

広報かいなん

Kainan

1
January
2026



『次なる百年への備え』

皆様におかれましては、令和八年の初春を穏やかに迎えられたことと存じます。

皆様方には、平素私どもの市政運営に對しまして、ご理解とご尽力を賜り、深く敬意を表する次第であります。

さて、昭和百年となった昨年は「大阪・関西万博」が約半年間にわたり開催され、国内外から多くの方々に来訪いただき、とりわけ関西地域の賑わいが一段と増しました。一方、日本各地また世界各国でも、地震はじめ気象災害や大規模火災などが頻発しました。近年の『二季』二極化した気候による災害リスクの高まりに對し、地球温暖化対策に今後も一層強力に取り組みで参ります。

『好事魔多し』『禍福は糾える繩の如し』昨年は四月に岸本周平知事、六月に長嶋茂雄氏、八月に妻 佳代、十一月に宮脇昭博新市第一期副市長はじめ縁の方々逝去。改めて、ご冥福をお祈りし、次代をお守り下さるようお願い申し上げます。区切りの年だったのかもしれないが、予期せぬことも多く、次なる備えを痛感しました。

そのような中、昨年九月に開駅二周年を迎えた道の駅『海南サクアス』は、令和六年以降の近畿地方「道の駅」人

気ランキング(民間サイト)で、138カ所の中から、第一位に選ばれ、国土交通省により、防災道の駅にも選定されました。

地域の賑わいの拠点として、また災害時には支援拠点として、多機能な役割で、これから先も地域を牽引してくれるものと大いに期待しています。

そして、今春には、市民防災公園『海南ハレアメ』が、いよいよ開園を迎えます。晴れでも雨でも遊べる遊具や県内初のマウンテンバイクパーク、ドッグランや五感で学べる体験学習館など、平時には幅広い世代が思い思いに楽しめる公園であると同時に、阪和自動車道海南東インターチェンジの至近に位置することから、大規模災害時には、臨機に自衛隊等の応援に對応できる防災機関の活動拠点や応急仮設住宅用地として災害活動の中核機能を担います。県内外から多くの皆様に来園いただき喜んでいただけるよう、準備を進めています。

これからの季節、本市の「下津蔵出しみかん」が最盛期を迎えます。下津町地域で伝統的に生産されており、貯蔵により、一層甘みとコクが際立つみ



かんに仕上がります。昨年八月には、「有田・下津地域の石積み階段園みかんシステム」が世界農業遺産に認定されました。今回の認定を機に、有田・下津地域のみかん栽培が一層発展するよう、農産物のブランド化の強化に加え、更なる認知度の向上に向け、道の駅『海南サクアス』とも連携しながら魅力を広く発信して参ります。

今後におきましても、「元氣ふれあい安心のまち」を目指し、魅力あるまちづくりに職員と一丸となって全力で取り組んで参ります。皆様方には、より一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。結びに、本年が皆様にとりまして、幸多き一年となることを心より祈念申し上げます、新年のご挨拶と致します。

海南市長

神出 政巳

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた初春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

旧年中は、市政発展のため、また議会運営に對し、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、まずは市民の皆様への安全・安心に関わる出来事が多い出されます。特に7月30日に発生したカムチャツカ半島付近での巨大地震に伴う津波警報発令は、本市においても大勢の市民の皆様が不安の中で高台へ避難される事態となりました。幸い大事には至りませんでした。遠くでの地震による津波の怖さを、改めて感じたところです。

南海トラフ巨大地震がいつ起こるか分からない状況の中、今回の事象は、私たち一人ひとりが避難や防災について考えなければならぬ貴重な教訓となったと認識しております。

その後に開催されました「防災・減災・災害復旧特別委員会」においても、当日の状況を踏まえた現状の課題や今後の対策、改善点等について、活発な議論が行われました。

さて、今年は春に市民防災公園「海南ハレアメ」が開園予定であります。平常時には、多様な世代が集う憩いと交流の場を提供し、賑わいの創出を図ると共に、災害時は、復旧・復興の拠点として、市民の皆様への安全・安心を守る重要な役割を担う公園となる予定です。

また、昨年6月には、国道42号冷水拡幅、有田海南道路の下津町小南地区から冷水地区までの区間が開通し、長年の懸案事項でありました交通渋滞の緩和が図られました。これにより、昨年5月に防災道の駅として選定された「海南サクアス」へのアクセスも向上し、地域経済の活性化と防災機能のさらなる強化が期待されると思います。

その「海南サクアス」では、新たに世界農業遺産に認定されました「有田・下津地域の石積み階段園みかんシステム」により栽培された「下津蔵出しみかん」が間もなく並び、地域ブランドの確立により、集客数の増加が見込ま



海南市議会議長

宮本 憲治

令和7年 ⇨ 令和8年 まちの話題をピックアップ



賑わう道の駅 海南サクアス

令和7年9月に開駅2周年を迎えた道の駅海南サクアスには、連日、県内外から多くのお客様が、新鮮な野菜や果物、海産物、地場産品を求めて訪れています。令和7年5月には、全国で79駅しかない「防災道の駅」に選定されるなど、災害時の支援拠点としての機能も備えています。



開駅以来 27カ月で、レジ通過者数は約85万人、売上も16億円を超え、賑わいが続く「道の駅海南サクアス」(令和7年12月時点)



2周年記念で限定販売したオリジナルスイーツコンテスト入賞作品『ごきげんパフェ』
※現在は販売を終了しています。



防災道の駅にも選定されました。

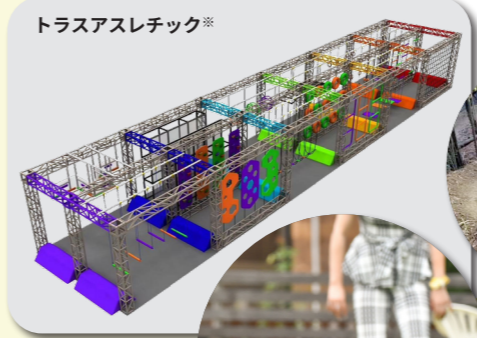


市民防災公園 海南ハレアメ

平時には多世代が集い、大規模災害時には防災の拠点や応急仮設住宅用地となる市民防災公園「海南ハレアメ」では、芝生広場や大型遊具、ドッグラン、マウンテンバイクパーク、体験学習館などの整備を進めています。令和8年春の開園にご期待ください。



リニューアルした遊具



トラスアスレチック※

※印の画像はイメージです。



マウンテンバイクパーク※



ドッグラン※



芝生広場※

災害時には応急仮設住宅用地に!

