

Kainan

広報かいなん

12
December
2024



撮影場所：下津町大崎

グローバルな視点から見た 海南市の魅力

「灯台下暗し」「岡目八目」といった言葉があるように、住んでいる地域の魅力に気づくのは難しいものです。

海南市には、約290人の外国出身の方々がいらっしゃいます。彼らの感性や視点に触れることで、海南市の魅力を見つめ直すきっかけになるかもしれません。外国出身の皆さんが、どのような生活をし、地域のどのようなところに魅力を感じているのか取材しました。

どんなことにも挑戦できる場所

「自分の研究に必要な全ての環境が整っている」

そう話すのは、ドイツ出身のローランドさん。7年前、海南市の空き家を購入し、家族でシンガポールから移住しました。

ローランドさんは、「魚に関係する研究の仕事をしているから、海にすぐに行くことができる今の環境が気に入っている。海外出張にもよく行くので、空港が近いのも魅力的」と話します。

自然に囲まれた環境の中で、草刈りをして、道端で水を飲み、景色を見ながら一息つくような、シンプルな生活スタイルができることが幸せだというローランドさん。

「地元には何もないと聞けけれど、素敵な生活ができるし、僕にとって研究に没頭できて、何でも挑戦できる場所」と話します。

魅力的な海南の景色

ローランドさんは、観光で訪れた海南市が印象的で、後の移住につながったと話します。

自宅やその周りの環境が気に入っているそうで、「家と自然が調和したこの空間がとても好き。庭のソ

ファに座ってのんびり景色を眺めるのが最高なんですよ」と色づき始めた山々を眺めます。

休日にはドライブにも出かけるそうで、「冷水浦から下津にかけての海岸沿いの景色が素晴らしい」と笑顔で話します。

落ち着く場所がここにある

神社の掃除や道路清掃など、自治会活動にも積極的に参加しているというローランドさん。「地区の人は本当に親切で優しい。いつも気にかけてくれる」と話します。

近所の方が、畑で採れた野菜を分けてくれるそうで、「その野菜がすごく美味しい！海南弁は難しくてわからないけど（笑）」と嬉しそうに笑います。

また、自身の畑でもみかん作りを始めたそうで、「あの木になっているのは獅子ゆずだよ」と案内しながらみかん畑を進んでいきます。春先になると、ブントンのよい香りがす

るそうです。

ローランドさんは、「今まで住んだどの国よりも、海南市の環境が自分に合っている」と話します。先日、久しぶりに訪れた生まれ故郷のドイツは、旅行に訪れた感覚だったそうです。

「2週間の旅を終えて、海南の自宅に戻った時、すごく心が落ち着いたんだ。同時に、僕が帰る場所はこので、この先もずっと住んでいたい場所だと再認識したよ」と微笑みます。

海と山が近く、穏やかなこの海南市を拠点に、ローランドさんはこれからも、自身の研究の幅を広げていきます。

僕にとっては、 ここは何でもできる場所

ローランドさん *Roland*

ドイツ出身。シンガポールの大学でたんぱく質の構造を研究して博士号を取得。魚のワクチンを研究・開発する仕事に就く。海南市に移住してからは自身の会社を設立し、現在は魚の病気を予防する薬（サプリメント）の研究・開発をしている。



▲自身の畑で栽培している無農薬みかん



▲自然を見渡せる小道で一息



▲表札には「楼乱道（ローランド）」の文字



▲日本家屋の庭にもソファが良く似合う



都会のような娯楽があるわけではなく、観光地のように有名なスポットが多いわけでもない。けれど、取材に応じてくれたお二人は、口をそろえて海南市の魅力を語ってくれました。

海南市のどこに魅力があって、どこに住みややすさを感じているのか、私たちが改めて振り返ってみると、身近なところで、気付かなかった面白い発見があるかも知れません。

心を豊かにしてくれる、そんな海南が好き

エカさん **Eka**

インドネシア生まれ。日本人女性と結婚し、バリ島から海南市に移り住んで26年。現在は、大阪にあるヤシ繊維の輸入を扱う会社に勤めている。



——— オススメの海南を教えてください！ ———

ローランドさんの オススメ

《海岸沿いドライブ》

「海岸沿いはどこに行っても綺麗で、眺めているだけでリフレッシュできる。海沿いに別宅があったら最高のにな」とローランドさん。

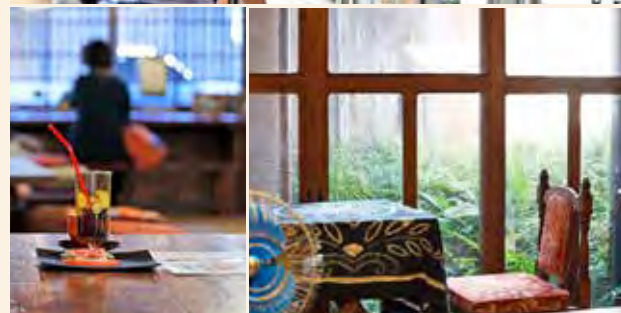


淡路島を眺めるのもいいね！

エカさんの オススメ

《黒江周辺のスイーツ》

「インドネシアにはあんこに似た食べ物があるんだ」と話すエカさん。「黒江周辺の老舗の和菓子店や、古民家カフェにも行くよ」と楽しそう。



黒江散策が好き

海南市に移り住んで26年になるエカさんは、今でもよく黒江の古い町並みの散策にでかけるといいます。インタビュース中も、入り組んだ黒江の道を要領よく進んでいきます。さまざまな神社仏閣を巡ったり、御朱印を集めるのが好きで、身近な黒江の古い町並みもとても気に入っているそうです。

「黒江には趣がある建物が多い。この部分はどうしてもこんな形をしていて、何の意味があるんだろう…と考えるながら見て歩くのが好き」と楽しそうに話します。

地元のイベントも魅力的

最初は海南のことが何もわからなかったけれど、子どもの友達家族と知り合いになり、友達も増え、次第に地域のことがわかるようになったとエカさん。

「漆器屋さんに友達が何人かいるし、漆器も好き。毎年、下駄市や地場産業まつりにも行くよ。今年は会場が温山荘になったよね」と笑顔がこぼれます。

海南の景色を眺めるだけで

休日の朝には、ランニングを楽しみ、海南のまちを見渡せる場所で、何も考えずに景色を眺めるのが好きだといい、「ここには、心を豊かにしてくれる環境が整っている」と話すエカさん。

「県内に新しく来たインドネシア人が悩んでいるのを見かけたら迷わず助けているんだ。自分もホームシックになったり、困ったこともあったからね」と話す優しいエカさんには、海南の落ち着いた景色が合っているようです。



