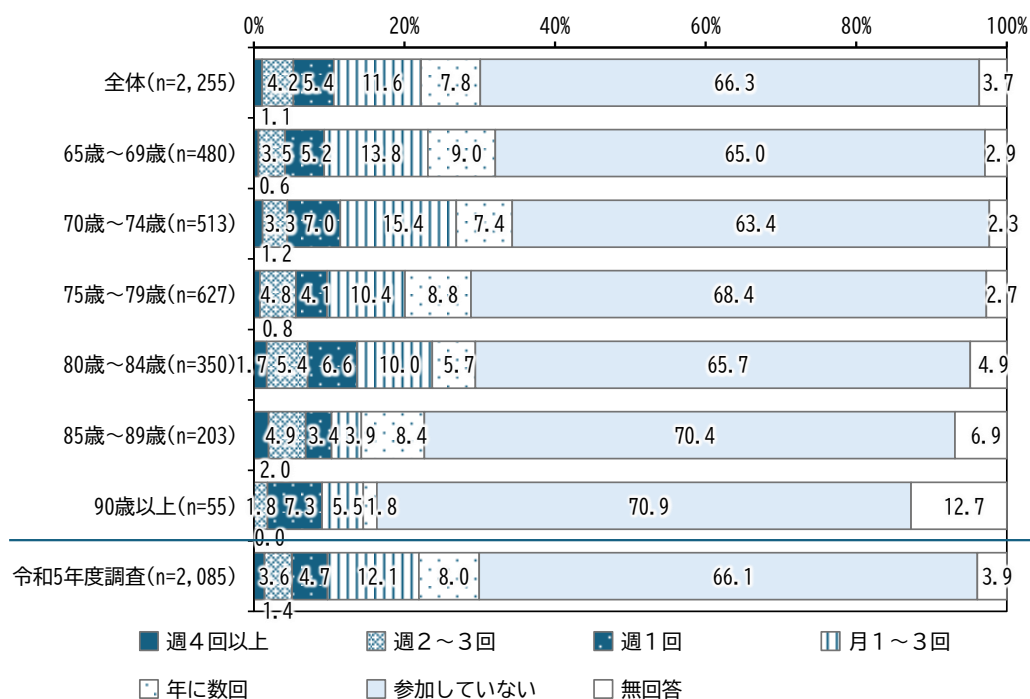
		合 計	週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体		2,255	1.8	6.0	5.6	5.0	3.4	74.7	3.5
性別・ 年齢層別	男性全体	999	1.5	5.3	3.5	4.2	5.7	77.6	2.2
	65歳～69歳	243	2.5	5.8	2.9	4.1	6.6	76.5	1.6
	70歳～74歳	269	1.9	4.1	4.5	6.7	7.1	74.3	1.5
	75歳～79歳	259	0.8	6.9	2.3	3.5	3.9	81.1	1.5
	80歳～84歳	140	0.7	2.9	5.0	2.9	5.7	80.0	2.9
	85歳～89歳	66	1.5	7.6	1.5	0.0	3.0	81.8	4.5
	90歳以上	22	0.0	4.5	9.1	4.5	9.1	59.1	13.6
	女性全体	1,132	2.0	6.8	7.2	5.8	1.4	72.4	4.2
	65歳～69歳	232	2.2	8.2	6.0	7.3	0.9	72.4	3.0
	70歳～74歳	240	2.9	8.8	5.8	6.7	0.8	72.1	2.9
家族 構成 成 別	1人暮らし	458	1.3	5.2	6.6	5.7	1.5	74.2	5.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	2.3	7.4	5.3	4.7	3.6	73.8	3.0
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	3.3	4.1	2.5	3.3	7.4	77.7	1.7
	息子・娘との2世帯	327	0.9	5.8	5.2	5.8	3.1	75.2	4.0
	その他	401	1.2	4.5	6.7	4.7	4.5	76.3	2.0
圏 域 別	西部	819	2.0	7.4	6.8	4.5	2.0	73.0	4.3
	東部	946	2.0	6.2	5.4	5.2	4.7	74.1	2.4
	南部	452	0.9	2.9	3.8	5.8	3.1	79.6	4.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

③ 趣味関係のグループ

趣味関係のグループの参加状況については、「参加していない」が66.3%で最も高く、次いで「月1～3回」が11.6%となっています。

年齢層別では、おおむね年齢が高い層ほど「参加していない」の割合が高くなっています。令和5年度調査と同程度の結果となっています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		2,255	1.1	4.2	5.4	11.6	7.8	66.3	3.7
性別・年齢層別	男性全体	999	1.1	4.2	4.3	10.9	9.9	67.5	2.1
	65歳～69歳	243	1.2	4.5	4.9	9.9	11.1	66.7	1.6
	70歳～74歳	269	0.7	2.6	4.5	16.4	9.7	64.7	1.5
	75歳～79歳	259	1.2	5.4	3.1	8.1	11.6	69.5	1.2
	80歳～84歳	140	1.4	3.6	5.7	12.1	6.4	67.9	2.9
	85歳～89歳	66	1.5	6.1	1.5	1.5	10.6	74.2	4.5
	90歳以上	22	0.0	4.5	9.1	9.1	0.0	63.6	13.6
	女性全体	1,132	1.1	4.0	6.3	12.5	6.1	65.4	4.7
	65歳～69歳	232	0.0	2.6	5.2	17.7	6.9	63.8	3.9
	70歳～74歳	240	1.7	4.2	10.0	14.2	5.0	61.7	3.3
家族構成別	1人暮らし	458	1.3	5.0	5.7	7.9	4.8	69.7	5.7
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	1.0	4.9	4.9	14.3	9.8	62.1	3.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	0.8	1.7	6.6	5.8	14.0	69.4	1.7
	息子・娘との2世帯	327	0.9	3.1	5.2	10.7	6.4	69.4	4.3
	その他	401	1.2	3.2	6.0	11.7	6.2	69.3	2.2
圏域別	西部	819	1.0	5.3	5.9	11.0	7.1	65.1	4.8
	東部	946	1.3	3.6	5.2	13.8	8.7	65.0	2.4
	南部	452	0.7	3.3	5.3	8.0	7.3	71.5	4.0

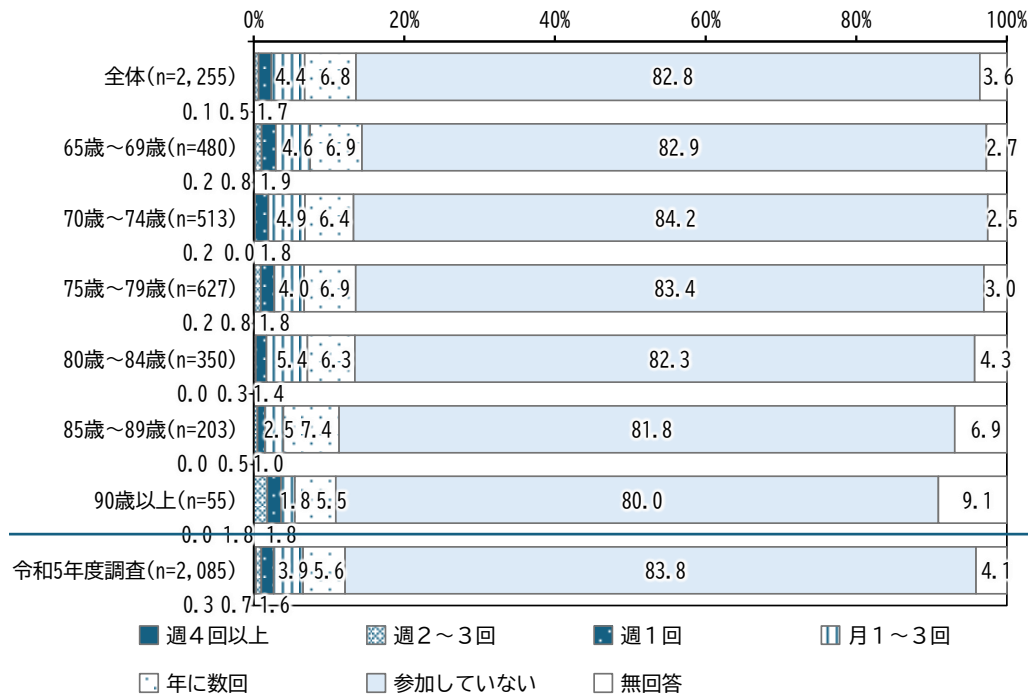
※網掛け■は最も割合が高いもの

④ 学習・教養サークル

学習・教養サークルの参加状況については、「参加していない」が82.8%で最も高く、次いで「年に数回」が6.8%となっています。

年齢層による大きな違いはなく、性別では、男性のほうが「参加していない」の割合が高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「参加していない」が1.0ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		2,255	0.1	0.5	1.7	4.4	6.8	82.8	3.6
性別・年齢層別	男性全体	999	0.1	0.3	1.2	2.5	5.2	88.6	2.1
	65歳～69歳	243	0.4	0.4	0.8	2.1	3.3	91.4	1.6
	70歳～74歳	269	0.0	0.0	1.5	3.7	5.9	87.4	1.5
	75歳～79歳	259	0.0	0.4	1.2	1.5	5.8	89.6	1.5
	80歳～84歳	140	0.0	0.0	1.4	3.6	5.0	87.1	2.9
	85歳～89歳	66	0.0	0.0	0.0	1.5	7.6	86.4	4.5
	90歳以上	22	0.0	4.5	4.5	0.0	4.5	77.3	9.1
	女性全体	1,132	0.2	0.7	1.9	6.3	8.2	78.4	4.4
	65歳～69歳	232	0.0	0.9	3.0	7.3	10.8	74.6	3.4
	70歳～74歳	240	0.4	0.0	2.1	6.3	7.1	80.4	3.8
家族構成別	1人暮らし	458	0.0	1.1	2.8	4.8	5.5	80.8	5.0
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	0.0	0.4	2.0	5.0	7.8	81.8	3.0
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	0.8	0.0	1.7	0.0	5.8	89.3	2.5
	息子・娘との2世帯	327	0.0	0.0	0.3	5.2	6.4	83.8	4.3
	その他	401	0.5	0.7	0.7	3.5	6.2	85.8	2.5
圏域別	西部	819	0.1	0.7	2.3	4.3	5.0	83.3	4.3
	東部	946	0.2	0.4	1.4	4.9	7.7	82.8	2.6
	南部	452	0.0	0.4	1.1	3.8	7.7	83.0	4.0

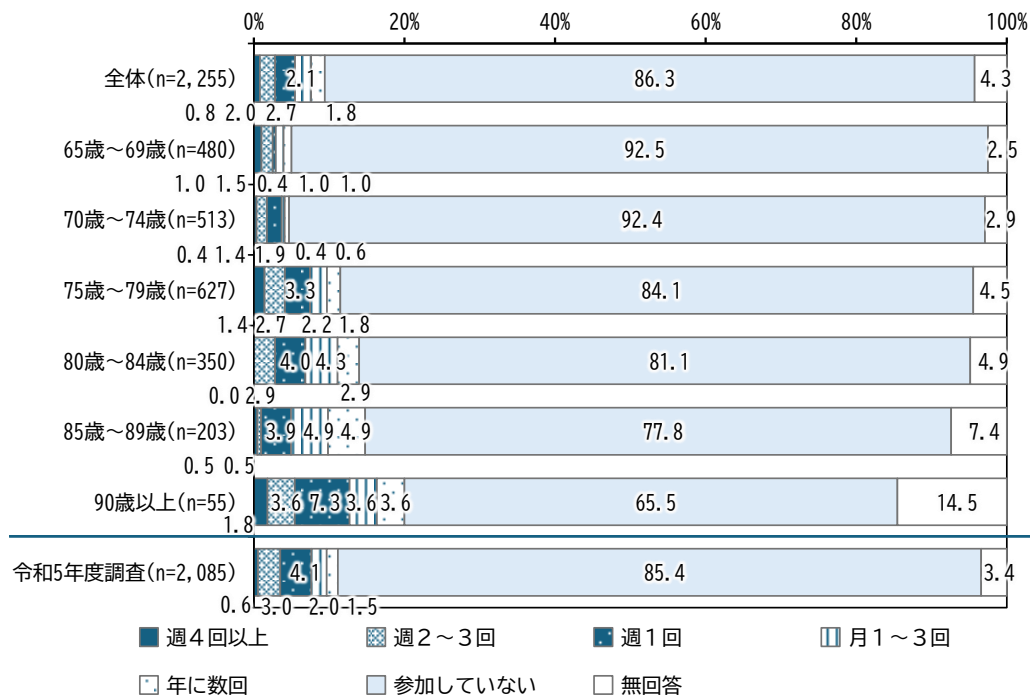
※網掛け■は最も割合が高いもの

⑤ 介護予防のための通いの場

介護予防のための通いの場の参加状況については、「参加していない」が86.3%で最も高くなっています。

年齢層別では、年齢が高い層ほど参加している割合が高くなっており、性別では、男性のほうが「参加していない」の割合が高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「参加していない」が0.9ポイント増加しています。



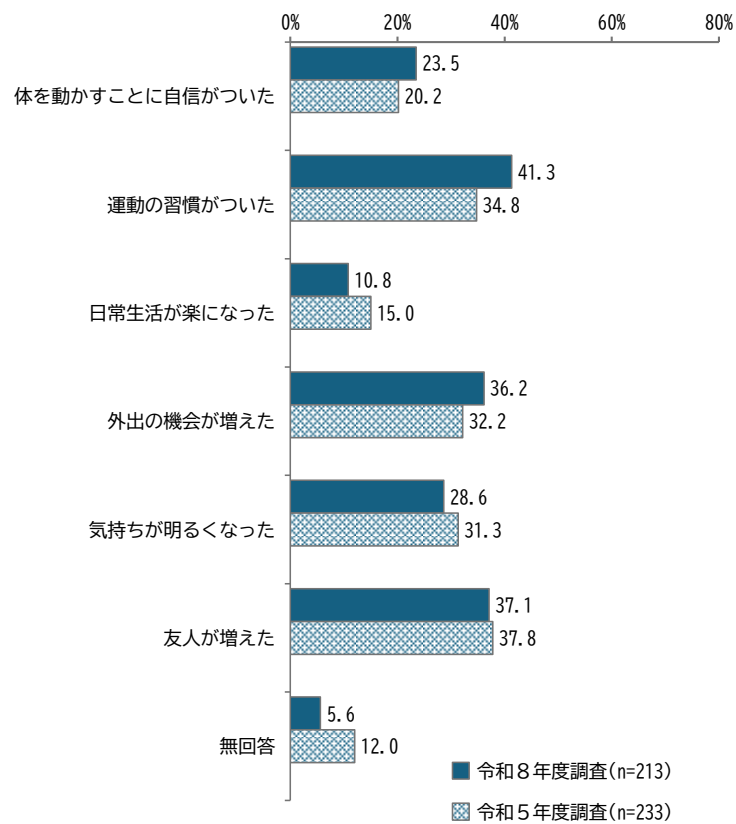
単位：実績（人）、構成比（％）

		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		2,255	0.8	2.0	2.7	2.1	1.8	86.3	4.3
性別・年齢層別	男性全体	999	0.5	1.0	1.7	0.8	1.3	91.9	2.8
	65歳～69歳	243	1.2	1.2	0.8	0.4	0.4	94.2	1.6
	70歳～74歳	269	0.4	0.4	1.9	0.0	0.4	94.8	2.2
	75歳～79歳	259	0.4	1.2	1.9	0.8	1.2	92.7	1.9
	80歳～84歳	140	0.0	1.4	2.1	1.4	2.1	90.0	2.9
	85歳～89歳	66	0.0	0.0	1.5	1.5	6.1	86.4	4.5
	90歳以上	22	0.0	4.5	4.5	9.1	4.5	50.0	27.3
	女性全体	1,132	1.1	2.9	3.4	3.1	2.3	81.8	5.3
	65歳～69歳	232	0.9	1.7	0.0	1.7	1.7	90.9	3.0
	70歳～74歳	240	0.4	2.5	2.1	0.8	0.4	90.0	3.8
家族構成別	1人暮らし	458	0.9	2.4	4.6	3.1	2.0	80.1	7.0
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	1.1	2.1	2.1	1.8	1.5	88.6	2.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	0.0	0.0	0.8	0.8	0.8	95.0	2.5
	息子・娘との2世帯	327	0.0	2.8	2.8	2.4	3.4	82.6	6.1
	その他	401	1.0	1.2	2.2	1.7	1.5	89.0	3.2
圏域別	西部	819	0.9	2.3	2.8	2.2	1.5	85.1	5.3
	東部	946	1.1	1.8	2.6	2.0	1.6	87.8	3.1
	南部	452	0.2	1.8	2.4	2.4	3.1	85.2	4.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

⑤-1 通いの場に参加したことによる効果

通いの場に参加したことによる効果については、「運動の習慣がついた」が41.3%で最も高く、続いて「友人が増えた」が37.1%、「外出の機会が増えた」が36.2%となっています。



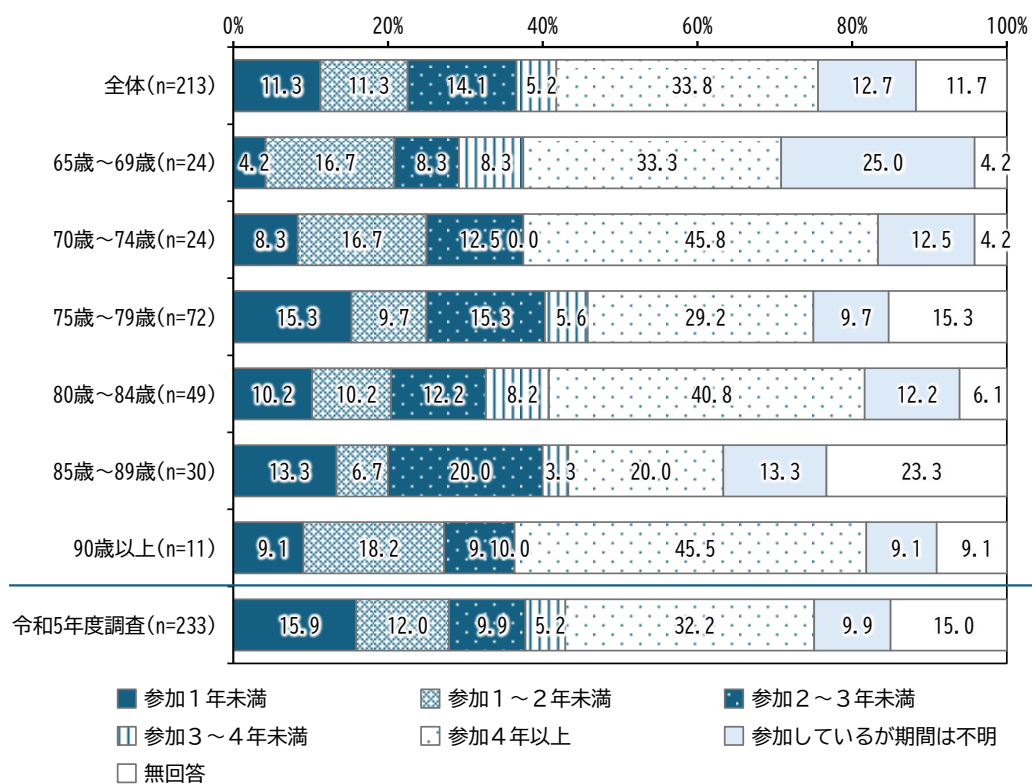
単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	がこ体 つとを いに動 た自か 信す	が運 動の た習 慣	楽日 に常 な生 活た が	が外 増え のた 機会	る気 く持 なち がた 明	た友 人 が 増 え	無 回 答
全体		213	23.5	41.3	10.8	36.2	28.6	37.1	5.6
性別・年齢層別	男性全体	53	22.6	32.1	9.4	41.5	34.0	32.1	7.5
	65歳～69歳	10	30.0	30.0	20.0	50.0	50.0	30.0	0.0
	70歳～74歳	8	12.5	50.0	0.0	50.0	37.5	25.0	12.5
	75歳～79歳	14	14.3	28.6	0.0	14.3	21.4	50.0	21.4
	80歳～84歳	10	20.0	30.0	20.0	20.0	40.0	30.0	0.0
	85歳～89歳	6	16.7	16.7	0.0	83.3	16.7	0.0	0.0
	90歳以上	5	60.0	40.0	20.0	80.0	40.0	40.0	0.0
	女性全体	146	23.3	45.2	11.6	34.9	28.1	38.4	4.8
	65歳～69歳	14	21.4	57.1	7.1	21.4	28.6	42.9	0.0
	70歳～74歳	15	20.0	60.0	0.0	33.3	33.3	40.0	0.0
	75歳～79歳	53	20.8	50.9	18.9	45.3	20.8	35.8	5.7
	80歳～84歳	36	27.8	33.3	8.3	30.6	19.4	33.3	11.1
	85歳～89歳	22	13.6	27.3	4.5	36.4	45.5	40.9	0.0
	90歳以上	6	66.7	66.7	33.3	0.0	66.7	66.7	0.0
家族構成別	1人暮らし	59	30.5	47.5	13.6	37.3	32.2	39.0	5.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	79	22.8	40.5	7.6	35.4	19.0	35.4	6.3
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	3	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3
	息子・娘との2世帯	37	13.5	27.0	5.4	43.2	35.1	35.1	5.4
	その他	31	25.8	54.8	16.1	35.5	38.7	35.5	3.2
圏域別	西部	79	31.6	34.2	10.1	35.4	26.6	40.5	5.1
	東部	86	20.9	51.2	12.8	30.2	27.9	34.9	7.0
	南部	45	15.6	33.3	8.9	48.9	35.6	33.3	4.4

※網掛け■は最も割合が高いもの

⑤-2 通いの場への参加期間

通いの場への参加期間については、「参加4年以上」が33.8%で最も高く、次いで「参加2～3年未満」が14.1%となっています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合 計	参 加 1 年 未 満	未 参 加 1 ヲ 2 年	未 参 加 2 ヲ 3 年	未 参 加 3 ヲ 4 年	参 加 4 年 以 上	が 参 加 し て い る 間 は 不 明	無 回 答
全体		213	11.3	11.3	14.1	5.2	33.8	12.7	11.7
性 別 ・ 年 齢 層 別	男性全体	53	11.3	11.3	5.7	1.9	41.5	18.9	9.4
	65歳～69歳	10	10.0	20.0	0.0	0.0	60.0	10.0	0.0
	70歳～74歳	8	0.0	12.5	12.5	0.0	50.0	12.5	12.5
	75歳～79歳	14	0.0	7.1	7.1	7.1	35.7	21.4	21.4
	80歳～84歳	10	30.0	20.0	0.0	0.0	20.0	30.0	0.0
	85歳～89歳	6	16.7	0.0	16.7	0.0	33.3	16.7	16.7
	90歳以上	5	20.0	0.0	0.0	0.0	60.0	20.0	0.0
	女性全体	146	11.6	11.6	15.1	6.8	32.2	11.0	11.6
	65歳～69歳	14	0.0	14.3	14.3	14.3	35.7	7.1	7.1
	70歳～74歳	15	13.3	20.0	6.7	0.0	46.7	13.3	0.0
	75歳～79歳	53	18.9	11.3	15.1	5.7	30.2	5.7	13.2
	80歳～84歳	36	5.6	8.3	13.9	11.1	44.4	8.3	8.3
	85歳～89歳	22	13.6	4.5	22.7	4.5	18.2	13.6	22.7
	90歳以上	6	0.0	33.3	16.7	0.0	33.3	0.0	16.7
家 族 構 成 別	1人暮らし	59	10.2	15.3	11.9	5.1	35.6	8.5	13.6
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	79	13.9	5.1	12.7	6.3	40.5	10.1	11.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	3	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
	息子・娘との2世帯	37	10.8	8.1	18.9	8.1	18.9	24.3	10.8
	その他	31	9.7	16.1	19.4	0.0	32.3	12.9	9.7
圏 域 別	西部	79	10.1	15.2	13.9	6.3	25.3	17.7	11.4
	東部	86	7.0	9.3	12.8	4.7	46.5	9.3	10.5
	南部	45	22.2	8.9	15.6	4.4	24.4	8.9	15.6

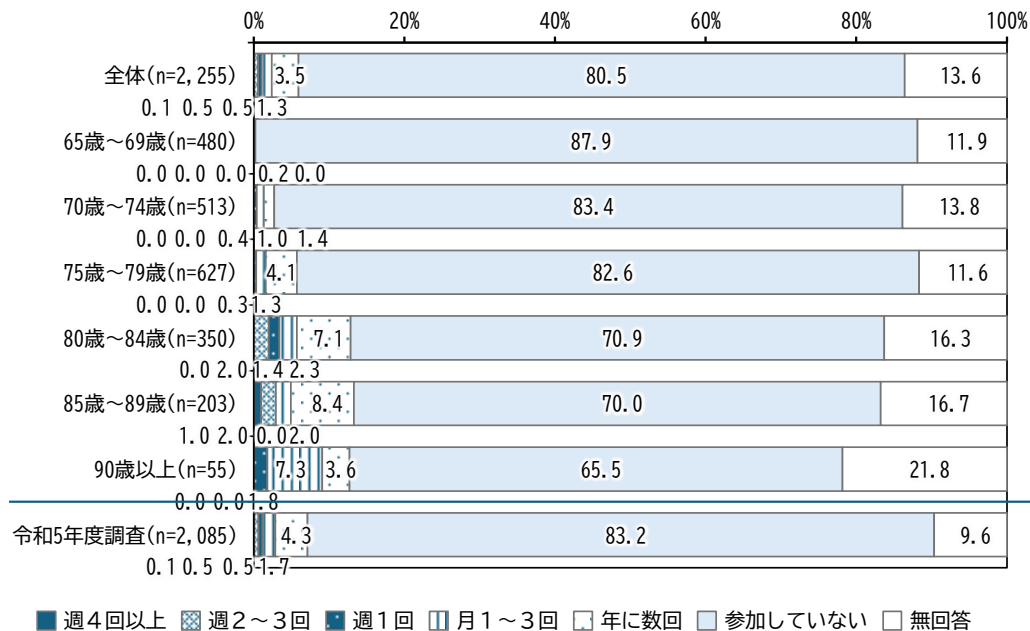
※網掛け■は最も割合が高いもの

⑥ 老人クラブ

老人クラブの参加状況については、「参加していない」が80.5%で最も高く、次いで「年に数回」が3.5%となっています。

年齢層別では、おおむね年齢が高い層ほど参加している割合が高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「参加していない」が2.7ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		2,255	0.1	0.5	0.5	1.3	3.5	80.5	13.6
性別・年齢層別	男性全体	999	0.1	0.5	0.6	1.0	2.5	83.0	12.3
	65歳～69歳	243	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	86.8	13.2
	70歳～74歳	269	0.0	0.0	0.7	1.1	1.5	85.5	11.2
	75歳～79歳	259	0.0	0.0	0.4	1.2	2.7	84.9	10.8
	80歳～84歳	140	0.0	2.1	1.4	0.7	7.1	75.7	12.9
	85歳～89歳	66	1.5	3.0	0.0	1.5	4.5	74.2	15.2
	90歳以上	22	0.0	0.0	4.5	9.1	4.5	59.1	22.7
	女性全体	1,132	0.1	0.5	0.4	1.7	4.2	78.7	14.4
	65歳～69歳	232	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	89.2	10.3
	70歳～74歳	240	0.0	0.0	0.0	0.8	1.3	80.8	17.1
家族構成別	1人暮らし	458	0.2	1.1	0.9	1.7	3.3	77.5	15.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	0.1	0.5	0.4	1.3	3.4	80.8	13.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	82.6	15.7
	息子・娘との2世帯	327	0.0	0.3	0.0	1.2	5.2	80.4	12.8
	その他	401	0.0	0.0	0.7	1.5	3.5	82.8	11.5
圏域別	西部	819	0.1	0.2	0.4	0.6	2.1	82.8	13.8
	東部	946	0.1	0.3	0.4	1.5	4.1	80.2	13.3
	南部	452	0.0	1.3	0.7	2.4	5.3	77.0	13.3

