

# 広報かいなん Kainan

12  
December  
2025



海南駅東地区で進む  
土地区画整理事業

# 駅東地域の今を 確かめる

林さんと堀田さんは、区画整理課の職員とともに駅東地域を歩いて取材し、図面と見比べながら、どこが公園や住宅地になるのかを確かめました。

計画では、幹線道路によって駅から国道へ行きやすくなるだけでなく、他のエリアへ向かう都市計画道路とも結びつくことを知り、2人は「ここだけの工事じゃなく、駅を起点に“まち全体”がつながるように準備しているんだね」と話していました。

公園予定地



## 排水管の埋設



道路の路盤整備



## 平成 10 年の海南駅東地域

海南駅前という立地条件でありながら、ほとんどが狭隘道路で、農地や未利用地も散在し、このままでは駅前という立地条件を生かした土地利用が困難でした。



都市計画道路等の整備を推進し、JR 海南駅周辺の利便性・安全性の向上を図るとともに、公園や住宅地の整備を進め、駅西地域も含めたJR 海南駅周辺の一体的な活力維持・創出を目指します。

海南ノビノス

※ノビノス北側道路とつながる計画です。

道路の色が濃い部分はもう完成しています。

JR 海南駅

駅東口タリー

スーパー マーケット

都市計画道路 幅員 16m

公園

公園

公園

都市計画道路 幅員 16m

駅西広場

面積は 19.8ha で、甲子園球場約 5 個分！

ドラッグストア

国道 370 号

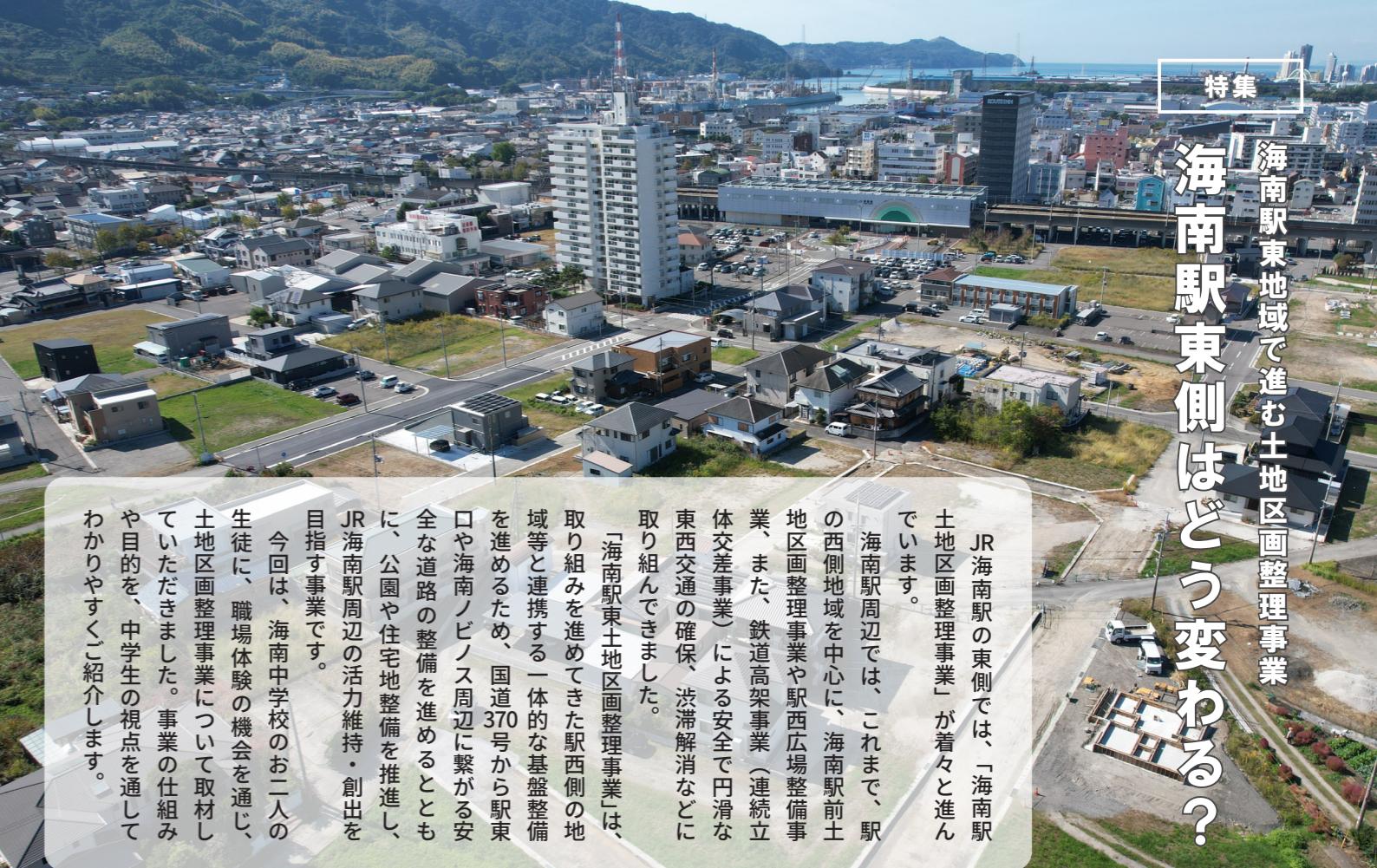
海南三中

海南駅東土地区画整理事業の目指す姿

将来は周辺の幹線道路にも繋げる計画です。

ピンのところには公園ができるよ！

国道から駅へ行きやすくなります



JR海南駅の東側では、「海南駅土地区画整理事業」が着々と進んでいます。

海南駅周辺では、これまで、駅の西側地域を中心に、海南駅前土地区画整理事業や駅西広場整備事業、また、鉄道高架事業（連続立体交差事業）による安全で円滑な東西交通の確保、渋滞解消などに取り組んできました。

「海南駅東土地区画整理事業」は、取り組みを進めてきた駅西側の地域等と連携する一体的な基盤整備を進めるため、国道370号から駅東口や海南ノビノス周辺に繋がる安全な道路の整備を進めるとともに、公園や住宅地整備を推進し、JR海南駅周辺の活力維持・創出を目指す事業です。

今回は、海南中学校のお二人の生徒に、職場体験の機会を通じ、土地区画整理事業について取材していただきました。事業の仕組みや目的を、中学生の視点を通してわかりやすくご紹介します。

