広報かいなん Kainan

6
June
2025

環境月間特集

身近な取り組みが未来を変える「リユース・リサイクル」

撮影場所　亀池公園

6月は環境月間です

身近な取り組みが未来を変える「リユース リサイクル」

【問い合わせ】環境課　☎ 483 - 8456

私たちの暮らしは、さまざまな "モノ "に支えられています。しかし、使い終わったものをすぐに捨ててしまうことで、ごみが増え、限りある資源が失われます。

令和 5 年度の海南市のごみの発生量は約 16,735トン。そのうち、ペットボトルや缶・ビン、古紙類など、資源化されたごみは約 2,390トンで、リサイクル率は約 14.3%でした。この数字は、和歌山県内の平均（11.9%）を上回っていますが、全国平均（19.5%）を下回っています。

「まだ使える」「資源になる」という視点でリユース（再利用）やリサイクル（再資源化）を行うことは、環境にやさしい暮らしにつながる第一歩となり、SDGs（持続可能な開発目標）の目標達成にも不可欠な要素になっています。今月は、市内で行われているリユース・リサイクルの身近な取り組みをご紹介します。

Reuse（再利用する）

ほっとカフェから生まれたやさしいリユース

子育て中の方たちの憩いの場として、市内 7会場で開催している「ほっとカフェ」。大野公民館で開催している「大野ほっとカフェ」では、約 2 年前から、協力員の湯川さんの提案で子ども服や小物などの「おさがり」の譲渡会を実施しており、毎回多くの参加者で賑わっています。

可愛い服が多いので、いつも楽しみにしています！子どもと遊びながらゆっくり選べるのも嬉しいですね。

▲子ども服や小物などが並ぶ

◀ほっとカフェの日程など詳しくはこちら

「もったいない」をリユースに

大野ほっとカフェ協力員　湯川　萌さん

私の子どもがまだ小さいころ、コロナ禍で外出する機会も少なく、せっかく買った服や頂いた服が綺麗なままサイズアウトしていったんです。「もったいないし誰かもらってくれないかな」と考え、ほっとカフェで「掘り出し物市」という名のおさがり譲渡会を始めました。

当初は小規模だったのですが、次第におさがり品を持ってきてくれる方が増え、ありがたく感じています。

まだ使えるものを必要とされる方に使っていただき、リユースの輪が広がっていくと嬉しいですね。

イベント情報

6月 23日㈪、海南 nobinosでも「おさがり・おゆずり大交換会」が実施されます。
詳しくは本紙 19ページまたは右記をご覧ください。

Recycle（再資源化する）

もったいないがつなぐ地域のリサイクル　塩津区の取り組み

塩津区では、新聞紙、段ボール、アルミ缶などの資源ごみを集め、事業者に引き渡す資源集団回収が、平成 20 年から行われています。令和 6 年度には合計 11.1 トンの資源ごみが回収されました。

地域の助け合いとつながりづくりに

塩津区長　谷所　渉さん

活動を始めたきっかけは、それまで捨てていた資源ごみが再利用できると知って、「もったいない」と気づいたことでした。また、資源ごみの売却代金や市の補助金を地域の盆踊りなどに活かせればという思いもありました。

活動を始めるときには、保管庫を建てる場所が必要だったのですが、漁協が土地の使用を快く認めてくれて、とても助かりました。区民の皆さんも協力的で、多くの資源ごみを回収できています。毎月の回収作業は、区の役員がみんなで力を合わせて行っています。

こうして地域のみんなで取り組むことが、助け合いの気持ちやつながりを大事にすることにもつながっていると思います。これからも、無理なく続けていけたらと思っています。

市の取り組み

粗大ごみリユース事業

クリーンセンターに持ち込まれた粗大ごみの中には、まだ使えるものが含まれています。

ごみの減量化・再資源化のための取組の一環として、再利用が可能な物品を、希望する市民の皆さまに提供しています。

資源集団回収補助金

自治会、育友会などの非営利団体が資源集団回収を実施する団体として市に登録すると、回収事業者の買取金とは別に補助金（1kg あたり 4 円、上限 50 万円）を交付します。

▶対象資源：家庭から排出される、紙類、飲料用アルミ・スチール缶、古布類など

意外と身近なリユース・リサイクル

資源ごみをそのままごみとして処分した場合、可燃ごみは焼却されて二酸化炭素を排出し、地球温暖化を助長します。また、埋立ごみは限られた処分場のスペースを圧迫します。

さらに、本来再資源化できた貴重な資源を無駄にするだけでなく、ごみ処理には多額の費用もかかります。

そのため、リユースやリサイクルに取り組み、ごみの発生を抑えることは、環境への負担を減らすうえで重要な役割を果たします。また、リユース品の譲渡を受けることで購入費用を節約でき、資源ごみを売却することで代金を得られるなど、お財布にもやさしい取り組みです。

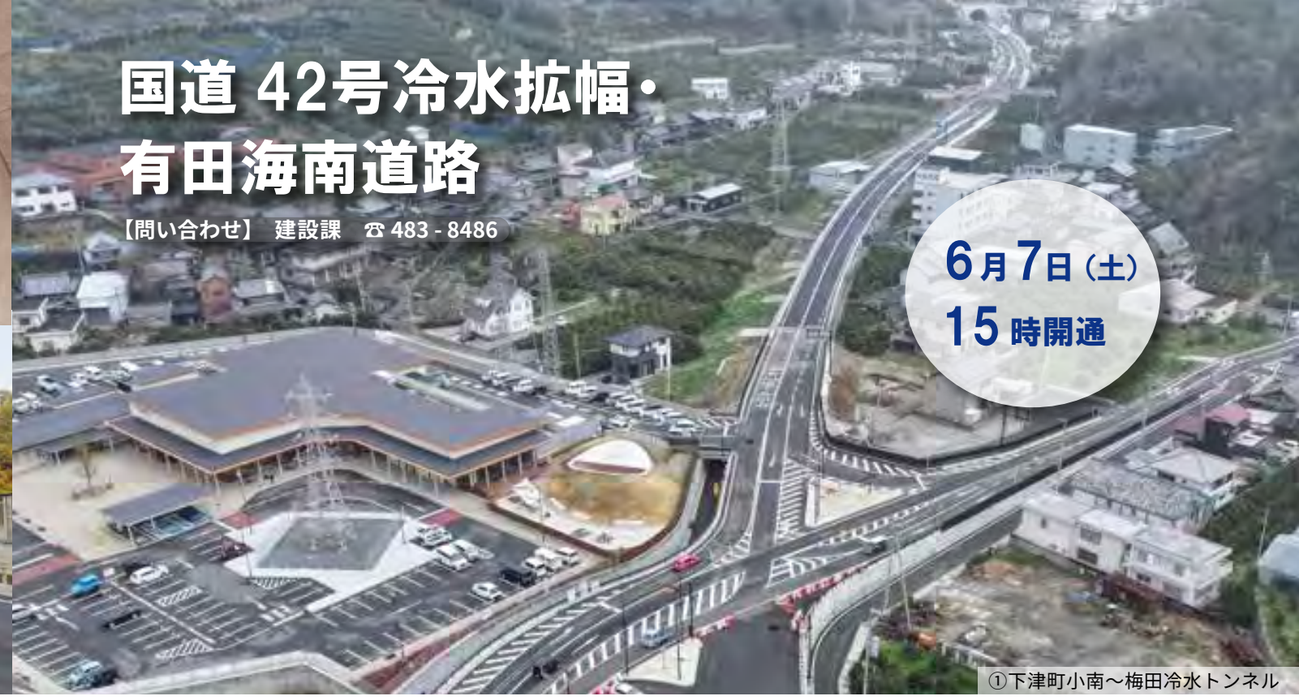
今回紹介した事例のように、リユースやリサイクルは身近で手軽に始められます。皆さんも、身近でできることから始めてみませんか？