▲ お気に入りのルートを案内するエカさん

INTERVIEW 亀川分団の消防団員に聞きました！

副団長 山崎 博氏

県大会で優勝し全国大会に出場できたことは、分団全体の士気の高揚につながりました。また、団結力はかけがえないものになったと感じています。

消防団の活動は全て、1人ではできません。誰かが参加できない時は、他の誰かがカバーに入るなど連携しながら活動しています。

現在、亀川分団員は53人で、最年少は30代前半ですが、若い人にもどんどん参加していただきたいですね。

団員が増えれば、助け合いの幅が広がりますし、新たな地域のつながりもできます。

皆さんそれぞれ仕事や家庭で忙しい時もあると思いますので、無理のない範囲で参加してもらえたら嬉しいです。



消防操法大会出場消防団員（左から通阪拓生さん、山田真喜さん、橋本恭輔さん）



一致団結し、県大会で優勝できた時は嬉しくて涙がでました。消防団員としての活動はさまざまですが、昨年の豪雨災害時は、地域で「車を移動させた方がいい」などの声かけを行いました。地域特有の地形や家族構成を知っているのは、消防団の強みだと感じています。活動を通じて、普段なら知り合わないような方々との交友関係もできるので、意外と消防団って面白いと感じることも多いですよ。

消防団ってどんな活動をしているの？

● 災害発生時

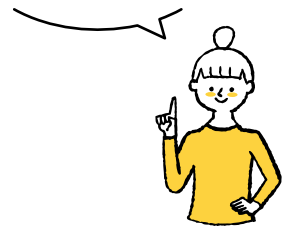
自宅や職場から出勤し、消防職員と協力して避難誘導や救助活動などを行います。

● 平常時

ポンプ車・資機材の点検や防火活動の啓発、無線のテストのほか、ポンプ車を用いた放水訓練や、防災訓練などを行っています。

年末には、火災予防を呼び掛ける「年末警戒」を実施し、地域の安全を守っています。

年始には、出初式が執り行われ、消防団員も参加します！



《 海南市消防団の組織形態 》

15の分団が地域で活動しており、現在 675人が在籍しています (令和 6年 4月時点)。

消防団活動に参加してみませんか

常勤の消防職員とは異なり、火災や大規模災害発生時に、自宅や職場から現場へ駆けつけ、その地域での経験を活かした消火活動・救助活動を行う組織です。

女性や体力に自信がないという方でも、それぞれの得意分野を活かした活動でご活躍いただけます。

詳しくは、お問い合わせください。



令和 6年 4月に発足した海南市消防団女性消防団

【問い合わせ】 消防本部総務課 ☎ 483 - 8710

消防操法大会で魅せた！亀川分団が県大会優勝！ 地域を守る消防団

【問い合わせ】 消防本部総務課 ☎ 483 - 8710

7月28日に開催された第30回和歌山県消防操法大会のポンプ車操法の部において、海南市消防団の代表として出場した亀川分団が見事優勝し、10月12日、宮城県利府町で開催された第30回全国消防操法大会に出場しました。

全国大会では惜しくも入賞を逃しましたが、春から訓練を積み重ね、県大会を勝ち進み、全力で全国大会に臨みました。

亀川分団をはじめとした海南市消防団は、消防本部と同じく消防組織法に基づいて各市町村に設置される消防機関で、団員は、自営業やサラリーマンなど、消防業務を本業としていない市民の皆さんで構成されています。



▲ 消防操法大会出場消防団員（集合写真：指揮者 坂本裕一さん、1番員 橋本恭輔さん、2番員 山田真喜さん、3番員 通阪拓生さん、4番員 水越翼さん、補助員 吉田真也さん(右上)、美ノ谷晋司さん(左上)）



◀ 全国消防操法大会で競技を行う亀川分団

※消防操法大会は、消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図るため、地方大会、全国大会が2年に1度開催されています。ポンプ車操法と小型ポンプ操法の部があり、いずれの競技もポンプからホースを延長し、放水で標的に命中させるまでの速さと正確性を競います。



操法大会に向け、練習を重ねた亀川分団 ▶



「児童虐待かも？」と気になったらすぐにお電話ください

児童虐待による死亡事例は全国で年間 70 件を超えています。一本の電話で救われる子どもがいます。周囲の大人が虐待のサインに気づき、児童虐待を防止しましょう。



通話無料・匿名 OK・秘密厳守

189

いちはやく

児童相談所 虐待対応ダイヤル

虐待は子どもの体と心に深い傷を残します。大人はしつげと思っても子どもが心身に苦痛を感じるならば、それは虐待です。次のような場合は、虐待の疑いがあります。

- 1

身体的虐待

 - ・殴る、蹴る、叩く
 - ・激しく揺さぶる
 - ・戸外に締め出す
- 2

ネグレクト

 - ・食事を与えない
 - ・自動車の中に放置する
 - ・病院に連れて行かない
- 3

性的虐待

 - ・こどもへの性的行為
 - ・性的行為や性的映像・写真を見せる
- 4

心理的虐待

 - ・激しい叱責や脅し、無視
 - ・子どもの目の前で家族に暴力をふるう
 - ・きょうだいへの虐待

【問い合わせ】 子育て推進課 ☎ 483 - 8663

事業者の皆さんへ

物品・役務提供受注資格者登録申請(追加)のお知らせ

市および海南医療センターと物品などの取引を希望する場合は、受注資格者登録が必要です。提出書類や提出方法など、詳しくは、各ホームページをご覧ください。
※現在資格者登録済みの場合は、今回申請する必要はありません。

●**海南市**

物品・役務提供受注資格者登録申請



有効期間 令和 7 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日

受付期間 12 月 2 日(月)～ 12 月 20 日(金)

問い合わせ
管財情報課 ☎ 483 - 8412

●**海南医療センター**

物品・役務提供受注資格者登録申請



有効期間 令和 7 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日

受付期間 12 月 2 日(月)～ 12 月 20 日(金)

問い合わせ
海南医療センター ☎ 482 - 4521

会計年度任用職員募集

- 任用期間満了のため、令和 7 年 4 月 1 日採用の会計年度任用職員を募集します。
- 応募資格** 平成 19 年 4 月 1 日以前に生まれた方で、職種ごとの応募資格を満たす方
※応募資格の詳細は、「募集要項」をご確認ください。
 - 勤務時間** ①週 30 時間以上 37 時間 30 分以下、②週 20 時間以上 30 時間未満、③週 20 時間未満のいずれかから選択できます。
※勤務時間は選択した時間内で業務内容等により決定します。職種により、選択できない勤務時間があります。
※週 37 時間 30 分勤務の場合は月額報酬、週 37 時間 30 分未満勤務の場合は時間額報酬となります。
 - 申込方法**
 - ・インターネット 市ホームページから申し込み
 - ・持参または郵送 会計年度任用職員登録書を総務課へ提出（郵送）
 - 選考方法** 書類選考・面接 ※面接日は、申込後連絡します。
 - 申込受付期間** 12 月 2 日(月)～ 24 日(火)
 - 募集要項などの配布** 募集に関する詳細は、「募集要項」をご確認ください。募集要項および会計年度任用職員登録書は、市ホームページからダウンロードできます。また、市役所 1 階受付、総務課、下津行政局、各支所・出張所でも配布しています。
 - 任用期間** 令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日。なお、任用期間満了後の再度の任用は、勤務成績などによります。