【問い合わせ】区画整理課 ☎ 483-8493

ひとことで云つと、街の土台を  
冬こら體験です。



## 海南市区画整理課 長谷 浩 総括班長

駅の東側では、土地を持つている皆さんにご協力いただき、土地の形を整えながら、道路や排水路、公園などを整備しています。

まずは、街の中心となる道幅16メートルの大きな道路から整備を始め、順番に周辺の宅地や道路をきれいに整備していきます。

駅の近くという便利な立地を生かして、安全で暮らしやすい環境



海南中学校 2 年  
林 龍之介 さん

確かに言葉だけでは分かりにくいかも知れませんね。

そういう時は、実際に自分の目で確かめてみるのが一番です。一緒に駅東地域へ行つてみましょう。

うーん、言葉では分かるけど、イメージが湧きません…。



海南中学校 2 年  
堀田 陽彩 さん

を整えることで、家やお店が建てやすくなり、多くの人が住みやすい街になります。

道路がつながると海南駅東口への行き来もしやすくなり、お店や人の動きも増えて、駅の周りを中心的に、全体がにぎわう街になることが期待されます。

現在も、いくつもの道路で工事が進んでいて、一歩ずつ完成に向かって前進しているところです。

# 生まれ変わった重根地区を知る

区画整理課 事業費の面でいえば、全体の約7割程度まで進んでいますが、引っ越しや道路の仕上げなどがまだなので、見た目には進み具合が分かりにくいかかもしれません。ただ、毎年着実に進んでいます。これから道路や公園が形になってくると、街の姿が見えてきますよ。

堀田さん 今は全体のどこまで事業が進んでいるんですか？

区画整理課 そこに住んでいる人の暮らしを大切にしながら進める事業なので、時間がかかります。

林さん 区画整理事業って、すごく長い時間がかかるんですね。

林さんと堀田さんは、区画整理についてもっと知るために、重根地区へも取材に行きました。

重根地区画整理事業は、主に住環境の整備を目的に行われました。重根地区は、かつて田んぼや畑が広がり、細い農道が入り組んだ地域でしたが、土地区画整理事業によって、暮らしの基盤を整えました。



土地の、区画を、整理…  
こうやって見ると、イメージできるかも。



平成14年の重根地区

え！昔はこんなに田んぼや畠ばかりだったんですか？



## 未来のまちを思い描く

取材を通して知ったこと、調べたことをもとに、林さんと堀田さんが駅東地域のこれからを考えました。土地区画整理事業の取材を通じて感じた思いを、文章と絵にまとめました。

### 『夜も明るい住みやすい街』

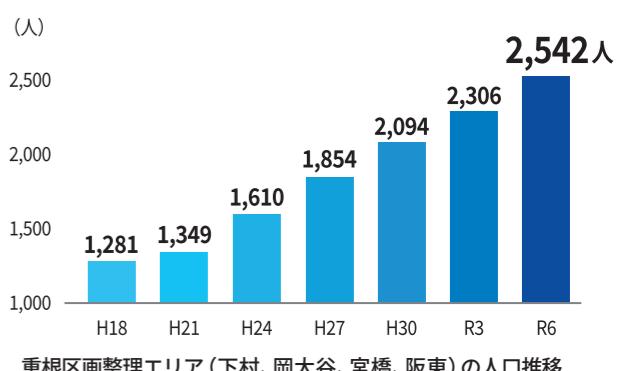
区画整理が進むと、家を建てやすくなり多くの家が建ちます。家が増えて人が増えると、お店ができます。駅の近くなので、飲食店も増えて夜も明るい街になると思います。

公園もできるし、道も真っ直ぐに広くなって、自転車でも安全に走ることができます。みんなが住みやすい街になります。

そこに住む人がみんなで街を作っていく。  
全然知らなかったけどこれだけは言いたい。区画整理ってスゴイ！



重根地区は、区画整理事業によって住宅の建設が進み、人口も増え、商業施設や飲食店なども建ち、子どもから高齢者まで安心して暮らせる住宅地へと生まれ変わりました。



これまで行つてきた駅前の区画整理事業や海南駅周辺の高架化事業、駅西広場や海南ノビノスの整備などを合わせ、駅東地域の区画整理を進めることで、駅周辺の賑わい創出につながることを目指しています。この事業は長い時間をかけて段階的に進みます。見えにくい時期があつても、一歩ずつ前に進んでいます。今後も着実に、安全で使いやすく、暮らしやすい駅周辺の環境づくりを進めていきます。

駅東地域の整備は、駅に隣接する立地を生かし、駅周辺の一體的な活動維持・創出を目指す取り組みです。街の基盤を整えることで、日々の暮らしの利便性が高まり、通勤・通学や買い物などで利用する駅へのアクセスも良くなります。暮らしとアクセスマップも広がります。



いいえ。区画整理は、市が建物を建てたりお店を誘致する事業ではありません。重根地区のにぎわいは、そうした基盤づくりの成果と言えます。駅東地域は駅が近いので、基盤が整えば、駅を利用する人や周辺に暮らす人の日常を支える様々なお店やサービスが集まることが期待できます。

重根地区にお店が増えたのは、市が計画したからですか？





## ■ 海南市職員を募集します（追加募集）

募集職種	募集人員	受験資格
①保育士・幼稚園教諭	4名程度	平成3年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方（※採用予定日までに取得見込みを含む）
②消防職	2名程度	平成8年4月2日以降平成20年4月1日以前に生まれた方
③保育士・幼稚園教諭 (任期付職員)	15名程度	保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方（※採用予定日までに取得見込みを含む）。年齢の要件はありません。

- 採用予定日 令和8年4月1日以降
- 一次試験日 1月18日(日)
- 申込受付期限 12月24日(水)17時15分まで ※郵送（簡易書留）の場合は12月24日(水)必着
- 募集要項などの配布 募集に関する詳細は、「募集要項」をご確認ください。  
募集要項は、市ホームページからダウンロードできます。また、市役所1階受付、総務課、下津行政局、各支所・出張所、消防本部総務課、物産観光センターでも配布しています。
- 応募職種について 応募できる職種は1つに限りますが、①保育士・幼稚園教諭と③保育士・幼稚園教諭（任期付職員）は両方に応募することができます。
- 任期付職員の待遇について 任期は8ヶ月以上3年以内です。任期以外の勤務条件（給料、手当、昇給、勤務時間、休暇、服務等）については、任期の定めのない職員（正規職員）と同等です。また、10年以上の保育士・幼稚園教諭（パートタイムも含む）としての経歴がある方は、通常よりも有利な前歴換算を行います。