「環境の日&環境月間」環境省ホームページ ▼

国道 42号冷水拡幅・有田海南道路

【問い合わせ】　建設課　☎ 483 - 8486

6月7日（土）15時開通



①下津町小南～梅田冷水トンネル

②梅田冷水トンネル

③冷水拡幅～梅田冷水トンネル

現在整備が進められている国道42号有田海南道路（海南市冷水～有田市野　延長9・4㎞）のうち、下津町小南～冷水間（2・9㎞）が、6月7日㈯15時に2車線で開通します。また、有田海南道路と接続する冷水～藤白間の現道拡幅も、冷水区間（0・4㎞）が同時に開通し、全線が4車線となります。

今回の開通により、阪和自動車道海南IC（藤白）付近から道の駅海南サクアス（下津町小南）付近までの渋滞緩和や交通事故の減少などが期待されています。

開通式と餅まきが行われます

6月7日㈯　9時30分より、梅田冷水トンネル南側坑口付近で開通式が行われます。

式典終了後（11時頃予定）、海南サクアスで **餅まき** を実施します。

※駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関のご利用をお願いします。JR加茂郷駅から徒歩約15分です。

フリーウォーキングイベントを開催しました

有田海南道路の開通に先立ち、フリーウォーキングイベントが5月10日㈯に開催され、市内外から約1,300人の方にご参加いただきました。

新しい道路上ではキッチンカーの出店、トンネル内ではメタバース体験など、参加者の皆さんは楽しみながら開通前の道路を散策していました。

参加者の声

小南の交差点から冷水の区間はよく渋滞するので、それがなくなると助かります。開通が待ち遠しいです！

開通により期待される効果

渋滞の解消と所要時間の短縮

交通の分散により、国道42号の下津町小南～冷水間で発生している渋滞の緩和と、それによる所要時間の短縮が期待されます。

交通事故の減少

国道42号の下津町小南～冷水間では、高さ3.8mを超える特殊車両の通行が困難なトンネルが4カ所存在し、過去には特殊車両の積荷がトンネルに接触する事故が発生しています。

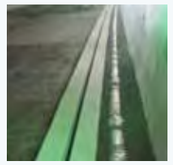
冷水拡幅・有田海南道路の整備により、特殊車両の通行に対応したトンネルが整備され、安全性の向上が期待されます。

災害時の交通機能の確保

有田海南道路は、災害などで国道42号が通行できない場合の代替路となり、物資の緊急輸送など、災害からの復旧を円滑にする役割が期待されます。

緊急時の水道連絡管も布設

災害などの緊急時に、海南水道と下津水道との間で水を相互に供給する連絡管を、今回の開通区間に布設しています。



道の駅海南サクアス が防災道の駅 に選定されました

【問い合わせ】　産業振興課　☎ 483 - 8460

平時には観光・交流の拠点として市内外から多くの来訪者を迎える一方、災害時には地域の安全を支える防災拠点としての役割を担う「道の駅 海南サクアス」が、令和7年5月、国土交通省により「防災道の駅」に選定されました。

「防災道の駅」は、災害発生時における広域的な支援拠点として、国が一定の要件を満たす道の駅を指定する制度です。全国で1,200を超える道の駅のうち、「防災道の駅」に選定されているのはこれまで39駅でしたが、今回40駅が追加選定され、全国で79駅となりました。「海南サクアス」は和歌山県内2例目、県北部では唯一の「防災道の駅」となります。

施設には、非常用発電機、備蓄物資、災害用トイレ等を備えるとともに、施設の業務継続計画（BCP）を策定するなど、防災機能を強化しています。

今後も引き続き、防災関係機関や周辺自治体との連携体制の強化を図ってまいります。

親子向けの防災体験イベント（令和5年8月）

令和７年春の叙勲・第44回危険業務従事者叙勲
受章おめでとうございます

このほど海南市の４名の皆さんが、令和７年春の叙勲並びに第 44 回危険業務従事者叙勲を受章されました。長年にわたって、各分野の進展に尽力し、その功績が認められたもので、ご功績に敬意を表し、心よりお祝い申し上げます。

● 春の叙勲

・瑞宝中綬章（教育研究功労）
山本（やまもと）　哲（さとし）　さん

・瑞宝単光章（鉄道業務功労）
橋爪（はしづめ）　孝（たかし）　さん

・瑞宝単光章（消防功労）
山崎（やまさき）　武信（たけのぶ）　さん

● 第44回危険業務従事者叙勲

・瑞宝双光章（警察功労）
山本（やまもと）　宗生（むねお）　さん

60歳から加入できる
国民年金の任意加入制度をご存じですか？

【問い合わせ】保険年金課　☎ 483 - 8436

老齢基礎年金（65 歳から受けられる年金）は、20 歳から 60 歳になるまでの 40 年間保険料を納めることで、満額の年金を受け取ることができます。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が 40 年間に満たない場合、60 歳から 65 歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることで、満額に近づけることができます（国民年金の任意加入は、申請した日からとなり、さかのぼっての加入はできません）。

●対象　①～④のすべての条件を満たす方
①国内に住所を有する 60 歳以上 65 歳未満の方
②老齢基礎年金の繰上支給を受けていない方
③ 20 歳以上 60 歳未満までの保険料の納付月数が 480 月（40 年）未満の方
④厚生年金保険、共済組合などに現在加入していない方

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。詳しくは、保険年金課までお問い合わせください。

年金記録や年金見込額は、誕生月に届く「ねんきん定期便」や日本年金機構ホームページの「ねんきんネット」で確認することができます。なお、「ねんきん定期便」に年金見込額が記載されるのは 50 歳以上の方のみです。

年金相談やお手続きの際は、ぜひ事前予約を

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。

◆予約相談の希望日の１カ月前から前日まで受付しています。
◆お申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳・基礎年金番号通知書・年金証書など）をご用意ください。
※ご予約は、予約専用受付電話「0570-05-4890」（受付時間　8時30分～17時15分　土日祝を除く）をご利用ください。

令和 7年市制施行記念表彰
受賞者の皆さんをご紹介します

【問い合わせ】総務課　☎ 483 - 8400

4 月 24 日㈭、地方自治、社会福祉、更生保護、消防、教育・保健衛生など、それぞれの分野で多年にわたり功労のあった皆さんを市政功労者として表彰しました。

皆さんのご功績に敬意を表し、心よりお祝い申し上げます。

功　績	氏　名
地方自治	東方　貴子
	米原　耕司
	仲垣内　寛
	井川　良美
	田幡　好章
	藤坂　奉子
社会福祉（民生・児童）	山田　順子
	山本　泰子
	草場　満
	角　世知子

功　績	氏　名
更生保護	坂口　和久
	谷所　渉
人権擁護	大田　まり子
人権尊重	赤阪　健司
高齢者福祉	森本　次一
消防	坂口　昌弘
	井戸　洋人
商工業	小川　由晃
教育・保健衛生	倉橋　利徳
	金丸　都茂子

（順不同、敬称略）

海南市文化表彰の受賞候補者を募集します

【問い合わせ】総務課　☎ 483 - 8400

市では、昭和 54 年以降、市の文化の向上発展に貢献された皆さんを表彰し、その功績をたたえています。今回、次の要領で、海南市文化表彰の受賞候補者を広く市民の皆さんからの推薦により募集します。

