

広報かいなん Kainan

9
September
2026



8月13、14、16日に開催された、ふるさと海南まつり、下駄市、下津ふるさとまつりでは、子どもから大人まで、多くの方が海南の夏を満喫しました。



非常持出袋には「1日分」の備えを！

具体的にどんな物を入れたらいいの？



非常持出袋の中身の例

- ① 飲料水（3ℓ）
- ② 非常食
- ③ 懐中電灯
- ④ 携帯充電器（モバイルバッテリー）
- ⑤ 現金
- ⑥ タオル・ティッシュ
- ⑦ 暑さ・寒さ対策グッズ
- ⑧ 携帯トイレ（5回分）
- ⑨ 常備薬・救急用品
- ⑩ マイナンバーカードの写し

家族構成に合わせた備えを

非常持出袋に入れておくものは、家庭の状況によって異なります。例えば、乳幼児がいる場合はミルクやおむつ、高齢の方がいる場合は介護用品などが必要になります。普段の生活を思い浮かべながら家族で話し合い、自宅以外で一泊するときに必要なものをイメージして、必要最低限のものを入れておきましょう。



すぐに持ち出せるように

災害発生時は、停電や家具の転倒などにより、普段通りに行動できなくなることがあります。避難する際に持ち出せるよう、非常持出袋は玄関など、分かりやすく、取り出しやすい場所に保管しておきましょう。



在宅避難を想定して「家庭内備蓄」も

自宅で安全が確保できる場合は、避難所へ移動せず、自宅で過ごす「在宅避難」も考えられます。そのため家庭内でも、**最低3日分、できれば1週間分の食料や飲料水**などを備蓄しておきましょう。

備蓄といっても特別なことをする必要はありません。缶詰やレトルト食品、飲料水など、普段から使うものを少し多めに買い置きし、賞味期限が古いものから順に消費して、食べた分だけ買い足していく方法がおすすめです。

この方法なら無理なく実践でき、いざという時も安心です。



避難所へは非常持出袋を持って

7月28日、熊本県で最大震度7の地震が発生しました。広い範囲で断水、停電、家屋の倒壊等が発生し、多くの方が避難所へ避難しました。

地震や豪雨などの大災害は、ある日突然発生します。緊急時には、持ち出す荷物を考えたり、まとめたりする時間はありません。事前に準備しておき、避難所等へ避難する際には、自分の身は自分で守る「自助」を基本に、各自が非常持出袋を持って避難するようにしましょう。

【問い合わせ】危機管理課 ☎ 483-8406

なぜ非常持出袋が必要なの？

素早い避難が必要



危険が迫っている場合は、必要なものを選んでいない時間がない

ライフラインが止まる



生活に必要な設備やサービスが使えなくなる場合がある

支援物資がすぐに届かない



被害状況等によっては、支援物資が避難者のもとへ、すぐに届かない場合がある



だからこそ！

大規模災害時に、外部からの支援が本格化するまでには、3日程度を要するため、「発災後3日」は、備蓄が大切です。

「非常持出袋」は、津波や大雨による浸水、火災などの危険から素早く逃げられるよう、そして、発災直後の避難所等で、支援物資が届くまでに必要となる、1日分の水・食料・携帯トイレなどを、市民の皆さんに準備をお願いするものです。

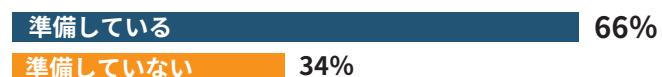
市でも、非常備蓄として1日分（避難者約18,000人を想定）を備蓄していますが、これは、とっさの避難や家の倒壊などにより、非常持出袋を持ち出せなかった避難者のため、また、外部からの支援物資が届くまでの避難生活を繋ぐためのものであり、市民一人ひとりのご協力がなければ、万全な備えとはなりません。

そのため、必ず、非常持出袋を持って避難してください。

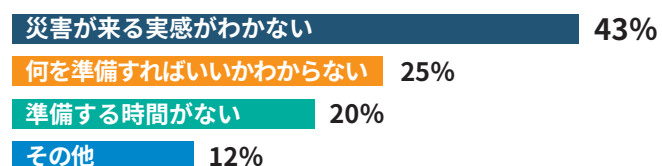
市民防災公園海南ハレアメで聞きました

危機管理課実施（令和8年7月末時点）

Q 非常持出袋の準備をしていますか？



Q 準備をしていない理由は？



アンケートの結果、7割近くの方がすでに非常持出袋を準備しており、防災への意識・関心が高まっていることが分かります。

一方で、準備をしていない方の理由として最も多かったのは、「災害が来る実感がわからない」というものでした。

いざという時に慌てないために、次のページを参考に、「非常持出袋」を準備しておきましょう。

令和 8 年度住民税非課税世帯の方へ

■ 物価高騰緊急支援給付金を支給します

中東情勢の悪化に伴うエネルギーや食料品などの物価高騰に対応するため、その影響が特に大きい住民税非課税世帯に給付金を支給します。

- **給付方法** 対象となる世帯に対して 9 月中旬に「確認書」または「支給のお知らせ」を送付する予定です。
 ①「確認書」が届いた場合
 内容を確認し、必要事項を記入のうえ、12 月 28 日(月) (必着) までに返送してください。
 ②「支給のお知らせ」が届いた場合
 原則、手続き不要ですが、記載されている口座情報などに誤りや変更がないかを必ず確認してください。
 なお、支給口座の変更を希望する場合のみ、「支給のお知らせ」に記載のある提出期限 (必着) までに、同封している「支給口座登録変更届出書」を提出してください。
- **対象世帯** 令和 8 年 7 月 1 日時点で海南市に住民票があり、かつ世帯全員の令和 8 年度住民税均等割が非課税である世帯 (ただし世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養に入っている場合は対象外)。
- **支給額** 1 世帯あたり 5 千円

【問い合わせ】社会福祉課 ☎ 483 - 8664

■ 令和8年熊本地震の被災地支援活動について

令和 8 年 7 月 28 日に発生した熊本地震の被災地を支援するため、市では 7 月 30 日から、延べ 16 名の職員と給水車 1 台を、熊本市・宇城市・氷川町に派遣し、給水活動や避難所の運営などを行いました。今後も必要な支援を継続的に実施してまいります。

【問い合わせ】総務課 ☎ 483 - 8407



出発式に臨む市職員



現地での給水活動の様子

義援金の受付を行っています

市では、令和 8 年熊本地震の被災地への義援金の受付 (現金のみ) を行っています。お預かりした義援金は、全額被災地への復興支援に役立てられます。

- **受付場所** 社会福祉課 (市役所 1 階)、下津行政局、各支所・出張所、海南市社会福祉協議会
- **受付時間** 8 時 30 分～ 17 時 15 分 ※土日祝は、市役所受付および下津行政局で受け付けています。

【問い合わせ】社会福祉課 ☎ 483-8432

賞味期限が近い備蓄物資を無償で提供します

- **提供物資** 飲料水 2 リットル (1 箱 6 本入り単位) ※賞味期限：令和 9 年 2 月または 9 月
 - **対象** 自主防災組織、企業、事業所など (訓練や研修で使用する場合)
 - **受渡** 10 月 15 日(木) 10 時 市民運動場集中備蓄倉庫 (運動場西側)
 - **申込期限** 9 月 25 日(金) ※数に限りがあるため、ご希望に添えない場合があります。
- 【申し込み・問い合わせ】危機管理課 ☎ 483 - 8406



