広報

かいなん

2017
9

よさこい演舞
（第25回ふるさと海南まつり）

災害に備えて
～いざという時のために準備しよう～

問 危機管理課（☎483 - 8406）

非常持ち出し品・備蓄品を準備しましょう

災害時に必要なものは各家庭で異なります。下表を参考に家族で話し合って、災害に備えましょう。

【例】準備するもの	①	②	③
携帯電話、大判のハンカチ	○		
各種ストラップ（小型万能ナイフなど）、筆記用具、雨具、ふろしき	○	○	
作業用手袋、ロープ、サバイバルブランケット、万能ナイフ類、救急袋、携帯ラジオ、充電器、粘着テープ、ライター、レジャーシート、タオル、ティッシュ、ウェットティッシュ、トイレットペーパー、使い捨てカイロ、安全ピン		○	
非常食、飲料水、常備薬、懐中電灯、ポリ袋、現金、電池、新聞紙、ダンボール		○	○
毛抜き、マスク、簡易トイレ、衣類、毛布、調味料、食器類、ラップ、アルミホイル、缶切り、カセットコンロ・ボンベ、鍋、歯磨きセット、石けん、ドライシャンプー、重曹、工具類、地図、ローソク、非常用給水袋・タンク類、キッチンペーパー、ホワイトボード、さらしの布、スリッパ、蚊取り線香			○

①「いつも」の備え・・・いつも持ち歩くかばんなどに携帯しておきましょう。
②「非常持ち出し品」の備え・・・すぐに持ち出せるようコンパクトにまとめておきましょう。
③「備蓄品」の備え・・・非常時の数日間、自給自足してしのげる物品をガレージや物置などにまとめて備蓄しておきましょう。

☆個別に検討が必要なもの☆
- 高齢者用（高齢者手帳、予備めがね、介護用品、紙おむつなど）
- 赤ちゃん用（粉ミルク、ほ乳瓶、離乳食、スプーン、洗浄綿、バスタオル、 紙おむつ、母子手帳、玩具、着替え、ベビーカーなど）
- 女性用（生理用品、ホイッスル付ライト、鏡、ブラシ、化粧品など）
- 必需品・貴重品類（車や家の鍵、預金通帳、健康保険証、運転免許証、証書類のコピーなど）

※非常に広い地域に被害が及ぶ可能性がある南海トラフ巨大地震では「1週間分以上」の備蓄が望ましいとの指摘もあります。

NTT災害用伝言ダイヤルを確認しましょう

NTT災害用伝言ダイヤルは、一般加入電話、携帯電話、公衆電話などから利用することができます。いざというときの安否確認に利用することができるよう、防災週間中（8月30日～9月5日）に家族で体験利用してください。

伝言の録音・再生方法
▼伝言の録音
「171」＋「1」＋「市外局番からの電話番号」→録音
▼伝言の再生
「171」＋「2」＋「市外局番からの電話番号」→再生

録音時間
1伝言30秒以内

体験利用ができる日
▼毎月1日、15日（0時～24時）
▼防災週間（8月30日9時～9月5日17時）
▼1月1日0時～1月3日24時
▼防災とボランティア週間（1月15日9時～1月21日17時）

家具類の転倒防止対策をしましょう

寝室や出入り口付近に家具を置かない。

寝室にある家具は、寝ている上に倒れないように配置する。

家具は柱や壁に固定する。

家具転倒防止金具の取り付けを受付中！

タンス、食器棚、本棚を対象に転倒防止金具などの取付事業を実施しています。

対象者　市内に住所を有し、次のいずれかの世帯に属する、金具の取り付けが困難な人
▶65歳以上の高齢者がいる世帯
▶身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾患医療受診券の交付を受けている人がいる世帯
▶介護保険の要介護認定で要介護1以上とされている人がいる世帯
※平成24～28年度に本事業を利用された人は対象外

対象家具　1世帯につき、3台以内とする（「タンス」、「食器棚」、「本棚」を対象）

施工者　（公社）海南市シルバー人材センター

費用　取付費用は無料（※金具代は自己負担）

申込方法　指定の申請書兼承諾書に必要事項を記入の上、下記の受付場所までお申し込みください（代理可）。

受付場所　危機管理課、社会福祉課、高齢介護課、下津行政局、支所・各出張所

申込期限　平成30年2月28日㈬（先着順）

※申込件数が50件に達した時点で終了します。

申し込み・問い合わせ　危機管理課（☎483 - 8406）

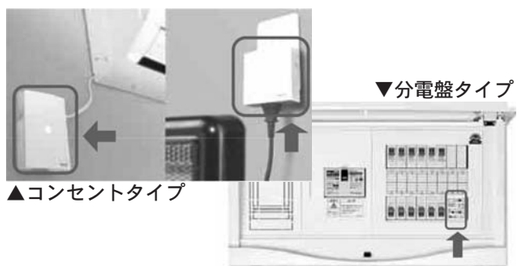
感震ブレーカーを設置しましょう

感震ブレーカーとは

地震発生時には電熱器具などからの出火、また地震に伴う停電からの電気復旧時には断線した電気コードなどからの出火が予想されます。これらを防ぐためには、避難時にブレーカーを遮断することなどが効果的ですが、とっさにそのような行動がとれるとは限りません。

感震ブレーカーは、設定値以上の揺れを感知した場合に自動的に電気の供給を遮断するものであり、各家庭に設置することで電気火災などの出火を防止することができます。

一般家庭に感震ブレーカーの設置義務はありませんが、地震発生時の出火防止に大変役立ちますので、感震ブレーカーを設置しましょう。



感震ブレーカーの種類

「分電盤タイプ」「コンセントタイプ」「簡易タイプ」などがありますが、購入、設置はお住まいの環境に適したものを選び、分電盤タイプなどの工事が必要なものについては、電気工事店などに相談してください。

～生活習慣病の予防と早期発見のために～
特定健診・特定保健指導を受けましょう

問 健康課（☎483・8441）

生活習慣病はこわいの？

偏った食生活や運動不足、喫煙、ストレスなどの積み重ねが原因となって発症するがん（悪性新生物）、心疾患（狭心症や心筋梗塞などの心臓病）、脳血管疾患（脳梗塞やクモ膜下出血などの脳の病）といったさまざまな病気のことを生活習慣病といい、日本人の死亡原因の約6割を占めています。

