

第4次海南市総合計画を策定しました ～元気 ふれあい 安心のまち 海南～



4つの政策目標

海南市をもっと住みやすく、安全・安心で、活力あるまちづくりを進めるため、地域の活力維持、快適に暮らせる都市基盤整備、高まる災害リスクへの備え及び信頼される行政運営の4つの政策目標をまちづくりの柱としています。

本計画期間中に目標とする、各政策目標別の主な事業は、次のとおりですが、全てをご紹介できないため、詳しくは市ホームページから「第4次海南市総合計画」をご覧ください。



ホームページ

1

子どもがのびのびと育ち、地域の活力があるまち

- 第2子以降の保育料無償化の検討
- 下津町地域のこども園化の検討
- (仮称) 下津中学校の整備
- 学校トイレの洋式化や体育館への空調整備の検討
- 学童保育室の拡充や長期休暇中の開始時間の検討
- 小中学校の給食費無償化を継続
- 新規農業者や漁業者への支援、農地のマッチング強化
- 世界農業遺産に認定された産地のブランド力の強化



(仮称) 下津中学校イメージ図

快適でこころ豊かに暮らせるまち

- 市民防災公園・体験学習館の整備
- 内水氾濫対策など河川・排水施設等の整備促進
- 海南駅東土地地区画整理事業の推進
- 都市計画道路など道路網の整備促進
- 移動手段を持たない高齢者等への支援策の検討
- 自治会など地域コミュニティ活動を支援



海南駅東土地地区画整理事業

2

3

安全で安心な暮らしを守るまち

- 備蓄物資や資機材の整備など避難所環境の改善
- 下津消防署の移転整備
- 市民防災公園の整備
- 一人暮らしの高齢者が安心して生活できるためのサポート
- 健康づくりの推進や地域医療の確保

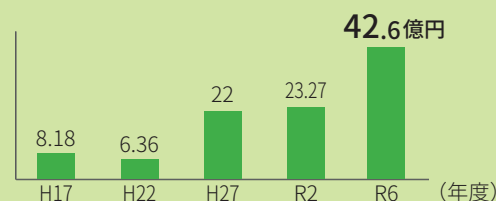


災害用備蓄物資や資機材の整備

時代に即した信頼される行政運営を展開するまち

- スマート窓口や行政手続きのオンライン化の推進
- シティプロモーションの推進
- メディア活用による情報発信と行政提供情報の充実
- 公共施設等の集約化・複合化
- 健全な財政運営の推進

財政調整基金残高の推移



※財政調整基金とは、経済事情の著しい変動や災害により財源が不足する場合に備え、市が積み立てている「貯金」のことです。

4

第4次海南市総合計画を策定しました

～ 元気 ふれあい 安心のまち 海南 ～

【問い合わせ】企画財政課 ☎ 483-8405

令和7年度から令和11年度までの5年間のまちづくりの方向性や施策方針を示した「第4次海南市総合計画」を策定しました。

本市では、防災対策、道路整備、子育て支援を重点施策としてまちづくりを推進するとともに、海南 nobinos や道の駅海南サクアスの整備、海南駅北駐車場へのホテルルートインの誘致など、次の世代に引き継いでいく活力ある地域づくりを進めてきました。

今後、本格的な少子高齢化・人口減少社会の到来を迎える中で、活力を維持し、心豊かに、誰もが安全に安心して暮らせるよう、これまでの取り組みの成果を更に発展させ、誰もが地域への愛着と希望を持てる「元気 ふれあい 安心のまち」を目指し、まちづくりを推進します。

3つの重点プロジェクト

人口減少は全国的な課題となっていますが、本市においても、少子高齢化をはじめ未婚化・晩婚化の進展、若者世代(20歳～29歳)を中心とする転出超過が続いています。人口減少の抑制に努めつつ、人口減少社会に適応した住みやすいまちであり続けるよう、今後5年間で重点的に取り組む3つの重点プロジェクトを定めています。

1 子どもが健やかに育つまちづくり

0歳から9歳および30歳から49歳の世代では、転入超過が続いていますが、合計特殊出生率は国や和歌山県の平均より低い状況です。
母子保健と児童福祉の分野の連携を活かし、妊娠から子育て期まで切れ目のない相談支援を行うとともに、保育サービスの充実や子育て世帯の経済的負担の軽減、ICT教育の充実や、教育支援センターの拡充などを進めます。



2 安全・安心のまちづくり

近い将来に発生が懸念される南海トラフ地震をはじめ、頻発化傾向にある集中豪雨など、高まる災害リスクに対応するため、防災・減災対策を推進します。

市民防災公園の整備を推進するとともに、河川や排水路の整備・改修、排水ポンプ等の整備などの治水対策、住宅の耐震化や消防・救急体制の充実等を進めます。



3 デジタルの力を活用したまちづくり

人口減少や少子高齢化に伴う社会経済活動の変化などにより、市民ニーズや地域課題が複雑化・多様化しています。

さまざまな分野でデジタル技術の進展が進む中で、デジタル技術を活用し、行政サービスの向上、健康増進、公共施設の維持管理などに取り組むとともに、地域課題の改善につなげることで、便利に暮らせるまちづくりを進めます。



