

# 海南市健康ポイント事業

## 海ニャン さんぽ (かいぽ)

### ●対象者

海南市に住民票がある  
40歳以上の方



スマホアプリを使って  
脳や身体にいいことをして  
楽しくポイントを貯めてお得に  
健康づくりをしよう！



## ステップ①

## アプリをダウンロード



脳科学に基づいた脳の健康維持アプリ

### 脳にいいアプリ

脳科学の研究をもとに、中・高年の方の  
「脳と体の健康維持」を目的に作られました。

Google Play・App Storeより「脳にいいアプリ」を検索します。

または、下記QRコードを読み取っていただきアプリをインストールしてください。

ニックネームやお住いの市区町村「海南省」等を入力してください。

注意：脳にいいアプリをインストールするだけではポイントはたまりません。

アプリ内で「海南省」と設定した後、かいぽに申し込みをしてください。

Androidの場合

Google Play



iPhoneの場合

App Store



## ステップ②

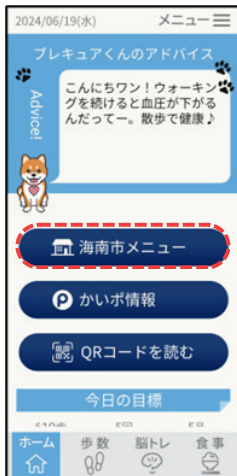
## かいぽに申し込み

### <申し込み手順>

アプリホーム画面> (右上) メニュー> アプリ設定> プロフィール より  
市区町村に「海南省」を設定し、「海南省メニュー」を表示します。

手順  
1

ホーム画面で  
「海南省メニュー」  
をタップ



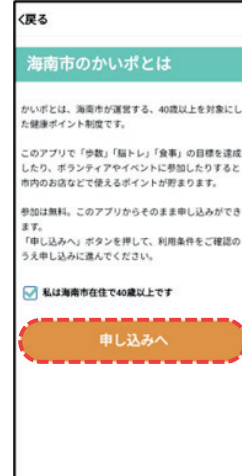
手順  
2

「かいぽ申込」  
をタップ



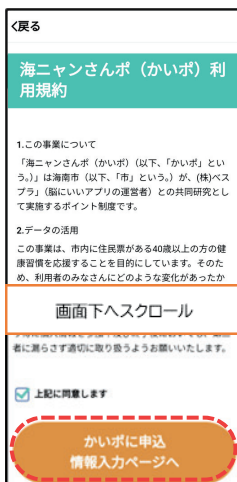
手順  
3

内容を確認し  
□にチェックを入  
れて、「申し込み  
へ」をタップ



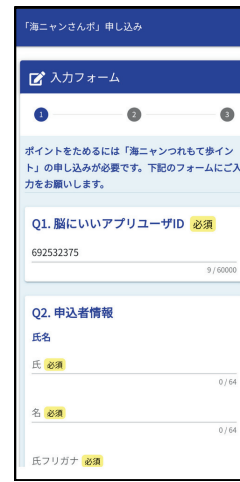
手順  
4

利用規約を確認  
し□にチェック  
を入れて、  
「かいぽに申込  
情報入力ページ  
へ」をタップ



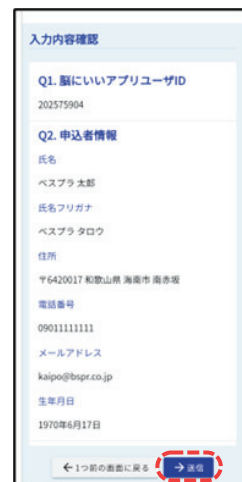
手順  
5

氏名、フリガナ、  
住所、電話番号、  
メールアドレス、  
生年月日を入力  
し、入力内容を確  
認して、「確認画  
面へ進む」をタッ  
プ



申込  
完了

「送信」をタップ  
これで申し込みは  
完了です。  
海南省にて  
7営業日ほどで  
承認されます。



※申し込み状況に  
より、承認まで日  
数を要する場合に  
あります。

## ステップ③

## アプリを使ってポイントをためる



目標達成等でたまるポイントは、不定期で増量することがあります。  
詳細はアプリ内でお知らせしますので、毎日使って確認しましょう！

アプリの活動	付与ポイント	付与制限
目標歩数を達成 ※1	1pt	1日1回
1週間で、目標歩数を5日達成	5pt	1週間1回
1週間で、目標歩数を7日達成	2pt	1週間1回
目標脳トレ回数を達成	1pt	1日1回
1週間で、目標脳トレ回数を5日達成	5pt	1週間1回
1週間で、目標脳トレ回数を7日達成	2pt	1週間1回
目標食事品目を達成	1pt	1日1回
歩く、脳トレ、食べる全て目標達成	1pt	1日1回
アプリを起動	1pt	1日1回
アプリに「かんたん健康管理（体重など）」のいずれかを1回登録	2pt	1日1回