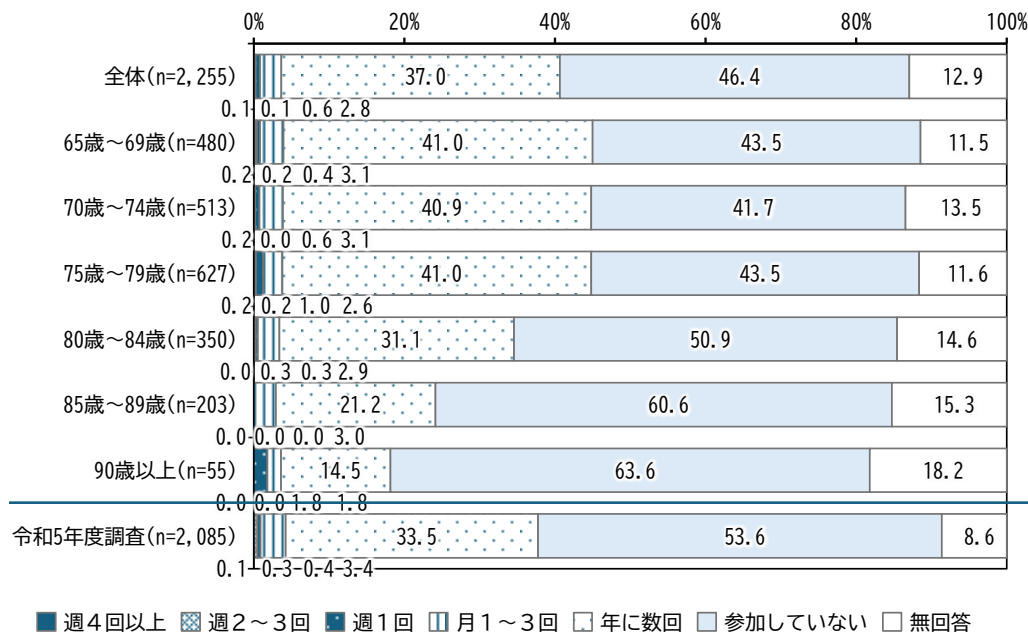
※網掛け■は最も割合が高いもの

⑦ 町内会・自治会

町内会・自治会の参加状況については、「参加していない」が46.4%で最も高く、次いで「年に数回」が37.0%となっています。

年齢層別では、おおむね年齢が高い層ほど「参加していない」割合が高くなっており、性別では、女性のほうが「参加していない」の割合が高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「参加していない」が7.2ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合 計	週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体		2,255	0.1	0.1	0.6	2.8	37.0	46.4	12.9
性別・年齢層別	男性全体	999	0.2	0.1	0.9	4.0	42.7	40.6	11.4
	65歳～69歳	243	0.4	0.0	0.4	4.5	44.0	38.3	12.3
	70歳～74歳	269	0.4	0.0	1.1	3.0	48.0	35.7	11.9
	75歳～79歳	259	0.0	0.0	1.5	4.2	43.6	39.8	10.8
	80歳～84歳	140	0.0	0.7	0.0	2.9	40.0	46.4	10.0
	85歳～89歳	66	0.0	0.0	0.0	7.6	27.3	56.1	9.1
	90歳以上	22	0.0	0.0	4.5	4.5	18.2	54.5	18.2
	女性全体	1,132	0.1	0.2	0.3	2.1	32.7	50.9	13.8
	65歳～69歳	232	0.0	0.4	0.4	1.7	38.4	48.7	10.3
	70歳～74歳	240	0.0	0.0	0.0	3.3	33.8	47.5	15.4
	75歳～79歳	326	0.3	0.3	0.3	1.5	39.3	46.6	11.7
	80歳～84歳	185	0.0	0.0	0.5	3.2	25.4	53.5	17.3
85歳～89歳	123	0.0	0.0	0.0	0.8	18.7	64.2	16.3	
90歳以上	26	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	73.1	19.2	
家族構成別	1人暮らし	458	0.0	0.0	0.4	3.1	32.1	49.6	14.8
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	0.2	0.2	0.8	2.8	41.2	42.4	12.5
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	0.0	0.0	0.0	1.7	38.0	44.6	15.7
	息子・娘との2世帯	327	0.0	0.0	0.6	3.4	25.4	57.5	13.1
	その他	401	0.2	0.2	0.5	2.7	42.6	43.1	10.5
圏域別	西部	819	0.0	0.2	0.5	3.4	32.4	49.8	13.7
	東部	946	0.1	0.0	0.6	2.6	44.9	39.5	12.2
	南部	452	0.4	0.2	0.7	2.4	29.9	53.5	12.8

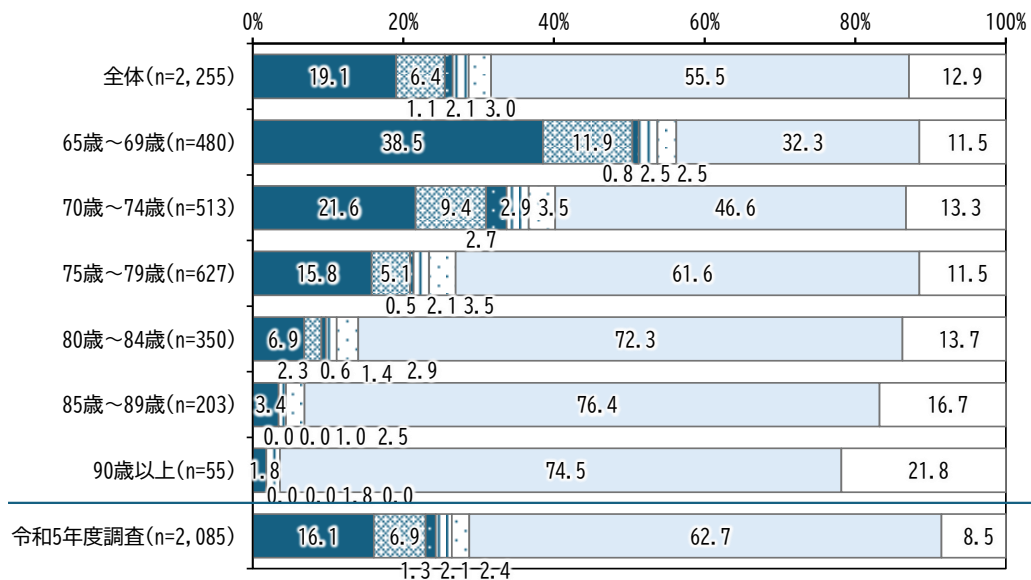
※網掛け■は最も割合が高いもの

⑧ 収入のある仕事

収入のある仕事の参加状況については、「参加していない」が55.5%で最も高く、続いて「週4回以上」が19.1%、「週2～3回」が6.4%となっています。

年齢層別では、「65歳～69歳」の50.4%、「70歳～74歳」の31.0%が週2～3回以上参加しています。性別では、女性のほうが「参加していない」割合が高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「参加していない」が7.2ポイント減少しています。



■ 週4回以上 ■ 週2～3回 ■ 週1回 ■ 月1～3回 ■ 年に数回 ■ 参加していない □ 無回答

単位：実績（人）、構成比（%）

	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,255	19.1	6.4	1.1	2.1	3.0	55.5	12.9
性別・年齢層別	男性全体	999	25.5	7.3	1.6	2.3	47.4	11.7
	65歳～69歳	243	43.6	10.3	0.8	1.2	28.8	11.9
	70歳～74歳	269	27.1	10.0	3.3	3.3	39.0	11.9
	75歳～79歳	259	21.6	5.8	1.2	2.7	53.7	10.8
	80歳～84歳	140	10.7	4.3	1.4	2.1	65.7	12.1
	85歳～89歳	66	6.1	0.0	0.0	4.5	78.8	10.6
	90歳以上	22	4.5	0.0	0.0	4.5	72.7	18.2
	女性全体	1,132	14.5	6.1	0.6	2.1	61.3	13.3
	65歳～69歳	232	32.8	13.8	0.9	3.9	36.2	10.8
	70歳～74歳	240	15.8	8.3	2.1	2.5	54.6	15.0
家族構成別	1人暮らし	458	14.6	6.3	0.4	1.5	59.8	14.6
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	18.2	6.7	1.4	3.0	54.9	12.6
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	38.0	5.8	0.8	1.7	33.1	16.5
	息子・娘との2世帯	327	17.1	6.4	1.2	0.9	58.7	12.8
	その他	401	22.4	6.5	1.0	2.0	54.9	10.2
地域別	西部	819	16.5	6.2	1.2	2.3	57.5	13.3
	東部	946	19.5	6.8	0.7	1.8	56.0	12.1
	南部	452	24.1	6.0	1.1	2.7	50.0	13.3

※網掛け■は最も割合が高いもの

(2) 地域住民のグループ活動による地域づくりに参加者として参加したいか

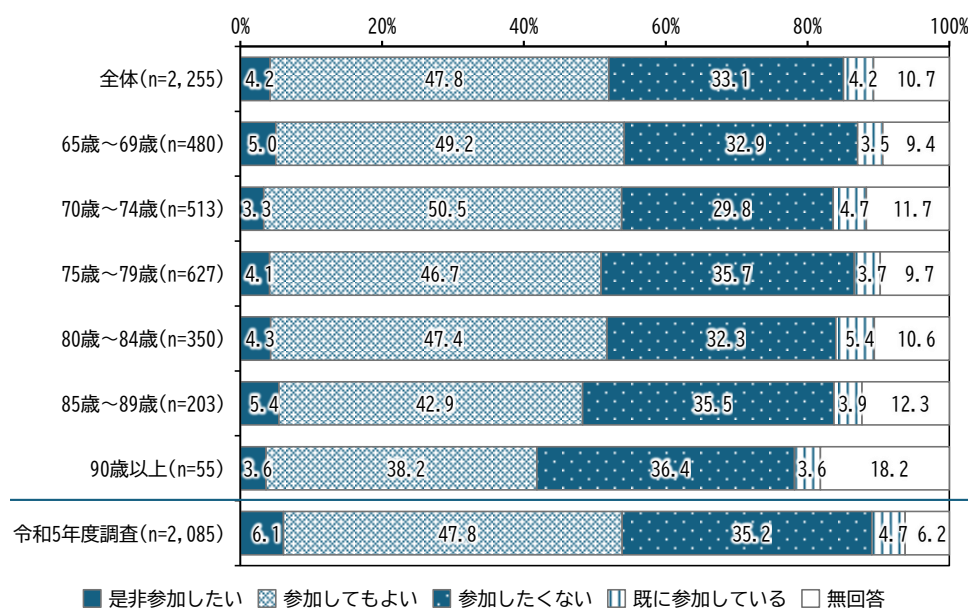
問 2

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（○は1つ）

地域住民のグループ活動による地域づくりに参加者として参加したいかについては、「参加してもよい」が47.8%で最も高く、次いで「参加したくない」が33.1%となっています。

年齢層別では、おおむね年齢が高い層ほど「参加したくない」の割合が高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「是非参加したい」がやや減少し、「参加したくない」も2.1ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体		2,255	4.2	47.8	33.1	4.2	10.7
性別・年齢層別	男性全体	999	3.6	47.0	36.3	3.6	9.4
	65歳～69歳	243	6.2	45.7	35.8	3.3	9.1
	70歳～74歳	269	1.9	49.4	33.5	4.5	10.8
	75歳～79歳	259	2.3	43.2	44.4	2.7	7.3
	80歳～84歳	140	3.6	50.7	30.0	5.0	10.7
	85歳～89歳	66	6.1	51.5	34.8	1.5	6.1
	90歳以上	22	4.5	40.9	27.3	4.5	22.7
	女性全体	1,132	5.0	48.6	30.1	4.7	11.6
	65歳～69歳	232	3.9	53.4	29.7	3.4	9.5
	70歳～74歳	240	5.0	51.3	25.8	5.0	12.9
	75歳～79歳	326	5.8	50.9	27.9	4.3	11.0
	80歳～84歳	185	5.4	43.2	34.1	6.5	10.8
	85歳～89歳	123	4.9	37.4	38.2	4.9	14.6
	90歳以上	26	3.8	42.3	34.6	3.8	15.4
家族構成別	1人暮らし	458	3.9	46.1	32.1	3.7	14.2
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	3.5	48.5	32.1	5.7	10.2
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	6.6	46.3	34.7	2.5	9.9
	息子・娘との2世帯	327	5.5	45.3	36.7	2.8	9.8
	その他	401	4.5	49.9	33.9	2.7	9.0
地域別	西部	819	3.2	49.7	33.8	3.2	10.1
	東部	946	5.1	46.0	35.0	4.4	9.5
	南部	452	4.0	48.5	28.3	5.8	13.5

※網掛け■は最も割合が高いもの

(3) 地域住民のグループ活動による地域づくりに企画・運営として参加したいか

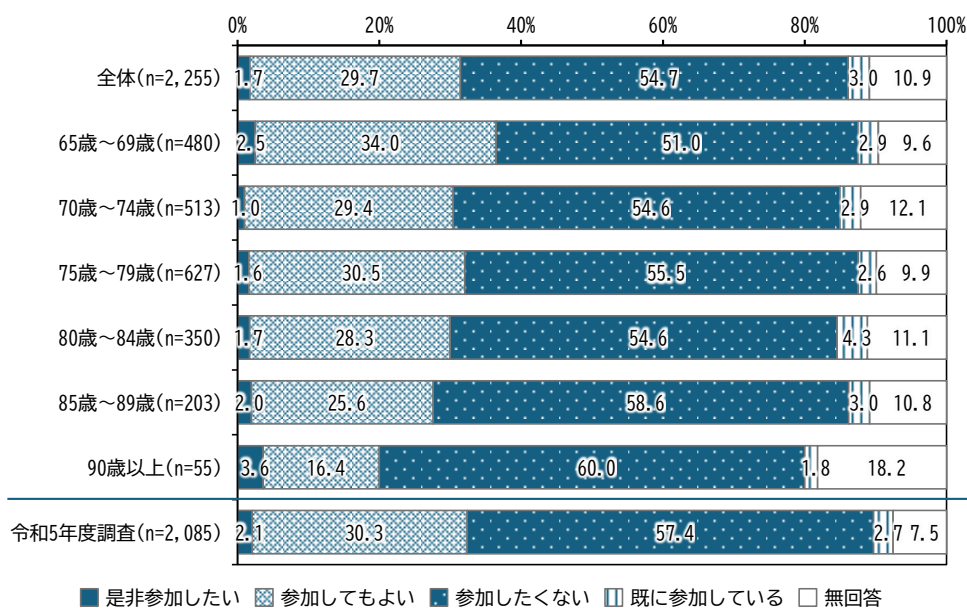
問 3

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（○は1つ）

地域住民のグループ活動による地域づくりに企画・運営として参加したいかについては、「参加したくない」が54.7%で最も高く、次いで「参加してもよい」が29.7%となっています。

年齢層別では、おおむね年齢が高い層ほど「参加してもよい」の割合が低くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「参加したくない」が2.7ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合 計	た 是 い 非 参 参 加 加 し し	よ 参 加 加 し し て て も も	な 参 加 加 し し た た く く	て 既 に に 参 参 加 加 し し	無 回 回 答 答
全体		2,255	1.7	29.7	54.7	3.0	10.9
性 別 ・ 年 齢 層 別	男性全体	999	2.5	29.5	55.2	3.1	9.7
	65歳～69歳	243	3.7	32.1	51.9	2.9	9.5
	70歳～74歳	269	1.1	29.4	55.0	3.7	10.8
	75歳～79歳	259	3.1	25.9	60.6	1.9	8.5
	80歳～84歳	140	1.4	34.3	50.7	4.3	9.3
	85歳～89歳	66	3.0	28.8	57.6	3.0	7.6
	90歳以上	22	4.5	18.2	50.0	4.5	22.7
	女性全体	1,132	1.2	29.9	54.5	2.8	11.6
	65歳～69歳	232	1.3	36.2	50.4	2.6	9.5
	70歳～74歳	240	0.8	29.2	54.2	2.1	13.8
	75歳～79歳	326	0.6	34.4	52.1	2.8	10.1
	80歳～84歳	185	2.2	23.2	57.3	4.3	13.0
	85歳～89歳	123	1.6	20.3	62.6	3.3	12.2
	90歳以上	26	3.8	15.4	65.4	0.0	15.4
家 族 構 成 別	1人暮らし	458	1.5	28.4	54.4	2.4	13.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	1.7	29.7	53.8	3.8	10.9
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	1.7	35.5	51.2	1.7	9.9
	息子・娘との2世帯	327	1.8	28.1	57.8	3.1	9.2
	その他	401	1.7	31.2	55.6	2.0	9.5
圏 域 別	西部	819	0.7	31.6	54.7	3.1	9.9
	東部	946	2.3	29.9	54.8	3.2	9.8
	南部	452	1.8	27.0	54.2	2.9	14.2

※網掛け■は最も割合が高いもの

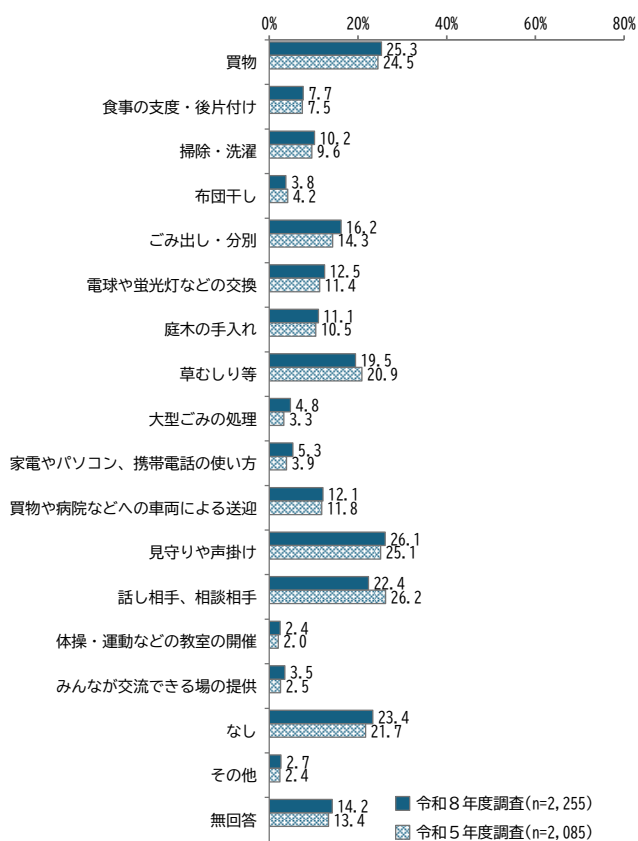
(4) 支援可能な内容

問 4

次の項目で、生活行為ができにくくなっている高齢者に対する手助けとして、あなた自身が支援できる（したい）内容はどれですか（○は5つまで）

自身が支援可能な内容については、「見守りや声掛け」が26.1%で最も高く、続いて「買物」が25.3%、「話し相手、相談相手」が22.4%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「話し相手、相談相手」が3.8ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

	合計	買物	食事の支度・後片付け	掃除・洗濯	布団干し	ごみ出し・分別	電球や蛍光灯などの交換	庭木の手入れ	草むしり等	大型ごみの処理	家電やパソコン、携帯電話の使い方	買物や病院などへの車両による送迎	見守りや声掛け	話し相手、相談相手	体操・運動などの教室の開催	みんなが交流できる場の提供	なし	その他	無回答
全体	2,255	25.3	7.7	10.2	3.8	16.2	12.5	11.1	19.5	4.8	5.3	12.1	26.1	22.4	2.4	3.5	23.4	2.7	14.2
性別・年齢別																			
男性全体	999	22.3	2.7	4.1	3.6	15.7	24.2	18.5	24.3	9.7	8.8	17.7	22.5	15.7	2.4	3.1	24.8	2.4	12.3
65歳～69歳	243	24.7	0.8	4.5	3.3	14.8	29.6	19.3	28.8	16.0	14.4	18.5	27.2	11.5	0.4	1.6	23.0	2.1	11.5
70歳～74歳	269	25.7	1.9	3.3	2.2	12.3	26.8	20.4	22.7	11.2	13.0	20.8	23.8	19.0	3.0	2.6	23.0	1.9	11.5
75歳～79歳	259	22.8	3.9	4.2	4.2	20.1	24.7	16.2	21.2	8.9	5.4	17.4	24.3	18.1	3.9	4.2	23.6	2.3	11.6
80歳～84歳	140	16.4	2.1	2.1	2.1	12.9	18.6	16.4	25.0	2.9	2.9	16.4	13.6	15.7	2.1	5.0	29.3	2.9	14.3
85歳～89歳	66	13.6	7.6	7.6	12.1	19.7	13.6	21.2	27.3	1.5	0.0	10.6	15.2	9.1	3.0	1.5	28.8	3.0	16.7
90歳以上	22	13.6	9.1	9.1	0.0	22.7	4.5	18.2	18.2	0.0	0.0	4.5	13.6	13.6	0.0	4.5	40.9	9.1	13.6
女性全体	1,132	28.2	12.3	15.5	4.2	17.0	2.3	4.6	15.5	0.5	2.3	7.4	29.7	28.5	2.7	3.6	22.0	3.2	15.3
65歳～69歳	232	42.7	13.8	19.0	6.9	20.3	3.9	5.2	14.2	0.9	4.3	12.1	42.2	28.0	2.2	3.0	15.5	1.7	9.9
70歳～74歳	240	34.6	13.8	15.4	5.0	19.6	2.5	3.3	15.4	1.7	2.1	10.8	34.2	28.3	3.3	5.0	17.1	2.5	17.1
75歳～79歳	326	27.6	13.5	17.5	4.3	19.9	2.8	4.0	17.2	0.0	2.5	6.7	30.7	31.9	2.1	4.0	22.4	4.6	11.3
80歳～84歳	185	18.9	7.0	9.2	2.2	9.7	1.1	3.8	15.1	0.0	0.5	2.2	17.3	28.1	3.2	3.8	28.1	4.9	20.5
85歳～89歳	123	8.9	12.2	13.8	1.6	8.9	0.0	8.9	14.6	0.0	1.6	1.6	17.9	25.2	3.3	1.6	30.9	0.0	22.0
90歳以上	26	3.8	7.7	15.4	0.0	15.4	0.0	3.8	15.4	0.0	0.0	7.7	7.7	11.5	0.0	0.0	34.6	7.7	26.9
家族構成別																			
1人暮らし	458	25.3	7.4	10.7	4.1	16.4	9.0	7.9	17.2	1.3	3.1	10.0	23.1	22.5	3.5	3.5	23.8	3.7	18.1
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	26.1	7.4	9.3	3.7	16.8	13.5	13.0	20.8	6.0	6.1	12.6	27.8	23.0	2.3	4.1	23.1	2.2	12.4
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	29.8	3.3	5.8	2.5	14.9	24.8	14.9	23.1	16.5	11.6	24.8	24.8	16.5	3.3	3.3	20.7	0.8	13.2
息子・娘との2世帯	327	22.3	10.1	12.8	4.3	17.7	8.3	9.8	20.8	3.4	3.4	10.7	24.8	26.6	1.2	1.2	25.1	3.4	13.5
その他	401	24.7	8.0	11.2	3.7	13.7	13.5	10.5	17.5	3.2	5.7	11.2	26.7	20.0	2.2	4.2	23.4	2.7	13.5
地域別																			
西部	819	26.0	7.2	11.5	4.3	19.0	12.9	8.5	17.7	3.1	5.3	10.7	26.6	23.9	2.6	3.1	24.9	2.8	14.3
東部	946	26.2	8.5	10.1	4.0	14.8	11.9	12.6	20.9	6.0	5.6	13.4	26.0	21.9	2.4	4.3	22.7	2.6	12.8
南部	452	22.3	6.9	8.2	2.7	14.4	12.8	12.4	19.2	5.1	5.1	11.7	26.5	21.7	2.0	2.7	22.6	2.4	16.2