■ 海南市職員を募集します

- ▷ 全職種とも、民間企業志望者や転職をお考えの方にも受験しやすい試験内容です。
- ▷ インターネットで受験の申し込みができます。



募集職種	募集人員	受験資格
一般事務職	若干名	平成 4 年 4 月 2 日以降、平成 21 年 4 月 1 日以前に生まれた方
一般事務職 (社会人枠)	若干名	昭和 62 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、民間企業または公的機関などにおいて正社員、正規職員として職務経験が 10 年以上ある方
土木技術職	若干名	平成 4 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、土木の専門課程を修了した方
土木技術職 (社会人枠)		昭和 57 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、土木の専門課程を修了し、民間企業などにおいて、正社員として土木に関する職務経験が 10 年以上ある方
保育士・幼稚園教諭	若干名	平成 4 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方
任期付職員 (一般事務職)	若干名	平成 21 年 4 月 1 日以前に生まれた方 ※任期は概ね 8 カ月以上 3 年以内。 ※一般事務職、一般事務職 (社会人枠) との併願可

※資格・免許については、採用予定日までに取得見込みを含む。

- **採用予定日** 令和 9 年 4 月 1 日 (任期付職員は、令和 9 年 1 月以降)
- **一次試験日** 10 月 18 日(日)
- **申込受付期限** インターネット：9 月 25 日(金) 17 時 15 分まで 郵送 (簡易書留)：9 月 25 日(金) (消印有効)
持参：9 月 25 日(金)までの土日祝を除く 8 時 30 分～ 17 時 15 分に総務課 (市役所 4 階) で受付
- **募集要項について** 募集要項など、募集に関する詳細は、市ホームページでご確認ください。なお、募集要項は、総務課 (市役所 4 階)、下津行政局、各支所・出張所、物産観光センターでも配布しています。

【問い合わせ】総務課 ☎ 483 - 8407

■ 起業・副業に挑戦したい方へ「海南市創業セミナー」

「起業したい」、「余暇で副業に挑戦したい」、そんな夢を抱いているあなたの創業を無料でサポートします。今話題の AI も取り入れながら、経営・人材育成・販路開拓・財務まで、創業に必要な内容を学ぶことができ、受講者同士の情報交換の場としても活用できます。あなたの「やる気」を「カタチ」に変えませんか。

- **対象** 起業を考えている方、第二創業を考えている方、経営について勉強したい方など
- **日時・内容**

第 1 回	10 月 30 日(金)	18 時～ 21 時	人材育成・経営
第 2 回	10 月 31 日(土)	13 時～ 16 時	経営・販路開拓
第 3 回	12 月 11 日(金)	18 時～ 21 時	経営・人材育成
第 4 回	12 月 12 日(土)	13 時～ 16 時 30 分	財務・経営・特別講座

● **場所** 市民交流センター

● **定員** 30 人 (先着順・参加無料)

● **申込方法** 次の①・②のいずれかで、10 月 29 日(木)までにお申し込みください。

- ① WEB 申込…下津町商工会ホームページから申し込みが可能です。
- ② 書面での申込…必要事項を記入し、下津町商工会 (〒 649-0121 下津町丸田 105 番地 FAX492-4311) に郵送、持参、FAX のいずれかで提出してください。申込用紙は下津町商工会ホームページからダウンロードできるほか、下津町商工会・海南商工会議所・産業振興課で配布します。

【申し込み・問い合わせ】下津町商工会 ☎ 492 - 4300

下津町商工会ホームページ



■ 第12回海南ジュニアランニングチャレンジ

「子どもの体力向上」や「競技スポーツの推進」を目的に小・中学生の「レース」を行います。
また、トップアスリートから正しい走り方を学び、生涯にわたって運動を続ける基礎を培うための「ランニングクリニック」を開催します。



- 日時 11月3日(火) 9時30分～
 - 場所 紀三井寺公園補助競技場
 - 参加資格 市内に在住または在学の小学1年生から中学3年生で、レースを完走する体力のある児童・生徒
 - 参加費 無料
※小学4年生から中学生については、第26回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会の海南市代表選手を選考するための参考レースとします。
 - 申込方法 市ホームページの専用メールフォームまたはアスリートランキングからお申し込みいただくか、生涯学習課、海南市スポーツ協会事務局（総合体育館内）で配布する申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。
 - 申込期間 9月1日(火)～10月5日(月)
 - 種目 18部門（右記表①～⑱参照）
- 《ランニングクリニック》
- 小学生 レース前のウォーミングアップ教室（各レースの前に実施します）
 - 中学生 トップアスリートによるランニング教室
- 申込方法 申込用紙またはメール申込フォームの「クリニック参加希望」の欄に記入してください。
- その他 開会式は行いません。スタートの1時間前までに受付を済ませてください。



申込はこちら

時間	内容
8:00～	受付（随時）
9:30～ 順次 スタート	①小学1年生女子 800m
	②小学1年生男子 800m
	③小学2年生女子 800m
	④小学2年生男子 800m
	⑤小学3年生女子 800m
	⑥小学3年生男子 800m
	⑦小学4年生女子 1500m
	⑧小学4年生男子 1500m
	⑨小学5年生女子 1500m
	⑩小学5年生男子 1500m
	⑪小学6年生女子 1500m
	⑫小学6年生男子 1500m
13:00～ 順次 スタート	⑬中学1年生女子 2000m
	⑭中学2年生女子 2000m
	⑮中学3年生女子 2000m
	⑯中学1年生男子 3000m
	⑰中学2年生男子 3000m
	⑱中学3年生男子 3000m
15:00～	ランニングクリニック（中学生）

【問い合わせ】海南市体育事業実行委員会事務局（生涯学習課内） ☎ 492-3364

■ 第22回海南市美術展「対話型アート鑑賞」参加者募集

グループで対話しながらアートを鑑賞し、新しい体験を共有しませんか？アート作品を通じて感性を磨き、新たな作品の見方を発見しましょう。

- 日時 9月27日(日) 10時～
- 場所 海南保健福祉センター2階 ロビー
- 定員 10人程度（事前申込制）
- 対象 中学生以上
- 参加費 無料
- 応募方法 氏名、年齢、職業（学生の場合は学校名と学年）、電話番号（日中連絡可能な連絡先）を記載のうえ、右記メールアドレスにお送りください。



- 申込期限 9月15日(火)

【申し込み・問い合わせ】
海南市美術展実行委員会事務局（生涯学習課内）
☎ 492-0143 メール syogai@city.kainan.lg.jp

■ 新体制での農業委員会がスタートします

新しい農業委員14名と農地利用最適化推進委員21名が決まりました。また、7月21日に開催した農業委員会臨時総会では、内芝和哉委員が会長に、角谷泰宏委員が会長職務代理に選出されました。

農業委員は、農地の権利移動や転用などの審査・承認を行います。また、農地利用最適化推進委員は、農地の権利移動に関する報告や、遊休農地の発生防止・解消に向けた取組を行います。任期は3年間で、担当地区は下記のとおりです。

