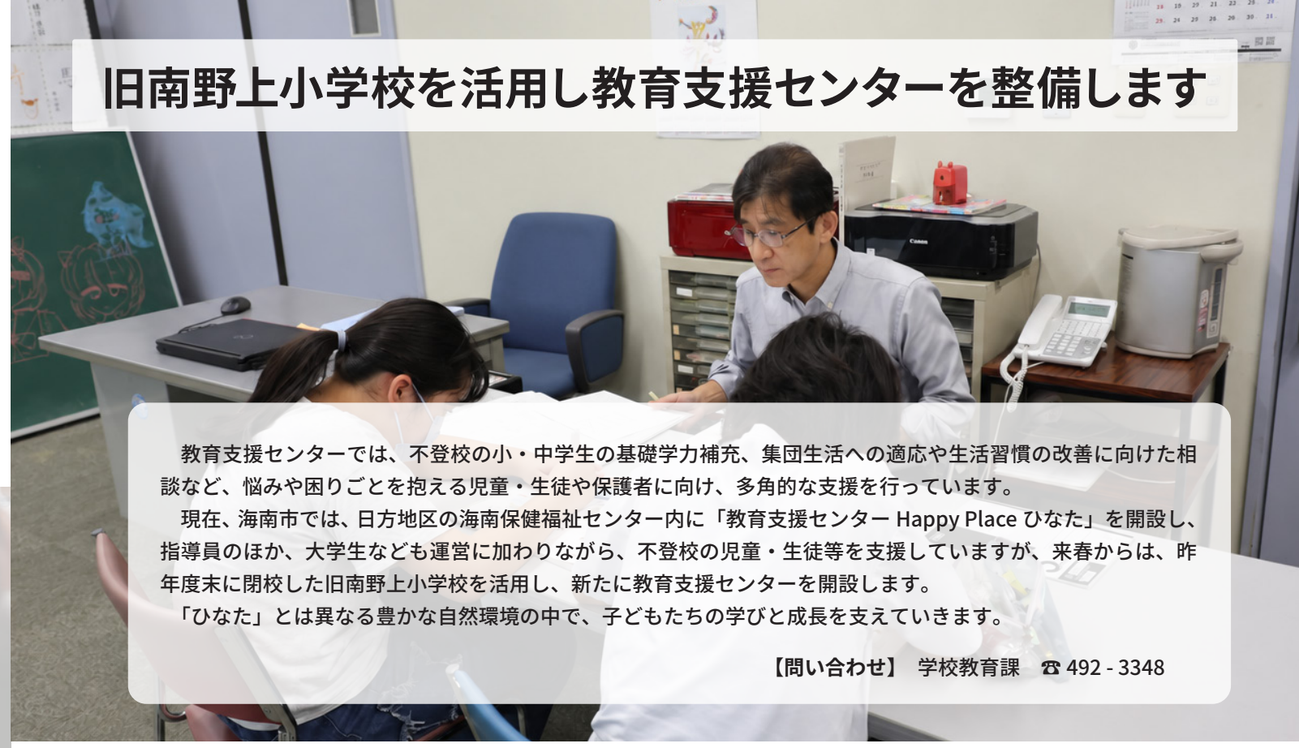
広報かいなん Kainan

11
November
2026



10月18日に開催された「第8回かいなんお菓子まつり」

旧南野上小学校を活用し教育支援センターを整備します



教育支援センターでは、不登校の小・中学生の基礎学力補充、集団生活への適応や生活習慣の改善に向けた相談など、悩みや困りごとを抱える児童・生徒や保護者に向け、多角的な支援を行っています。

現在、海南市では、日方地区の海南保健福祉センター内に「教育支援センター Happy Place ひなた」を開設し、指導員のほか、大学生なども運営に加わりながら、不登校の児童・生徒等を支援していますが、来春からは、昨年度末に閉校した旧南野上小学校を活用し、新たに教育支援センターを開設します。

「ひなた」とは異なる豊かな自然環境の中で、子どもたちの学びと成長を支えていきます。

【問い合わせ】　学校教育課　☎ 492 - 3348

教育支援センターとは

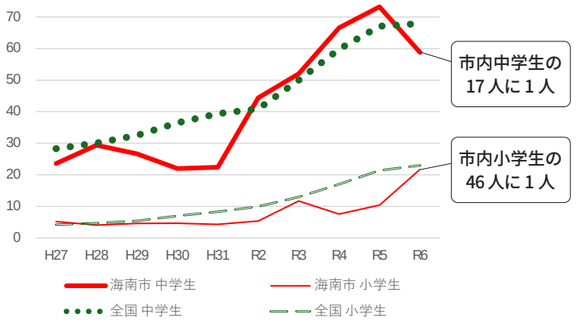
不登校の小・中学生は全国的に増加しており、令和6年度には35万人を超え、過去最多となっています。本市においても、不登校者の割合は小学生の46人に1人、中学生の17人に1人と、平成31年度からの5年間で小学生は約5.1倍、中学生は約2.6倍に増加しています。

在籍している学校においては、登校に配慮が必要な子どもに対し、まずは普段の教室とは異なる環境で過ごすなど、校内での支援を行いますが、こうした支援を行っても登校できない場合には、教育支援センターへの通室も選択肢の一つとなります。

教育支援センターは、不登校の小・中学生が、指導員と一緒に学習や活動に取り組む場で、教育委員会が運営し、在籍する学校と連携しながら、一人ひとりの子どもに応じた支援を行っています。

教育支援センターでの学習は、学校の課題や自分に合った教材を使い、分からないところを指導員に尋ねながら、自分のペースで進めます。また、工作やゲーム、集団活動などを通じて、子ども同士や大人と関わる機会をつくり、コミュニケーションの力も育みます。加えて、本人や保護者の悩み、不安を聞き、気持ちの安定を図るための相談支援も行います。

小・中学生 1,000 人当たりの不登校者数




旧南野上小学校

【不登校とは】　人とのつながり方や社会環境が変化する中で、子どもたちが抱える悩みも多岐にわたります。友人関係や学習への不安など、いくつもの複雑な事情が重なっている場合も多く、子ども自身が自分の気持ちを表現できないことも少なくありません。文部科学省は、年間 30 日以上欠席した児童生徒（病気や経済的な理由による者を除く）を「不登校」と定義しています。

教育支援センター「ひなた」の取組

海南保健福祉センター内の教育支援センター「ひなた」は、平成19年度に開設し、これまで不登校の子どもたちへの支援を続けてきました。

「ひなた」では、様々な理由で学校に通えない小・中学生が、指導員と一緒に学習や集団活動に取り組んでいます。

「ひなた」での過ごし方は一律ではありません。本人の気持ちや体調に合わせて調整し、子ども一人ひとりに寄り添いつつ、学習や生活の様子を家庭や学校と共有し、その後の支援へとつなげています。

また、運営には、大学生などの課外活動支援員（有償ボランティア）も参加し、学習の補助や話し相手として子どもたちを支えてくれています。

支援にあたっては、「学校への復帰」を目標とするだけでなく、子どもたちの学びの機会や、人とのつながりを保ちながら、自分の将来や進路を主体的に考える力を育むことを大切にしています。


教育支援センター
指導員　北東謙治

指導員から見た子どもたちの変化

子どもが気持ちをうまく言葉にできない場合は、会話だけでなく、学習や活動の様子から、何に不安を感じ、何に興味を持っているのかを把握するようにしています。そのうえで、その日に取り組めることを本人と一緒に考え、活動への参加は急がせず、やってみようと思えるタイミングを大切にしています。

子どもたちのペースを尊重することで、通い始めた頃は表情が硬く、口数が少なかった子どもが、笑顔を見せてくれるようになり、会話も増えることがあります。また、言葉遣いがやわらかくなるなど、人との関わり方にも変化が見られ、学校に戻っていく子どももいます。

