

# 広報かいなん Kainan

1  
January  
2026



## 『次なる百年への備え』

皆様におかれましては、令和八年の初春を穏やかに迎えられたことと存じます。

皆様方には、平素私どもの市政運営に對しまして、ご理解とご尽力を賜り、深く敬意を表する次第であります。

さて、昭和百年となつた昨年は「大阪・関西万博」が約半年間にわたり開催され、国内外から多くの方々に来訪いただき、とりわけ関西地域の賑わいが一段と増しました。一方、日本各地また世界各国でも、地震はじめ気象災

気ランギング(民間サイト)で、138カ所の中から、第1位に選ばれ、国土交通省により、防災道の駅にも選定されました。

地域の賑わいの拠点として、また災害時には支援拠点として、多機能な役割で、これから先も地域を牽引してくれるものと大いに期待しています。



# 海南市長 神出政已

また世界各国でも、地震はじめ気象災害や大規模火災などが頻発しました。近年の『二季』二極化した気候による災害リスクの高まりに対し、地球温暖化対策に今後も一層強力に取り組んで参ります。

『好事魔多し』『禍福は糾える縄の如し』昨年は四月に岸本周平知事、六月に長嶋茂雄氏、八月に妻佳代、十一月に宮脇昭博新市第一期副市長はじめ縁の方々が逝去。改めて、ご冥福をお祈りし、次代をお守り下さるようお願ひ申し上げます。区切りの年だったのかもしれませんのが、予期せぬことも多く、次なる備えを痛感しました。

そのような中、昨年九月に開駅二周年を迎えた道の駅『海南サクアス』は、令和六年以降の近畿地方「道の駅」人

そして、今春には、市民防災公園『海南ハレアメ』がいよいよ開園を迎えます。晴れでも雨でも遊べる遊具や県内初のマウンテンバイクパーク、ドッグランや五感で学べる体験学習館など、平時には幅広い世代が思い思いに楽しめる公園であると同時に、阪和自動車道海南東インターチェンジの至近に位置することから、大規模災害時には、臨機に自衛隊等の応援に対応できる防災機関の活動拠点や応急仮設住宅用地として災害活動の中核機能を担います。県内外から多くの皆様に来園いただき喜んでいただけるよう、準備を進めています。

これから季節、本市の「下津蔵出しみかん」が最盛期を迎えます。下津町地域で伝統的に生産されており、貯蔵により、一層甘みとコクが際立つみ

かんに仕上がります。昨年八月には、「有田・下津地域の石積み階段園みかんシステム」が世界農業遺産に認定されました。今回の認定を機に、有田・下津地域のみかん栽培が一層発展するよう、農産物のブランド化の強化に加え、更なる認知度の向上に向け、道の駅『海南サクアス』とも連携しながら魅力を広く発信して参ります。

今後におきましても、「元気ふれあい安心のまち」を目指し、魅力あるまちづくりに職員と一丸となつて全力で取り組んで参ります。皆様方には、より一層のご支援・ご協力を願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、幸多き一年となることを心より祈念申し上げ、新年のご挨拶と致します。



海南市議會議長  
宮本憲治

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございま  
す。

た初春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

を賜り厚く御礼申し上げます

昨年を振り返りますと、まずは市民の皆様の安全・安心に関わる出来事が思い出されます。特に7月30日に発生したカムチャツカ半島付近での巨大地震に伴う津波警報発令は、本市においても大勢の市民の皆様が不安の中で高台へ避難される事態となりました。幸い大事には至りませんでしたが、遠地での地震による津波の怖さを、改めて

感したところです  
南海トラフ巨大地震がいつ起るか  
わからない状況の中、今回の事象は、  
私たち一人ひとりが避難や防災につい  
て考えなければならぬ貴重な教訓と  
なつたと存じます。

その後に開催されました「防災・減災・災害復旧特別委員会」においても、当日の状況を踏まえた現状の課題や今後の対策、改善点等について、活発な議論が行われました。

市議会としましては、二元代表制の  
一翼（市議）の行方（議員）が、旨（議長）

結びに、本年が皆様方にとりまして、笑顔あふれる明るく幸ある一年となりますよう心から祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

さて、今年は春に市民防災公園「海南ハレアメ」が開園予定であります。平常時には、多様な世代が集う憩いと交流の場を提供し、賑わいの創出を図ると共に、災害時は、復旧・復興の拠点として、市民の皆様の安全・安心を守る重要な役割を担う公園となる予定です。

また、昨年6月には、国道42号冷水拡幅、有田海南道路の下津町小南地区から冷水地区までの区間が開通し、長年の懸案事項でありました交通渋滞の緩和が図られました。これにより、昨年5月に防災道の駅として選定された「海南サクアス」へのアクセスも向上し、地域経済の活性化と防災機能のさらなる強化が期待されるところで

その「海南サクアス」では、新たに世界農業遺産に認定されました「有田・下津地域の石積み階段園みかんシステム」により栽培された「下津蔵出しみかん」が間もなく並び、地域ブランドの確立により、集客数の増加が見込ま



# 令和7年 → 令和8年 まちの話題をピックアップ



## 賑わう道の駅 海南サクアス

令和7年9月に開駅2周年を迎えた道の駅海南サクアスには、連日、県内外から多くのお客様が、新鮮な野菜や果物、海産物、地場産品を求めて訪れています。令和7年5月には、全国で79駅しかない「防災道の駅」に選定されるなど、災害時の支援拠点としての機能も備えています。



2周年記念で限定販売した  
オリジナルスイーツコンテスト入賞作品  
『ごきげんパフェ』  
※現在は販売を終了しています。



防災道の駅にも  
選定されました。

## 下津みかん

下津みかんを栽培する「有田・下津地域の石積み階段園みかんシステム」は、令和7年8月に世界農業遺産に認定されました。木造・土壁の蔵で熟成させ、甘みとコクが際立つ「下津藏出しみかん」は、高品質で価値の高いブランドとして人気が高まっています。