がんの次に多い死亡原因である心疾患や脳血管疾患は動脈硬化が要因となる病気で、特にお腹まわりの内臓に脂肪が蓄積した「内臓脂肪型肥満」に糖尿病、高血圧症、高脂血症などが重なる（この状態を「メタボリックシンドローム」と言います）と動脈硬化を進行させ、こうした命にかかわる病気を招く危険性が高くなります。

「特定健診・特定保健指導」って？

特定健診は、40～74歳の人を対象に、保険者が実施する健診で、30分程度で受診できます。

メタボリックシンドロームに着目した「特定健診」によって生活習慣病のリスクを早期に発見し、運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直すための「特定保健指導」を行うことで、内臓脂肪を減少させ、生活習慣病の予防・改善につなげます。

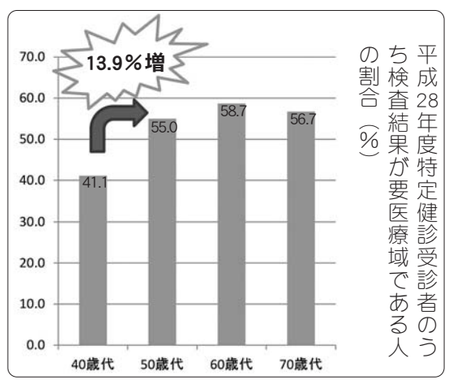
初期の生活習慣病は自覚症状がないため、年に1回、特定健診を受けて体の状態を知り、生活習慣を見直すことが大切です。保険の種類により受診方法や自己負担額が異なりますので、まずは保険者に「特定健診を受けたい」ことを伝え、受診方法を確認しましょう。

海南市国民健康保険にご加入の皆さんへ

市内の契約医療機関、集団健診のいずれかの方法で、年度に1回、無料で受診できます。対象者には、みどり色の「特定健康診査受診券」を送付しています。詳しくは、受診券同封のパンフレットをご覧ください。

50歳代から急上昇！

50歳代になると、特定健診の結果で要医療（医療機関にかかる必要がある状態）と言われる人がぐんと増えます。まずは健診を受けて体の状態を知り、生活習慣を改善していくことが将来の健康につながります。



平成28年度特定健診受診者のうち検査結果が要医療域である人の割合（%）

あなたの血圧、大丈夫ですか？

本市国保の医療費の状況は、生活習慣病にかかる疾病別にみると、高血圧症の件数が最も多く、国や県と比較すると高血圧症にかかる外来医療費の割合が高くなっています。

高血圧とは、血圧の値が、収縮期血圧／拡張期血圧のどちらか一方、あるいは両方が**140／90**㎜Hg以上になる状態で、そのままにしておくと血管に負担がかかって動脈硬化が進み、脳卒中や心臓病、腎臓病など重大な病気になることがあります。

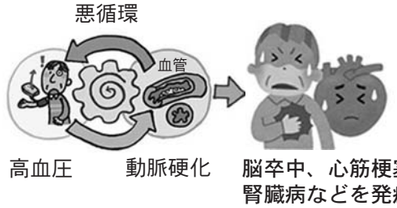
高血圧は日本人に最も多い病気で、国の調査によると、約4，300万人の患者がいると推測され、そのうち約900万人の患者さんが診察を受けています。残り3，400万人の中には高血圧でも放置している人、独自に生活習慣の改善をしている人の他、高血圧と気づいていない人もかなり含まれます。高血圧は自覚症状がほとんど現れないため注意が必要です。

「節塩」のススメ ～目標は、今より塩分マイナス2ｇ～

塩分は体に必要ですが、摂り過ぎることにより、高血圧・動脈硬化などによる生活習慣病のリスクが高まります。

日本人の成人1日あたり食塩摂取量は全国平均10．0ｇ（厚生労働省　平成26年国民健康・栄養調査より）ですが、1日あたりの適切な塩分量は、男性8ｇ未満、女性7ｇ未満、高血圧の人は6ｇ未満とされています。

食塩を多く含む食品や濃い味付けを好む人は、食塩の摂取量を減らす対策が必要です。



高血圧状態が続くと血管が狭くなり（動脈硬化）、さらに血圧が上昇します。（日本高血圧学会から）

高血圧を予防するためには

☆体重を減らすこと（ＢＭＩ※＝22を目標に）
☆塩分の摂りすぎを防ぐこと（1日マイナス2ｇを目標に）
☆野菜と果物をとること（野菜は1日350ｇ。毎日プラス1皿を目標に）
☆適度に運動すること（今より10分多く体を動かしましょう）
☆お酒の飲み過ぎを防ぐこと（1日1合までに）
☆たばこをやめる（禁煙外来などを活用しましょう）
年に1回特定健診を受けること、1日1回家庭で血圧を測ることが大切です。

※ＢＭＩ＝体重（kg）÷{身長（m）×身長（m）}

該当する項目が多いほど、高血圧になりやすいので要注意！

□濃い味・漬物が好き
□野菜や果物をあまり食べない
□運動をあまりしない
□家族に高血圧の人がいる
□ストレスがたまりやすい
□お酒をたくさん飲む
□たばこを吸う
□血糖値が高いといわれたことがある
□炒め物や揚げ物、肉の脂身など脂っぽい食べ物が好き

節塩のコツ

①新鮮な食材を用いる
②香辛料、香味野菜や果物の酸味を利用する
③低塩の調味料を使う
④具だくさんの味噌汁にする
⑤外食や加工食品（ハム、かまぼこなど）を控える
⑥漬物は控える
⑦むやみに調味料を使わない
⑧めん類の汁は残す