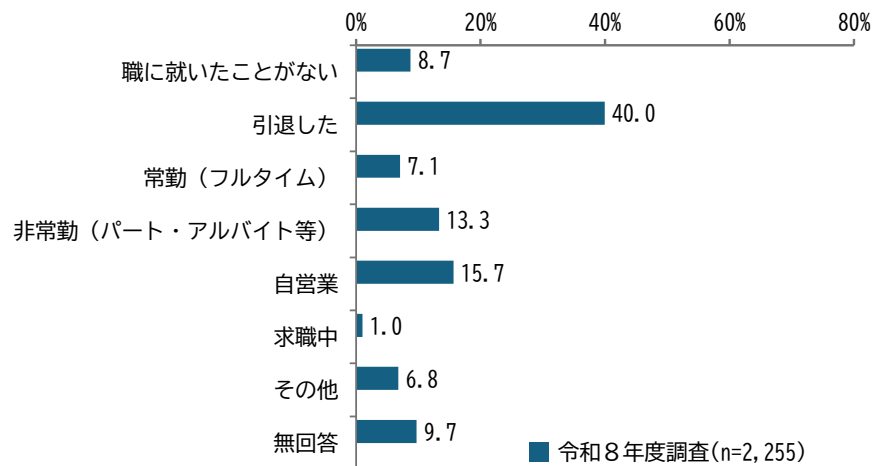
※網掛け欄は最も割合が高いもの

6. 就労について

(1) 現在の就労状態

問 1 現在のあなたの就労状態はどれですか（〇はいくつでも）

現在の就労状態については、「引退した」が 40.0%で最も高く、続いて「自営業」が 15.7%、「非常勤（パート・アルバイト等）」が 13.3%となっています。



※令和8年度調査の新設項目

単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	職 に 就 い た こ と が な い	引 退 し た	常 勤 （ フル タイム）	等 （ パート・ アルバイト・ 非常勤）	自 営 業	求 職 中	そ の 他	無 回 答
全体		2,255	8.7	40.0	7.1	13.3	15.7	1.0	6.8	9.7
性別・年齢層別	男性全体	999	4.7	43.2	10.7	13.2	19.9	1.4	4.4	4.9
	65歳～69歳	243	2.9	27.6	22.6	21.4	21.4	2.5	2.5	1.6
	70歳～74歳	269	1.9	43.5	10.8	18.6	17.8	1.1	5.6	1.9
	75歳～79歳	259	5.0	48.3	6.9	8.1	21.2	1.5	5.4	5.4
	80歳～84歳	140	10.0	53.6	2.1	5.7	20.7	0.7	4.3	6.4
	85歳～89歳	66	9.1	57.6	0.0	0.0	16.7	0.0	4.5	15.2
	90歳以上	22	9.1	45.5	9.1	4.5	18.2	0.0	0.0	31.8
	女性全体	1,132	12.3	36.4	4.3	14.2	11.9	0.4	8.8	13.5
	65歳～69歳	232	4.3	29.7	11.6	34.5	11.6	0.4	7.3	0.9
	70歳～74歳	240	7.5	43.3	4.2	20.4	11.7	0.8	7.9	6.3
	75歳～79歳	326	15.0	36.5	2.8	7.4	14.4	0.3	9.8	15.0
	80歳～84歳	185	16.8	38.9	1.1	2.7	10.8	0.5	10.3	22.7
	85歳～89歳	123	21.1	32.5	0.8	1.6	8.9	0.0	9.8	27.6
	90歳以上	26	19.2	30.8	0.0	3.8	7.7	0.0	3.8	42.3
家族構成別	1人暮らし	458	12.9	35.4	6.1	11.6	9.4	0.9	7.6	17.7
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	7.2	43.1	6.1	13.2	17.0	1.1	6.2	8.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	2.5	33.1	15.7	22.3	18.2	1.7	1.7	5.8
	息子・娘との2世帯	327	11.6	38.8	6.4	13.8	19.9	0.3	4.6	7.6
	その他	401	7.5	41.1	8.5	13.2	15.5	1.2	10.5	6.0
圏域別	西部	819	10.0	40.9	6.1	13.7	12.8	0.4	5.6	11.8
	東部	946	7.9	43.3	8.9	14.4	11.2	1.3	8.0	7.5
	南部	452	8.4	31.6	5.1	10.8	30.3	1.1	6.0	10.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

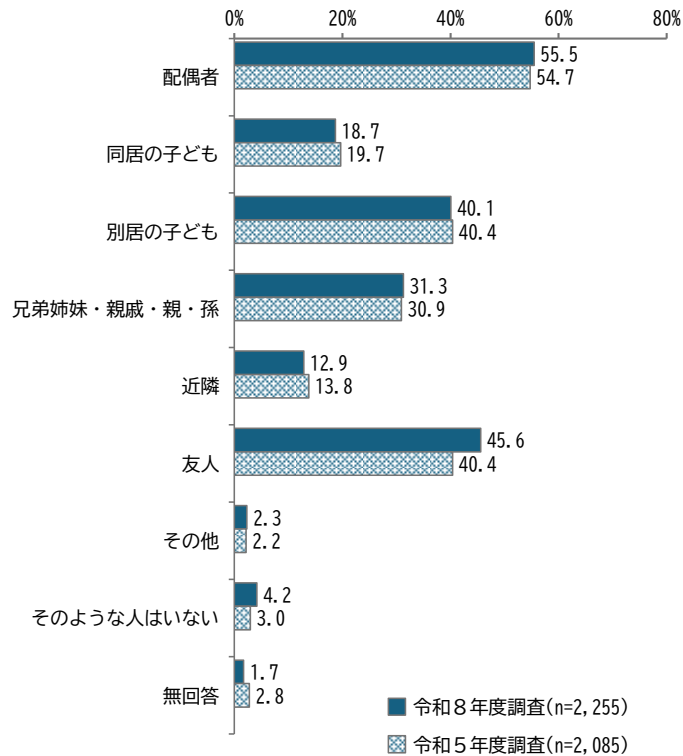
7. たすけあいについて

(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

問 1	あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（〇はいくつでも）
-----	---------------------------------

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」が55.5%で最も高く、続いて「友人」が45.6%、「別居の子ども」が40.1%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「友人」が5.2ポイント増加しています。



		単位：実績（人）、構成比（％）									
		合計	配偶者	も同居の子ども	も別居の子ども	孫親兄弟・姉妹・親戚・	近隣	友人	その他	人そはいようなうい	無回答
全体		2,255	55.5	18.7	40.1	31.3	12.9	45.6	2.3	4.2	1.7
性別・年齢層別	男性全体	999	74.2	13.4	29.6	21.5	7.7	33.0	2.1	6.0	1.6
	65歳～69歳	243	73.3	9.9	25.9	22.2	9.1	32.5	3.3	6.6	0.8
	70歳～74歳	269	77.7	13.0	24.5	18.2	5.6	39.4	0.4	5.9	1.5
	75歳～79歳	259	76.4	12.4	29.0	21.2	8.5	32.8	2.7	7.3	1.9
	80歳～84歳	140	75.7	15.7	32.1	22.1	7.1	28.6	2.1	4.3	1.4
	85歳～89歳	66	60.6	25.8	53.0	30.3	6.1	19.7	1.5	4.5	3.0
	90歳以上	22	45.5	18.2	54.5	27.3	18.2	31.8	4.5	0.0	4.5
	女性全体	1,132	39.2	23.5	49.3	39.8	17.5	57.0	2.6	2.7	1.5
	65歳～69歳	232	55.6	19.4	53.0	44.0	11.6	65.9	4.3	1.7	0.0
	70歳～74歳	240	50.0	21.7	50.0	42.1	19.2	65.8	3.3	2.5	0.4
	75歳～79歳	326	36.5	22.1	46.3	40.2	18.1	60.4	1.2	2.8	1.5
	80歳～84歳	185	29.7	26.5	47.6	34.1	21.6	46.5	2.2	3.8	2.7
	85歳～89歳	123	15.4	28.5	52.0	37.4	17.1	36.6	2.4	2.4	4.9
	90歳以上	26	7.7	50.0	46.2	26.9	19.2	23.1	0.0	3.8	0.0
家族構成別	1人暮らし	458	0.2	0.0	50.2	39.3	21.6	53.9	5.2	9.4	3.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	85.2	2.7	45.9	28.2	10.1	43.9	0.8	2.1	1.3
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	80.2	1.7	25.6	20.7	5.8	31.4	1.7	2.5	1.7
	息子・娘との2世帯	327	46.8	62.7	33.0	29.4	13.1	43.1	1.8	3.4	1.5
	その他	401	50.4	44.4	26.4	34.2	11.0	46.9	3.0	4.5	1.2
圏域別	西部	819	50.9	17.7	40.8	32.0	12.1	43.6	2.6	5.0	2.7
	東部	946	58.8	19.0	40.0	29.5	12.3	45.9	2.4	4.0	0.8
	南部	452	58.4	19.2	39.2	33.6	14.8	47.8	1.3	3.1	1.8

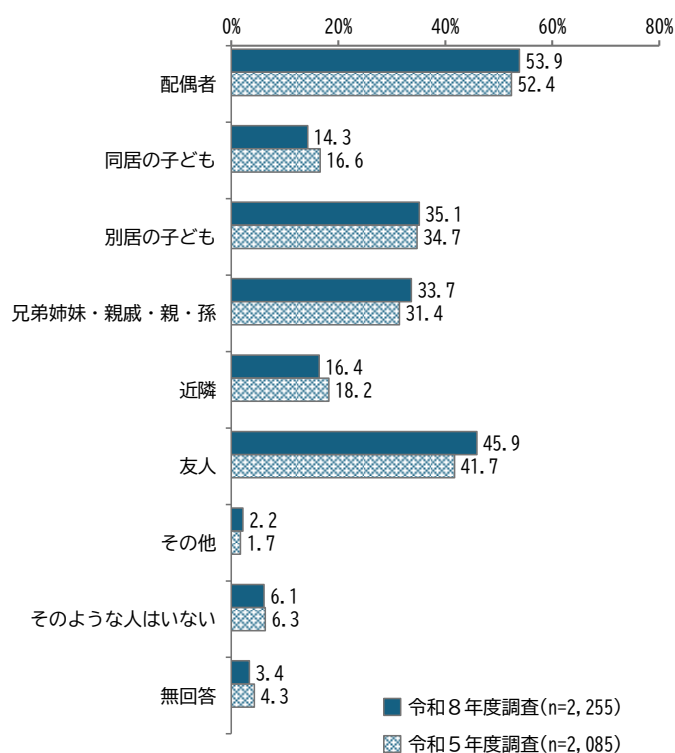
※網掛け■は最も割合が高いもの

(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

問2 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（〇はいくつでも）

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」が53.9%で最も高く、続いて「友人」が45.9%、「別居の子ども」が35.1%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「友人」が4.2ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（％）											
		合 計	配 偶 者	も 同 居 の 子 女	も 別 居 の 子 女	孫 親 兄 弟 ・ 姉 妹 ・ 親 戚	近 隣	友 人	そ の 他	人 そ は の よ う な う い な	無 回 答
全体		2,255	53.9	14.3	35.1	33.7	16.4	45.9	2.2	6.1	3.4
性別・年齢層別	男性全体	999	72.9	11.8	29.2	26.2	11.0	33.6	2.5	6.8	2.4
	65歳～69歳	243	72.8	10.3	28.8	28.4	9.1	32.9	2.9	6.6	1.2
	70歳～74歳	269	74.7	11.5	29.4	22.7	11.2	41.6	3.0	6.3	1.5
	75歳～79歳	259	75.7	10.0	28.6	25.9	13.5	31.7	1.9	6.2	1.9
	80歳～84歳	140	74.3	14.3	26.4	27.9	11.4	31.4	3.6	4.3	5.0
	85歳～89歳	66	63.6	22.7	42.4	30.3	7.6	21.2	0.0	12.1	3.0
	90歳以上	22	36.4	4.5	18.2	27.3	9.1	18.2	0.0	22.7	13.6
	女性全体	1,132	37.3	16.3	40.2	40.3	21.1	57.4	1.9	5.4	4.0
	65歳～69歳	232	54.7	15.1	50.4	48.3	14.2	66.4	5.6	1.7	0.4
	70歳～74歳	240	47.9	20.0	46.3	42.9	21.7	65.4	1.7	2.1	2.5
	75歳～79歳	326	35.3	15.3	36.5	44.8	23.0	56.7	0.3	4.6	5.2
	80歳～84歳	185	25.4	15.7	34.6	30.3	24.3	51.4	1.1	9.2	4.3
	85歳～89歳	123	13.0	14.6	32.5	27.6	22.0	43.1	0.8	13.0	7.3
	90歳以上	26	7.7	15.4	15.4	19.2	26.9	23.1	0.0	15.4	15.4
家族構成別	1人暮らし	458	0.7	0.2	34.5	37.6	22.1	50.9	3.5	13.3	5.9
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	80.9	2.1	43.0	34.1	14.3	44.7	1.5	2.9	2.2
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	82.6	3.3	30.6	23.1	9.1	31.4	2.5	5.0	0.8
	息子・娘との2世帯	327	46.8	47.1	28.7	29.1	16.8	46.8	0.3	6.1	4.6
	その他	401	49.6	33.9	25.2	35.2	16.7	47.1	3.5	5.5	2.5
圏域別	西部	819	49.9	13.8	36.5	33.0	16.7	44.8	2.6	7.3	3.8
	東部	946	56.6	14.4	35.0	34.1	16.1	46.2	2.2	6.2	2.1
	南部	452	57.3	13.9	33.4	35.0	16.4	46.5	0.9	3.3	4.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

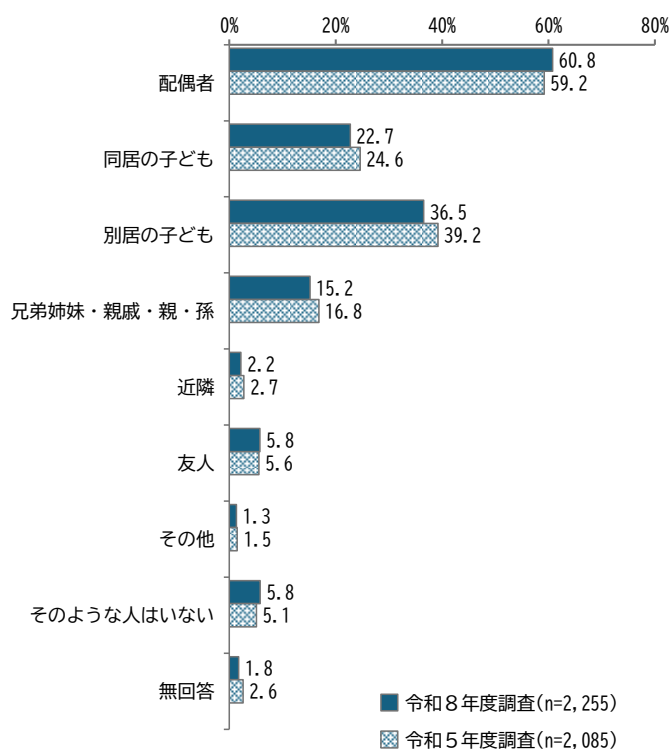
(3) 病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人

問 3

あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人
(〇はいくつでも)

病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が60.8%で最も高く、続いて「別居の子ども」が36.5%、「同居の子ども」が22.7%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「配偶者」の割合がやや増加し、「別居の子ども」が2.7ポイント、「同居の子ども」が1.9ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

	合計	配偶者	も同居の子と	も別居の子と	孫親兄弟・姉妹・親・	近隣	友人	その他	人その はの いよ うな い	無回答	
全体	2,255	60.8	22.7	36.5	15.2	2.2	5.8	1.3	5.8	1.8	
性別・年齢層別	男性全体	999	79.9	16.3	27.4	9.3	0.7	2.8	0.9	6.2	0.9
	65歳～69歳	243	79.4	11.5	18.5	14.0	0.4	2.5	1.2	5.3	0.4
	70歳～74歳	269	83.6	14.5	22.7	6.7	0.7	2.2	0.7	6.3	0.4
	75歳～79歳	259	82.2	16.6	27.4	8.9	0.8	4.2	0.4	6.9	1.5
	80歳～84歳	140	79.3	19.3	37.1	7.1	0.7	3.6	1.4	5.0	2.1
	85歳～89歳	66	68.2	31.8	47.0	6.1	1.5	0.0	0.0	10.6	0.0
	90歳以上	22	50.0	22.7	63.6	18.2	0.0	0.0	4.5	0.0	0.0
	女性全体	1,132	44.1	28.4	44.3	20.3	3.4	8.3	1.7	5.7	2.4
	65歳～69歳	232	62.5	22.8	42.2	22.8	1.7	9.1	1.7	2.6	1.3
	70歳～74歳	240	60.0	25.4	37.1	22.1	3.3	9.2	1.3	6.3	2.1
	75歳～79歳	326	42.0	26.7	47.9	23.0	5.2	9.2	0.9	5.5	2.1
	80歳～84歳	185	26.5	31.9	47.0	14.6	2.7	7.6	1.6	11.9	3.2
	85歳～89歳	123	17.9	39.8	52.0	14.6	3.3	4.9	3.3	3.3	3.3
	90歳以上	26	7.7	50.0	30.8	15.4	3.8	3.8	7.7	0.0	7.7
家族構成別	1人暮らし	458	0.7	1.1	51.3	28.8	5.9	14.4	3.3	19.0	2.8
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	91.5	3.3	41.2	9.8	0.8	3.7	0.7	2.0	1.2
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	95.9	4.1	20.7	9.1	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	327	51.1	79.2	26.0	11.0	2.8	3.4	0.6	1.8	2.8
	その他	401	55.4	50.6	23.4	17.2	1.5	3.7	1.7	4.7	1.5
圏域別	西部	819	55.3	20.9	36.5	14.9	2.6	6.2	1.7	7.0	2.3
	東部	946	63.8	23.5	36.4	14.9	1.9	5.7	1.0	5.4	1.6
	南部	452	65.3	23.9	37.4	16.2	2.0	4.4	1.5	4.2	1.1

※網掛け■は最も割合が高いもの

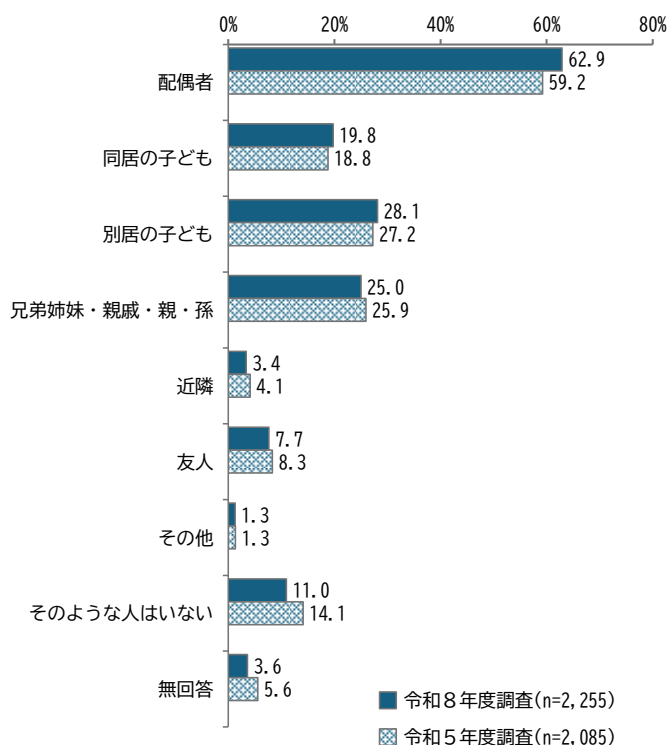
(4) 看病や世話をしあける人

問 4

反対に、看病や世話をしあける人（〇はいくつでも）

看病や世話をしあける人については、「配偶者」が62.9%で最も高く、続いて「別居の子ども」が28.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が25.0%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「配偶者」が3.7ポイント増加しています。また、「そのような人はいない」が3.1ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

	合計	配偶者	も同居の子	も別居の子	孫親兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	人その人はいない	無回答
全体	2,255	62.9	19.8	28.1	25.0	3.4	7.7	1.3	11.0	3.6
性別・年齢層別										
男性全体	999	78.1	15.0	20.2	17.5	1.3	4.0	1.2	9.2	2.0
65歳～69歳	243	77.8	14.4	18.5	26.3	0.8	3.3	2.1	6.6	0.4
70歳～74歳	269	79.6	14.5	19.3	16.0	1.1	3.7	0.7	9.7	1.1
75歳～79歳	259	81.1	13.9	22.4	15.1	1.9	4.6	0.8	9.3	1.9
80歳～84歳	140	77.9	17.9	18.6	12.9	2.1	5.0	1.4	7.1	4.3
85歳～89歳	66	72.7	19.7	27.3	12.1	0.0	1.5	1.5	18.2	3.0
90歳以上	22	45.5	9.1	13.6	13.6	0.0	9.1	0.0	18.2	13.6
女性全体	1,132	49.5	23.9	35.3	32.1	4.9	10.8	1.4	12.7	4.8
65歳～69歳	232	69.4	25.0	47.4	44.0	3.0	10.8	3.0	4.3	0.4
70歳～74歳	240	64.6	26.3	40.0	38.3	5.4	10.8	0.8	6.3	1.7
75歳～79歳	326	44.8	23.6	34.4	33.1	6.4	13.5	1.2	12.0	5.2
80歳～84歳	185	34.1	23.8	25.9	21.1	4.3	9.2	0.5	21.1	6.5
85歳～89歳	123	26.8	19.5	26.8	15.4	5.7	8.1	0.8	26.8	10.6
90歳以上	26	7.7	19.2	3.8	11.5	0.0	0.0	3.8	30.8	26.9
家族構成別										
1人暮らし	458	0.7	0.9	31.9	29.9	6.1	14.4	2.0	31.9	9.0
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	93.9	2.7	32.6	22.0	2.5	6.2	0.4	2.7	1.8
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	96.7	5.0	17.4	16.5	0.0	4.1	0.8	0.8	0.8
息子・娘との2世帯	327	56.3	64.5	23.5	22.6	4.9	6.7	1.2	10.4	4.0
その他	401	57.9	47.1	20.9	31.2	2.0	5.5	2.7	9.0	2.0
圏域別										
西部	819	57.8	18.6	28.4	26.0	4.2	8.9	1.2	13.1	4.0
東部	946	67.3	20.9	29.5	25.2	3.1	8.1	1.1	9.4	2.2
南部	452	64.6	19.0	25.0	23.2	2.4	4.2	2.0	9.7	5.5

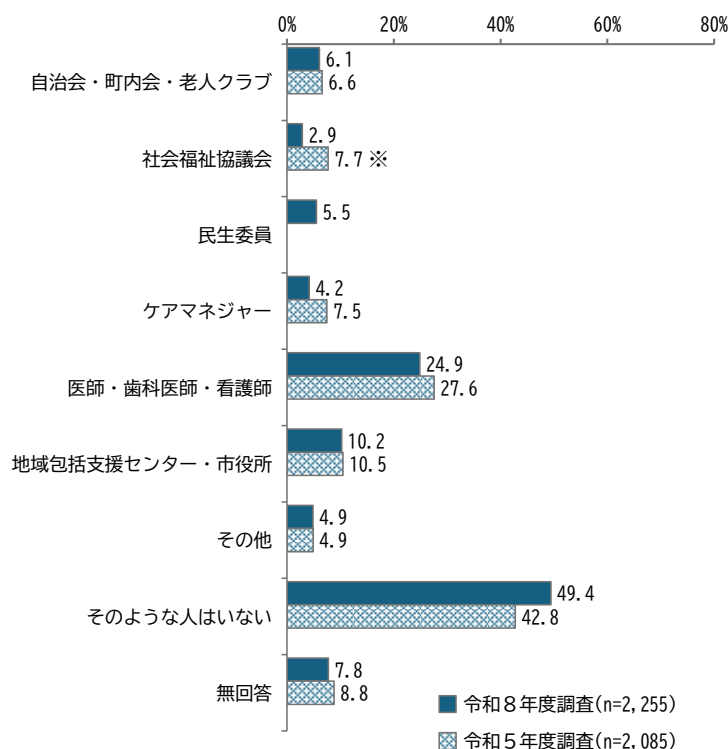
※網掛け■は最も割合が高いもの

(5) 家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手

問5	家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (〇はいくつでも)
----	---

家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手については、「そのような人はいない」が49.4%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が24.9%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「そのような人はいない」が6.6ポイント増加し、「医師・歯科医師・看護師」「ケアマネジャー」の割合が減少しています。



※令和5年度調査は「社会福祉協議会・民生委員」の割合

		合計	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会	民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・市役所	その他	そのような人はいない	無回答
全体		2,255	6.1	2.9	5.5	4.2	24.9	10.2	4.9	49.4	7.8
性別・年齢層別	男性全体	999	8.0	4.0	5.1	2.6	25.6	8.6	4.8	52.6	5.1
	65歳～69歳	243	7.8	2.9	3.3	2.9	23.5	8.2	5.8	57.2	2.9
	70歳～74歳	269	4.5	3.3	4.5	1.5	23.0	8.2	4.5	58.7	4.5
	75歳～79歳	259	11.2	4.6	4.6	1.9	27.4	8.5	3.9	51.7	4.6
	80歳～84歳	140	10.7	3.6	5.7	2.1	25.0	8.6	5.0	44.3	11.4
	85歳～89歳	66	7.6	7.6	12.1	9.1	33.3	10.6	6.1	37.9	3.0
	90歳以上	22	0.0	9.1	13.6	4.5	40.9	13.6	4.5	31.8	9.1
	女性全体	1,132	4.2	1.9	5.6	5.4	24.8	11.7	4.8	47.7	9.5
	65歳～69歳	232	3.4	1.7	3.0	5.2	23.7	11.6	6.9	52.6	3.4
	70歳～74歳	240	2.5	0.4	4.2	5.4	25.8	10.4	5.0	54.2	5.8
	75歳～79歳	326	4.9	2.8	4.9	4.9	24.8	12.9	5.2	45.1	12.3
	80歳～84歳	185	5.9	2.7	7.0	5.9	22.7	13.0	2.2	41.1	14.6
	85歳～89歳	123	5.7	1.6	11.4	5.7	28.5	7.3	2.4	44.7	11.4
	90歳以上	26	0.0	3.8	11.5	7.7	23.1	19.2	7.7	38.5	19.2
家族構成別	1人暮らし	458	6.6	3.9	7.6	2.8	23.6	10.7	4.4	48.7	9.4
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	6.4	2.8	5.9	4.1	25.4	10.7	4.4	49.3	6.9
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	4.1	1.7	5.0	3.3	22.3	7.4	5.0	54.5	6.6
	息子・娘との2世帯	327	5.2	2.1	4.6	4.3	30.9	7.3	4.9	48.0	8.3
	その他	401	5.2	2.5	3.2	6.0	21.2	11.7	6.7	51.1	7.0
地域別	西部	819	5.9	3.5	5.1	3.7	23.9	11.4	4.0	51.3	6.5
	東部	946	6.7	2.5	6.0	4.1	25.6	9.4	5.2	48.5	7.8
	南部	452	5.8	2.7	5.5	5.3	25.9	10.4	5.1	48.5	8.6