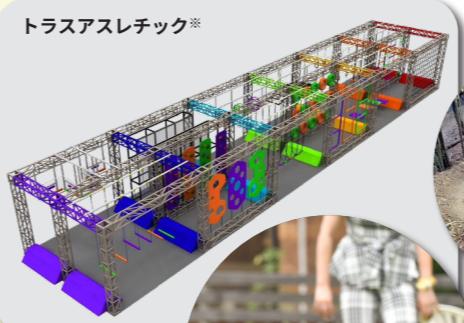
『有田・下津地域の石積み階段園みかんシステム』が世界農業遺産に認定されました。

下津藏出しみかんは、ふるさと納税返礼品としても人気があり、本市の令和6年度ふるさと納税(寄付件数 74,211 件、寄付額約 12億 5千万円)において、寄付件数全体の約 12%を占めています。



## 市民防災公園 海南ハレアメ

平時には多世代が集い、大規模災害時には防災の拠点や応急仮設住宅用地となる市民防災公園「海南ハレアメ」では、芝生広場や大型遊具、ドッグラン、マウンテンバイクパーク、体験学習館などの整備を進めています。令和8年春の開園にご期待ください。



※印の画像は  
イメージです。



ドッグラン



応急仮設住宅の設置イメージ（写真提供：能登町）

## 防災・減災、道路

津波防波堤、水門、護岸などを組み合わせた国の直轄による津波対策事業が進んでいます。また、令和7年6月の国道42号有田海南道路の開通に続き、令和8年1月には県道海南金屋線(鏡石トンネル)が開通予定です。災害時の交通確保、通行の安全性向上が期待されます。



整備が進む内海護岸



拡幅整備が進む  
都市計画道路  
黒江線



令和8年1月に開通予定の  
県道海南金屋線

## 海南税務署での申告 ≪所得税・消費税・贈与税≫【問い合わせ】海南税務署 ☎ 482-0900

場所	開設日（土日祝を除く）	相談時間
海南税務署	2月16日(月)～3月16日(月)	9時～16時（受付は8時30分から）

### ●スマートフォンによる申告書の作成相談を行います。

申告に必要な書類のほか、マイナンバーカードと、カード発行時に設定したパスワード2種類をご用意ください。また、来場前に右記「マイナポータルアプリのインストール」もお願いします。

iPhoneの場合  
App Store

Androidの場合  
Google Play

### ●LINEによるオンライン事前予約をお願いします。

会場での当日受付（8時30分～16時 来署者多数の場合、早めに受付を終了）も行っておりますが、相談枠に限りがありますので、オンライン事前予約をご利用ください。国税庁LINE公式アカウントを友だち登録すると、事前予約ができます。

※土地等の譲渡所得や贈与税の相談は対応できる日程が限られます（2/16、2/17、2/24～2/26及び3/9～3/16）。ご確認の上、ご予約ください。

LINE登録

## 所得税・市県民税の申告は電子申告をご利用ください

期間中は、24時間いつでも利用でき、申告相談会場に出向く必要も、申告書を記載・印刷・郵送する必要もありません。ぜひ電子申告をご利用ください。

※電子申告には、マイナンバーカードと、カード発行時に設定した下記のパスワード2種類をご用意ください。

- ①署名用パスワード（英数字6～16文字） ②利用者証明用パスワード（数字4桁）

### ●所得税の確定申告は「e-Tax」で

確定申告には、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から申告するe-Taxが便利です。スマートフォンやパソコンでマイナポータルとe-Taxを連携すると、確定申告書の該当項目が自動入力され、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が不要です。

所得税電子申告  
e-Tax

### ●市県民税の「電子申告（eLTAX）」が始まります

令和8年度分（令和7年中の所得に関する申告分）から、電子申告（地方税ポータルシステムeLTAX）が利用できるようになります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

市県民税電子申告  
eLTAX

## 障害者控除対象者認定書の発行について

障害者手帳などの交付を受けていない方でも、下記の対象者は申請により「障害者控除対象者認定書」が発行され、税法上の障害者控除を受けることができます。

●対象者 65歳以上の方で、令和7年12月31日時点において要介護認定資料もしくは訪問調査結果の「日常生活自立度」が右表の基準に該当する方

●申請に必要なもの 申請者および対象者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

●申請場所 高齢介護課、下津行政局、各支所・出張所  
【問い合わせ】高齢介護課 ☎ 483-8766

基準	障害の程度	認定結果
認知症II	知的障害者（軽度）に準ずる者	障害者
認知症III	知的障害者（中度）に準ずる者	
障害A1またはA2	身体障害者（3級～6級）に準ずる者	特別障害者
認知症IVまたはM	知的障害者（重度）に準ずる者	
障害B1以上	身体障害者（1級～2級）に準ずる者	

## 税の申告相談受付は 今回から完全予約制で行います

【問い合わせ】税務課 ☎ 483-8627

所得税、市県民税の申告相談の受付は、会場の混雑緩和と待ち時間短縮のため、今回から完全予約制とさせていただきます。必ず前日までに予約してから来場してください。

インターネットでの予約方法（予約サイトで24時間受付）	電話での予約方法（平日8時30分～17時15分）
①スマートフォンから予約サイトにアクセス ②氏名、住所、連絡先（自宅・携帯番号）、希望日時を入力 	①専用電話番号（☎ 483-8627）に電話 ②氏名、住所、連絡先（自宅・携帯番号）、希望日時を伝える 

### ●注意事項

- 予約開始は1月15日(木)9時からです。
- 申告相談日当日の予約はできません。前日までに予約を済ませておいてください。
- 電話予約は混み合うことが予想されますので、可能な限りインターネットでの予約をお願いします。
- 1人分の申告相談につき1枠（15分）の予約が必要です。
- 予約時間に来場されてもお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。
- 予約の変更、キャンセルについては、税務課までお問い合わせください。

## 申告相談日程 ≪所得税・市県民税のみ≫

場所	開設日（土日祝を除く）	申告相談時間
市役所税務課	2月16日(月)～3月16日(月) ※3月16日(月)の確定申告の受付は午前中のみ	8時45分～12時 14時～16時
下津行政局 (第1・2研修室)	2月24日(火)～2月27日(金) ※2月27日(金)は午前中のみ	9時30分～12時 13時～15時45分
海南保健福祉センター	3月2日(月) 【市県民税の申告のみ】	8時45分～13時
中野上公民館	3月4日(水)	8時45分～13時