農業委員会委員・農地利用最適化推進委員の候補者を募集します

現委員の任期満了に伴い、農業委員会委員と農地利用最適化推進委員の次期候補者を次のとおり募集します。

《募集の概要》

	農業委員会委員候補者	農地利用最適化推進委員候補者
任期	令和 8 年 7 月 20 日～令和 11 年 7 月 19 日	令和 8 年 7 月下旬（委嘱日）～令和 11 年 7 月 19 日
主な職務内容	・毎月の農業委員会定例総会への出席 ・農地法などに基づく農地の権利移動、転用などに関する審議や承認など	・毎月の農業委員会定例総会への出席 ・担当地区内（下表参照）における遊休農地の防 止・解消、農地利用の集積・集約化などの現場活動など
募集人数	14 人	21 人（各地区 1 人）
委員報酬（月額）	会長：39,600 円 委員：23,700 円	23,700 円
資格 (推薦される方・応募する方)	農業に関する識見を持ち、担い手への農地利用の集積・集約化など、農業委員会の職務を適切に担うことができる方。ただし、次の①・②のいずれにも該当しないこと。 ①破産手続き開始の決定を受けて、復権を得ていない方 ②拘禁刑以上の刑に処され、その刑の執行が終わるまでの方、またはその執行を受けることがなくなるまでの方	
募集期間	令和 7 年 12 月 15 日(月)～令和 8 年 1 月 23 日(金)	
推薦・応募方法	申込書に必要事項を記入のうえ、添付書類とともに農業委員会事務局へ持参（土日祝、年末年始を除く 8 時 30 分～17 時 15 分）または郵送（当日消印有効）してください。なお、提出された書類は返却しません。 ※申込書は 12 月 1 日(月)から農業委員会事務局、下津行政局、各支所・出張所で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。  ダウンロードはこちら	

※推薦された方、推薦した方、応募した方の氏名、職業、年齢などは、市のホームページ等で公表します。

《農地利用最適化推進委員の担当地区一覧》

地区	地区名	地区	地区名
第1地区	東畑、阪井	第12地区	上、下津、鰯川
第2地区	重根、重根東、重根西、別所、扱沢	第13地区	小原、小畑
第3地区	黒江、船尾、日方、名高	第14地区	方、大崎、丸田(戸坂)、塩津
第4地区	藤白、冷水、鳥居	第15地区	丸田(戸坂を除く)、黒田、丁
第5地区	大野中、幡川、山田、井田	第16地区	梅田、小南、下
第6地区	岡田、多田	第17地区	青枝、中
第7地区	且来、南赤坂、北赤坂、小野田	第18地区	橋本、小松原
第8地区	次ヶ谷、ひや水、上谷、海老谷、赤沼、九品寺、野上新	第19地区	市坪、沓掛、大窪
第9地区	別院、野尻、孟子、高津	第20地区	曾根田、百垣内、笠畑
第10地区	七山、原野、下津野	第21地区	興、引尾
第11地区	沖野々、木津、棕木、野上中、溝ノ口		

【問い合わせ】 農業委員会事務局 ☎ 483 - 8773

第 69 回海南省駅伝競走大会参加者募集



- 日程 令和 8 年 1 月 12 日（月・祝）
- コース 〈スタート〉海南 nobinos 北側 〈ゴール〉市民運動場
- 対象 海南海草地方に在住、在勤、在学している小学 4 年生以上で構成するチーム
- 部門等

部門	学年等	スタート	参加について	参加費（1チーム）
小学生（男女混合可）	4年生以上	9時20分	学校単位の参加に限りです。複数校の連合チームも可能です。	無料
小学生女子				
中学生男子	-	9時30分	学校単位の参加に限りです。	高校生 1,500 円 一般 3,000 円
中学生女子				
一般（男女混合可）	高校生以上		市スポーツ協会加盟団体に登録している方	
一般女子			は、海南海草地方以外の方も参加できます。	

●申込方法 申込書にご記入のうえ、参加費とともに下記までご持参ください。

①海南省体育事業実行委員会事務局（生涯学習課内）

下津町丸田 217 - 1 ☎ 492 - 3364（土日祝を除く 9 時～17 時 15 分）

②海南省スポーツ協会事務局（総合体育館内）

大野中 1106 ☎ 483 - 4300（土日祝を除く 9 時～17 時 15 分）

詳しくはこちら



●申込期限 12 月 8 日(月) 17 時 15 分

●その他 小・中学生については、第 25 回市町村対抗ジュニア駅伝競走大会選手選考の参考レースとします。

※大会当日はコース周辺で交通規制を行うため、市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。交通規制やコース、申込方法などについて、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】生涯学習課 ☎ 492 - 3364

スポーツ振興などに貢献された方を推薦してください

スポーツの競技力向上や振興に尽力され、顕著な功績を収められた個人・団体を表彰します。該当すると思われる方がいる場合は、所属する競技団体を通じて推薦してください。

●対象 令和 7 年 1 月 1 日～12 月 31 日までの期間における競技成績が、各賞の選考基準に当てはまる方

●推薦方法 推薦書等に必要事項を記入のうえ、郵送または持参によりご提出ください。

※競技成績を確認できるもの（賞状のコピーなど）を添付してください。

●推薦書について

市スポーツ協会加盟団体：各競技団体に郵送します。

市スポーツ協会非加盟団体：市ホームページから推薦書をダウンロードしてください。

●提出先

①海南省体育事業実行委員会事務局（生涯学習課内）

〒 649 - 0121 下津町丸田 217 - 1 ☎ 492 - 3364（土日祝、年末年始を除く 9 時～17 時 15 分）

②海南省スポーツ協会事務局（総合体育館内）

〒 642 - 0022 大野中 1106 ☎ 483 - 4300（土日祝、年末年始を除く 9 時～17 時 15 分）

●提出期限 令和 8 年 1 月 9 日(金) 17 時 15 分必着

※各賞の選考基準や推薦方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】生涯学習課 ☎ 492 - 3364

詳しくはこちら



■ 市税や国民健康保険税は納期限までに納めましょう

市税や国民健康保険税は、市民の皆さんの暮らしや医療を支える大切な財源です。行政サービスを安定して継続し、負担の公平性を保つためにも、納期内の納税をお願いします。

便利な口座振替納付をご利用ください

口座振替納付を利用すれば、一度の手続きで毎年自動的に納税できるため、納め忘れの心配がなく、便利で安心です。



詳しくはこちら

こんなときはどうすれば？ 納付に関する Q & A

納付に関するご質問の中から、よく寄せられる内容をご紹介します。

Q 納付書をなくしたり、汚して使えなくなったときは？

A 納付書は再発行できますので、下記の担当課までお問い合わせください。

Q 近くに納付場所がなく、納付が困難な場合は？

A 納付書に掲載された二次元コード（eL-QR）やバーコードを読み取ることで、スマホ決済（PayPay、d 払い、auPAY など）による納付が可能です。

Q 納期限までに納付できなかったら？

A 期限を過ぎても納付書は使用できますので、金融機関等で納付してください。なお、期限を過ぎると延滞金がかかる場合がありますので、納期内の納税をお願いします。

Q 残高不足で口座振替ができなかった場合は？

A 下記の担当課までご連絡ください。再振替日をお知らせしますので、再振替日の前日までにご入金ください。
※振替日は、10 日・20 日・末日のいずれかです。なお、後期高齢者医療保険料は末日のみです（該当する日が土日祝の場合は翌営業日）。