●受賞対象（被推薦対象）　市内在住者、海南市出身者（※）、または海南市に極めて密接な関係がある方で、市の文化（芸術・学術など）の向上発展に顕著な功績を残された方、市民の文化向上に寄与している実績のある方。個人・団体は問いません。ただし、文化勲章受章者、文化功労者など、すでに国家的表彰を受けている方は対象外となります。推薦は他薦に限ります。また、推薦できる人数は、推薦者１名につき２名（2 団体）以内とします。
※海南市出身者…海南市で生まれた方または海南市内にある幼稚園・保育所・こども園、小学校、中学校のいずれかを卒園・卒業した方

●受賞者の決定　海南市文化表彰選考委員会での審査を経て、市長が決定します。

●応募方法
・所定の推薦書類に必要事項を記入し、総務課（〒 642-8501 南赤坂 11 番地）に郵送または持参により提出してください。
・推薦書類はホームページからダウンロードできるほか、総務課で配布します。
・提出いただいた推薦書類（団体にあたっては会員名簿や規約など）は返却しません。

●受付期間
6 月 1 日㈰～ 6 月 30 日㈪【必着】
※持参の場合は、8 時 30 分～ 17 時 15 分（土日を除く）

■ 熱中症にご注意を

【問い合わせ】 健康課 ☎ 483 - 8441

気温が高い日が続くと、体温調整がうまくいかず、体に熱がこもると、熱中症になるおそれがあります。
特に高齢の方や小さなお子さんは注意が必要です。以下のポイントを参考に、しっかり予防しましょう。

熱中症を予防するために

- 01 ・暑さを避けましょう
- 02 ・こまめに水分・塩分を補給しましょう
- 03 ・日ごろから健康管理をしましょう
- 04 ・屋内での熱中症にも注意しましょう
- 05 ・熱中症の症状が現れたら、まずは涼しい場所に移動しましょう

屋外で暑さや疲れを感じたときは休憩所をご利用ください

6 月 1 日㈰～ 9 月 30 日㈫の間、下記の公共施設を「暑さしのぎ休憩所」として指定しています。

施設名	開館時間	施設名	開館時間
市役所本庁舎	8時 30分～ 17時 15分	道の駅海南サクアス	9時～ 17時
下津行政局		各公民館	13時 30分～ 17時、19時～ 21時 30分（日水祝を除く）
野上支所	8時 30分～ 17時 15分（土日祝を除く）	方集会所	13時 30分～ 17時、19時～ 21時 30分（日月祝を除く）
海南保健福祉センター		住民センター	9時～ 17時（日祝を除く）
下津保健福祉センター	8時 30分～ 17時（土日祝を除く）	市民交流センター	9時～ 22時（月曜日を除く。月曜日が祝日の場合は、その翌日休館）
総合体育館	9時～ 22時	物産観光センター	9時～ 18時
海南スポーツセンター		海南保健所	9時～ 17時 45分（土日祝を除く）
海南 nobinos	9 時～ 21 時 30 分		

※ 特別休館や貸館状況により、利用できない場合があります。

■ 野良猫への餌やりはやめましょう

【問い合わせ】 海南保健所 ☎ 482 - 0600
環境課 ☎ 483 - 8456

野良猫への餌やりが原因で、「猫の糞尿に迷惑をしている」「飼い主のいない猫が増えて困っている」などの相談が市に寄せられています。

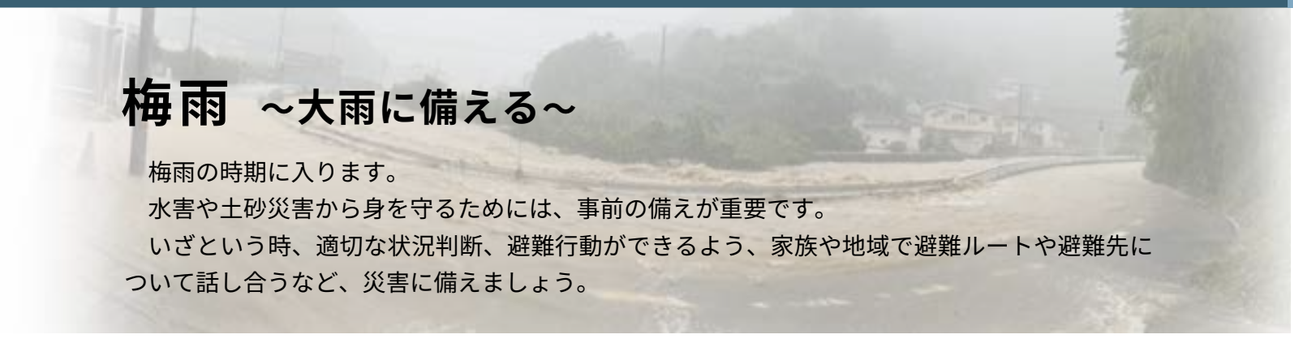
かわいそうという気持ちからの餌やりでも、猫が住みついて繁殖することで、地域の生活環境に悪影響を及ぼすことがあります。

屋外で生活する猫は、交通事故などの危険にさらされており、無責任な餌やりは、結果として不幸な猫を増やすことにもつながります。

野良猫への対応にあたり、以下の点についてご理解とご協力をお願いします。

- ▶ 野良猫への餌やりは、猫の繁殖や糞尿被害など、地域の環境悪化の要因になります
- ▶ 餌やりを行う場合には、飼い主としての責任（不妊去勢、終生飼養）を持つことが前提です
- ▶ 感染症などの衛生リスクがあるため、野良猫との接触は控えてください

和歌山県動物の愛護及び管理に関する条例では、自己の所有する猫以外に餌やりを行い、遵守事項に違反した場合、５万円以下の過料が科されます。



梅雨 ～大雨に備える～

梅雨の時期に入ります。
水害や土砂災害から身を守るためには、事前の備えが重要です。
いざという時、適切な状況判断、避難行動ができるよう、家族や地域で避難ルートや避難先について話し合うなど、災害に備えましょう。

1. ハザードマップで浸水の危険性を知る

海南市水害･土砂災害ハザードマップには､県が公表した｢想定し得る最大規模（1000 年に一度）の大雨｣による、各河川の周辺流域の浸水想定区域（浸水深）などを示しています。さらに、この浸水想定に加え、市が行った浸水被害調査や市民の皆様からの情報を基に確認することができた、令和４年３月以降の実際の浸水発生箇所についても示しています。

より実状に近い、各地域の浸水リスクを知ることができるようになっていますので、どこが浸水する想定なのか、実際にハザードマップを持ちながら、自宅や職場周辺、避難ルートを歩いて確認してみましょう。

2. 警戒レベルに応じた適切な行動を

すでに避難経路が浸水しているときなど、無理な避難行動はかえって危険です。避難所に行くことだけが避難ではありません。安全な場所にある親戚や知人宅へ避難する判断、近隣の高い建物や自宅の 2 階など少しでも高い場所へ避難する判断も必要です。