担当地区	農業委員氏名	農地利用最適化推進委員氏名
東畑・阪井	林口 純朗	林口 和司
重根・重根東・重根西・別所・扱沢	南方 勝幸	池端 正和
黒江・船尾・日方・名高	坂口 忠次	辻 雅也
藤白・冷水・鳥居		山添 高道
大野中・幡川・山田・井田		中西 稔
岡田・多田	橋本 昌明	宮本 弘之
且来・南赤坂・北赤坂・小野田	松尾 育生	柏原 敏男
次ヶ谷・ひや水・上谷・海老谷・赤沼・九品寺・野上新	別院 祥弘	冷水 充
別院・野尻・孟子・高津	志場 豊昭	中村 泰和
七山・原野・下津野		山本 宏
沖野々・木津・棕木・野上中・溝ノ口	角谷 泰宏	尾崎 正明

担当地区	農業委員氏名	農地利用最適化推進委員氏名
上・下津・鰯川	中西 源藏	馬場 伸之
小原・小畑	中山 貴司	森 賢三
方・大崎・丸田（戸坂）・塩津	後和 拓延	田中 基晴
丸田（戸坂を除く）・黒田・丁		舩本 隆
梅田・小南・下	前山 裕志	池邊 重幸
青枝・中		山野 光生
橋本・小松原	内芝 和哉	橋爪 俊典
市坪・沓掛・大窪		石橋 しげ子
曾根田・百垣内・笠畑		山下 尚美
興・引尾	辻内 敏宏	岡本 敏男
（中立委員）		-

【問い合わせ】農業委員会事務局 ☎ 483-8773

■ ペット（犬・猫）を飼っている皆さんへ

9月20日～9月26日は動物愛護週間です

ペットは、愛情と責任をもって終生飼育しましょう。また、飼い主としてのルールやマナーを守り、災害時にも備えておきましょう。

- 飼育マナーのお願い 飼い犬を散歩させるときは必ずリードを装着し、フンは持ち帰りましょう。また、猫のフンに関する苦情・相談も寄せられています。猫を交通事故や感染症から守るためにも、放し飼いにせず室内で飼育してください。
- 災害時の同行避難について 災害時はペットと一緒に避難（同行避難）できますが、避難所には動物が苦手な方やアレルギーのある方もいるため、原則、ペットと飼い主が同じスペースで生活することはできません。飼育場所は基本的に屋根のある屋外となります。持参したケージなどに入れ、フンの処理やエサやりなどは飼い主が責任を持って行うことになります。

▶いざという時に備え、平時から準備をしておきましょう。

- ・エサやトイレシートなど、ペット用の非常持出袋
- ・最低限のしつけやケージに慣らす訓練、首輪や鑑札・マイクロチップなどの装着
- ・ワクチン接種や健康面のチェック

【問い合わせ】環境課 ☎ 483-8457



「フレイルチェック」でからだの健康度を測定しませんか？

フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下して、健康な状態から要介護状態へと移行する中間の段階を指します。そのままにしておくと要介護状態になる可能性が高くなりますが、正しい知識と対策で予防することができます。

このイベントでは、研修を受けたフレイルサポーターが筋肉量や滑舌などをチェックし、結果について分かりやすくアドバイスします。

- 対象 65歳以上の市民（先着 20 人）
- 日時 10 月 13 日(火) 14 時～15 時 30 分
- 場所 海南 nobinos ノビノスホール
- 内容 筋肉量測定、滑舌測定、片足立ち上がりテスト、ふくらはぎ周囲長測定（※衣服の裾をふくらはぎまでめくったり、靴下を脱いで裸足になることがあります。）
- 申込方法 下記までお電話でお申し込みください。
- 申込期限 10 月 6 日(火) 17 時

【問い合わせ】 高齢介護課 ☎ 483 - 8762



▲片足立ち上がりテスト

◀握力測定

いきいき介護予防教室の参加者を募集します

軽い体操やストレッチなどで身体機能の低下を予防し、健康な体づくりに取り組みます。参加者同士で楽しく交流しながら、心も体もいきいきと過ごしましょう。

- 対象 市内在住の 65 歳以上で、身の回りのことをご自身でできる方 ※要介護 1～5 の方は参加いただけません。
- 期間 10 月～12 月（下記の希望日程を選択し、原則隔週で計 6 回参加いただきます。）
- 申込方法 下記の対象地区別の【申し込み・問い合わせ】先へ、電話でお申し込みください。
- 申込期限 9 月 11 日(金)
- 送迎サービスについて 自宅付近まで無料で送迎します。必要な方は、申し込みの際にお伝えください。
※海南保健福祉センターにお越しの方は、駐車場に限りがあるため、できるだけ送迎サービスを利用してください。

お住まいの地区により、参加場所や詳細が異なります。

対象地区 黒江・船尾、日方、内海、冷水、大野、
亀川、巽、北野上、中野上、南野上

- 場所 海南保健福祉センター 3 階
- 日時 月・火・木曜日のうち希望する曜日（原則隔週） 10 時 30 分～14 時 30 分
- 参加料 1 回 560 円（昼食代を含む）
- 定員 各曜日 25 人程度（先着順）
- 持ち物 運動に適した服装、上履き、タオル、飲み物等
- 内容 健康体操、ステップ運動、カローリングなどの交流の時間（昼食あり。入浴も可能です。）

【申し込み・問い合わせ】

ゆうゆうスポーツクラブ海南 ☎ 483 - 8765

対象地区 下津、大崎、塩津、加茂、仁義

- 場所 下津保健福祉センター 2 階
- 日時 【A 日程】第 1・3 木曜日【B 日程】第 2・4 木曜日 13 時～14 時 45 分
- 参加料 1 回 400 円（軽食代を含む）
- 定員 A・B 各 20 人程度（先着順）
※地区ごとに定員枠があります。
- 持ち物 運動に適した服装、上履き、タオル、飲み物等
- 内容 健康チェック、健康体操等（軽食あり）

【申し込み・問い合わせ】

海南市社会福祉協議会 ☎ 483 - 6777

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの接種について

子宮頸がんは 20 代前半から発症者が増え始め、特に 30 代～50 代で多く見られる疾患です。その原因となる HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染は、ワクチン接種で防ぐことができます。

市では、対象者に公費（無料）接種を実施しています。希望される際は、ワクチンの有効性や安全性について十分にご理解いただいた上で、接種してください。

- 対象 海南市に住民登録がある平成 22 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日生まれの女性
- 接種方法 市内の医療機関で接種される方は、医療機関に直接お申し込みください。
市外の医療機関で接種される方は、必ず事前に健康課までお問い合わせください。

今年度が公費接種の最終年度となる方（平成 22 年 4 月 2 日～平成 23 年 4 月 1 日生まれの方）へ

公費で接種できるのは令和 9 年 3 月 31 日までです。全 3 回の接種を完了するには約半年かかるため、期限内に無料で完了するためには、遅くとも 9 月中旬に 1 回目の接種を済ませてください。

公費で接種できる期間を過ぎると、全額自己負担（ワクチン 3 回分で約 10 万円）となります。

※お手元に予診票がない方は、健康課までお問い合わせください。

【問い合わせ】 健康課 ☎ 483 - 8441

認知症への理解を深めましょう 9月21日は認知症の日、9月は認知症月間です

認知症は、特別な病気ではありません。誰もがなりうる身近な病気だからこそ、私たち一人ひとりの正しい理解が大切です。認知症になっても、周囲の支えがあれば、住み慣れた地域でその人らしく尊厳をもって暮らし続けることができます。