### 任期付職員の給料額の例

新規卒業者（短大卒） . . . . . 204,400円

保育士等の経歴が10年ある方 . . . 256,400円

※経歴の内容などにより個々異なりますので、詳細はお問い合わせください。

募集要項はこちら



【問い合わせ】総務課 ☎ 483-8407

## 結婚新生活のスタートを応援します

結婚を機に新生活をスタートさせる新婚夫婦を応援するため、新居の購入費用や賃貸借費用、引越費用を支援します。

- 対象者 婚姻時に夫婦ともに39歳以下（法律上、年齢は誕生日の前に1歳加算されます）で、令和7年1月1日以降に婚姻届を提出した世帯の方

- 対象費用 住宅賃貸借費用または住宅取得費用、引越費用の合計金額

※対象となる費用には要件があります。詳しくはホームページをご覧ください。

- 補助上限額 ・夫婦ともに29歳以下の場合 . . . 60万円（住宅取得の場合は90万円）

・夫婦ともに39歳以下の場合 . . . 30万円（住宅取得の場合は80万円）

- 申請期限 3月31日(火)

【問い合わせ】子育て推進課 ☎ 483-8430

詳しくはこちら



## ■ 地元就職を応援します



### ▶ 奨学金返還助成制度

大学等を卒業後、市指定の登録企業に就職した方に対して、奨学金の返還を支援します。

- 対象 次の全てに該当する方

- ・日本学生支援奨学金（一種もしくは二種）等の貸与を受けている大学等進学者
- ・大学等を令和8年3月に卒業見込みの方
- ・大学等卒業後、海南市に住所を有し、市指定の登録企業で正社員として3年以上勤務する予定の方
- ・他の奨学金返還助成制度の対象となっていない方

- 交付額 上限100万円（貸与を受けた奨学金に相当する額）

※助成金は入社から3年が経過した後に交付します。

- 申請期限 2月20日(金)

【問い合わせ】産業振興課 ☎ 483-8460

登録企業など詳しくはこちら



### ▶ 地方就職学生支援金制度

東京都内の大学等を卒業後、海南市内に移住し、和歌山県内の企業に就職する方に対して、就職活動にかかる交通費や移住時の移転費用を支援します。

- 対象 次の全てに該当する方

- ・大学等の卒業年度の3月31日時点で、東京都内に本部がある大学等の東京圏内のキャンパスに4年以上在学し、卒業見込みの方
- ・大学等の卒業年度において、東京圏内に継続して居住している方
- ※その他の条件など、詳しくはホームページをご覧ください。

- 交付額 交通費：16,000円（1回のみ） 移転費：移転にかかる実費の金額（上限108,000円）

- 申請期限 2月27日(金)

【問い合わせ】都市整備課 ☎ 483-8480

詳しくはこちら



ハローワークかいなん主催

## 「合同企業説明会 in 海南nobinos」を開催します

地元での就職を考えている方に向けた合同企業説明会を開催します。

当日は個別ブースにて、各事業所の担当者から、仕事内容や職場の雰囲気、給与、勤務体系、福利厚生などの話を直接聞くことができ、面談もできます。

「どんな企業があるのか知りたい」「自分に合う仕事を探したい」という方もぜひご参加ください。

- 日時 1月16日(金)〈第1部〉10時～ 〈第2部〉13時30分～ ※事前予約制となります。

- 場所 海南nobinos 2階 多目的室1

- 参加企業 6社（予定） ※詳しくはホームページをご覧ください。

【問い合わせ】ハローワークかいなん ☎ 483-8609

詳しくはこちら



## ■ 物品・役務提供受注資格者登録申請(追加)のお知らせ

市および海南医療センターと物品などの取引を希望する場合は、受注資格者登録が必要です。申請書類や申請方法など、詳しくは、各ホームページをご覧ください。

※今回は追加登録のため、すでに登録済みの方は、申請の必要はありません。

<p>● 海南省 物品・役務提供受注資格者登録申請 </p> <p>有効期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日 受付期間 12月1日(月)～19日(金) 17時15分 申請方法 郵送、持参、オンライン申請のいずれか 【問い合わせ】管財情報課 ☎ 483-8412</p>	<p>● 海南医療センター 物品・役務提供受注資格者登録申請 </p> <p>有効期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日 受付期間 12月1日(月)～19日(金) 正午 申請方法 郵送または持参 【問い合わせ】海南医療センター ☎ 482-4521</p>
--	---

## ■ 後期高齢者医療制度にご加入の皆さんへ

### ▶ 健康診査を受けましょう

健康診査は令和8年2月末まで受診できます。(※下記のいずれの検査も、対象となる方には5月末に受診券を発送しています。受診券を紛失された場合は、再発行しますのでお問い合わせください。)

受診券をお持ちで、まだ受診されていない方は、この機会にぜひご自身の健康状態をチェックしましょう。受診できる医療機関は、受診券に同封している「実施医療機関一覧」をご覧ください。

健康診査（無料）	
● 対象者	後期高齢者医療制度に加入している方（長期入院者、施設入所者を除く）
● 検査項目	問診、計測、診察、尿検査、血液検査

歯科健康診査（無料）	
● 対象者	令和7年3月末まで75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の方
● 検査項目	問診、口腔内検査、口腔機能検査

### ▶ ジェネリック医薬品に切り替えてみませんか

ジェネリック医薬品を使用した場合に1ヶ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に、11月下旬から12月上旬にかけ、『ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ』を送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の安定化のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

※かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

【問い合わせ】 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 428-6688

## ■ 能登町の状況や震災の教訓について報告します

令和6年に能登半島地震及び奥能登豪雨で甚大な被害を受けた、石川県能登町に長期派遣中の本市職員が、被災地の状況や震災の教訓、地震への備えなどについてお話しします。

● 日時 1月25日(日) 10時30分～11時45分

● 場所 海南 nobinos ノビノスホール

● 報告者 海南省総務部主幹 上田知史

● 定員 200人程度（先着順・無料）

※どなたでもご参加いただけます。

● 申込方法 1月9日(金)までに右記の入力フォームまたはお電話でお申し込みください。

● 駐車場について 当日は海南 nobinos 駐車場の混雑が予想されますので、なるべく臨時駐車場（日方小学校グラウンド）をご利用ください。

【問い合わせ】 危機管理課 ☎ 483-8406



能登町提供

入力フォームはこちら 

## ■ ブロック塀等撤去改善事業補助金

地震によるブロック塀の倒壊は、人的被害だけでなく、避難や緊急車両の通行の妨げとなるおそれもあります。危険なブロック塀の撤去にご協力ください。

● 対象となる塀 ①コンクリートブロック造、レンガ造その他これらに類する塀および門柱など

②市内の道路や公園に面する高さ0.6m以上のもの

● 対象者 対象となる塀などを所有している方（その他の補助対象要件はホームページをご覧ください。）

● 補助内容 ブロック塀などの撤去費、撤去に伴う軽量の塀などの新設費を合計した金額の3分の2（上限30万円）

※補助金交付決定前に着手（契約・発注）した場合は、対象となりません。

※令和8年1月30日(金)までに工事を完了する必要があります。

● 申請期限 12月26日(金)