### ●申告に必要な書類

- 令和7年分の帳簿書類（営業等・農業・不動産所得がある場合）
- 令和7年分の源泉徴収票（給与・年金收入がある場合）
- 所得控除に係る各種証明書（生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書等）
- マイナンバーカード（または通知カードと身元確認書類（運転免許証等））
- 配偶者を含む扶養親族等のマイナンバーの控え

### ●次のいずれかに該当する方は、海南税務署で申告相談してください

- 事業所得や不動産所得があり、収支内訳書を作成していない方
- 青色申告、損失、先物取引、譲渡所得（株式や土地建物の売買）の申告をする方
- 退職所得がある方
- 住宅借入金等特別控除の申告をする方
- 国外で生じた所得の申告をする方
- 過年分（令和6年分以前）の申告をする方
- 消費税、贈与税の申告をする方

## ■ スポーツ推進計画(案)のパブリックコメントを募集します

市で策定を進めている「第3期海南市スポーツ推進計画」について、市民の皆さんからの意見を募集します。

●募集期間 1月26日(月)～2月13日(金)17時15分(必着)

●閲覧場所 生涯学習課、本庁1階受付、下津行政局、各支所・出張所、市民交流センター、各公民館

※市ホームページからも閲覧できます。



計画案の閲覧は[こちら](#)

●提出方法

・持参の場合 下津行政局2階 生涯学習課  
(平日8時30分～17時15分)

・郵送の場合 〒649-0121 海南市下津町丸田217-1  
生涯学習課

・FAXの場合 492-3390 生涯学習課

・電子メールの場合 syogai@city.kainan.lg.jp

●提出様式 次の事項が記載されていれば、様式は問いません。

①件名「第3期海南市スポーツ推進計画(案)についての意見」

②氏名、住所(法人の場合は法人名、所在地)、電話番号

●意見の公表 寄せられた意見は、内容ごとに分類し、市の考えとともに市ホームページで公表します。

●その他 電話での意見の受付や意見に対する個別回答はできません。また、提出された原稿の返却はできません。

【問い合わせ】生涯学習課 ☎ 492-3364

## ■ 海南市人権施策推進委員会委員募集

市では、一人ひとりの人権が尊重されるまちの実現に向けた様々な施策を展開しています。これらの施策に市民の皆さんからの意見や提言を反映させるため、海南市人権施策推進委員会の委員を募集します。

●募集人数 2人以内

●任期 2年間(年間2回程度の委員会を開催予定)

●応募資格 次の全てに該当する方

①人権尊重の推進について関心を持ち、市が行う人権尊重の取り組みなどについて、積極的に意見を述べることができる方

②市内に在住している満18歳以上の方(令和8年2月1日現在)

③平日昼間の会議に出席できる方

④国、地方公共団体の議員や常勤の公務員でない方

●応募方法 応募用紙(市ホームページからダウンロードまたは市民交流課で配布)に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・メールのいずれかでご応募ください。



詳しくは[こちら](#)

●応募期限 1月20日(火)17時15分(必着)

【問い合わせ】市民交流課 ☎ 483-8439



## 秋季善行表彰受賞おめでとうございます

【問い合わせ】総務課 ☎ 483-8400

内海小緑地の会の皆さんによる秋季善行表彰を受けました。同会は平成16年の設立以来、21年にわたり内海小学校周辺の花壇の植栽や手入れをはじめ、周辺の清掃など美化活動に継続的に取り組まれ、地域の環境美化に努められています。今回の表彰は、こうした長年の取り組みが高く評価されたものです。受賞おめでとうございます。

## ■ 会計年度任用職員募集

令和8年4月1日採用の会計年度任用職員を募集します。

●応募資格 平成20年4月1日以前に生まれた方で、職種ごとの応募資格を満たす方  
※応募資格の詳細は、「募集要項」をご確認ください。

●申込方法 インターネット:市ホームページから申し込み  
持参または郵送:会計年度任用職員登録書を総務課へ提出

●選考方法 書類選考・面接 ※面接日は、申込後に連絡します。

●申込受付期限 1月23日(金)17時15分まで(郵送の場合は必着)

●募集要項などの配布 募集に関する詳細は、「募集要項」をご確認ください。募集要項および会計年度任用職員登録書は、市ホームページからダウンロードできます。また、市役所1階受付、総務課、下津行政局、各支所・出張所でも配布しています。

●任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日。なお、任用期間満了後の再度の任用は、勤務成績などによります。

募集要項は[こちら](#)



募集職種	採用予定数	報酬額
①学校校務員	1人	時間額1,127円～
②一般事務	若干名	時間額1,155円～
③清掃収集作業員	1人	時間額1,303円～
④事務補助員	2人	月額177,600円～

募集職種	採用予定数	報酬額
⑤栄養士	1人	月額197,800円～
⑥保育士・幼稚園教諭	10人程度	月額205,300円～ 時間額1,303円～
⑦幼稚園養護教諭	1人	月額205,300円～ 時間額1,303円～
⑧保健師	1人	月額212,900円～ 時間額1,352円～

※報酬のほか、市の規定に基づき、期末勤勉手当(年4.6月分(初年度は2.7月分))および交通費が支給されます。

※報酬額および期末勤勉手当は、令和7年12月1日時点のものです。人事院勧告などにより変更になる場合があります。

【問い合わせ】総務課 ☎ 483-8407

## ■ 証明書のコンビニ交付サービスを拡充します

これまで、コンビニ交付サービスでは、住民票の写しと印鑑登録証明書を取得できましたが、1月20日から新たに個人住民税の課税(所得)証明書が取得できるようになります。夜間や休日なども証明書を取得できますので、ぜひ、ご利用ください。

●取得できる証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(所得)証明書\*

\*未申告の方などは、コンビニでは課税(所得)証明書を取得できません。  
税務課までお問い合わせください。

●課税(所得)証明書交付開始日 1月20日(予定)

●対象コンビニ 全国のセブンイレブン・ファミリーマート・ローソンほか

●必要なものマイナンバーカード(数字4桁の暗証番号が必要です)

●利用時間 6時30分～23時

●手数料 1通200円(窓口交付と同額)