募集職種	採用予定数	報酬額
①保健師	3人程度	月額 189,900円～ 時間額 1,206円～
②助産師	1人	月額 189,900円～ 時間額 1,206円～
③学校司書	3人	時間額 1,024円～
④図書館司書	3人	月額 161,200円～ 時間額 1,024円～
⑤児童厚生員	3人	時間額 1,024円～

募集職種	採用予定数	報酬額
⑥児童相談員	2人	時間額 1,117円
⑦障害支援区分認定調査員	1人	月額 180,000円～ 時間額 1,143円～
⑧市民相談員	1人	時間額 1,117円
⑨第三者行為等相談員	1人	時間額 1,117円
⑩文化財専門員	1人	月額 214,600円 時間額 1,363円

※報酬のほか、市の規定に基づき、期末勤勉手当 (年 4.5 月分 (初年度は 2.6 月分)) および交通費が支給されます。
※報酬額および期末勤勉手当の支給月数は、令和 6 年 10 月 1 日時点のものです。人事院勧告などにより変更になる場合があります。

【問い合わせ】 総務課 ☎ 483 - 8407

年末消防特別警戒実施

年末の忙しいときには、火の取り扱いの不注意による火災が多く発生しています。消防本部・消防署・消防団では、12 月 26 日(木)から 12 月 31 日(火)の間、市内全域で警戒活動を実施し、火災の未然防止に努めます。ご家庭、職場におきましては、火の取り扱いに十分注意し、火の元の点検をお願いします。

【問い合わせ】 消防本部総務課 ☎ 483 - 8710

■ ブロック塀等撤去改善事業補助金

地震によるブロック塀の倒壊は、人的被害だけでなく、避難や緊急車両の通行の妨げとなるおそれもあります。危険なブロック塀の撤去にご協力ください。

●対象となる塀

- ・コンクリートブロック造、レンガ造その他これらに類する塀および門柱など
- ・市内の道路や公園に面する高さ 0.8m 以上のもの

●対象者 対象となる塀などを所有している方

●対象経費 ①ブロック塀などの撤去費 ②ブロック塀などの撤去に伴う軽量の塀などの新設費

●補助金額 ①と②を合計した金額の 10 分の 9（上限 45 万円）

※補助金交付決定前に着手（契約・発注）した場合は、対象となりません。

●申請期限 12 月 27 日(金)

【問い合わせ】 危機管理課 ☎ 483 - 8406

■ 後期高齢者医療制度にご加入の皆さんへ

健康診査を受けましょう

健康診査は令和 7 年 2 月末日まで受けることができます。

受診券をお持ちで、健康診査を受けていない方は、この機会にぜひご自身の健康状態をチェックしましょう。

※下記のいずれの検査も、対象者には 5 月末に受診券を発送しています。

歯科健康診査（無料）

対象者 令和 6 年 3 月末日で 75 歳、80 歳、85 歳の
人と 90 歳以上の人

検査項目 問診、口腔内検査、口腔機能検査

健康診査（無料）

対象者 後期高齢者医療被保険者（長期入院者、施設入所者を除く）

検査項目 問診、計測、診察、尿検査、血液検査

●実施場所 受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関

【問い合わせ】 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 428 - 6688

■ 健康課からのお知らせ

歯のフッ化物塗布

●日時 12 月 4 日(水)、18 日(水) 14 時～14 時 30 分

●場所 海南保健福祉センター

●対象 1 歳 6 カ月児健診終了後から、6 歳の誕生日の前日まで

●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

●申込期限 実施日の前日

申込フォーム

●注意 ①塗布間隔は 90 日以上空けてください。②塗布前 2 時間は飲食を控えてください。



モグモグ教室（離乳食教室）

●日時 1 月 8 日(水) 13 時 30 分～15 時 30 分

●場所 海南保健福祉センター

●対象 令和 6 年 8 月 1 日～9 月 31 日生まれのお子さんとその保護者、妊娠中の人

●持ち物 母子健康手帳、マスク

●申込期限 12 月 25 日(水)

予約フォーム



【問い合わせ】 健康課 ☎ 483 - 8441

※歯のフッ化物塗布、モグモグ教室については10ページをご覧ください。

12月の子育てひろば

問 生涯学習課 ☎ 492-3349

リースの壁飾り

画用紙にラメのデコレーションをして壁飾りを作ります。

日時・場所

日程	場所
2日(月)	日方公民館
4日(水)	黒江防災コミュニティセンター
10日(火)	大野公民館
11日(水)	北野上公民館
12日(木)	亀川公民館
17日(火)	巽コミュニティセンター
18日(水)	下津防災コミュニティセンター
20日(金)	内海公民館

※各日程 10時～11時30分

▶対象 未就園児とその保護者

ベビーマッサージ (2部入替制)

▶日時 13日(金) ① 10時～ ② 10時50分～

▶場所 下津防災コミュニティセンター

▶対象 1歳程度までの乳児とその保護者

▶持ち物 バスタオル

外遊び「寒さに負けず、走ろう!動こう!」

▶日時 19日(木) 10時30分～11時30分

▶場所 海南スポーツセンター

▶対象 未就園児とその保護者

▶持ち物 飲み物、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

園・支援センターからのお知らせ

(未就園児とその保護者対象)

▶マリア幼稚園 問 ☎ 482-2190

①マリア幼稚園で遊ぼうよ(無料・2日前までに申込要)

内容 1) 牛乳パックでクリスマスブーツを作ろう

2) クリスマスの壁飾りを作ろう

日時 1) 12月6日(金) 2) 12月20日(金) 10時～11時

②園庭開放(無料) 子育て相談にも応じます。

日時 12月4日、11日、18日、25日 各水曜日

10時～11時30分

▶子育て支援センター五月山 問 ☎ 483-7778

育児講座 「手織りを体験しよう!」

日時 12月6日(金) 10時30分～11時30分

子育て講座

問 生涯学習課 ☎ 492-3349

①いきぬきヨガ

▶日時 1月22日(水) 9時45分～11時50分

▶受付 9時30分～(ノビノスホール)

▶場所 海南 nobinos 2階 多目的室1

▶対象 未就園児とその保護者など※

▶申込期間 12月2日(月) 9時
～1月14日(火) 14時

申込フォーム



②羊毛チクチク 額に入れるおひなさま

羊毛フェルトで額に入れて飾るおひなさまを作ります。

▶日時 1月27日(月) 10時～11時30分

▶受付 9時45分～(日方公民館2階ホール)

▶場所 日方公民館 1階 視聴覚室

▶対象 未就園児とその保護者など※

▶申込期間 12月2日(月) 9時
～1月17日(金) 14時

申込フォーム



③みんなで!リトミック

▶日時 1月30日(木) 10時～11時30分

▶受付 9時45分～

▶場所 下津防災コミュニティセンター
2階 第4・5研究室

▶対象 未就園児とその保護者

▶申込期間 12月2日(月) 9時
～1月22日(水) 14時

申込フォーム



※①②の対象について詳しくは各フォームをご覧ください。

12月のほっとカフェ(出入り自由)

問 生涯学習課 ☎ 492-3349

子育て中の皆さんが自由に交流できる場です。保護者だけの参加も大歓迎です!

