

## 新型コロナウイルス感染症の感染経路

新型コロナウイルス感染症の感染経路は、飛沫感染と接触感染です。

### ○飛沫感染

感染した人の咳やくしゃみのしぶき（飛沫）に含まれるウイルスを口や鼻から吸い込むことにより感染します。

### ○接触感染

ウイルスが付着した手で目・口・鼻を触ることにより感染します。

## 家庭や施設内の消毒について

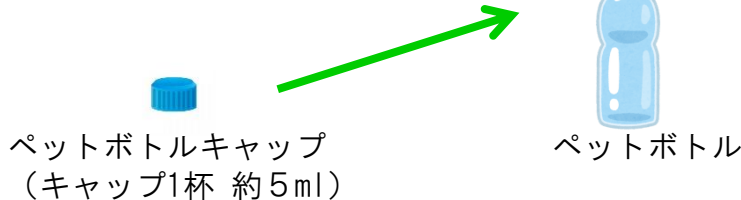
手指がよく触れる場所を清潔に保つことが大切です。

| 消毒薬        | 市販濃度    | 濃度     | 対象   | 方法  |
|------------|---------|--------|--|---|
| 次亜塩素酸ナトリウム | 主に5%~6% | 0.1%   | 感染している疑いがある人が使用したトイレの消毒  | <p>ペーパータオル等に十分に消毒薬を含ませて拭き、自然乾燥させる。</p> <p>・濡れた場所がある場合は、水分を拭き取ってから行う。</p> <p>次亜塩素酸ナトリウムで金属部を消毒する際は、消毒後水拭きする。（さび防止）。</p> <p>・消毒薬の噴霧（スプレー）は、不完全な消毒やウイルスの舞い上がりの可能性があるため避ける。</p> |
|            |         | 0.05%  | <p><b>手で触れる部分の消毒</b></p> <p>◇家庭内<br/>ドアノブ、取っ手、テーブル、トイレの便座、水道の水栓・レバー等</p> <p>◇施設の共有部分<br/>エレベーターやオートロック等のボタン、出入り口のドアノブ等</p> |   |
| 消毒用エタノール   | 70%~85% | そのまま使用 | <p><b>手で触れる部分の消毒</b></p> <p><b>手指の消毒</b></p>   |   |

※様々な濃度のものが市販されているので希釈倍率には注意してください。

## ペットボトルを利用した次亜塩素酸ナトリウムの希釈方法

### ○原液濃度が約5%の場合



※製品に記載されている「使用上の注意」をよく読んでから使用してください。

※希釈する際は、直接塩素剤が手に付かないように手袋をしましょう。

- ・キャップ2杯の消毒薬+500mLの水
- ・キャップ1杯の消毒薬+500mLの水



- 0.1%希釈液
- 0.05%希釈液

## 汚れたリネンについて

○リネンは、通常の熱水洗浄（80℃、10分間）を行う。