Q 納税相談をしたいのですが、市役所に行けない場合は？

A 電話のほか、インターネットによる納税相談を受け付けています。下記の二次元コードから納税相談フォームにアクセスできます。

▶納税相談フォーム（税務課）（保険年金課）



【問い合わせ】税務課 ☎ 483 - 8418（市県民税・軽自動車税・固定資産税）
保険年金課 ☎ 483 - 8435（国民健康保険税・後期高齢者医療保険料）

■ 国民年金に関するお知らせ

パソコンやスマートフォンで年金記録を確認できます

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。
「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、さまざまな条件を設定したうえで、年金見込額を試算することもできます。
※詳しくは日本年金機構ホームページ（ねんきんネット）をご覧ください。

ねんきんネット



【問い合わせ】

- ①ねんきんダイヤル（年金相談に関する一般的な問い合わせ） ☎ 0570 - 05 - 1165（ナビダイヤル）
- ②ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号 ☎ 0570 - 058 - 555（ナビダイヤル）
- ▶受付時間（①②ともに） 月：8 時 30 分～19 時 火～金：8 時 30 分～17 時 15 分、第 2 土：9 時 30 分～16 時
※月曜日が祝日の場合、次の平日は 19 時までです。土日祝（第 2 土曜を除く）、年末年始は利用できません。

和歌山西年金事務所への来訪相談は必ず事前予約をしてください

- 予約専用電話番号 ☎ 0570 - 05 - 4890（ナビダイヤル）
月～金（土日祝、年末年始を除く） 8 時 30 分～17 時 15 分
※お問い合わせ、ご予約の際は基礎年金番号がわかるものを準備してください。



■ e-Tax（電子申告）による確定申告が便利です

確定申告は、パソコンやスマートフォンで手続きができる e-Tax を是非ご利用ください。
e-Tax を利用した確定申告には、マイナンバーカードと 2 つのパスワードが必要です。
マイナンバーカードの有効期限が切れている場合やパスワードが不明な場合は、市民課・下津行政局・各支所で再発行および再設定ができます。確定申告の始まる 2 月以降は窓口の混雑が予想されますので、早めのご確認をお願いします。

- 2 つのパスワードとは ①署名用電子証明書のパスワード（英数字 6 ～ 16 桁）
②利用者証明用電子証明書のパスワード（数字 4 桁）
※パスワードはマイナンバーカード受取時に設定していただいたものです。

【問い合わせ】 海南税務署 ☎ 482 - 0900（確定申告） 市民課 ☎ 483 - 8501（マイナンバーカード）

■ 税に関する作品展覧会を実施します

11 月 11 日～17 日は「税を考える週間」です。
税は、私たちの暮らしを支える大切な財源です。この機会に税の仕組み、使い道や必要性について理解を深めていただくため、下記のとおり税に関する作品展覧会を実施します。

- 内容 税に関する習字（小学生）と作文（中学生・高校生）の優秀作品を展示します。
- 日時 11 月 11 日（火）～21 日（金） 9 時～18 時
※ 11 日は 12 時から、21 日は 15 時まで。
- 場所 物産観光センター（海南駅構内）

【問い合わせ】 海南税務署 ☎ 482 - 0900

■ 人権について考えてみませんか

人権とは、全ての人が生まれながらに持つ、幸せに生きるための大切な権利のことです。11月11日から12月10日までの「人権を考える強調月間」に合わせて、本市では、人権への理解を深めるためのイベントや人権相談を実施します。



かいなん人権フェスティバル

- **日時** 11月8日(土) 13時30分～16時(開場13時)
 - **場所** 市民交流センター
 - **内容** ・講演会「ノンフィクション落語～生きた先に～」(講師：落語家 笑福亭鉄瓶さん) ※整理券が必要です
・海南人権標語コンテスト表彰式
・人権擁護委員による特設人権相談 など
- 【問い合わせ】市民交流課 ☎ 483-8439

詳しくはこちら



特設人権相談（無料）

いじめ、体罰、差別、誹謗中傷などでお悩みの方は、ひとりで抱え込まずにご相談ください。専門の相談員がお話をうかがい、解決方法を一緒に考えます。

▶ 人権擁護委員による特設人権相談（予約不要）

- **日時** 12月4日(木) 13時～16時
 - **場所** 海南保健福祉センター 相談室1
住民センター 第1会議室
下津防災コミュニティセンター 第1研修室
- 【問い合わせ】市民交流課 ☎ 483-8439

▶ 弁護士による特設人権相談（予約要）

- **日時** 12月7日(日) 13時30分～16時30分
 - **場所** 和歌山県民文化会館 410会議室
 - **電話申込** 11月7日(金) 9時～(先着順)
- 【申し込み・問い合わせ】和歌山県人権政策課 ☎ 441-2563

「第43回和歌山県小学校人権の花運動」写真コンテストで市内8校が入賞しました

和歌山県人権啓発活動ネットワーク協議会が主催する「第43回和歌山県小学校人権の花運動」写真コンテストで、市内の小学校8校が入賞しました。この運動は、児童が協力して花を育てる中で命の大切さを学び、思いやりの心や人権への理解を深めることを目的としています。

- **優秀賞** 巽小学校、北野上小学校、南野上小学校、加茂川小学校
- **奨励賞** 黒江小学校、大野小学校、亀川小学校、中野上小学校



巽小学校



北野上小学校



南野上小学校



加茂川小学校

【問い合わせ】市民交流課 ☎ 483-8439

■ 障害への理解を深めましょう

障害者基本法では、国際障害者デーである12月3日から9日までの1週間を「障害者週間」と定めています。障害の有無に関わらず、お互いを尊重しながら共生する社会を実現するためには、障害への理解を深めることが大切です。全ての人が互いに、その人らしさを認め合いながら、共に生きる社会の実現を目指しましょう。