日時・場所

日程	場所
5日(木)	亀川公民館
16日(月)	大野公民館

▶時間 10時～11時30分

親子ヨガ教室第3期参加者募集中

問 生涯学習課 ☎ 492-3349

▶申込期限 12月16日(月) 17時

申込フォーム



12月の救急ガイド

●休日在宅当番医

受付 9時～16時

日	当番医	住所地	電話番号
1日	山本医院	下津町丸田	☎ 492 - 2219
8日	谷口病院	日方	☎ 482 - 2500
15日	橋本胃腸科	日方	☎ 483 - 7877
22日	岩橋医院きみのファミリークリニック	紀美野町下佐々	☎ 489 - 2150
29日	吉川内科循環器科	幡川	☎ 484 - 2525
	谷田クリニック	紀美野町小畑	☎ 489 - 6800
30日	かわむら医院	下津町下津	☎ 492 - 0132
	しおたにクリニック	七山	☎ 486 - 0010
31日	くらはしクリニック	黒江	☎ 483 - 4013
	細部医院	下津町下	☎ 492 - 2164

夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎ 426 - 1199

※一部変更になる場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

●献血日程

※諸事情により変更になる場合があります。

日	時間	場所・主催
15日 (日)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ 海南店
	13:00～16:30	
24日 (火)	10:00～12:00	海南市役所
	13:00～16:00	

献血は 命を救うボランティア

▶血液は長期保存できない

血液は人工的につくることができません。長期の保存もできないので、輸血用血液を安定的に確保するためには毎日新しい血液が必要になります。また、1人が1年に献血できる回数や量には上限があるため、患者を救うには、年間を通じて多くの人の継続した献血が不可欠です。



12月の生きがい教室

対象 おおむね50歳以上の人

受講料 無料。ただし、材料費などは自己負担。

申し込み・問い合わせ 各公民館まで

開館時間 13時30分～17時、19時～21時30分

※市民交流センターについては、下津防災コミュニティセンター（☎ 492 - 0251）、市民交流センター ふれあいホールについては、生涯学習課（☎ 492 - 3349）まで。

実施場所	開催日時	内容	講師
黒江防災コミュニティセンター（☎ 483-5220）	7日(土) 14:00～	ミニコンサート	みずもまりも先生
	20日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
日方公民館（☎ 482-6865）	6日(金) 14:00～	干支の色紙（要予約）	山野井英子先生
	13日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
内海小体育館	14日(土) 13:30～	うつみふれあい集会（エイサー）	内海地区人権尊重推進委員会
内海公民館（☎ 482-2158）	17日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
大野公民館（☎ 483-5150）	6日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	7日(土) 14:00～	人尊ふれあい集会	人尊委員会
亀川公民館（☎ 483-5282）	14日(土) 14:00～	人権教養講座（紙芝居風）朗読教室	
	23日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
巽コミュニティセンター（☎ 487-4753）	6日(金) 14:00～	血圧測定等とフレイル等のお話	高齢介護課
	12日(木) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
北野上公民館（☎ 488-0988）	休講		
中野上公民館（☎ 487-4726）	2日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	10日(火) 14:00～	コカリナコンサート	きのくにコカリナ倶楽部
中野上小学校	16日(月) 13:30～	小学生としめなわ作り	北野上郷土史サークル
南野上公民館（☎ 487-1481）	9日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	12日(木) 14:00～	寄せ植え講座（お正月用）（要予約）	明渡一起先生
市民交流センター ※	12日(木) 14:00～	アコーディオン演奏と歌	井澤慶三先生
下津防災コミュニティセンター	17日(火) 14:00～		
塩津コミュニティセンター（☎ 492-2066）	休講		
大崎会館（☎ 492-2110）	17日(火) 14:00～	健康体操	恵友サザンホーム
市民交流センター ふれあいホール ※	4、11、18日(水) 14:00～	健康体操	水主悦子先生

認知症カフェ

認知症の人だけでなく、介護する家族も情報交換やひと休みできる場です。
ぜひ、ご利用ください。

ナラティブカフェ（参加費100円）		日時	12月17日(火) 13時30分～15時30分
場所		ライフパートナー重根1階（重根348・2）	
内容		音楽療法・認知症相談	
問い合わせ		NPO法人紀伊の風	☎ 487・3447
高齢介護課		☎ 483・8762	
やすらぎカフェ（参加費100円）		日時	12月17日(火) 13時～15時
場所		内海中央地区集会所（名高287・7）	
内容		認知症予防体操・認知症相談	
問い合わせ		公益社団法人認知症の人と家族の会 和歌山県支部	☎ 432・7660
高齢介護課		☎ 483・8762	
こころカフェ（参加費100円）		日時	12月19日(木) 13時30分～15時30分
場所		こころハウス集会所（下津町丸田237・1）	
内容		クリスマス会	
問い合わせ		ケアプランセンターこころ	
高齢介護課		☎ 499・8753	
☎ 483・8762			

骨粗しょう症性椎体骨折について

海南医療センター 整形外科医師 北山 啓太

人間だれしも加齢とともに骨の強さはもろくなっていきます。特に閉経後の女性はホルモンバランスの変化から骨粗しょう症が進行することがよくあります。骨粗しょう症の方の椎体（脊椎骨の円柱状の部分）に垂直方向の外力が加わると、ひしゃげるような骨折を生じることがあります。これが骨粗しょう症性椎体骨折（俗にいう圧迫骨折）です。骨粗しょう症性椎体骨折を放置すると椎体はどんどんひしゃげる方向に進み、一旦ひしゃげた骨は自然の力ではもとの形に戻りません。そのため痛みが後々まで残ってしまうこともあります。

治療はほとんどの場合、保存療法から開始します。具体的にはコルセットによる外固定で骨折椎体の局所安静を図り、薬物療法（痛みのコントロールと骨粗しょう症に対する治療）を併用します。なお、保存療法で改善が得られず、手術療法が必要となる場合がありますが、近年は骨折した椎体に医療用のセメントを注入するなど、手術術式も進歩しています。典型的な例では、「しりもちをついた直後から急激