応急仮設住宅の設置イメージ(写真提供:能登町)

下津みかん

下津みかんを栽培する「有田・下津地域の石積み階段園みかんシステム」は、令和7年8月に世界農業遺産に認定されました。木造・土壁の蔵で熟成させ、甘みとコクが際立つ「下津蔵出しみかん」は、高品質で価値の高いブランドとして人気が高まっています。



下津蔵出しみかん



『有田・下津地域の石積み階段園みかんシステム』が世界農業遺産に認定されました。



下津蔵出しみかんは、ふるさと納税返礼品としても人気が高く、本市の令和6年度ふるさと納税(寄付件数74,211件、寄付額約12億5千万円)において、寄付件数全体の約12%を占めています。

防災・減災、道路

津波防波堤、水門、護岸などを組み合わせた国の直轄による津波対策事業が進んでいます。また、令和7年6月の国道42号有田海南道路の開通に続き、令和8年1月には県道海南金屋線(鏡石トンネル)が開通予定です。災害時の交通確保、通行の安全性向上が期待されます。



整備が進む内海護岸



拡幅整備が進む都市計画道路黒江線



「朝夕の通勤がスムーズになった」と好評の国道42号有田海南道路(下津町小南～冷水間)

令和8年1月に開通予定の県道海南金屋線

海南税務署での申告 <<所得税・消費税・贈与税>>【問い合わせ】海南税務署 ☎ 482 - 0900

場所	開設日（土日祝を除く）	相談時間
海南税務署	2月16日(月)～3月16日(月)	9時～16時（受付は8時30分から）

●スマートフォンによる申告書の作成相談を行います。

申告に必要な書類のほか、マイナンバーカードと、カード発行時に設定したパスワード2種類をご用意ください。また、来場前に右記「マイナポータルアプリ」のインストールもお願いします。

iPhoneの場合
App Store



Androidの場合
Google Play



●LINEによるオンライン事前予約をお願いします。

会場での当日受付（8時30分～16時 来署者多数の場合、早めに受付を終了）も行ってありますが、相談枠に限りがありますので、オンライン事前予約をご利用ください。国税庁LINE公式アカウントを友だち登録すると、事前予約ができます。

LINE登録



※土地等の譲渡所得や贈与税の相談は対応できる日程が限られます（2/16、2/17、2/24～2/26及び3/9～3/16）。ご確認の上、ご予約ください。

税の申告相談受付は 今回から完全予約制で行います

【問い合わせ】 税務課 ☎ 483 - 8627

所得税、市県民税の申告相談の受付は、会場の混雑緩和と待ち時間短縮のため、今回から完全予約制とさせていただきます。必ず前日までに予約してから来場してください。

インターネットでの予約方法（予約サイトで24時間受付）	電話での予約方法（平日8時30分～17時15分）
①スマートフォンから予約サイトにアクセス ②氏名、住所、連絡先（自宅・携帯番号）、希望日時を入力	①専用電話番号(☎ 483 - 8627) に電話 ②氏名、住所、連絡先（自宅・携帯番号）、希望日時を伝える

●注意事項

- ・予約開始は1月15日(休)9時からです。
- ・申告相談日当日の予約はできません。前日までに予約を済ませておいてください。
- ・電話予約は混み合うことが予想されますので、可能な限りインターネットでの予約をお願いします。
- ・1人分の申告相談につき1枠（15分）の予約が必要です。
- ・予約時間に来場されてもお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。
- ・予約の変更、キャンセルについては、税務課までお問い合わせください。

所得税・市県民税の申告は電子申告をご利用ください

期間中は、24時間いつでも利用でき、申告相談会場に出向く必要も、申告書に記載・印刷・郵送する必要もありません。ぜひ電子申告をご利用ください。

※電子申告には、マイナンバーカードと、カード発行時に設定した下記のパスワード2種類をご用意ください。

- ①署名用パスワード（英数字6～16文字） ②利用者証明用パスワード（数字4桁）

●所得税の確定申告は「e-Tax」で

確定申告には、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から申告するe-Taxが便利です。スマートフォンやパソコンでマイナポータルとe-Taxを連携すると、確定申告書の該当項目が自動入力され、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が不要です。

所得税電子申告
e-Tax



●市県民税の「電子申告（eLTAX）」が始まります

令和8年度分（令和7年中の所得に関する申告分）から、電子申告（地方税ポータルシステムeLTAX）が利用できるようになります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

市県民税電子申告
eLTAX



申告相談日程 <<所得税・市県民税のみ>>

場所	開設日（土日祝を除く）	申告相談時間
市役所税務課	2月16日(月)～3月16日(月) ※3月16日(月)の確定申告の受付は午前中のみ	8時45分～12時 14時～16時
下津行政局 (第1・2研修室)	2月24日(火)～2月27日(金) ※2月27日(金)は午前中のみ	9時30分～12時 13時～15時45分
海南保健福祉センター	3月2日(月) 【市県民税の申告のみ】	8時45分～13時
中野上公民館	3月4日(水)	8時45分～13時

●申告に必要な書類

- ①令和7年分の帳簿書類（営業等・農業・不動産所得がある場合）
- ②令和7年分の源泉徴収票（給与・年金収入がある場合）
- ③所得控除に係る各種証明書（生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書等）
- ④マイナンバーカード（または通知カードと身元確認書類（運転免許証等））
- ⑤配偶者を含む扶養親族等のマイナンバーの控え

●次のいずれかに該当する方は、海南税務署で申告相談してください

- ・事業所得や不動産所得があり、収支内訳書を作成していない方
- ・青色申告、損失、先物取引、譲渡所得（株式や土地建物の売買）の申告をする方
- ・退職所得がある方
- ・住宅借入金等特別控除の申告をする方
- ・国外で生じた所得の申告をする方
- ・過年分（令和6年分以前）の申告をする方
- ・消費税、贈与税の申告をする方

障害者控除対象者認定書の発行について

障害者手帳などの交付を受けていない方でも、下記の対象者は申請により「障害者控除対象者認定書」が発行され、税法上の障害者控除を受けることができます。

- 対象者 65歳以上の方で、令和7年12月31日時点において要介護認定資料もしくは訪問調査結果の「日常生活自立度」が右表の基準に該当する方
- 申請に必要なもの 申請者および対象者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- 申請場所 高齢介護課、下津行政局、各支所・出張所
【問い合わせ】 高齢介護課 ☎ 483 - 8766

基準	障害の程度	認定結果
認知症Ⅱ	知的障害者（軽度）に準ずる者	障害者
認知症Ⅲ	知的障害者（中度）に準ずる者	
障害A1 またはA2	身体障害者（3級～6級）に準ずる者	
認知症Ⅳ またはM	知的障害者（重度）に準ずる者	特別障害者
障害B1以上	身体障害者（1級～2級）に準ずる者	

■ スポーツ推進計画(案)のパブリックコメントを募集します

市で策定を進めている「第3期海南市スポーツ推進計画」について、市民の皆さんからの意見を募集します。

- **募集期間** 1月26日(月)～2月13日(金)17時15分(必着)
- **閲覧場所** 生涯学習課、本庁1階受付、下津行政局、各支所・出張所、市民交流センター、各公民館
※市ホームページからも閲覧できます。



- **提出方法** [計画案の閲覧はこちら](#)
- **持参の場合** 下津行政局2階 生涯学習課 (平日8時30分～17時15分)
- **郵送の場合** 〒649-0121 海南市下津町丸田217-1 生涯学習課
- **FAXの場合** 492-3390 生涯学習課

- **電子メールの場合** syogai@city.kainan.lg.jp
- **提出様式** 次の事項が記載されていれば、様式は問いません。
- ① 件名「第3期海南市スポーツ推進計画(案)についての意見」
- ② 氏名、住所(法人の場合は法人名、所在地)、電話番号
- **意見の公表** 寄せられた意見は、内容ごとに分類し、市の考えとともに市ホームページで公表します。
- **その他** 電話での意見の受付や意見に対する個別回答はできません。また、提出された原稿の返却はできません。

【問い合わせ】生涯学習課 ☎ 492-3364

■ 海南市人権施策推進委員会委員募集

市では、一人ひとりの人権が尊重されるまちの実現に向けた様々な施策を展開しています。これらの施策に市民の皆さんからの意見や提言を反映させるため、海南市人権施策推進委員会の委員を募集します。