※網掛け■は最も割合が高いもの

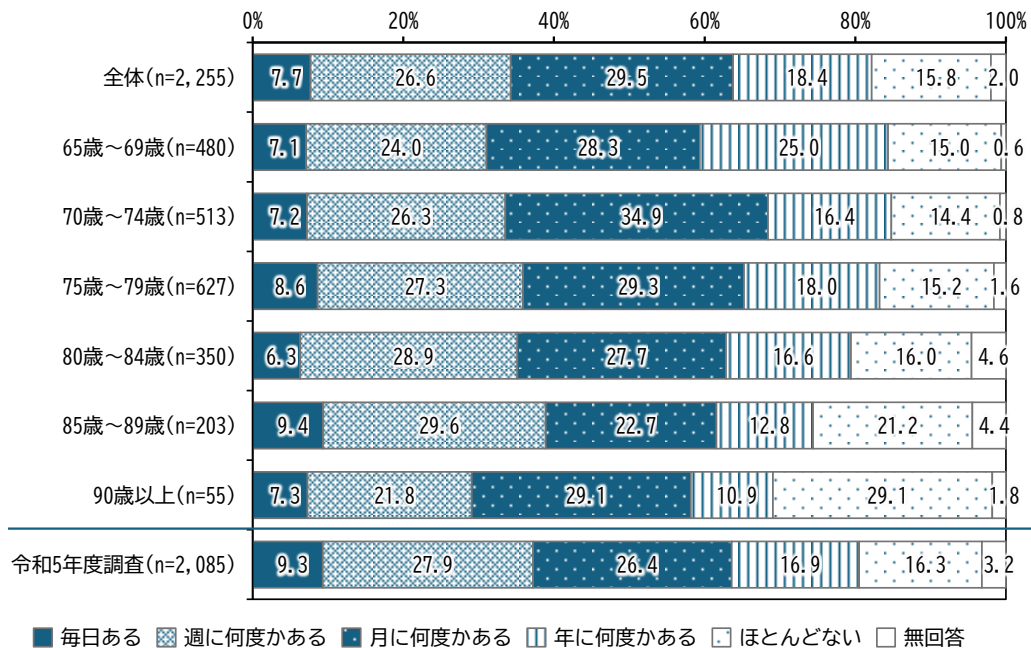
(6) 友人・知人と会う頻度

問6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（○は1つ）

友人・知人と会う頻度については、「月に何度かある」が29.5%で最も高く、続いて「週に何度かある」が26.6%、「年に何度かある」が18.4%で、「ほとんどない」は15.8%となっています。

年齢層別では、おおむね年齢が高い層ほど「ほとんどない」の割合が高くなっており、性別では、男性のほうが「ほとんどない」の割合が高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「毎日ある」「週に何度かある」の割合がやや減少し、「月に何度かある」「年に何度かある」の割合がやや増加しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体		2,255	7.7	26.6	29.5	18.4	15.8	2.0
性別・年齢層別	男性全体	999	7.7	22.0	28.3	21.1	19.3	1.5
	65歳～69歳	243	7.4	21.8	23.0	26.7	20.2	0.8
	70歳～74歳	269	8.2	22.3	33.5	17.1	18.2	0.7
	75歳～79歳	259	8.5	23.2	24.7	23.6	18.1	1.9
	80歳～84歳	140	6.4	20.0	33.6	19.3	17.1	3.6
	85歳～89歳	66	6.1	22.7	27.3	15.2	27.3	1.5
	90歳以上	22	9.1	18.2	36.4	9.1	27.3	0.0
	女性全体	1,132	7.4	30.8	31.4	15.6	12.5	2.1
	65歳～69歳	232	6.5	26.3	34.1	23.3	9.9	0.0
	70歳～74歳	240	6.3	30.8	36.3	15.4	10.4	0.8
	75歳～79歳	326	8.9	30.4	34.0	14.1	11.3	1.2
	80歳～84歳	185	7.0	35.1	25.4	11.9	14.6	5.9
85歳～89歳	123	8.9	35.0	20.3	11.4	19.5	4.9	
90歳以上	26	3.8	26.9	26.9	15.4	23.1	3.8	
家族構成別	1人暮らし	458	9.2	29.0	29.3	14.2	16.2	2.2
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	6.3	26.5	32.1	18.9	14.4	1.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	7.4	23.1	24.8	24.8	19.0	0.8
	息子・娘との2世帯	327	8.6	25.1	29.1	20.2	14.4	2.8
	その他	401	8.0	26.4	25.7	19.0	19.5	1.5
圏域別	西部	819	6.5	25.8	28.7	19.0	18.1	2.0
	東部	946	8.6	26.1	30.3	18.6	15.2	1.2
	南部	452	7.7	29.6	29.9	16.2	13.3	3.3

※網掛け■は最も割合が高いもの

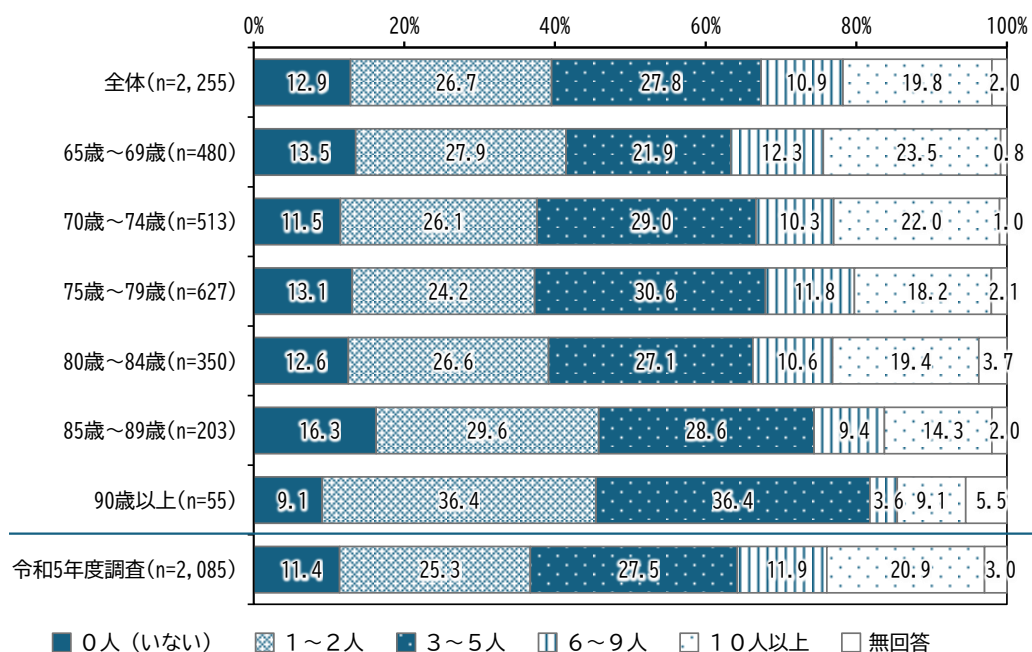
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会ったか

問 7	この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。 ※同じ人には何度会っても1人と数えることとします（〇は1つ）
-----	---

この1か月間、何人の友人・知人と会ったかについては、「3～5人」が27.8%で最も高く、続いて「1～2人」が26.7%、「10人以上」が19.8%で、「0人（いない）」が12.9%となっています。

年齢層別では、「85歳～89歳」で「0人（いない）」が16.3%と他の年齢層より高くなっており、性別では、男性のほうが「0人（いない）」の割合が高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「0人（いない）」が1.5ポイント増加しています。



■ 0人（いない） ■ 1～2人 ■ 3～5人 ■ 6～9人 ■ 10人以上 □ 無回答

単位：実績（人）、構成比（%）

		合 計	0 人 (い ない)	1 ～ 2 人	3 ～ 5 人	6 ～ 9 人	1 0 人 以 上	無 回 答
全体		2,255	12.9	26.7	27.8	10.9	19.8	2.0
性別・ 年齢層別	男性全体	999	15.5	28.7	24.3	10.5	19.5	1.4
	65歳～69歳	243	15.6	30.5	17.3	12.3	23.0	1.2
	70歳～74歳	269	14.1	26.8	28.6	10.4	19.7	0.4
	75歳～79歳	259	15.8	27.4	25.1	10.0	19.7	1.9
	80歳～84歳	140	14.3	32.1	25.0	7.9	17.9	2.9
	85歳～89歳	66	24.2	27.3	24.2	13.6	10.6	0.0
	90歳以上	22	9.1	31.8	36.4	4.5	13.6	4.5
	女性全体	1,132	10.2	25.2	30.9	11.7	20.1	2.0
	65歳～69歳	232	11.6	25.4	27.2	12.5	23.3	0.0
	70歳～74歳	240	8.3	25.4	29.6	10.4	24.6	1.7
	75歳～79歳	326	9.5	22.4	35.6	13.2	17.5	1.8
	80歳～84歳	185	10.8	22.2	29.2	13.0	20.5	4.3
	85歳～89歳	123	13.0	32.5	30.1	8.1	13.8	2.4
	90歳以上	26	3.8	42.3	34.6	3.8	7.7	7.7
家族 構成 別	1人暮らし	458	10.5	28.8	28.4	13.3	17.0	2.0
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	11.9	25.9	26.2	12.2	21.8	2.0
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	15.7	31.4	19.8	9.1	23.1	0.8
	息子・娘との2世帯	327	11.6	29.1	31.5	8.3	17.4	2.1
	その他	401	18.5	23.4	29.7	7.5	19.2	1.7
圏 域 別	西部	819	14.0	28.4	26.5	10.4	18.8	1.8
	東部	946	12.3	26.4	27.8	10.6	21.4	1.6
	南部	452	11.9	23.5	30.1	12.6	19.7	2.2

※網掛け■は最も割合が高いもの

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人か

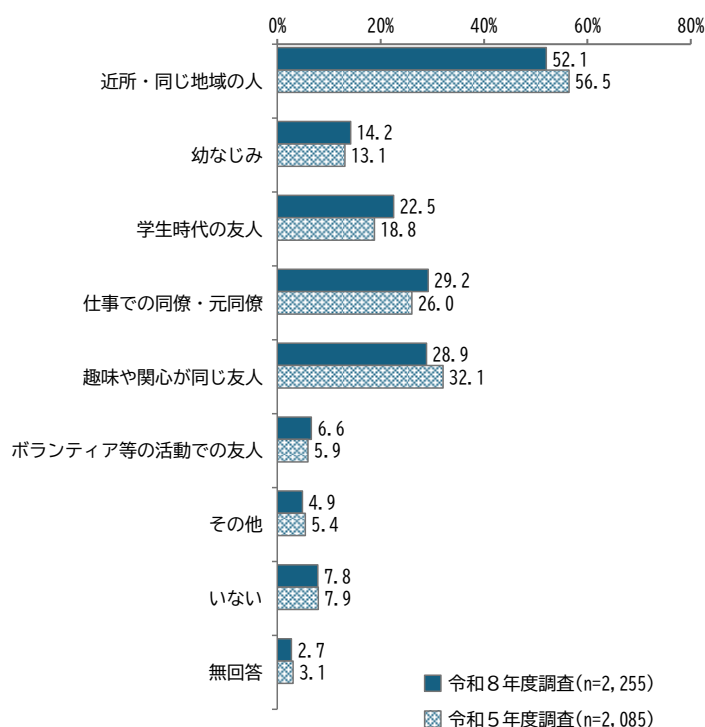
問 8

よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（〇はいくつでも）

よく会う友人・知人はどんな関係の人かについては、「近所・同じ地域の人」が 52.1%で最も高く、続いて「仕事での同僚・元同僚」が 29.2%、「趣味や関心が同じ友人」が 28.9%となっています。

性別・年齢層別では、男女ともにおおむね年齢が高い層ほど「近所・同じ地域の人」の割合が高くなっており、その割合は女性のほうが高くなっています。また、男性の 74 歳以下では「仕事での同僚・元同僚」の割合のほうが高くなっています。

令和 5 年度調査と比較すると、「近所・同じ地域の人」が 4.4 ポイント、「趣味や関心が同じ友人」が 3.2 ポイント減少し、「仕事での同僚・元同僚」「学生時代の友人」が増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

	合計	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体	2,255	52.1	14.2	22.5	29.2	28.9	6.6	4.9	7.8	2.7
性別・年齢層別	男性全体	999	43.0	13.8	21.7	34.2	27.7	7.6	4.1	2.3
	65歳～69歳	243	32.5	18.5	30.0	39.9	29.2	5.3	4.5	1.2
	70歳～74歳	269	40.1	15.2	25.3	40.9	30.5	7.8	3.3	0.7
	75歳～79歳	259	47.1	13.1	18.5	30.5	26.3	9.3	3.5	3.5
	80歳～84歳	140	48.6	10.0	15.7	29.3	28.6	6.4	5.7	3.6
	85歳～89歳	66	62.1	3.0	9.1	18.2	21.2	9.1	3.0	18.2
	90歳以上	22	54.5	9.1	0.0	13.6	9.1	13.6	9.1	9.1
	女性全体	1,132	60.0	14.6	24.0	26.0	30.1	5.6	5.6	2.7
	65歳～69歳	232	46.6	17.2	31.0	45.3	30.2	7.3	6.5	1.7
	70歳～74歳	240	53.3	13.8	30.8	31.3	34.6	5.8	5.8	1.7
	75歳～79歳	326	65.0	14.4	22.1	22.7	30.1	5.2	6.1	3.7
	80歳～84歳	185	68.6	14.6	17.8	14.1	30.8	5.4	4.3	2.7
	85歳～89歳	123	69.1	11.4	16.3	9.8	25.2	4.1	4.1	3.3
	90歳以上	26	73.1	15.4	3.8	7.7	7.7	0.0	3.8	7.7
家族構成別	1人暮らし	458	57.2	12.7	19.4	24.7	24.9	5.7	4.6	5.0
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	50.5	14.6	24.6	29.8	31.2	7.6	4.3	2.2
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	38.8	17.4	24.8	38.0	31.4	6.6	6.6	0.8
	息子・娘との2世帯	327	57.2	14.1	19.6	26.6	27.2	5.8	4.0	3.1
	その他	401	49.1	13.5	23.9	33.7	28.9	5.2	6.7	1.5
地域別	西部	819	46.2	13.7	26.4	27.8	30.6	7.2	6.1	3.2
	東部	946	53.1	15.1	21.7	32.9	29.9	6.4	4.7	1.7
	南部	452	61.5	13.5	18.1	24.6	23.7	6.2	2.9	3.5

※網掛け■は最も割合が高いもの

8. 健康について

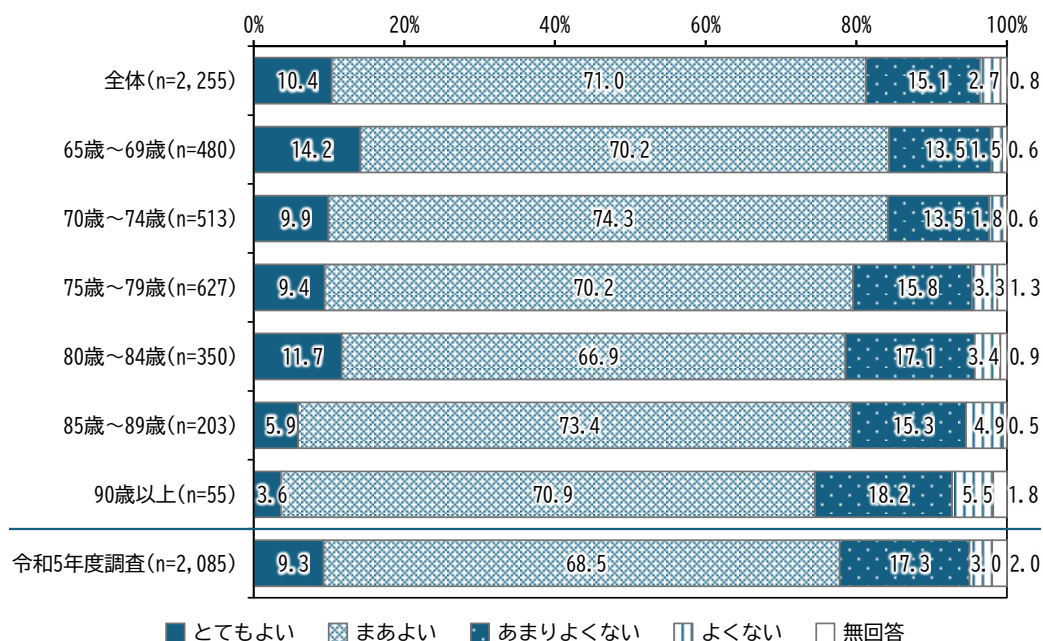
(1) 現在の健康状態

問 1 現在のあなたの健康状態はいかがですか（○は1つ）

現在の健康状態については、「まあよい」が 71.0%で最も高く、次いで「あまりよくない」が 15.1%となっています。

年齢層別では、おおむね年齢が高い層ほど「とてもよい」の割合が低く、「あまりよくない」の割合が高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「とてもよい」「まあよい」の割合が増加し、「あまりよくない」「よくない」の割合が減少しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合 計	と て も よ い	ま あ よ い	あ ま り よ く な い	よ く な い	無 回 答
全体		2,255	10.4	71.0	15.1	2.7	0.8
性別・年齢層別	男性全体	999	8.8	70.0	17.4	3.2	0.6
	65歳～69歳	243	13.2	69.1	14.4	2.9	0.4
	70歳～74歳	269	7.1	75.1	15.6	2.2	0.0
	75歳～79歳	259	8.1	68.0	18.9	3.5	1.5
	80歳～84歳	140	10.7	63.6	22.9	2.9	0.0
	85歳～89歳	66	0.0	74.2	16.7	9.1	0.0
	90歳以上	22	4.5	68.2	22.7	0.0	4.5
	女性全体	1,132	12.0	71.2	13.3	2.6	1.0
	65歳～69歳	232	15.1	71.6	12.9	0.0	0.4
	70歳～74歳	240	13.3	72.9	11.3	1.3	1.3
	75歳～79歳	326	10.4	71.2	13.8	3.7	0.9
	80歳～84歳	185	12.4	68.1	14.1	3.8	1.6
	85歳～89歳	123	8.9	71.5	15.4	3.3	0.8
	90歳以上	26	3.8	73.1	11.5	11.5	0.0
家族構成別	1人暮らし	458	10.9	71.0	14.8	2.4	0.9
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	9.2	71.7	15.6	2.9	0.5
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	15.7	71.1	9.9	3.3	0.0
	息子・娘との2世帯	327	10.4	69.1	15.9	2.8	1.8
	その他	401	10.7	70.8	15.0	2.5	1.0
圏域別	西部	819	9.5	73.1	13.7	2.6	1.1
	東部	946	11.3	70.8	14.7	2.6	0.5
	南部	452	10.0	67.7	17.9	3.3	1.1

※網掛け■は最も割合が高いもの

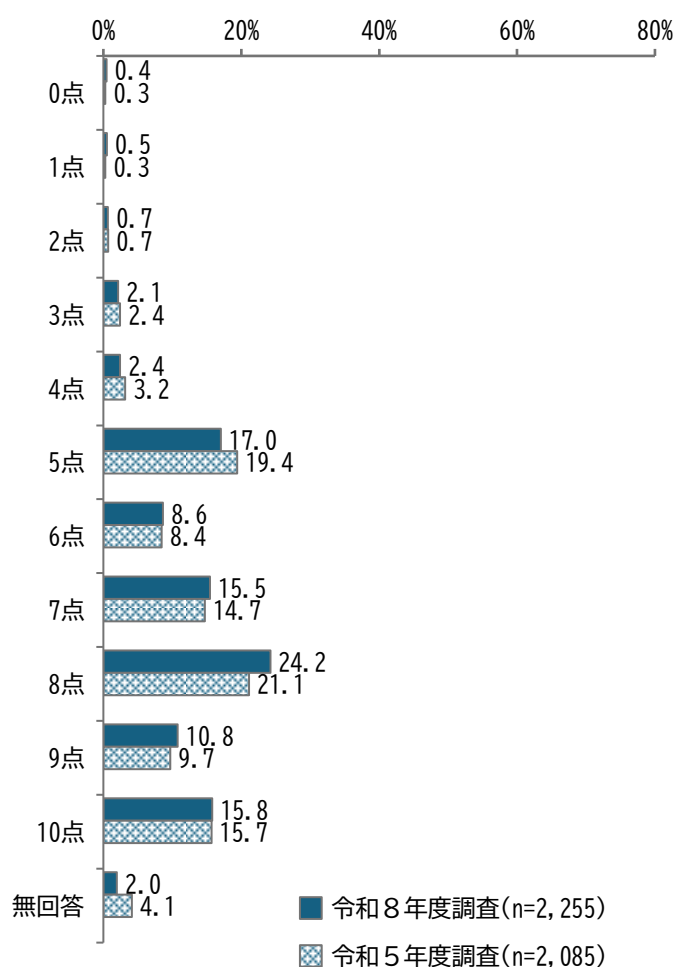
(2) 現在どの程度幸せか

問 2	あなたは、現在どの程度幸せですか (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、点数を○で囲んでください)
-----	--

現在どの程度幸せかについては、「8点」が24.2%で最も高く、続いて「5点」が17.0%、「10点」が15.8%となっています。

性別・年齢層別では、85歳以上において、男性では「5点」の割合が最も高いのに対し、女性では「10点」の割合が最も高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、6点以上の各点数すべてにおいて割合が増加しており、「8点」は3.1ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体		2,255	0.4	0.5	0.7	2.1	2.4	17.0	8.6	15.5	24.2	10.8	15.8	2.0
性別・年齢層別	男性全体	999	0.2	0.5	0.8	2.7	3.2	18.9	8.8	15.9	24.2	8.5	14.5	1.7
	65歳～69歳	243	0.0	0.0	1.2	2.9	4.1	18.1	9.5	14.0	25.5	8.6	15.2	0.8
	70歳～74歳	269	0.4	0.4	0.4	3.7	2.2	17.5	10.8	14.5	29.0	9.3	11.5	0.4
	75歳～79歳	259	0.0	0.8	1.2	1.5	3.9	19.7	7.3	17.4	21.6	6.9	17.0	2.7
	80歳～84歳	140	0.7	0.7	0.7	3.6	1.4	18.6	6.4	20.7	22.1	8.6	12.1	4.3
	85歳～89歳	66	0.0	0.0	0.0	1.5	3.0	22.7	9.1	16.7	21.2	7.6	16.7	1.5
	90歳以上	22	0.0	4.5	0.0	0.0	9.1	27.3	9.1	4.5	4.5	18.2	22.7	0.0
	女性全体	1,132	0.7	0.4	0.4	1.7	1.8	15.7	8.6	14.7	24.1	12.6	17.3	1.9
	65歳～69歳	232	0.4	0.4	0.4	0.0	1.7	12.9	9.5	15.9	30.6	12.9	14.7	0.4
	70歳～74歳	240	0.4	0.4	0.0	2.5	1.7	16.7	9.2	15.4	22.5	14.6	15.4	1.3
	75歳～79歳	326	1.2	0.0	0.9	2.8	1.5	18.7	7.4	15.0	22.4	12.3	16.0	1.8
	80歳～84歳	185	0.5	1.1	0.0	2.2	2.7	13.5	10.8	11.9	24.9	11.4	17.8	3.2
	85歳～89歳	123	0.8	0.8	0.8	0.0	1.6	15.4	5.7	16.3	17.9	9.8	26.8	4.1
	90歳以上	26	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.5	7.7	3.8	26.9	19.2	26.9	3.8
家族構成別	1人暮らし	458	0.7	0.9	1.5	3.7	3.1	20.5	9.0	15.7	20.1	7.2	14.8	2.8
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	0.4	0.2	0.5	1.5	1.5	15.4	8.8	16.8	25.8	12.4	15.0	1.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	0.8	0.0	0.0	1.7	5.0	16.5	10.7	14.9	20.7	9.9	19.0	0.8
	息子・娘との2世帯	327	0.6	0.3	0.6	1.8	3.1	13.5	5.8	15.9	26.6	10.4	19.3	2.1
	その他	401	0.0	1.0	0.2	2.0	2.5	20.2	10.0	12.2	24.7	11.5	14.5	1.2
圏域別	西部	819	0.5	0.7	0.6	1.8	2.6	16.8	9.4	14.9	24.5	10.5	15.4	2.2
	東部	946	0.2	0.5	0.4	2.0	2.3	17.3	8.8	16.9	22.4	10.8	16.7	1.6
	南部	452	0.7	0.0	1.1	2.7	2.4	16.8	6.9	13.9	27.9	10.4	14.8	2.4