な腰痛が起こった」というパターンですが、重度の骨粗しょう症患者の場合、転んでもいないのに「いつの間にか骨折」が起こることがあります。心当たりのある方は速やかに医療機関を受診してください。骨粗しょう症の治療を受けられたことがない方は薬物治療についてもご相談いただければと思います。



【問い合わせ】 海南医療センター ☎ 482 - 4521

お知らせ

マイナンバーカードの手続きに関する臨時窓口を開設(要予約)

マイナンバーカードの受け取りなどの手続きは、事前の予約により、市役所1階(市民課)臨時窓口で行うことができます。

※WEBで予約できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●12月の臨時窓口開設予定日時
1日(日)・15日(日) 9時～12時
10日(火) 17時20分～19時30分

●臨時窓口でできること
マイナンバーカードの交付申請・受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定・初期化
予約システム



【問い合わせ】

市民課 ☎483・8501

二十歳を祝う会を開催します

●日時 1月12日(日) 13時30分(受付 12時30分～)

●場所 市民交流センターふれあいホール

●対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

※当日は案内はがきを持参してください。

リチウムイオン電池などの廃棄について

携帯電話などの電子機器は、リチウムイオン電池などの充電電池を内蔵しており、強い衝撃や圧力を加えると発火します。廃棄の際は、販売店や協力店にお問い合わせいただき、電池回収ボックスには入れないでください。

また、中身が残ったスプレー缶なども爆発や火災の原因となるため、最後まで使い切り、回収日には、飲料・飲食の缶とは別の袋で出してください。

詳しくはこちら



リチウムイオン電池など



スプレー缶など

【問い合わせ】

環境課 ☎483・8457

土地・家屋の用途の変更について

固定資産税は、毎年1月1日時点の状況に基づいて課税されるため、土地や家屋に次のような変更があった場合は、届け出が必要です。

・土地や家屋の利用上の地目や用途の変更(土地)田↓宅地、店舗用敷地↓住宅用敷地など(家屋)工場↓住宅など

・登記をしていない家屋の名義変更、新たな建築や取り壊し

※法務局へ登記の異動の届け出をし

※市外へ転出した方も参加できます。参加受付表にご記入のうえ、持参してください。

参加受付表はこちら



【問い合わせ】

生涯学習課 ☎492・3349

後期高齢者医療制度にご加入の皆さんへ

12月2日(月)から、現行の保険証の新規発行が終了し、医療機関等を受診する際は、マイナ保険証または資格確認書をご利用いただくこととなります。12月1日(日)時点でお手元にある保険証は、令和7年7月31日(木)まで利用可能ですが、次に該当する方には資格確認書を交付します。

・12月2日(月)から令和7年7月31日(木)までの間に、新たに後期高齢者医療制度に加入した方

・現行の保険証を紛失した方

※限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証の紛失による再発行は、令和7年7月31日(木)までです。

【問い合わせ】

保険年金課 ☎483・8436

離婚時の年金分割について

離婚した場合、2人の婚姻期間中の

厚生年金を分割して各々の年金とすることができません。ただし、次の場合は請求できませんので、お早めに和歌山西年金事務所までご相談ください(要予約)。

〈年金分割請求が出来ないケース〉

・離婚をした日の翌日から起算して2年を経過した場合
・すでに離婚等が成立し、相手方が死亡した日から起算して1カ月を経過した場合

【問い合わせ】

・この記事に関すること
保険年金課 ☎483・8436
和歌山西年金事務所への来訪予約 ☎0570・05・4890
年金相談に関する一般的な問い合わせ(ねんきんダイヤル) ☎0570・05・1165
※基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

夜間電話納税相談(国民健康保険税)

開庁時間内(8時30分～17時15分)の相談が難しい人のために、夜間電話納税相談窓口(国民健康保険税)を開設します。ぜひご利用ください。

●開設日 12月17日(火) 19時まで
WEBによる相談はこちら



【問い合わせ】

保険年金課 ☎483・8435

ている場合は、市への届け出は不要です。

【問い合わせ】

税務課 ☎483・8417

「おくやみ窓口」(予約制)を開設しました

身近な方が亡くなれると、様々な手続きが必要になります。市役所

での手続きをスムーズに進められるよう、「おくやみ窓口」を開設しました。来庁希望日の2開庁日前までに電話またはインターネットで予約ください。

予約はこちら



【問い合わせ】

市民課 ☎483・8501



地元就職を応援します!

▶奨学金返還助成制度

問 産業振興課 ☎483-8460

次の全てに該当する方を対象に、100万円を上限に奨学金の返還を助成します。

- ・大学等進学者で奨学金の貸与を受けている方
- ・令和7年3月に大学などを卒業予定である方
- ・卒業後、市内に住所を有し、市の登録企業に正社員として3年以上勤務した方

※登録企業など詳しくは右記をご覧ください。

【申込期限】 令和7年2月21日(金)



▶地方就職学生支援金制度

問 都市整備課 ☎483-8480

東京圏の大学を卒業予定の学生が、海南市へ移住し、県内の企業に就職をする場合に、当該就職活動に要した交通費の支援を行います。

※対象者や就業要件など詳しくは右記をご覧ください。

【交付額】 16,000円

【申請期限】 令和7年2月28日(金)



会

員

募

集

まだまだ人生これから 生きがいつくりのステージへ!!

60歳以上のお仕事したい方に!

女性会員も活躍中!

- ・介護の補助
- ・スーパー関連
- ・広報誌配布
- ・工場内軽作業
- ・植木の手入れや草刈り
- などなど(センターにより異なります)

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事お引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。

公益社団法人
海南市シルバー人材センター
電話(073)499-4344
海南市日方1289-26

お問合せ先

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

不用品・粗大ゴミ代行サービス

営業区/海南市・紀美野町(旧野上地区)

お気軽に
どうぞ!