【問い合わせ】税務課 ☎ 483-8416

メンテナンスのため  
コンビニ交付サービスを  
一時停止します

●停止日 1月19日(月)(終日)

※サービス再開は、20日(火)  
6時30分からです。

【問い合わせ】  
市民課 ☎ 483-8501

## 子育て講座

問 生涯学習課 ☎ 492-3349

下記の申し込みを受け付けています。  
応募多数の場合は抽選になります。



## いきぬきヨガ（女性限定）

- ▶ 日時 1月28日(木) ①9時45分～②11時～(入替制)
- ▶ 場所 海南 nobinos 2階 多目的室1  
※受付は多目的室2
- ▶ 対象 子育て中の保護者 各12人
- ▶ 申込期限 1月16日(金)



## みんなで！リトミック

- ▶ 日時 2月5日(木) ①9時50分～②11時～(入替制)
- ▶ 場所 海南 nobinos ノビノスホール  
対象 1歳以上のお子さんとその保護者 各15組
- ▶ 申込期限 1月23日(金)



## 親子で一緒に読みかき教室

- ▶ 日時 2月11日(水・祝) 14時～15時
- ▶ 場所 翼コミュニティセンター2階 和室  
※受付は2階 集会室
- ▶ 対象 年長児とその保護者 8組
- ▶ 申込期限 1月23日(金)



## 幼稚園・支援センターからのお知らせ

マリア幼稚園 問 ☎ 482-2190

## ①マリア幼稚園で遊ぼうよ

## 『うまさんの小物入れを作ろう』

- ▶ 日時 1月14日(水) 10時～11時

## 『くるくるペンギンさんを作ろう』

- ▶ 日時 1月21日(水) 10時～11時

## 『おにの的を作ろう』

- ▶ 日時 1月28日(水) 10時～11時

## ②園庭解放（子育て相談可）

- ▶ 日時 1月7日(水) 10時～11時30分

※①は、各実施日の2日前までにお申し込みください。

## 子育て支援センター五月山

問 ☎ 483-7778

## 育児講座「ごみの分別と減量化について」

- ▶ 講師 クリーンセンター職員

- ▶ 日時 1月8日(木) 10時30分～11時30分

※両施設ともに未就園児とその保護者が対象です。

## 1月のほっとカフェ（申込不要）

問 生涯学習課 ☎ 492-3349

子育て中の方が自由に交流できる場です。

## ▶ 日時・場所・内容（10時～11時30分）

日程	場所・内容
6日(火)	内海公民館「おしゃべり会」
15日(木)	翼コミュニティセンター「リトミック」

※出入りは自由です。

## 1月の子育てひろば（申込不要）

問 生涯学習課 ☎ 492-3349

## 「ゆらゆらはりねずみ」を作ろう

## ▶ 日時・場所（10時～11時30分）

日程	場所
7日(水)	黒江防災コミュニティセンター
14日(水)	北野上公民館*
16日(金)	内海公民館
19日(月)	日方公民館
20日(火)	大野公民館
21日(水)	下津防災コミュニティセンター
22日(木)	亀川公民館
27日(火)	翼コミュニティセンター

\*北野上公民館は10時30分～11時30分

- ▶ 対象 未就園児とその保護者

## ベビーマッサージ

- ▶ 日時 9日(金) ①10時～②10時50分～(入替制)
- ▶ 場所 翼コミュニティセンター
- ▶ 対象 1歳程度までの乳児とその保護者
- ▶ 持ち物 バスタオル、飲み物

## 健康課からのお知らせ

問 健康課 ☎ 483-8441

## 歯のフッ化物塗布

- ▶ 日時 2月2日(月) 14時～14時30分
- ▶ 場所 海南保健福祉センター2階
- ▶ 対象 1歳6ヶ月健診終了後から、6歳の誕生日の前日まで
- ▶ 持ち物 母子手帳、歯ブラシ、タオル
- ▶ 申込期限 2月1日(日)



## 「林野火災注意報・警報」の運用を開始します

近年、全国で山火事の発生が相次いでおり、乾燥や強風に伴う林野火災の危険性が高まっています。こうした状況を踏まえ、林野火災の危険が高まった際に火の使用を制限する「林野火災注意報・警報」について、1月1日から新たに注意報を設け、その運用を開始します。

林野火災注意報・警報は、乾燥が続く場合や強風が予想される場合など、1月から5月の間で火災が発生しやすい気象条件の場合に発令します。



## ● 対象区域 海南省森林整備計画で指定している区域（詳細は右の二次元コードをご覧ください。）

## ● 対象となる行為（火災の原因につながるおそれがある行為全般が対象となります。）

- ・山林や野原などで火をつける行為
- ・花火など火気を使用する行為
- ・屋外での火遊び、たき火
- ・可燃物の近くでの喫煙（引火性・爆発性物品の付近を含む）

林野火災注意報発令時は、上記の対象となる行為を控えるよう努めなければなりません。

林野火災警報発令時は、上記の対象となる行為が禁止されます。警報発令時に違反すると、消防法に基づき罰則（30万円以下の罰金等）が適用されます。

## ● 発令・解除の周知方法 警報の発令・解除は、防災行政無線と市ホームページに加え、発令時には消防車両の巡回でお知らせします。注意報の発令・解除は、市ホームページでお知らせします。

## ● 日頃から火の取り扱いに注意しましょう 枯れ草や落ち葉が多い季節は、わずかな火種が大規模な火災につながるおそれがあります。森林を守るために、日常的な火の取り扱いにも十分ご注意ください。

問い合わせ 消防本部警防課 ☎ 483-8713

## 20歳になったら国民年金に加入を

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考え方で作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方の加入が法律で義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます（すでにお勤め先で厚生年金や共済年金等に加入している方にはお知らせは届きません）。

加入には原則届出が必要ですが、20歳になったことによる加入に限り、届出は必要ありません。

## ● 国民年金保険料のお支払いについて

令和7年度の保険料は1ヶ月当たり、17,510円です。

口座振替やクレジットカードでの納付も可能で、前納割引制度もあります。

## ● 学生納付特例制度と納付猶予制度について

学生納付特例制度とは、学生で所得が一定額以下の方を対象に保険料の納付が猶予される制度です（申請には、学生証の写しが必要です）。納付猶予制度とは、学生ではない50歳未満の方を対象として、ご本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