新体制での農業委員会がスタートします

問 農業委員会事務局（☎483 - 8773）

新しい農業委員14名と農地利用最適化推進委員21名が決まりました。

7月20日開催の農業委員会臨時総会では、櫻根進委員が会長に、内芝和哉委員が会長職務代理に選出されました。

農業委員・農地利用最適化推進委員の任期は3年間で、担当地区は下記のとおりです。

▶農業委員の主な業務

農地法などに基づく農業委員会の権限に属する事項について、農地の権利移動・転用などの審査や承認

▶農地利用最適化推進委員の主な業務

担当地区内における遊休農地の発生防止・解消や、農地利用の集積・集約化などの現場活動

担当地区	農業委員氏名	農地利用最適化推進委員氏名
東畑・阪井	柴本義裕	山本克巳
重根・別所・扱沢	藤坂奉子	池端正和
黒江・船尾・日方・名高	田中敬造	辻雅也
藤白・冷水		坂口忠次
鳥居・大野中・幡川・井田・山田		中西稔
岡田・多田	松村重明	宮本弘之
且来・南赤坂・北赤坂・小野田		大辻博之
次ケ谷・ひや水・上谷・海老谷・赤沼・九品寺・野上新	櫻根進	西浦孝男
沖野々・木津・椋木・野上中・溝ノ口		岡裏雄治
別院・野尻・孟子・高津	田幡好章	秦野吉史
七山・原野・下津野		久保田達

担当地区	農業委員氏名	農地利用最適化推進委員氏名
上・下津・鰈川	土井國照	山路滋文
小原・小畑	鳥松利江	山本雅司
方・大崎・丸田（戸坂）・塩津	山本信雄	波床彰文
丸田（戸坂を除く）・黒田・丁	種治昭宏	中口勇造
梅田・小南・下	中道望	竹本和史
青枝・中		前田守
橘本・小松原	内芝和哉	西岡建彦
市坪・沓掛・大窪		森本博之
曽根田・百垣内・笠畑		石川直之
興・引尾	次本圭吾	中越弘
—	辻内敏宏	

高齢介護課からのお知らせ

問 高齢介護課高齢者係（☎483 - 8601）

敬老会を開催します

日時 9月2日㈯
① 9時30分～（旧下津町在住の人）
② 13時30分～（旧海南市在住の人）

場所 市民交流センターふれあいホール

対象者 昭和18年1月1日までに生まれた市民

内容 式典（挨拶・表彰など）・お楽しみ演芸会

演目 「歌謡ショー」山口智世
「舞踊ショー」劇団雪月花

敬老祝金を贈ります

敬老の日を祝し、高齢者の人に敬老祝金をお贈りして敬老の意を表します。

対象者・金額

①満88歳 1万円
昭和4年1月2日～昭和5年1月1日生まれの市民

②満100歳以上 1万円
大正7年1月1日までに生まれた市民

配布方法

①満88歳 各地区民生委員のご協力により、9月1日以降にご自宅までお届けに伺います。

②満100歳以上 市長もしくは市職員の訪問により贈呈します。

※申請の手続きなどは不要です。

後期高齢者医療制度に加入の皆さまへ

問 後発医療薬品利用差額通知コールセンター（☎0120 -53 - 0006）

8月下旬から9月上旬にかけ、ジェネリック医薬品を使用した場合、1カ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人を対象に、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※切り替えを強制するものではありません。

※薬によっては、切り替えができない場合もあります。かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

発行元 和歌山県後期高齢者医療広域連合（☎428 - 6688）

国民年金受給者の皆さまへ
～「扶養親族等申告書」の提出をお忘れなく～

問 ▶保険年金課保険年金係（☎483 - 8436）
▶和歌山西年金事務所（☎447 - 1660）

提出期限は9月29日㈮です

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象となります（障害年金や遺族年金は課税されません）。

課税対象となる受給者には、8月に日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されています。必ず期限までに提出してください。

もし提出を忘れると、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合があります。

なお、年金以外に収入がある人は原則確定申告が必要です。

※控除対象扶養親族がいる場合、その扶養親族の名前などの記入も必要です。

〇対象者

・65歳未満で年金額が108万円以上の人
・65歳以上で年金額が158万円以上の人

法務局休日相談所を開設します

申・問 和歌山地方法務局総務課庶務係（☎422 - 5132）

土地・建物の売買や相続、建物の新築などの各種登記、地代・家賃などの各種供託、近隣関係やいじめなどの人権問題、遺言書の作成や任意後見契約などの相談に、法務局職員・司法書士・弁護士・公証人などがお受けします。

相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にお越しください。

●日時 10月1日㈰ 10時～16時（受付 9時30分～15時30分）
予約優先 ※9月11日㈪から予約を受け付けます。

●場所 和歌山地方法務局 （和歌山市二番丁3番地）

太陽光パネルの訪問販売
～契約は慎重に！～

問 市民交流課市民交流係（☎483 - 8455）

【主な事例】

先日、訪問してきた業者に「無料で太陽光パネルを設置できる」と聞き、以前から太陽光発電に関心があったので勧誘を受けた。

業者は「お宅は日当たりがいいので十分な発電量が見込める。これなら余った電力を電力会社に売って、その売電収入で毎月のローンの支払いができるので実質０円で太陽光パネルを取り付けられる」と説明された。信用して大丈夫だろうか。

【アドバイス】

太陽光発電は、環境に負荷を与えない自然エネルギーを使い、電気が余れば売って収入を得ることもでき、消費者にとっては大変関心の高い商品です。

しかし、電力会社の買取価格は以前より低くなってきており、取り付けてはみたものの「ローンの支払いを賄えるほどの売電ができない。支払いが大変なので解約したい」というトラブルもあります。

太陽光発電の契約は、高額でローンの支払いも長期間に及びます。セールストークをうのみにせず、発電量や売電価格などの情報を収集し、複数の業者から見積もりを取るなどして、慎重に判断しましょう。

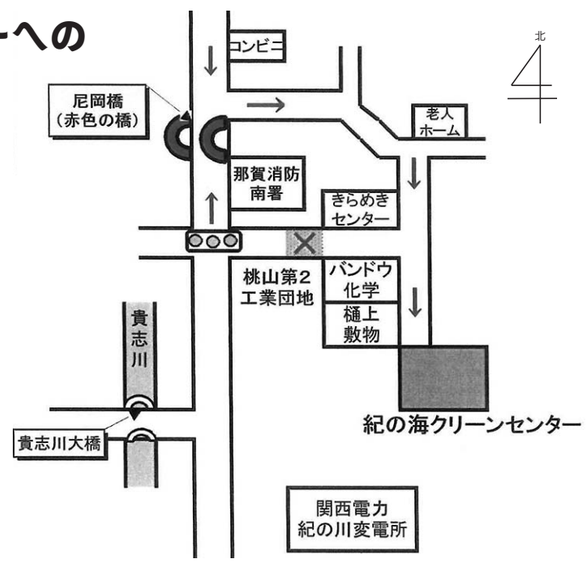
また、訪問販売で契約した場合、クーリング・オフ期間は８日間です。早めに相談しましょう。