市では、9月の認知症月間に合わせてイベントや作品展を実施します。この機会に認知症への理解を深め、当事者の方の意思や希望に寄り添うことで、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指しましょう。

「認知症の日」啓発イベントを実施します

- 日時 9 月 21 日(月・祝) 12 時～14 時 30 分
- 場所 海南 nobinos 2 階 多目的室 1
- 内容 認知症に関するクイズ、認知症の方への応援メッセージの作成
- 対象者 どなたでもご参加いただけます（事前申し込み不要）。
- 特典 参加された方には参加賞をお渡しします（先着 200 人）。「海ニャンさんぽ」ポイント 10pt も貯まります。

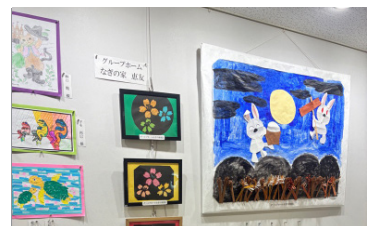
クイズは小学生のお子さんからチャレンジできます



介護事業所利用者の作品を展示します

市内の介護事業所を利用する方々が製作した作品を展示します。認知症の方の作品も展示します。

- 日時 9 月 18 日(金)～9 月 24 日(木) 9 時～21 時 30 分
※ 9 月 18 日(金)は 12 時から、9 月 24 日(木)は 15 時まで展示します。
- 場所 海南 nobinos 2 階 ギャラリーコーナー



▲昨年の展示の様子

認知症に関するパネル展

- 期間 9 月 1 日(火)～9 月 25 日(金)
- 場所 市役所 1 階 市民交流スペース

【問い合わせ】 高齢介護課 ☎ 483 - 8762

認知症や介護に関する本の展示

- 期間 9 月 1 日(火)～9 月 30 日(水)
- 場所 下津図書館

9月の救急ガイド

●休日在宅当番医 受付 9時～16時

日	当番医	住所地	電話番号
6日	岩橋医院きみのファミリークリニック	紀美野町下佐々	☎489-2150
13日	かわむら医院	下津町下津	☎492-0132
20日	いぬい内科呼吸器内科クリニック	名高	☎483-4030
21日	しおたにクリニック	七山	☎486-0010
22日	さいかクリニック	下津町丁	☎494-1111
23日	恵友病院	船尾	☎483-1033
27日	くらはしクリニック	黒江	☎483-4013

※変更になる場合があります。

夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

●献血にご協力をお願いします

日	時間	場所
9日(水)	12:45～14:00	特別養護老人ホーム 天美苑
	15:00～16:30	介護老人福祉施設 緑風苑
13日(日)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ 海南店
	13:00～16:30	

※変更になる場合があります。

献血バスの日程は、海南市公式 LINE でも配信しています。



認知症サポーター養成講座

認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成しています。

認知症は身近な病気です。認知症の症状や接し方を理解し、地域で支え合う輪を広げましょう。

日時 9月10日(木) 15時～16時

場所 市役所3階 会議室3A

申込期限 9月8日(火)

申し込み・問い合わせ

高齢介護課 ☎483-8762



9月の生きがい教室

対象 50歳以上の方

受講料 無料（材料費などは自己負担）

申し込み・問い合わせ 各公民館まで

開館時間 13時30分～17時、19時～21時30分

※1は下津防災コミュニティセンター（☎492-0251）

※2は生涯学習課（☎492-3349）までそれぞれお問い合わせください。

実施場所	開催日時	内容	講師
黒江防災コミュニティセンター（☎483-5220）	4日(金) 14:00～	歌声サロン（療法的音楽活動）	濱端佳世先生
	18日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
日方公民館（☎482-6865）	4日(金) 14:00～	災害時に備えて	関西電気保安協会
	11日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
内海公民館（☎482-2158）	1日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	26日(土) 14:00～	防災講座（防災保存食について）	防災士 前原久仁広先生
大野公民館（☎483-5150）	8日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	24日(木) 14:00～	防災救急講座	海南市消防本部
亀川公民館（☎483-5282）	7日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	30日(水) 8:00～	社会見学（神戸方面）	
箕コミュニティセンター（☎487-4753）	4日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	18日(金) 14:00～	地場産業の歴史と発展（要予約）	深海産業株式会社
北野上公民館（☎488-0988）	5、12日(土) 10:00～	作品作り（陶芸）	芝村幸志先生
	29日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
中野上公民館（☎487-4726）	14日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	25日(金) 14:00～	文化祭作品作り	生きがい運営委員会
南野上公民館（☎487-1481）	14日(月) 14:00～	作品作り	永嶋拓真先生
	28日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
市民交流センター※1	17日(木) 14:00～	健康講座	恵友サザンホーム
下津防災コミュニティセンター（☎492-0251）	25日(金) 14:00～		
塩津コミュニティセンター（☎492-2066）	18日(金) 14:00～	健康講座	恵友サザンホーム
大崎会館（☎492-2110）	29日(火) 14:00～	手芸講座（クラフトフラワーアレンジメント）	大谷量子先生
市民交流センター※2	9、16日(水) 14:00～	健康体操	水主悦子先生

認知症カフェ

認知症の方やご家族に限らず、地域の方もご参加いただける、情報交換や交流の場です。

時間内は出入り自由です。お気軽にご参加ください。

●日時 9月15日(火) 13時～15時

●場所 内海中央地区集会所（名高287・7）

●内容 認知症相談（※要予約 別室個別対応可）・認知症のお話を交えての体操

問い合わせ 公益社団法人 認知症の人と家族の会 和歌山県支部 ☎432・7660

高齢介護課 ☎483・8762

ナラティブカフェ（参加費100円）

●日時 9月15日(火) 13時30分～15時30分

●場所 ライフパートナー重根1階（重根348・2）

●内容 転倒予防のための体操・認知症相談

問い合わせ NPO法人紀伊の風 ☎487・3447

高齢介護課 ☎483・8762

●日時 9月17日(木) 13時30分～15時30分

●場所 こころハウス集会所（下津町丸田232・4）

●内容 手足いきいき！楽しく体と頭の体操

問い合わせ ケアプランセンターこころ ☎499・8753

高齢介護課 ☎483・8762

●日時 9月17日(木) 13時30分～15時30分

●場所 こころハウス集会所（下津町丸田232・4）

●内容 手足いきいき！楽しく体と頭の体操

問い合わせ ケアプランセンターこころ ☎499・8753

高齢介護課 ☎483・8762

あなたの耳は大丈夫？「イヤホン難聴」にご注意を

海南医療センター 耳鼻いんこう科 木下哲也

スマートフォンの普及により、イヤホンを使用して音楽や動画を楽しむ人が増えています。しかし、イヤホンは使い方によっては「イヤホン難聴」を引き起こす危険性があります。

- イヤホン難聴とは
大きな音を長時間聞き続けることで、音を感じ取る耳の細胞が傷つき、聞こえが悪くなる状態のことです。少しずつ進行するため自分では気づきにくく、一度悪化すると回復が難しいのが特徴です。