障害を理由とした差別をなくすために

障害者差別解消法では、障害を理由とした「不当な差別的取扱い」を禁止するとともに、「合理的配慮の提供」を義務付けています。

● 「不当な差別的取扱い」とは？

正当な理由なく、障害があるということを理由にサービスなどの提供を拒否したり、提供にあたって条件を付けたりすることです。

(例) ・受付の順番を後回しにする

・アパートなどの入居を断る

・付添人なしでの入店を許可しない など

● 「合理的配慮の提供」とは？

障害のある人から、生活のしづらさを感じる社会の中の障壁を取り除くよう求められたときに、無理のない範囲で対応することです。

(例) ・段差のある場所で、スロープなどを使って車いす利用者を補助する

・筆談、読み上げ、手話などによって意思疎通を図る など

ヘルプマークをご存じですか

● ヘルプマークの交付（無料）

「ヘルプマーク」とは、援助や配慮を必要としている方が、そのことを周囲に知らせることができるマークです。義足を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方などを対象に、援助や配慮を受けやすくする手助けをするために交付しています。

ヘルプマークを身につけている方を見かけたときは、席を譲る、声をかけるなど、思いやりのある行動を心がけてください。

※ヘルプマークの交付には申請が必要です。詳しくは社会福祉課までお問い合わせください。



ヘルプマーク

障害福祉に関する相談窓口

障害に関するあらゆる相談を受け付けています。

① 障害児者相談支援事業所らん(大野中732-1) ☎ 488-6314

② 療育センターAOI(船尾438) ☎ 483-0454

【申し込み・問い合わせ】社会福祉課 ☎ 483-8602

お願い

障害者虐待を発見した場合は、左記①②または社会福祉課まで通報してください。通報した方の秘密は守られます。

■ Jアラートの試験放送を実施します

【問い合わせ】危機管理課 ☎ 483-8406

地震や津波、武力攻撃などに備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した情報伝達試験放送を行います。お近くの防災行政無線が鳴らなかった場合は、お手数ですが危機管理課までご連絡をお願いします。

● **実施日時** 11月12日(木) 11時

● **放送内容** 「これは、Jアラートのテストです」を3回放送

● **その他** 震度5強以上の地震発生時や津波警報の発表、気象状況などにより、試験放送を延期する場合があります。延期する場合は市ホームページ等でお知らせします。

11月のほっとカフェ

☎ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

子育て中の方が自由に交流できる場です。

▶日時・場所・内容(10時～11時30分)

日程	場所
4日(火)	内海公民館 「おやつとおしゃべり会」
13日(木)	亀川公民館 「英語であそぼう」

※出入りは自由です。

幼稚園・支援センター
からのお知らせ

マリア幼稚園 ☎ 482 - 2190

①マリア幼稚園で遊ぼうよ

『秋の果物のリースを作ろう』

▶日時 11月12日(水) 10時～11時

『いないいないばあのおもちゃを作ろう』

▶日時 11月26日(水) 10時～11時

②アンナマリア(子育て支援クラス)

▶日時 11月19日(水) 10時～11時20分

▶利用料 300円

③園庭解放(子育て相談可)

▶日時 11月5日(水) 10時～11時30分

※①②は、各実施日の2日前までにお申し込みください。

子育て支援センター五月山

☎ 483 - 7778

育児講座「子どもの発達」

▶講師 和歌山県中央児童相談所 奥田美和子氏

▶日時 11月7日(金) 10時30分～11時30分

※両施設ともに未就園児とその保護者が対象です。

11月の子育てひろば
(申込不要)

☎ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

「UFO マラカス」を作ろう♪

▶日時・場所(10時～11時30分)

日程	場所
5日(水)	黒江防災コミュニティセンター
10日(月)	日方公民館
12日(水)	北野上公民館※
18日(火)	大野公民館
20日(木)	亀川公民館
21日(金)	内海公民館
25日(火)	巽コミュニティセンター
26日(水)	下津防災コミュニティセンター

※北野上公民館は10時30分～11時30分

▶対象 未就園児とその保護者

ベビーマッサージ

▶日時 14日(金)

①10時～ ②10時50分～(入替制)

▶場所 巽コミュニティセンター

▶対象 1歳程度までの乳児とその保護者

▶持ち物 バスタオル、飲み物

スポセンひろば外遊び

「忍者に変身! ニンニン!!」

▶日時 27日(木) 10時30分～11時30分

▶場所 海南スポーツセンター

※雨の場合は屋内遊びとなります。

▶対象 未就園児とその保護者

健康課からのお知らせ

☎ 健康課 ☎ 483 - 8441

歯のフッ化物塗布

▶日時 11月11日(火) 14時～14時30分

▶場所 海南保健福祉センター2階

▶対象 1歳6カ月健診終了後から、6歳の誕生日の前日まで

▶持ち物 母子手帳、歯ブラシ、タオル

▶申込期限 11月10日(月)

子育て講座

☎ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

下記の申し込みを受け付けています。
応募多数の場合は抽選になります。

親子エクササイズ

▶日時 11月28日(金) 10時～11時

▶場所 総合体育館第2体育室

▶対象 未就園児とその保護者30組

▶申込期限 11月18日(火)

ふわもこアニマル
～クリスマスリース作り～

▶日時 12月2日(火) 10時～11時30分

▶場所 日方公民館

▶対象 子育て中の保護者8人

▶申込期限 11月21日(金)

パン作り

▶日時 12月23日(火) 9時～13時

▶場所 南野上公民館

▶対象 子育て中の保護者6人

▶材料費 1,000円

▶申込期限 12月11日(木)

マタニティスクール

▶内容 妊娠中と産後の過ごし方、お父さんの妊婦体験、おむつ交換・沐浴の実習など

▶日時 11月15日(土) 13時～15時
※開始10分前までにお越しください。

▶場所 海南保健福祉センター2階

▶持ち物 母子手帳

▶申込期限 11月10日(月)