【問い合わせ】 危機管理課 ☎ 483-8406

詳しくはこちら 

## ■ 北野上小学校を令和9年4月に東海南小学校へ統合

三野上地域の小学校については、児童数の減少が進む中で、子どもたちが一定の人数の中で多様な考えに触れながら学ぶことができるよう、学校規模の適正化を図る必要があります。

このため、令和8年4月に南野上小学校と中野上小学校を統合し、新たに東海南小学校を開校します。

北野上小学校については、意見聴取会などを通じて保護者や地域の皆さんからさまざまなご意見をいただき、話し合いを重ねた結果、東海南小学校への統合時期を令和9年4月とすることとしました。

【問い合わせ】 教育委員会総務課 ☎ 492-3347



## 各地区の 民生委員・児童委員 (敬称略・順不同)

黒江地区	
担当地区名	氏名
室山・室山団地	三澤 智子 井上 啓代 藤原 光代
北一・北二	山本 满
北三・北四・北五	干潟 光孝
黒牛・元屋敷・宮ノ坂	立花 美一
市場・南ノ浜	芝村 幸志
西ノ浜・天王	藤原 京子

船尾地区	
担当地区名	氏名
船尾口・汐見	藤原 和美
居村・船尾東	瀧上 勝也
船尾中	(未定)
西船尾	谷口 志津子
琴ノ浦(矢ノ島除く)	東本 伸夫
河内浜・集橋・昭成	野田 育子
琴ノ浦(矢ノ島)・築港西	角 世知子
荒浜・築港東	阪本 学
東浜西・東浜中	伊藤 明雄
東浜北・東浜東	水主 悅子
東浜南	小坂 二美

日方地区	
担当地区名	氏名
千原・海中前	山部 伸樹
東雲・新生・共栄	栗本 清隆
神田	井上 明
上芦原・井引	佐々木 繁行
下芦原・朝日	東條 容子
駅二・井松原・今市	廣谷 正也
新浜	西山 卓志
馬場 厚子	
別所 文子	
南ノ丁・御門	二川 和也
宮前・里ノ丁	今井 紹代
日方東・神田(一部)	山本 雄造
奥ノ丁	保田 佐和子
池ノ丁	山本 純司
池崎通	津毛 望

内海地区	
担当地区名	氏名
大須賀・中須賀・築地	瀧本 香枝
蓬來	長谷川 義則
東出	吉村 いさ子 (未定)
日限	馬場 一博 山添 高道
宮ノ浜・糺	中尾 誠一
船津北・船津南・船津浜	(未定)
藤白北	鳥羽 純史
藤白南	前原 久仁広
冷水	宮前 誠 川口 祐子

大野地区	
担当地区名	氏名
井田西	大橋 充幸
中ノ丁・上ノ丁	西林 智円美
西南	曾和 京子
小中・日東	吉田 有里
薬師谷	橋爪 徹弥
布片目・八反田	筈谷 容子
東ノ丁	畠山 盛藏
芝崎・春日	山畑 如矢
サニータウン・井田東	岩橋 博志

南野上地区	
担当地区名	氏名
九品寺	池田 卓司
野上新	井下 まき子 奥田 和宏
赤沼・海老谷・上谷	中尾 有佳理
次ヶ谷・ひや水	芝崎 千鶴

下津地区	
担当地区名	氏名
小畠	種治 昭宏
上	脇本 由美子
小原	田中 福一
東	後藤 保喜
新田	西本 小百合
西	宮島 秀世
阪井	楠戸 博史
加茂郷	井口 浩伸
丸田	坂本 真有
戸坂	川尻 文
黒田	田中 美有紀
丁	阪口 利明
方北・女良	五嶋 伸文
方南	児玉 朝美
大崎	丸田 保代
塩津	戸坂 麻里
大窪・沓掛	黒田 宏之
市坪	北山 雅己
橋本	方北・女良
岡田	木下 一樹
中	脇 久雄
小南・梅田	武田 一起
下	武田 清貴
笠畑・興・上出	片山 高志
百垣内・曾根田	寺本 泰宣
下出・松尾・土井原	大窪・沓掛
原野	西本 正
	山田 修史
	山本 建二
	青枝・小松原
	岡室 勝巳
	中 小山 勢至
	小南・梅田 谷口 裕保
	下 荻野 育子
	笠畑・興・上出 小庄 博信
	百垣内・曾根田 土山 功男
	下出・松尾・土井原 沼田 嘉紀

主任児童委員	
担当地区名	氏名
黒江地区	中山 佳子
船尾地区	岡 摂子
日方地区	植田 廣子 橋爪 八知代
内海地区	吉川 裕彰 青木 仁美
大野地区	山口 恵子 吉田 利恵子
翼地区	間藤 敬子 角谷 淳子
龜川地区	樺尾 佳弥 角田 みどり
北野上地区	中野 恵美子
中野上地区	宮本 昭信
南野上地区	山中 幸也
満ノ口	瀬藤 幸生
下津地区	倉方 弥生 坂本 優美

## 「地域の身近な相談相手」 民生委員・児童委員、主任児童委員

【問い合わせ】 社会福祉課 ☎ 483-8432

日頃から「地域の身近な相談相手」として活動しているのが、民生委員・児童委員の皆さんです。11月末の任期終了に伴い委員の一斉改選が行われ、12月1日から新たな委員による3年間の任期がスタートします。

### ▶どんなことを相談できますか？

高齢者に関すること、障害に関すること、子育てに関すること、健康・医療に関することなど、生活上の「心配ごと・困りごと」について相談できます。

- |            |                                |
|------------|--------------------------------|
| ●高齢者に関すること | 一人暮らしで心細い<br>介護のことでの悩み         |
| ●障害に関すること  | 障害があり、生活に不安がある                 |
| ●子育てに関すること | 子育てに不安を感じている<br>子どものいじめや不登校が心配 |
| ●生活に関すること  | 収入が減少し生活が苦しい                   |

