

認知症カフェ

# こころカフェ

こころカフェは認知症の方やその家族、地域にお住まいの方等、どなたでもご自由に参加できる集いの場です。

お茶を飲みながら簡単なゲーム、軽い運動や講話を交えて楽しい時間を過ごしましょう。

## 相談

認知症のこと、  
介護のこと

## 企画

演奏会、笑いヨガ、  
体操など

## カフェ

家に閉じこもらず、  
おしゃべりを楽しむ場  
です。

どうぞお気軽にご参加ください。

毎月：第3木曜

時間：午後1時半～3時半

料金：100円

場所：こころハウス集会所

(有料老人ホームこころ敷地内)

(下津町丸田 232-4)



お問い合わせ：(有)こころ

☎073-499-8753