紀の海クリーンセンターへのアクセス道路について

問 紀の海広域施設組合
（☎0736 - 66 - 1813）

紀の海クリーンセンターへの搬入路である調月三和線で地滑りが発生し、現在、通行止めとなっています。ご利用の皆さまには、ご不便･ご迷惑をおかけしますが、う回路をご使用ください。

※桃山第２工業団地からの道路が通行止めとなっています。
北から来られる場合は、赤色の橋の手前を左折してください。
南から来られる場合は、赤色の橋を渡って、右折してください。



自治体連携に関するアンケート調査を実施します

問 企画財政課（☎483 - 8405）

人口減少・少子高齢化が進む中で、活力ある社会経済を維持するため、現在、和歌山市を中心に、４市１町（和歌山市、海南市、岩出市、紀の川市、紀美野町）で広域的な連携に関する検討を進めており、その基礎資料とするためのアンケート調査を実施します。

15歳以上の市内在住者の中から300人を無作為抽出してアンケート用紙を郵送させていただきますので、アンケート用紙がご自宅に届いた人は、調査の趣旨をご理解の上、率直なご意見をお聞かせください。

不動産公売のお知らせ

問 税務課収納係（☎483 - 8418）

日時 9月5日(火)　14時入札開始
場所 和歌山県自治会館３階 304 会議室
（和歌山市茶屋ノ丁２番地１）

市では、和歌山地方税回収機構と合同で、税金を滞納したことにより差し押さえした不動産の公売を行います。

詳細については、和歌山地方税回収機構ホームページ（http://www.w-zeikaishu.jp）から不動産公売広報をご覧ください。

なお、税務課でも不動産公売広報を窓口にて配布しますので、ご希望の人は上記までお問い合わせください。

※予告なく公売を中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

1. タイムスケジュール

13 時 30 分～ 14 時 10 分	公売保証金納付
14 時～ 14 時 20 分	入札（事前に公売保証金の納付が必要です）
14 時 20 分	開札

2. 公売物件一覧　　方式：入札

売却区分番号	土地所在	登記地目	登記地積	（上段）見積価額 （下段）公売保証金
海南市 27 － 1	名高地内	宅地	270.52㎡	6,510,000 円 660,000 円

和歌山県よろず支援拠点
「ミニ講座」を出前開催します！

申・問（公財）わかやま産業振興財団よろず支援拠点（☎433 - 3100）

「よろず支援拠点」は、国が全国に設置する無料の経営相談所です。中小企業・小規模事業者の皆さまの経営上のあらゆる相談に対応します。県内の振興局での定期的な出張相談会に加え、各コーディネーターによる出前講座がスタートしていますので、ぜひご活用ください。

詳しくは、和歌山県よろず支援拠点ホームページ（http://yorozu-wakayama.jimdo.com/）をご覧ください。

開催条件　参加人数３人以上（詳細は要相談）
講座例　「チラシを自作デザインするために！知っておきたいちょっとしたコツ」
「創業するときに役立つ資金計画＆資金調達」など

～就職活動中の学生とその保護者の皆さまへ～
地元で就職しませんか？

問 産業振興課（☎483 - 8460）
（✉iju-turn@city.kainan.lg.jp）

市では、市内出身の皆さまの地元就職を応援するため、新卒者の採用を予定している地元企業の情報をホームページに掲載しています。

また、ホームページ内のＱＲコードを読み取りＬＩＮＥ登録いただくと、地元就職に関する情報をお届けします。就職活動中やこれから就職活動を控えている学生の皆さまは、ぜひご登録ください。

詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

地元就職応援ホームページ
海南市で働こう！
http://www.city.kainan.lg.jp/contents/iju-turn/

地元就職の魅力

★家族が近くにいることで安心できる、またお互いに助け合って生活できる
★都会での一人暮らしに比べ、住居費や食費を抑えられる
★通勤時間が比較的短くなり、プライベートの時間に余裕が持てる
★生まれ育った地域に貢献できる

本市は、日用家庭用品産業の一大産地として全国でも高いシェアを誇っています。他にもさまざまな事業所が所在しており、活躍の場はたくさんあります。
地元海南での就職をぜひ視野に入れてみてください！

海南市リーダーズクラブＣＷＰ
小・中学生会員募集！

問 海南市リーダーズクラブＣＷＰ事務局
（生涯学習課内　☎492-3349）
（✉syogai@city.kainan.lg.jp）

元気とやる気があればＯＫ！クラブなどがある人も、来られるときだけで大丈夫。ぜひ、一度来てみてください。

■海南市リーダーズクラブＣＷＰとは
「Connect with people」の略で、人と人をつなぐという意味です。
「学校ではしないことを学校とは違うメンバーで」を合言葉に、市内の学校のメンバーを中心に活動しています。年会費は無料。

■活動内容
月１回の定例会、１泊２日の「海南市青少年リーダー育成研修会」の運営、他団体の事業への参加など

■加入方法
上記事務局にメールか電話で連絡してください。定例会の案内と加入申込書を送付いたしますので、定例会時に持参していただくか、同封の封筒で返信してください。
※メールの場合は、住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記載してください。

第３回わんぱく公園俳句大会 ～今年は海南市長賞もあるよ！～

応募無料

期間　９月１日㈮～ 10 月 31 日㈫
応募方法　わんぱく公園内に設置する俳句ポストに投句してください。
※応募用紙の裏面に、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入すること。
部門　小・中学生の部　高校生以上の部
表彰　①海南市長賞　②わんぱく公園園長賞　③選者賞　④佳作　他
※後日、表彰式を行います。
問 わんぱく公園（☎484 - 5810）

第３回海南ジュニアランニングチャレンジ

「子どもの体力向上」や「競技スポーツの推進」を目的に、小・中学生の「レース」と、小学生を対象に、ゆうゆうスポーツクラブ海南によるケガを予防するための「体のケア・ストレッチ」の指導や、和歌山大学陸上部と一緒に体を動かし、運動することの楽しさを実感する「クリニック」を開催します。

