



令和 6年度 「マタニティスクール」のお知らせ



すこやかな赤ちゃんのお誕生を願って、「マタニティスクール」を開催しています。
ぜひ、家族でご参加ください。

日 程	申込締切	内 容
令和6年7月6日(土)	7月4日(木)	・妊娠中と出産後の過ごし方 ・シミュレーターを使ったお父さんの妊婦体験 ・人形を使った赤ちゃんの抱き方、オムツ交換、 沐浴(お風呂)の実習 ・子どもの発育と育児 ・届出と制度
令和6年11月23日(土)	11月21日(木)	
令和7年3月8日(土)	3月6日(木)	

【時 間】 午後1時から3時(開始10分前までにお越しください)

【場 所】 海南保健福祉センター 2階

【持 ち 物】 母子手帳

【申込方法】 下記の①、②のいずれか



①右のQRコードまたはURL <https://logoform.jp/form/yvj4/436861>

②電話 : 健康課 ☎(073) 483-8441 (平日: 午前8時30分~午後5時15分)

*当日、正午の時点で警報(高潮・波浪以外)が発令された場合、中止になります。



海南保健福祉センター駐車場のご案内

①海南保健福祉センター北側

②海南保健福祉センター駐車場(旧市民会館跡地)

※門を施錠しますので、終了後はすみやかに
出庫いただきますようお願いいたします。