3. 刻々と変わる気象情報を収集する

災害時に適切に行動するため、どこから、どのような情報を入手できるか前もって確認しておき、最新の情報をこまめに収集するようにしましょう。

海南市防災特設サイト「防災海南」には、気象情報に関するウェブサイトなどの情報を集約して掲載していますので、ご活用ください。

防災海南

情報の入手先	掲載している防災情報	情報の入手手段
テレビ和歌山（地デジ･ データ放送）	気象情報 市が開設している緊急避難場所など	テレビ
気象庁ホームページ （NHKのデータ放送など）	気象情報や雨雲の動きなど	
キキクル（気象庁）	水害や土砂災害の危険度に関する情報など	スマホ・パソコン等
防災わかやま (和歌山県)	和歌山県内の気象情報や通行規制情報など	
市ホームページ	市が開設している緊急避難場所 ハザードマップなど	
和歌山県河川／雨量防災情報	河川の水位や雨量など	
和歌山県海草振興局管内河川映像 (YouTube)	河川の水位観測所の映像配信	

認知症カフェ

認知症の人だけでなく、介護する家族も情報交換やひと休みできる場です。
時間内は出入り自由です。ぜひ、ご利用ください。

こころカフェ（参加費１００円）

●**日時**　6月19日㈭　13時30分～15時30分
●**場所**　こころハウス集会所（下津町丸田２３７－１）
●**内容**　健康講座・茶話会
問い合わせ
ケアプランセンターこころ
☎４９９－８７５３
高齢介護課　☎４８３－８７６２

ナラティブカフェ（参加費１００円）

●**日時**　6月17日㈫　13時30分～15時30分
●**場所**　ライフパートナー重根１階（重根３４８－２）
●**内容**　和太鼓・認知症相談
問い合わせ
ＮＰＯ法人紀伊の風　☎４８７－３４４７
高齢介護課　☎４８３－８７６２

やすらぎカフェ（参加費１００円）

●**日時**　6月24日㈫　13時～15時
●**場所**　内海中央地区集会所（名高２８７－７）
●**内容**　リズム体操・脳トレゲーム・認知症相談
問い合わせ　公益社団法人 認知症の人と家族の会　和歌山県支部　☎４３２－７６６０
高齢介護課　☎４８３－８７６２

「手術まではしたくない…」という膝の痛みに

自分の血液を使った再生治療「PRP 療法」

海南医療センター　整形外科部長　南　晋司
整形外科医師　南方　邦彦

PRP 療法（多血小板療法）とは、患者様の血液から血小板を多く含む血しょうを抽出し、痛みのある部位に投与する治療です。血小板には、出血を止める機能があることは知られていますが、それだけではなく、傷んだ組織の炎症を抑える因子や組織修復を促す成長因子を豊富に含んでいます。PRP 療法はこの成長因子を高濃度に投与することで、痛みを改善しようとするものです。

また、治療時に、特別な薬剤を使用せず、自分の血液の一部の成分を抽出し投与するためアレルギーや拒絶反応が少ないという特徴があります。そのため、以前より、テニス肘、アキレス腱周囲炎などの腱や筋の疾患で利用されていましたが、近年は変形性関節症（肩関節、膝関節）などにも応用され、その効果が報告されています。

当院でも、主に変形性膝関節症の患者様に投与を行っております。なお、個人差はありますが、特に痛みの強い中等症の変形性膝関節症に対して、６ヶ月以上の痛みの改善効果が見られています。

治療については、現時点で保険診療になっておらず、自費診療（※）となりますが、変形性関節症で従来の治療で効果が見られない患者様や手術を希望されない患者様の他、痛みはあるが、手術をするほどではない患者様などは一度ご検討いただくことをお勧めします。ＰＲＰ療法についてご不明な点がありましたら、お気軽に当院整形外科外来までご相談ください。

※費用の詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】　海南医療センター　☎ 482 - 4521

6 月の救急ガイド

●休日在宅当番医　**受付**　9 時～ 16 時

日	当番医	住所地	電話番号
1 日	岩橋医院きみのファミリークリニック	紀美野町下佐々	☎ 489 - 2150
8 日	かわむら医院	下津町下津	☎ 492 - 0132
15 日	いぬい内科呼吸器内科クリニック	名高	☎ 483 - 4030
22 日	しおたにクリニック	七山	☎ 486 - 0010
29 日	さいかクリニック	下津町丁	☎ 494 - 1111

夜間の問い合わせ
和歌山県救急医療情報センター　☎ 426 - 1199
※一部変更になる場合もあります。

●献血にご協力をお願いします

※諸事情により変更になる場合があります。

日	時間	場所・主催
15 日㈰	10:00 ～ 12:00	スーパーセンターオークワ海南店
	13:00 ～ 16:30	
26 日㈭	10:00 ～ 12:00	海南市役所
	13:00 ～ 16:00	

献血バスの日程は、海南市公式 LINE でも配信しています。

麻しん風しん
定期予防接種の期間が延長されます

ワクチンの供給不足などのため、接種期間が 2 年間（令和 9 年 3 月 31 日まで）延長されます。

●**対象者**
〈１回目接種（ＭＲ１期）〉令和 4 年 4 月 2 日～令和 5 年 4 月 1 日生まれの方
〈２回目接種（ＭＲ２期）〉平成 30 年 4 月 2 日～平成 31 年 4 月 1 日生まれの方
〈風疹第 5 期〉昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性で、平成 26 年 4 月以降令和 6 年度末までに風しん第 5 期の抗体検査を実施して陰性だった方
※令和 7 年度以降の抗体検査実施者は対象外です。
※接種の際は、お手元に届いている通知書、予診票、クーポン券をそのまま使用できます。
【問い合わせ】健康課　☎ 483-8441

6 月の生きがい教室

対象　50 歳以上の方
受講料　無料（材料費などは自己負担）
申し込み・問い合わせ　各公民館まで
開館時間　13 時 30 分～ 17 時、19 時～ 21 時 30 分
※ 1 は北野上公民館（☎ 488 - 0988）
※ 2 は下津防災コミュニティセンター（☎ 492 - 0251）
※ 3 は生涯学習課（☎ 492 - 3349）
までそれぞれお問い合わせください。

実施場所	開催日時	内容	講師
黒江防災コミュニティセンター（☎ 483-5220）	7 日㈯ 14:00 ～	落語	紀の会
	27 日㈮ 14:00 ～	健康体操	水主悦子先生
日方公民館（☎ 482-6865）	6 日㈮ 14:00 ～	健康体操	水主悦子先生
	20 日㈮ 14:00 ～	防犯講座	海南駅前交番 井領光司氏
内海公民館（☎ 482-2158）	3 日㈫ 14:00 ～	健康体操	水主悦子先生
	26 日㈭ 13:30 ～	健康講座	高齢介護課
大野公民館（☎ 483-5150）	12 日㈭ 14:00 ～	健康体操	水主悦子先生
	26 日㈭ 14:00 ～	防災講座	県危機管理課
亀川公民館（☎ 483-5282）	9 日㈪ 14:00 ～	防災講座	県危機管理課
	30 日㈪ 14:00 ～	健康体操	水主悦子先生
巽コミュニティセンター（☎ 487-4753）	13 日㈮ 14:00 ～	健康体操	水主悦子先生
	20 日㈮ 14:00 ～	畳の歴史・発展	永さこ拓真先生
高津児童会館※1	8 日㈰ 14:00 ～	落語	紀の会
北野上公民館（☎ 488-0988）	24 日㈫ 14:00 ～	健康体操	水主悦子先生
中野上公民館（☎ 487-4726）	2 日㈪ 14:00 ～	健康体操	水主悦子先生
	18 日㈬ 8:00 ～	社会見学（淡路島）	
南野上公民館（☎ 487-1481）	5 日㈭ 14:00 ～	薬との上手なつきあい方	海南保健所
	16 日㈪ 14:00 ～	健康体操	水主悦子先生
市民交流センター※2	17 日㈫ 14:00 ～	スマホ講座（かいポアプリの使い方）	大畑公男先生 高齢介護課
下津防災コミュニティセンター（☎ 492-0251）	26 日㈭ 14:00 ～		
塩津コミュニティセンター（☎ 492-2066）	5 日㈭ 14:00 ～	健康講座	高齢介護課
大崎会館（☎ 492-2110）	24 日㈫ 14:00 ～	海南市健康ポイント事業説明会	高齢介護課
市民交流センターふれあいホール※3	11、18、25 日㈬ 14:00 ～	健康体操	水主悦子先生