子どもたちの活動の幅を広げる

旧南野上小学校を活用し、令和9年4月から新たに開設する教育支援センターでは、教室や芝生の運動場、体育館といった学校施設としての機能を有効利用するとともに、豊かな自然環境を活かした体験活動や、地域住民との交流など、従来の室内中心の活動から一歩踏み出した、多様な支援を展開する予定です。

今後は、市街地に立地する「ひなた」とあわせ、状況に応じて通いやすい支援センターに通室できるようになり、例えば、自然に親しむ活動の際には、全員が旧南野上小学校に集まるなど、活動内容に応じて柔軟に使い分けながら、子どもたちが取り組める活動の幅を広げていきます。



旧南野上小学校図書室

学校施設を活かして 一人ひとりが成長できる居場所に


和歌山信愛大学 教育学部
森下 順子 教授

子どもによって、落ち着ける環境や興味を持つ活動は異なります。

旧南野上小学校は、教室や体育館に加え、芝生の運動場もある非常に恵まれた環境です。屋外で体を動かすだけでなく、自然の中で季節の変化を感じたり、図書室でゆっくり本を読んだり、さまざまな過ごし方が考えられます。

学校施設を活用し、教育支援センターを整備することで、より良い環境で一人ひとりに合わせた学習や活動を重ねることができるようになり、学校に通いづらい子どもたちが、自分らしく成長できる大切な居場所になることと思います。

11 月は「リチウムイオン電池による火災防止月間」です

■ リチウムイオン電池は使うときも捨てるときもご注意を

スマートフォンやモバイルバッテリー、携帯型の扇風機などの充電式の製品には、リチウムイオン電池が多く使われています。リチウムイオン電池は、強い圧力や衝撃が加わると、内部でショートして発火するおそれがあります。

使うときは、落としたり、強い圧力を加えたりしないように注意し、電池の膨らみや異常な発熱などに気付いたら、使用や充電を中止してください。

また、捨てるときは、燃やせるごみや埋め立てごみと一緒に捨てないでください。ごみ収集車や処理施設の火災につながるおそれがあります。リチウムイオン電池(及び同電池を内蔵した製品) が不要になった場合は、正しく処分しましょう。


内蔵するリチウムイオン電池が膨らんだスマートフォン

膨らんだリチウムイオン電池を使用し続けると危険です！

電池が膨らんだり、使用中、非常に高温になるなど、異変が見られた製品は使い続けないようにし、充電もしないでください。


海南消防署
後安 良彦 班長

◆安全を確保した上で、リチウムイオン電池の発火実験を行いました。

※絶対にまねをしないでください。


衝撃を与えると…

数秒後、煙が出て

その後、炎が上がりました。

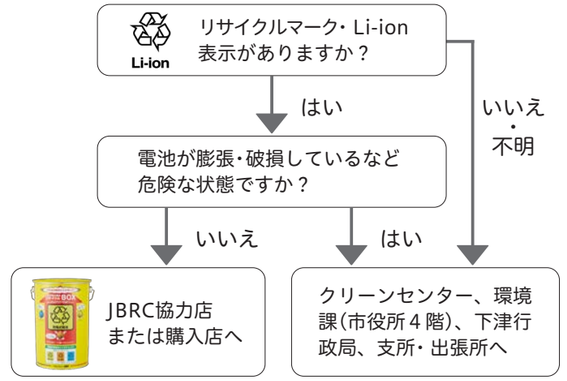
膨らんだリチウムイオン電池は、内部で可燃性のガスが発生しています。衝撃などにより、一度火がつくと数分間燃え続けることもあります。ご自宅やカバンの中でこのような発火が起きると、非常に危険です。使用する際は、異常がないか必ず確認してください。

リチウムイオン電池を捨てるときは

不要になったリチウムイオン電池を他のごみに混ぜると、収集や処理の際に発火し、火災を引き起こす危険があります。

右の図を参考に、リサイクルマークの有無や電池の状態に応じて、JBRC協力店(ジョーシン海南店、ＤＣＭ海南店など) や購入した店舗、クリーンセンター等で適切に処分してください。





お願い

- 処分する際は、電池が膨張・破損しているなど、危険な状態の場合を除き、必ず充電を使い切ってからお持ちください。
- 電池の取り外しができない製品は、無理に取り外そうとすると発火するおそれがあるため、そのままお持ちください。

市が設置している電池回収ボックスには**絶対に入れないでください。**



【問い合わせ】クリーンセンター　☎ 483 - 8448

■ 市税や国民健康保険税は納期限までに納めましょう

便利な口座振替納付をご利用ください

市税や国民健康保険税は、市民の皆さんの暮らしや医療を支える大切な財源です。行政サービスを安定して継続し、負担の公平性を保つためにも、納期内の納税をお願いします。

口座振替納付を利用すれば、一度の手続きで毎年自動的に納税できるため、納め忘れの心配がなく、便利で安心です。

詳しくはこちら

こんなときはどうすれば？　納付に関するよくある質問

税の納付に関するお問い合わせの中から、よくご質問いただく内容を紹介します。



Q 納付書をなくしたり、汚して使えなくなったときは？

納付書は再発行できますので、下記の担当課までお問い合わせください。

Q 近くに納付場所がなく、納付が困難な場合は？

納付書に掲載された二次元コード（eL-QR）やバーコードを読み取ることで、スマホ決済（PayPay、d払い、auPAY など）による納付が可能です。

Q 納期限までに納付できなかったら？

期限を過ぎても納付書は使用できますので、金融機関等で納付してください。なお、期限を過ぎると延滞金がかかる場合がありますので、納期内の納税をお願いします。

Q 残高不足で口座振替ができなかった場合は？

下記の担当課までご連絡ください。再振替日をお知らせしますので、再振替日の前日までにご入金ください。（※振替日は、10 日・20 日・末日のいずれかです。なお、後期高齢者医療保険料は末日のみです（該当する日が土日祝の場合は翌営業日）。）

Q 納税相談をしたいのですが、市役所に行けない場合は？

電話のほか、インターネットによる納税相談を受け付けています。右記の二次元コードから納税相談フォームにアクセスできます。

▼納税相談フォーム
（税務課）　（保険年金課）

【問い合わせ】税務課　☎ 483 - 8418（市県民税・軽自動車税・固定資産税）
保険年金課　☎ 483 - 8435（国民健康保険税・後期高齢者医療保険料）

ご長寿おめでとうございます

令和 8 年度、本市では 99 人の方が 100 歳以上になられます。敬老の日を前に、市内の 100 歳以上の皆さんのご長寿をお祝いするため、神出市長がご家庭や施設を訪問しました。

令和 8 年 4 月に 100 歳を迎えた稲田ミサ子さんは、読書やぬり絵を楽しみ、デイサービスでは利用者の皆さんとの会話に花を咲かせています。100歳という節目を迎えても変わらず自然体で、「肉も魚も、何でも食べます」と、明るい笑顔を見せてくれました。



【問い合わせ】　高齢介護課　☎ 483 - 8601

■ 国民年金に関するお知らせ



ねんきんネットはこちら

パソコンやスマートフォンで年金記録を確認できます

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、さまざまな条件を設定したうえで、年金見込額を試算することもできます。