- **募集人数** 2人以内
- **任期** 2年間(年間2回程度の委員会を開催予定)
- **応募資格** 次の全てに該当する方
 - ① 人権尊重の推進について関心を持ち、市が行う人権尊重の取り組みなどについて、積極的に意見を述べる事ができる方

- ② 市内に在住している満18歳以上の方(令和8年2月1日現在)
- ③ 平日昼間の会議に出席できる方
- ④ 国、地方公共団体の議員や常勤の公務員でない方
- **応募方法** 応募用紙(市ホームページからダウンロードまたは市民交流課で配布)に必要な事項を記入し、持参・郵送・FAX・メールのいずれかでご応募ください。

詳しくはこちら



- **応募期限** 1月20日(火)17時15分(必着)
- 【問い合わせ】市民交流課 ☎ 483-8439



■ 秋季善行表彰受賞おめでとうございます

【問い合わせ】総務課 ☎ 483-8400

内海小緑地の会の皆さんが、一般社団法人日本善行会による秋季善行表彰を受賞されました。同会は平成16年の設立以来、21年間にわたり内海小学校周辺の花壇の植栽や手入れをはじめ、周辺の清掃など美化活動に継続的に取り組まれ、地域の環境美化に努められています。今回の表彰は、こうした長年の取り組みが高く評価されたものです。受賞おめでとうございます。

■ 会計年度任用職員募集

令和8年4月1日採用の会計年度任用職員を募集します。

- **応募資格** 平成20年4月1日以前に生まれた方で、職種ごとの応募資格を満たす方
※応募資格の詳細は、「募集要項」をご確認ください。
- **申込方法** インターネット：市ホームページから申し込み
持参または郵送：会計年度任用職員登録書を総務課へ提出
- **選考方法** 書類選考・面接 ※面接日は、申込後に連絡します。
- **申込受付期限** 1月23日(金)17時15分まで(郵送の場合は必着)
- **募集要項などの配布** 募集に関する詳細は、「募集要項」をご確認ください。募集要項および会計年度任用職員登録書は、市ホームページからダウンロードできます。また、市役所1階受付、総務課、下津行政局、各支所・出張所でも配布しています。
- **任用期間** 令和8年4月1日～令和9年3月31日。なお、任用期間満了後の再度の任用は、勤務成績などによります。



募集要項はこちら

募集職種	採用予定数	報酬額
① 学校校務員	1人	時間額 1,127円～
② 一般事務	若干名	時間額 1,155円～
③ 清掃収集作業員	1人	時間額 1,303円～
④ 事務補助員	2人	月額 177,600円～

募集職種	採用予定数	報酬額
⑤ 栄養士	1人	月額 197,800円～
⑥ 保育士・幼稚園教諭	10人程度	月額 205,300円～ 時間額 1,303円～
⑦ 幼稚園養護教諭	1人	月額 205,300円～ 時間額 1,303円～
⑧ 保健師	1人	月額 212,900円～ 時間額 1,352円～

※報酬のほか、市の規定に基づき、期末勤勉手当(年4.6月分(初年度は2.7月分))および交通費が支給されます。
※報酬額および期末勤勉手当は、令和7年12月1日時点のものです。人事院勧告などにより変更になる場合があります。

【問い合わせ】総務課 ☎ 483-8407

■ 証明書のコンビニ交付サービスを拡充します

これまで、コンビニ交付サービスでは、住民票の写しと印鑑登録証明書を取得できましたが、1月20日から新たに個人住民税の課税(所得)証明書が取得できるようになります。夜間や休日なども証明書を取得できますので、ぜひ、ご利用ください。

- **取得できる証明書** 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(所得)証明書※
※未申告の方などは、コンビニでは課税(所得)証明書を取得できません。税務課までお問い合わせください。
- **課税(所得)証明書交付開始日** 1月20日(予定)
- **対象コンビニ** 全国のセブンイレブン・ファミリーマート・ローソンほか
- **必要なもの** マイナンバーカード(数字4桁の暗証番号が必要です)
- **利用時間** 6時30分～23時
- **手数料** 1通200円(窓口交付と同額)
- 【問い合わせ】税務課 ☎ 483-8416

メンテナンスのため
コンビニ交付サービスを
一時停止します

- **停止日** 1月19日(月)(終日)
※サービス再開は、20日(火)6時30分からです。

【問い合わせ】
市民課 ☎ 483-8501

子育て講座

☎ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

下記の申し込みを受け付けています。
応募多数の場合は抽選になります。



いきぬきヨガ (女性限定)

- ▶日時 1月28日(水) ①9時45分～②11時～(入替制)
- ▶場所 海南 nobinos 2階 多目的室1
※受付は多目的室2
- ▶対象 子育て中の保護者 各12人
- ▶申込期限 1月16日(金)



みんなで！リトミック

- ▶日時 2月5日(木) ①9時50分～②11時～(入替制)
- ▶場所 海南 nobinos ノビノスホール
- ▶対象 1歳以上のお子さんとその保護者 各15組
- ▶申込期限 1月23日(金)



親子で一緒によみかき教室

- ▶日時 2月11日(水・祝) 14時～15時
- ▶場所 巽コミュニティセンター2階 和室
※受付は2階 集会室
- ▶対象 年長児とその保護者 8組
- ▶申込期限 1月23日(金)



幼稚園・支援センターからのお知らせ

マリア幼稚園 ☎ 482 - 2190

①マリア幼稚園で遊ぼうよ

- 『うまさんの小物入れを作ろう』
▶日時 1月14日(水) 10時～11時
- 『くるくるペンギんさんを作ろう』
▶日時 1月21日(水) 10時～11時

- 『おにの的を作ろう』
▶日時 1月28日(水) 10時～11時

②園庭解放 (子育て相談可)

- ▶日時 1月7日(水) 10時～11時30分
- ※①は、各実施日の2日前までにお申し込みください。

子育て支援センター五月山

☎ 483 - 7778

育児講座「ごみの分別と減量化について」

- ▶講師 クリーンセンター職員
- ▶日時 1月8日(木) 10時30分～11時30分

※両施設ともに未就園児とその保護者が対象です。

1月のほっとカフェ (申込不要)

☎ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

子育て中の方が自由に交流できる場です。

- ▶日時・場所・内容 (10時～11時30分)

日程	場所・内容
6日(火)	内海公民館「おしゃべり会」
15日(木)	巽コミュニティセンター「リトミック」

※出入りは自由です。

1月の子育てひろば (申込不要)

☎ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

「ゆらゆらはりねずみ」を作ろう

- ▶日時・場所 (10時～11時30分)

日程	場所
7日(水)	黒江防災コミュニティセンター
14日(水)	北野上公民館*
16日(金)	内海公民館
19日(月)	日方公民館
20日(火)	大野公民館
21日(水)	下津防災コミュニティセンター
22日(木)	亀川公民館
27日(火)	巽コミュニティセンター

※北野上公民館は10時30分～11時30分

- ▶対象 未就園児とその保護者

ベビーマッサージ

- ▶日時 9日(金) ①10時～②10時50分～(入替制)
- ▶場所 巽コミュニティセンター
- ▶対象 1歳程度までの乳児とその保護者
- ▶持ち物 バスタオル、飲み物