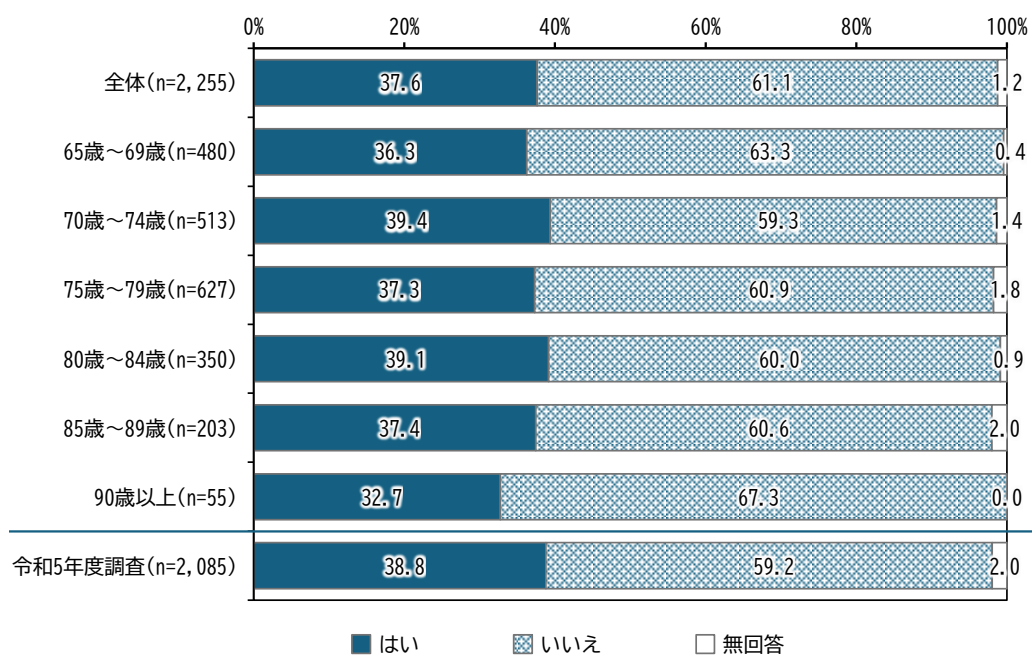
※網掛け■は最も割合が高いもの

(3) この1か月間で気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったことがあったか

問3	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（○は1つ）
----	---

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、「はい」が37.6%、「いいえ」が61.1%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「はい」が1.2ポイント減少し、「いいえ」が1.9ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,255	37.6	61.1	1.2
性別・年齢層別	男性全体	999	36.8	62.3	0.9
	65歳～69歳	243	35.4	64.2	0.4
	70歳～74歳	269	35.7	63.2	1.1
	75歳～79歳	259	34.4	63.7	1.9
	80歳～84歳	140	40.0	60.0	0.0
	85歳～89歳	66	45.5	54.5	0.0
	90歳以上	22	50.0	50.0	0.0
	女性全体	1,132	39.2	59.5	1.2
	65歳～69歳	232	37.5	62.5	0.0
	70歳～74歳	240	43.3	55.0	1.7
	75歳～79歳	326	39.3	59.5	1.2
	80歳～84歳	185	41.1	57.8	1.1
	85歳～89歳	123	35.0	61.8	3.3
	90歳以上	26	23.1	76.9	0.0
家族構成別	1人暮らし	458	39.5	59.4	1.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	36.3	62.5	1.2
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	33.9	66.1	0.0
	息子・娘との2世帯	327	37.3	61.5	1.2
	その他	401	41.4	57.4	1.2
圏域別	西部	819	37.0	61.9	1.1
	東部	946	37.5	61.2	1.3
	南部	452	39.6	59.3	1.1

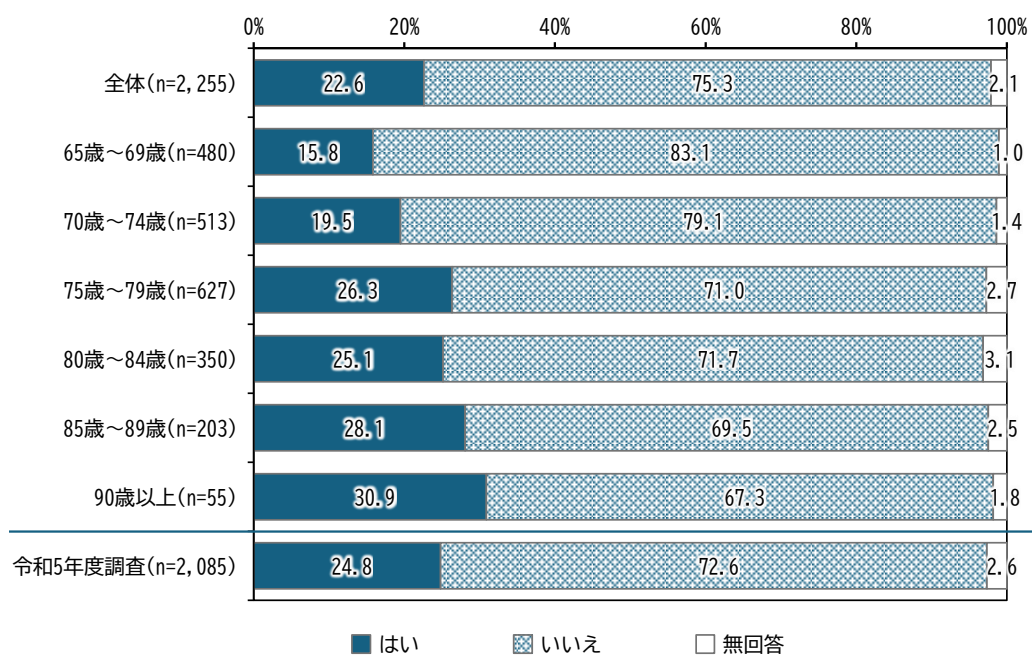
※網掛け■は最も割合が高いもの

(4) この1か月間、物事に興味がわかない、心から楽しめない感じがあったか

問 4	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（○は1つ）
-----	---

この1か月間、物事に興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったかについては、「はい」が22.6%、「いいえ」が75.3%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「はい」が2.2ポイント減少し、「いいえ」が2.7ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合 計	はい	いいえ	無回答
全体		2,255	22.6	75.3	2.1
性別・年齢層別	男性全体	999	23.9	74.6	1.5
	65歳～69歳	243	19.3	80.2	0.4
	70歳～74歳	269	17.8	80.7	1.5
	75歳～79歳	259	27.8	70.7	1.5
	80歳～84歳	140	25.7	70.7	3.6
	85歳～89歳	66	36.4	63.6	0.0
	90歳以上	22	54.5	40.9	4.5
	女性全体	1,132	21.8	75.6	2.6
	65歳～69歳	232	12.5	86.2	1.3
	70歳～74歳	240	21.7	77.1	1.3
	75歳～79歳	326	25.2	71.2	3.7
	80歳～84歳	185	25.9	70.8	3.2
	85歳～89歳	123	26.0	69.9	4.1
	90歳以上	26	15.4	84.6	0.0
家族構成別	1人暮らし	458	25.5	72.1	2.4
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	20.8	77.4	1.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	14.9	85.1	0.0
	息子・娘との2世帯	327	22.6	74.3	3.1
	その他	401	26.2	72.3	1.5
圏域別	西部	819	22.1	75.7	2.2
	東部	946	22.4	75.9	1.7
	南部	452	24.6	73.0	2.4

※網掛け■は最も割合が高いもの

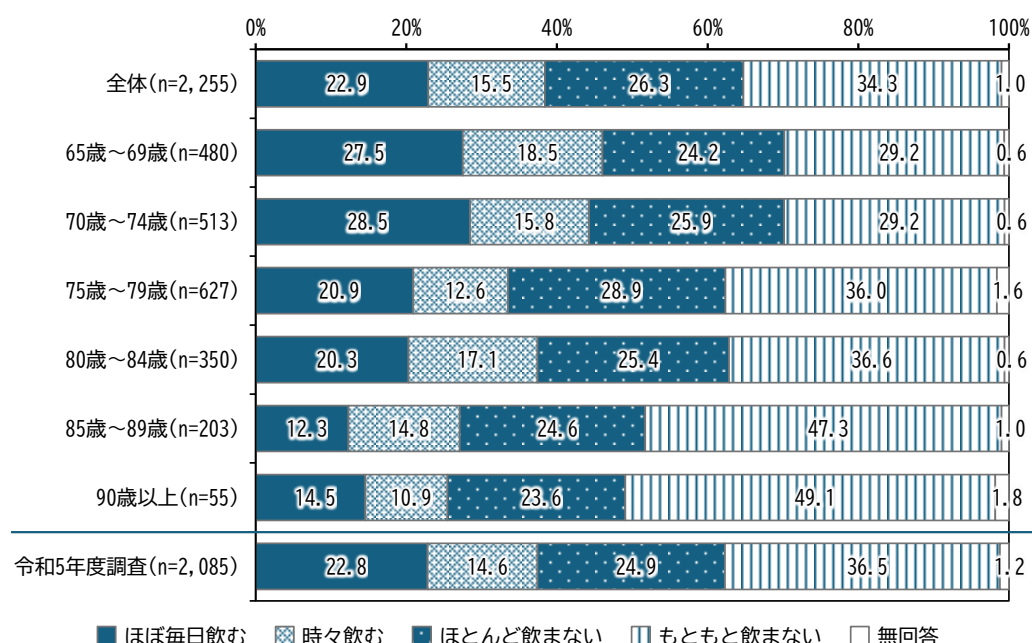
(5) お酒を飲んでいるか

問5 お酒は飲みますか（○は1つ）

お酒を飲んでいるかについては、「もともと飲まない」が34.3%で最も高く、続いて「ほとんど飲まない」が26.3%、「ほぼ毎日飲む」が22.9%となっています。

年齢層別では、おおむね年齢が低い層ほど「ほぼ毎日飲む」の割合が高くなっており、性別では、男性で「ほぼ毎日飲む」の割合が高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「ほとんど飲まない」が1.4ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	飲 む ほ ぼ 毎 日	時 々 飲 む	飲 ま な い ど	飲 ま な い と	無 回 答
全体		2,255	22.9	15.5	26.3	34.3	1.0
性別・年齢層別	男性全体	999	39.7	15.2	23.4	20.5	1.1
	65歳～69歳	243	43.2	17.7	20.2	18.1	0.8
	70歳～74歳	269	45.7	15.2	21.6	17.1	0.4
	75歳～79歳	259	36.3	10.8	25.5	25.1	2.3
	80歳～84歳	140	35.7	18.6	24.3	20.7	0.7
	85歳～89歳	66	25.8	19.7	30.3	22.7	1.5
	90歳以上	22	36.4	4.5	31.8	27.3	0.0
	女性全体	1,132	8.7	15.5	28.6	46.6	0.6
	65歳～69歳	232	10.8	19.8	28.9	40.5	0.0
	70歳～74歳	240	9.6	16.7	30.4	42.5	0.8
	75歳～79歳	326	9.5	13.2	31.3	45.1	0.9
	80歳～84歳	185	7.0	15.7	27.0	49.7	0.5
	85歳～89歳	123	4.9	12.2	22.0	60.2	0.8
	90歳以上	26	0.0	11.5	19.2	69.2	0.0
家族構成別	1人暮らし	458	15.9	15.5	27.5	39.7	1.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	26.4	15.7	26.3	30.9	0.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	44.6	20.7	14.9	19.8	0.0
	息子・娘との2世帯	327	17.4	13.8	26.0	41.3	1.5
	その他	401	20.7	15.2	27.2	35.9	1.0
圏域別	西部	819	21.7	17.1	27.0	33.1	1.1
	東部	946	22.3	15.5	26.6	34.8	0.7
	南部	452	26.5	11.9	24.8	35.6	1.1

※網掛け■は最も割合が高いもの

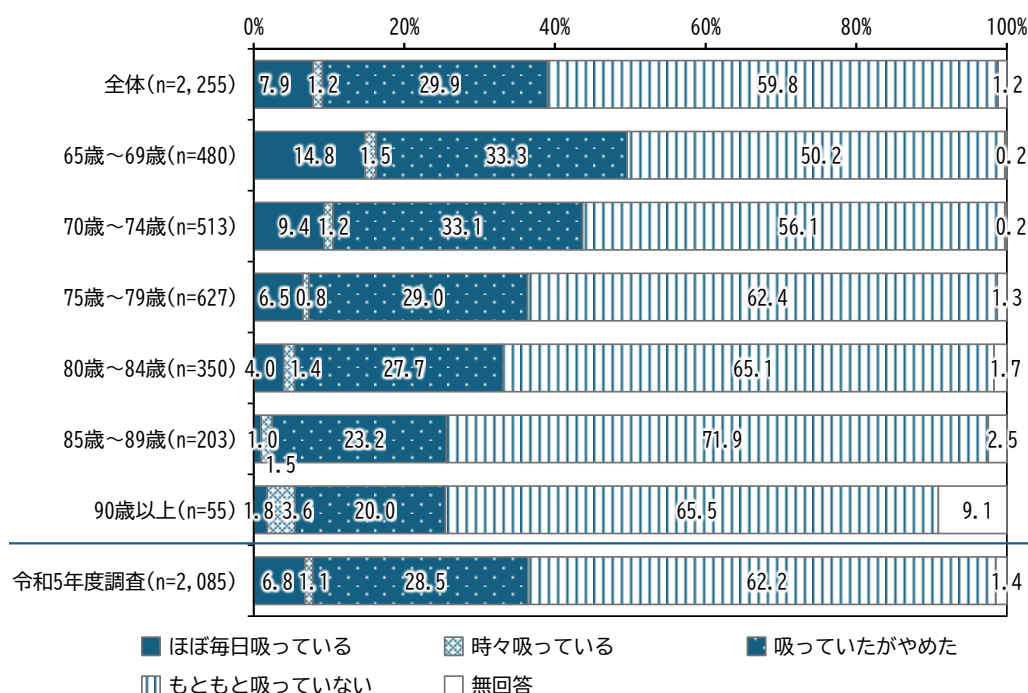
(6) タバコは吸っているか

問6 タバコは吸っていますか（○は1つ）

タバコは吸っているかについては、「もともと吸っていない」が59.8%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が29.9%となっており、「ほぼ毎日吸っている」が7.9%となっています。

年齢層別では、おおむね年齢が低い層ほど「ほぼ毎日吸っている」の割合が高く、「吸っていたがやめた」の割合も高くなっています。性別では、女性で「もともと吸っていない」の割合が89.8%と高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「ほぼ毎日吸っている」が1.1ポイント増加し、「吸っていたがやめた」も1.4ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

	合計	吸 ぽ つ ぽ て 毎 い 日 る	い 時 る 々 吸 っ て	が 吸 や っ め っ て っ た っ た	い 吸 も っ と っ て っ も っ い っ と っ な	無 回 答
全体	2,255	7.9	1.2	29.9	59.8	1.2
性別・年齢層別						
男性全体	999	14.9	1.8	57.2	25.2	0.9
65歳～69歳	243	24.3	1.6	54.7	19.3	0.0
70歳～74歳	269	15.2	1.1	59.5	23.8	0.4
75歳～79歳	259	13.9	1.2	57.1	26.6	1.2
80歳～84歳	140	7.1	2.1	57.1	32.1	1.4
85歳～89歳	66	3.0	4.5	60.6	31.8	0.0
90歳以上	22	4.5	9.1	45.5	27.3	13.6
女性全体	1,132	2.3	0.9	5.9	89.8	1.1
65歳～69歳	232	5.2	1.3	10.8	82.3	0.4
70歳～74歳	240	2.9	1.3	3.8	92.1	0.0
75歳～79歳	326	1.5	0.6	6.1	90.5	1.2
80歳～84歳	185	1.1	1.1	5.4	90.8	1.6
85歳～89歳	123	0.0	0.0	2.4	94.3	3.3
90歳以上	26	0.0	0.0	0.0	96.2	3.8
家族構成別						
1人暮らし	458	8.1	2.4	18.8	68.3	2.4
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	8.3	1.0	34.9	55.0	0.8
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	16.5	1.7	43.0	38.0	0.8
息子・娘との2世帯	327	5.8	0.3	24.8	67.3	1.8
その他	401	6.0	1.2	30.9	61.6	0.2
圏域別						
西部	819	8.3	1.1	27.2	62.4	1.0
東部	946	7.4	1.3	32.2	58.1	1.0
南部	452	8.2	1.5	29.4	58.8	2.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

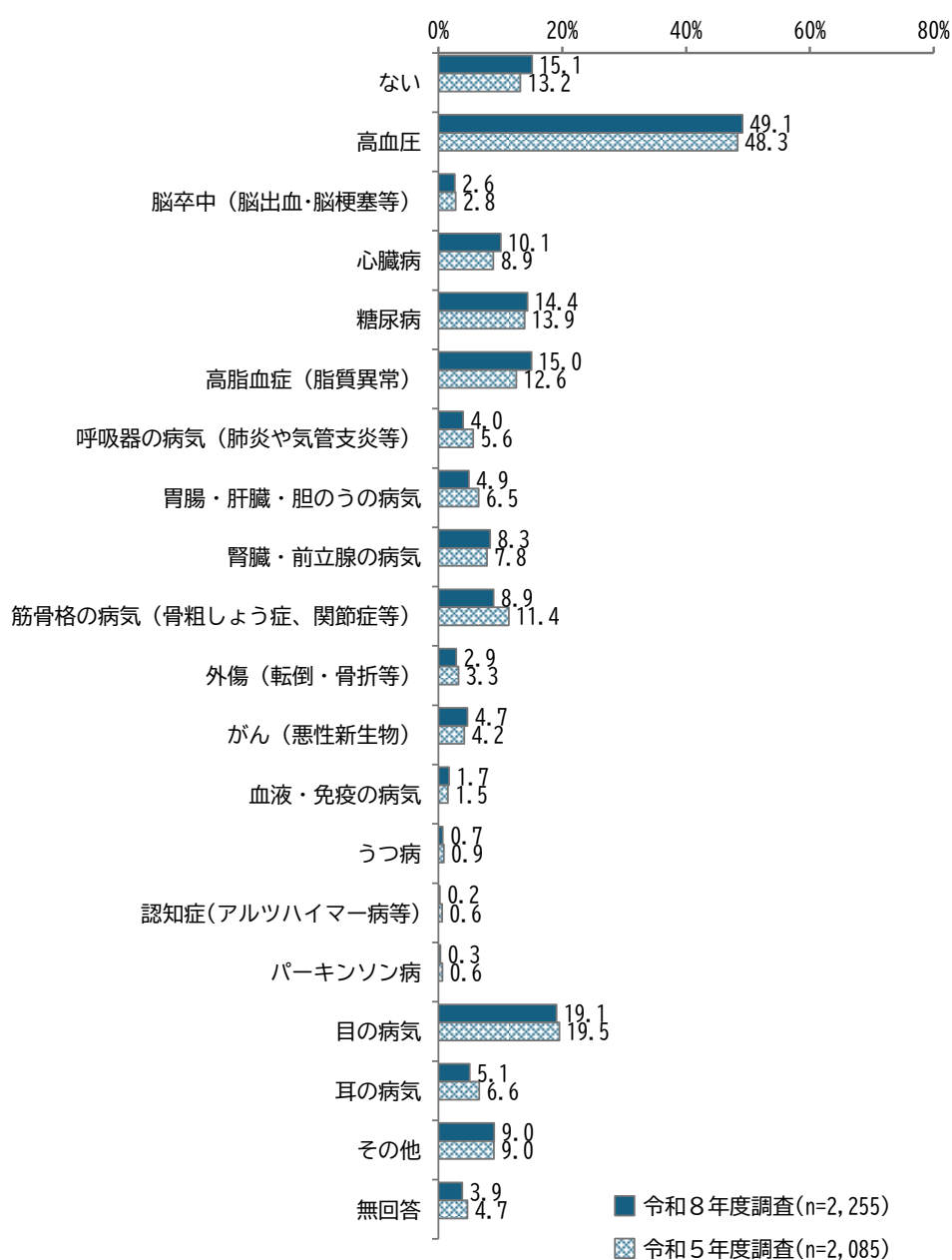
（７）現在治療中または後遺症のある病気はあるか

問 7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（○はいくつでも）

現在治療中または後遺症のある病気はあるかについては、「高血圧」が49.1%で最も高く、次いで「目の病気」が19.1%となっており、「ない」が15.1%となっています。

性別で差が大きい点については、男性のほうが「糖尿病」、「腎臓・前立腺の病気」の割合が高く、女性のほうが「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」の割合が高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「ない」が1.9ポイント増加し、「高血圧」「心臓病」「糖尿病」「高脂血症（脂質異常）」等も増加しています。



		合計	ない	高血圧	虚出血卒中心脳梗塞等	心臓病	糖尿病	常一脳血管疾患	呼吸器・気管支炎・肺炎等の病	腎臓・腸・肝臓の病	腎臓・胆・前立腺の病・腎臓・前立腺の病	脳脊髄系の病	骨折・脱臼・骨折・脱臼・骨折・脱臼	新がん（悪性）	血液・免疫の病	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病	耳の病	その他	無回答	単位：実績（人） 構成比（％）
全体		2,255	15.1	49.1	2.6	10.1	14.4	15.0	4.0	4.9	8.3	8.9	2.9	4.7	1.7	0.7	0.2	0.3	19.1	5.1	9.0	3.9	
性別・年齢層別	男性全体	999	14.9	49.3	3.8	14.1	19.1	12.9	5.0	5.6	14.7	3.8	1.7	6.0	1.3	0.4	0.2	0.4	17.8	5.2	7.7	3.1	
	65歳～69歳	243	21.4	44.0	4.1	11.1	16.0	14.4	3.7	5.8	8.6	2.9	1.6	5.3	2.1	0.4	0.0	0.4	14.4	3.3	7.0	4.5	
	70歳～74歳	269	16.7	48.7	3.0	12.6	17.8	14.9	3.7	3.7	11.9	2.6	1.5	6.7	0.7	0.0	0.0	0.4	13.8	4.8	8.2	2.6	
	75歳～79歳	259	12.4	51.7	3.5	12.4	22.4	15.1	5.8	7.7	16.2	3.9	2.3	6.9	1.5	0.8	0.0	0.8	18.9	6.2	6.2	3.1	
	80歳～84歳	140	11.4	51.4	2.1	19.3	17.9	7.9	7.1	3.6	21.4	5.0	0.7	5.0	0.0	0.0	1.4	0.0	22.1	6.4	12.1	2.1	
	85歳～89歳	66	6.1	57.6	9.1	27.3	24.2	6.1	7.6	9.1	25.8	6.1	3.0	4.5	3.0	1.5	0.0	0.0	31.8	4.5	3.0	0.0	
	90歳以上	22	0.0	50.0	9.1	13.6	22.7	0.0	4.5	4.5	22.7	13.6	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	22.7	13.6	13.6	9.1	
	女性全体	1,132	15.9	47.4	1.9	7.2	10.0	17.4	3.2	4.2	20.0	13.5	3.8	3.7	2.2	0.9	0.2	0.2	19.9	5.0	10.4	4.4	
	65歳～69歳	232	24.6	35.3	1.7	4.3	8.2	21.6	2.2	4.3	1.7	10.3	2.2	5.2	3.9	0.4	0.0	0.0	15.9	3.4	12.1	4.3	
	70歳～74歳	240	16.3	45.0	2.1	5.4	7.1	21.7	2.1	2.5	2.1	13.8	5.0	2.9	1.3	1.3	0.0	0.4	19.6	3.3	10.0	2.1	
75歳～79歳	326	14.1	46.9	1.8	5.8	11.3	15.6	4.6	4.6	0.9	14.4	3.1	3.1	2.5	1.2	0.0	0.3	19.9	4.6	12.3	4.6		
80歳～84歳	185	8.6	55.7	1.1	8.6	13.0	13.5	3.2	6.5	2.2	17.3	2.7	4.9	1.6	0.0	0.5	0.0	25.4	8.1	8.6	4.9		
85歳～89歳	123	10.6	62.6	3.3	16.3	10.6	14.6	4.1	3.3	4.1	12.2	7.3	3.3	1.6	0.8	0.8	0.0	21.1	7.3	5.7	7.3		
90歳以上	26	34.6	53.8	0.0	11.5	11.5	3.8	0.0	0.0	7.7	7.7	7.7	7.7	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	11.5	7.7	11.5	7.7	
家族構成別	1人暮らし	458	15.5	46.3	2.4	7.4	11.6	13.3	3.3	3.5	4.8	10.3	4.4	4.8	2.2	0.7	0.0	0.2	22.9	5.7	9.6	5.7	
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	923	14.7	48.1	2.2	10.7	15.4	16.5	4.3	5.2	10.0	7.9	2.2	5.6	1.8	0.8	0.3	0.5	18.2	5.0	8.7	3.0	
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	121	23.1	46.3	2.5	9.9	11.6	9.9	3.3	6.6	8.3	5.0	0.8	2.5	1.7	0.0	0.8	0.0	10.7	3.3	7.4	5.0	
	息子・娘との2世帯	327	13.5	55.4	3.7	11.0	17.1	14.1	5.5	4.6	8.0	9.5	3.4	2.4	1.2	0.3	0.3	0.3	17.4	6.4	9.2	2.4	
	その他	401	14.2	49.9	3.2	11.2	13.7	16.0	3.0	5.5	8.2	10.7	3.0	4.5	1.5	1.2	0.0	0.0	20.7	4.0	9.7	4.2	
圏域別	西部	819	15.4	45.3	2.7	7.6	13.9	15.1	3.5	5.0	9.6	9.6	3.5	4.8	1.6	0.6	0.2	0.5	21.5	5.5	8.5	4.9	
	東部	946	16.0	48.8	3.0	12.2	14.7	15.4	4.4	4.8	8.1	8.9	2.0	4.4	1.8	0.8	0.1	0.2	17.0	4.7	9.3	3.0	
	南部	452	13.1	55.5	1.8	10.4	14.4	13.9	4.2	4.6	6.4	8.4	3.3	4.6	2.0	0.7	0.4	0.2	19.5	5.3	8.4	3.5	

※網掛け■は最も割合が高いもの

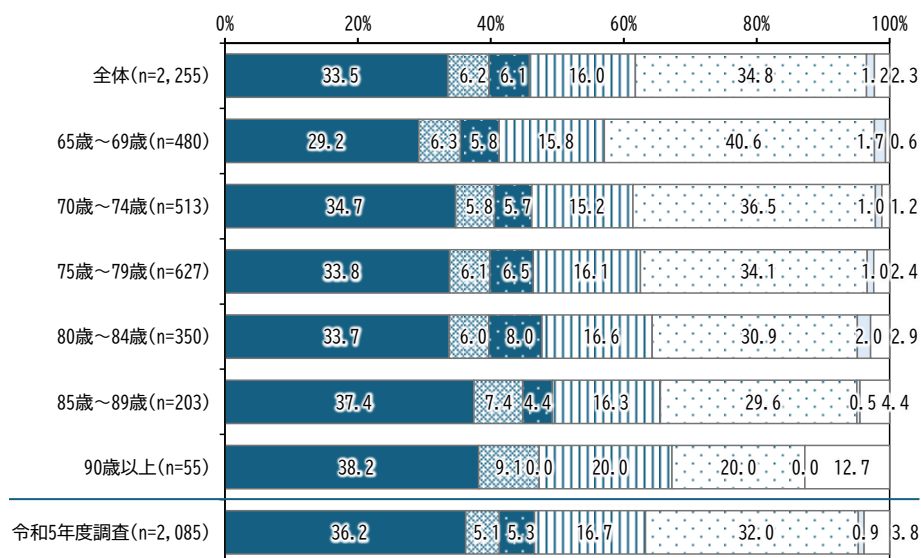
（８） 治る見込みがない病気になった場合、終末期をどこで迎えたいか

問 8

万一、治る見込みがない病気になった場合、終末期をどこで迎えたいですか
(○は1つ)