健康課からのお知らせ

問 健康課　☎ 483 - 8441

歯のフッ化物塗布

▶**日時**　6 月 23 日㈪
14 時～ 14 時 30 分
▶**場所**　海南保健福祉センター
▶**持ち物**　母子手帳、歯ブラシ、タオル
▶**申込期限**　6 月 20 日㈮まで

（申し込み）

マタニティスクール

妊娠中と出産後の過ごし方についてのお話のほか、おむつ交換や沐浴の方法について学ぶことができます。

▶**日時**　7 月 5 日㈯　13 時～ 15 時
▶**場所**　海南保健福祉センター
▶**持ち物**　母子手帳
▶**申込期限**　6 月 30 日㈪

（申し込み）

モグモグ教室（離乳食）

離乳食の作り方などについて学ぶことができます。

▶**日時**　7 月 2 日㈬　13 時 30 分～
▶**場所**　海南保健福祉センター
▶**持ち物**　母子手帳、マスク
▶**申込期限**　6 月 25 日㈬

（申し込み）

6 月のほっとカフェ

問 生涯学習課　☎ 492 - 3349

6 月は、保護者の皆さんの特技を生かしたカフェを開催します。

▶ **日時・場所**（10 時～ 11 時 30 分）

日程	場所
5 日㈭	巽コミュニティセンター（リトミック）
9 日㈪	下津防災コミュニティセンター（おしゃべり会）
23 日㈪	北野上公民館（手作りおやつ会）

※出入自由

子育て講座

問 生涯学習課　☎ 492 - 3349

現在、7 月の子育て講座の申し込みを受け付けています。

みんなで！リトミック

▶**日時**　7 月 1 日㈫
10 時～ 11 時 30 分
▶**場所**　黒江防災コミュニティセンター
▶**申込期限**　6 月 23 日㈪　14 時

（申し込み）

幼稚園・子ども園・保育所見学

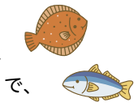
就園先選びに迷っている保護者の方に向けて、見学会を実施します。

詳しくはこちら→

6 月の子育てひろば（申込不要）

問 生涯学習課　☎ 492 - 3349

さかな釣り遊び



手づくりの釣り竿と海の生き物（紙工作）で、さかな釣りを楽しみましょう。

▶ **日時・場所**（10 時～ 11 時 30 分）

日程	場所
2 日㈪	日方公民館
4 日㈬	黒江防災コミュニティセンター
11 日㈬	北野上公民館
17 日㈫	大野公民館
19 日㈭	亀川公民館
20 日㈮	内海公民館
24 日㈫	巽コミュニティセンター
25 日㈬	下津防災コミュニティセンター

▶ **対象**　未就園児とその保護者

ベビーマッサージ

▶**日時**　13 日㈮
①10 時～　②10 時 50 分～
▶**場所**　下津防災コミュニティセンター
▶**対象**　1 歳程度までの乳児とその保護者
▶**持ち物**　バスタオル

スポセンひろば外遊び「ぴょんぴょんがえるで遊ぼう」

▶**日時**　26 日㈭
10 時 30 分～ 11 時 30 分
▶**場所**　海南スポーツセンター
※雨の場合は屋内遊びとなります。
▶**対象**　未就園児とその保護者

「少年メッセージ 2025」海草地方大会

問 海草地方青少年育成推進員等連絡協議会事務局　☎ 441 - 3353

海南市、紀美野町の中学校から選ばれた生徒たちが、自分の夢や感じていること、大人への思いをメッセージとして発表します。

▶**日時**　6 月 14 日㈯　14 時～
※なお、生徒の発表は 14 時 30 分頃の予定です。
▶**場所**　市民交流センター

幼稚園・子育て支援センターからのお知らせ

マリア幼稚園（子育て相談可）

申問 ☎ 482 - 2190

①マリア幼稚園で遊ぼうよ（無料）
- おき上がりこぼしを作ろう
▶**日時**　6 月 11 日㈬　10 時～ 11 時
- 七夕飾りを作ろう
▶**日時**　6 月 25 日㈬　10 時～ 11 時

②アンナマリア（子育て支援クラス）
▶**日時**　6 月 4 日㈬、18 日㈬
10 時～ 11 時 30 分

※申込締切は①②ともに実施日の 2 日前まで

子育て支援センター五月山

問 ☎ 483 - 7778

講座「子どもの心をはぐくむ」（無料）
▶**講師**　竹田 眞理子　先生
▶**日時**　6 月 5 日㈭
10 時 30 分～ 11 時 30 分
※申込不要。

※両施設ともに未就園児とその保護者が対象です。

高校卒業までの児童を養育している皆さんへ

問 子育て推進課　☎ 483 - 8430

▶児童手当の現況届について

令和 4 年度から、児童手当の現況届は原則提出不要となっていますが、市で家庭の状況を確認できない場合など、一部の方は手続きが必要です。対象の方には、6 月初旬に書類を送付しますので、6 月 30 日㈪までに子育て推進課へご提出ください。

▶このような時は、必ず届け出をしてください

児童手当を受給中に、次のような変化があった場合は、その日から 15 日以内に届け出をお願いします。

・受給者本人が公務員になった、または、公務員を退職したとき
・受給者本人・配偶者・子どもの住所や氏名が変わったとき（他の市区町村にお住まいの配偶者や別居監護している児童の住所が変わったときや、海外転出したときも届け出が必要です）。
・養育する児童が増えた（出生など）とき
・配偶者の有無など、婚姻状況が変わったとき
・就職、退職などにより、加入年金が変わったとき
※届け出が遅れると、手当を受けられない月が発生することがあります。

妊婦の方へ支援金を給付します

問 健康課　☎ 483-8441

4 月から、妊娠期・出産後の負担を少しでも軽減するため、「妊婦支援給付金」の制度が始まりました。給付金は、妊娠時と出産後の 2 回に分けて支給します。

▶**支給内容**
①妊娠時：5 万円
②出産後（流産・死産を含みます）：5 万円
※②について、多胎児の場合は胎児の人数 ×5 万円を支給します。
▶**対象**
①妊婦（医師により胎児の心拍を確認された方）
②市で妊婦給付認定をされた方

申請方法など詳しくはこちら▶

こども誰でも通園制度の利用者を募集します

問 子育て推進課　☎ 483-8582

こども誰でも通園制度は、保護者の方の就労要件を問わず、気軽に保育所などを利用できる制度です。

▶**対象**
海南市に住所があり、保育所、認定こども園、幼稚園、企業主導型保育事業所に在籍していない 0 歳 6 カ月から満 3 歳未満の子ども
▶**利用時間**
月 10 時間まで
▶**利用料金**
1 時間 300 円
▶**場所**
決まり次第ホームページに掲載します