健康課からのお知らせ

☎ 健康課 ☎ 483 - 8441

歯のフッ化物塗布

- ▶日時 2月2日(月) 14時～14時30分
- ▶場所 海南保健福祉センター2階
- ▶対象 1歳6カ月健診終了後から、6歳の誕生日の前日まで
- ▶持ち物 母子手帳、歯ブラシ、タオル
- ▶申込期限 2月1日(日)



「林野火災注意報・警報」の運用を開始します

近年、全国で山火事の発生が相次いでおり、乾燥や強風に伴う林野火災の危険性が高まっています。こうした状況を踏まえ、林野火災の危険が高まった際に火の使用を制限する「林野火災注意報・警報」について、1月1日から新たに注意報を設け、その運用を開始します。

林野火災注意報・警報は、乾燥が続く場合や強風が予想される場合など、1月から5月の間で火災が発生しやすい気象条件の場合に発令します。

- 対象区域 海南市森林整備計画で指定している区域 (詳細は右の二次元コードをご覧ください)



- 対象となる行為 (火災の原因につながるおそれがある行為全般が対象となります。)

- ・山林や野原などで火をつける行為
- ・花火など火気を使用する行為
- ・屋外での火遊び、たき火
- ・可燃物の近くでの喫煙 (引火性・爆発性物品の付近を含む)

林野火災注意報発令時は、上記の対象となる行為を控えるよう努めなければなりません。
林野火災警報発令時は、上記の対象となる行為が禁止されます。警報発令時に違反すると、消防法に基づき罰則 (30万円以下の罰金等) が適用されます。

- 発令・解除の周知方法 警報の発令・解除は、防災行政無線と市ホームページに加え、発令時には消防車両の巡回でお知らせします。注意報の発令・解除は、市ホームページでお知らせします。

- 日頃から火の取り扱いに注意しましょう 枯れ草や落ち葉が多い季節は、わずかな火種が大規模な火災につながるおそれがあります。森林を守るため、日常的な火の取り扱いにも十分ご注意ください。

問い合わせ 消防本部警防課 ☎ 483 - 8713

20歳になったら国民年金に加入を

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方の加入が法律で義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます (すでにお勤め先で厚生年金や共済年金等に加入している方にはお知らせは届きません)。

加入には原則届出が必要ですが、20歳になったことによる加入に限り、届出は必要ありません。

- 国民年金保険料のお支払いについて

令和7年度の保険料は1カ月当たり、17,510円です。
口座振替やクレジットカードでの納付も可能で、前納割引制度もあります。

- 学生納付特例制度と納付猶予制度について

学生納付特例制度とは、学生で所得が一定額以下の方を対象に保険料の納付が猶予される制度です (申請には、学生証の写しが必要です)。納付猶予制度とは、学生ではない50歳未満の方を対象として、ご本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

「ねんきんネット」を利用すると、年金の記録や「ねんきん定期便」などの各種通知書の確認ができます。さらにマイナポータルと連携することで、加入・免除など各種申請手続きができるようになります。
※利用にはマイナンバーカードとスマートフォンなどが必要です。

【問い合わせ】 保険年金課 ☎ 483 - 8436

1月の救急ガイド

●休日在宅当番医 受付 9時～16時

日	当番医	住所地	電話番号
1日	さくらクリニック	名高	☎ 484-5001
	山本医院	且来	☎ 482-0189
2日	吉川内科循環器科	幡川	☎ 484-2525
	さいかクリニック	下津町丁	☎ 494-1111
3日	谷田クリニック	紀美野町小畑	☎ 489-6800
	かわむら医院	下津町下津	☎ 492-0132
4日	しおたにクリニック	七山	☎ 486-0010
	くらはしクリニック	黒江	☎ 483-4013
11日	石本病院	船尾	☎ 482-5063
12日	みぞぼたクリニック	紀美野町動木	☎ 489-6100
18日	たきもと内科クリニック	阪井	☎ 485-2322
25日	西本内科外科医院	下津町黒田	☎ 492-2241

※変更になる場合があります。

夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎ 426-1199

●献血にご協力をお願いします

日	時間	場所
18日(日)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ 海南店
	13:00～16:30	
21日(水)	10:00～12:00	海南警察署
	14:00～16:30	恵友病院

※変更になる場合があります。

献血バスの日程は、海南市公式LINEでも配信しています。



認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成しています。

認知症は身近な病気です。認知症の症状や接し方を理解し、地域で支え合う輪を広げましょう。

日時 1月8日(木) 15時～16時

場所 海南保健福祉センター2階 第1・2研修室

申込期限 1月5日(月)

申し込み・問い合わせ

高齢介護課 ☎ 483-8762



1月の生きがい教室

対象 50歳以上の方

受講料 無料(材料費などは自己負担)

申し込み・問い合わせ 各公民館まで

開館時間 13時30分～17時、19時～21時30分

※1は下津防災コミュニティセンター(☎492-0251)

※2は生涯学習課(☎492-3349)までそれぞれお問い合わせください。

実施場所	開催日時	内容	講師
黒江防災コミュニティセンター(☎483-5220)	9日(金) 14:00～	健康講座	高齢介護課
	16日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
日方公民館(☎482-6865)	18日(日) 14:00～	人権ふれあい集会	日方地区人権尊重推進委員会
内海公民館(☎482-2158)	6日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	13日(火) 13:30～	健康講座(チェアヨガ)	横山安紀子先生
大野公民館(☎483-5150)	22日(木) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
亀川公民館(☎483-5282)	15日(木) 14:00～	健康講座(筋肉・体脂肪測定)	高齢介護課
	30日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
巽コミュニティセンター(☎487-4753)	16日(金) 14:00～	近隣にある仏像の歴史	矢倉嘉人先生
	23日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
北野上公民館(☎488-0988)	9日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	11日(日) 14:00～	落語	紀の会
中野上公民館(☎487-4726)	30日(金) 14:00～	みんなでストレッチ!	樋川マサ先生
南野上公民館(☎487-1481)	19日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	31日(土) 14:00～	落語	紀の会
市民交流センター※1	15日(木) 14:00～	ギター&キーボード演奏	プロジェクトチームとまわり
下津防災コミュニティセンター(☎492-0251)	22日(木) 14:00～		
塩津コミュニティセンター(☎492-2066)	21日(水) 14:00～	防災講座	南方嘉門先生
大崎会館(☎492-2110)	27日(火) 14:00～	健康講座(フレイルについて)	恵友サザンホーム
拝待体育館※2	14、21、28日(水) 14:00～	健康体操	水主悦子先生

認知症カフェ

認知症の方やご家族に限らず、地域の方もご参加いただける、情報交換や交流の場です。

時間内は出入り自由です。お気軽にご参加ください。

- 日時 1月15日(木) 13時30分～15時30分
- 場所 こころハウス集会所(下津町丸田237・1)
- 内容 地震・津波について(講座)と茶話会
問い合わせ ケアプランセンター(☎483・8762) 高齢介護課
- 日時 1月20日(火) 13時30分～15時30分
- 場所 ライフパートナー重根1階(重根348・2)
- 内容 転倒予防のための体操・認知症相談
問い合わせ NPO法人紀伊の風(☎487・3447) 高齢介護課(☎483・8762)
- 日時 1月27日(火) 13時～15時
- 場所 内海中央地区集会所(名高287・7)
- 内容 リズム体操・脳トレゲーム・認知症相談
問い合わせ 公益社団法人 認知症の人と家族の会 和歌山県支部(☎432・7660) 高齢介護課(☎483・8762)

やすらぎカフェ(参加費100円)