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン) についてのお知らせ

11月は「子宮頸がん予防啓発月間」です。子宮頸がんは、主にヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因となり、子宮の入り口にあたる子宮頸部に発生するがんです。発症は20代前半から増え始め、特に30代～50代に多く見られます。初期にはほとんど自覚症状がなく、進行すると治療が難しくなるため、ワクチン接種による予防と定期的な検診による早期発見が重要です。

HPVワクチンのキャッチアップ接種(経過措置)は令和8年3月31日で終了します。また、定期接種を受けられる最後の年度にあたる方も、公費で接種を受けるためには、同日までに3回の接種を完了する必要があります。

公費接種をご希望の方は早めにご検討ください

HPVワクチンは計3回の接種が必要で、種類によっては最短4カ月で完了できます。公費での接種を希望される方は、接種期限までに完了できるようご検討ください。

《接種の種類と対象》

種類	対象	公費による接種期限
キャッチアップ接種(経過措置)	平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月～令和6年3月の間に1回以上の接種歴がある方	令和8年3月31日
定期接種(最後の年度にあたる方)	平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの女性	

※お手元に接種券がない場合は健康課までお問い合わせください。

※HPVは、男性も感染し、肛門がんや尖圭コンジローマなどの病気の原因になります。男性へのHPVワクチン接種は任意接種のため、全額自己負担となります。

子宮頸がん検診を無料で受診できます

海南市では、20歳以上の女性の方は、年1回子宮頸がん検診を無料で受けることができます。検診は、市内の医療機関での受診のほか、集団検診でも受けられます(職場等で受ける機会のある方を除く)。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】健康課 ☎ 483 - 8441

詳しくはこちら



ご長寿おめでとうございます

令和7年度、本市では89名の方が100歳を迎えられます。敬老の日を前に、市内の100歳以上の皆様のご長寿をお祝いするため、神出市長がご家庭や施設を訪問しました。

令和8年1月に100歳を迎える北口千代子さんは、今も自身の歯で食事を楽しみ、特にステーキが好物とのこと。100歳を迎えるにあたり、「元気で過ごせるのは家族のおかげ。健康に気を付けて、海南で一番の長寿を目指したい」と笑顔で話されました。

【問い合わせ】高齢介護課 ☎ 483 - 8601



北口さん(右から3番目)

11月の救急ガイド

●休日在宅当番医 受付 9時～16時

日	当番医	住所地	電話番号
2日	岩橋医院きみのファミリークリニック	紀美野町下佐々	☎489-2150
3日	いぬい内科呼吸器内科クリニック	名高	☎483-4030
9日	しおたにクリニック	七山	☎486-0010
16日	さいかクリニック	下津町丁	☎494-1111
23日	くらはしクリニック	黒江	☎483-4013
24日	恵友病院	船尾	☎483-1033
30日	西岡医院	下津町橋本	☎494-0238

※変更になる場合があります。

夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

●献血にご協力をお願いします

日	時間	場所・主催
24日(月)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ海南店
	13:00～16:30	

※変更になる場合があります。

献血バスの日程は、海南市公式LINEでも配信しています。



認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成しています。

認知症は身近な病気です。認知症の症状や接し方を理解し、地域で支え合う輪を広げましょう。

日時 11月13日(木) 15時～16時

場所 市役所3階 会議室3B

申込期限 11月11日(火)

申し込み・問い合わせ

高齢介護課 ☎483-8762



11月の生きがい教室

対象 50歳以上の方

受講料 無料（材料費などは自己負担）

申し込み・問い合わせ 各公民館まで

開館時間 13時30分～17時、19時～21時30分

※1は下津防災コミュニティセンター（☎492-0251）

※2は生涯学習課（☎492-3349）までそれぞれお問い合わせください。

実施場所	開催日時	内容	講師
黒江防災コミュニティセンター（☎483-5220）	7日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	15日(土) 14:00～	世代間交流 (黒江地区の集い)	
日方公民館（☎482-6865）	28日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
日方小学校	18日(火) 10:30～	世代間交流	
内海公民館（☎482-2158）	18日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
内海幼稚園	11日(火) 10:00～	世代間交流	
大野公民館（☎483-5150）	11日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
大野幼稚園	25日(火) 10:00～	世代間交流	
亀川公民館（☎483-5282）	25日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
亀川小学校	13日(木) 10:00～	世代間交流	
亀川幼稚園	17日(月) 10:35～	世代間交流	
巽コミュニティセンター（☎487-4753）	14日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
巽幼稚園	6日(木) 10:00～	世代間交流	
北野上公民館（☎488-0988）	21日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
中野上公民館（☎487-4726）	17日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
中野上小学校	10日(月) 9:30～	世代間交流	
南野上公民館（☎487-1481）	10日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
南野上小学校	14日(金) 13:30～	世代間交流	
下津幼稚園※1	14日(金) 10:00～	世代間交流	
加茂川小学校※1	7日(金) 9:00～	世代間交流	
大東小学校※1	4日(火) 10:40～	世代間交流	
塩津コミュニティセンター（☎492-2066）	13日(木) 14:00～	二胡コンサート	朋友(ポンヨウ)
大崎会館（☎492-2110）	18日(火) 14:00～	音楽教室 (みんなで歌おう)	井澤慶三先生
拝待体育館※2	12、19日(水) 14:00～	健康体操	水主悦子先生