- 耳を守るための2つのポイント
①音量は最大音量の60%以下に。
②1時間に1回、10分程度の休憩をとり、耳を休ませましょう。

電車の中など騒がしい場所では、つい音量を上げてしまいがちです。また、ゲームや勉強に集中していると、長時間の使用になりやすいので注意しましょう。「耳鳴りがする」、「音がこもって聞こえる」、「人との会話で聞き返すことが増えた」といった症状は、耳が疲れているサインかもしれません。大切な耳を守るため、今日から「音量」と「時間」を意識してみませんか。

【問い合わせ】 海南医療センター ☎482-4521



保育所・認定こども園・公立幼稚園・学童保育室

令和 9 年 4 月入所 電子申請の受付と申請書等の配付を開始します

問 子育て推進課（保育所・認定こども園・学童保育室） ☎ 483 - 8582 学校教育課（公立幼稚園） ☎ 492 - 3348

電子申請

- ▶ 申請フォーム公開日 9 月 7 日(月)
- ▶ 申請期間

保育所・認定こども園・公立幼稚園

9 月 7 日(月)～ 10 月 15 日(木)

学童保育室

9 月 7 日(月)～ 10 月 30 日(金)

▼電子申請および申請書等ダウンロードはこちら

保育所
認定こども園
学童保育室



公立幼稚園



※各申請について詳しくは市ホームページおよび広報
かいなん 10 月号でお知らせします。

公立幼稚園体験保育のご案内

問 学校教育課（公立幼稚園） ☎ 492 - 3348

幼児期には、友達と関わりながらのびのび遊ぶことが大切です。
公立幼稚園では、子どもが自ら気付き、考えることを大切にしながら、さまざまな遊びが生まれるよう工夫しています。各園では、
入園前のお子さん向けの体験保育を下記の日程で実施します。



幼稚園	問い合わせ	日程
内海幼稚園	☎ 482 - 3887	9 月 18 日(金)、10 月 24 日(土)、12 月 18 日(金)、2 月 19 日(金)
大野幼稚園	☎ 482 - 3523	9 月 8 日(火)、10 月 7 日(水)、11 月 7 日(土)、12 月 9 日(水)、令和 9 年 1 月 19 日(火)、2 月 16 日(火)
亀川幼稚園	☎ 482 - 3530	9 月 4 日(金)、10 月 17 日(土)、11 月 11 日(水)、12 月 4 日(金)
巽幼稚園	☎ 487 - 0302	9 月 3 日(木)、10 月 24 日(土)、11 月 11 日(水)、12 月 1 日(火)
下津幼稚園	☎ 492 - 0452	9 月 4 日(金)、10 月 10 日(土)、11 月 10 日(火)、2 月 22 日(月)

- ▶ 時間 10 時～ 11 時（変更する場合があります。事前に各園までお問い合わせください。）
- ※見学も随時受け付けています。

ほっとスペース

主催

子育てすこやか講演会「第 23 回学習会」

コミュニケーションが苦手な子どもたちを支えるために

- ▶ 日時 10 月 18 日(日) 13 時～ 16 時
- ▶ 場所 市民交流センター 2 階 第 2 研修室
- ▶ 対象 不登校、引きこもり、子育て、人と人との
関わり方に関心をお持ちの方、援助者の方
- ▶ 内容 講演とミニ教育相談会
- ▶ 参加費 500 円
- ▶ 申込期限 10 月 17 日(土)（電話またはメール）

▶ 講師 ころもカウンセリングセンター所長
にしべ みゆき
西部 美志 さん
(公認心理師・臨床心理士・特別支援教育士)

【申し込み・問い合わせ】 ほっとスペース

☎ 090 - 6986 - 4575

メール hotspaceshimotsu@yahoo.co.jp

9 月のほっとカフェ （申込不要）

問 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

子育て中の方が自由に交流できる場です。

- ▶ 日時・場所（10 時～11 時 30 分）

日程	場所
3 日(木)	巽コミュニティセンター
11 日(金)	下津防災コミュニティセンター
16 日(水)	黒江防災コミュニティセンター

※出入りは自由です。

- ▶ 持ち物 お子さんの飲み物



健康課からのお知らせ

問 健康課 ☎ 483 - 8441

歯のフッ化物塗布

- ▶ 日時 9 月 25 日(金)
14 時～ 14 時 30 分
- ▶ 場所 海南保健福祉センター 2 階
- ▶ 対象 1 歳 6 カ月健診終了後から、
6 歳の誕生日の前日まで
- ▶ 持ち物 母子手帳、歯ブラシ、タオル
- ▶ 申込期限 9 月 24 日(木)



幼稚園・支援センターからのお知らせ

マリア幼稚園

問 ☎ 482 - 2190

- ①マリア幼稚園で遊ぼうよ
『ゆらゆらうさぎさんを作ろう』
▶ 日時 9 月 9 日(水) 10 時～ 11 時
『スポンジ絵具で遊ぼう』
▶ 日時 9 月 16 日(水) 10 時～ 11 時
『どんぐりバッグを作ろう』
▶ 日時 9 月 30 日(水) 10 時～ 11 時

②園庭開放（子育て相談可）

- ▶ 日時 9 月 2 日(水) 10 時～ 11 時 30 分

※①は各実施日の 2 日前までに電話で
お申し込みください。

9 月の子育てひろば （申込不要）

問 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

魚つりあそび

工作で作った海の生き物で、魚つりあ
そびを楽しみましょう。



- ▶ 日時・場所（10 時～11 時 30 分）

日程	場所
2 日(水)	黒江防災コミュニティセンター
8 日(火)	大野公民館
10 日(木)	亀川公民館
28 日(月)	下津防災コミュニティセンター
29 日(火)	巽コミュニティセンター

- ▶ 対象 未就園児とその保護者
- ▶ 持ち物 タオル、飲み物
※汚れてもいい服装でお越しください。

スポセンひろば

- ▶ 日時 25 日(金) 10 時 30 分～11 時 30 分
- ▶ 場所 海南スポーツセンター
- ▶ 内容 屋内での運動遊び
- ▶ 対象 未就園児とその保護者
- ▶ 持ち物 タオル、飲み物

子育て支援センター五月山

問 ☎ 483 - 7778

育児講座

「プログラミングでさかなをうごかそう」

- ▶ 講師 和歌山大学教育学部准教授
梶村麻紀子先生
- ▶ 日時 9 月 2 日(水)
10 時 30 分～ 11 時 30 分

※申し込みは不要です。

※両施設ともに未就園児とその保護者
が対象です。



子育て講座

問 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

海南ハレアメ 掘り出しもの市！

成長して着られなくなった子ども服など
を無料でお譲りします。

- ▶ 日時 9 月 9 日(水) 10 時～ 12 時
- ▶ 場所 海南ハレアメ体験学習館
- ▶ その他 事前申し込みは不要です。

下記の申し込みを受け付けています。
応募多数の場合は抽選になります。

①いきぬきヨガ

- ▶ 日時 9 月 30 日(水)
第 1 部：9 時 45 分～ 10 時 35 分
第 2 部：11 時～ 11 時 50 分
- ▶ 場所 海南 nobinos 2 階 多目的室 1
- ▶ 対象 子育て中の保護者
各 12 組（託児あり）
- ▶ 申込期限 9 月 16 日(水)
14 時