**設定** 1日＝午前0時～午後11時59分、1週間＝日曜～土曜、月＝1日～末日、年＝4月1日～3月31日  
**目標** 年代、性別によって自動的に設定されます。変更することは出来ません。

QRコード読み取り	実施すること	付与ポイント	付与制限
特定健診・健康診査	健診受診後、ポイント申請する ※2 ※3 連続受診の場合は +50pt	100pt	年1回
各がん検診・歯周疾患検診	検診受診後、ポイント申請する ※2 ※3	50pt	検診ごと 年1回
献血	献血後、ポイント申請する ※2 ※3	50pt	年3回
イベント	イベントに参加し、イベント会場の QRコードを読み取る ※4	10~50pt	月5回 (同一イベントは 1日1回まで)
ボランティア	指定ボランティア受入機関のボランティアに 参加し、施設のQRコードを読み取る ※4	50pt	月10回
社会参加活動	指定の通いの場に参加し、 会場のQRコードを読み取る ※4	20pt	1日1回 (年上限60回まで)
その他活動	実施すること	付与ポイント	付与制限
登録ボーナス	事業に申し込む (自動付与)	100pt	新規登録時
認知機能テスト	認知機能テストに回答する (自動付与) ※3	50pt	年2回
お友達紹介	事業にお友達を紹介する (自動付与) ※3	双方に 50pt	年8人

- ※1 省エネモードに設定している場合うまくカウントしないことがあります。  
 ※2 ポイントの申請方法は、アプリの海口市メニューより「海口市からのお知らせ」をご確認ください。  
 ※3 ポイント付与には1か月ほどかかります。  
 ※4 詳細は「お問い合わせ先」に掲載のQRコードからご確認ください。

# 貯まったポイントをつかう

## ● 市内の店舗でポイントを使う

海南市内の店舗でアプリ内に貯まった健康ポイントが使えます。

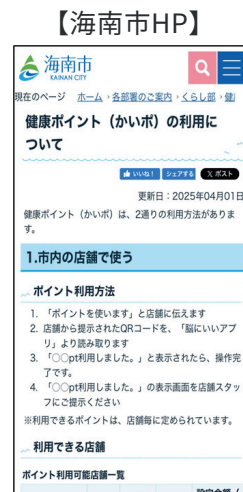
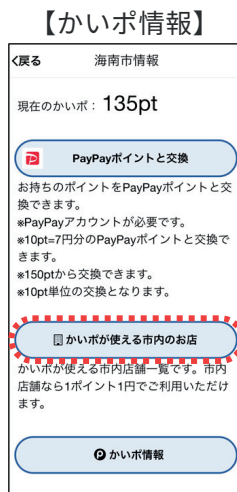
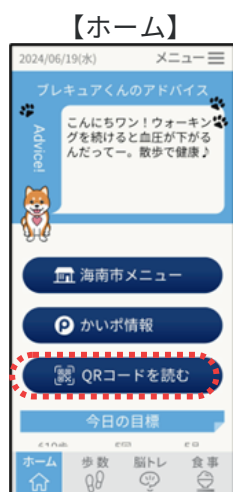
店舗ごとに利用可能ポイントの最低ポイント数が設定されています。

ポイントが使える店舗は順次拡大予定です。※例えばアプリ500pt=500円引きとして利用可能  
詳細はアプリの海南市メニューより「海南市からのお知らせ」をご確認ください。

### <ポイントを店舗で使う手順>

1. 「ポイントを使います」と店舗に伝えます。
2. 店舗から提示されたQRコードを、「脳にいいアプリ」より読み取ります。
3. 「〇〇pt利用しました。」と表示され、操作完了！
4. 「〇〇pt利用しました。」の表示画面を店舗スタッフへご提示ください。

ポイントが使える店舗はこちらからご確認ください。



## ● PayPayポイントに交換する

アプリ内に貯まった健康ポイントは「PayPayポイント」に交換することができます。

※アプリ10ポイント=PayPayポイント7円分

交換にはPayPayアプリのインストールと登録が必要です。

※1回の交換で「150pt」以上からPayPayポイントへ交換可能となります。  
150pt以降については、10pt単位（160pt、170pt...）での交換が可能です。

PayPayについてはこちら



## お問い合わせ先

海南市くらし部 高齢介護課

TEL 073-483-8762

(平日 8:30 ~ 17:00)

海南市くらし部 健康課

TEL 073-483-8441

(平日 8:30 ~ 17:00)

※アプリ内メニューより、お問い合わせフォームもご活用ください。

この事業についてはこちら



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

※このページのQRコードは脳にいいアプリ内からは読み込めません。