ナラティブカフェ(参加費100円)

子どもの便秘について

海南医療センター 小児科 趙 有季

「お腹が痛い」症状の原因は本当にたくさんあります。その中でも、子どもの救急外来でよくあるのが、便秘による腹痛です。

便秘は大人だけでなく子どもにも見られるもので、乳児期では離乳食を開始した頃によくみられます。また、原因はさまざまですが、子どもの場合は排便リズムの乱れが大きな原因の一つです。例えば、幼児期ではトイレトレーニングの開始した頃にトイレでの排便が上手にできないことや、学童期では進級・進学などの環境の変化により便意を我慢する機会が増えることなどが挙げられます。

軽度の便秘の場合は、外来での処置により排便を促し改善が得られることがほとんどです。

しかし、便秘が慢性化し排便がスムーズにできなくなると、直腸の反応が鈍くなります。そのまま便が直腸に溜まっていても排便に至らず、重症化すると溜まった便が無意識のうちに漏れてしまうこともごく稀にあります。

今は、子どもでも安全に使える便秘の治療薬がいろいろあります。便秘を軽く考えず、気になることがあれば、当センターまでご相談ください。



【問い合わせ】 海南医療センター ☎ 482-4521

お知らせ

マイナンバーカードの手続きに関する臨時窓口を開設(要予約)

マイナンバーカードの受け取りなどの手続きは、事前の予約により、市役所1階(市民課)臨時窓口で行うことができます。

※WEBで予約できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 1月の臨時窓口開設予定日時
11日(日)・25日(日) 9時~12時
20日(火) 17時20分~19時30分

● 臨時窓口でできること
マイナンバーカードの交付申請・受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定・初期化



【問い合わせ】
市民課 ☎483・8501

海南市議会議員一般選挙

- 投票日 4月26日(日)
- 告示日 4月19日(日)

〈立候補予定者説明会〉
立候補を予定されている方は、必ず本人または代理人の出席をお願いします。

日時 2月16日(月) 14時~
場所 市役所3階 会議室3A

※1候補者につき、2人以内でのご出席をお願いします。出席にあたり、事前の申込みは不要です。

〈立候補届出〉

日時 4月19日(日) 8時30分~17時
場所 市役所5階 会議室5A

【問い合わせ】

総合行政委員会事務局
☎483・8770

海南市明るい選挙
啓発ポスター展を開催します

選挙への関心を高めるため、市内の中高生が制作した作品を展示します。

〈市役所1階ロビー〉

期間 1月15日(木)~20日(火)
時間 8時30分~17時15分

〈市民交流センター1階ロビー〉

期間 1月21日(水)~25日(日)
時間 9時~21時(21日(水)は12時~)

【問い合わせ】

総合行政委員会事務局
☎483・8770

投票所の変更について

これまで永正寺境内にプレハブを設置し、投票所としていましたが、令和8年1月以降の選挙から、投票所を次のとおり変更します。

● 変更後の投票所・対象となる地区

- ① 黒江防災コミュニティセンター
東浜東、東浜北、池崎3・4組
- ② 海南保健福祉センター
池ノ丁、御門(町)、奥ノ丁、宮前、里ノ丁

※既に黒江防災コミュニティセンターもしくは海南保健福祉センターで投票を行っている地区の方については、変更はありません。

【問い合わせ】

総合行政委員会事務局
☎483・8770

老齢年金受給者の皆さんへ

1月中旬から、公的年金等の源泉徴収票(令和7年分)が日本年金機構より順次送付されます。

● 対象 厚生年金・国民年金の老齢を支給事由とする公的年金(老齢年金)を受給している方

● 源泉徴収票対象期間 令和7年2月~12月振込分(令和8年1月に振込がある場合は1月振込分まで)

※障害年金や遺族年金は非課税所得ですので、源泉徴収票は送付されません。

【問い合わせ】

ねんきんダイヤル
☎0570・05・1165

※基礎年金番号またはマイナンバーが分かるものをご用意ください。

令和8年度就学通知書を送付します

今春、小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者あてに、1月末日までに就学通知書を送付します。(入学説明会等で配付する学校もあります。)通知書には、住民票をもとに指定した学校名を記載していますので、入学式当日、学校に提出してください。

なお、国立・県立・私立の小・中学校に就学する場合は、その学校の入学許可証(または入学承諾書など)と送付した就学通知書をご持参のうえ、学校教育課または中央公民館までお越しください。

また、特別な事情で通知以外の学校へ就学を希望する場合は、学校教育課までご相談ください。

【問い合わせ】

学校教育課 ☎492・3348

第75回「社会を明るくする運動」作文コンテストの入賞について

県内5,719点の作文の中から、大野小学校6年伊藤汐音さんの「社会を明るくするためにどんなことが必要?」が県更生保護女性連盟会長賞に、巽小学校6年小西葉琉香さんの「変えることで変わる」と「社会を明るくする大使賞」に選ばれました。

【問い合わせ】

市民交流課 ☎483・8439

事業者の皆さんへ

入札参加資格申請のお知らせ

下記団体と工事・物品などの取引を希望する場合は、受注資格者登録が必要です。提出書類や提出方法など、詳しくは各ホームページをご覧ください。

● 海南市

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格登録(追加)



有効期間 4月1日~令和9年3月31日
受付期間 1月13日(火)~30日(金)
※今回は追加登録のため、すでに登録済みの方は、申請する必要はありません。
問い合わせ
管財情報課 ☎483-8412

● 国民健康保険野上厚生病院組合

物品の購入、修繕、業務委託及び建設工事、測量建設コンサルタント等業務の入札参加資格申請(新規)



有効期間 4月1日~令和10年3月31日
受付期間 1月5日(月)~2月6日(金)
※令和7・8年度分に登録済みの方は、今回申請する必要はありません。
問い合わせ
国保野上厚生病院 ☎489-2178

● 五色台広域施設組合

令和8・9年度入札参加資格審査申請(新規)



有効期間 4月1日~令和10年3月31日
受付期間 1月7日(水)~2月4日(水)
※令和7・8年度分に登録済みの方は、今回申請する必要はありません。
問い合わせ
五色台広域施設組合 ☎489-5505

ツーカーネット スクラム SCRAM POSTING すくぽっく

地域密着型情報紙

広告のお申込み・お問い合わせは ☎073-484-5233

海南市南赤坂5-3(株式会社協和内) E-mail: info@2kai-scrum.net http://www.2kai-scrum.net

ツーカーネットスクラムは海南市を中心に発行している新聞折込型のフリーページです。地域の情報はもちろん、お店のPR、イベント紹介、求人掲載など暮らしに役立つお得な情報をお届けしています。

あなたの時間を有効活用! ちょこっとシルバーしませんか。

60歳以上のお仕事したい方に!