②初心者向けHIPHOPエクササイズ

- ▶ 日時 10 月 6 日(火) 10 時～ 11 時 30 分
- ▶ 場所 海南スポーツセンター
- ▶ 対象 子育て中の保護者
10 人（託児あり）
- ▶ 申込期限 9 月 25 日(金)
14 時



③パン作り

- ▶ 日時 10 月 9 日(金) 9 時～ 13 時
- ▶ 場所 南野上公民館
- ▶ 対象 子育て中の保護者
8 人（託児あり）
- ▶ 材料費 1,000 円
- ▶ 申込期限 9 月 25 日(金)
14 時



④下津図書館でお楽しみ会

「読み聞かせ」や「おたのしみ工作」、「絵
本の『福袋』の貸出」などを行います。

- ▶ 日時 10 月 20 日(火)
10 時 15 分～ 11 時 30 分
- ▶ 場所 下津図書館
- ▶ 対象 未就園児とその保護
者 15 組
- ▶ 申込期限 10 月 9 日(金)
14 時



お知らせ

マイナンバーカードの手続きに
関する臨時窓口を開設(要予約)

マイナンバーカードの受け取りな
どの手続きは、事前の予約により、
市役所1階(市民課)臨時窓口で行
うことができます。

※WEBで予約できます。詳しくは
市ホームページをご覧ください。

●9月の臨時窓口開設予定日時

6日(日)・27日(日) 9時～12時
15日(火) 17時20分～19時30分

●臨時窓口でできること

・マイナンバーカードの交付申請と
受け取り

・電子証明書の変更

・暗証番号の再設定と初期化

予約はこちら



【問い合わせ】

市民課 483・8501

市議会生中継をスマホなどで
ご覧いただけます

●次回定例会の予定(本会議)

【一般質問】9月8日(火)～10日(水)

【議案審議】9月11日(金)・14日(月)

【討論・採決】9月28日(月)

行政相談月間
「遺言書」に関する特別講座

行政相談とは、行政に関する困り
ごとやご意見、ご要望を受け付け、
専門の相談員が公正な立場で関係機
関と調整し、問題解決のお手伝いを
する制度です。市では毎月「行政相
談窓口」を開設しています。

9月の「行政相談月間」に合わせ

て、相談の多い「遺言書」に関する
特別講座を実施します。

●日時 9月17日(木) 13時30分～14
時30分

●場所 市役所3階 会議室3A

●内容 「遺言書って何? いつ遺す?」

●講師 和歌山地方方法務局 遺言書
保管官

●定員 50人(先着順)

●申込方法 左記の二次元コードま
たはお電話でお申し込みください。

申し込みはこちら



▼特別講座終了後に、行政相談員に
よる相談を実施します。特別講座
の参加に関わらず、どなたでもご
利用いただけます(無料・予約不
要・秘密厳守)。

●時間 14時30分～16時30分

【問い合わせ】

市民交流課 483・8455

※各日9時30分開始予定
※日程は会議の進行状況により変更
となる場合があります。

議会中継ページ



【問い合わせ】

議会事務局 483・8700

eLTAx(地方税ポータルシス
テム)サービス停止のお知らせ

システム更改に伴い、次の期間中、
サービスが停止します。

●停止期間 9月19日(土)0時～9月
24日(木)8時30分(予定)

●期間中利用できない主な手続き

・eLTAxを利用した電子申告、
電子納付等

・eL・QRおよびeL番号を利用
したキャッシュレス納付(※地方

税お支払いサイトおよびスマホ決
済アプリを利用した納付)

・OSS(自動車保有関係手続のワ
ンストップサービス)を利用した

電子申告に伴う電子納付

※「地方税お支払いサイト」は、9
月24日から「eLお支払いサイト」
に名称変更となる予定です。

詳しくはこちら



【問い合わせ】

税務課 483・8418

自殺予防について
考えましょう

毎年9月10日～16日は自殺予防週
間です。身近な人の変化に気づき、
声をかけることが命を守る第一歩で
す。気持ちを尊重して話を聞き、必
要なときは専門機関への相談につな
げましょう。

【問い合わせ】

自殺対策推進センター(相談専用電
話「はあとライン」)こころの健康相
談統一ダイヤル)

40570・064・556

※24時間、365日対応

ひきこもりに関する相談窓口
について

慢性化したひきこもり状態から抜
け出すためには、第三者の関わりが
必要です。まずは「相談ください」。

●相談窓口

▼和歌山県ひきこもり地域支援セン
ター 435・5192

▼海南保健所 482・0600

▼みんなの居場所hana

4080・2518・11429

メール hanasoudan@eos.ocn.ne.jp

▼相談支援事業所

①療育センターAOI

483・0454

敬老祝い金を贈呈します

●対象者(金額)

①満88歳の市民(1万円)

②満100歳以上の市民(1万円)

※満年齢とは、令和9年3月31日
時点での年齢のことです。

※満100歳の方は令和8年4月1
日時点、満88歳と満101歳以上
の方は令和8年9月1日時点で本

市に住所を置く方が対象です。

●贈呈方法

①指定の口座に振り込み

②市長または市職員の訪問により贈呈

【問い合わせ】

高齢介護課 483・8601

屋外広告物は許可と管理が
必要です

毎年9月1日から10日は「屋外広
告物適正化旬間」です。

屋外広告物の設置には、景観の保
全と事故防止のため、和歌山県屋外
広告物条例に基づく許可が必要で

す。また、所有者や管理者には、適
切な管理が義務付けられています。

看板の落下や倒壊による事故を防
ぐため、安全点検を行います。

【問い合わせ】

管理課 483・8489

②海草サポートセンターらん

488・6314

※①②の定例相談は、毎月海南保健
福祉センターでも実施していま
す。詳しくは毎月の広報かいなん
で「相談」のページをご覧ください
い。

▼海南市社会福祉協議会

494・4005

▼社会福祉課

483・8602

※いずれも土日祝は除きます。

詳しくはこちら



【問い合わせ】

社会福祉課 483・8602

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月16日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人和歌山県市町村振興協会

不用品・粗大ゴミ代行サービス

【営業区】海南市・紀美野町(旧野上地区)

お気軽にどうぞ!

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.komuku.com> 小椋リビング 検索

明るい環境づくりをめざす

小椋リビングクリーン株式会社

〒642-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2

TEL 073-489-3041 FAX 073-489-3838

■一般廃棄物収集運搬許可(海南市)許可番号 第7号 ■一般廃棄物収集運搬許可(紀美野町)許可番号 第303046001号



ゴミ処理
無料相談
承ります

遺品整理
も承ります



塗装&防水

創業55年 安心と実績

地元で育てていただいた
町のペンキ屋さん

海南市の外壁・屋根塗装・雨もり修理のことならお任せください。

診断・お見積もり
無料

SAKAGUCHI TOSOU
有限会社 阪口塗装



お気軽にお電話ください

0120-533-218

<http://www.sakaguchitosou.com>

海南市重根258番地5 TEL.073-487-3321

年金生活者支援給付金制度
のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得が一定基準以下である年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるもので、新たに対象となる方には、9月中に日本年金機構からお知らせが郵送されます。

