

薬局・医療用品店

名称	住所・連絡先	料金等	備考
ツカサ薬局	海南市船尾231 073-482-6137	営業時間（配達時間） 8時～18時 （9時～16時） 定休日 日曜日、祝日	日用雑貨、市販薬 配達エリア：黒江、船尾、日方 宅配条件：2,000円以上
わかば薬局	海南市井田146-4 073-482-2320	営業時間（配達時間） 9時～19時 （11時～16時） 宅配日 月・水・金曜日	市販薬 配達エリア：黒江、船尾、日方、内海、大野、亀川
福祉用具バジル	海南市重根1122-4 073-485-3288	営業時間 9時～18時 定休日 土・日曜日、祝日	杖、靴、おむつ等 介護用品 配達エリア：市内全域
くすりのオクダ	海南市阪井942-1 073-487-2508	営業時間 9時～19時 ※水曜日のみ15時まで 宅配日 火・木・金曜日	市販薬、日用雑貨、大人用紙おむつ等 配達エリア：黒江、船尾、日方、内海、冷水、大野、亀川、巽、北野上、中野上、南野上、下津、大東、塩津 宅配地域・料金・時間は要相談
ココカラファイン下津店	海南市下津町上150-2 073-492-3626	営業時間 9時～21時	介護おむつ、尿とりパット 配達エリア：市内全域 宅配条件：ケースでお買い上げ後

その他

名称	住所・連絡先	料金等	備考
船尾市場「お届け便」	船尾市場の各店舗にお問合せください。	ハマバタ（惣菜・弁当） 魚の川源（鮮魚・豆腐） ミヤコ（時計・メガネ） 双葉屋商店（布タオル）	073-483-4588 073-483-4540 073-482-2970 073-482-0015
生活協同組合コープ自然派おおさか	和歌山市岩橋998 073-499-8889	商品のお届けに対して、配達手数料220円（税込）ご負担頂きます。 ※商品カタログのみのお届けは無料です。出資金は加入時に5,000円お預かりさせていただきますが、脱退時に返金します。	個人宅配でお届けする生協です。独自の安全基準で厳選した商品をお届けします。
室山ふれあい会	椎原整骨院（ふれあい会事務所） 073-483-2098	室山地区限定。高齢者の費用は無料。毎月1回見守りの為訪問を行なってもらえる。	自分でしにくいこと（電球交換などの高いところの作業・庭の雑草取りなど）の手伝い。車イスの無料貸し出し（出かけるのに少し借りたいとき）等

その他

名称	住所・連絡先	料金等	備考
ほっとみまもり ネット	海南市日方1290 TEL:073-482-0248 FAX:073-482-2186	無料（朝日新聞、毎日新聞加入者のみ）	新聞が取り入れられていない事などを目安に異常事態を察知し安否確認をするとともに予め登録いただいた緊急連絡先に電話をする。
郵便局のみまもりサービス（みまもり訪問サービス・みまもりでんわサービス）	固定電話：0120-23-28-86（フリーコール） 携帯電話：0570-046-666（通話料有料）または最寄りの郵便局 受付時間： 平日9時～19時 土・日・休日9時～17時	みまもり訪問サービス 月1回訪問（30分程度） 月額2,500円（税込） みまもりでんわサービス 毎日電話（自動音声） 固定電話：月額1,070円（税込） 携帯電話：月額1,280円（税込）	（みまもり訪問サービス）郵便局社員など※が毎月1回、ご利用者さま宅を訪問し、ご利用者さまとの会話を通じて生活状況を確認。その結果をご家族さまなどにメールで報告。※弊社委託したものを含みます。 （みまもりでんわサービス）毎日指定された時間帯にお電話（自動音声）で体調確認を行い、ご家族さま等にメールで回答内容をお知らせ。
あなたのそばで見守り隊 （ひだまり巡回サービス）	海南市下津町 方498-25 073-493-3300	無料（下津町内のみ）	高齢の方で一人暮らしや、ご夫婦の二人暮らしで不安を感じている方はご相談下さい。ご自宅を訪問し、安全の確認をさせていただきます。（家族様からの相談も受け付けています）
セコム・緊急通報システム 親の見守りプラン セコム(株)近畿本部 海南営業所	海南市名高502-3高垣ビル 3階 TEL：073-482-8346 FAX：073-483-5889	セコム・緊急通報システム 月額料金：2,800円（税別）～ 補償金:20,000円⇒免除 工事料金：無償 ※上記金額は海南市在住の方限定。詳しくはお問合せください。 ※お客様プラン・機器増減による料金変動有	セコムが大切な親御さんを24時間365日見守り、緊急時には駆けつけます。万一の際は緊急ボタンを握るだけの簡単操作でセコムにすぐ通報。ひとり暮らしのシニアの方におすすめです。
HOME ALSOK みまもりサポート 総合警備保障(株) 和歌山支社	和歌山市東鍛冶屋49-2 TEL：073-428-1112 FAX：073-428-2258 平日9時～18時	レンタルプラン 月額2,500円（税別） 初期工事費12,000円（税別） ※お客様プラン及び機器増減による料金の変動有	高齢者の毎日をALSOKが365日24時間守ります。操作は簡単。ボタン一つでALSOKがかけつけます。詳細はお問合せください。
日本司法支援センター和歌山地方事務所（法テラス和歌山）	和歌山市九番丁15番地 九番丁MGビル6F 0570-078340 平日9時～17時 （土日・祝日及び年末年始を除く）	無料 （経済的に余裕のない方が対象）	法的トラブル解決のための総合案内所です。
和歌山弁護士会高齢者・障害者支援センター 高齢者・障がい者 あんしん電話相談	073-425-4165 平日10時～16時 （正午～13時を除きます）	同一ご本人について 一年度内一回のみ無料	弁護士が、和歌山県内にお住まいの高齢者（満65歳以上）・障がい者ご本人、その家族や生活支援者（福祉関係者等）のお悩みに電話でお答えします。相談時間30分以内。
司法書士総合相談センター	073-422-4272 月～金 10時～15時	無料	不動産の名義変更や相続、遺言、成年後見や多重債務などの法律相談（140万円まで）を行っています。筆談器を使つての対応も行っています。 定例無料相談会 ○場所：和歌山県司法書士会館 原則毎週土曜（13時～16時） ○場所：田辺市民総合センター 原則毎月第1土曜（13時～16時） ○場所：橋本商工会館 原則毎月第2土曜（13時～16時）