開催日　11月４日㈯　９時30分から開会式
※荒天・警報発令時は中止（6時態度決定）
場所　紀三井寺陸上競技場、補助競技場
参加資格　市内に在住・在学の小学３年生から中学３年生までで、完走できる健康な男女
参加費　無料
※小学生（５・６年）、中学生の部は、第17回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会の海南市代表選手選考のための参考レースとします。
申込方法　教育委員会生涯学習課、海南市体育協会事務局（総合体育館内）にある用紙で申し込み。市ホームページの専用メールフォームからも申し込みできます。
申込期限　９月29日㈮
種目　12部門（下表参照）
問い合わせ
〒649 - 0121　海南市下津町丸田217番地１
教育委員会生涯学習課内　海南市体育事業実行委員会事務局　（☎492 - 3364）

▼当日スケジュール

時間	小学生	中学生
8時30分～9時	受　付	
9時30分～	開 会 式	
10時15分～	クリニック（補助競技場） ３・４年生 ストレッチ・ケア指導 ５・６年生 実技（大学生と交流）	男子（１年）から順次スタート
11時～	クリニック（補助競技場） ３・４年生 実技（大学生と交流） ５・６年生 ストレッチ・ケア指導	
昼食・休憩		
13時～	男子（３年）から順次スタート	

▼部門一覧　※参加人数によって複数組となる場合、集合時間とスタート時間を変更する場合があります。

区分	種目	距離	スタート	区分	種目	距離	スタート
①	中学生１年男子	3000m	10時15分	⑦	小学生３年男子	1500m	13時00分
②	中学生２年男子		10時45分	⑧	小学生４年男子		13時10分
③	中学生３年男子		11時15分	⑨	小学生３・４年女子		13時20分
④	中学生１年女子	2000m	11時30分	⑩	小学生５・６年女子		13時30分
⑤	中学生２年女子		11時45分	⑪	小学生５年男子		13時40分
⑥	中学生３年女子		12時00分	⑫	小学生６年男子		13時50分

10月1日現在で就業構造基本調査を実施します

就業構造基本調査は、就業・不就業に関する実態を調査し、全国と地域別の就業構造を明らかにするため、５年ごとに行われる統計調査です。

調査の対象は、総務大臣の指定する地域（市内33地区）から無作為に選定された世帯に住む15歳以上の人です。

対象となる地域には、９月上旬から調査員が訪問し調査のご案内を行い、調査対象となった世帯には、９月下旬に調査票の配布を実施する予定です。

統計調査員が調査票の記入のお願いに伺った際には、調査の趣旨をご理解いただき調査へのご協力をよろしくお願いします。

問 総務課（☎483 - 8603）

海の南の夏祭り

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑪

⑩

⑫

⑮

⑭

⑬

⑯

写真　①～④下津ふるさとまつり（８月 16 日）　⑤塩津地区盆踊り（８月 15 日）　⑥～⑩第 25 回ふるさと海南まつり（８月 13 日）　⑪第２回鱧まつり in 海南（７月 29 日）　⑫～⑭下駄市（８月 14 日）　⑮⑯第８回かいなん夢風鈴まつりイベント（８月 11 日）

わが家のアイドル

青木 蒼汰 ちゃん
H 27.9.1 生

東 修都 ちゃん
H 27.9.3 生

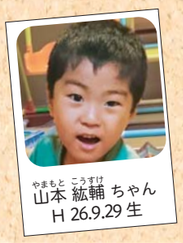
石川 崇人 ちゃん
H 26.9.9 生

西浦 琉生斗 ちゃん
H 27.9.18 生

菊山 翔 ちゃん
H 27.9.19 生

堀川 義雅 ちゃん
H 28.9.20 生

兵衛 直樹 ちゃん
H 26.9.22 生


山本 紘輔 ちゃん
H 26.9.29 生

応募方法　10 月に誕生日を迎えるお子さん（満１～３歳）の写真に、①名前（ふりがな）②生年月日　③住所④連絡先を明記の上、メールでご応募ください（ただし、市内在住の人に限ります）。
宛先　企画財政課広報広聴係（kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp）　**締切日**　９月 10 日㈰

子育て中の人を応援します!! 子育て情報局

子育てひろば

9月は、磁石を使った魚釣りあそびに挑戦。いろんなお魚を作ってゲームを楽しみましょう♪

対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者

◆ベビーマッサージは1歳程度まで

内容・時間 魚釣りあそび 10時～11時30分

◆巽コミュニティセンター和室は「ベビーマッサージ」10時～と10時50分～の2部制

★わんぱく公園は「泡遊び」

※汚れたりぬれたりするので、必ず着替えやタオルを持参。

10時30分～11時30分

参加費 子ども1人100円

持ち物 お茶、タオルなど

◆ベビーマッサージには必ずバスタオルが必要です。

9月

日程	開催場所
4日(月)	亀川公民館
6日(水)	黒江防災コミュニティセンター
8日(金)	巽コミュニティセンター和室(◆)
12日(火)	わんぱく公園（★）
13日(水)	北野上公民館
15日(金)	内海公民館
19日(火)	大野公民館
25日(月)	巽コミュニティセンター
27日(水)	下津防災コミュニティセンター
28日(木)	市民会館