申請方法など詳しくはこちら▶

お知らせ

マイナンバーカード申請の受付にご自宅までうかがいます

外出が困難な方のご自宅を市職員が訪問し、顔写真の撮影や申請書の記入など、申請手続きを支援します。

●**対象者**　海南市に住民票があり、次のいずれかの理由により外出が困難な方
・75歳以上の方
・障害者手帳をお持ちの方
・介護保険の要介護認定を受けている方

【申し込み・問い合わせ】
市民課 ☎483-8501

6月のマイナンバーカード手続き臨時窓口

問 市民課　☎483-8501

日程	時間
8日(日)、29日(日)	9時～12時
17日(火)	17時20分～19時30分

●**臨時窓口でできること**
マイナンバーカードの交付申請・受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定・初期化

予約フォーム

市議会生中継をスマホなどでご覧いただけます

●**次回定例会の予定（本会議）**
【一般質問】6月10日(火)～12日(木)
【議案審議】6月13日(金)・16日(月)
【討論・採決】6月24日(火)
※各日9時30分開始予定
※日程は会議の進行状況により変更となる場合があります。

議会中継ページ

【問い合わせ】
議会事務局　☎483-8700

ヘルプマークを配付しています

ヘルプマークは、外見からは分かりづらい障害などのある方が、援助や配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。

利用をご希望の方は、左記配付窓口でお申し込みください（1人1個）。

●**配付窓口**
・社会福祉課（市役所1階）
・日方支所（海南保健福祉センター内）
・下津行政局
※電子申請をご利用いただくと、窓口での申請書類の記入が不要になります。

電子申請はこちら

【問い合わせ】
社会福祉課
☎483-8602

後期高齢者医療制度に加入されている皆さまへ

ジェネリック医薬品を使用した場合に1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に、ジェネリック医薬品使用促進のご案内を送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。
※かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

【問い合わせ】
和歌山県後期高齢者医療広域連合
☎428-6688

所得（簡易）申告書をご返送ください

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、前年中の所得に基づき算定されるため、所得の状況が確認できない被保険者のいる世帯に所得（簡易）申告書をお送りしています。申告書は、保険税（料）の決定や軽減判定を行うための重要な書類ですので、所得の有無にかかわらず、国民健康保険の方は6月19日(木)まで、後期高齢者医療保険の方は6月13日(金)までに必ずご返送ください。

【問い合わせ】
保険年金課 ☎483-8451

介護保険料等における基準額の変更について

介護保険法施行令の改正により、令和7年度以降の保険料は、第1段階、第2段階、第4段階、第5段階の「課税年金収入額と合計所得金額を合わせた金額」の基準が80万円から80万9千円に引き上げられます。

また、高齢介護（予防）サービス費、負担限度額における年金収入等80万円の基準についても、8月から80万9千円に変更となります。

【問い合わせ】
高齢介護課 ☎483-8761

物品・役務提供受注資格者登録申請（追加）

海南市と物品などの取引を希望する場合は、受注資格者登録が必要です。

※現在、物品・役務提供受注資格者登録している事業者は、今回申請する必要はありません。

●**有効期間**　10月1日～令和9年3月31日
●**受付期間**　6月2日(月)～20日(金)
提出方法など詳しくはこちら

【問い合わせ】
管財情報課 ☎483-8412

二十歳を祝う会を開催します

●**日時**　令和8年1月11日(日)13時30分～（受付12時30分～）
●**場所**　市民交流センター
●**対象**　平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
※対象者への案内は11月中旬以降の発送を予定しています。
※市外にお住まいの方もご参加いただけます。詳しくは11月中旬にホームページなどでお知らせします。

【問い合わせ】
生涯学習課 ☎492-3349

危険物安全週間

6月8日(日)～6月14日(土)は全国一斉の「危険物安全週間」です。危険物の保管、取扱いには十分注意してください。期間中、消防本部では、危険物火災に対する意識の高揚および啓発を図ります。

●**啓発活動内容**　①のぼりの掲出②広報PRの実施③危険物関係事業所への立入検査および事故防止の指導
●**令和7年度危険物安全週間推進標語**
『危険物　無事故へ挑む　ゴング鳴る』

【問い合わせ】
消防本部 警防課 ☎483-8713

紀の海クリーンセンターの運営状況について

海南市のごみ搬入量が多くなっています。ご家庭での生ごみの水切りや紙ごみの分類など、ごみの減量化に引き続きご協力をお願いします。

《令和6年度のごみ搬入量》

	海南市	紀の川市	紀美野町
可燃ごみ搬入量	13,067.99t	14,401.79t	1,672.93t
人口1人あたり	280.31kg	243.91kg	215.50kg
1世帯あたり	596.44kg	529.19kg	419.70kg

▶**家庭ごみの受入日時**
月～土曜日　9時～16時（1月1日～3日を除く）

【問い合わせ】
紀の海広域施設組合
☎0736-66-1813

塗装&防水
創業50年 安心と実績
地元に育てていただいた町のペンキ屋さん
海南市の外壁・屋根塗装・雨もり修理のことならお任せください。
診断・お見積もり無料
SAKAGUCHI TOSOU
有限会社 阪口塗装
お気軽にお電話ください
0120-533-218
http://www.sakaguchitosou.com
海南市重根258番地5　TEL.073-487-3321

不用品・粗大ゴミ代行サービス
【営業区】海南市・紀美野町（旧野上地区）
お気軽にどうぞ！
詳しくはホームページをご覧下さい。
http://www.komuku.com 小椋リビング 検索

ゴミ処理 無料相談 承ります
遺品整理 も承ります
明るい環境づくりをめざす
小椋リビングクリーン株式会社
〒642-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2
TEL073-489-3041 FAX073-489-3838
■一般廃棄物収集運搬許可（海南市）許可番号 第7号　■一般廃棄物収集運搬許可（紀美野町）許可番号 第303046001号
KOMUKU

男女共同参画社会の実現にむけて

6月23日(月)～29日(日)は「男女共同参画週間」です。

「女性だから、男性だから」という固定観念にとらわれず、誰もが、職場や学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現を目指しましょう。

●**男女共同参画週間キャッチフレーズ**

「誰でも、どこでも、自分らしく」

【問い合わせ】
市民交流課　☎483-8439

海南市権利擁護センター「ここあす」を開設しました

認知症や障害があっても、住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう、権利や財産を守るための支援を行う相談窓口です。

「成年後見制度を利用したいので内容を知りたい」「日常の買い物はできるが、重要な手続きは一人では不安」などでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】
海南市社会福祉協議会（海南保健福祉センター内）
☎494-4005

募集

国勢調査の調査員を募集しています

10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。

現在、国勢調査の調査員を募集しています。

●**募集期限**　6月20日(金)

●**応募資格**　次の全てに該当する方
①原則として年齢が20歳以上の方
②警察官・選挙に直接関係のない方
③暴力団員その他反社会的勢力と関係がない方

●**応募方法**　調査員登録申請書（ホームページよりダウンロードもしくは総務課窓口で配布）を総務課窓口へ提出または電子申請にてお申し込みください。

業務内容や報酬など詳しくはこちら

【申し込み・問い合わせ】
総務課
☎483-8603

第33回ふるさと海南まつりボランティアスタッフ募集

●**日時**　8月13日(水)　16時～21時

●**場所**　旧ショッピングタウンココ跡地周辺

●**定員**　15人程度

※担当は、会場案内係、出演者補助係、またはクリーン係のいずれかになります。

●**申込期限**　7月18日(金)

●**申込方法**　電話もしくはメールで、氏名・住所・電話番号をお伝えください。

※18歳未満の方は20時以降の参加はできません。

【申し込み・問い合わせ】
ふるさと海南まつり実行委員会事務局（産業振興課内）
☎483-8460
メール　sangyosinko@city.kainan.lg.jp