認知症カフェ

認知症の方やご家族に限らず、地域の方もご参加いただける、情報交換や交流の場です。

時間内は出入り自由です。お気軽にご参加ください。

●日時 11月27日(木) 13時30分～15時30分		●場所 黒江地区集会所（下津町丸田237・1）		●内容 笑いヨガと茶話会		●問い合わせ ケアプランセンター		☎499・8753		高齢介護課 ☎483・8762		ナラティブカフェ（参加費100円）		●日時 11月18日(火) 13時30分～15時30分		●場所 ライフパートナー重根1階（重根348・2）		●内容 ビザ作り・認知症相談		●問い合わせ NPO法人紀伊の風		☎487・3447		高齢介護課 ☎483・8762		やすらぎカフェ（参加費100円）		●日時 11月25日(火) 13時～15時		●場所 内海中央地区集会所（名高287・7）		●内容 体操・認知症相談		●問い合わせ 公益社団法人認知症の人と家族の会		和歌山県支部 ☎432・7660		高齢介護課 ☎483・8762	
-----------------------------	--	-------------------------	--	--------------	--	------------------	--	-----------	--	-----------------	--	-------------------	--	-----------------------------	--	---------------------------	--	----------------	--	------------------	--	-----------	--	-----------------	--	------------------	--	-----------------------	--	------------------------	--	--------------	--	-------------------------	--	------------------	--	-----------------	--

子どもが太り過ぎるとどうなるの？

海南医療センター 小児科医師 岩本 美紀

「おいしそうに食べるね!」「たくさん食べてえらいね!」

子どもの成長に欠かせない食事。おいしそうにたくさん食べる姿はうれしい光景ですが、どんなことでも「行き過ぎ」は禁物です。

太り過ぎると体の中は傷つきはじめ、やがて糖尿病や肝硬変などのさまざまな病気の原因になります。

生活習慣を変えることはなかなか難しいため、子どものうちから「太り過ぎ」にならないような生活習慣を身につけることが大切です。

そのため、海南・海草地域では令和5年度から小・中学生を対象に「肥満児の個別検診」を実施しています。個別検診の結果、肥満の改善が必要な小・中学生の保護者に、学校から通知が送られますので、必ず医療機関で受診するようにしましょう。

単に太っていること自体が悪いという訳ではなく、病気の原因となるような太り方や生活習慣を改めることが大切です。時には、肥満の原因として別の病気が隠れている場合もありますので、注意が必要です。

当センターでは、毎週金曜日の午後に肥満児のための専門外来を設けています。病気がないかをチェックし、それぞれに合った改善策を相談しながら進めています。お子さんの肥満が気になる場合は当センターまでお問い合わせください。

そして、肥満の改善が必要と指摘を受けたお子さんのご家族の皆さんには、一緒に生活習慣を見直し、頑張っていたいただけると、子どもたちの励みになります。ぜひともご協力をお願いします。

【問い合わせ】 海南医療センター ☎482-4521

お知らせ

地元就職情報
「海南市で働こう！」

採用予定のある市内事業所の紹介など、地元就職情報をホームページに掲載しています。

また、LINEでも、就職イベントの開催情報など、地元就職に関する情報をお届けしています。

来年以降に就職活動される方や保護者の方もご利用ください。



ホームページ
産業振興課 ☎483・8461

マイナンバーカードの手続きに関する臨時窓口を開設(要予約)

マイナンバーカードの受け取りなどの手続きは、事前の予約により、市役所1階(市民課)臨時窓口で行うことができます。

※WEBで予約できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●11月の臨時窓口開設予定日時
9日(日)・23日(日) 9時〜12時
18日(火) 17時20分〜19時30分

●臨時窓口でできること
マイナンバーカードの交付申請・

秋の全国火災予防運動

火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防運動を実施しますので、ご協力をお願いします。

●期間 11月9日(日)〜15日(土)

●内容 ①住宅防火対策の推進(住宅用火災警報器設置の推進など)、②特定防火対象物等における防火安全対策の徹底、③タンクローリー車等の街頭検査

《令和7年度全国統一防火標語》
「急ぐ日も足止め火を止め準備よし」

消防本部警防課 ☎483・8713

11月はリチウムイオン電池による火災防止月間です

モバイルバッテリーや加熱式タバコなどの電子機器は、リチウムイオン電池などの充電池を内蔵しており、強い衝撃や圧力を加えると発火します。

全国ではごみ収集車やごみ処理施設で火災が発生し、ごみの収集等ができません事例も確認されています。

リチウムイオン電池は、販売店や協力店のリサイクルボックスに廃棄し、電池回収ボックスや小型家電回収ボックスには入れないでください。

また、販売店等で回収できない膨張などした電池は、ごみの収集日に出さずに、クリーンセンターや市役所本庁、

受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定・初期化
予約システム



【問い合わせ】
市民課 ☎483・8501

市議会生中継をスマホなどで
ご覧いただけます

●次回定例会の予定(本会議)

【一般質問】12月2日(火)〜4日(木)

【議案審議】12月5日(金)・8日(月)

【討論・採決】12月16日(火)

※各日9時30分開始予定

※日程は会議の進行状況により変更となる場合があります。

議会中継ページ



【問い合わせ】

議会事務局 ☎483・8700

福祉タクシー助成制度

重度心身障害児者の生活の行動範囲を広げ、社会参加を促すため、タクシー料金の助成を行っています。
※海南市と契約したタクシー会社でのみ利用できます。

●対象

・身体障害者手帳1級、2級の方、3級の視覚、下肢、体幹機能障害の方

下津行政局、支所・出張所で回収しますので、受付でお声掛けください。

【問い合わせ】
クリーンセンター

☎483・8448

野焼きは法律で禁止されています

木の枝や雑草、その他家庭のごみなどを野外で焼却する「野焼き」は、法律で禁止されています。

法律で定められた基準を満たさない焼却炉やドラム缶での焼却行為も「野焼き」にあたります。

農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものなどは例外とされています。例外として焼却する場合も、火災予防の観点から、事前に消防署に届け出てください。