ほっとカフェ

子育て中の皆さんが自由に交流できる場として「ほっとカフェ」を開設しています。

どの会場へも自由に何回でもお越しください。

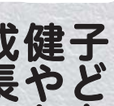
子どもの健やかな成長のために

歯を丈夫にするフッ化物塗布

日時 9月1日(金) 9時30分～11時30分（時間内は自由に出入りできます）

☆ママだけの参加も大歓迎

問い合わせ 教育委員会生涯学習課（☎492-3349）



場所 海南保健福祉センター

対象 ▼1歳6カ月児健診終了後、6歳誕生日の前日まで

▼過去3カ月(90日)以内にフッ化物塗布をしていない人

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

申込期限 当日の正午まで

申し込み・問い合わせ 健康課（☎483-8441）

マリア幼稚園からのお知らせ

①子育て講習会

日時 9月27日(水)10時～11時

内容 いないいないばあ人形を作ろう

講師 山路幸子さん

申込方法 9月22日(金)までに下記まで電話にて

②園庭開放

日時 9月の水曜日（27日除く）10時～11時30分

※参加希望者は当日受付へ。

〈①②共通〉

場所 マリア幼稚園

対象 未就園児とその保護者

参加費 無料

※子育て相談にも応じます。

申し込み・問い合わせ マリア幼稚園（☎482-2190）

五月山こども園育児講座

日時 9月1日(金) 10時30分～

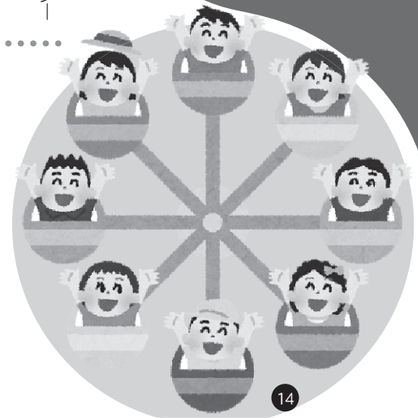
場所 子育て支援センター五月山

内容 「親の役割で大切なこと」

講師 和歌山大学名誉教授 竹田眞理子さん

参加費 無料

問い合わせ 五月山こども園（☎483-8888）



親子で楽しむ体操教室

親子ヨガ教室（2期）

日時 ①火曜日コース10月10日～11月14日（全6回）
②木曜日コース10月12日～11月16日（全6回）
どちらも10時～11時

※どちらかのコースを申し込みください。

場所 ①下津防災コミュニティセンター ②総合体育館

対象 未就園児とその保護者

定員 ①親子13組 ②親子20組

持ち物 お茶、タオルなど

料金 1人1，200円

親子体操教室（2期）

日時 10月11日～11月15日の毎週水曜日（連続6回）15時～16時

場所 総合体育館

対象 就園児とその保護者

定員 親子20組

料金 1人1，200円

指導者 ヨガ有資格インストラクター

和紙をつくろう ～紙すき体験～

日時 9月16日(土) 9時30分～

場所 歴史民俗資料館

対象 小学生以上

定員 20人（先着順）

参加費 無料

申込 9月6日(水)9時～10日(日)までに左記へ電話

申し込み・問い合わせ 歴史民俗資料館（☎487-3808）

（会場に入る1歳以上の子ども1人につき必要です）

※別途、傷害保険（年齢に関係なく、会場に入る子ども1人につき500円）に加入が必要です。

指導者 NPO法人ゆうゆうスポーツクラブ海南インストラクター

〈共通事項〉

申込方法 各教室とも9月8日(金)14時から左記へ電話にて（先着順）

申し込み・問い合わせ 教育委員会生涯学習課（☎492-3349）

海南市わんぱく公園

開園時間 9時～17時
休館日 月曜（祝日の場合翌日）

問い合わせ ☎484-5810 **ホームページ** http://wanpaku.pya.jp/

9月のイベント

★田村まさみ先生の粘土教室
9月は14日(木)・28日(木) 10時～（詳細は事務所へ）

★守山鷽声(もりやましゅうせい)先生の横笛教室
毎月第4水曜 14時～（詳細は事務所へ）

3日(日)	13時 木工作(講) ～潮干狩り～ (要10名 200円)
9日(土)	14時 園長とあそぼう ～ウラジロ飛行機飛ばし大会～ 成績上位者には景品あり (30名)
10日(日)	13時 トールペイント(講) ～ウエルカムボード～ (要10名 500円)
16日(土)	14時 園長の自然教室 ～すいれんの谷の飛べないバッタを同定しよう～ (要20名 300円)
17日(日)	13時 ライブペイント∞まさみ～音楽を聴きながらイメージして絵を描かれます～(約45分間) ☆終了後、田村まさみ先生のアート体験 ①バックに絵を描こう &②粘土デコ (① 1,200円 ② 500円～1,000円)
	14時 園長とあそぼう ～バッタリンピック大会～ 何秒飛び続けられるかな？ (30名)
18日(月)	11時 コロッケをつくろう☆☆ ～かぼちゃコロッケを作ってランチ☆～パン、パンプキンスープ付～ (要10名(対象：小学生) 500円)
23日(土)	13時～随時 羽川由香さんのパフェ作り(講) ～特製アンダーギーなどを使って～ (要50名 400円)
24日(日)	13時 草もち作り ～よもぎを使った草もち～ (要10名(対象：小学生) 400円)
	14時 親子で英語体験♪（主催）ラボ ～英語の絵本を読んで、劇をしよう♪～
30日(土)	14時 園長の自然教室 ～バッタ、キリギリスなどの違いを調べよう～ (要20名 300円)

※(要)…要予約 (講)…外部講師による教室 (場)…場所
※天候その他により変更・中止する場合があります。

＜その他自主定例イベント＞ (場)風の子劇場
◆毎週土曜・日曜
12時30分～ わんぱくウルトラクイズ
12時45分～ ジャンケンポン大会
14時頃～ クラフト体験 (場)創作工房)
15時～ お楽しみビンゴゲーム

イキいき健康ライフ

認知症カフェ

①やすらぎカフェ
日時 9月26日(火) 13時～15時
※時間内は出入り自由
場所 海南保健福祉センター2階研修室1
内容 ゆうゆうスポーツクラブの講師を招いた簡単な体操
参加費 100円

②ナラティブカフェ
日時 9月7日(木) 13時30分～15時30分
場所 ハーモニーホーム東雲2階（小野田1633番地13）
内容 交流会
参加費 100円
問い合わせ ①公益社団法人認知症の人と家族の会和歌山県支部（☎432-7660）
②NPO法人 紀伊の風（☎487-0446）
【共通】高齢介護課地域支援係（☎483-8762）

みんなでラジオ体操

ラジオ体操の正しい方法を習得し、「ラジオ体操の輪」を地域でひろげませんか。
①日時 9月15日(金) 13時～13時30分
②日時 9月27日(水) 8時30分～9時
場所 大谷団地広場
多田集会所広場
〈共通事項〉
対象 概ね60歳以上の市民
持ち物 タオル、飲み物
※雨天延期
問い合わせ 高齢介護課地域支援係（☎483-8762）

医療センター

お問い合わせ ☎482-4521

その息切れはCOPD（慢性閉塞性肺疾患）!?