ゴミ処理
無料相談
承ります

遺品整理
も承ります



明るい環境づくりをめざす

小椋リビングクリーン株式会社

〒640-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2

TEL.073-489-3041 FAX.073-489-3838

■一般廃棄物収集運搬許可(海南市)許可番号 第7号 ■一般廃棄物収集運搬許可(紀美野町)許可番号 第303046001号

詳しくはホームページをご覧ください

http://www.komuku.com 小椋リビング 検索



国民健康保険に加入している皆さんへ

問 保険年金課 ☎ 483-8404

▶ ジェネリック医薬品について

ジェネリック医薬品を使用した場合、1カ月の自己負担額が100円以上軽減される可能性がある方に、12月下旬～1月上旬にかけて「ジェネリック医薬品使用促進のご案内」を送付します。患者負担の軽減や医療保険財政の安定化のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。
※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。
※かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

▶ 次の場合、保険診療が適用されません

- ① 病気とみなされないとき
 - ・健康診断、正常分娩、美容整形など
 - ② 国民健康保険の給付が制限されるとき
 - ・故意の犯罪行為や故意の事故
 - ・ケンカや泥酔による病気やケガ
 - ③ 通勤中や通勤途上事故によるケガなど(労災保険適用)
- ※状況によっては国民健康保険を使用する場合もありますので、必ず連絡してください。

キャッシュレス決済をご利用いただけます

市民課、税務課、下津行政局、日方支所、野上支所における各種証明書などの手数料について、現金でのお支払いに加え、クレジットカードや電子マネーなどによるキャッシュレス決済をご利用いただけます。
詳しくはこちら



【問い合わせ】
管財情報課 ☎ 483・8468

12月10日(火)～16日(月)は
北朝鮮人権侵害問題啓発週間

警察では、拉致に関与した北朝鮮工作員などについて、逮捕状の発付を得て国際手配を行うなど、拉致容疑事案の全容解明に向けて取り組んでいます。

また、これまで拉致被害者と判断している方以外にも、北朝鮮による拉致の可能性を排除できない方がいるとの認識の下、鋭意捜査・調査を推進しています。皆さんの

● 月額使用料 65,000円(税別)

※今回募集する倉庫は、利用者が退去した倉庫を支障のないよう補修したものであり、新築のような状態ではありません。
※詳しくはお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】

管理課 ☎ 483・8489

防衛省からのお知らせ

自衛官候補生などを募集しています。

● 募集種目 ① 自衛官候補生 ② 高等工科学校生徒 (一般)

● 受付期限 ① 1月9日(木) ② 1月16日(木)

※必要資格や試験期日、試験会場など、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

防衛省自衛隊和歌山地方協力本部
有田募集案内所

☎ 0737・82・6631

令和7年度五色台広域施設組合会計年度任用職員の募集

- 募集職種 事務補助員
- 勤務場所 組合事務局
- 募集人数 若干名
- 受付期間 採用者が決定するまで臨時募集
- 任用期間 令和7年4月1日

講座・教室

市民大学教養講座
【ふるさと講座】

● 講座 「紀州流治水水利水の祖 井澤弥惣兵衛とその偉業」

● 日時 12月17日(火) 14時～15時30分

● 講師 歴史民俗資料館 館長 野田泰生 氏

● 場所 海南nobinos 2階 多目的室1

● 定員 20人(先着順)

● 電話申込 12月5日(木) 8時30分～

【申し込み・問い合わせ】

中央公民館

☎ 482・2507

イベント

海南吹奏楽団
第33回定期演奏会

● 日時 12月15日(日) 13時30分～

ご理解とご協力をお願いします。
【問い合わせ】
海南警察署 ☎ 482・0110

(独)労働者健康安全機構
からのお知らせ

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多く存在するため、労働者が安全に働くことができるように、化学物質規制が定められています。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直されました。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。



【問い合わせ】

事業者のための化学物質管理無料相談窓口
☎ 050・5577・4862

募集

海南市港湾施設
上屋倉庫利用者募集

- 対象倉庫 1号南側、3号北側、3号南側(各168.18㎡)
- 所在地 下津町下津3066番地16

(開場13時)

● 場所 市民交流センターふれあいホール(入場無料)

● 主な演奏曲 久石譲作品集など

【問い合わせ】

海南吹奏楽団

☎ 090・6370・4507

海南ライオンズクラブ閉会に伴い、社会福祉支援金をご寄付いただきました

63年間にわたり、市内の清掃活動や各種イベントの実施など、社会貢献活動を続けてきた海南ライオンズクラブ(会長 古岡茂樹 他16人)が、令和7年6月30日をもって閉会します。
閉会に伴い、社会福祉のための支援金を、市にご寄付いただきました。



◆ 憧れの在宅ワークもできちゃう♪ ◆

子育てママ・パパも
デザインで在宅ワーク♪

デザインスクールの
無料体験を
お試しください

デザインを学んでスキルアップ・副業・転職・独立・趣味等可能性を広げよう!!

オンライン講座あり 自宅で学べるデザインスクール

大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 TEL.072-668-3275 運営/株式会社ウィット

創業50年 安心と実績

地元で育てていただいた
町のペンキ屋さん

海南市の 外壁・屋根塗装・雨もり修理

SAKAGUCHI TOSOU
有限会社 阪口塗装

診断無料
お見積無料

お気軽に電話ください
0120-533-218
http://www.sakaguchitosou.com
海南市重根258番地5 TEL.073-487-3321

令和 6 年海南市文化表彰 受賞おめでとうございます

【問い合わせ】 総務課 ☎ 483 - 8400

市では文化の向上発展に尽力された方に賞を贈り、そのご功績をたたえています。
本年は、下津町出身で、ロンドンを拠点に活動されている陶芸家の岩本幾久子さんが「文化奨励賞」を受賞されました。



岩本幾久子さん（右）と神出市長

受賞者コメント

この度は、表彰いただきましてありがとうございます。
心より光栄に思っております。
山や海、自然がいっぱいの下津町で育ち、美しい自然を守りたいという気持ちから、現在は、海洋汚染や温暖化、SDGsをコンセプトとした作品を制作しています。
環境問題への意識を少しでも変えられるよう、真摯に制作を続けるとともに、これからも、海南市の文化の向上発展に貢献させていただきたいと思います。

福島県相馬市長から学ぶ防災講演会

【問い合わせ】 危機管理課 ☎ 483 - 8406

東日本大震災で大きな被害を受けた福島県相馬市の立谷秀清市長を講師に迎え、震災の教訓や地震への備えについてお話しいただきます。

【日時】 令和 7 年 1 月 18 日(土) 18 時 30 分 ～ 20 時 30 分
【場所】 海南 nobinos ノビノスホール
【定員】 200 名程度（無料）
【申込方法】 オンライン申請、電話
【申込期限】 12 月 25 日(水)
【臨時駐車場（無料）】 日方小学校グラウンド



オンライン申請



立谷秀清相馬市長

当日は、海南 nobinos 駐車場の混雑が予想されますので、なるべく臨時駐車場をご利用いただきますよう、ご協力をお願いします。
(利用可能時間：17 時 30 分～ 21 時)

令和6年秋の叙勲・第43回危険業務従事者叙勲 受章おめでとうございます

【問い合わせ】 総務課 ☎ 483 - 8400

このほど海南市の 3 名の皆さんが、令和 6 年秋の叙勲、第 43 回危険業務従事者叙勲を受章されました。長年にわたって、各分野の進展に尽力し、その功績が認められたもので、ご功績に敬意を表し、心よりお祝い申し上げます。