治る見込みがない病気になった場合、終末期をどこで迎えたいかについては、「わからない・考えていない」が34.8%で最も高く、続いて「在宅（自宅・子どもの家・兄弟親族の家等）」が33.5%、「病院等医療施設」が16.0%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「わからない・考えていない」が2.8ポイント増加しています。



- 在宅（自宅・子どもの家・兄弟親族の家等）
- 在宅に準ずる施設（サービス付き高齢者住宅、有料老人ホーム等）
- 介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設等）
- 病院等医療施設
- わからない・考えていない
- その他
- 無回答

単位：実績（人）、構成比（％）

		合計	在宅（自宅・兄弟・親族の もの・家・兄弟・子 ども等）	在宅に準ずる施設 （サービス付き高 齢者住宅、有料老 人ホーム等）	介護保険施設（特 別養護老人ホー ム、介護老人保 健施設等）	病院等医療施設	わからない・考 えない	その他	無回 答
全体		2,255	33.5	6.2	6.1	16.0	34.8	1.2	2.3
性別・年 齢層別	男性全体	999	40.4	5.6	4.1	11.2	35.5	1.0	2.1
	65歳～69歳	243	33.3	4.5	4.5	12.3	43.2	1.2	0.8
	70歳～74歳	269	39.8	5.9	5.6	11.5	35.7	1.1	0.4
	75歳～79歳	259	42.9	4.6	3.5	11.6	34.0	0.8	2.7
	80歳～84歳	140	48.6	7.1	1.4	7.1	32.1	0.7	2.9
	85歳～89歳	66	40.9	10.6	6.1	13.6	24.2	1.5	3.0
	90歳以上	22	45.5	0.0	0.0	9.1	22.7	0.0	22.7
	女性全体	1,132	27.2	7.0	7.4	20.3	34.5	1.5	2.1
	65歳～69歳	232	25.0	8.2	7.3	19.0	37.9	2.2	0.4
	70歳～74歳	240	28.8	5.4	5.8	19.6	37.5	0.8	2.1
	75歳～79歳	326	26.4	7.7	8.3	19.6	34.7	1.2	2.1
	80歳～84歳	185	21.6	5.4	12.4	24.9	29.7	3.2	2.7
85歳～89歳	123	37.4	5.7	2.4	17.9	31.7	0.0	4.9	
90歳以上	26	34.6	19.2	0.0	26.9	19.2	0.0	0.0	
家 族 構 成 別	1人暮らし	458	21.2	7.4	10.3	18.6	37.8	1.7	3.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	36.2	6.2	4.0	15.7	34.9	1.1	2.0
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	37.2	5.8	6.6	12.4	37.2	0.8	0.0
	息子・娘との2世帯	327	38.2	5.5	5.8	16.5	28.7	0.3	4.9
	その他	401	36.4	5.7	6.2	14.7	34.4	1.7	0.7
圏 域 別	西部	819	30.5	8.1	6.3	15.3	37.0	1.1	1.7
	東部	946	35.6	5.4	5.8	16.4	33.1	1.6	2.1
	南部	452	35.2	4.6	6.4	17.0	33.0	0.7	3.1

※網掛け■は最も割合が高いもの

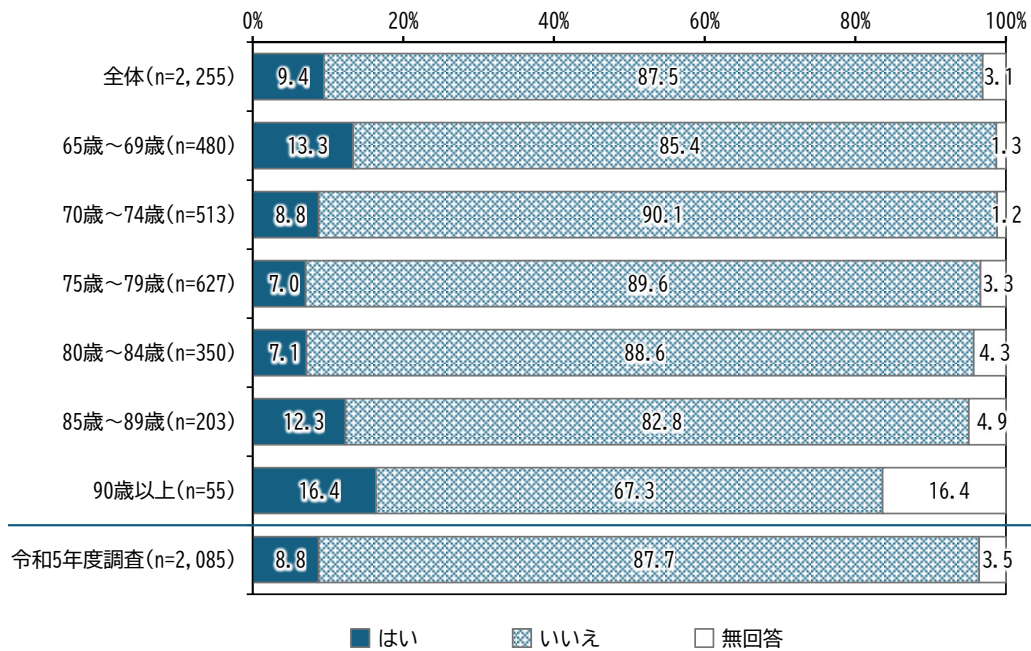
9. 認知症にかかる相談窓口の把握及び認知症対策について

(1) 認知症の症状があるか・家族に認知症の症状がある人がいるか

問 1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (○は1つ)

認知症の症状があるか・家族に認知症の症状がある人がいるかについては、「はい」が9.4%、「いいえ」が87.5%となっています。

令和5年度調査と同程度の結果となっています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,255	9.4	87.5	3.1
性別・年齢層別	男性全体	999	9.6	87.8	2.6
	65歳～69歳	243	13.2	85.2	1.6
	70歳～74歳	269	7.8	90.3	1.9
	75歳～79歳	259	6.6	90.3	3.1
	80歳～84歳	140	8.6	88.6	2.9
	85歳～89歳	66	15.2	84.8	0.0
	90歳以上	22	18.2	59.1	22.7
	女性全体	1,132	10.0	87.1	2.9
	65歳～69歳	232	13.8	85.3	0.9
	70歳～74歳	240	10.0	89.6	0.4
	75歳～79歳	326	7.7	89.0	3.4
	80歳～84歳	185	7.0	88.1	4.9
	85歳～89歳	123	12.2	80.5	7.3
	90歳以上	26	15.4	80.8	3.8
家族構成別	1人暮らし	458	5.7	90.4	3.9
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	10.3	86.8	2.9
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	7.4	89.3	3.3
	息子・娘との2世帯	327	8.0	88.1	4.0
	その他	401	13.7	84.8	1.5
圏域別	西部	819	8.9	88.2	2.9
	東部	946	10.1	87.2	2.6
	南部	452	9.1	86.9	4.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

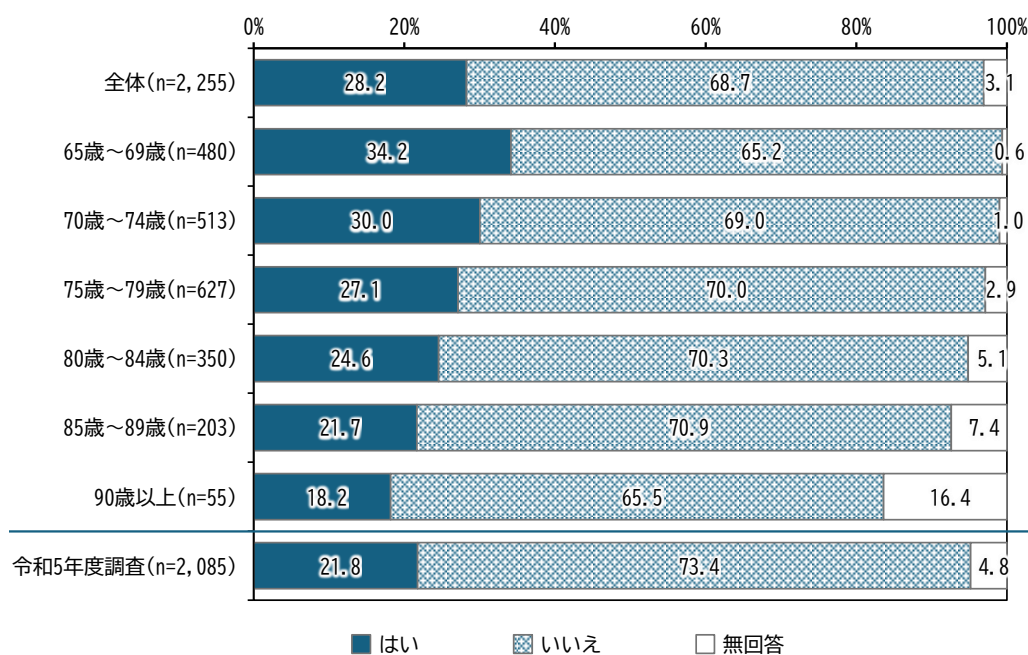
(2) 認知症に関する相談窓口を知っているか

問2 認知症に関する相談窓口を知っていますか（○は1つ）

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「はい」が28.2%、「いいえ」が68.7%となっています。

年齢層別では、年齢が低い層ほど「はい」の割合が高くなっており、性別では、女性のほうが「はい」の割合が高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「はい」が6.4ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2,255	28.2	68.7	3.1
性別・年齢層別	男性全体	999	23.8	73.9	2.3
	65歳～69歳	243	25.9	73.7	0.4
	70歳～74歳	269	26.8	72.5	0.7
	75歳～79歳	259	22.0	75.7	2.3
	80歳～84歳	140	22.1	74.3	3.6
	85歳～89歳	66	18.2	75.8	6.1
	90歳以上	22	13.6	63.6	22.7
	女性全体	1,132	32.8	63.7	3.5
	65歳～69歳	232	43.1	56.0	0.9
	70歳～74歳	240	33.3	65.4	1.3
	75歳～79歳	326	32.8	64.1	3.1
	80歳～84歳	185	26.5	67.0	6.5
	85歳～89歳	123	22.8	69.9	7.3
	90歳以上	26	26.9	57.7	15.4
家族構成別	1人暮らし	458	26.9	68.3	4.8
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	30.3	67.5	2.2
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	26.4	73.6	0.0
	息子・娘との2世帯	327	22.6	72.8	4.6
	その他	401	30.7	66.6	2.7
圏域別	西部	819	28.9	68.5	2.6
	東部	946	30.8	66.3	3.0
	南部	452	21.9	74.6	3.5

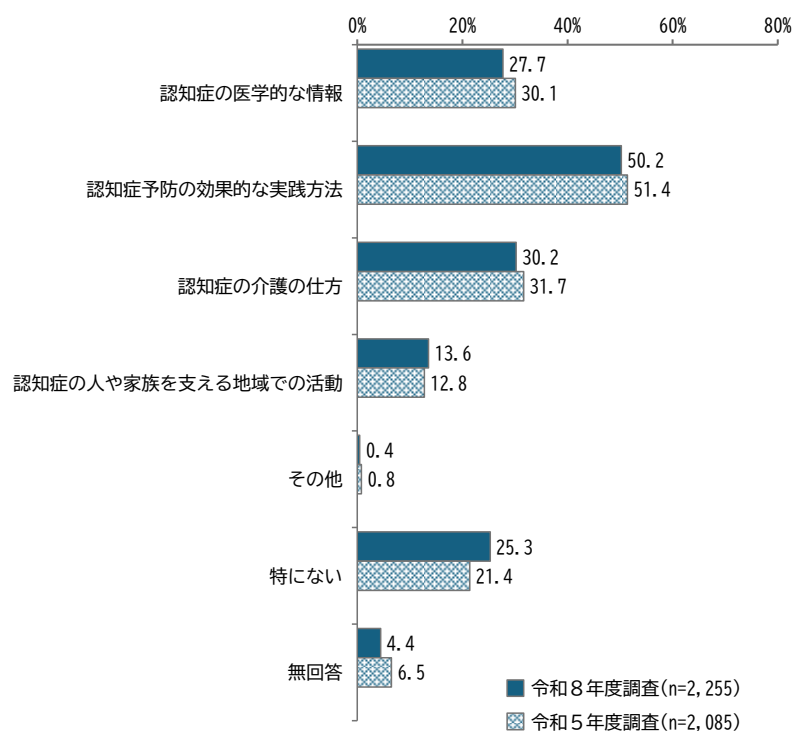
※網掛け■は最も割合が高いもの

(3) 認知症のどのようなことに関心があるか

問3 認知症のどのようなことに関心がありますか（〇はいくつでも）

認知症のどのようなことに関心があるかについては、「認知症予防の効果的な実践方法」が50.2%で最も高く、続いて「認知症の介護の仕方」が30.2%、「認知症の医学的な情報」が27.7%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「認知症の人や家族を支える地域での活動」「特にない」がやや高くなっています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	学 認 践 効 的 知 な 症 情 情 の 報 医	実 の 認 践 効 知 方 方 果 法 法 的 予 予 防 な 防	護 認 の 知 仕 症 方 の 介	の え や 認 活 る 家 動 知 族 地 症 域 を の で 支 人	そ の 他	特 に な い	無 回 答
全体		2,255	27.7	50.2	30.2	13.6	0.4	25.3	4.4
性別・年齢層別	男性全体	999	27.2	48.1	30.2	10.0	0.6	29.3	2.8
	65歳～69歳	243	31.7	47.3	29.2	13.6	0.0	28.0	2.1
	70歳～74歳	269	27.1	47.2	27.1	11.5	0.4	30.5	1.9
	75歳～79歳	259	26.3	51.0	27.4	8.9	1.5	29.0	2.7
	80歳～84歳	140	23.6	49.3	35.7	4.3	0.0	31.4	3.6
	85歳～89歳	66	22.7	48.5	51.5	9.1	1.5	27.3	0.0
	90歳以上	22	27.3	27.3	13.6	4.5	0.0	27.3	27.3
	女性全体	1,132	28.9	53.4	29.7	17.0	0.3	21.2	5.3
	65歳～69歳	232	33.2	59.5	35.8	22.8	0.0	15.5	1.3
	70歳～74歳	240	32.5	58.8	32.1	18.3	0.8	19.2	1.7
	75歳～79歳	326	29.1	55.2	26.4	15.0	0.3	21.5	6.1
	80歳～84歳	185	26.5	47.6	25.4	14.6	0.0	23.8	10.3
	85歳～89歳	123	16.3	37.4	28.5	12.2	0.0	31.7	8.1
	90歳以上	26	30.8	42.3	30.8	19.2	0.0	19.2	15.4
家族構成別	1人暮らし	458	25.8	50.4	18.8	10.3	0.4	29.0	6.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	29.1	52.1	36.4	15.3	0.4	22.6	3.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	34.7	44.6	24.8	10.7	0.0	31.4	2.5
	息子・娘との2世帯	327	27.5	49.2	30.9	13.1	0.3	23.5	5.5
	その他	401	24.9	47.6	29.7	14.7	0.7	26.9	3.5
圏域別	西部	819	26.6	50.1	30.8	14.9	0.4	25.6	5.3
	東部	946	29.1	52.3	30.3	13.2	0.7	24.5	3.2
	南部	452	27.2	47.6	29.0	12.2	0.0	26.1	5.1

※網掛け■は最も割合が高いもの

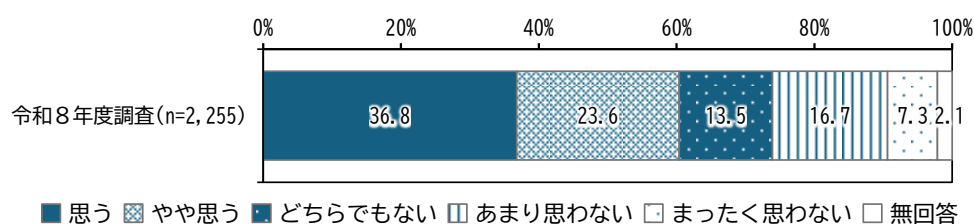
(4) 認知症になった場合に自宅での生活を続けたいか

問 4

自分が認知症になった場合、周りの人に助けてもらいながら自宅での生活を続けたいと思いますか（○は1つ）

自分が認知症になった場合、周りの人に助けてもらいながら自宅での生活を続けたいかについては、「思う」が36.8%で最も高く、次いで「やや思う」が23.6%となっており、あわせて60.4%が自宅での生活を続けたいとしています。

年齢層別では、おおむね年齢が高い層ほど「思う」の割合が高くなっています。



※令和8年度調査の新設項目

単位：実績（人）、構成比（%）

		合 計	思 っ	や や 思 っ	も ど ち ら で も	わ あ な ま い り 思	思 ま わ つ な い く	無 回 答
全体		2,255	36.8	23.6	13.5	16.7	7.3	2.1
性別・年齢層別	男性全体	999	41.2	22.0	13.8	13.8	7.5	1.6
	65歳～69歳	243	32.1	22.6	18.5	16.5	9.5	0.8
	70歳～74歳	269	40.5	20.8	14.5	18.2	5.6	0.4
	75歳～79歳	259	39.8	25.1	13.1	10.4	10.4	1.2
	80歳～84歳	140	51.4	19.3	8.6	13.6	2.9	4.3
	85歳～89歳	66	54.5	25.8	10.6	3.0	6.1	0.0
	90歳以上	22	63.6	0.0	4.5	4.5	9.1	18.2
	女性全体	1,132	31.8	25.3	13.9	20.0	6.8	2.3
	65歳～69歳	232	20.7	23.3	20.7	28.9	6.0	0.4
	70歳～74歳	240	30.4	25.8	14.2	20.8	6.7	2.1
家族構成別	75歳～79歳	326	34.0	27.3	10.1	19.3	7.4	1.8
	80歳～84歳	185	31.9	24.9	11.9	18.9	8.6	3.8
	85歳～89歳	123	46.3	23.6	13.0	7.3	4.1	5.7
	90歳以上	26	46.2	23.1	15.4	7.7	7.7	0.0
	1人暮らし	458	32.8	21.4	14.2	18.1	10.3	3.3
家族構成別	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	38.8	23.9	12.6	16.6	6.6	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	39.7	21.5	14.0	16.5	8.3	0.0
	息子・娘との2世帯	327	33.6	25.7	12.2	16.5	8.0	4.0
	その他	401	37.9	23.2	16.7	16.2	4.7	1.2
圏域別	西部	819	35.9	24.4	13.7	17.0	6.6	2.4
	東部	946	37.9	22.8	13.5	16.8	7.6	1.3
	南部	452	36.7	22.8	12.8	16.2	8.4	3.1

※網掛け■は最も割合が高いもの

10. 必要となる支援や介護保険サービスについて

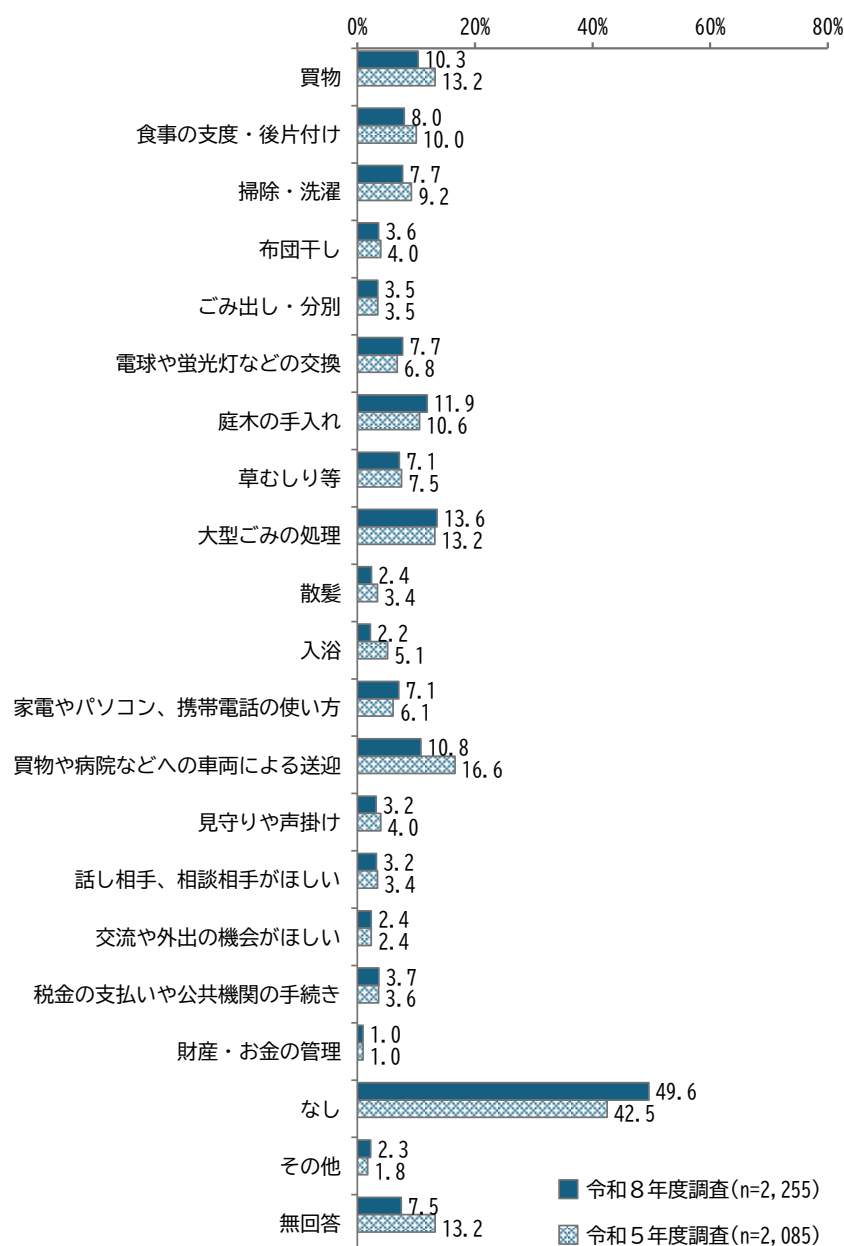
(1) 現在、日常生活の中で、特に手助けしてほしいと思うことはどれか

問 1	現在、日常生活の中で、特に手助けしてほしいと思うことはどれですか (○は5つまで)
-----	--

現在、日常生活の中で、特に手助けしてほしいと思うことについては、「なし」が49.6%で最も高く、続いて「大型ごみの処理」が13.6%、「庭木の手入れ」が11.9%となっています。

性別・年齢層別では、男性の「90歳以上」で「買物」、女性の85歳以上で「買物や病院などへの車両による送迎」が他より割合が高くなっています。

令和5年度調査と比較すると、「なし」が7.1ポイント増加しています。



		合計	賃物	け度食・ 事の後 片支	除・家 ・使 ・運	市国 千し	分 ご み 出 し	換灯電 な ど の 交 光	れ庭木 の 手 入	華 む し 等	処 大 型 ご み の	敷 敷	入 浴	方電コ 話の使 い 帯ソ	家 電 の 使 い 帯ソ	迎 客 に よ る お 送 り	掛 見 守 り 手 声	ほ し 談 話 の 相 手 が	し の 交 流 の 機 会 が あ ら わ る	関 心 の 手 続 き	税 金 や 公 的 機 関	の 財 産 管 理 ・ お 金	な し	そ の 他	無 回 答
全体		2,255	10.3	8.0	7.7	3.6	3.5	7.7	11.9	7.1	13.6	2.4	2.2	7.1	10.8	3.2	3.2	2.4	3.7	1.0	49.6	2.3	7.5		
性別・ 年齢層別	男性全体	999	9.5	11.4	9.3	1.7	3.8	2.8	9.9	6.3	9.0	2.9	2.7	5.3	7.1	2.3	3.2	1.8	4.2	1.2	57.6	2.2	6.9		
	65歳～69歳	243	6.6	8.6	5.3	0.8	1.6	2.9	5.3	3.7	6.6	1.6	1.2	5.3	2.9	0.4	2.1	1.2	3.3	0.4	70.0	1.2	4.9		
	70歳～74歳	269	6.7	9.7	9.3	1.1	5.2	0.7	9.3	7.8	8.2	3.0	2.6	4.5	5.6	1.5	2.2	1.1	3.0	1.1	66.5	1.9	5.2		
	75歳～79歳	259	10.4	12.0	10.4	1.9	3.9	3.5	11.6	6.2	10.8	2.3	2.3	6.9	8.9	3.9	2.3	1.9	5.4	1.5	53.7	2.3	7.7		
	80歳～84歳	140	9.3	12.1	8.6	1.4	3.6	3.6	11.4	7.1	10.7	2.1	5.0	5.0	8.6	1.4	5.0	3.6	4.3	0.7	42.1	4.3	10.0		
	85歳～89歳	64	19.7	21.2	18.2	6.1	6.1	6.1	18.2	7.6	9.1	6.1	4.5	4.5	13.6	6.1	7.6	1.5	6.1	3.0	37.9	3.0	4.5		
	90歳以上	22	36.4	22.7	18.2	4.5	4.5	4.5	13.6	9.1	13.6	18.2	4.5	0.0	22.7	9.1	13.6	4.5	9.1	4.5	13.6	0.0	27.3		
	女性全体	1,132	10.4	4.9	6.1	5.1	3.1	12.0	13.3	7.9	17.0	1.7	1.7	8.7	13.5	4.0	3.2	3.0	3.0	0.7	43.6	2.4	7.7		
	65歳～69歳	232	5.2	3.4	5.2	2.2	3.9	5.6	9.9	7.3	19.0	0.9	0.4	8.2	3.9	0.9	0.4	0.9	1.3	0.9	59.5	0.9	3.4		
	70歳～74歳	240	6.7	5.0	5.8	3.8	2.1	5.4	12.5	7.1	12.9	0.4	1.7	6.3	5.4	2.1	2.1	1.3	2.1	0.4	58.8	2.1	4.2		
	75歳～79歳	326	10.4	4.6	7.4	5.5	2.5	13.5	13.2	7.1	18.1	1.8	1.5	11.7	14.7	5.5	5.8	6.1	4.9	1.2	38.7	2.1	8.9		
	80歳～84歳	185	11.9	4.9	4.9	5.4	3.2	21.1	18.4	10.3	19.5	2.2	3.2	7.6	19.5	6.5	3.8	1.6	2.2	0.0	25.4	3.8	14.6		
	85歳～89歳	123	20.3	8.1	5.7	9.8	4.1	18.7	13.0	6.5	17.9	4.1	1.6	8.9	30.1	4.1	3.3	4.9	4.9	0.8	28.5	2.4	9.8		
	90歳以上	26	34.6	3.8	11.5	15.4	7.7	15.4	15.4	19.2	3.8	3.8	3.8	7.7	38.5	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0	26.9	11.5	7.7		
家族 構成別	1人暮らし	458	12.9	7.0	8.1	4.6	3.9	17.0	13.5	7.4	16.8	2.6	2.4	10.5	15.3	6.3	5.0	2.8	3.5	1.3	36.7	2.6	7.2		
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	9.9	8.9	8.5	3.0	3.7	4.7	11.4	6.6	13.3	2.3	2.4	6.2	8.9	2.5	2.5	2.1	3.4	0.7	53.3	2.2	6.8		
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	11.6	12.4	10.7	2.5	2.5	0.8	5.8	5.0	4.1														