市民農園利用者募集

野菜や花などを作ってみませんか。

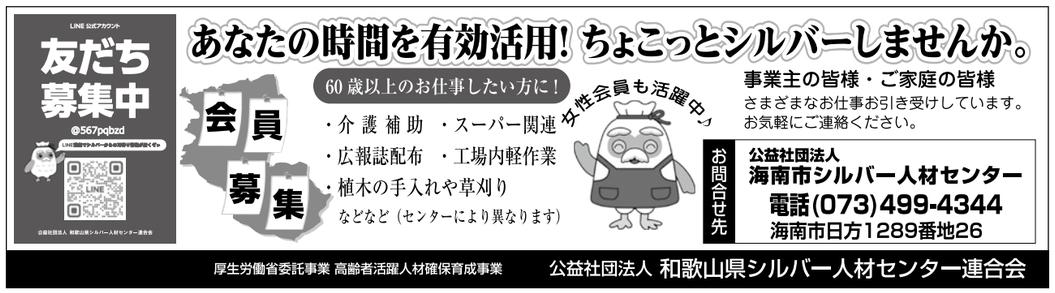
●**場所**　且来986-1（亀川中学校西隣　駐車場あり）

●**空き区画数**　25区画（1区画25平方メートル）

●**利用料**　年額12，570円

※年度途中の場合は日割計算です。

●**対象**　市内在住または在勤の方



※原則1世帯につき1区画です。

【申し込み・問い合わせ】
産業振興課
☎483-8464

自衛官候補生等募集

●**募集種目**　①自衛官候補生②第2回予備自衛官補（一般）③第2回予備自衛官補（技能）

●**受付期限**　①8月7日(木)　②③9月11日(木)

※必要資格や試験期日、試験会場など、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】
防衛省自衛隊和歌山地方協力本部有田募集案内所
☎0737-82-6631

講座・教室

夏休み水泳教室のお知らせ

▼海南市民温水プール

〈A教室（級別指導）〉
7月22日(火)～26日(土)　9時～9時50分

〈B教室（級別指導）〉
7月29日(火)～8月2日(土)　9時～9時50分

●**対象**　3歳※～小学生30名（先着順）

●**受講料**　4，100円（初日に集金。お釣りの無いようご用意ください）

●**申し込み**　6月9日(月)～7月12日(土)

申し込みは下記二次元コードのみ

【問い合わせ】
海南市民温水プール
☎483-8731

▼下津室内プール

〈A教室（級別指導）〉
7月21日(月)～25日(金)　9時～9時50分

〈B教室（級別指導）〉
7月28日(月)～8月1日(金)　9時～9時50分

●**対象**　〈A教室〉小学生30名
〈B教室〉3歳※以上の幼児20名
（各教室先着順）

●**受講料**　4，100円

●**申し込み**　6月6日(金)　15時～

【申し込み・問い合わせ】
下津室内プール
☎492-0276

※年齢は、教室初日時点の満年齢です。

市民大学教養講座「ゆらぎ体操を体験しましょう!」

寝転んで体をゆらす簡単な体操で、心と体のリラックスを促します。

●**日時**　7月8日(火)　14時～15時30分

●**場所**　海南nobinosノビノスホール

●**定員**　15人（先着順）

●**講師**　前智博氏

●**持ち物**　体の下に敷くマット、タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

●**電話申込期限**　6月9日(月)（土日を除く）

【申し込み・問い合わせ】
中央公民館
☎482-2507

クラシックバレエ教室無料体験のお知らせ

●**日時**　毎週火曜日　17時～18時

●**場所**　総合体育館

●**対象**　4歳～小学2年生

●**持ち物**　飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

【問い合わせ】
ゆうゆうスポーツクラブ海南
☎483-6454

広報かいなん
広告募集
（1枠このスペースになります。）
● お問い合わせ　株式会社 協和 営業部 樫尾まで

広告・印刷のコンシェルジュ
KYOWA
印刷のことなら、私たち"協和"にお任せください!
〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3
TEL.073-483-5211　https://www.kk-kyowa.jp
―総合印刷会社― 株式会社 協和

図書館通信

海南 nobinos　☎ 483-8739
開館時間 /9 時～ 21 時 30 分　休館日 / 年末年始
※図書館エリアは第 2・4 木曜日に休館します（木曜日が祝日の場合は開館）。
下津図書館　☎ 492-4489
開館時間 /10 時～ 18 時 30 分（平日）
9 時～ 17 時（土・日・祝日）
休館日 / 年末年始、月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

海南 nobinos　ホームページ

※イベントの内容や申込方法など詳しくは、各施設のホームページまたは SNS をご覧ください。

#23 Nobinos Area Concert（ノビノス エリア コンサート）

6 / 14 ㈯	18:30 ～ 19:00 @スターバックス前広場

西アフリカ・セネガル出身の伝統音楽奏者 SEYDY（シディ）が、西アフリカ音楽の魅力を発信します。
定員　自由観覧　無料

おさがり・おゆずり大交換会
～エコでお得なリサイクル大作戦!!～

6 / 23 ㈪	10:00 ～ 13:00　@ノビノスホール

使わなくなった育児用品や幼児服などを交換します。
その他催し
・保育士なみちゃん先生のおやこ de 手あそび（10:20～）
・子育てあれこれ座談会（10:40 ～）
対象　どなたでも（申込不要・無料）
持ち物　持ち帰り用のエコバッグ

りら創造芸術高等学校による
海南 nobinos 出張体験＆公演会

7 / 19 ㈯	① 11:00 ～ 13:30（小学生高学年・30 組） ② 13:00 ～ 15:30（中学生・30 組） @ノビノスホール

ミュージカルダンスや絵画、音楽などの芸術を学べるワークショップのほか、舞台発表も実施します。
対象　小学生高学年・中学生（保護者同伴）（無料）
※舞台発表（13 時～ 13 時 30 分）は一般観覧可能
申込期間　6 月 14 日㈯ 9 時～ 7 月 14 日㈪ 21 時

第 2 回　のびのす匠の祭典
～きみもマイスターになろう～

7 / 26 ㈯・27 ㈰	10:30 ～ 15:00（所要時間等はワークショップにより異なります） @ノビノスホール、多目的室 1・2・3

ものづくりの匠たちが本気のワークショップを開催します。4 歳以上の幼児から大人まで大歓迎です。
定員　各ブースで定員・料金が異なります。
申込期間　6 月 14 日㈯ 9 時～ 7 月 20 日㈰ 21 時

読み聞かせ会

6 / 7 ㈯	11:00 ～　@2 階ランチスペース

内容　「ちいさなヒッポ」「もこもこもこ」
「ぺんぎんたいそう」「でんしゃにのって」
読み手　「ぐりとぐらの会」の皆さん

下津図書館　Instagram　X

ペットボトルキャップで小物づくり

6 / 29 ㈰	14:00 ～ 15:30 @ 市民交流センター 3 階 工芸室・美術室

砕いたペットボトルキャップをアイロンで溶かして、キーホルダーなどの小物を作りましょう。
対象　どなたでも（定員 15 人）
申込期間　6 月 8 日㈰ 9 時
～ 22 日㈰ 17 時
※申込方法や注意事項など詳しくはこちら▶