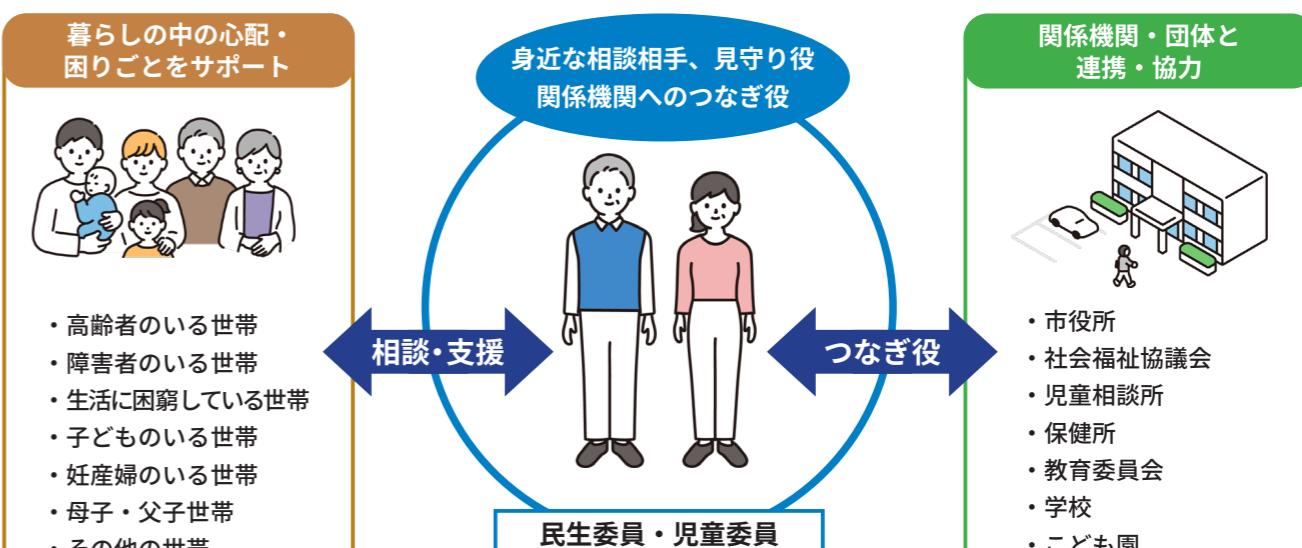
### 民生委員・児童委員、主任児童委員とは？

民生委員・児童委員、主任児童委員は、厚生労働大臣に委嘱された特別職の公務員で、無報酬のボランティアとして活動しています。

主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に担当し、学校や児童相談所などと連携して子どもや子育てについての支援活動を行っています。

### ▶心配ごと・困りごとを解決してくれるのですか？

民生委員・児童委員は、地域住民の心配ごと・困りごとを直接解決するのではなく、「身近な相談相手」、「見守り役」、「関係機関へのつなぎ役」としてサポートしています。



### ▶相談を希望される方へ

民生委員・児童委員は、みなさんと同じ地域に住み、生活上の心配ごとや困りごとの相談に応じています。相談内容の秘密は、法律により守られていますので、安心してご相談ください。

相談を希望される場合は、社会福祉課で担当地区の委員を紹介します。ご不明な点は社会福祉課までお問い合わせください。

## 12月のほっとカフェ

問 生涯学習課 ☎ 492-3349

子育て中の方が自由に交流できる場です。

▶ 日時・場所・内容(10時~11時30分)

日程	場所
4日(木)	翼コミュニティセンター「リトミック」
8日(月)	下津防災コミュニティセンター「お楽しみ会」
15日(月)	大野公民館 「掘り出しもの市」

※出入りは自由です。



## 幼稚園・支援センターからのお知らせ

マリア幼稚園 ☎ 482-2190

①マリア幼稚園で遊ぼうよ

『サンタさんを作ろう』

▶ 日時 12月10日(水) 10時~11時

②アンナマリア(子育て支援クラス)

▶ 日時 12月3日(水) 10時~11時20分

▶ 利用料 300円

③園庭解放(子育て相談可)

▶ 日時 12月17日(水)、24日(水)

10時~11時30分

※①②は、各実施日の2日前までにお申し込みください。

## 子育て支援センター五月山

問 ☎ 483-7778

育児講座「手織りを体験しよう！」

▶ 講師 子育て支援センター職員

▶ 日時 12月3日(水) 10時30分~11時30分

※両施設ともに未就園児とその保護者が対象です。

## 12月の子育てひろば(申込不要)

問 生涯学習課 ☎ 492-3349

「ツリーの帽子」を作ろう

▶ 日時・場所 (10時~11時30分)

日程	場所
1日(月)	日方公民館
3日(水)	黒江防災コミュニティセンター「お楽しみ会」
9日(火)	大野公民館
10日(水)	北野上公民館*
11日(木)	亀川公民館
16日(火)	翼コミュニティセンター
17日(水)	下津防災コミュニティセンター
19日(金)	内海公民館

※北野上公民館は10時30分~11時30分

▶ 対象 未就園児とその保護者

## ベビーマッサージ

▶ 日時 12日(金)

①10時~ ②10時50分~(入替制)

▶ 場所 下津防災コミュニティセンター

▶ 対象 1歳程度までの乳児とその保護者

▶ 持ち物 バスタオル、飲み物

## スponセンひろば

「サンタ壁掛け製作＆元気に走ろう」

▶ 日時 18日(木) 10時30分~11時30分

▶ 場所 海南スポーツセンター

※雨の場合は屋内でサンタ壁掛け製作のみとなります。

▶ 対象 未就園児とその保護者

## 子育て講座

問 生涯学習課 ☎ 492-3349

下記の申し込みを受け付けています。

応募多数の場合は抽選になります。

## 親子エクササイズ

▶ 日時 1月13日(火) 10時~11時

▶ 場所 下津防災コミュニティセンター2階 第4・5研修室

▶ 対象 未就園児とその保護者 20組

▶ 申込期限 12月19日(金)

## 健康課からのお知らせ

問 健康課 ☎ 483-8441

## 歯のフッ化物塗布

▶ 日時 12月12日(金) 14時~14時30分

▶ 場所 海南保健福祉センター2階

▶ 対象 1歳6ヶ月健診終了後から、6歳の誕生日の前日まで

▶ 持ち物 母子手帳、歯ブラシ、タオル

▶ 申込期限 12月11日(木)