103

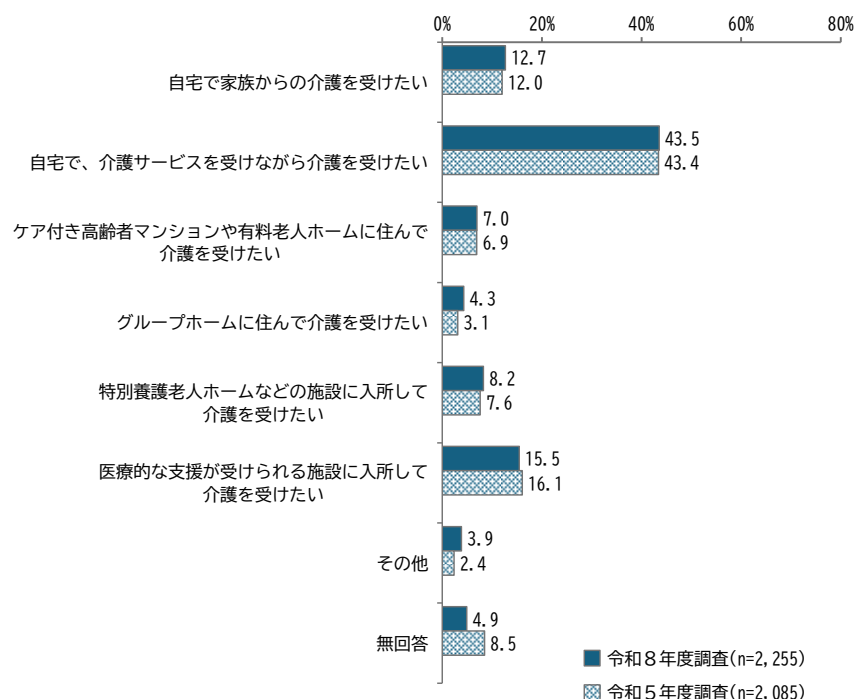
(2) 介護が必要になった場合、どのようにしたいと思うか。

問 2

あなたご自身で介護が必要になった場合、どのようにしたいと思いますか（○は1つ）

介護が必要になった場合、どのようにしたいと思うかについては、「自宅で、介護サービスを受けながら介護を受けたい」が43.5%で最も高く、続いて「医療的な支援が受けられる施設に入所して介護を受けたい」が15.5%、「自宅で家族からの介護を受けたい」が12.7%となっています。

令和5年度調査と同程度の結果となっています。



単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	介護を 自宅 で家族からの 介護を受けたい	自宅で、介護サ ービスを受けたい	ケア付き高齢者マ ンションや有料 老人ホームに住 んで介護を受け たい	グループホームに 住んで介護を受け たい	特別養護老人ホ ームなどの施設に 入所して介護を受 けたい	医療的な支援が 受けられる施設 に入所して介護 を受けたい	その他	無回 答
全体		2,255	12.7	43.5	7.0	4.3	8.2	15.5	3.9	4.9
性別・年 齢層別	男性全体	999	17.4	44.2	7.1	2.7	9.3	12.6	2.6	4.0
	65歳～69歳	243	14.0	44.0	8.6	3.3	8.6	14.4	4.1	2.9
	70歳～74歳	269	13.8	44.6	7.4	4.5	11.2	13.4	1.5	3.7
	75歳～79歳	259	20.1	45.9	5.8	2.3	7.7	11.6	2.7	3.9
	80歳～84歳	140	23.6	41.4	7.1	0.0	10.7	10.0	2.9	4.3
	85歳～89歳	66	15.2	45.5	7.6	1.5	10.6	13.6	1.5	4.5
	90歳以上	22	36.4	36.4	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	18.2
	女性全体	1,132	8.2	43.0	6.6	5.9	7.2	18.3	5.1	5.7
	65歳～69歳	232	4.3	37.1	12.1	6.0	7.8	17.2	10.3	5.2
	70歳～74歳	240	9.2	39.6	5.8	8.8	6.3	22.5	5.4	2.5
	75歳～79歳	326	8.0	46.0	5.8	5.5	8.6	16.0	3.7	6.4
	80歳～84歳	185	5.9	47.6	4.9	4.9	8.1	16.2	2.7	9.7
	85歳～89歳	123	16.3	45.5	4.1	1.6	3.3	22.8	3.3	3.3
	90歳以上	26	15.4	46.2	0.0	11.5	3.8	11.5	0.0	11.5
家 族 構 成 別	1人暮らし	458	5.9	41.5	5.7	6.1	9.6	19.0	5.5	6.8
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	13.9	45.3	6.9	4.0	7.8	14.1	3.3	4.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	19.8	39.7	6.6	2.5	9.1	15.7	3.3	3.3
	息子・娘との2世帯	327	14.4	44.6	8.9	4.6	7.0	13.1	3.1	4.3
	その他	401	14.2	42.1	7.0	3.5	8.5	16.7	4.2	3.7
圏 域 別	西部	819	11.8	45.1	7.4	4.6	8.2	12.9	3.8	6.1
	東部	946	13.3	42.2	6.6	4.5	8.6	16.9	4.2	3.7
	南部	452	13.3	43.6	6.9	3.1	7.5	17.5	3.1	5.1

※網掛け■は最も割合が高いもの

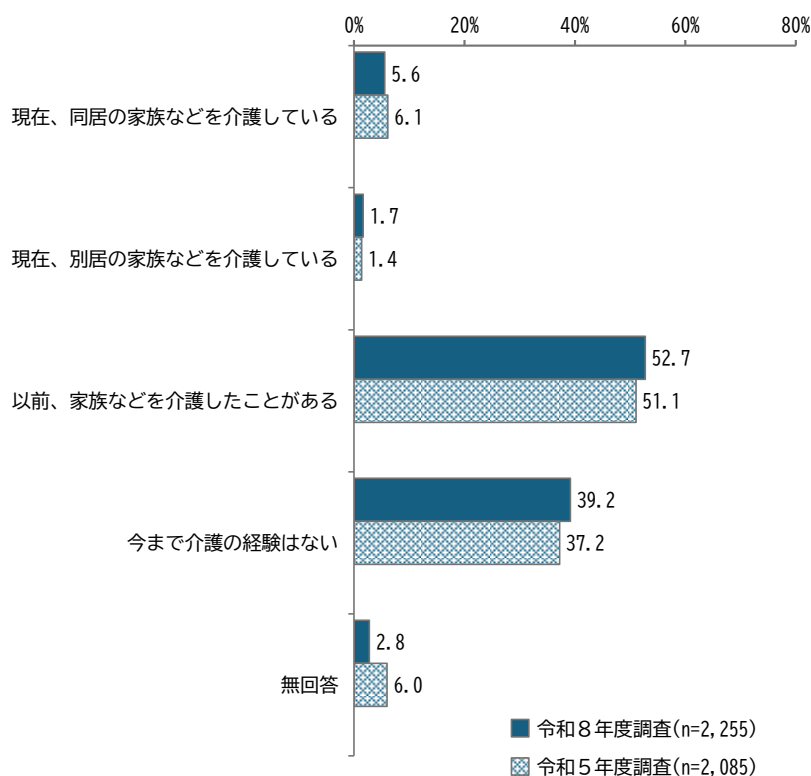
(3) 家族などの介護をした経験があるか

問3

あなたは、家族などの介護をした経験がありますか（○はいくつでも）

家族などの介護をした経験があるかについては、「以前、家族などを介護したことがある」が52.7%で最も高く、次いで「今まで介護の経験はない」が39.2%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「以前、家族などを介護したことがある」が1.6ポイント増加し、「今まで介護の経験はない」も2.0ポイント増加しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合 計	護 家 現 族 家 現 し 族 在 て な ど、 い る と 同 る を 居 介 の	護 家 現 族 家 現 し 族 在 て な ど、 い る と 別 る を 居 介 の	こ を 以 を 前、 介 介 入 入 し 入 た 入 な 入	経 今 験 今 は ま な で い 介 護 の	無 回 答
全体		2,255	5.6	1.7	52.7	39.2	2.8
性別・年齢層別	男性全体	999	4.8	1.1	39.7	52.7	2.5
	65歳～69歳	243	4.1	2.1	42.0	50.6	2.1
	70歳～74歳	269	4.5	1.9	46.1	46.1	1.9
	75歳～79歳	259	3.9	0.0	37.5	58.7	1.2
	80歳～84歳	140	6.4	0.0	31.4	59.3	3.6
	85歳～89歳	66	10.6	1.5	36.4	48.5	4.5
	90歳以上	22	0.0	0.0	27.3	54.5	18.2
	女性全体	1,132	6.5	2.3	64.5	26.9	3.0
	65歳～69歳	232	9.1	6.0	57.8	29.7	1.3
	70歳～74歳	240	5.4	3.8	72.1	20.4	2.5
	75歳～79歳	326	6.4	0.9	69.0	25.2	2.1
80歳～84歳	185	5.9	0.0	60.0	30.8	4.9	
85歳～89歳	123	6.5	0.0	56.9	34.1	4.9	
90歳以上	26	0.0	0.0	65.4	23.1	11.5	
家族構成別	1人暮らし	458	0.0	1.1	62.4	33.0	4.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	6.1	1.4	48.9	43.4	2.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	2.5	4.1	42.1	51.2	0.8
	息子・娘との2世帯	327	3.4	0.9	57.8	36.7	3.1
	その他	401	14.0	3.0	48.6	35.7	3.2
圏域別	西部	819	4.6	1.3	54.5	38.6	2.4
	東部	946	7.0	2.0	51.8	38.8	2.6
	南部	452	4.9	1.5	52.0	40.7	3.3

※網掛け■は最も割合が高いもの

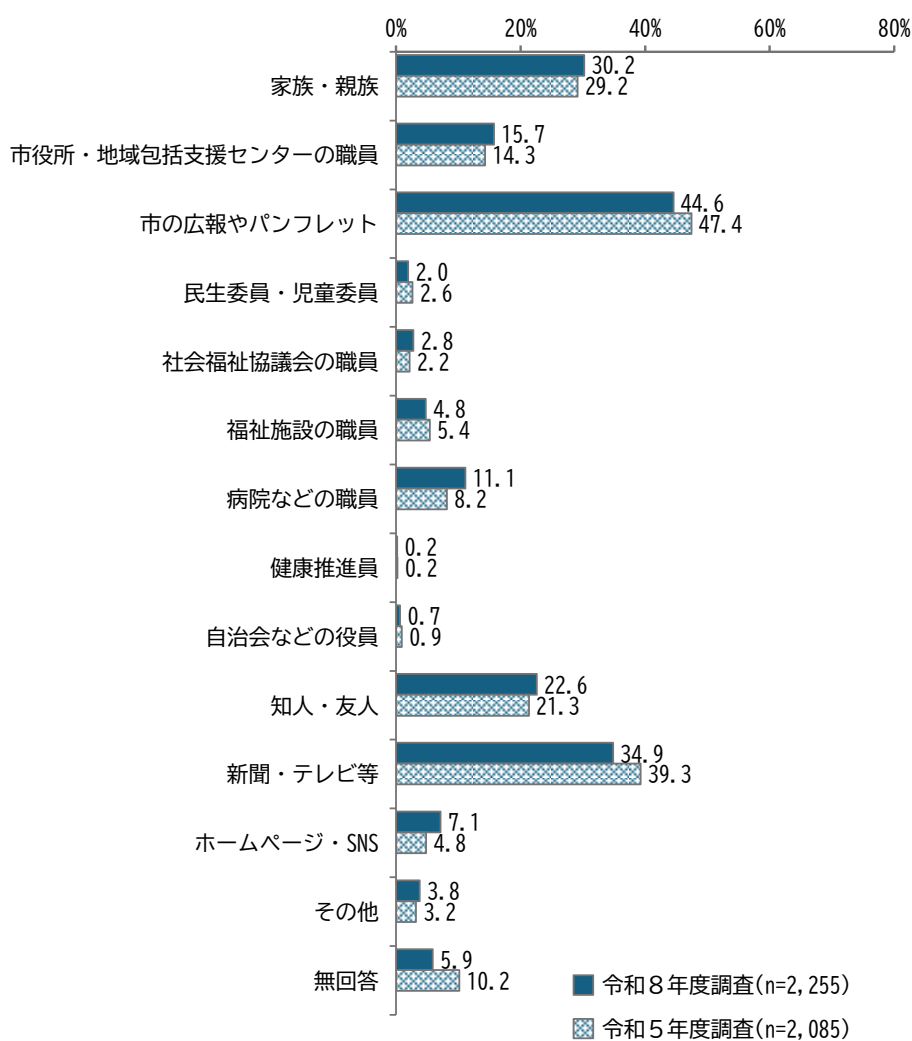
11. 情報・相談について

(1) 健康に関する情報をどこから入手しているか

問 1	介護保険や高齢者福祉サービス、健康に関する情報をどこから入手していますか (〇は3つまで)
-----	--

介護保険や高齢者福祉サービス、健康に関する情報をどこから入手しているかについては、「市の広報やパンフレット」が44.6%で最も高く、続いて「新聞・テレビ等」が34.9%、「家族・親族」が30.2%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「市の広報やパンフレット」「新聞・テレビ等」等の割合が減少し、「市役所・地域包括支援センターの職員」「病院などの職員」「ホームページ・SNS」等の割合が増加しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

		合計	家族・親族	職セ城市トバ市の 員ン包役所ン のタ括所フ の支レ 援地ツヤ	児民生 童生委員・	議社会 会の福 社協	職福 員社 施設の	職病 員院 などの	健康 推進 員	の自治 員会 など	知人・ 友人	ビ新 等聞・ テレ	ジホ ・ム S N S ベ	その他	無 回 答	
全体		2,255	30.2	15.7	44.6	2.0	2.8	4.8	11.1	0.2	0.7	22.6	34.9	7.1	3.8	5.9
性別・年齢層別	男性全体	999	33.2	15.6	44.7	2.4	2.9	5.5	10.8	0.1	1.0	16.6	34.2	9.7	4.2	4.5
	65歳～69歳	243	27.6	21.8	40.3	1.6	3.3	7.8	9.9	0.0	0.0	13.6	30.5	18.5	4.9	4.1
	70歳～74歳	269	27.9	14.5	49.1	1.5	3.0	5.9	11.5	0.0	0.4	14.5	36.8	12.3	2.2	4.5
	75歳～79歳	259	37.8	13.9	47.9	1.5	2.7	3.1	10.4	0.0	2.3	19.7	36.3	4.2	3.1	3.5
	80歳～84歳	140	37.9	10.7	40.0	5.0	1.4	4.3	10.7	0.0	0.7	16.4	36.4	5.0	7.1	3.6
	85歳～89歳	66	42.4	15.2	45.5	7.6	4.5	7.6	9.1	1.5	3.0	24.2	28.8	1.5	9.1	7.6
	90歳以上	22	50.0	13.6	31.8	0.0	4.5	4.5	22.7	0.0	0.0	18.2	22.7	0.0	0.0	18.2
	女性全体	1,132	26.9	16.2	45.0	1.5	2.5	4.3	11.3	0.3	0.4	27.6	35.8	5.1	3.7	6.8
	65歳～69歳	232	24.6	19.4	48.3	0.4	2.2	3.9	12.9	0.0	0.0	25.9	31.5	11.6	7.3	2.6
	70歳～74歳	240	22.1	16.3	49.6	1.7	2.5	4.2	14.2	0.4	0.4	29.6	38.8	9.6	2.1	5.4
	75歳～79歳	326	25.2	13.8	46.3	0.9	1.8	4.3	8.3	0.6	0.3	31.9	38.0	1.2	3.7	7.7
	80歳～84歳	185	29.2	18.9	41.6	2.2	4.3	4.3	14.1	0.0	0.5	24.3	33.0	1.1	2.2	8.6
	85歳～89歳	123	41.5	13.0	33.3	3.3	2.4	6.5	8.9	0.0	1.6	22.8	35.0	0.8	2.4	8.9
	90歳以上	26	26.9	11.5	34.6	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	42.3	3.8	3.8	23.1
家族構成別	1人暮らし	458	19.2	14.6	41.7	2.6	3.5	5.5	8.5	0.2	0.9	23.6	37.1	5.9	5.0	8.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	30.8	17.0	49.0	2.5	2.8	3.8	11.7	0.1	0.8	22.2	36.0	7.5	3.5	4.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	36.4	23.1	42.1	2.5	2.5	5.0	10.7	0.0	0.8	19.0	32.2	10.7	3.3	3.3
	息子・娘との2世帯	327	39.4	10.7	42.5	0.9	2.8	4.0	11.0	0.3	0.0	25.7	30.9	6.1	4.3	5.8
	その他	401	31.9	16.5	40.6	0.7	2.2	7.0	13.5	0.2	0.7	20.9	33.4	7.5	3.2	6.0
圏域別	西部	819	29.2	16.4	46.2	1.7	3.4	4.3	10.9	0.2	0.1	23.9	36.0	8.5	4.0	5.9
	東部	946	31.6	16.2	45.9	2.4	2.4	4.9	11.7	0.2	1.0	21.5	34.8	7.3	4.0	4.4
	南部	452	29.6	13.7	40.3	1.5	2.2	6.0	10.6	0.0	1.1	22.3	33.2	4.4	3.3	8.0

※網掛け欄は最も割合が高いもの

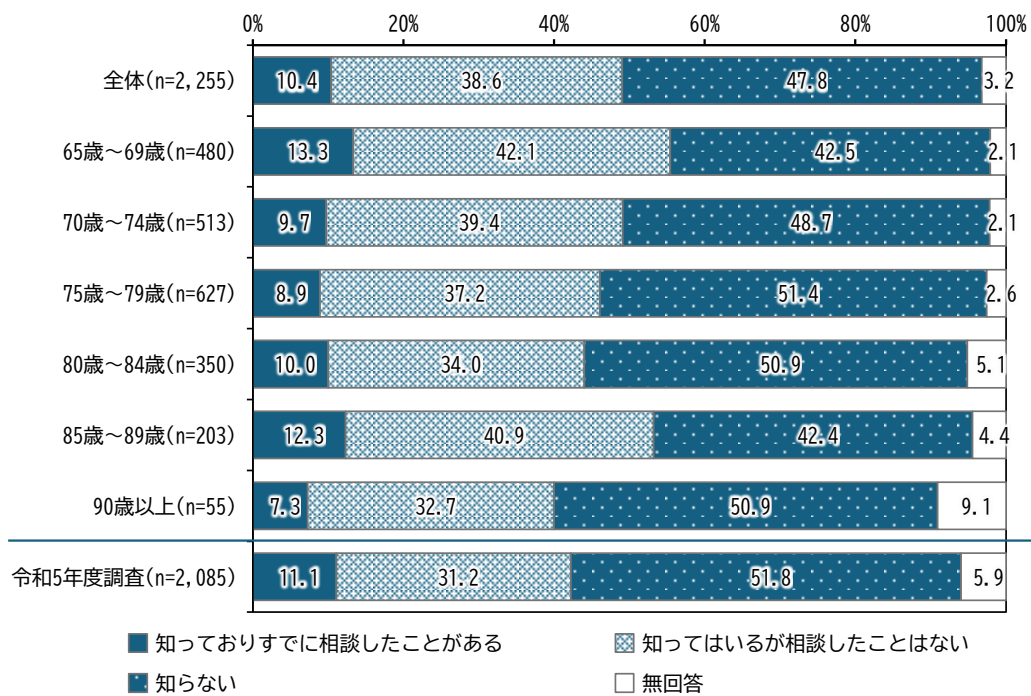
(2)「地域包括支援センター」(現在、市役所高齢介護課内)を知っているか

問 2

あなたは高齢者の総合相談窓口である「地域包括支援センター」(現在、市役所高齢介護課内)について知っていますか(○は1つ)

「地域包括支援センター」(現在、市役所高齢介護課内)を知っているかについては、「知らない」が47.8%で最も高く、次いで「知っているが相談したことはない」が38.6%となっています。

令和5年度調査と比較すると、「知らない」が4.0ポイント減少しています。



単位：実績（人）、構成比（％）

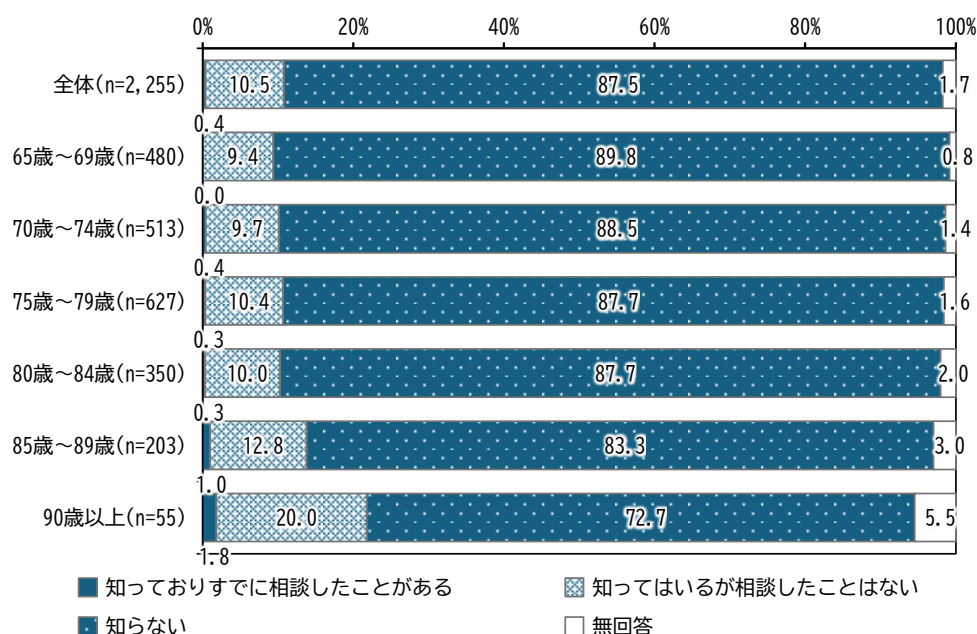
		合 計	こ で 知 つ と が 相 談 し た す	と が 知 つ て は い こ る	知 ら な い	無 回 答
全体		2,255	10.4	38.6	47.8	3.2
性別・年齢層別	男性全体	999	7.2	34.8	55.6	2.4
	65歳～69歳	243	8.6	39.5	50.2	1.6
	70歳～74歳	269	5.6	37.2	54.6	2.6
	75歳～79歳	259	6.2	31.3	61.4	1.2
	80歳～84歳	140	5.0	31.4	60.0	3.6
	85歳～89歳	66	15.2	34.8	45.5	4.5
	90歳以上	22	13.6	18.2	59.1	9.1
	女性全体	1,132	13.7	42.1	40.8	3.4
	65歳～69歳	232	18.5	45.3	33.6	2.6
	70歳～74歳	240	14.6	41.7	42.1	1.7
	75歳～79歳	326	11.3	42.9	42.6	3.1
	80歳～84歳	185	14.1	34.6	44.3	7.0
85歳～89歳	123	10.6	46.3	40.7	2.4	
90歳以上	26	3.8	42.3	46.2	7.7	
家族構成別	1人暮らし	458	11.1	36.5	47.4	5.0
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	10.6	41.6	45.5	2.3
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	10.7	33.9	52.9	2.5
	息子・娘との2世帯	327	7.3	40.1	48.6	4.0
	その他	401	12.0	34.7	51.1	2.2
圏域別	西部	819	11.4	39.1	47.0	2.6
	東部	946	10.7	39.0	47.5	2.9
	南部	452	9.1	37.6	48.9	4.4

※網掛け■は最も割合が高いもの

(3) 権利擁護センター「ここあす」を知っているか

問3	あなたは令和7年3月に設立された権利擁護センター「ここあす」（現在、社会福祉協議会内）について知っていますか（○は1つ）
----	--

権利擁護センター「ここあす」（現在、社会福祉協議会内）を知っているかについては、「知らない」が87.5%で最も高く、次いで「知ってはいるが相談したことはない」が10.5%となっています。



※令和8年度調査の新設項目

単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	がに知 あ相 る談 して おり たこ す とで	な相 知 い談 して たこ は る が	知らない	無回 答
全体		2,255	0.4	10.5	87.5	1.7
性別・年齢層別	男性全体	999	0.2	7.8	91.0	1.0
	65歳～69歳	243	0.0	8.6	90.9	0.4
	70歳～74歳	269	0.0	7.4	91.1	1.5
	75歳～79歳	259	0.4	6.9	92.3	0.4
	80歳～84歳	140	0.0	7.1	92.1	0.7
	85歳～89歳	66	0.0	7.6	90.9	1.5
	90歳以上	22	4.5	18.2	68.2	9.1
	女性全体	1,132	0.5	12.8	84.5	2.1
	65歳～69歳	232	0.0	10.3	88.4	1.3
	70歳～74歳	240	0.8	12.5	85.4	1.3
	75歳～79歳	326	0.3	13.8	83.7	2.1
	80歳～84歳	185	0.5	11.9	84.3	3.2
	85歳～89歳	123	1.6	14.6	80.5	3.3
	90歳以上	26	0.0	23.1	73.1	3.8
家族構成別	1人暮らし	458	0.9	13.5	83.2	2.4
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	0.2	10.2	88.5	1.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	0.0	8.3	90.1	1.7
	息子・娘との2世帯	327	0.0	11.3	86.5	2.1
	その他	401	0.5	7.7	90.3	1.5
圏域別	西部	819	0.4	11.0	87.3	1.3
	東部	946	0.3	10.9	87.2	1.6
	南部	452	0.4	8.6	88.7	2.2