副院長（日本呼吸器学会専門医・指導医） 池田 剛司

当院では平成29年4月より、これまで以上に呼吸器疾患治療に力を入れています。気管支鏡という肺のカメラもできるようになり、肺がん・喘息・肺炎・非結核性抗酸菌症など、さまざまな病態に対し診断・治療が可能となりました。

今回は、ＣＯＰＤ（慢性閉塞性肺疾患）についてお話させていただきます。ＣＯＰＤとは、以前は「肺気腫」や「慢性気管支炎」と言われていたタバコが原因で肺が壊れていく病気です。喫煙から30年くらいかけ徐々に肺が壊れていくのですが、人の体には余裕があるため肺機能が正常の半分に低下してもそれほどしんどさは感じず、坂道や階段で少し息切れする程度です。その時点では既に50～60代になっているため、「年のせいで息切れするなあ」と思う人が多く、日本には500万人以上ＣＯＰＤ患者がいると推定されますが、自分がその病気と認識し治療を受けている方は20万人程度しかいないと言われています。「その程度の息切れ」の時点で禁煙し予防治療をすれば、生涯日常生活に支障なく過ごせる可能性が高いですが、気づかず喫煙を継続し肺機能が30%近くまで低下すると急に呼吸が困難となり、酸素吸入などが必要な場合が多くなります。

健康診断のＸ線写真などでは、初期の段階ではほとんど診断がつかないため、軽い息切れを感じたら、かかりつけ医もしくは呼吸器専門のクリニック等へ早期の受診をお勧めします。

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や接し方を理解し、地域で支え合う輪を広げましょう。
日時 9月14日(木) 15時～16時
場所 海南保健福祉センター3階会議室
参加費 無料
申込期限 9月12日(火)
問い合わせ 地域包括支援センター（☎483-8762）

高齢者・障害者の人権あんしん相談

期間 9月4日(月)～10日(日)
時間 8時30分～19時（土日は10時～17時まで）
相談方法 ☎0570-003-110まで
相談内容 高齢者や障害者に関する人権何でも相談
※相談無料
問い合わせ 和歌山地方法務局・和歌山県人権擁護委員連合会（☎422-5131）

休日在宅当番医（9月）（受付9時～16時）

夜間の問い合わせは
㈶和歌山県救急医療情報センター（☎426-1199）

3日(日)	田尻内科胃腸科	野上中	☎487-2888
10日(日)	西本内科外科医院	下津町黒田	☎492-2241
17日(日)	おくクリニック	名高	☎483-5421
18日(月)	谷田クリニック	紀美野町小畑	☎489-6800
23日(土)	恵友病院	船尾	☎483-1033
24日(日)	山本医院	下津町丸田	☎492-2219

※一部変更する場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

献血にご協力ください（9月）

※諸事情により変更する場合があります。

6日(水)	13:00～14:00	天美苑
	15:00～16:30	緑風苑
16日(土)	9:00～11:00	県立海南高等学校（文化祭）
	12:00～14:00	
21日(木)	15:00～16:30	竹中整形外科・内科
24日(日)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ海南店
	13:00～16:30	
26日(火)	10:00～13:00	下津保健福祉センター
	14:00～16:00	

生きがい教室

より豊かなくらしのための

対象 概ね50歳以上の人
受講料 無料
（材料費等は自己負担）

申し込み・問い合わせ
▶各地区公民館
（開館時間13時30分～17時、19時～21時30分）
▶下津地域の教室について
下津防災コミュニティセンター（☎492-0251）
▶拝待体育館の健康体操について
教育委員会生涯学習課（☎492-3349）

場所	日時	内容（講師）
黒江防災コミュニティセンター（☎483-5220）	21日(木) 14:00～	カローリング（要予約）（ふれあいカローリングクラブ）
	28日(木) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
日方公民館（☎482-6865）	休講	
内海公民館（☎482-2158）	10日(日) 13:00～	芸能発表会見学・参加
	11日(月) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
大野公民館（☎483-5150）	4日(月) 25日(月) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
	29日(金) 14:00～	ペタンク（大野ペタンク教室）
亀川公民館（☎483-5282）	14日(木) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
	29日(金) 14:00～	人権講座（ビデオ鑑賞）
巽コミュニティセンター（☎487-4753）	7日(木) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
	27日(水)	社会見学（大阪方面）
北野上公民館（☎488-0988）	15日(金) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
	26日(火) 10:00～	交流会「ほっとカフェ」
中野上公民館（☎487-4726）	12日(火) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
	22日(金) 14:00～	国際交流員出張講座（県 国際交流課）
南野上公民館（☎487-1481）	21日(木) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）
	28日(木) 14:00～	健康講座（高齢介護課）
市民交流センター	14日(木) 14:00～	健康講座（恵友会 プラネット下津）
下津防災コミュニティセンター	12日(火) 14:00～	
塩津コミュニティセンター	13日(水) 14:00～	
大崎会館（☎492-2110）	27日(水) 14:00～	手芸講座（大谷量子さん）
拝待体育館	13日(水) 27日(水) 14:00～	健康体操（小西美智子さん）※13日は初心者向け

図書館通信

図書館ホームページ（両館共通）
https://ilisod001.apsel.jp/lib-city-kainan/wopc/pc/pages/TopPage.jsp

●下津図書館●
☎492-4489
開館時間
10時～18時30分（平日）
9時～17時（土・日・祝日）
休館日：月曜日
（祝日の場合は開館し、次の平日が休館）

●児童図書館●
☎483-8739
開館時間
9時～17時
休館日：月・火曜日

すべて参加無料

秋の読書週間行事

図書館ポイントラリー 2倍対象イベント

本をよんで絵をかこう！

期間　9月1日㈮～28日㈭（児童図書館）
9月1日㈮～10月9日㈪（下津図書館）
場所　下津図書館・児童図書館
対象　未就学児・小学生
その他　画用紙は各図書館で用意しています。
描いた絵は9月30日㈯から児童図書館で、10月28日㈯から下津図書館で展示します。
絵を描いた人、先着50人（下津図書館は30人）に参加賞をプレゼント♪
※参加はどちらかの図書館に限ります。

妖怪キャラクター、ネーミング総選挙

皆さまにご応募いただいた10体の妖怪キャラクターの名前を正式に決定するため、総選挙を行います。気に入った名前を、各図書館にある専用用紙で投票してください。
対象　どなたでも参加できます。
期間　9月1日㈮～10月31日㈫
※児童図書館は10月29日㈰までとなります。
場所　下津図書館・児童図書館