絵本のよみかたり会

6/14 ㈯	14:00 ～ @対面朗読室

内容　紙芝居　「うなぎにきいて」
絵本　「11 ぴきのねこどろんこ」
読み手　「てんとうむし」の皆さん

リサイクル・ブックフェア

6/14 ㈯	13:30 ～ @市民交流センター　展示室

内容が古くなった図書館の本を無償でお渡しします。

《臨時休館》6 月 27 日㈮（館内整理日）

相談　6 月
Consult Information

日…日程　時…時間　場…場所　相…相談者　☎…電話番号　メ…メール
※相談はすべて無料です。気象警報が発表された場合など、中止または延期となる場合があります。各担当課までお問い合わせください。

法律（弁護士）相談（予約制）
① 日 10 日㈫
時 13 時～ 15 時 30 分
場 住民センター　☎ 487 - 1839
② 日 24 日㈫　時 13 時～ 16 時
場 市役所 4 階 会議室 4A
☎ 483 - 8455（市民交流課）
※申し込みは①②ともに相談日の 1 週間前の火曜日から（休日を除く、9 時～ 17 時）先着 10 人程度

行政相談（国）
日 13 日㈮、27 日㈮
時 13 時～ 16 時
場 海南保健福祉センター
日 10 日㈫　時 13 時～ 16 時
場 下津保健福祉センター
☎ 483 - 8455（市民交流課）

障害・精神保健に関する相談（予約制）
▶身体・知的
日 11 日㈬　時 9 時 30 分～ 12 時
場 海南保健福祉センター
相 療育センター AOI
☎ 483 - 0454
相 障害児者相談支援事業所らん
☎ 488 - 6314
▶精神・ひきこもり
日 11 日㈬　時 13 時 30 分～ 16 時
場 海南保健福祉センター
相 療育センター AOI
☎ 483 - 0454
相 障害児者相談支援事業所らん
☎ 488-6314
※申し込みは相談日の前日まで

健康相談
日 24 日㈫　時 14 時～ 15 時
場 住民センター
※ 血圧測定や検尿も無料。
健康手帳持参（お持ちの方）。
☎ 483 - 8441（健康課）

心配ごと相談
日 6 日㈮、13 日㈮、20 日㈮、27 日㈮　時 13 時～ 16 時
場 海南保健福祉センター
日 10 日㈫、25 日㈬
時 13 時～ 16 時
場 下津保健福祉センター
☎ 483 - 6777（社会福祉協議会）

海南保健所各種相談
▶健康診断書発行・性感染症検査・肝炎ウイルス検査（予約制）
日 9 日㈪、23 日㈪
時 9 時 30 分～ 10 時 15 分（受付）
▶骨髄バンクドナー登録（予約制）
日 9 日㈪、23 日㈪
時 10 時 30 分～ 11 時 30 分
▶こころの健康相談（予約制）
日 11 日㈬　時 13 時 30 分～
日 23 日㈪　時 14 時～
▶医療安全相談
日 月～金　☎ 482 - 0600
※医療に関する各種相談に応じます。

高齢者に関する夜間・休日相談
▶夜間電話相談
日 10 日㈫、24 日㈫
時 17 時 15 分～ 19 時
▶休日窓口相談（予約制）
※ 6 月 13 日㈮までに要予約
日 15 日㈰　時 8 時 30 分～ 12 時
場 高齢介護課（市役所 1 階）
☎ 483-8762
（海南市地域包括支援センター）
メール相談（返信は平日となります）
メ korei@city.kainan.lg.jp

国民健康保険・国民年金相談（予約制）
日 17 日㈫　時 14 時～ 15 時 30 分
場 住民センター　※要予約
☎ 487 - 1839（住民センター）

常設相談（祝日などを除く）
▶消費者生活相談
時 9 時 30 分～ 16 時
場 市民交流課
☎ 483 - 8777
（海草地域消費生活相談窓口）
▶市民相談
時 9 時～ 17 時　場 市民交流課
☎ 483 - 8455
▶生活支援相談
時 8 時 30 分～ 17 時 15 分
場 生活支援相談窓口（社会福祉課）
☎ 483 - 8432（社会福祉課）
▶教育相談
時 8 時 30 分～ 17 時 15 分
※海南保健福祉センターは 17 時まで
場 海南保健福祉センター
☎ 482 - 2507（中央公民館）
場 学校教育課
☎ 492 - 3348
▶海南医療センター医療相談
時 8 時 30 分～ 17 時
場 地域連携室
☎ 482 - 4521（代表）
▶就職相談
キッズスペースを完備しています。
時 9 時～ 17 時（閉庁日を除く）
場 ワークサロンかいなん（市役所 5 階）
☎ 488 - 1371
▶子育てなんでも相談
時 8 時 30 分～ 17 時 15 分
場 市役所 1 階相談室
相 こども家庭センター
☎ 483 - 8663（子育て推進課）
※申し込みは相談日の 1 週間前まで
予約フォーム
▶国民健康保険税時間外納税相談
時 17 時 15 分～ 19 時
☎ 483 - 8435（保険年金課）
※事前予約が必要です。
予約フォーム

納期限のお知らせ
6 月 30 日㈪
納期限までの納付を
■市県民税　第 1 期　税務課（☎ 483 - 8418）

広報かいなん
令和７年６月号　No.243
編集・発行　海南市シティプロモーション課
〒642-8501 和歌山県海南市南赤坂 11 番地

海南市民防災公園の愛称が
「海南ハレアメ」に決定しました！

【問い合わせ】　都市整備課　☎ 483 - 8481

海南市民防災公園の愛称を募集した結果、全国から 362 件の応募がありました。多数のご応募ありがとうございました。

●考案者　南出　悠さん（小学４年生）

晴れの日も雨の日もみんなと遊びたい。どんなシーンでも思い出いっぱいの公園になったらいいなと思い、この名前を付けました。

ハレアメについての紹介動画を公開しています！

KAINAN ハッピーアワー

【問い合わせ】　一般社団法人海南市観光協会　☎ 484 - 3233

海ニャンも来ます！じゃんけん大会で景品をゲットしてニャン♪

日時　7 月 12 日(土)　15 時 30 分～ 21 時
場所　JR 海南駅西広場（雨天決行・荒天中止）

毎年恒例となった「KAINAN ハッピーアワー」を開催します。美味しいお酒と絶品グルメの他、お子さんも楽しめる出店もありますので、ご家族・お仲間で、素敵な駅前の夏の夜をお楽しみください。
※ビール・ソフトドリンクもご用意します。

海南市プレミアムクーポン券を配付します

【問い合わせ】　産業振興課　☎ 483-8624

配布金額　1 人　につき 3,000 円分
全店舗共通 500 円券・3 枚、地元店舗限定 500 円券※・3 枚
※地元店舗限定 500 円券は、市内に本店がある店舗でのみ使用できます。

使用期間　7 月 15 日(火)～令和 8 年 1 月 31 日(土)

●**対象者**　令和 7 年 4 月 15 日時点で海南市の住民基本台帳に登録されている方
●**使用条件**　1,000 円（税込）の支払いにつき、500 円券 1 枚が使えます。
●**配付方法**　6 月 2 日より、世帯主宛に対象者分をゆうパック（対面手渡し）で順次配達します。ご不在の場合は再配達となり、使用開始日を過ぎて届く可能性もあります。使用開始日を過ぎてもクーポン券が届かない場合は、お問い合わせください。

人口／ 46,106 人（男 21,545 人　女 24,561 人）
世帯数／ 21,876 世帯（令和 7 年 4 月末日現在）
出生 12 人　転入 133 人　死亡 69 人　転出 162 人（令和 7 年 4 月 1 日～ 30 日）

市公式 SNSアカウント

☎ 073-482-4111（代表）Fax 073-482-0099
メール／ cp@city.kainan.lg.jp
ホームページ／ https://www.city.kainan.lg.jp