申し込み

## モグモグ教室(離乳食)

離乳食の作り方などを学びます。

▶ 日時 1月14日(水)

13時30分~15時30分

▶ 場所 海南保健福祉センター

▶ 対象 令和7年8月1日~9月30日生まれのお子さんとその保護者、妊娠中の方

▶ 持ち物 母子手帳、マスク

▶ 申込期限 1月7日(水)

申し込み



## 子育て短期支援事業

問 子育て推進課 ☎ 483-8663

保護者が病気になったり、育児に疲れたり、一時的にお子さんを児童福祉施設などで預かりします。家庭の事情に応じて親子で利用することもできます。

①ショートステイ(宿泊を伴う一時預かり)

▶ 対象 18歳未満の子ども

②トワイライトステイ(平日夜間の預かりまたは休日昼間の預かり)

▶ 対象 満2歳以上18歳未満の子ども

※料金、手続きなど詳しくは、電話でお問い合わせください。

子どもの心と体を守るために

## 「叩かない、怒鳴らない」子育てを

【問い合わせ】 子育て推進課 ☎ 483-8663

自由にのびのび育てたい、でも、立派な大人になってほしい。

そんな思いでつい感情的になり、叱りすぎていませんか。子どもの健やかな成長を支えるためには、「しつけ」と「虐待」を正しく理解することが大切です。

## ●しつけと虐待の違い

「しつけ」は、子どもが社会性を育めるようサポートする行為で、どうすればよいかを言葉や態度で示すなど、子どもが理解できる方法で伝える必要があります。

「虐待」は、叩いたり怒鳴ったりして、子どもを脅し、従わせるような行為で、子どもの心や体を傷つけるような接し方は、どんなに軽いものであっても虐待です。

## ●体罰・暴言は子どもの脳の発達に深刻な影響を与えます

体罰・暴言(言葉の暴力)は、子どもの体だけでなく心にも深い傷を負わせ、脳の発達にも深刻な影響を与えるおそれがあります。虐待を受けた子どもは、厳しい体罰により感情や思考のコントロールができなくなったり、暴言により会話やコミュニケーションがうまくできなくなったりすることがあります。

こうした影響は成長してからも残ります。

## 子育て中の皆さんへ

子どものために頑張りすぎていませんか。また、子どもに対し「こうあるべき」という理想を持ちすぎていませんか。例えば、「子どもは親の言うことを聞くべき」など、自分が考える理想と現実のギャップが、怒りを生む原因かもしれません。

子どもが最もうれしいのは、保護者が笑顔でいることです。自分が笑顔でいるために、家族でしっかり話し合ったり、周囲に支援を求める必要です。負担感や不安感はひとりでコントロールできないこともあります。そのような時は、ひとりで抱え込みず、子育て推進課や民生委員・児童委員までご相談ください。

## 地域の皆さんへ

子どもの虐待防止には、児童相談所や市などの公的機関だけでなく、社会全体で子どもと家庭を見守ることが大切です。周囲の人が、子どもの様子や保護者の変化に気づき、必要に応じて相談機関につなぐことが虐待の早期発見・防止につながります。

気になるケースがあれば、子育て推進課や児童相談所、またはお近くの民生委員・児童委員へご連絡ください。皆さんの連絡・相談が子どもを守り、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。



通話無料・24時間365日対応・匿名OK・秘密厳守

## 児童相談所 虐待対応ダイヤル

189

いちはやく



## 12月の救急ガイド

●休日在宅当番医 受付 9時～16時

日	当番医	住所地	電話番号
7日	さくらクリニック	名高	☎ 484-5001
14日	山本医院	旦来	☎ 482-0189
21日	吉川内科循環器科	幡川	☎ 484-2525
28日	石川医院	下津町黒田	☎ 492-2200
	山本医院	下津町丸田	☎ 492-2219
29日	たきもと内科クリニック	阪井	☎ 485-2322
	山西内科	藤白	☎ 483-2200
30日	いぬい内科呼吸器内科クリニック	名高	☎ 483-4030
	岩橋医院きみの	紀美野町下佐々	☎ 489-2150
31日	西本内科外科医院	下津町黒田	☎ 492-2241

※変更になる場合があります。

### 夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎ 426-1199

### ●献血にご協力をお願いします

日	時間	場所
6日(土)	10:00～12:00	道の駅海南サクアス
	13:00～16:00	
14日(日)	10:00～12:00	スーパーセンター オークワ海南店
	13:00～16:30	
23日(火)	10:00～12:00	海南省役所
	13:00～16:00	

※変更になる場合があります。

献血バスの日程は、海南省公式LINEでも配信しています。



### 自主活動グループ募集

わかやまシニアエクササイズ（筋トレ・ステップ台の運動）、いきいき百歳体操（おもりを使った体操）、ラジオ体操、脳トレ（認知症予防）についての正しい運動方法や知識を学び、身近な地域で始めませんか。ご希望の場所に講師を派遣し、自主活動に向けての支援を行います。