「ねんきんネット」を利用すると、年金の記録や「ねんきん定期便」などの各種通知書の確認ができます。

さらにマイナポータルと連携することで、加入・免除など各種申請手続きができるようになります。

※利用にはマイナンバーカードとスマートフォンなどが必要です。

【問い合わせ】 保険年金課 ☎ 483-8436

## 1月の救急ガイド

### ●休日在宅当番医 受付 9時～16時

日	当番医	住所地	電話番号
1日	さくらクリニック	名高	☎ 484-5001
	山本医院	旦来	☎ 482-0189
2日	吉川内科循環器科	幡川	☎ 484-2525
	さいかクリニック	下津町丁	☎ 494-1111
3日	谷田クリニック	紀美野町小畠	☎ 489-6800
	かわむら医院	下津町下津	☎ 492-0132
4日	しおにクリニック	七山	☎ 486-0010
	くらはしクリニック	黒江	☎ 483-4013
11日	石本病院	船尾	☎ 482-5063
12日	みぞばたクリニック	紀美野町動木	☎ 489-6100
18日	ときもと内科クリニック	阪井	☎ 485-2322
25日	西内科外科医院	下津町黒田	☎ 492-2241

※変更になる場合があります。

### 夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎ 426-1199

### ●献血にご協力をお願いします

日	時間	場所
18日(日)	10:00～12:00	スーパーセンター オークワ海南店
	13:00～16:30	
21日(水)	10:00～12:00	海南警察署
	14:00～16:30	恵友病院

※変更になる場合があります。

献血バスの日程は、海南市公式LINEでも配信しています。



## 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成しています。

認知症は身近な病気です。認知症の症状や接し方を理解し、地域で支え合う輪を広げましょう。

日時 1月8日(木) 15時～16時

場所 海南保健福祉センター2階

第1・2研修室

申込期限 1月5日(月)

申し込み・問い合わせ

高齢介護課 ☎ 483-8762



## 1月の生きがい教室

対象 50歳以上の方

受講料 無料（材料費などは自己負担）

申し込み・問い合わせ 各公民館まで

開館時間 13時30分～17時、19時～21時30分

※1は下津防災コミュニティセンター（☎ 492-0251）

※2は生涯学習課（☎ 492-3349）までそれぞれお問い合わせください。

実施場所	開催日時	内容	講師
黒江防災コミュニティセンター（☎ 483-5220）	9日(金) 14:00～	健康講座	高齢介護課
	16日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
日方公民館（☎ 482-6865）	18日(日) 14:00～	人権ふれあい集会	日方地区人権尊重推進委員会
	13日(火) 13:30～	健康講座（チエアヨガ）	横山安紀子先生
内海公民館（☎ 482-2158）	6日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	22日(木) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
大野公民館（☎ 483-5150）	15日(木) 14:00～	健康講座（筋肉・体脂肪測定）	高齢介護課
	30日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
亀川公民館（☎ 483-5282）	16日(金) 14:00～	近隣にある仏像の歴史	矢倉嘉人先生
	23日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
北野上公民館（☎ 488-0988）	9日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	11日(日) 14:00～	落語	紀の会
中野上公民館（☎ 487-4726）	30日(金) 14:00～	みんなでストレッチ！	樋川マサ先生
	19日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
南野上公民館（☎ 487-1481）	31日(土) 14:00～	落語	紀の会
	15日(木) 14:00～	ギター＆キーボード演奏	プロジェクトとも&まり
下津防災コミュニティセンター（☎ 492-0251）	22日(木) 14:00～	防災講座	南方嘉門先生
大崎会館（☎ 492-2110）	27日(火) 14:00～	健康講座（フレイルについて）	恵友サザンホーム
拝待体育館※2	14.21.28日(水) 14:00～	健康体操	水主悦子先生

## 認知症カフェ

認知症の方やご家族に限らず、地域の方もご参加いただける、情報交換や交流の場です。

時間内は出入り自由です。お気軽にご参加ください。

日時	場所	内容	問い合わせ	ナラティブカフェ（参加費100円）
1月15日(木) 13時30分～15時30分	こころハウス集会所（下津町丸田）	地震・津波について（講座）と茶話会	ケアプランセンターこころ 高齢介護課 ☎ 483-8762	高齢介護課 ☎ 483-8762
1月20日(火) 13時30分～15時30分	ライフパートナーホーム重根1階（重根）	転倒予防のための体操・認知症相談	NPO法人紀伊の風 高齢介護課 ☎ 483-8762	やすらぎカフェ（参加費100円）
1月27日(火) 13時～15時	内海中央地区集会所（名高287-7）	リズム体操・脳トレーニング・認知症相談	和歌山県支部 高齢介護課 ☎ 483-8762	高齢介護課 ☎ 483-8762
1月30日(金) 14:00～	認知症の人と家族	認知症の人と家族	内容	内容

## 子どもの便秘について

海南医療センター 小児科 趙 有季

「お腹が痛い」症状の原因は本当にたくさんあります。その中でも、子どもの救急外来でよくあるのが、便秘による腹痛です。

便秘は大人だけでなく子どもにも見られるもので、乳児期では離乳食を開始した頃によくみられます。また、原因はさまざまですが、子どもの場合は排便リズムの乱れが大きな原因の一つです。例えば、幼児期ではトイレトレーニングの開始した頃にトイレでの排便が上手にできないことや、学童期では進級・進学などの環境の変化により便意を我慢する機会が増えることなどが挙げられます。

軽度の便秘の場合は、外来での処置により排便を促し改善が得られることがほとんどです。

しかし、便秘が慢性化し排便がスムーズにできなくなると、直腸の反応が鈍くなります。そのまま便が直腸に溜まっていても排便に至らず、重症化すると溜まった便が無意識のうちに漏れてしまうこともごく稀にあります。