また、焼却する際には、近隣に生活する方への配慮が必要です。お互いの立場を理解して、快適な生活環境を守りましょう。

【問い合わせ】

環境課 ☎483・8457
海南消防署 ☎482・0119

不法投棄は犯罪です

不法投棄は、人通りの少ない道路脇や山林、野原など人の目が届かない場所で多く発生しています。地域

・療育手帳A1、A2の方

・精神障害者保健福祉手帳1級の方

●助成内容 タクシー(介護タクシー含む)で利用できる100円チケット 年間80枚

●利用期限 令和8年3月31日

●申請期限 令和8年3月31日

●申請に必要なもの 障害者手帳

●申請場所 社会福祉課、下津行政局、各支所・出張所

【問い合わせ】

社会福祉課 ☎483・8602

貴志川の特定都市河川指定に向けた説明会

貴志川流域の浸水被害軽減のため、国は流域の市町とともに、貴志川の特定都市河川指定を目指しています。

指定に向けての取り組み内容や、雨水の浸透を阻害する行為(宅地造成など)への対策の必要性と許可申請等についての説明会を開催します。事前申し込みは不要です。

●日時 11月13日(木) 19時〜

●場所 北野上小学校体育館

※11月17日(月)、18日(火)に紀の川市内でも開催予定です(両日とも18時〜)。詳しくは和歌山河川国道事務所ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

国土交通省和歌山河川国道事務所流域治水課 ☎402・0265
建設課 ☎483・8485

の景観を損なうだけでなく、土壌や地下水、河川を汚染するなど深刻な問題になりうる重大な犯罪で、5年以下の拘禁刑もしくは1千万円(法人の場合は3億円)以下の罰金、またはこの両方が科されます。

不法投棄された廃棄物は、投棄者が判明した場合を除き、原則として土地の所有者が責任をもって処理しなければなりません。土地の所有者は、定期的な除草作業や防護柵を設置するなど、不法投棄されにくい環境を整えましょう。

市では、パトロールのほか、不法投棄防止看板を支給しています。

【問い合わせ】

クリーンセンター
☎483・8448

和歌山県石油コンビナート等
総合防災訓練

地震災害時、石油コンビナート区域で発生する可能性のある災害に対処するための訓練を実施します。サイレン等を鳴らしますが、災害と間違えないよう注意してください。

●日時 11月14日(金)

13時30分〜15時

●場所 コスモ石油ルブリカンツ株式会社下津工場(下津町下津27・1)
※一般の方の見学はできません。

【問い合わせ】

消防本部警防課 ☎483・8713

不用品・粗大ゴミ代行サービス

【営業区】海南市・紀美野町(旧野上地区)



ゴミ処理
無料相談
承ります

遺品整理
も承ります

明るい環境づくりをめざす

小椋リビングクリーン株式会社

〒642-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2

TEL073-489-3041 FAX073-489-3838

■一般廃棄物収集運搬許可(海南市)許可番号 第7号 ■一般廃棄物収集運搬許可(紀美野町)許可番号 第303045001号



詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.komuku.com> 小椋リビング 検索

お気軽にどうぞ!



塗装&防水

創業50年 安心と実績
地元で育てていただいた
町のペンキ屋さん

海南市の外壁・屋根塗装・雨もり修理のことならお任せください。

診断・お見積もり
無料

SAKAGUCHI TOSOU
有限会社 阪口塗装



お気軽に電話ください
☎0120-533-218
<http://www.sakaguchitosou.com>
海南市重根258番地5 TEL.073-487-3321

税理士による「税の無料相談」を実施します

税理士が税の相談に秘密厳守でお答えします。

- 日時 11月6日(木)、7日(金) 13時30分～16時30分
- 場所 海南nobinos 4階会議室B

※要予約（1人30分まで）
【申し込み・問い合わせ】

近畿税理士会和歌山県支部連海南支部事務局（栗栖・井上合同会計事務所内）
☎482・5006

製造業を営む中小企業者の設備投資を支援します

設備取得にかかる経費の一部を補助します。設備購入（発注・契約）前に計画書などの提出が必要ですので、事前にご相談ください。

●対象者 製造業（製造問屋を含む）を営み、次の全てを満たす事業者・資本金または出資の総額が2千万円以下

・市内に本店があり、市内で3年以上継続して事業を営んでいること
●対象設備 直接製造業に使用する機械・装置、金型で次の全てを満たす設備

・市内の工場に設置するもので、設備取得額が50万円以上の設備
・固定資産税の申告を行う設備

講座・教室

市民大学教養講座

〈たたみのお話と正月用リース作り〉

- 日時 11月25日(火) 14時～16時

●場所 海南nobinos 多目的室2

●講師 永嶺 拓真 氏

●定員 10人（先着順）

●材料費 500円

〈フラワーアレンジメント〉

生花でクリスマス用のアレンジを楽しみましょう。

- 日時 12月16日(火) 14時～16時

●場所 海南nobinos 多目的室2

●講師 森井 千恵 氏

●定員 10人（先着順）

●持ち物 花ばさみ

●材料費 2,500円

〈ふるさと講座 日方往来と千種神社・大野大池をめぐる〉

旧大野村から千種神社・大野大池の歴史を訪ねて、約6kmの行程を歩きます。

- 日時 12月6日(出) 9時30分～11時30分

●場所 大野公民館（集合・解散）

●定員 20人（先着順）

電話申込 11月7日(金)8時30分～

【申し込み・問い合わせ】

中央公民館 ☎482・2507

・中古品またはリース契約に基づくものでない設備

●補助率 取得に要した経費の10分の1以内（上限300万円）

●申請期限 12月26日(金)（先着順）
※予算がなくなり次第終了します。詳しくはこちら



【申し込み・問い合わせ】

産業振興課 ☎483・8460

事業者の皆さんへ
事業系ごみの処理方法

事業所で発生したごみは、家庭ごみとして出すことはできません。事業所のごみを家庭ごみとして出す行為は、不法投棄とみなされ、5年以下の拘禁刑もしくは1千万円（法人の場合は3億円）以下の罰金、またはこの両方が科されますので、適切な処理をお願いします。