対象・条件 おおむね 65 歳以上の市民 5 人以上のグループで、活動に誰でも参加できること。指導後も継続して自主活動を実施できること。

問い合わせ 高齢介護課 ☎ 483-8762

## 12月の生きがい教室

対象 50 歳以上の方

受講料 無料（材料費などは自己負担）

申し込み・問い合わせ 各公民館まで

開館時間 13 時 30 分～17 時、19 時～21 時 30 分

※ 1 は下津防災コミュニティセンター（☎ 492-0251）

※ 2 は生涯学習課（☎ 492-3349）までそれぞれお問い合わせください。

実施場所	開催日時	内容	講師
黒江防災コミュニティセンター（☎ 483-5220）	5日(金) 14:00～	一緒に歌おう	旭美好子先生 芝村千晶先生
	19日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
日方公民館（☎ 482-6865）	5日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	19日(金) 14:00～	音楽レクリエーション	芝村千晶先生
内海公民館（☎ 482-2158）	2日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	13日(土) 14:00～	うつみふれあい集会（腹話術）	内海地区人権尊重推進委員会
大野公民館（☎ 483-5150）	5日(金) 14:00～	二胡演奏会	朋友(ポンヨウ)
	11日(木) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
亀川公民館（☎ 483-5282）	3日(水) 7:30～	社会見学（三重方面）	
	22日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
巽コミュニティセンター（☎ 487-4753）	12日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	19日(金) 14:00～	大人のための昔話	昔話の会
北野上公民館（☎ 488-0988）	2日(火) 8:00～	社会見学（大阪方面）	
中野上公民館（☎ 487-4726）	1日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	15日(月) 14:00～	みんなで楽しむ音楽会	きのくにコカリナ俱楽部
中野上小学校	12日(金) 13:30～	小学生としめなわ作り	北野上郷土史サークル
南野上公民館（☎ 487-1481）	8日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	12日(金) 14:00～	寄せ植え講座（お正月用）(要予約)	明渡一起先生
市民交流センター※1	18日(木) 14:00～	防災講座「防災クッキング」	野長瀬真由美先生
下津防災コミュニティセンター（☎ 492-0251）	15日(月) 14:00～	(要予約・先着順)締切 10日(火)	
塩津コミュニティセンター（☎ 492-2066）		休講	
大崎会館（☎ 492-2110）	16日(火) 14:00～	防犯講座（特殊詐欺被害にあわないために）	和歌山県警察本部特殊詐欺被害防止アドバイザー
拝待体育館※2	3.10.17. 24日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生

## 認知症カフェ

認知症の方やご家族に限らず、地域の方もご参加いただける、情報交換や交流の場です。

時間内は出入り自由です。お気軽にご参加ください。

高齢介護課 ☎ 499-8753	日時 12月16日(火) 13時30分～15時30分	場所 ライフパートナー重根1階(重)	内容 音楽療法・認知症相談
高齢介護課 ☎ 483-8762	日時 12月18日(木) 13時30分～15時30分	場所 内海中央地区集会所（名高）	内容 音楽療法 in クリスマスゲーム・認知症相談
高齢介護課 ☎ 483-8762	日時 12月16日(火) 13時～15時	場所 和歌山県支部	内容 やすらぎカフェ（参加費100円）
高齢介護課 ☎ 483-8762	日時 12月16日(火) 13時～15時	場所 内海中央地区集会所（名高）	内容 やすらぎカフェ（参加費100円）

### 鼠径（そけい）ヘルニアについて



海南医療センター 外科部長 椿原 秀明

立ったときに足の付け根（そけい部）がふくらみ、横になると戻る。そんな症状がある方は、「鼠径（そけい）ヘルニア」かもしれません。一般的に「脱腸」とも呼ばれ、お腹の中の腸や脂肪が筋肉のすき間から皮膚の下に押し出されることで起こる病気です。

初めのうちは痛みがないことも多く、そのままにしてしまう方もいます。しかし、押し出された腸が戻らなくなる「嵌頓（かんとん）」という状態になると、腸の血流が止まって壊死する危険があり、緊急手術が必要になる場合もあります。気になる症状があるときは、早めの受診が大切です。

原因は、小児では先天的なもの、成人では加齢による筋膜の弱まりといわれています。自然

に治ることはなく、治療には小児・成人ともに手術が必要です。成人的場合は、弱くなった部分をポリプロピレンという丈夫な素材のメッシュ（網）で補強します。手術方法には、足の付け根を切開して補強する「鼠径部切開法」と、お腹に小さな孔（あな）をあけて内側から補強する「腹腔鏡手術」の2通りがあります。

当センターでは、傷が小さく回復が早いという利点から、可能な限り腹腔鏡手術を行っています。お腹の中をカメラで観察し、モニターに映して状態を確認しながら、より安全で確実な治療を行っています。

足の付け根のふくらみや違和感など、気になる症状がある方は、どうぞ早めにご相談ください。

【問い合わせ】 海南医療センター ☎ 482-4521







海南 nobinos ☎ 483-8739  
開館時間 / 9時～21時30分 休館日 / 年末年始  
※図書館エリアは第2・4木曜日に休館します（木曜日が祝日の場合は開館）。  
下津図書館 ☎ 492-4489  
開館時間 / 10時～18時30分（平日）  
9時～17時（土・日・祝日）  
休館日 / 年末年始、月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

## 海南 nobinos

ホームページ



### 和歌山フィルと おかしな？お菓子のコンサート

1/12(月・祝) 13:30～15:00 (13:00 開場)  
@ノビノスホール

歌劇「ヘンゼルとグレーテル」より抜粋した曲を楽器の生演奏でお楽しみください。ストローを使って笛を作るワークショップもあります。（参加無料）  
出演 和歌山フィルハーモニー管弦楽団  
対象 どなたでも 定員 100人（先着順）  
申込期間 12月10日(水)9時～1月10日(土)21時

### ワカヤマソウリュウと 恐竜の時代

1/18(日) ①10:00～11:00 ②11:30～12:00  
③13:30～14:30 @ノビノスホール

和歌山で発見された新種の恐竜「ワカヤマソウリュウ」についてのイベントです。展示の骨（レプリカ）は自由に触れますので、ぜひ間近でご覧ください。  
申込期間 12月10日(水)9時～1月10日(土)21時

- ①ワークショップ「粘土でレプリカ作り」  
対象 小学生以上（低学年は保護者同伴）
- Ⓐ恐竜の頭のレプリカ作り（参加費1,000円）  
定員 20人（申込要・先着順）
- Ⓑ化石のレプリカ作り（参加費200円）  
定員 60人（申込不要・先着順）
- ②のびのす座による恐竜の紙芝居 ※無料・申込不要  
対象 どなたでも 定員 なし
- ③講演「ワカヤマソウリュウのお話」 ※無料  
対象 どなたでも  
定員 100人（申込不要・先着順）

### 読み聞かせ会

1/10(土) 11:00～ @2階ランチスペース

読み手 「ぐりとぐらの会」の皆さん

## 下津図書館 Instagram



### 下津一中の生徒によるおはなし会

12/7(日) 15:00～15:30  
@市民交流センター 2階 和室

対象 小さなお子さん向け

読み手 下津第一中学校の皆さん

### 図書館薬局

12/20(土)～1/12(月) @1階出入口付近

薬袋を模した袋に、職員のおすすめ本が1冊入っています。袋に効能と対象を記載しているので、本を借りる参考にしてみてください。お楽しみくじ付きです。

対象 未就学児～大人

参加費 無料

定員 子ども向け50冊、大人向け50冊（先着順）



### リサイクル・ブックフェア

12/13(土) 13:30～ @市民交流センター 1階 展示室

内容が古くなった図書館の本を無償で提供します。  
あわせて、海南 nobinos の雑誌・付録も提供します。

### 絵本のよみかたり会

12/13(土) 14:00～14:30 @対面朗読室

内容 紙芝居「わにがめんどりをたべないわけ」、  
絵本「星空のシロ」ほか  
読み手 「てんとうむし」の皆さん

《臨時休館》12月26日(金) (館内整理日)