※詳しくは日本年金機構ホームページ（ねんきんネット）をご覧ください。

【問い合わせ】

①ねんきんダイヤル（年金相談に関する一般的な問い合わせ）☎ 0570 - 05 - 1165

②ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号　☎ 0570 - 058 - 555

▶ **受付時間（①②ともに）**　月：8 時 30 分～ 19 時　火～金：8 時 30 分～ 17 時 15 分、第 2 土：9 時 30 分～ 16 時

※月曜日が祝日の場合、次の平日は 19 時までです。土日祝（第 2 土曜を除く）、年末年始は利用できません。

和歌山西年金事務所の窓口で相談する場合は、必ず事前に予約をしてください

▶ **予約専用電話番号**　☎ 0570 - 05 - 4890　月～金（土日祝、年末年始を除く）8 時 30 分～ 17 時 15 分

※お問い合わせ・ご予約の際は、事前に基礎年金番号がわかるものをご準備ください。

1 歳未満のお子さんを育てる自営業やフリーランス等の方へ

■ 国民年金保険料の育児免除制度が始まりました

手続きを
お忘れなく！

令和 8 年 10 月から、子育て中の自営業の方などを対象とした、国民年金保険料の「育児免除制度」が始まりました。月額 17,920 円（令和 8 年度）の保険料が免除され、免除期間中も保険料を納付したものとして、将来受け取る年金額に反映されます。

免除対象期間は、子どもが 1 歳になる誕生日の前月までです。所得制限はなく、父母ともに対象となる場合は、それぞれ免除を受けることができます。

免除を受けるためには申請が必要です。対象となる方は、忘れずに手続きをしてください。

●**対象**　1 歳未満の子と同居し、養育している父母または養父母で、国民年金第 1 号被保険者の方（自営業、フリーランス、農業・漁業に従事している方、アルバイト・無職の方など）

●**免除期間**　令和 8 年 10 月以降で、子を養育することになった月から、1 歳になる誕生日の前月まで

※産前産後免除の対象となる方は、その期間に続く 9 カ月間が育児免除の対象です。

※子と同居しなくなるなど、免除要件を満たさなくなった場合は、届出が必要です。

制度についての詳細はこちら

申請はスマートフォンから！電子申請がかんたん便利

24 時間 365 日、スマートフォンで申請できます。原則として、書類の添付は不要です。

※マイナンバーカードをお持ちでない方は、本人確認書類を持参のうえ、保険年金課または年金事務所で手続きしてください。



マイナポータル（電子申請）はこちら

【問い合わせ】保険年金課　☎ 483 - 8436

■ e-Tax（電子申告）による確定申告が便利です

確定申告には、パソコンやスマートフォンで手続きができる e-Tax をぜひご利用ください。

e-Tax を利用すれば、自宅にいながら、待ち時間なく確定申告が完了します。さらに、マイナポータルと連携することで、控除に必要な情報が自動で入力され、領収書の整理や計算の手間も大幅に軽減されます。

申告時期になって慌てないよう、今のうちに準備を始めましょう。



マイナンバーカードと「2 つのパスワード」を確認

e-Tax を利用した確定申告には、マイナンバーカードと下記の 2 つのパスワード（マイナンバーカード受取時に設定していただいたもの）が必要です。

①署名用電子証明書のパスワード（英数字 6 ～ 16 桁）

②利用者証明用電子証明書のパスワード（数字 4 桁）

マイナンバーカードの有効期限が切れている場合やパスワードが不明な場合は、市民課・下津行政局・各支所で再発行および再設定ができます。確定申告の始まる 2 月以降は窓口の混雑が予想されますので、早めのご確認をお願いします。

マイナポータルとの連携で「自動入力」できます

マイナンバーカードを使い、マイナポータルと連携すると、控除に必要な情報を自動で取得して申告書に反映でき、手入力や計算の手間を減らせます。

項目	こんなに便利に
医療費控除	1年分の医療費通知情報をまとめて自動取得できます。ご家族分も取得できます。
ふるさと納税（寄附金控除）	複数の自治体への寄附も一括で反映できます。
公的年金等の源泉徴収票	年金の源泉徴収票データを自動取得できます（※ねんきんネットとの連携が必要です）。
給与所得の源泉徴収票	勤務先がeLTAX等でデータを提出している場合に取得できます。

※マイナポータル連携のご利用には、初回のみ、利用者情報の登録や各種サービスとの連携設定が必要です。設定は数分で完了し、翌年以降は不要になります。

設定方法はこちら

【問い合わせ】　海南税務署　☎ 482 - 0900（確定申告）　　市民課　☎ 483 - 8501（マイナンバーカード）

■「税を考える週間」作品展示会を実施します

11 月 11 日～ 17 日は「税を考える週間」です。

この機会に税の仕組み、使い道や必要性について理解を深めていただくため、下記のとおり税に関する作品を展示します。税が私たちの暮らしをどのように支えているか、考えてみませんか？

●**内容**　税に関する習字（小学生）と作文（中学生・高校生）の優秀作品を展示します。

●**日時**　11 月 11 日㈬～ 25 日㈬　9 時～ 18 時

※ 11 日は 12 時から、25 日は 15 時まで。

●**場所**　物産観光センター（海南駅構内）

【問い合わせ】　海南税務署　☎ 482 - 0900

「税を考える週間」特設ページを開設

パソコンやスマートフォンでの申告・納税といった便利な手続きの方法や、税の役割や仕組みなどを分かりやすく解説しています。親子で楽しめる学習コーナーもありますので、ぜひご覧ください。

■ 人権について考えてみませんか



人権とは、全ての人が生まれながらに持つ、幸せに生きるための大切な権利のことです。11 月 11 日から 12 月 10 日までの「人権を考える強調月間」に合わせて、市では、人権への理解を深めるためのイベントや、人権相談を実施します。

かいなん人権フェスティバル

●**日時**　11 月 14 日㈯　13 時 30 分～ 16 時（開場 13 時）　●**場所**　市民交流センター
●**内容**　講演会「生きるということ」　講師：歌手・俳優 杉良太郎さん
（※講演会には整理券が必要です。整理券の配布は終了しています。）
海南人権標語コンテスト表彰式、人権擁護委員による特設人権相談 など

【問い合わせ】市民交流課　☎ 483 - 8439

詳しくはこちら

特設人権相談（無料）

いじめ、体罰、差別、誹謗中傷などでお悩みの方は、ひとりで抱え込まずにご相談ください。専門の相談員がお話をうかがい、解決方法を一緒に考えます。

▶人権擁護委員による特設人権相談（予約不要）
●**日時**　12 月 4 日㈮　13 時～ 16 時
●**場所**　海南保健福祉センター　相談室 1
住民センター　第 1 会議室
下津防災コミュニティセンター　第 1 研修室

【問い合わせ】市民交流課　☎ 483 - 8439

▶弁護士による特設人権相談（予約要）
●**日時**　12 月 6 日㈰　13 時 30 分～ 16 時 30 分
●**場所**　和歌山県民文化会館　410 会議室
●**電話申込**　11 月 6 日㈮　9 時～（先着順）

【申し込み・問い合わせ】
和歌山県人権政策課　☎ 441 - 2563

「第 44 回和歌山県小学校人権の花運動」写真コンテストで市内 5 校が入賞しました

和歌山県人権啓発活動ネットワーク協議会が主催する「第 44 回和歌山県小学校人権の花運動」写真コンテストで、市内の小学校 5 校が入賞しました。この運動は、児童が協力して花を育てる中で命の大切さを学び、思いやりの心や人権への理解を深めることを目的としています。

●**優秀賞**　日方小学校、大野小学校、北野上小学校
●**奨励賞**　東海南小学校、加茂川小学校


日方小学校


大野小学校



北野上小学校

【問い合わせ】　市民交流課　☎ 483 - 8439

■ 障害への理解を深めましょう

【申し込み・問い合わせ】社会福祉課　☎ 483 - 8602

障害者基本法では、国際障害者デーである 12 月 3 日から 9 日までの 1 週間を「障害者週間」と定めています。
障害の有無に関わらず、お互いを尊重しながら共生する社会を実現するためには、障害への理解を深めることが大切です。全ての人が互いに、その人らしさを認め合いながら、共に生きる社会の実現を目指しましょう。