友だち募集中 @567pqbz

会員募集

事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事お引き受けしています。お気軽にご連絡ください。

公益社団法人 海南市シルバー人材センター
電話(073)499-4344
海南市日方1289番地26

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業 公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

令和8年海南市消防出初式

●日時 1月11日(日) 9時～

●場所 総合体育館
※当日は一般の方も観覧いただけます。なお、放水訓練は実施しません。

【問い合わせ】
消防本部警防課
☎483・8713



文化財防火デー

法隆寺金堂壁画が焼損した1月26日(昭和24年)を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財の保護を目的とした防火運動が展開されます。市でも、市内の文化財の立入検査を計画しています。大切な文化財を皆さんの力で守り続けましょう。

●令和7年度全国統一防火標語
『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

【問い合わせ】
消防本部警防課 ☎483・8713

野焼きは法律で禁止されています

木の枝や雑草、その他家庭のごみ

JR海南駅構内「ギャラリーコーナー」への展示募集

日頃の文化活動や趣味で作った作品を展示してみませんか。

●申込期間 1月15日(内)～31日(土)



●展示期間 令和8年4月～令和9年3月(1団体当たり1～2週間)
※8月16日～31日の期間は除く
※応募多数の場合は、展示日程を調整することがあります。

●出展料 無料
●開館時間 9時～18時
※営利目的の出展はできません。

【問い合わせ】
海南市観光協会 ☎484・3233

講座・教室

外出支援ボランティア運転者講習会

買い物など外出にお困りの方を支援する外出支援ボランティアとして活動するために必要な知識や運転技術(実技)を学びます。
また、実際に活動しているボランティアの方から体験談を聞くことができます。

●日時 2月15日(日) 12時30分～

などを野外で焼却する「野焼き」は、法律で禁止されています。

法律で定められた基準を満たさない焼却炉やドラム缶での焼却行為も野焼きにあたります。

風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要なもの、農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものなどは例外とされている一方で、煙や臭い、灰の飛散など近隣から苦情があれば、生活環境の保全上、例外とは認められません。

例外として野焼きをする方も、近隣の方も、お互いの立場を理解し、協力して快適な生活環境を守りましょう。

【問い合わせ】
環境課 ☎483・8457

イベント

第40回海南市女性会連絡協議会チャリティ芸能発表会

各地区の女性会やサークル等で活動している皆さんが、さまざまな芸能を披露します。

●日時 1月25日(日) 13時～
●場所 海南保健福祉センター2階
●内容 歌謡曲・大正琴・三味線・舞踊・ダンスなど
●入場料 200円

【問い合わせ】
生涯学習課 ☎492・3349

募集

自衛官候補生等募集

●募集種目 自衛官候補生
●受付期限 2月4日(水)

※必要資格や試験期日・試験会場など、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

防衛省自衛隊和歌山地方協力本部 有田募集案内所
☎0737・82・6631

海南駅前改良住宅「店舗」入居者募集

●所在地 日方1515-14
●募集店舗 1号棟1階部分4戸(内部仕上げ無し)
●申込資格 次のいずれにも該当する方
①市内に住所または店舗を有する方(ただし法人を除く)
②現に店舗を営んでいる方またはその予定である方

※他にも条件があります。詳しくはこちら



●受付時間 8時30分～17時15分(土日祝、12月29日～1月3日を除く)

【問い合わせ】
管理課 ☎483・8488

市民大学教養講座

〈スマホデビューからもう一歩始めよう!災害の備え〉

命を守ることもつながる「スマホの活用法」を学びましょう。

●日時 2月3日(火) 14時～16時30分
●場所 海南nobinos 多目的室1

●講師 ソフトバンク スマホアドバイザー

●定員 20人(先着順)
※当日は、スマートフォン(体験機)の貸出があります。

〈天文学の歴史とそれから学べることとは〉

●日時 1月23日(金) 14時～15時
●場所 海南nobinos 多目的室1

フラダンスエクササイズ教室

小さなお子さんからシニア世代まで楽しめるエクササイズです。音楽に身をゆだねながら、気づけば姿勢がスツと整い、身体が軽くなる感覚を味わってみませんか。

●日時 毎週金曜日 19時～19時50分

●場所 海南スポーツセンター

●対象 3歳以上(お子さんは保護者同伴なしで参加可能です)

●持ち物 動きやすい服装、飲み物
●参加費 1回700円
【申し込み・問い合わせ】
海南市スポーツ振興グループ
☎486・2870

不用品・粗大ゴミ代行サービス

【営業区】海南市・紀美野町(旧野上地区)

詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.komuku.com> 小椋リビング 検索



ゴミ処理 無料相談 承ります
遺品整理 も承ります

明るい環境づくりをめざす
小椋リビングクリーン株式会社
〒642-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2
TEL073-489-3041 FAX073-489-3838



創業50年 安心と実績
地元で育てていただいた町のペンキ屋さん

塗装&防水

海南市の外壁・屋根塗装・雨もり修理のことならお任せください。

診断・お見積もり 無料

SAKAGUCHI TOSOU 有限会社 阪口塗装

お気軽にお電話ください
☎0120-533-218
<http://www.sakaguchitosou.com>
海南市重根258番地5 TEL.073-487-3321

海南 nobinos ホームページ 

第3回 きみの海南映画祭

2/7(土)・8(日) 10:00～18:00 @ノビノスホール

海南市と紀美野町内9カ所の会場で、約25作品を上映する映画祭です。海南 nobinos では作品の上映のほか、出演者の舞台挨拶も予定しています。

主な上映作品 2/7(土)『ブランコの丘まで』（海南市を題材にした短編映画）、2/8(日)『囁む家族』（第18回田辺・弁慶映画祭グランプリ作品）

対象 どなたでも

料金 各上映枠：大人1,000円、中高生500円
 フリーパスチケット：大人3,000円、中高生1,500円
 ※小学生以下無料（小学3年生以下は保護者同伴）

ノビノスのだがしやさん

2/4(水) 15:30～17:00 @2階ギャラリー

読み聞かせ会

2/7(土) 11:00～ @2階ランチスペース

読み手 「ぐりとぐらの会」の皆さん

海南ひなめぐり

2/2(月)～3/29(日) @2階～4階フロア全体

市内4カ所でさまざまなひな人形を展示します。海南 nobinos では2階から4階の各フロアのほか、ギャラリー前には豪華な7段飾を設置。館内のいたるところで、華やかなひな人形をご覧ください。この機会にぜひ「ひなめぐり」をお楽しみください。
 場所（イベント名）

- 藤白王子跡ミュージアム 鈴木屋敷（藤白鈴木屋敷ひな祭り）
- 公益財団法人 琴ノ浦温山荘園（温山荘の雛祭り）
- 海南駅前商店街（サンサントウン雛めぐり）
- 海南 nobinos（ノビノスひなまつり）

ひな人形をかざろう in 海南 nobinos

2/11(水祝) 10:00～12:00 @多目的室2

対象 5歳～10歳のお子さん（保護者同伴推奨）
 定員 10人（先着順）
 料金 無料
 持ち物 マスク
 申込期間 1月11日(日)9時～2月1日(日)21時

下津図書館



絵本のよみかたり会

1/10(土) 14:00～14:30 @対面朗読室

内容 紙芝居「どこへいくのかな?」、絵本「おばあちゃん、ぼくにできることある?」
 読み手 「てんとうむし」の皆さん

《臨時休館》1月30日(金)（館内整理日）

※イベントの内容や申込方法など詳しくは、各施設のホームページまたはSNSをご覧ください。

相談 1月

Consult Information

☎…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号 ✉…メール
 ※相談はすべて無料です。気象警報が発表された場合など、中止または延期となる場合があります。各問い合わせ先までご確認ください。

法律（弁護士）相談（予約制）

① ☎13日(火)
 時 13時～15時30分
 場 住民センター ☎487-1839

② ☎27日(火) 時 13時～16時
 場 市役所3階 会議室3C
 ☎483-8455（市民交流課）
 ※申し込みは①②とも、相談日の1週間前の火曜日（休日を除く、9時～17時）、先着10人程度