①老齢基礎年金受給者

- 対象者 次の全てに該当する方
・65歳以上の方
・請求する方の世帯全員の市民税が非課税である方

令和7年中の年金収入金額※とその他の所得の合計が次の(a)(b)のいずれかに該当する方

※障害年金・遺族年金などの非課税収入は含まれません。

- (a)昭和31年4月2日以後生まれの方は909,000円以下
- (b)昭和31年4月1日以前生まれの方は906,700円以下

- ②障害基礎年金・遺族基礎年金受給者
- 対象者 令和7年中の所得額が単身で4,794,000円以下の方
(扶養親族の人数などによって所得額の限度額が異なります)

請求手続き(①・②)

日本年金機構から郵送される請求書に記入のうえ、提出してください。

イベント

体験学習館企画展

「豊臣兄弟と海南」

11月末までの期間、企画展「豊臣兄弟と海南」を開催中です。市内に残されている羽柴秀長からの書状の写しなどを展示しています。

また、「年表でみる海南の歴史」や「文化財と防災」「昔のおもちや」について展示しています。ぜひ、お立ち寄りください。

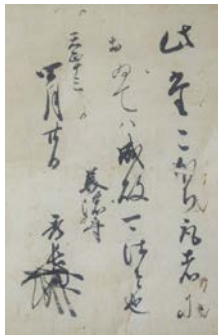
- 場所 体験学習館（海南ハレアメ内）

- 開館時間 9時～17時30分

- 休館日 月曜日（祝日の場合は次の平日）

【問い合わせ】

海南ハレアメ ☎484・5810



▲羽柴秀長の書状の写し（地藏峰寺文書）

ふれあいシネマ
「ザ・バットマン」

数々の大ヒットヒーロー映画を生

※現在、年金生活者支援給付金を受給している方は、手続きの必要はありません。

※65歳から老齢基礎年金の受給を開始する方は、年金の請求手続きと併せて手続きしてください。

※厚生労働省や日本年金機構から電話で家族構成や金融機関の情報を聞くことや、手数料などの金銭を求めることはありません。

詳しくはこちら



【問い合わせ】

保険年金課 ☎483・8436

給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル）☎0570・05・4092

※基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

離婚時の年金分割について

離婚した場合、2人の婚姻期間中の厚生年金を分割してそれぞれの年金とすることができま

ただし、次の場合は請求できなくなりま

事務所までご相談ください（要予約）。

●年金分割請求ができないケース

・離婚をした日の翌日から起算して5年（令和8年4月1日以前に離

婚した場合は2年）を経過した場合

・すでに離婚等が成立し、相手方が死亡した日から起算して1カ月を経過した場合

【問い合わせ】

・年金相談に関する一般的な問い合わせ（ねんきんダイヤル）☎0570・05・1165

・和歌山西年金事務所への来訪予約☎0570・05・4890

※基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

講座・教室

市民大学教養講座

「手話を体験してみよう」

毎年9月23日は手話言語の国際デーです。手話は、耳の不自由な方にとって大切な言語です。この機会に、手話を体験してみませんか。

- 日時 9月25日(金) 14時～15時

- 場所 海南nobinos 多目的室1

- 講師 手話通訳士 堀江浩子氏
- 定員 20人（先着順）

- 申し込み 9月8日(火) 8時30分～

【申し込み・問い合わせ】

中央公民館 ☎482・2507

募集

自衛官等募集

- 募集種目 ①防衛医科大学校学生（看護学科）②防衛医科大学校学生（医学科）③防衛大学校学生（一般）④2等陸海空士⑤一般曹候補生

- 受付期限 ①10月2日(金)②10月8日(木)③10月15日(木)④11月2日(月)⑤11月20日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

防衛省自衛隊和歌山地方協力本部有田募集案内所 ☎0737・82・6631

公益財団法人
エターナリカ

新しい樹木葬
森の墓園

語らいの小径
五色台メモリアルパーク

パンフレット無料配布中【お電話またはインターネットで受付中】

『語らいの小径』のプラン例		
プラン	納骨数	価格
家族墓永年	2名～	450,000円
個人墓永年	1名	210,000円
合葬式墓所	1体	50,000円

すべて
永代供養
※納骨費用は
別途必要です

和歌山県海草郡紀美野町国木原577番地3
TEL.073-489-5544

電話受付
9:00-17:00
(水曜定休)

LINE 友だち募集中

@567pqbz

LINE 友だち募集中

働く楽しみいきがいつくり! あなたの笑顔みたくから。

60歳以上のお仕事したい方に!

・介護補助 ・スーパー関連
・広報誌配布 ・工場内軽作業
・植木の手入れや草刈り
などなど（センターにより異なります）

女性会員も活躍中!

事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事お引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。

お問合せ先
公益社団法人
海南市シルバー人材センター
電話(073)499-4344
海南市日方1289番地26

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業 公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会



海南 nobinos

ホームページ



ノビノス エリア コンサート #3! Nobinos Area Concert

9/5(土)	18:30～19:00 @スターバックス前広場
--------	-------------------------

元気なレディースバンドによる音楽ライブ。古き良き時代の洋楽を日本語版でカバーします。明日へのエネルギーチャージをモットーに、弾けるライブを展開します。

出演 スパイシーハニー
ミルク



対象 どなたでも（無料）

世界アルツハイマー月間

明日を笑うセルフケア

～それ？あれ？どれ？をワクワクにかえる～

9/21(月・祝)	①午前の部 10:00～12:00 ②午後の部 13:00～15:00 @ノビノスホール
-----------	--

認知症について、楽しく学び、セルフケアや予防のヒントを見つけましょう。

内容 骨密度測定、ウォーキング、フット・ハンドマッサージ、相談コーナー、物販コーナー（認知症予防メニューの「精進弁当」などを販売）

対象 どなたでも（無料）

ノビノスのだしがやさん

9/2(水)、10/7(水)	15:30～17:00 @2階ギャラリースペース
----------------	-----------------------------

だしが販売を行います。お菓子を入れる袋をご持参ください。

読み聞かせ会

9/5(土)・10/3(土)	11:00～@2階ランチスペース
----------------	------------------

読み手 「ぐりとぐらの会」の皆さん

海南 nobinos ☎ 483-8739

開館時間 /9時～21時30分 休館日 / 年末年始

※図書館エリアは第2・4木曜日に休館します（木曜日が祝日の場合は開館）。

下津図書館 ☎ 492-4489

開館時間 /10時～18時30分（平日）

9時～17時（土・日・祝日）

休館日 / 年末年始、月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

※イベントの内容や申込方法など詳しくは、各施設のホームページまたはSNSをご覧ください。

なんで本を読むの？

10/25(日)	14:00～15:00 @ノビノスホール
----------	----------------------

「残酷な天使のテーゼ」などで知られる和歌山県出身の作詞家 及川眠子さんと、ステージや執筆などマルチに活躍する「ドラッグクイーン」のエスマラルダさんによる対談のほか、エスマラルダさんとルルデージーさんによる絵本の読み聞かせを実施します。

定員 200人（先着順）

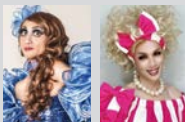
対象 どなたでも（無料）

申込期間 9月20日(日)9時

～10月20日(火)21時



及川 眠子さん



(左) エスマラルダさん
(右) ルルデージーさん

申込はこちら



下津図書館

Instagram



X



Book + cafe

9/23(水・祝)	14:00～15:30 @市民交流センター2階 パーティールーム
-----------	-------------------------------------