障害を理由とした差別をなくすために

障害者差別解消法では、障害を理由とした「不当な差別的取扱い」を禁止するとともに、「合理的配慮の提供」を義務付けています。

●**「不当な差別的取扱い」とは？**
正当な理由なく、障害があるということを理由にサービスなどの提供を拒否したり、提供にあたって条件を付けたりすることです。
（例）・受付の順番を後回しにする
・アパートなどの入居を断る
・付添人なしでの入店を許可しない　など

●**「合理的配慮の提供」とは？**
障害のある人から、生活のしづらさを感じる社会の中の障壁を取り除くよう求められたときに、無理のない範囲で対応することです。
（例）・段差のある場所で、スロープなどを使って車いす利用者を補助する
・筆談、手話などによって意思疎通を図る　など

ヘルプマークをご存じですか

●**ヘルプマークの交付（無料）**
「ヘルプマーク」とは、援助や配慮を必要としている方が、そのことを周囲に知らせることができるマークです。義足を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方などを対象に、援助や配慮を受けやすくする手助けをするために交付しています。
ヘルプマークを身につけている方を見かけたときは、席を譲る、声をかけるなど、思いやりのある行動を心がけてください。
※ヘルプマークの交付には申請が必要です。詳しくは社会福祉課までお問い合わせください。
右記二次元コードから電子申請も可能です。


ヘルプマーク

電子申請はこちら

障害福祉に関する相談窓口

障害に関するあらゆる相談を受け付けています。
①海草サポートセンターらん（大野中 732 - 1）☎ 488 - 6314　②療育センター AOI（船尾 438）☎ 483 - 0454

障害者への虐待を発見した場合は、上記①②または社会福祉課まで通報してください。
通報した方の秘密は守られます。

Jアラートの試験放送を実施します

【問い合わせ】危機管理課　☎ 483 - 8406

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、国による J アラート（全国瞬時警報システム）を用いた試験放送が行われます。なお、気象状況などにより、中止することがあります。

●**試験放送日時**　11 月 11 日㈫ 11 時（予備日：11 月 25 日㈫　※延期する場合は市ホームページでお知らせします。）
●**放送内容**　「これは、J アラートのテストです」を 3 回繰り返します。



幼稚園・支援センターからのお知らせ

マリア幼稚園　問 ☎ 482 - 2190

①未就園児クラス「アンナマリア」

『牛乳パックでこまを作ろう』
▶**日時**　11 月 11 日㈫　10 時～ 11 時

『パクパクひよこさんを作ろう』
▶**日時**　11 月 18 日㈫　10 時～ 11 時

『のぼるよねずみくんを作ろう』
▶**日時**　11 月 25 日㈫　10 時～ 11 時

②園庭開放（子育て相談可）
▶**日時**　11 月 4 日㈫
10 時～ 11 時 30 分

※①は、各実施日の 2 日前までにお申し込みください。

子育て支援センター五月山
問 ☎ 483 - 7778

育児講座「こどもの発達」
▶**講師**　奥田美和子先生
▶**日時**　11 月 20 日㈭　10 時 30 分～ 11 時 30 分

※両施設ともに未就園児とその保護者が対象です。

11 月の子育てひろば（申込不要）

問 生涯学習課　☎ 492 - 3349

マラカスをつくろう

▶**日時・場所**（10 時～11 時 30 分）

日程	場所
10 日㈫	大野公民館
11 日㈫	黒江防災コミュニティセンター
12 日㈬	亀川公民館
24 日㈫	巽コミュニティセンター
30 日㈰	下津防災コミュニティセンター

▶**対象**　未就園児とその保護者
▶**持ち物**　タオル、飲み物
※汚れてもいい服装でお越しください。

スポセンひろば「手作りボールで体を動かそう！」

▶**日時**　27 日㈭　10 時 30 分～ 11 時 30 分
▶**場所**　海南スポーツセンター
※雨の場合は屋内遊びとなります。
▶**対象**　未就園児とその保護者
▶**持ち物**　タオル、飲み物



11 月のほっとカフェ（申込不要）

問 生涯学習課　☎ 492 - 3349

子育て中の方が自由に交流できる場です。

▶**日時・場所**（10 時～11 時 30 分）

日程	場所
5 日㈬	巽コミュニティセンター
13 日㈭	下津防災コミュニティセンター
25 日㈫	黒江防災コミュニティセンター

※出入りは自由です。
▶**持ち物**　お子さんの飲み物

健康課からのお知らせ

問 健康課　☎ 483 - 8441



歯のフッ化物塗布

▶**日時**　11 月 19 日㈬
14 時～ 14 時 30 分
▶**場所**　海南保健福祉センター 2 階
▶**対象**　1 歳 6 カ月健診終了後から、6 歳の誕生日の前日まで
▶**持ち物**　母子手帳、歯ブラシ、タオル
▶**申込期限**　11 月 18 日㈫

申し込み



親子で楽しく体を動かす運動遊びや、子育てに役立つ講座、保護者のリフレッシュにつながる講座などを開催しています。現在募集中の講座は、市ホームページに掲載しています。右記二次元コードから、ご確認のうえ、お申し込みください。

問 生涯学習課　☎ 492 - 3349

申し込み

子育ての悩み ひとりで抱え込まないで

11 月は児童虐待防止推進月間です

問 子育て推進課　☎ 483 - 8663

「イライラしてしまう」、「子育てがつらい」、「子どもへの接し方が分からない」と感じることはありませんか。子育ての悩みや不安は、ひとりで抱え込まなくて大丈夫です。

「こんなことで相談してもいいのかな」と思うことでも、気軽にお話しください。下記の相談先では、お話を伺いながら、子どもとの関わり方や困りごとへの対応を一緒に考えます。



【相談先】

児童相談所 相談専用ダイヤル　☎ 0120 - 189 - 783（24 時間 365 日）

海南市こども家庭センター　☎ 483 - 8663
（8 時 30 分～ 17 時 15 分　土日祝・年末年始を除く）

【親子のための相談 LINE】

電話で話しにくい場合は LINE で気軽に相談を！

（10 時～ 20 時　土日祝・年末年始除く）

■ 第 70 回海南市駅伝競走大会参加者募集



市民防災公園「海南ハレアメ」の敷地内を中心とした、アップダウンが少なく走りやすいコースです。ぜひお気軽にご参加ください。

●**日程**　令和 9 年 1 月 11 日（月・祝）
●**コース**　〈スタート〉海南 nobinos 北側 → 海南ハレアメ敷地内および周辺（2 周）→〈ゴール〉市民運動場
●**部門等**

部門	スタート	参加できる方	参加料（1チーム）
小学生（男女混合可）	9時20分	海南海草地方の小・中学校に在籍する児童・生徒（小学生は4年生以上） ※学校単位の参加に限ります。単独編成が難しい場合は連合チームも可能です。	無料
小学生女子			
中学生男子	9時23分		
中学生女子			
一般（男女混合可）		高校生以上の方 ※お住まいの市町村に関係なく、どなたでもご参加いただけます。	・全員高校生のチーム　無料 ・市内在住の方が 4 名以上いるチーム（補欠も含む）　2,000 円 ・その他のチーム　3,000 円
一般女子			

●**申込方法**　右記二次元コードからお申し込みください。
※参加料は 1 月 7 日㈬に実施する監督会議の際にお支払いいただきます。
●**申込期限**　12 月 7 日㈰　17 時 15 分

申込フォームはこちら

●**その他**　小・中学生については、第 26 回市町村対抗ジュニア駅伝競走大会選手選考の参考レースとします。
※**大会当日はコース周辺で交通規制を行います**（8 時 45 分～ 11 時頃）。交通規制中は海南ハレアメの駐車場はご利用いただけませんので、応援にお越しの方や海南ハレアメに来園される方は、近隣の臨時駐車場をご利用ください。コースや交通規制、臨時駐車場など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら

【問い合わせ】生涯学習課　☎ 492 - 3364

■ スポーツ振興などに貢献された方を推薦してください

スポーツの競技力向上や振興に尽力され、顕著な功績を収められた個人・団体を表彰します。該当すると思われる方がいる場合は、所属する競技団体を通じて推薦してください。

●**対象**
①選手・団体　令和 8 年 1 月 1 日～ 12 月 31 日までの期間における競技成績が、各賞の選考基準に当てはまる方
②指導者　選手または団体の育成等、スポーツの振興に貢献したと認められ、各賞の選考基準に当てはまる方
●**推薦方法**　推薦書等に必要事項を記入のうえ、郵送または持参によりご提出ください。
※「①選手・団体」は、競技成績を確認できるもの（賞状のコピーなど）を添付してください。
●**推薦書について**　市ホームページからダウンロードできます。また、市スポーツ協会加盟団体には郵送します。
●**提出先**
・海南市体育事業実行委員会事務局（生涯学習課内）
〒 649 - 0121　下津町丸田 217 - 1　☎ 492 - 3364（土日祝、年末年始を除く 9 時～ 17 時 15 分）
・海南市スポーツ協会事務局（総合体育館内）
〒 642 - 0022　大野中 1106　☎ 483 - 4300　（土日祝、年末年始を除く 9 時～ 17 時 15 分）
●**提出期限**　令和 9 年 1 月 8 日㈮　17 時 15 分必着
※各賞の選考基準や推薦方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】生涯学習課　☎ 492 - 3364

詳しくはこちら

認知症カフェ

認知症の方やご家族に限らず、地域の方もご参加いただける、情報交換や交流の場です。
時間内は出入り自由です。お気軽にご参加ください。

ナラティブカフェ（参加費100円）

- **日時** 11月17日(火) 13時30分～15時30分
- **場所** ライフパートナー重根1階（重根348-2）
- **内容** ピザ作り・認知症相談
- **問い合わせ** NPO法人 紀伊の風 ☎487-3447

高齢介護課 ☎483-8762

こころカフェ（参加費100円）

- **日時** 11月19日(木) 13時30分～15時30分
- **場所** こころハウス集会所（下津町丸田232-4）
- **内容** アルトサックス演奏と茶話会
- **問い合わせ** ケアプランセンターこころ ☎499-8753

高齢介護課 ☎483-8762

やすらぎカフェ（参加費100円）

- **日時** 11月24日(火) 13時～15時
- **場所** 内海中央地区集会所（名高287-7）
- **内容** 認知症相談（※要予約 別室個別対応可）・認知症のお話を交えてのリズム体操・脳トレ
- **問い合わせ** 公益社団法人 認知症の人と家族の会 和歌山県支部 ☎432-7660

高齢介護課 ☎483-8762

認知症サポーター養成講座



認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成しています。認知症は身近な病気です。認知症の症状や接し方を理解し、地域で支え合う輪を広げましょう。

①日時 11月12日(木) 15時～16時

来場またはオンラインで参加可能

場所 市役所3階 会議室3B
申込方法 右記二次元コードから、またはお電話でお申し込みください。
※オンラインで参加希望の方は、可能な限り右記二次元コードからお申し込みください。
オンラインで参加の方には、講座終了後に冊子・オレンジリングを郵送します。
申込期限 11月10日(火) 17時

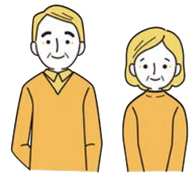
申し込み

②日時 12月10日(木) 15時～16時

来場でのみ参加可能

場所 海南保健福祉センター2階 多目的ホール
申込方法 右記二次元コードから、またはお電話でお申し込みください。
申込期限 12月8日(火) 17時

申し込み



申し込み・問い合わせ 高齢介護課 ☎483-8762

11月の救急ガイド

●休日在宅当番医 受付 9時～16時

日	当番医	住所地	電話番号
1日	みぞばたクリニック	紀美野町動木	☎489-6100
3日	たきもと内科クリニック	阪井	☎485-2322
8日	西本内科外科医院	下津町黒田	☎492-2241
15日	おくクリニック	名高	☎483-5421
22日	しんがきクリニック	名高	☎483-5252
23日	谷田クリニック	紀美野町小畑	☎489-6800
29日	細部医院	下津町下	☎492-2164

※変更になる場合があります。

夜間の問い合わせ
和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

●献血にご協力をお願いします

日	時間	場所
23日(月)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ海南店
	13:00～16:30	
28日(土)	10:00～12:00	道の駅海南サクアス
	13:00～16:00	

※変更になる場合があります。

献血バスの日程は、海南市公式LINEでも配信しています。

精神障害者家族教室

精神疾患、精神障害をお持ちの方のご家族などを対象にした教室です。講演の後には、講師への質問コーナーもあります。同じ境遇にあるご家族同士で、日ごろの思いを分かち合いましょう。

日時 11月16日(月) 14時～15時30分
場所 海南保健所（大野中939）2階 大会議室
内容 講演「ひきこもりと精神疾患～精神疾患の基礎知識を踏まえて～」
講師 和歌山県立医科大学医学部 舩井 翔平 医師
定員 30人
申込方法 お電話でお申し込みください。
申込期限 11月11日(水)
主催 海南海草圏域精神障害者家族会 紙ふうせん
海南保健所

申し込み・問い合わせ 海南保健所 ☎482-0600

11月の生きがい教室

対象 50歳以上の方
受講料 無料（材料費などは自己負担）
申し込み・問い合わせ 各公民館まで
開館時間 13時30分～17時、19時～21時30分
※1は下津防災コミュニティセンター（☎492-0251）
※2は生涯学習課（☎492-3349）までそれぞれお問い合わせください。

実施場所	開催日時	内容	講師
黒江防災コミュニティセンター（☎483-5220）	20日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	21日(土) 14:00～	世代間交流（黒江地区の集い）	
日方公民館（☎482-6865）	13日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
日方小学校	17日(火) 9:45～	世代間交流	
内海幼稚園	6日(金) 10:00～	世代間交流	
内海公民館（☎482-2158）	17日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
大野公民館（☎483-5150）	10日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
大野幼稚園	24日(火) 10:00～	世代間交流	
亀川公民館（☎483-5282）	6日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
亀川小学校	13日(金) 10:30～	世代間交流	
亀川幼稚園	16日(月) 10:00～	世代間交流	
巽幼稚園	2日(月) 10:00～	世代間交流	
巽コミュニティセンター（☎487-4753）	27日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
北野上公民館（☎488-0988）	7日(土) 8:00～	社会見学（京都方面）	
	24日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
中野上公民館（☎487-4726）	2日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
東海南小学校	13日(金) 10:30～	世代間交流	
南野上公民館（☎487-1481）	16日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
下津幼稚園※1	17日(火) 10:00～	世代間交流	
加茂川小学校※1	16日(月) 9:00～	世代間交流	
大東小学校※1	10日(火) 10:40～	世代間交流	
塩津コミュニティセンター（☎492-2066）	14日(土) 14:00～	落語会	紀の会
大崎会館（☎492-2110）	24日(火) 14:00～	音楽教室（みんなで歌おう）	井澤慶三先生
市民交流センター※2	11、18、25日(水) 14:00～	健康体操	水主悦子先生

お知らせ

マイナンバーカードの手続きに関する臨時窓口を開設（要予約）

マイナンバーカードの受け取りなどの手続きは、事前の予約により、市役所1階（市民課）臨時窓口で行うことができます。

※WEBで予約できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**11月の臨時窓口 開設予定日時**
8日㈯・29日㈯ 9時～12時
17日㈪ 17時20分～19時30分