行政相談（国）

☎9日(金)、23日(金)
 時 13時～16時
 場 海南保健福祉センター

☎13日(火) 時 13時～16時
 場 下津保健福祉センター
 ☎483-8455（市民交流課）

障害・精神保健に関する相談（予約制）

精神・ひきこもり

☎14日(水) 時 9時30分～12時
 場 海南保健福祉センター
 相 療育センターAOI
 ☎483-0454
 相 障害児者相談支援事業所らん
 ☎488-6314

身体・知的

☎14日(水) 時 13時30分～16時
 場 海南保健福祉センター
 相 療育センターAOI
 ☎483-0454
 相 障害児者相談支援事業所らん
 ☎488-6314
 ※申し込みは相談日の前日まで

健康相談

☎27日(火) 時 14時～15時
 場 住民センター
 ※ 血圧測定や検尿も無料。
 健康手帳持参（お持ちの方）。
 ☎483-8441（健康課）

心配ごと相談

☎9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)
 時 13時～16時
 場 海南保健福祉センター

☎13日(火)、26日(月)
 時 13時～16時
 場 下津保健福祉センター
 ☎483-6777（社会福祉協議会）

海南保健所各種相談

▶健康診断書発行・性感染症検査・肝炎ウイルス検査（予約制）
 ☎26日(月)
 時 9時30分～10時15分（受付）

▶検便（腸内細菌検査）
 ☎26日(月)
 時 9時30分～10時15分

▶骨髄バンクドナー登録（予約制）
 ☎26日(月)
 時 10時30分～11時30分

▶こころの健康相談（予約制）
 ☎14日(水) 時 13時30分～
 ☎26日(月) 時 14時～

▶医療安全相談
 ☎月～金（祝日除く） ☎482-0600
 ※医療に関する各種相談に応じます。

高齢者に関する夜間・休日相談

▶夜間電話相談
 ☎13日(火)、27日(火)
 時 17時15分～19時

▶休日窓口相談（予約制）
 ※16日(金)までに要予約
 ☎18日(日) 時 8時30分～12時
 場 高齢介護課（市役所1階）
 ☎483-8762
 （海南市地域包括支援センター）

▶メール相談（返信は平日となります）
 ✉korei@city.kainan.lg.jp

常設相談（土日祝、年末年始を除く）

▶消費者生活相談
 時 9時30分～16時
 場 市民交流課 ☎483-8777
 （海草地域消費生活相談窓口）

▶市民相談
 時 9時～17時 場 市民交流課
 ☎483-8455

▶生活支援相談
 時 8時30分～17時15分
 場 生活支援相談窓口（社会福祉課）
 ☎483-8432（社会福祉課）

▶教育相談
 時 9時～17時
 場 海南保健福祉センター
 ☎482-2507（中央公民館）
 時 8時30分～17時15分
 場 学校教育課 ☎492-3348

▶海南医療センター医療相談
 時 8時30分～17時
 場 地域連携室
 ☎482-4521（代表）

▶就職相談
 時 9時～17時（閉庁日を除く）
 場 ワークサロンかいなん（市役所5階）
 ☎488-1371
 ※キッズスペースも完備しています。

▶子育てなんでも相談
 時 8時30分～17時15分
 場 市役所1階相談室
 相 こども家庭センター
 ☎483-8663（子育て推進課）

▶国民健康保険税時間外納税相談
 時 17時15分～19時
 ☎483-8435（保険年金課）
 ※事前予約が必要です。



納期限のお知らせ
2月2日(月)
 納期限までの納付を

- 市県民税（第4期） 税務課（☎483-8418）
- 国民健康保険税（第7期） 保険年金課（☎483-8435）
- 介護保険料（第7期） 高齢介護課（☎483-8761）
- 後期高齢者医療保険料（第7期） 保険年金課（☎483-8435）

広げる 育てる 市の取り組み

市では、人権尊重及び男女共同参画を推進するため、学び・気づきの場として様々な研修会等を実施しています。企業をはじめ、地域の皆さんとともに、お互いを「大切にしよう」気持ちを育て、一人ひとりを尊重し合える風土が、職場・家庭・地域へ広がっていくよう、市も取り組みを進めています。

●研修会



企業の皆さんとともに、ハラスメント防止や男女共同参画をテーマにした研修会を行っています。

専門講師による講義や研修会での意見交換を通じて、自分の言動を振り返り、職場での実践につながる気づきを得られる場となっています。

●出前講座



市職員が講師として出向き、企業や地域の団体の方々を対象に実施する講座です。人権やハラスメント防止、男女共同参画等に関する基礎的な知識や留意すべき点などについて、分かりやすくお伝えします。職場や地域など、身近なところにある人権等の課題について考え、理解を深める機会になっています。

●人権標語コンテスト



岡崎 翔大さん
(海南中学校 1年)

市民の皆さんに日頃の気づきや思いを標語にいただき、人権の大切さを考えるきっかけにしようことを目指しています。

令和7年度かいなん人権標語コンテスト入賞作品

『やさしい手 勇気を出して さしのべよう』

作者の岡崎さんは「困っている人を見かけたら、思いやりを持って声を掛けたい」という思いを込めたと話してくれました。

●ふれあい講演会



家庭・学校・地域・職場など、身近な場面で起こりうる人権課題や男女共同参画に関するテーマについて、専門家や当事者の話を聞く学びの場です。

一人ひとりが人権等について考え、参加者同士で感想を共有し、日常の行動を振り返るきっかけになります。

令和8年度も講演会を予定していますので、ぜひ、ご参加ください。

●人権に関する相談窓口

いじめや家庭のこと、職場でのハラスメントなど、人権に関する悩みや不安を一人で抱え込まず、ぜひご相談ください。相談日程や連絡先などの詳しい情報は、右の二次元コードからご確認ください。

詳しくはこちら



誰もが安心して暮らし、働ける社会を実現するためには、人権を尊重し、男女がともに活躍できる環境づくりが欠かせません。市では、これまで啓発活動や相談体制の充実に努めるとともに、令和6年3月には、市、市民、企業が協力し、一体となって取り組みを進めていくことを目指し、「海南市人権尊重のまちづくり条例」と「海南市男女共同参画推進条例」を制定しました。

このような中、市では、企業訪問を実施し、条例の周知を図るとともに、企業における、より積極的な取り組みを促しています。

企業が取り組む「安心して働ける環境づくり」

市内の企業では人権尊重や男女共同参画について、主体的な取り組みが進められています。

人権を尊重し、男女がともに活躍できる環境づくりに向け、どのような取り組みを進めているかお聞きしました。

Q 人権尊重の観点から、どのように配慮していますか。

坂上さん 絆共同作業所は、引きこもりの方や障害のある方などが、自分のペースで働き方を身に付け、次のステップをめざす就労継続支援の場であり、一人ひとりの力を丁寧にはぐくむ場所です。

だからこそ、利用者さんの人権に配慮するため、職員の人権研修を年に3〜4回行っています。グループワークや講師を呼んでの内部研修に加え、県のチェックリストや外部研修の資料も職員全員で共有し、活用しています。

木下さん 職員が一人で悩みを抱え込まないように、職員同士で課題を共有し、さらに月に1回、外部の専門家に来てもらい、個別の相談にも応じてもらっています。利用者さんの人権はもちろん、利用者さんを支える職員の人権も大切にするため、相談体制を確保しています。



株式会社ファイブ
絆共同作業所
(坂上さん・木下さん)