今は、子どもでも安全に使える便秘の治療薬がいろいろあります。便秘を軽く考えず、気になることがあれば、当センターまでご相談ください。



【問い合わせ】 海南医療センター ☎ 482-4521



## 令和8年海南市消防出初式

●日時 1月11日(日) 9時  
●場所 総合体育館  
※当日は一般の方も観覧いただけます。  
なお、放水訓練は実施しません。

【問い合わせ】  
消防本部警防課 ☎ 483-8713



などを野外で焼却する「野焼き」は、法律で禁止されています。

風俗慣習上または宗教上の行事を行ったために必要なもの、農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものなどは例外とされている一方で、煙や臭い、灰の飛散など近隣から苦情があれば、生活環境の保全上、例外とは認められません。

例外として野焼きをする方も、近隣の方も、お互いの立場を理解し、協力して快適な生活環境を守りましょう。

## 【問い合わせ】

環境課 ☎ 483-8457

法隆寺金堂壁画が焼損した1月26日(昭和24年)を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財の保護を目的とした防火運動が展開されます。

市でも、市内の文化財の立入検査を計画しています。大切な文化財を皆さんの方で守り続けましょう。

●令和7年度全国統一防火標語  
『急ぐ日も 足止め火を止め準備よし』

野焼きは法律で禁止されています

## 【問い合わせ】

消防本部警防課 ☎ 483-8713

木の枝や雑草、その他家庭のごみ

## 【問い合わせ】

消防本部警防課 ☎ 483-8713

JR海南駅構内「ギャラリー

コニー」への展示募集

日頃の文化活動や趣味で作った作品を展示してみませんか。

## ●申込期間

1月15日(木)～31日(土)

団体当たり1～2週間)

令和8年4月～令和9年3月(1

※応募多数の場合は、展示日程を調整することがあります。

## ●出展料

無料

## ●開館時間

9時～18時

※當利目的の出展はできません。

【問い合わせ】  
海南市観光協会 ☎ 484-3233

## 講座・教室

外出支援ボランティア運転者講習会

買い物など外出にお困りの方を支援する外出支援ボランティアとして活動するために必要な知識や運転技術(実技)を学びます。

また、実際に活動しているボランティアの方から体験談を聞くことができます。

●日時 2月15日(日) 12時30分～

## 市民大学教養講座

（スマホデビューからもう一步～始めよう！災害の備え～）

命を守ることにもつながる「スマホの活用法」を学びましょう。

●日時 2月3日(火) 14時～16時30分

●場所 海南n o b i n o s 多目的室1

●講師 バイザー 定員 20人（先着順）

●講師 ソフトバンク スマホアドバイザー 定員 20人（先着順）

●講師 ソフトバンク スマホアドバイザー 定員 20人（先着順）

## フラダンスエクササイズ教室

（スマホデビューからもう一步～始めよう！災害の備え～）

小さなお子さんからシニア世代まで楽しめるエクササイズです。音楽に身をゆだねながら、気づけば姿勢がスッと整い、身体が軽くなる感覚を味わってみませんか。

●日時 毎週金曜日 19時～19時50分

●場所 海南スポーツセンター

●対象 3歳以上（お子さんは保護者同伴なしで参加可能です。）

●持ち物 動きやすい服装、飲み物 参加費 1回700円

【申し込み・問い合わせ】  
海南省スポーツ振興グループ ☎ 486-2870

## 不用品・粗大ゴミ代行サービス

【営業区】海南市・紀美野町（旧野上地区）



明るい環境づくりをめざす  
**小椋リビングクリーン株式会社**  
〒642-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2  
TEL 073-489-3041 FAX 073-489-3838  
■一般廃棄物収集運搬許可（海南省）許可番号 第7号 ■一般廃棄物収集運搬許可（紀美野町）許可番号 第303046001号



## 募集

## 自衛官候補生等募集

●募集種目 自衛官候補生  
●受付期限 2月4日(水)

※必要資格や試験期日・試験会場など、詳しくはお問い合わせください。

防衛省自衛隊和歌山地方協力本部  
有田募集案内所 ☎ 0737-8216631

海南駅前改良住宅「店舗」  
入居者募集

●所在地 日方1515-14  
●募集店舗 1号棟1階部分4戸（内部仕上げ無し）

●申込資格 次のいずれにも該当する方  
各地区的女性会やサークル等で活動している皆さんが、さまざまな芸能を披露します。

●①市内に住所または店舗を有する方（ただし法人を除く）  
●②現に店舗を営んでいる方またはその予定である方

※他にも条件があります。  
詳しく述べはこちら



●受付時間 8時30分～17時15分（土日祝 12月29日～1月3日を除く）

●管理課 ☎ 483-8488

## 【問い合わせ】

生涯学習課 ☎ 492-33349

## 【問い合わせ】

生涯学習課 ☎ 492-33349

## 【問い合わせ】

生涯学習課 ☎ 492-33349

## 塗装＆防水

創業50年 安心と実績  
地元に育てていただいた  
町のペンキ屋さん

海南省の外壁・屋根塗装・雨もり修理のことならお任せください。



SAKAGUCHI TOSOU  
有限会社 阪口塗装

お気軽にお電話ください  
☎ 0120-533-218  
http://www.sakaguchitosou.com  
海南省重慶258番地5 TEL.073-487-3321

# 図書館 通信

海南 nobinos

ホームページ



海南 nobinos ☎ 483-8739  
開館時間 / 9 時～21 時 30 分 休館日 / 年末年始  
※図書館エリアは第 2・4 木曜日に休館します（木曜日が祝日の場合は開館）。  
下津図書館 ☎ 492-4489  
開館時間 / 10 時～18 時 30 分（平日）  
9 時～17 時（土・日・祝日）  
休館日 / 年末年始、月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

## 第3回 きみの海南映画祭

2/7(土)・8(日) 10:00～18:00 @ノビノスホール

海南省と紀美野町内 9 カ所の会場で、約 25 作品を上映する映画祭です。海南 nobinos では作品の上映のほか、出演者の舞台挨拶も予定しています。

主な上映作品 2/7(土)『ブランコの丘まで』（海南省を題材にした短編映画）、2/8(日)『噛む家族』（第 18 回田辺・弁慶映画祭グランプリ作品）

対象 どなたでも

料金 各上映枠：大人 1,000 円、中高生 500 円  
フリー券：大人 3,000 円、中高生 1,500 円  
※小学生以下無料（小学 3 年生以下は保護者同伴）