●**臨時窓口でできること**
・マイナンバーカードの交付申請と受け取り
・電子証明書の更新
・暗証番号の再設定と初期化

予約はこちら

【問い合わせ】
市民課 ☎483-8501

市議会生中継をスマホなどでご覧いただけます

●**次回定例会の予定（本会議）**
【一般質問】12月1日㈫～3日㈭
【議案審議】12月4日㈮・7日㈪
【討論・採決】12月15日㈫

※各日9時30分開始予定
※日程は会議の進行状況により変更となる場合があります。

議会中継ページ

【問い合わせ】
議会事務局 ☎483-8700

地域活動支援センター事業委託事業者を公募します

地域活動支援センター事業は、障害のある方が、創作活動や地域の方々との交流を通じて、自立した生活が送れるよう支援する事業です。令和9年4月からの事業運営を受託する事業者を公募します。

●**業務名** 海南市地域活動支援センター事業

●**業務期間** 令和9年4月1日～令和12年3月31日（3カ年）

●**選考方法** 公募型プロポーザル方式（企画提案による選考）

●**公募スケジュール**
・質問受付 11月2日㈰～13日㈭17時（必着）
・企画提案書等提出 11月2日㈰～12月11日㈮ 17時（必着）
・選定委員会 令和9年1月中旬
・受託候補者決定・結果通知 令和9年1月下旬

※参加資格、提出書類など、詳しくは募集要領をご覧ください。募集要領は、市ホームページからダウンロードできます。

募集要領はこちら

【問い合わせ】
社会福祉課 ☎483-8602

交通事故などで医療を受ける場合は届出を

国民健康保険に加入している方が、交通事故、傷害行為、飲食店での食中毒などの第三者による行為が原因で医療機関を受診する場合は、速やかに市に届け出てください。

市は、第三者の行為による治療費（保険給付分）を、法令に基づき加害者に請求し、医療費の適正化に努めています。加入者の皆さんのご協力をお願いします。

●**必要書類** マイナ保険証（資格確認書）、各種届出書（市ホームページからダウンロードできます。）

※労災保険が適用される場合、国民健康保険での受診はできません。

詳しくはこちら

【問い合わせ】
保険年金課 ☎483-8404

塗装&防水
創業55年 安心と実績
地元に育てていただいた町のペンキ屋さん
海南市の外壁・屋根塗装・雨もり修理のことならお任せください。
診断・お見積もり無料
SAKAGUCHI TOSOU
有限会社 阪口塗装
お気軽にお電話ください
0120-533-218
http://www.sakaguchitosou.com
海南市重根258番地5 TEL.073-487-3321

地元就職情報「海南市で働こう！」

採用予定のある市内事業所の紹介など、地元就職情報をホームページに掲載しています。

また、LINEでも、就職イベントの開催情報など、地元就職に関する情報をお届けしています。

就職活動中の方はもちろん、来年以降に就職活動を控えている学生の皆さんや、保護者の方もぜひご利用ください。

ホームページ

LINE 登録

都市計画道路変更案の縦覧を実施

都市計画道路「日方井田線」および「日方線」の変更案の縦覧を行います。期間中、変更案に対する意見書を提出することができます。

●**縦覧期間** 11月16日㈪～30日㈪（土日祝を除く）

●**縦覧場所** 都市整備課（市役所3階）、日方支所

●**意見書の様式** 意見書の様式は、縦覧場所に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。なお、所定の様式以外でも、必要事項（住所、氏名、電話番号、意見の要旨）が記載されていれば提出できます。

●**意見書提出期限** 11月30日㈪17時15分（必着）

意見書の提出方法など詳しくはこちら

【問い合わせ】
都市整備課 ☎483-8480

【問い合わせ】
産業振興課 ☎483-8461

再使用可能な粗大ごみをリユース品として無料で提供

クリーンセンターでは、ごみの減量化・資源化の取り組みの一環として、持ち込まれた粗大ごみの中から再使用が可能なものを、リユース品として展示し、市民の皆さんに無料で提供しています。

リユース品の展示内容や応募方法等については、市ホームページをご覧いただくか、直接お問い合わせください。

詳しくはこちら

【問い合わせ】
クリーンセンター
☎483-8448

中小企業設備投資促進事業補助金のご案内

市内の中小企業者が、設備を取得する際にかかる経費の一部を補助します。

●**対象者** 製造業（製造問屋を含む）を営み、次の全てを満たす事業者
①資本金の額または出資の総額が2千万円以下
②市内に本店を有し、3年以上継続して事業を営んでいること

●**補助対象設備** 直接製造業に使用する機械・装置や金型で、次の全てを満たす設備
①市内の工場に設置するもので、設備取得額が50万円以上の設備
②固定資産税の申告を行う設備
③中古品またはリース契約ではない設備

※設備を購入（発注・契約）する前に計画書などの提出が必要です。事前にご相談ください。

●**補助率** 取得経費の10分の1以内（上限300万円）

●**申請期限** 12月28日㈪（先着順）

※予算がなくなり次第終了します。

詳しくはこちら

【問い合わせ】
産業振興課 ☎483-8460

不用品・粗大ゴミ代行サービス
【営業区】海南市・紀美野町（旧野上地区）
お気軽にどうぞ！
詳しくはホームページをご覧下さい。
http://www.komuku.com 小椋リビング 検索
ゴミ処理 無料相談 承ります
遺品整理 も承ります
明るい環境づくりをめざす
小椋リビングクリーン株式会社
〒642-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2
TEL073-489-3041 FAX073-489-3838
■一般廃棄物収集運搬許可（海南市）許可番号 第7号 ■一般廃棄物収集運搬許可（紀美野町）許可番号 第303046001号
KOMUKU

事業承継のご相談をお受けします

和歌山県事業承継・引継ぎ支援センターは、国が設置する公的な相談窓口です。事業の円滑なバトンタッチをサポートし、スムーズな承継を支援します。

「後継者がいない」、「従業員に会社を任せたい」、「新分野への進出を検討したい」など、ご相談があればお気軽にお問い合わせください。相談は無料。秘密は厳守します。

詳しくはこちら

【申し込み・問い合わせ】
和歌山県事業承継・引継ぎ支援センター　☎499-5221

小規模企業共済制度のご案内

小規模企業の経営者や役員のための退職金積立制度です。掛金は全額所得控除の対象となります。

詳しくはこちら

【問い合わせ】
(独)中小企業基盤整備機構
☎050-5541-7171

税理士による「税の無料相談」を実施します

税理士が税の相談に秘密厳守でお答えします。

●**日時**　11月5日㈭、6日㈮　13時30分～16時30分
●**場所**　海南nobinos4階　会議室B
※要予約（1人30分まで）

【申し込み・問い合わせ】
近畿税理士会海南支部事務局（栗栖・井上合同会計事務所内）
☎482-5006

秋の全国火災予防運動

火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防運動を実施しますので、ご協力をお願いします。

●**期間**　11月9日㈰～15日㈰
●**内容**　①住宅用火災警報器の設置推進、②感震ブレーカーの設置推進、③工場・倉庫等における消火訓練・立入検査など、防火安全対策の徹底、④山火事防止表示板の点検整備

《**令和8年度全国統一防火標語**》
「火の確認　いい日を支える　いい習慣」

【問い合わせ】
消防本部警防課　☎483-8711

入札参加資格審査申請の受付について

令和9年度以降、海南海草老人福祉施設事務組合が発注する物品の製造・販売などの入札に参加を希望する方は、入札参加登録が必要です。

●**受付期間**　12月1日から令和9年1月31日まで（土日祝・年末年始を除く）

詳しくはこちら

【問い合わせ】
海南海草老人福祉施設事務組合
☎489-3631

募集

自衛官等募集

●**募集種目**　①一般曹候補生 ②2等陸・海・空士 ③高等工科学校生徒（推薦）④高等工科学校生徒（一般）
●**受付期限**　①11月20日㈮ ②11月26日㈭ ③11月27日㈮ ④令和9年1月14日㈬

※詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】
防衛省自衛隊和歌山地方協力本部有田募集案内所
☎0737-82-6631

友だち募集中
LINE 公式アカウント
@567pqbzd
LINEはじめました！ぜひお気軽にお問い合わせください。
公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

働く楽しみいきがいづくり！あなたの笑顔みたいから。
会員募集
60歳以上のお仕事したい方に！
・介護補助　・スーパー関連
・広報誌配布　・工場内軽作業
・植木の手入れや草刈り
などなど（センターにより異なります）
女性会員も活躍中♪
事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事お引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。
お問合せ先
公益社団法人
海南市シルバー人材センター
電話(073)499-4344
海南市日方1289番地26
厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業　公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

講座・教室

生活支援サービス従事者研修受講者募集

高齢者の自立した生活を支えるため、掃除や調理などの家事を援助する仕事に必要となる、知識や技術を学ぶ研修を開催します。

介護の資格がない方も、研修を受講し、介護事業所に所属することで、この仕事に従事できます。興味のある方は、ぜひお申し込みください。

●**日時**　11月26日㈭、27日㈮　各日10時～15時30分
※両日の受講が必須です。遅刻・欠席をされた場合は、修了証を発行できませんので、ご注意ください。
●**場所**　市役所3階　会議室3C
●**内容**　介護保険制度の理解、訪問介護サービスAの担い手の職務、尊厳の保持と自立支援、コミュニケーション技術、生活支援技術、緊急時の対応等
●**受講料**　無料
●**定員**　15人（先着順）
●**持ち物**　筆記用具、飲み物、昼食
●**申込方法**　下記二次元コードからまたは電話でお申し込みください。
●**申込期限**　11月18日㈬　17時15分

詳しくはこちら

【問い合わせ】
高齢介護課　☎483-8764

ゆうゆうスポーツクラブ海南 大人向け無料体験キャンペーン

スポーツを始めてみたい方、気になる教室がある方におすすめです。

通常、1教室につき700円から1,000円の受講料が必要ですが、期間中は約30種類の教室を、各1回、無料で体験していただけます。

●**期間**　11月1日㈰～12月25日㈮
●**対象**　高校生以上の方

詳しくはこちら

【申し込み・問い合わせ】
ゆうゆうスポーツクラブ海南
☎483-6454

市民大学教養講座

〈ふるさと講座「日方往来・野鉄廃線跡と杉尾神社・亀池を訪ねて」〉

野鉄廃線跡や杉尾神社、亀池を訪ねて、約6キロのコースを歩きます。

●**日時**　12月13日㈰　9時30分～12時（集合・解散）
●**場所**　巽コミュニティセンター

●**講師**　元歴史民俗資料館館長　野田泰生氏
●**定員**　20人（先着順）
●**申し込み**　11月9日㈰8時30分～

〈ミニチュアドールハウスのクリスマスBOXを作りましょう〉

●**日時**　11月26日㈭　14時～16時
●**場所**　海南nobinos　多目的室2
●**講師**　東紀子氏
●**材料費**　1,500円
●**定員**　10人（先着順）
●**申し込み**　11月9日㈰8時30分～

【申し込み・問い合わせ】
中央公民館　☎482-2507

イベント

音楽ライブイベント「第2回シンガーソングライター大集合」

老若男女問わず、無料で楽しめる音楽ライブイベントです。

●**日時**　11月22日㈰　13時～16時
●**場所**　海南nobinos　野外ステージ
※雨天時は延期し、12月13日㈰13時から一灯舎（多田99）で開催します。

【問い合わせ】
ザ・ハニービーズ実行委員会（小林）
☎090-3276-6294

公益財団法人 エターナリカ
新しい樹木葬
森の墓園
語らいの小径（こみち）
五色台メモリアルパーク
パンフレット無料配布中【お電話またはインターネットで受付中】

―『語らいの小径』のプラン例―

プラン	納骨数	価格
家族墓永年	2名～	450,000円
個人墓永年	1名	210,000円
合葬式墓所	1体	50,000円

すべて永代供養付き
※納骨費用は別途必要です
ご希望に添えるプランを他にもご用意しております。
和歌山県海草郡紀美野町国木原577番地3
TEL.073-489-5544
電話受付 9:00-17:00（水曜定休）
ホームページ

相談 11 月
Consult Information

日…日程　時…時間　場…場所　相…相談者　☎…電話番号　メ…メール
※相談はすべて無料です。気象警報が発表された場合など、中止または延期となる場合があります。各問い合わせ先までご確認ください。

法律（弁護士）相談（予約制）
①日 10 日(火)時 13 時～ 15 時 30 分
場 住民センター　☎ 487 - 1839
②日 24 日(火)　時 13 時～ 16 時
場 市役所 3 階　会議室 3C
☎ 483 - 8455（市民交流課）
※申し込みは①・②とも、相談日の 1 週間前の火曜日から（休日を除く 9 時～ 17 時）、先着 10 人程度

行政相談（国）
日 13 日(金)、27 日(金)
時 13 時～ 16 時
場 海南保健福祉センター
☎ 483 - 8455（市民交流課）
日 10 日(火)　時 13 時～ 16 時
場 下津保健福祉センター
☎ 483 - 8455（市民交流課）

障害・精神保健に関する相談（予約制）
▶精神・ひきこもり
日 11 日(水)　時 9 時 30 分～ 12 時
場 海南保健福祉センター
相 療育センター AOI
☎ 483 - 0454
相 海草サポートセンターらん
☎ 488 - 6314
▶身体・知的
日 11 日(水)　時 13 時 30 分～ 16 時
場 海南保健福祉センター
相 療育センター AOI
☎ 483 - 0454
相 海草サポートセンターらん
☎ 488 - 6314
※申し込みは相談日の前日まで

健康相談
日 24 日(火)　時 14 時～ 15 時
場 住民センター
※血圧測定や検尿も無料。
健康手帳持参（お持ちの方）。
☎ 483 - 8441（健康課）

心配ごと相談
日 6 日(金)、13 日(金)、20 日(金)、27 日(金)
時 13 時～ 16 時
場 海南保健福祉センター
☎ 483 - 6777（社会福祉協議会）
日 10 日(火)　時 13 時～ 16 時
場 下津保健福祉センター
☎ 483 - 6777（社会福祉協議会）

海南保健所各種相談
▶健康診断書発行・性感染症検査・肝炎ウイルス検査（予約制）
日 9 日(月)
時 9 時 30 分～ 10 時 15 分（受付）
▶検便（腸内細菌検査）
日 9 日(月)
時 9 時 30 分～ 10 時 15 分（受付）
▶骨髄バンクドナー登録（予約制）
日 9 日(月)
時 10 時 30 分～ 11 時 30 分
▶こころの健康相談（予約制）
日 11 日(水)　時 13 時 30 分～
日 20 日(金)　時 14 時～
▶医療安全相談
日 月～金　時 9 時～ 16 時
☎ 482 - 0600
※医療に関する各種相談に応じます。

高齢者に関する夜間・休日相談
▶夜間電話相談
日 10 日(火)、24 日(火)
時 17 時 15 分～ 19 時
▶休日窓口相談（予約制）
※ 13 日(金)までに要予約
日 15 日(日)　時 8 時 30 分～ 12 時
場 高齢介護課
☎ 483 - 8762（地域包括支援センター）
▶メール相談（返信は平日となります）
メ korei@city.kainan.lg.jp