秋の叙勲

- ・旭日単光章（地方自治功労）
井川 良美 さん
- ・瑞宝単光章（消防功労）
鷹保 好博 さん

第 43 回 危 険 業 務 従 事 者 叙 勲

- ・瑞宝単光章（消防功労）
津田 和史 さん



人権標語コンテスト入賞者のお知らせ

【問い合わせ】 市民交流課 ☎ 483 - 8439

広く市民の人権意識の高揚を図るため、かいなん人権標語コンテストを実施しました。

今年度は合計 1,403 点の応募があり、審査の結果、次の皆さんが入賞され、11 月 9 日(土)、市民交流センターで開催された「かいなん人権フェスティバル 2024」にて表彰式を行いました。

入賞作品を掲載したリーフレットは、市役所、下津行政局、各支所・出張所、市民交流センター、各公民館、方集会所、住民センターにて配布します。



一呼吸 置いてやさしい 思いやり 大谷 早築さん（下津町大崎）	あいさつで 地域の絆 深めよう 松本 幸子さん（日方）	思いやり 共に生きてく 第一歩 松江 咲愛さん（海南高校 1 年）	ありがとう 世界で通じる 愛言葉 澤村 朱璃さん（第三中学校 2 年）	いえるかな 感謝の気持ち ありがとう 中地 花音里さん（海南中学校 2 年）	認め合い 互いに知ろう いいところ 中西 朝香さん（下津第一中学校 3 年）	考えよう ぼくがいやなら きみもいや 上中前 陽太さん（大野小学校 2 年）	そのえがお みんな持つてる たからもの 中村 都優さん（大野小学校 3 年）	思いやる 心一つで けんかなし 岡本 新さん（大野小学校 5 年）
------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	--	---	---	---	---	--------------------------------------

2 新しい公園の目指す姿

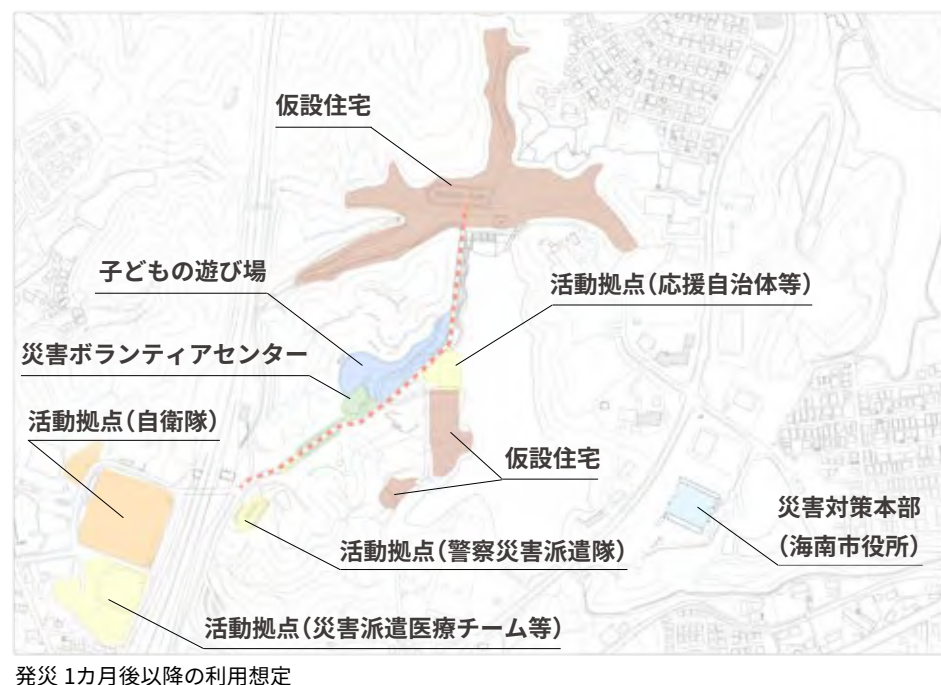
大地震や集中豪雨など、突然やってくる自然災害を避けるのは難しくても、日頃からの備えがあれば、その被害を小さく抑えることができます。

例えば、非常持ち出し袋や食料の備蓄、潮の満ち引きや土中の水分量から危険度を察知できる知識の習得など。新しい公園は、遊びながら防災を知る・学ぶ仕掛けや、実践的な体験プログラムなどにより、来園者一人ひとりが「防災力」を高められる「ここにしかない」防災公園を目指します。



3 大規模災害時には受援の拠点に

巨大地震などの大規模災害発災直後から、自衛隊や緊急消防援助隊、災害ボランティアなどが結集し、救助・救命活動や支援活動の拠点になります。その後は、応急仮設住宅の建設用地になります。下記に示す公園のゾーニングは、発災1カ月後以降の利用想定を表したものです。