## ノビノスのだがしやさん

2/4(水) 15:30～17:00 @2階ギャラリー

## 読み聞かせ会

2/7(土) 11:00～ @2階ランチスペース

読み手 「ぐりとぐらの会」の皆さん

## 児童書おすすめ本

『ポンコルポン』

キューライス作（小学館）

ある日、海から大きな怪獣が現れました。頭に青いオリボンをつけた女の子怪獣です。たくさんの人に見られているのがわかると、怪獣は島のかけに隠れてしまい…。



## 下津図書館

Instagram



## 絵本のよみかたり会

1/10(土) 14:00～14:30 @対面朗読室

内容 紙芝居「どこへいくのかな？」、絵本「おばあちゃん、ぼくにできることある？」  
読み手 「てんとうむし」の皆さん

《臨時休館》1月 30 日(金)（館内整理日）

※イベントの内容や申込方法など詳しくは、各施設のホームページまたは SNS をご覧ください。

## 相談 1 月

Consult Information

□…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号 ✉…メール  
※相談はすべて無料です。気象警報が発表された場合など、中止または延期となる場合があります。各問い合わせ先までご確認ください。

### 法律（弁護士）相談（予約制）

- ① **日** 13 日(火)  
**時** 13 時～15 時 30 分  
**場** 住民センター ☎ 487-1839  
② **日** 27 日(火) **時** 13 時～16 時  
**場** 市役所 3 階 会議室 3C  
☎ 483-8455 (市民交流課)  
※申し込みは①②とも、相談日の 1 週間前の火曜日から（休日を除く、9 時～17 時）、先着 10 人程度

### 行政相談（国）

- 日** 9 日(金)、23 日(金)  
**時** 13 時～16 時  
**場** 海南保健福祉センター  
**日** 13 日(火) **時** 13 時～16 時  
**場** 下津保健福祉センター  
☎ 483-8455 (市民交流課)

### 障害・精神保健に関する相談（予約制）

- 精神・ひきこもり**  
**日** 14 日(水) **時** 9 時 30 分～12 時  
**場** 海南保健福祉センター  
**相** 療育センター AOI  
☎ 483-0454  
**相** 障害児相談支援事業所らん  
☎ 488-6314  
**身体・知的**  
**日** 14 日(水) **時** 13 時 30 分～16 時  
**場** 海南保健福祉センター  
**相** 療育センター AOI  
☎ 483-0454  
**相** 障害児相談支援事業所らん  
☎ 488-6314

※申し込みは相談日の前日まで

### 健康相談

- 日** 27 日(火) **時** 14 時～15 時  
**場** 住民センター  
※ 血圧測定や検尿も無料。  
健康手帳持参（お持ちの方）。  
☎ 483-8441 (健康課)

■ 納期限のお知らせ  
**2月 2 日(月)**  
納期限までの納付を

### 心配ごと相談

- 日** 9 日(金)、16 日(金)、23 日(金)、30 日(金)  
**時** 13 時～16 時  
**場** 海南保健福祉センター  
**日** 13 日(火)、26 日(月)  
**時** 13 時～16 時  
**場** 下津保健福祉センター  
☎ 483-6777 (社会福祉協議会)

### 海南保健所各種相談

- ▶ 健康診断書発行・性感染症検査・肝炎ウイルス検査（予約制）  
**日** 26 日(月)  
**時** 9 時 30 分～10 時 15 分（受付）  
▶ 検便（腸内細菌検査）  
**日** 26 日(月)  
**時** 9 時 30 分～10 時 15 分  
▶ 骨髄バンクドナー登録（予約制）  
**日** 26 日(月)  
**時** 10 時 30 分～11 時 30 分  
▶ こころの健康相談（予約制）  
**日** 14 日(水) **時** 13 時 30 分～  
**日** 26 日(月) **時** 14 時～  
▶ 医療安全相談  
**日** 月～金（祝日除く） ☎ 482-0600  
※医療に関する各種相談に応じます。

### 高齢者に関する夜間・休日相談

- ▶ 夜間電話相談  
**日** 13 日(火)、27 日(火)  
**時** 17 時 15 分～19 時  
▶ 休日窓口相談（予約制）  
※ 16 日(金)までに要予約  
**日** 18 日(日) **時** 8 時 30 分～12 時  
**場** 高齢介護課（市役所 1 階）  
☎ 483-8762  
(海南市地域包括支援センター)  
▶ メール相談（返信は平日となります）  
✉ korei@city.kainan.lg.jp

### 常設相談（土日祝、年末年始を除く）

- ▶ 消費者生活相談  
**時** 9 時 30 分～16 時  
**場** 市民交流課 ☎ 483-8777  
(海草地域消費生活相談窓口)  
▶ 市民相談  
**時** 9 時～17 時 **場** 市民交流課  
☎ 483-8455  
▶ 生活支援相談  
**時** 8 時 30 分～17 時 15 分  
**場** 生活支援相談窓口（社会福祉課）  
☎ 483-8432 (社会福祉課)  
▶ 教育相談  
**時** 9 時～17 時  
**場** 海南保健福祉センター  
☎ 482-2507 (中央公民館)  
**時** 8 時 30 分～17 時 15 分  
**場** 学校教育課 ☎ 492-3348  
▶ 海南医療センター医療相談  
**時** 8 時 30 分～17 時  
**場** 地域連携室  
☎ 482-4521 (代表)  
▶ 就職相談  
**時** 9 時～17 時（閉庁日を除く）  
**場** ワークサロンかいなん（市役所 5 階）  
☎ 488-1371  
※キッズスペースも完備しています。  
▶ 子育てなんでも相談  
**時** 8 時 30 分～17 時 15 分  
**場** 市役所 1 階相談室  
**相** こども家庭センター  
☎ 483-8663 (子育て推進課)  
予約フォーム  
  
▶ 国民健康保険税時間外納税相談  
**時** 17 時 15 分～19 時  
☎ 483-8435 (保険年金課)  
※事前予約が必要です。 予約フォーム



