

ふれあい・いきいきサロン

名称	活動場所	料金	備考
陽だまりサロン ～なごまんかえ～	日方東部児童会館	参加費 1回100円	対象は主に日方地区の方 おおむね月2回(第2・4水曜日) 13時30分～
みんなのカフェ	駅前地区集会所	参加費 月100円	対象は主に日方地区の方 おおむね週1回(火曜日13時～15時) ※出入り自由
マダムサロン	内海東部地区集会所	参加費 1回100円	対象は主に内海地区の方 おおむね月2回(第1・3木曜日) 13時30分～
喜楽会	冷水集会所	参加費 1回100円	対象は主に冷水地区の方 おおむね月1回(第1月曜日) 13時～
サニー井田サロン	古民家	参加費 1回100円	対象は主に大野地区の方 おおむね月1回(第4水曜日) 13時30分～
小中サロン	内海東部地区集会所	参加費 1回100円	対象は主に大野地区の方 おおむね月2回(第2・4土曜日) 13時30分～
たのしい会	大谷児童会館	参加費 1回100円	対象は大谷団地地区以外の方も参加可能 おおむね月1回(第1火曜日) 13時15分～
阪東いきいき サロン	重根西部地区集会所	参加費 1回200円	対象は主に阪東地区の方 おおむね月1回(第4土曜日) 13時30分～ ※変更あり
サロンぼたん	下村地区集会所	参加費 1回100円	対象は主に下村地区の方 おおむね月1回(第4火曜日) 13時30分～ ※変更あり
宮橋いきいき サロン	宮橋集会所	参加費 1回200円	対象は主に宮橋地区の方 第3土曜日13時～(8月、3月休み)
かめっこサロン	亀川公民館	参加費 1回200円	対象は主に亀川地区の方 偶数月第1火曜日 14時～ ※変更あり
クローバー	岡田集会所	参加費 1回200円	対象は主に亀川地区の方 おおむね月1回(第2金曜日)9時30分～
いこらカフェかめ がわ	亀川公民館	参加費 1回大人200円 小中学生100円	対象は主に亀川地区の方 おおむね月1回(第3日曜日) 9時30分～
PINCORO LIFE サロン	つつじヶ丘自治会館	参加費 1回300円	対象は主につつじヶ丘地区の方 第2金曜日10時～
サロンつどい	高津児童会館	参加費 1回200円 (中学生以下は100円)	対象は主に高津地区の方 第2日曜日14時～
サロンすみれ	中野上公民館	参加費 1回100円	第2木曜日14時30分～
ひや水なかよし サロン	ひや水地区集会所	参加費 1回100円	対象は主にひや水地区の方 おおむね月1回(第3水曜日) 13時～ ※変更あり
いきいきサロン 九品寺	九品寺地区集会所	参加費 1回100円	対象は主に九品寺地区の方 おおむね月1回(第2土曜日) 9時～
サロン濱中	上公民館	参加費 1回100円	対象は主に上区の方 おおむね月1回(第2土曜日) 10時～
歌声サロン 四季の会	光輪寺	参加費 1回200円	年6回 月曜日13時30分～
新田いきいき サロン	新田児童館	参加費 1回200円	対象は主に新田区の方 おおむね月1回(第3土曜日) 13時30分～
加茂郷いきいき サロン	加茂郷公民館	参加費 1回100円	対象は主に加茂郷区の方 奇数月と12月の第3土曜日 13時30分～

問い合わせ先： 海南市社会福祉協議会 073-483-6777