発災1カ月後以降の利用想定

今後、新しい公園の愛称を募集する予定です。広報かいなんや市ホームページで改めてお知らせします。

わんぱく公園が生まれ変わります

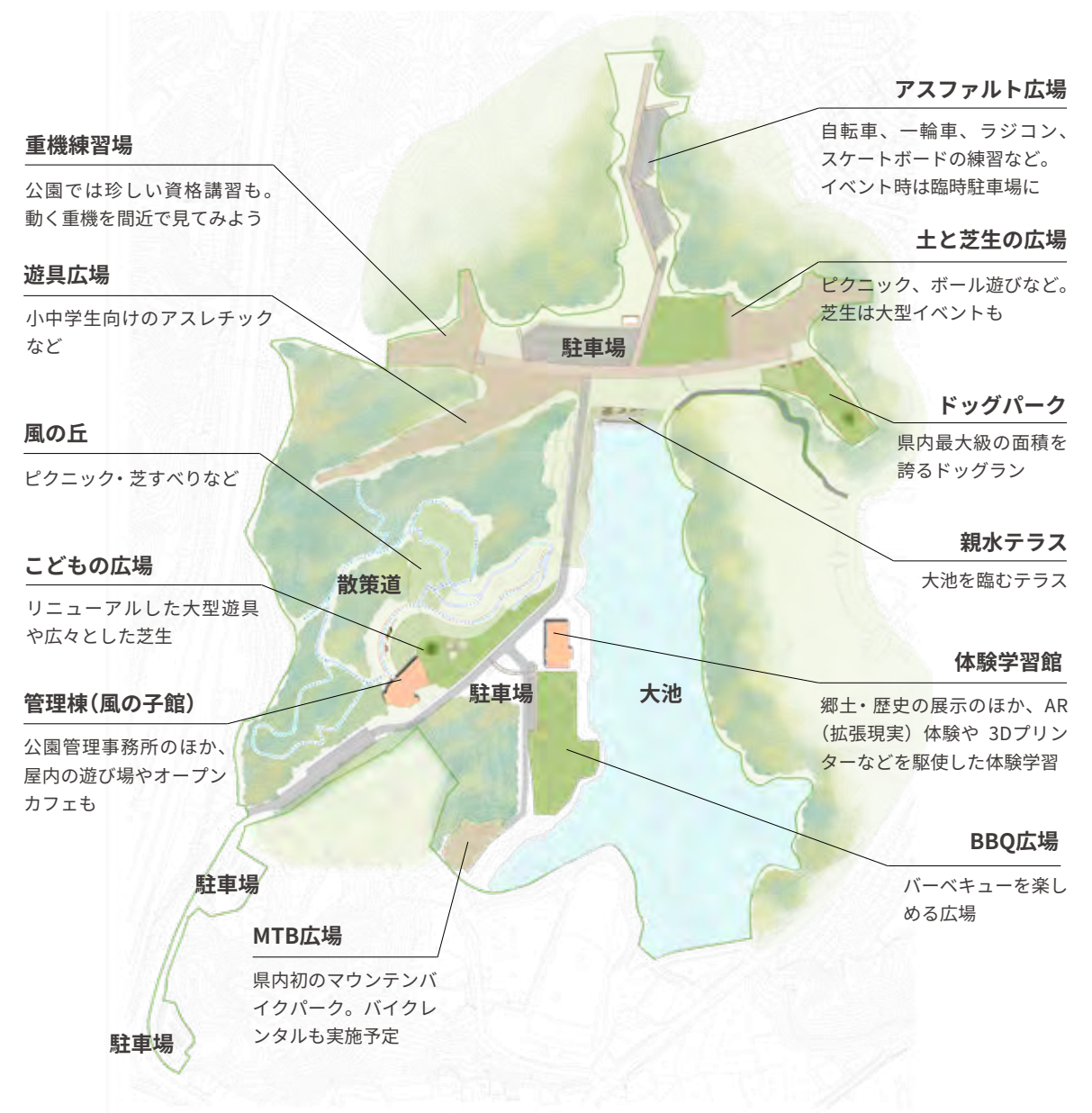
【問い合わせ】 都市整備課 ☎ 483-8480

多様な世代が集い、にぎわいを呼び込む公園を目指して、新たに、県内最大級のドッグランやBBQ(バーベキュー)広場などを整備し、遊具も一新します。

広大な広場で、のびのびと自由な遊びはもちろん、MTB(マウンテンバイク)などのスポーツやレクリエーション、新たに建設を進めている体験学習館では、先端技術を駆使した体験もできます。

大規模災害時には、防災関係機関などの受援拠点や応急仮設住宅の建設用地として活用できるよう、整備を進めています。

1 公園全体の配置計画図



詳細は市ホームページをご覧ください。

市ホームページに、新しい公園のランドデザインを掲載しています。

<https://www.city.kainan.lg.jp/kakubusho/machizukuribu/toshiseibika/CBK/index.html>



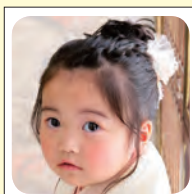
年末年始の休館のお知らせ

施 設	12/27 (金)	28 (土)	29 (日)	～	1/1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
市役所・行政局・支所・出張所		休	休	休	休	休	休	休	休
医療センター（通常診療）※ 1		休	休	休	休	休	休	休	休
海南 nobinos			休	休	休	休	休		
下津図書館	休		休	休	休	休	休		
市民交流センター			休	休	休	休	休		
道の駅海南サクアス					休				
歴史民俗資料館			休	休	休	休	休		
福祉センター（海南・下津）		休	休	休	休	休	休	休	休
住民センター			休	休	休	休	休		休
市民温水プール		休	休	休	休	休	休		
下津室内プール			休	休	休	休	休		
体育施設 ※ 2			休	休	休	休	休		
物産観光センター			休	休	休	休	休		
つり公園しもつピアランド	休	休	休	休	休				

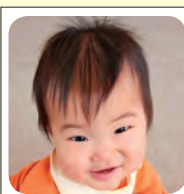
（※ 1）救急受診については、別途お問い合わせください（☎ 482 - 4521）。

（※ 2）総合体育館・市民体育館・拝待体育館・市民運動場・東部運動場・沖野々スポーツ広場・市民テニスコート・東部テニスコート・下津テニスコート・下津総合運動場・梅田ゲートボール場・丸田ゲートボール場・海南スポーツセンター

わが家の♡アイドル



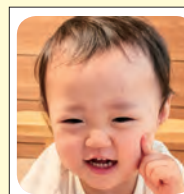
はた あんな
秦 杏奈ちゃん
R3.12.3 生



かしわ こうき
柏木 颯真ちゃん
R5.12.6 生



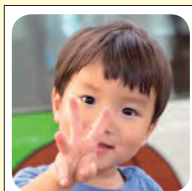
たにぐち りこ
谷口 凜衣ちゃん
R5.12.7 生



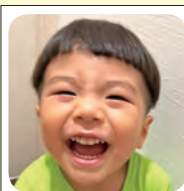
やまね ゆな
山根 夕奈ちゃん
R4.12.9 生



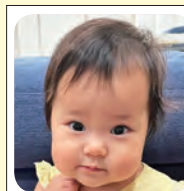
ふじもと そうたろう
藤目 将太郎ちゃん
R4.12.12 生



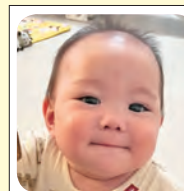
なかお こうた
中尾 光汰ちゃん
R3.12.16 生



どうら あると
堂浦 歩燈ちゃん
R3.12.17 生



かわばた きたる
川端 きたるちゃん
R5.12.20 生



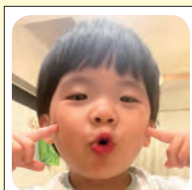
よしだ うるは
吉田 麗生ちゃん
R5.12.20 生



すぎやま あな
杉山 奏汰ちゃん
R3.12.22 生



たまき とあ
玉木 十叶ちゃん
R5.12.22 生



ほそかわ りんせい
細川 凜晟ちゃん
R3.12.24 生



かくたに はるか
角谷 春佳ちゃん
R3.12.25 生

【対 象】 1 月に誕生日を迎える満1〜3歳のお子さん

※市内在住の人に限りです。

【応募方法】 電子申請によりご応募ください。

【締 切 日】 12月10日（火）

〔応募はこちら〕

<https://logoform.jp/form/yvj4/291669>



人口／ 46,587 人（男 21,763 人 女 24,824 人）

世帯数／ 21,917 世帯（令和 6 年 10 月末日現在）

出生 18 人 転入 82 人 死亡 55 人 転出 76 人（令和 6 年 10 月 1 日～ 31 日）

市公式 SNS アカウント