●事業系ごみ

事業活動（事務所・飲食店・農業など）に伴って生じた廃棄物のうち、産業廃棄物以外の生ごみ、紙くず、木くず、布類など（従業員の飲食などによるごみも含む）

●処理方法

・可燃ごみは、紀の海クリーンセンターへ搬入する。

・可燃ごみ以外は、海南市クリーンセンターへ搬入する。

ゆうゆうスポーツクラブ
各種教室

①バウンドテニス（テニスの約6分の1のコートで行う屋内競技）

●日時 毎週木曜日19時～21時

●場所 海南スポーツセンター

②バドミントン

●日時 毎週土曜日18時10分～19時

●場所 市民体育館（日方1274）

①・②共通

●対象 小学3年生以上

●持ち物 体育館シューズ、飲み物

●受講料 高校生以上1回700円

※小・中学生は1回目無料。2回目以降はゆうゆうスポーツクラブへの入会が必要です。

【申し込み・問い合わせ】

ゆうゆうスポーツクラブ海南（総合体育館内） ☎483・6454

募集

自衛官候補生等募集

●募集種目 ①自衛官候補生②一般曹候補生③高等工科学校生徒（推薦）④高等工科学校生徒（一般）

●受付期限 ①11月27日(木)②11月21日(金)③11月28日(金)④令和8年1月15日(木)
※詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

・クリーンセンターへ事前登録をし、事業所ごみ指定袋（オレンジ色）でごみを出す。

・一般廃棄物収集運搬許可業者に収集依頼する。

【問い合わせ】

クリーンセンター

☎483・8448

宝くじの助成金でコミュニティ活動備品を整備しました



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するため、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

この助成事業を活用して、塩津区と岡田地区連合自治会が、それぞれコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。



▲カラーリング用品（塩津区）



▲防滴型スピーカー（岡田地区連合自治会）

【問い合わせ】

市民交流課 ☎483・8455

語り部を募集しています

「海南市語り部の会」は、観光やイベントで市内を訪れた方々に歴史案内などを行っているグループです。

海南市の歴史に関心がある方、魅力を広く伝えたいと思っている方など、興味のある方は、ご連絡ください。毎月第3木曜日に勉強会を開催しています（見学も可能です）。

【問い合わせ】

産業振興課 ☎483・8461

イベント

音楽ライブイベント
「シンガーソングライター」

老若男女問わず無料で楽しめる音楽ライブイベントです。

●日時 11月23日(日) 13時～16時

●場所 海南nobinos 野外ステージ

※雨天時は一灯舎（多田99）で開催

【問い合わせ】

ザ・ハニービーズ実行委員会
☎090・3276・6294

五色台メモリアルパーク

樹木葬 森の墓園 語らいの小径

『語らいの小径』のプラン例		
プラン	納骨数	価格
家族墓永年	2名～	450,000円
個人墓永年	1名	210,000円
合葬式墓所	1体	50,000円

すべて永代供養付き
※納骨費用は別途必要です

ご希望に添えるプランを他にもご用意しております。

パンフレット無料配布中【お電話またはインターネットで受付中】
和歌山県海南郡紀美野町国木原577番地3
TEL.073-489-5544

電話受付 9:00-17:00 (水曜定休)

あなたの時間を有効活用! ちょこっとシルバーしませんか。

60歳以上のお仕事したい方に!

会員募集

介護補助・スーパー関連・広報誌配布・工場内軽作業・植木の手入れや草刈りなどなど（センターにより異なります）

事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事お引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。

公益社団法人 海南市シルバー人材センター
電話(073)499-4344
海南市日方1289番地26

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

防 災 訓 練

海南市

11/9 日 午前9時～

問 危機管理課 ☎ 483 - 8406

詳しくはこちら



南海トラフ地震の今後 30 年以内の発生確率は、60% から 90% 程度以上とされています。大災害の直後は、支援が届くまでの間、自分の力と地域の皆さんの力を合わせて乗り切らなければなりません。

大規模地震を想定した訓練に参加し、自ら備えるとともに地域で助け合うための準備を着実に進めましょう。

訓練当日の流れ

- 8:55頃 訓練実施の事前アナウンス
- 9:00頃 緊急地震速報(チャイム音)
- 9:02頃 大津波警報発表(サイレン音)
- 9:12頃 大津波警報、緊急避難(サイレン音)
- 9:22頃 大津波警報、緊急避難(サイレン音)
- 9:45頃 訓練終了のアナウンス

備蓄品や非常持出品を揃えましょう

家庭内備蓄はできれば1週間分、最低3日分。非常持出品は、袋に入れて玄関などに。



避難場所・避難所に行ってみましょう

地震・津波の避難は徒歩で(徒歩による避難が難しい方を除く)。



地域の特性に応じた避難訓練や誘導訓練等にご協力ください

(取組例)
津波避難場所や津波緊急避難ビルへの避難、要配慮者への避難支援や安否確認、ご近所同士で活用できる災害用井戸の確認、備蓄品や資機材の点検、災害時の行動マニュアルの作成・見直しなど

※訓練当日9時2分頃、市内全域の携帯電話にエリアメール・緊急速報メールを一斉配信します。会議や式典など携帯電話が鳴ってはいけない場所では、あらかじめ電源を切っておくようお願いします。

「海ニャンさんぽ」限定グッズを手に入れよう！

問 高齢介護課 ☎ 483 - 8762 健康課 ☎ 483 - 8441

海ニャンさんぽ(かいぽ)で貯めたポイントを、「海ニャンさんぽ」限定グッズと交換できます。

- 交換開始日 11月25日(火) 8時30分～
- 交換場所 高齢介護課・健康課・日方支所・下津行政局
- 交換商品 かいぽオリジナルポシェット
(ベージュ、ブラック各200個)



※数量限定のため、なくなり次第終了します。

- 交換ポイント 600ポイント
- 交換方法 交換場所でQRコードを読み取ります。

海ニャンさんぽ(かいぽ)とは

40歳以上の市民を対象にしたスマートフォンアプリです。健康づくりにつながるさまざまな活動の目標を達成することで、買い物に使えるポイントが貯まります。



ダウンロードはこちらから

Androidの場合
Google Play



iPhoneの場合
App Store



- ①「脳にいいアプリ」をダウンロード
- ②アプリ内で「海南市」を選択し、「海南市メニュー」から「かいぽ」に申し込む

人口 / 45,826人 (男 21,378人 女 24,448人)

世帯数 / 21,861世帯 (令和7年9月末日現在)

出生 16人 転入 54人 死亡 59人 転出 76人 (令和7年9月1日～30日)

市公式 SNS アカウント