カフェを楽しんでいただき、図書館職員がブックトークをします。

定員 20人程度（無料）

申込期間 9月1日(火)10時

～15日(火)14時

申込はこちら



絵本のよみかたり会

9/12(土)	14:00～@市民交流センター2階 和室
---------	----------------------

内容 紙芝居「アンパンマンとカレンのもり」ほか
読み手 「てんとうむし」の皆さん

《臨時休館》9月25日(金)（館内整理日）



相談 9月 Consult Information

☎…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号 ✕…メール

※相談はすべて無料です。気象警報が発表された場合など、中止または延期となる場合があります。各問い合わせ先までご確認ください。

法律（弁護士）相談（予約制）

① ☎ 8日(火) 時 13時～15時30分
場 住民センター ☎ 487-1839
② ☎ 15日(火) 時 13時～16時
場 市役所3階 会議室3C
☎ 483-8455（市民交流課）
※申し込みは①・②とも、相談日の1週間前の火曜日から（休日を除く9時～17時）、先着10人程度

行政相談（国）

☎ 11日(金)、25日(金)
時 13時～16時
場 海南保健福祉センター
☎ 483-8455（市民交流課）
☎ 10日(木) 時 13時～16時
場 下津保健福祉センター
☎ 483-8455（市民交流課）

障害・精神保健に関する相談（予約制）

▶精神・ひきこもり
☎ 9日(水) 時 9時30分～12時
場 海南保健福祉センター
相 療育センターAOI
☎ 483-0454
相 海草サポートセンターらん
☎ 488-6314
▶身体・知的
☎ 9日(水) 時 13時30分～16時
場 海南保健福祉センター
相 療育センターAOI
☎ 483-0454
相 海草サポートセンターらん
☎ 488-6314
※申し込みは相談日の前日まで

健康相談

☎ 29日(火) 時 14時～15時
場 住民センター
※血圧測定や尿検も無料。
健康手帳持参（お持ちの方）。
☎ 483-8441（健康課）

心配ごと相談

☎ 4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)
時 13時～16時
場 海南保健福祉センター
☎ 483-6777（社会福祉協議会）
☎ 10日(木) 時 13時～16時
場 下津保健福祉センター
☎ 483-6777（社会福祉協議会）

海南保健所各種相談

▶健康診断書発行・性感染症検査・
肝炎ウイルス検査（予約制）
☎ 14日(月)、28日(月)
時 9時30分～10時15分（受付）
▶検便（腸内細菌検査）
☎ 14日(月)、28日(月)
時 9時30分～10時15分（受付）
▶骨髄バンクドナー登録（予約制）
☎ 14日(月)、28日(月)
時 10時30分～11時30分
▶こころの健康相談（予約制）
☎ 9日(水) 時 13時30分～
☎ 28日(月) 時 14時～
▶医療安全相談
☎ 月～金 時 9時～16時
☎ 482-0600
※医療に関する各種相談に応じます。

高齢者に関する夜間・休日相談

▶夜間電話相談
☎ 8日(火)、29日(火)
時 17時15分～19時
▶休日窓口相談（予約制）
※11日(金)までに要予約
☎ 13日(日) 時 8時30分～12時
場 高齢介護課
☎ 483-8762
（海南市地域包括支援センター）
▶メール相談（返信は平日となります）
✕ korei@city.kainan.lg.jp

常設相談（土日祝を除く）

▶消費者生活相談

時 9時30分～16時
場 市民交流課 ☎ 483-8777
（海草地域消費生活相談窓口）

▶市民相談

時 9時～17時 場 市民交流課
☎ 483-8455

▶生活支援相談

時 8時30分～17時15分
場 生活支援相談窓口（社会福祉課）
☎ 483-8432（社会福祉課）

▶教育相談

時 9時～17時
場 海南保健福祉センター
☎ 482-2507（中央公民館）
時 8時30分～17時15分
場 学校教育課 ☎ 492-3348

▶海南医療センター医療相談

時 9時～17時
場 地域連携室
☎ 482-4521（代表）
▶就職相談
時 9時～17時（閉庁日を除く）
場 ワークサロンかいなん（市役所5階）
☎ 488-1371
※キッズスペースも完備しています。

▶子育てなんでも相談

時 8時30分～17時15分
場 市役所1階相談室
相 こども家庭センター
☎ 483-8663（子育て推進課）
※事前予約が必要です。 予約フォーム



▶国民健康保険税 時間外納税相談

時 17時15分～19時
☎ 483-8435（保険年金課）
※事前予約が必要です。 予約フォーム



納期限のお知らせ

9月30日(水)

納期限までの納付を

■国民健康保険税（第3期）

保険年金課（☎ 483-8435）

■介護保険料（第3期）

高齢介護課（☎ 483-8761）

■後期高齢者医療保険料（第3期）

保険年金課（☎ 483-8435）

KAINAN ハッピーアワー

9月22日 開催

市内の酒造メーカーと多数のキッチンカーが集まり、美味しいお酒とグルメを楽しめます。射的や輪投げなどの縁日ブースやソフトドリンクの販売もあり、お子さんも楽しめるイベントです。

今回は、購入額に応じた抽選券を配布し、当選者には「物産観光センター」で使える商品券をプレゼントします。ぜひお立ち寄りください。

●日時 9月22日(火・祝) 16時～21時

●場所 JR 海南駅西広場

【問い合わせ】 一般社団法人海南市観光協会 ☎ 484 - 3233



ファミリースポーツフェスタ

10月12日 開催

さまざまなスポーツに気軽にチャレンジし、自分に合ったスポーツを見つけましょう。家族や友達と一緒に、またはお一人でも、ぜひご参加ください！

●日時 10月12日(月・祝) 9時～12時

※入場は11時までです。

※当日の天候により、中止する場合があります（7時に開催可否を決定）。中止の際は市ホームページでお知らせします。

●場所 総合体育館、市民運動場、市民テニスコート

●内容（予定） 球技（野球・サッカーなど）、武道（剣道・空手など）、ニュースポーツ（カローリングなど）

●対象 市内在住・在園・在学・在勤の方（小学生未満は要保護者同伴）

●参加費 無料

●申込方法 10月5日(月)までに、申込フォームからお申し込みください。

【問い合わせ】 生涯学習課 ☎ 492 - 3364



申込フォームはこちら

全国平和学習の集いに参加しました

8月5日(水)と6日(木)の2日間、「平和大使」として選考された、海南中学校2年 神道 大和さん、亀川中学校2年 妻木 心郁さん、巽中学校2年 杉本 悠輔さん、下津第一中学校2年 脇 悠成さんの4名が、「第2回全国平和学習の集い」（主催：公益財団法人広島平和文化センター）に参加しました。

生徒たちは、全国各地から派遣された青少年と交流し、被爆体験者の講話やグループディスカッションを通じて、平和への理解と認識を深めました。

また、広島平和記念資料館を見学し、戦争や原爆の悲惨さを学んだほか、「原爆の子の像」に、市内の中学生が平和への思いを込めて折った千羽鶴を奉納しました。

【問い合わせ】 総務課 ☎ 483 - 8400



詳しくはこちら



人口／45,257人（男21,100人 女24,157人）

世帯数／21,808世帯（令和8年7月末日現在）

出生16人 転入81人 死亡70人 転出97人（令和8年7月1日～31日）

市公式 SNS アカウント