Q 男女共同参画の視点を踏まえ、どのような職場づくりを心がけていますか。

中原さん 性別にかかわらず社員を大切に、それぞれの特性を活かして働けるようにすることを心がけています。現場では体力の違いなどがありますが、互いを尊重し合える環境づくりが、安全な仕事や信頼につながると思っています。

Q 働く立場から、会社の取り組みをどのように感じていますか。

御前さん 土日・祝日は会社が休みですし、定時で退社できる環境が整っていることで、会社から大事にされていると感じています。そのおかげで家族との予定も立てやすく、男は仕事、女は家庭という固定的な考えにとらわれることなく、家庭と仕事を両立することができ、とても働きやすい職場だと思います。



株式会社中原組
(中原さん・御前さん)



一人ひとりを尊重するとういこと
企業との連携で進める人権尊重と男女共同参画

【問い合わせ】
市民交流課 ☎48318439

●非常持出袋は必ず準備を

市の備蓄品は、家の倒壊などにより、非常持出袋を持ち出すことができなかつた方々のための備えです。そのため、非常持出袋を持ち出せる方は、必ず避難所へ持っていきようにし、普段から、季節や家族構成に合わせて中身を見直し、常に“避難所にそのまま持って行ける状態”にしておくことが大切です。今回の訓練では、参加者同士が非常持出袋の中身を確認合いました。

併せて、家庭内備蓄についても、できれば1週間、最低3日分を必ず準備しておきましょう。



●トイレ環境は“一人ひとりが綺麗に使うこと”でしか守れない

避難所では、ルールを守って生活する必要がありますが、特にトイレは、一人が雑に使うだけで汚れが一気に広がり、元の綺麗な状態を保つことが難しくなります。一人ひとりが綺麗に使うよう意識することが、トイレ環境を維持するためのポイントです。

なお、断水などで避難所や自宅のトイレが使えない場合に備え、各家庭で携帯トイレを備蓄し、非常持出袋にも入れておきましょう。

《携帯トイレの備蓄の目安》1人1日当たり5回分



●感染症対策も避難所生活では重要

避難所生活において、健康管理は最も重要で、多くの人と同じ空間で生活すると、感染症のリスクも高まるため、特に注意が必要です。

訓練では、新宮保健所の池田所長から、「発熱者がいれば避難スペースを分ける」「こまめな換気と手洗いを徹底する」など、避難所生活での衛生管理のポイントが示されました。

また、保健所・医師会の協力により模擬診察を行ったほか、食事提供時の衛生管理など、実際の流れを確認しました。



市の避難所運営マニュアルはこちら



自主防災組織等の取組を支援する補助金についてはこちら



感震ブレーカー整備事業補助金

地震発生時に自動的に電気の供給を遮断し、電気が原因となる火災を防ぐ「感震ブレーカー」の整備に対し補助します。

- 対象者 65歳以上の高齢者や障害のある方などがある世帯
- 対象経費 購入費・取付費用（取付費用は、販売店が実施するものに限ります。）
- 補助金額 費用の2分の1（上限5,000円）

※詳しくは危機管理課までお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。詳しくはこちら



「災害直後に備えるべき1ヶ月」
防災訓練で見えた

南海トラフ地震などの大規模災害に備え、市内全域での防災訓練を11月9日に実施しました。重点地区の南野上地区では、避難所の開設や生活スペースづくり、非常持出袋のチェック、携帯トイレの使い方など、実践的な訓練を行いました。

●避難所の立ち上げには皆さんの協力が欠かせません

避難所では、安全に過ごせるスペースを早期に整えることが重要です。市が備蓄する簡易ベッドやパーティションは、軽く、簡単に設置できるように作られていますが、短時間で避難所環境を整えるためには、その場にいる皆さんの協力が不可欠です。

今回の訓練では、避難された皆さんが協力して、簡易ベッド等の設置作業を進め、上記写真の避難スペースを10分足らずで完成させることができました。

各避難所には、避難所運営のための市職員を配備しますが、市職員だけで避難所環境を短時間で完成させることは困難です。災害時には、こうした最初の作業を協力し合って行うことが、早期の避難所立ち上げに繋がります。



津波避難場所・津波緊急避難ビルに避難した際は電話連絡を

高台などの津波避難場所や津波緊急避難ビルには、市の電話番号を掲示しています。大規模災害発生時には、避難者数等を的確に把握し、迅速な支援等につなげるため、これらの場所に避難した際には、避難者数や状況について、電話連絡をお願いします。



県道海南金屋線

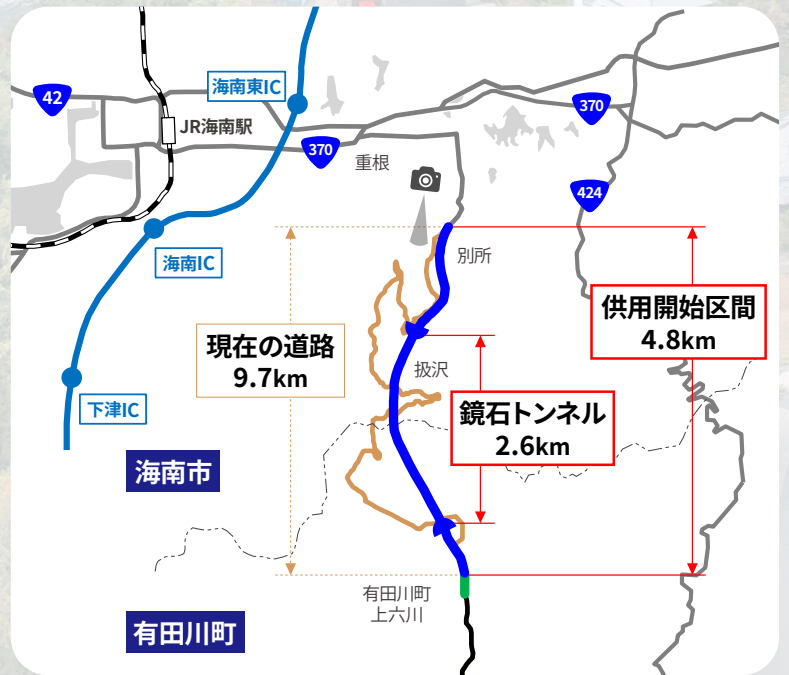
鏡石トンネルが開通します

【問い合わせ】 建設課 ☎ 483 - 8486

1月18日(日)
15時～

現在整備が進められている県道海南金屋線バイパス（海南市別所～有田川町上六川、延長 5.0km）のうち、全長 2.6km の鏡石トンネルを含む 4.8km の区間が、1月18日(日) 15時に開通します。

鏡石山を越える現在の道路は、狭隘で見通しの悪いカーブが連続していますが、バイパスの開通により、9.7km の山越え区間が 4.8km に短縮され、安全性が大きく向上します。



プレミアムクーポン券は期限までにご使用ください



令和7年度海南市プレミアムクーポン券の使用期限は、**1月31日(土)**までです。使用期限を過ぎたクーポン券は使用できませんので、期限内にご使用ください。

【問い合わせ】 産業振興課 ☎ 483 - 8624

人口 / 45,715 人 (男 21,323 人 女 24,392 人)

世帯数 / 21,854 世帯 (令和7年11月末日現在)

出生 14 人 転入 62 人 死亡 65 人 転出 67 人 (令和7年11月1日～30日)

市公式 SNS アカウント