※イベントの内容や申込方法など詳しくは、各施設のホームページまたはSNSをご覧ください。

## 相談 12月

Consult Information

□…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号 メ…メール  
※相談はすべて無料です。気象警報が発表された場合など、中止または延期となる場合があります。各問い合わせ先までご確認ください。

### 法律（弁護士）相談（予約制）

- ① □ 9日(火)  
時 13時～15時30分  
場 住民センター ☎ 487-1839
- ② □ 23日(火)  
時 13時～16時  
場 市役所3階 会議室3C  
☎ 483-8455 (市民交流課)

※申し込みは①②とも、相談日の1週間前の火曜日から（休日を除く、9時～17時）、先着10人程度

### 行政相談（国）

- 10日(水) 時 13時～16時  
場 下津保健福祉センター
- 12日(金) 時 13時～16時  
場 海南保健福祉センター  
☎ 483-8455 (市民交流課)

### 障害・精神保健に関する相談（予約制）

- 身体・知的**
- 10日(水) 時 9時30分～12時  
場 海南保健福祉センター

相 療育センターAOI

- ☎ 483-0454
- 相 障害児相談支援事業所らん  
☎ 488-6314

### 精神・ひきこもり

- 10日(水) 時 13時30分～16時  
場 海南保健福祉センター
- 相 療育センターAOI
- ☎ 483-0454
- 相 障害児相談支援事業所らん  
☎ 488-6314

※申し込みは相談日の前日まで

### 健康相談

- 23日(火) 時 14時～15時  
場 住民センター
- ※ 血圧測定や検尿も無料。  
健康手帳持参（お持ちの方）。
- ☎ 483-8441 (健康課)

### 心配ごと相談

- 5日(金)、12日(金)、19日(金)  
時 13時～16時  
場 海南保健福祉センター
- 10日(水)  
時 13時～16時  
場 下津保健福祉センター  
☎ 483-6777 (社会福祉協議会)

### 常設相談（土日、年末年始を除く）

- ▶ 消費者生活相談  
時 9時30分～16時  
場 市民交流課 ☎ 483-8777  
(海草地域消費生活相談窓口)
- ▶ 市民相談  
時 9時～17時  
場 市民交流課  
☎ 483-8455
- ▶ 生活支援相談  
時 8時30分～17時15分  
場 生活支援相談窓口（社会福祉課）  
☎ 483-8432 (社会福祉課)

- ▶ 教育相談  
時 9時～17時  
場 海南保健福祉センター  
☎ 482-2507 (中央公民館)  
時 8時30分～17時15分  
場 学校教育課 ☎ 492-3348
- ▶ 海南医療センター医療相談  
時 8時30分～17時  
場 地域連携室  
☎ 482-4521 (代表)

- ▶ 就職相談  
時 9時～17時（閉庁日を除く）  
場 ワークサロンかいなん（市役所5階）  
☎ 488-1371  
※キッズスペースも完備しています。
- ▶ 子育てなんでも相談  
時 8時30分～17時15分  
場 市役所1階相談室  
相 こども家庭センター  
☎ 483-8663 (子育て推進課)



- ▶ 国民健康保険税時間外納税相談  
時 17時15分～19時  
場 483-8435 (保険年金課)  
※事前予約が必要です。予約フォーム
- ☎ 483-8435 (保険年金課)



### 納期限のお知らせ

12月25日(木)

納期限までの納付を

- 固定資産税（第3期）  
税務課 ☎ 483-8418
- 国民健康保険税（第6期）  
保険年金課 ☎ 483-8435
- 介護保険料（第6期）  
高齢介護課 ☎ 483-8761
- 後期高齢者医療保険料（第6期）  
保険年金課 ☎ 483-8435

## 年末年始の休館のお知らせ

施設	12/27 (土)	28 (日)	29 (月)	~	1/1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)
市役所・行政局・支所・出張所				休					
医療センター（通常診療）【※1】				休					
海南 nobinos				休					
下津図書館				休				休	
市民交流センター				休				休	
道の駅海南サクアス【※2】				休					
保健福祉センター（海南・下津）				休					
住民センター				休					
市民温水プール				休				休	
下津室内プール				休					
体育施設【※3】				休					
物産観光センター				休					
つり公園しもつピアーランド			休						

【※1】救急受診については、別途お問い合わせください（☎ 482-4521）。

【※2】12月31日(木)は15時までの営業

【※3】総合体育館・市民体育館・拝美体育館・市民運動場・東部運動場・沖野々スポーツ広場・市民テニスコート・東部テニスコート・下津テニスコート・下津総合運動場・梅田ゲートボール場・丸田ゲートボール場・海南スポーツセンター

## 男女共同参画講演会

## 「私はわたし」でいるために～多様化する生き方にエール～

問 市民交流課 ☎ 483-8439

NHK「あさイチ」など、多数のメディアで活躍中の高尾美穂さんが、多様化する時代を自分らしく生きるヒントをお話しします。「私はわたし」でいるために、心と体を大切にする生き方と一緒に考えてみませんか。

- 講師 高尾美穂さん（産婦人科医・医学博士・産業医）
- 日時 1月17日(土) 13時30分～15時30分（開場13時）
- 場所 市民交流センター ふれあいホール
- 定員 500人（無料）※整理券が必要です
- 整理券配布開始日時 12月11日(木)9時～（定員に達し次第終了）  
※1人2枚まで。電話予約はできません。



## ●整理券配布場所・時間

- ①市民交流課（市役所本庁4階）、日方支所、野上支所、下津行政局

8時30分～17時15分（土日祝、年末年始（12月29日～1月4日）を除く）

※土日祝及び年末年始は、市役所1階総合窓口で配布します。（8時30分～17時15分）

- ②市民交流センター 9時～21時（12月15日、22日、29日～1月3日、5日、13日を除く）

※当日は手話通訳、要約筆記、磁気ループを用意します。また、無料託児（生後3ヶ月～小学校低学年）もご利用いただけます。託児をご希望の方は、12月26日(金)までに市民交流課にご連絡ください。

## ●同時開催

障害者支援施設による焼菓子等の販売（市民交流センター1階入口付近）

人権図書の特設コーナー（下津図書館内）

人口／45,770人（男21,346人 女24,424人）

世帯数／21,858世帯（令和7年10月末日現在）

出生26人 転入74人 死亡58人 転出97人（令和7年10月1日～31日）

市公式SNSアカウント