## ●非常持出袋は必ず準備を

市の備蓄品は、家の倒壊などにより、非常持出袋を持ち出すことができなかつた方々のための備えです。そのため、非常持出袋を持ち出せる方は、必ず避難所へ持っていくようにし、普段から、季節や家族構成に合わせて中身を見直し、常に“避難所にそのまま持って行ける状態”にしておくことが大切です。今回の訓練では、参加者同士が非常持出袋の中身を確かめ合いました。

併せて、家庭内備蓄についても、できれば1週間、最低3日分を必ず準備しておきましょう。



## ●トイレ環境は“一人ひとりが綺麗に使うこと”でしか守れない

避難所では、ルールを守って生活する必要がありますが、特にトイレは、一人が雑に使うだけで汚れが一気に広がり、元の綺麗な状態を保つことが難しくなります。一人ひとりが綺麗に使うよう意識することが、トイレ環境を維持するためのポイントです。

なお、断水などで避難所や自宅のトイレが使えない場合に備え、各家庭で携帯トイレを備蓄し、非常持出袋にも入れておきましょう。

《携帯トイレの備蓄の目安》 1人1日当たり5回分



## ●感染症対策も避難所生活では重要

避難所生活において、健康管理は最も重要で、多くの人が同じ空間で生活すると、感染症のリスクも高まるため、特に注意が必要です。

訓練では、新宮保健所の池田所長から、「発熱者がいれば避難スペースを分ける」「こまめな換気と手洗いを徹底する」など、避難所生活での衛生管理のポイントが示されました。

また、保健所・医師会の協力により模擬診察を行ったほか、食事提供時の衛生管理など、実際の流れを確認しました。



市の避難所運営マニュアルはこちら



自主防災組織等の取組を支援する補助金についてはこちら



## 感震ブレーカー整備事業補助金

地震発生時に自動的に電気の供給を遮断し、電気が原因となる火災を防ぐ「感震ブレーカー」の整備に対し補助します。

●対象者 65歳以上の高齢者や障害のある方などがいる世帯

●対象経費 購入費・取付費用（取付費用は、販売店が実施するものに限ります。）

●補助金額 費用の2分の1（上限 5,000円）

※詳しくは危機管理課までお問い合わせくださいかホームページをご覧ください。 詳しくはこちら



防災訓練で見えた  
「災害直後に備えるべきこと」



## ●避難所の立ち上げには皆さんの協力が欠かせません

避難所では、安全に過ごせるスペースを早期に整えることが重要です。市が備蓄する簡易ベッドやパーティションは、軽く、簡単に設置できるよう作られていますが、短時間で避難所環境を整えるためには、その場にいる皆さんの協力が不可欠です。

今回の訓練では、避難された皆さんのが協力して、簡易ベッド等の設置作業を進め、上記写真の避難スペースを10分足らずで完成させることができました。

各避難所には、避難所運営のための市職員を配備しますが、市職員だけでは避難所環境を短時間で完成させることは困難です。災害時には、こうした最初の作業を協力し合って行なうことが、早期の避難所立ち上げに繋がります。



## 津波避難場所・津波緊急避難ビルに避難した際は電話連絡を

高台などの津波避難場所や津波緊急避難ビルには、市の電話番号を掲示しています。

大規模災害発生時には、避難者数等を的確に把握し、迅速な支援等につなげるため、これらの場所に避難した際には、避難者数や状況について、電話連絡をお願いします。



# 県道海南金屋線 鏡石トンネルが開通します

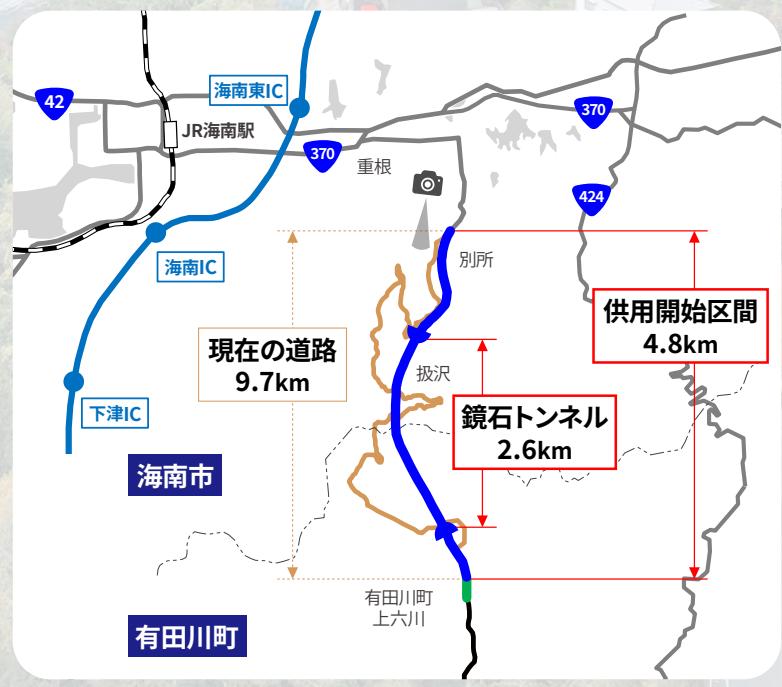
【問い合わせ】建設課 ☎ 483-8486

1月18日(日)  
15時~

令和8年1月号 No.250  
編集・発行 海南市シティプロモーション課  
〒642-8501 和歌山県海南市南赤坂11番地

現在整備が進められている県道海南金屋線バイパス（海南市別所～有田川町上六川、延長 5.0km）のうち、全長 2.6km の鏡石トンネルを含む 4.8km の区間が、1月 18 日(日) 15 時に開通します。

鏡石山を越える現在の道路は、狭隘で見通しの悪いカーブが連続していますが、バイパスの開通により、9.7km の山越え区間が 4.8km に短縮され、安全性が大きく向上します。



プレミアムクーポン券は期限までにご使用ください



令和7年度海南市プレミアムクーポン券の使用期限は、**1月31日(土)**までです。使用期限を過ぎたクーポン券は使用できませんので、期限内にご使用ください。

【問い合わせ】産業振興課 ☎ 483-8624

人口／45,715人（男 21,323人 女 24,392人）

世帯数／21,854世帯（令和7年11月末日現在）

出生 14人 転入 62人 死亡 65人 転出 67人（令和7年11月1日～30日）

市公式 SNS アカウント