※網掛け■は最も割合が高いもの

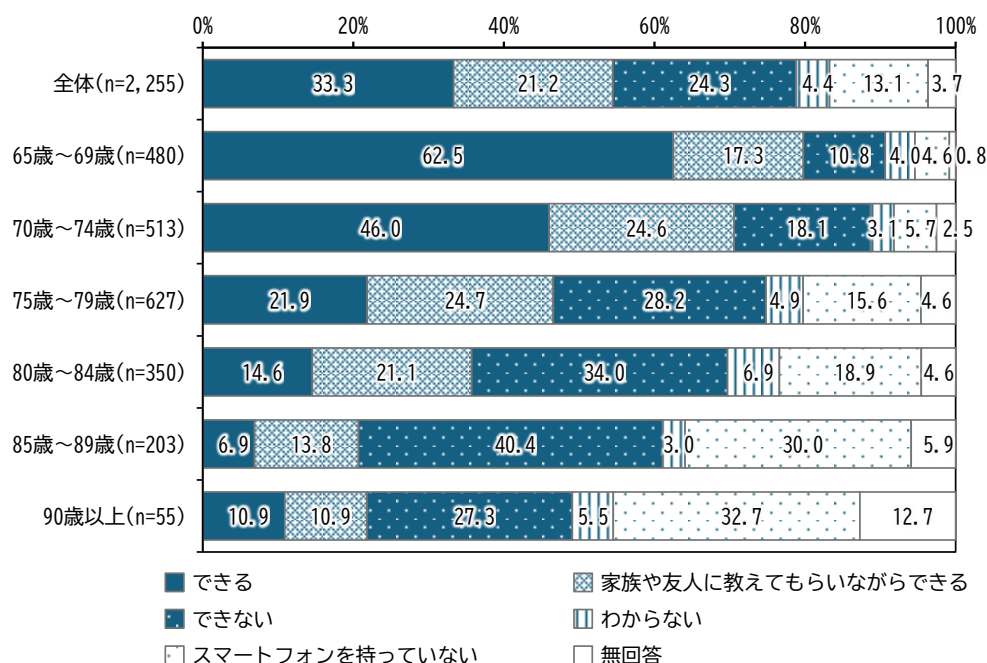
(4) スマートフォンを使ってアプリをダウンロードできるか

問 4

あなたはスマートフォンを使ってアプリをダウンロードすることができますか。

スマートフォンを使ってアプリをダウンロードできるかについては、「できる」が33.3%で最も高く、続いて「できない」が24.3%、「家族や友人に教えてもらいながらできる」が21.2%となっています。

年齢層別では、おおむね年齢が高い層ほど「できる」の割合が低くなっています。



※令和8年度調査の新設項目

単位：実績（人）、構成比（%）

		合計	できる	家族や友人に教えてもらいながらできる	できない	わからない	スマートフォンを持っていない	無回答
全体		2,255	33.3	21.2	24.3	4.4	13.1	3.7
性別・年齢層別	男性全体	999	41.7	17.2	21.6	5.7	11.0	2.7
	65歳～69歳	243	66.7	14.4	8.2	6.2	4.5	0.0
	70歳～74歳	269	55.0	18.6	15.2	3.7	4.5	3.0
	75歳～79歳	259	28.2	19.7	27.8	5.8	15.8	2.7
	80歳～84歳	140	18.6	18.6	31.4	8.6	18.6	4.3
	85歳～89歳	66	7.6	13.6	40.9	6.1	27.3	4.5
	90歳以上	22	13.6	4.5	54.5	4.5	9.1	13.6
	女性全体	1,132	26.7	24.8	25.8	3.5	14.8	4.4
	65歳～69歳	232	57.3	20.7	13.8	1.7	4.7	1.7
	70歳～74歳	240	35.8	31.7	21.7	2.5	6.3	2.1
家族構成別	1人暮らし	458	25.5	20.3	26.9	5.9	16.2	5.2
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	923	38.2	20.5	23.9	3.6	10.5	3.3
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	121	55.4	14.9	17.4	2.5	8.3	1.7
	息子・娘との2世帯	327	26.3	22.3	24.5	4.6	18.0	4.3
	その他	401	30.9	24.9	24.2	5.2	12.5	2.2
圏域別	西部	819	34.9	20.8	22.2	4.9	14.0	3.2
	東部	946	33.0	23.2	24.9	3.5	12.6	2.9
	南部	452	31.6	18.1	27.0	4.9	12.6	5.8

※網掛け■は最も割合が高いもの

海南省 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

平素は、海南省の高齢者福祉及び介護保険事業にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

本市では、3年に一度「高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」の見直しを行っており、このたび本市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定の基礎資料とするため、皆様の普段の生活や介護状態などを把握するアンケートを実施いたします。

調査の結果は、調査目的に添って統計的に処理するものであり、本市で適切に管理させていただきますので、アンケートにご協力くださいますようお願いいたします。

海南省 暮らし部 高齢介護課

お問い合わせ
(平日 8:30~17:15)

TEL 073-483-8761
FAX 073-483-8769

ご回答にあたってのお願い

1. この調査の対象者は、本市にお住まいの65歳以上の方（要介護1～5の方を除く）です。
2. ご回答にあたっては、表紙ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。
3. ご回答にあたっては質問をよく読んでいただき、該当する番号を○で囲んでください。数字を記入する欄（らん）は右詰め（例

	6	2
--	---	---

 kg）でご記入ください。
4. 選択肢の（○は1つ）（○はいくつでも）等の表記があれば、その内容にしたがって○をつけてください。
5. ご回答いただきましたアンケートは、**1月28日（水）**までに同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに無記名でご投函ください。封筒には差出人の氏名の記入は不要です。

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。
 なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市町村による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、市町村内で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時及び効果評価時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

○以下、記入をお願いします。

記 入 日	令和 年 月 日
調査票を記入されたのはどなたですか。（○は1つ）	
1. あて名のご本人が記入	
2. ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄：_____）	
3. その他（_____）	

○あて名のご本人様の情報 を記入してください（○は1つ）

性別	1. 男	2. 女	
年齢	1. 65 歳～69 歳 4. 80 歳～84 歳	2. 70 歳～74 歳 5. 85 歳～89 歳	3. 75 歳～79 歳 6. 90 歳以上
要介護認定の有無	1. 要支援 1 4. 介護認定を受けていない	2. 要支援 2	3. 事業対象者*
お住まい	1. 黒江・船尾地区 4. 冷水地区 7. 亀川地区 10. 南野上地区 13. 大東地区 16. 仁義地区	2. 日方地区 5. 大野地区 8. 北野上地区 11. 下津地区 14. 塩津地区	3. 内海地区 6. 巽地区 9. 中野上地区 12. 大崎地区 15. 加茂地区

※基本チェックリストで総合事業対象者と判定された方

（該当の方は、介護保険被保険者証の要介護認定区分欄に「事業対象者」と記載されています。）

1

あなたのご家族や生活状況について

問1 家族構成をお教えてください（○は1つ）

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 1人暮らし | 2. 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上） |
| 3. 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下） | 4. 息子・娘との2世帯 |
| 5. その他 | |

問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要です（○は1つ）

1. 介護・介助は必要ない ⇒問3へ
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない ⇒問2-1へ
3. 現在、何らかの介護を受けている ⇒問2-1、問2-2へ
（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

問2-1 問2において「2.」「3.」と回答した方（介護・介助が必要な方）におうかがいします。介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（○はいくつでも）

- | | |
|---|--|
| 1. 脳卒中（ <small>のうそうちゅう</small> 脳出血・ <small>のうしゅけつ</small> 脳梗塞等） | 2. 心臓病 |
| 3. がん（悪性新生物） | 4. 呼吸器の病気（ <small>はいきしゅ</small> 肺気腫・肺炎等） |
| 5. 関節の病気（リウマチ等） | 6. 認知症（ <small>にんちしょう</small> アルツハイマー病等） |
| 7. パーキンソン病 | 8. 糖尿病（ <small>とうようびょう</small> ） |
| 9. 腎疾患（ <small>じんしつかん</small> 透析） | 10. 視覚・聴覚障害（ <small>しかく ちょうかくしょうがい</small> ） |
| 11. 骨折・転倒（ <small>こっせつ てんとう</small> ） | 12. 脊椎損傷（ <small>せきついそんしょう</small> ） |
| 13. 高齢による衰弱（ <small>すいじゃく</small> ） | 14. その他（ ） |
| 15. 不明 | |

問2-2 問2において「3.」と回答した方（介護・介助が必要な方）におうかがいします。主にどなたの介護、介助を受けていますか（○はいくつでも）

- | | |
|----------------|-----------|
| 1. 配偶者（夫・妻） | 2. 息子 |
| 3. 娘 | 4. 子の配偶者 |
| 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他（ ） |

問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（○は1つ）

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい |
| 3. ふつう | 4. ややゆとりがある |
| 5. 大変ゆとりがある | |

問4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（○は1つ）

- | | |
|---|---|
| 1. 持家（一戸建て） | 2. 持家（集合住宅） |
| <small>こうえいちんたいじゅうたく</small>
3. 公営賃貸住宅 | <small>みんかんちんたいじゅうたく</small>
4. 民間賃貸住宅（一戸建て） |
| <small>みんかんちんたいじゅうたく</small>
5. 民間賃貸住宅（集合住宅） | 6. 借家 |
| 7. その他 | |

2 からだを動かすことについて

問1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（○は1つ）

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（○は1つ）

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問3 15分位続けて歩いていますか（○は1つ）

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問4 過去1年間に転んだ経験がありますか（○は1つ）

- | | | |
|----------|---------|-------|
| 1. 何度もある | 2. 1度ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

問5 転倒に対する不安は大きいですか（○は1つ）

- | | |
|-------------|------------|
| 1. とても不安である | 2. やや不安である |
| 3. あまり不安でない | 4. 不安でない |

問6 週に1回以上は外出していますか（○は1つ）

- | | |
|--------------|----------|
| 1. ほとんど外出しない | 2. 週1回 |
| 3. 週2～4回 | 4. 週5回以上 |

問7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（○は1つ）

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. とても減っている | 2. 減っている |
| 3. あまり減っていない | 4. 減っていない |

問8 外出を控えていますか（○は1つ）

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. はい ⇒問8－1へ | 2. いいえ ⇒問9へ |
|--------------|-------------|

問8－1 問8において「1. はい」と回答した方（外出を控えている方）におうかがいします。外出を控えている理由は、次のどれですか（○はいくつでも）

- | | |
|-------------------|--|
| 1. 病気 | 2. 障害（ <small>しょうがい</small> 脳卒中の後遺症など） |
| 3. 足腰などの痛み | 4. トイレの心配（失禁など） |
| 5. 耳の障害（聞こえの問題など） | 6. 目の障害 |
| 7. 外での楽しみがない | 8. 経済的に出られない |
| 9. 交通手段がない | 10. その他（ ） |

問9 外出する際の移動手段は何ですか（○はいくつでも）

- | | | |
|----------------|------------------|----------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. バイク |
| 4. 自動車（自分で運転） | 5. 自動車（人に乗せてもらう） | 6. 電車 |
| 7. 路線バス | 8. 病院や施設のバス | 9. 車いす |
| 10. 電動車いす（カート） | 11. 歩行器・シルバーカー | 12. タクシー |
| 13. その他（ ） | | |

3 食べることについて

問1 身長・体重（数字を記入。小数点以下は省略）

身長

--	--	--

cm

体重

--	--	--

kg

問2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（○は1つ）

1. はい

2. いいえ

問3 お茶や汁物等でむせることがありますか（○は1つ）

1. はい

2. いいえ

問4 口の渇きが気になりますか（○は1つ）

1. はい

2. いいえ

問5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（○は1つ）

1. はい

2. いいえ

問6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（○は1つ）

（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用

2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし

3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用

4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

問6-1 噛み合わせは良いですか（○は1つ）

1. はい

2. いいえ

問6-2 問6において「1.」「3.」と回答した方（入れ歯を利用している方）におうかがいします。毎日入れ歯の手入れをしていますか（○は1つ）

1. はい

2. いいえ

問7 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（○は1つ）

1. はい

2. いいえ

問8 どなたかと食事をともにする機会がありますか（○は1つ）

1. 毎日ある

2. 週に何度かある

3. 月に何度かある

4. 年に何度かある

5. ほとんどない

問1 物忘れが多いと感じますか (○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問3 今日が何月何日かわからない時がありますか (○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問4 バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可) (○は1つ)

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

問5 自分で食品・日用品の買物をしていますか (○は1つ)

1. できるし、している ⇒問6へ

2. できるけどしていない ⇒問5-1へ

3. できない ⇒問5-1へ

問5-1 問5において「2.」「3.」と回答した方 (買物をしていない方) におうかがい
します。代わりにどなたが買物をしていますか (○はいくつでも)

1. 配偶者 (夫・妻)

2. 子ども・子どもの配偶者 (同居)

3. 子ども・子どもの配偶者 (別居)

4. 兄弟姉妹・親戚

5. ヘルパー

6. 近隣

7. 友人

8. その他 ()

問5-2 問5において「2.」「3.」と回答した方 (買物をしていない方) におうかがい
します。買物を問5-1の方にどのくらいの頻度で頼みますか。 (○は1つ)

1. 週に1回以下

2. 週に2~4回

3. 週に5回以上

問6 自分で食事の用意をしていますか (○は1つ)

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

問7 自分で請求書の支払いをしていますか (○は1つ)

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

問8 自分で預貯金の出し入れをしていますか（○は1つ）

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（○は1つ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問10 新聞を読んでいますか（○は1つ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問11 本や雑誌を読んでいますか（○は1つ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問12 健康についての記事や番組に関心がありますか（○は1つ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問13 友人の家を訪ねていますか（○は1つ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問14 家族や友人の相談にのっていますか（○は1つ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問15 病人を見舞うことができますか（○は1つ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問16 若い人に自分から話しかけることがありますか（○は1つ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問17 趣味はありますか（○は1つ）

- | | |
|---|---|
| 1. 趣味あり  （具体的に | ） |
| 2. 思いつかない | |

問18 生きがいがありますか（○は1つ）

- | | |
|---|---|
| 1. 生きがいあり  （具体的に | ） |
| 2. 思いつかない | |

5

地域での活動について

問1 ①～⑧のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

① ボランティアのグループへどのくらいの頻度で参加していますか（○は1つ）

- | | | |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回 |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回 | 6. 参加していない |

② スポーツ関係のグループやクラブへどのくらいの頻度で参加していますか（○は1つ）

- | | | |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回 |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回 | 6. 参加していない |

③ 趣味関係のグループへどのくらいの頻度で参加していますか（○は1つ）

- | | | |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回 |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回 | 6. 参加していない |

④ 学習・教養サークルへどのくらいの頻度で参加していますか（○は1つ）

- | | | |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回 |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回 | 6. 参加していない |

⑤ 介護予防のための通いの場へどのくらいの頻度で参加していますか（○は1つ）

- | | | |
|----------------|----------------|---------------|
| 1. 週4回以上 ⇒⑤－1へ | 2. 週2～3回 ⇒⑤－1へ | 3. 週1回 ⇒⑤－1へ |
| 4. 月1～3回 ⇒⑤－1へ | 5. 年に数回 ⇒⑤－1へ | 6. 参加していない⇒⑥へ |

⑤-1 ⑤で1～5と回答した方におうかがいします。介護予防のための通いの場に参加してどのような効果を感じていますか（○はいくつでも）

- | | | |
|-------------------|---------------|---------------|
| 1. 体を動かすことに自信がついた | 2. 運動の習慣がついた | 3. 日常生活が楽になった |
| 4. 外出の機会が増えた | 5. 気持ちが明るくなった | 6. 友人が増えた |

⑤-2 ⑤で1～5と回答した方におうかがいします。通いの場への参加期間はどれくらいですか。複数参加している場合は最も長く参加している箇所についてお答えください
（○は1つ）

- | | | |
|-------------|-------------|-----------------|
| 1. 参加1年未満 | 2. 参加1～2年未満 | 3. 参加2～3年未満 |
| 4. 参加3～4年未満 | 5. 参加4年以上 | 6. 参加しているが期間は不明 |

⑥ 老人クラブへどのくらいの頻度で参加していますか（○は1つ）

- | | | |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回 |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回 | 6. 参加していない |

⑦ 町内会・自治会へどのくらいの頻度で参加していますか（○は1つ）

- | | | |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回 |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回 | 6. 参加していない |

⑧ 収入のある仕事へどのくらいの頻度で行きますか（○は1つ）

- | | | |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回 |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回 | 6. 参加していない |

問2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（○は1つ）

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 2. 参加してもよい |
| 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |

問3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（○は1つ）

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 2. 参加してもよい |
| 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |

問4 次の項目で、生活行為ができにくくなっている高齢者に対する手助けとして、あなた自身が支援できる（したい）内容はどれですか（○は5つまで）

1. 買物
2. 食事の支度・後片付け
3. 掃除・洗濯
4. 布団干し
5. ごみ出し・分別
6. 電球や蛍光灯などの交換
7. 庭木の手入れ
8. 草むしり等
9. 大型ごみの処理
10. 家電やパソコン、携帯電話の使い方
11. 買物や病院などへの車両による送迎
12. 見守りや声掛け
13. 話し相手、相談相手
14. 体操・運動などの教室の開催
15. みんなが交流できる場の提供
16. なし
17. その他（ ）

就労について

問1 現在のあなたの就労状態はどれですか（○はいくつでも）

1. 職に就いたことがない ⇒7へ
2. 引退した ⇒問1-1へ
3. 常勤（フルタイム） ⇒7へ
4. 非常勤（パート・アルバイト等） ⇒7へ
5. 自営業 ⇒7へ
6. 求職中 ⇒7へ
7. その他 ⇒7へ

問1-1 問1で2と回答した方におうかがいします。あなたはいつ引退しましたか

1. 昭和 年 2. 平成 年 3. 令和 年

たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

問1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（〇はいいくつでも）

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人
7. その他() 8. そのような人はいない

問2 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（○はいくつでも）

- | | | |
|--|-----------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） 8. そのような人はいない | | |

問3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（○はいくつでも）

- | | | |
|--|-----------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） 8. そのような人はいない | | |

問4 反対に、看病や世話をしてあげる人（○はいくつでも）

- | | | |
|--|-----------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） 8. そのような人はいない | | |

問5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（○はいくつでも）

- | | |
|--|-------------------|
| 1. 自治会・町内会・老人クラブ | 2. 社会福祉協議会 |
| 3. 民生委員 | 4. ケアマネジャー |
| 5. 医師・歯科医師・看護師 | 6. 地域包括支援センター・市役所 |
| 7. その他（ ） 8. そのような人はいない | |

問6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（○は1つ）

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない | |

問7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（○は1つ）
※同じ人には何度会っても1人と数えることとします

- | | | |
|------------|----------|---------|
| 1. 0人（いない） | 2. 1～2人 | 3. 3～5人 |
| 4. 6～9人 | 5. 10人以上 | |

問8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (○はいくつでも)

1. 近所・同じ地域の人
2. 幼なじみ
3. 学生時代の友人
4. 仕事での同僚・元同僚
5. 趣味や関心が同じ友人
6. ボランティア等の活動での友人
7. その他 ()
8. いない

健康について

問1 現在のあなたの健康状態はいかがですか（○は1つ）

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

問2 あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、点数を○で囲んでください)

とても不幸

0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点

とても幸せ

問3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（○は1つ）

1. はい 2. いいえ

問4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（○は1つ）

1. はい 2. いいえ

問5 お酒は飲みますか (○は1つ)

1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む 3. ほとんど飲まない
4. もともと飲まない

問6 タバコは吸っていますか（○は1つ）

- | | | |
|---------------|------------|--------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | 2. 時々吸っている | 3. 吸っていたがやめた |
| 4. もともと吸っていない | | |

問7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（○はいくつでも）

- | | |
|--|--|
| 1. ない | 2. 高血圧 |
| 3. 脳卒中（ <small>のうそっちゅう</small> 脳出血・ <small>のうしゅつけつ</small> 脳梗塞等） | 4. 心臓病 |
| 5. 糖尿病
<small>とうりょうびょう</small> | 6. 高脂血症（ <small>こうしけっしょう</small> 脂質異常） |
| 7. 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等） | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |
| 9. 腎臓・前立腺の病気
<small>じんぞう ぜんりつせん</small> | 10. 筋骨格の病気（ <small>きんこつかく</small> 骨粗しょう症、 <small>こつそ</small> 関節症等） |
| 11. 外傷（ <small>がいしょう</small> 転倒・ <small>てんとう</small> 骨折等） | 12. がん（悪性新生物） |
| 13. 血液・免疫の病気
<small>めんえき</small> | 14. うつ病 |
| 15. 認知症（ <small>にんちしょう</small> アルツハイマー病等） | 16. パーキンソン病 |
| 17. 目の病気 | 18. 耳の病気 |
| 19. その他（ ） | |

問8 万一、治る見込みがない病気になった場合、終末期をどこで迎えたいですか（○は1つ）

- | |
|-----------------------------------|
| 1. 在宅（自宅・子どもの家・兄弟親族の家等） |
| 2. 在宅に準ずる施設（サービス付き高齢者住宅、有料老人ホーム等） |
| 3. 介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設等） |
| 4. 病院等医療施設 |
| 5. わからない・考えていない |
| 6. その他（ ） |

9

認知症にかかる相談窓口の把握及び認知症対策について

問1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（○は1つ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問2 認知症に関する相談窓口を知っていますか（○は1つ）

1. はい

2. いいえ

問3 認知症のどのようなことに関心がありますか（○はいくつでも）

1. 認知症の医学的な情報

2. 認知症予防の効果的な実践方法

3. 認知症の介護の仕方

4. 認知症の人や家族を支える地域での活動

5. その他（ ）

6. 特にない

問4 自分が認知症になった場合、周りの人に助けてもらいながら自宅での生活を続けたいと思いますか（○は1つ）

1. 思う

2. やや思う

3. どちらでもない

4. あまり思わない

5. まったく思わない

10

必要となる支援や介護保険サービスについて

問1 現在、日常生活の中で、特に手助けしてほしいと思うことはどれですか（○は5つまで）

1. 買物

2. 食事の支度・後片付け

3. 掃除・洗濯

4. 布団干し

5. ごみ出し・分別

6. 電球や蛍光灯などの交換

7. 庭木の手入れ

8. 草むしり等

9. 大型ごみの処理

10. 散髪

11. 入浴

12. 家電やパソコン、携帯電話の使い方

13. 買物や病院などへの車両による送迎

14. 見守りや声掛け

15. 話し相手、相談相手がほしい

16. 交流や外出の機会がほしい

17. 税金の支払いや公共機関の手続き

18. 財産・お金の管理

19. なし

20. その他（ ）

問2 あなたご自身で介護が必要になった場合、どのようにしたいと思いますか（○は1つ）

1. 自宅で家族からの介護を受けたい
2. 自宅で、介護サービスを受けながら介護を受けたい
3. ケア付き高齢者マンションや有料老人ホームに住んで介護を受けたい
4. グループホーム※に住んで介護を受けたい
5. 特別養護老人ホームなどの施設に入所して介護を受けたい
6. 医療的な支援が受けられる施設に入所して介護を受けたい
7. その他（ ）

※ グループホーム：認知症の方が共同生活住居で日常生活上の支援と機能訓練を行って心身機能の維持回復を図る場

問3 あなたは、家族などの介護をした経験がありますか（○はいくつでも）

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 現在、同居の家族などを介護している | 2. 現在、別居の家族などを介護している |
| 3. 以前、家族などを介護したことがある | 4. 今まで介護の経験はない |

11

情報・相談について

問1 介護保険や高齢者福祉サービス、健康に関する情報をどこから入手していますか（○は3つまで）

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1. 家族・親族 | 2. 市役所・地域包括支援センターの職員 |
| 3. 市の広報やパンフレット | 4. 民生委員・児童委員 |
| 5. 社会福祉協議会の職員 | 6. 福祉施設の職員 |
| 7. 病院などの職員 | 8. 健康推進員 |
| 9. 自治会などの役員 | 10. 知人・友人 |
| 11. 新聞・テレビ等 | 12. ホームページ・SNS※ |
| 13. その他（ ） | |

※ SNS：登録された利用者同士が交流できる Web サイトの会員制サービス

問2 あなたは高齢者の総合相談窓口である「地域包括支援センター」（現在、市役所高齢介護課内）について知っていますか（○は1つ）

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 知っておりすでに相談したことがある | 2. 知ってはいるが相談したことはない |
| 3. 知らない | |

問3 あなたは令和7年3月に設立された権利擁護センター「ここあす」(現在、社会福祉協議会内)について知っていますか(○は1つ)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 知っておりすでに相談したことがある | 2. 知ってはいるが相談したことはない |
| 3. 知らない | |

※ 権利擁護センター：認知症や知的障害、精神障害等によって判断能力に支援が必要な人が、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう相談・支援する窓口

問4 あなたはスマートフォンを使ってアプリをダウンロードすることができますか。

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. できる | 2. 家族や友人に教えてもらいながらできる |
| 3. できない | 4. わからない |
| 5. スマートフォンを持っていない | |

ご意見等がございましたらご自由にお書きください

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■

- お手数をおかけしますが、記入もれがないか、再度お確かめください。
- 記入した調査票は切り離さずに、同封した返信用封筒に入れて

1月28日(水) までにご投函していただきますようお願い申し上げます。

海南市
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査報告書

令和8年3月

海南市　くらし部　高齢介護課

〒642-8501　和歌山県海南市南赤坂11番地

TEL : 073-483-8601
FAX : 073-483-8769