常設相談（土日祝を除く）
▶消費者生活相談
時 9 時 30 分～ 16 時
場 市民交流課　☎ 483 - 8777
（海草地域消費生活相談窓口）
▶市民相談
時 9 時～ 17 時　場 市民交流課
☎ 483 - 8455
▶生活支援相談
時 8 時 30 分～ 17 時 15 分
場 生活支援相談窓口（社会福祉課）
☎ 483 - 8432（社会福祉課）
▶教育相談
時 9 時～ 17 時
場 海南保健福祉センター
☎ 482 - 2507（中央公民館）
時 8 時 30 分～ 17 時 15 分
場 学校教育課　☎ 492 - 3348
▶海南医療センター医療相談
時 9 時～ 17 時
場 地域連携室
☎ 482 - 4521（代表）
▶就職相談
時 9 時～ 17 時（閉庁日を除く）
場 ワークサロンかいなん（市役所 5 階）
☎ 488 - 1371
※キッズスペースも完備しています。
▶子育てなんでも相談
時 8 時 30 分～ 17 時 15 分
場 市役所 1 階相談室
相 こども家庭センター
☎ 483 - 8663（子育て推進課）
※事前予約が必要です。 予約フォーム
▶国民健康保険税 時間外納税相談
時 17 時 15 分～ 19 時
☎ 483 - 8435（保険年金課）
※事前予約が必要です。 予約フォーム

納期限のお知らせ
11 月 30 日(月)
納期限までの納付を

■国民健康保険税（第 5 期）　保険年金課　（☎ 483 - 8435）
■介護保険料（第 5 期）　高齢介護課　（☎ 483 - 8761）
■後期高齢者医療保険料（第 5 期）　保険年金課　（☎ 483 - 8435）

図書館通信

海南 nobinos　☎ 483-8739
開館時間 /9 時～ 21 時 30 分　休館日 / 年末年始
※図書館エリアは第 2・4 木曜日に休館します（木曜日が祝日の場合は開館）。
下津図書館　☎ 492-4489
開館時間 /10 時～ 18 時 30 分（平日）
9 時～ 17 時（土・日・祝日）
休館日 / 年末年始、月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

※イベントの内容や申込方法など詳しくは、各施設のホームページまたは SNS をご覧ください。

海南 nobinos
ホームページ

#33 Nobinos Area Concert
（ノビノス　エリア　コンサート）

11 / 7 (土)　18:30 ～ 19:00 @ スターバックス前広場



関西を中心に活動するシンガーソングライター「晴」によるコンサート。力強さと優しさを併せ持つ唯一無二の歌声を、存分にお楽しみください。
対象　どなたでも（無料）

海南クリスマス絵本めぐり

12 / 12 (土)・13 (日)	1 時間ごとに実施 10:00 ～ (最終 14:00 ～) @ ノビノスホール

JR 海南駅から海南 nobinos まで、商店街を巡りながらクリスマスオーナメントを集める体験型イベントです。商店街ではワークショップも開催します。ゴールでは、巨大クリスマスツリーや巨大絵本がお出迎えします！
定員　各回 50 人（先着順）
対象　どなたでも（無料）
申込期間　11 月 7 日(土) 9 時～ 12 月 10 日(木) 21 時

下津図書館
Instagram　X

《おしゃべり解禁 Day》11 月 1 日(日)
《臨時休館》11 月 27 日(金)（館内整理日）

読み聞かせ会

11 / 7 (土)・12 / 5 (土)　11:00 ～ @2 階ランチスペース

読み手　「ぐりとぐらの会」の皆さん

クリスマスリトミックコンサート

12 / 20 (日)	① 11:00 ～ 11:45　② 13:30 ～ 14:15 @ ノビノスホール



迫力満点の金管アンサンブルを全身で感じながら、楽しく体を動かしましょう！
出演　WA ！ BRASS の皆さん
定員　各回 22 組（先着順）
※お子さんを含む 5 人までを 1 組とします
対象　0 ～ 10 歳のお子さんと保護者
料金　1 組 5,000 円
申込期間　11 月 7 日(土) 9 時～ 12 月 7 日(月) 21 時

描いて、見て、聞いて！ 漫画と演芸の世界を楽しもう！　12月26日(土)



プロに学ぼう！ わくわくまんが教室
（11：00 ～ 12：00 @ 多目的室 1）

漫画家いわみせいじ氏とマエオカテツヤ氏によるワークショップを開催します。漫画の描き方を楽しく学んでみませんか。
定員　30 人（先着順）
対象　5 歳から小学 6 年生まで
参加費　無料
申込期間　11 月 20 日(金) 9 時 ～ 12 月 20 日(日) 21 時

いわみせいじ・桂梅團治　二人会
（14：00 ～ 16：00 @ ノビノスホール）

いわみせいじ氏によるステージ漫画、桂梅團治氏による落語、特別ゲスト千田やすし氏による腹話術など、盛りだくさん！司会はマエオカテツヤ氏が務めます！
定員　250 人
料金　大人　前売 2,500 円　当日 3,000 円
18 歳以下　前売・当日ともに 1,000 円
※前売券は海南 nobinos、物産観光センターで販売。



広報かいなん
令和8年11月号 No.260
編集・発行 海南市シティプロモーション課
〒642-8501 和歌山県海南市南赤坂11番地
☎073-482-4111（代表） Fax 073-482-0099
メール／cp@city.kainan.lg.jp
ホームページ／https://www.city.kainan.lg.jp

海南スポーツ博覧会2026

11月28日(土) 開催

会場　海南nobinos、
日方小学校運動場・体育館

入場参加無料

見るだけでもちょっと体験するだけでもOK！子どもから大人まで気軽に楽しめるスポーツの博覧会です。

スポーツ体験



12時30分～15時
ノビノス芝生広場、日方小学校運動場・体育館
スタンプラリーをしながら、様々なスポーツが体験できます。動きやすい靴・服装でお越しください（サンダル等は不可）。

eスポーツ体験



10時～12時、13時～15時　多目的室2
ドライビングシミュレータでレース体験ができます。
（対象：小学校高学年以上）

パフォーマンス発表



展示・紹介





10時～15時　多目的室2
海南市にゆかりのある選手のユニフォームの展示や地元チームを紹介します。

防災体験コーナー





10時～12時、13時～15時
ノビノス芝生広場
止血法･ロープワーク･簡易担架作り･防災用トイレ組み立て体験など。

指導者向けスポーツセミナー【要事前申込】

※下記二次元コードからお申込みください。
（申込受付期間　11月1日(日)9時～20日(金)17時）

対象：スポーツ指導者（定員各部50人（先着順））
会場：会議室A

●第1部　10時30分～11時30分
「Players First 子どもが主役の組織づくり」
講師　松永 英機 氏
（岐阜県サッカー協会　技術委員長、FAコーチ）

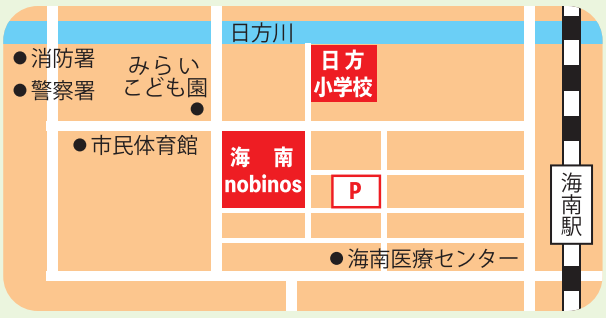


申込第1部

●第2部　13時30分～14時30分
「スポーツ指導とパワーハラスメント
安心・安全な指導環境づくり」
講師　土橋 弘幸 氏
（どばし・おざき総合法律事務所　弁護士）

申込第2部

会場周辺図



問い合わせ　海南スポーツ博覧会2026実行委員会事務局
（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
☎483-6454（9時～17時）

※スポーツセミナー以外は事前申込不要です。
※イベントの内容を変更する場合があります。
最新情報はホームページでご確認ください。

人口／45,139人（男21,041人　女24,098人）
世帯数／21,775世帯（令和8年9月末日現在）
出生15人　転入66人　死亡62人　転出76人（令和8年9月1日～30日）

市公式SNSアカウント