絵本のよみかたり会　9月9日㈯

●下津図書館（対面朗読室）
時間　14時～14時30分
内容　紙芝居や絵本の読み聞かせ
読み手　「てんとうむし」の皆さん

●児童図書館（2階）
時間　15時～15時30分
内容　「たまごのあかちゃん」ほか
読み手　「ぐりとぐらの会」の皆さん

おはなし会＆手あそびうた

●市民交流センター（2階 和室）
日時　9月17日㈰15時～15時30分
読み手　「おたまじゃくし」

●児童図書館（2階）
日時　9月24日㈰15時～15時30分
読み手　「どんぐり」

臨時休館のお知らせ（館内整理日）

9月29日㈮（両館とも）
館内整理のため休館しますので、ご協力お願いします。
休館中の返却について
本・雑誌は返却ポストへ、その他は開館時にお願いします。

新着図書 今月のイチオシ

▶下津図書館
『猫の傀儡（くぐつ）』西條 奈加／著　（光文社）

傀儡師となった野良猫・ミスジは、売れない狂言作者を操って、寄せられる悶着に対処していく。やがて一匹とひとりの前に先代傀儡師失踪の真相が立ち現われ…。

▶児童図書館
『もりのとしょかん』ふくざわ ゆみこ／作　（学研プラス）

森のふくろうさんのおうちには本がたくさんあります。本を読みたいというお客さんがどんどん増えてきて…。

情報ひろば

募集

創業を支援します

①創業セミナー受講者
創業を考えている人向けに、『創業セミナー』を開催します。
日時　10月7日㈯、14日㈯、11月11日㈯、18日㈯　13時～17時15分
場所　市民会館
申込締切　10月5日㈭
※受講した人には、創業時に優遇措置が受けられる証明書を発行します。

②創業サポート事業補助金
市内で新たに創業される人に対し、経費の一部を補助します。
申込締切　12月末日
※予算の範囲内での受付となるため、先着順となります。お早目にご相談ください。
対象者　市内で新たに創業される予定の人
補助率　補助対象経費の2分の1（上限100万円）
※詳細は、市ホームページをご覧になるか、下記までお問い合わせください。
申し込み・問い合わせ
①海南商工会議所
（☎482-4363）
下津町商工会
（☎492-4300）
②産業振興課商工観光係
（☎483-8460）

語り部さんを募集しています

市には、熊野古道をはじめ、「日本遺産」にも認定されたさまざまな歴史を持つたくさんの名所・旧跡があり、多くの観光客が訪れます。観光やイベントで市内を訪れた人々に歴史案内などを行っている「海南市語り部の会」では、一緒に活動していただける人を募集しています。

毎月第3木曜日に勉強会を行っていますので、興味のある人は、お気軽に見学に来てください。
問い合わせ
産業振興課商工観光係
（☎483-8461）

10月入学生

放送大学では、平成29年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。
出願締切　9月20日㈬
※インターネット出願も可。資料は無料で取り寄せできます。
問い合わせ　放送大学和歌山学習センター
（☎431-0360）

防衛省からのお知らせ

募集種目	受付締切	応募資格
自衛官候補生（男子）	随時受付	18歳以上27歳未満
防衛大学校学生（一般・前期）	9月29日㈮	高卒（見込含）21歳未満
防衛医科大学校医学科学生		
防衛医科大学校看護学科学生		

問い合わせ　自衛隊和歌山地方協力本部有田募集案内所（☎0737-82-6631）

教室・講座

いきいき水中運動教室 参加者追加募集

水の特性を活かした体力アップなどに効果があります。
【火曜コース】
①10月31日～3月20日
【金曜コース】
②10月27日～3月16日
【共通】
時間　9時～10時30分
場所　市民温水プール
参加費　1回500円（毎回徴収します）
対象者　65歳以上の市民
※各コース全20回
※送迎あり。ただし、北・中・南野上地区は火曜コースのみ、下津地区は金曜コースのみの送迎となります。
募集人数　各20人（今年度初めて参加する人を優先。定員を超えた場合は抽選）
申込締切　9月19日㈫
申し込み・問い合わせ
高齢介護課地域支援係
（☎483-8762）

有料広告

教室・講座

体操で健康になろう

▼健康体操教室
日時 9月5日㈫、19日㈫ 13時30分～15時
場所 市民体育館
▼元気アップ教室
日時 9月1日㈮、22日㈮ 10時30分～11時30分
場所 総合体育館
〈共通事項〉
指導者 小西美智子さん
参加費 1回300円
問い合わせ 海南市スポーツ振興グループ（総合体育館内 ☎483-4300）

子育てすこやか講演会
子どもの心を育てるために ～スクールカウンセラーの現場から～
日時 10月1日㈰13時～16時
場所 市民交流センター
講師 西部美志さん
内容 講演と話し合い
参加費 500円
問い合わせ ほっとスペース（☎492-5030）

国保野上厚生総合病院附属看護専門学校 学校祭
学生が日頃の感謝の心と笑顔をお届けします。
日時 9月30日㈯ 10時～15時
場所 国保野上厚生総合病院附属看護専門学校（紀美野町小畑165番地4）
内容 健康チェック、模擬店、和室カフェ、キッズコーナー、舞台発表（演劇）など
問い合わせ 国保野上厚生総合病院附属看護専門学校（☎489-8500）

国宝善福院 釈迦堂ライブ♪
日本文化を継承する国宝建造物を舞台に異文化を融合させた、ひとときの癒やし空間をお楽しみください。
日時 10月9日㈪㈷ 1部 15時～ 2部 18時30分～
場所 国宝善福院釈迦堂
内容 チェロ デュエット、「橋爪伴之

イベント

住民センター健康まつり
日時 9月9日㈯ 9時～12時
場所 住民センター
内容
▼健康相談
骨量測定、血管年齢と肥満度チェック、脳年齢の測定ほか
※骨量測定は素足になる必要があります。

▼減塩コーナー
▼体験コーナー（無料）
「アンパンマン」ストラックアウト、ポケットボール
▼消防車展示、応急救護措置（AEDなど）のお話
▼お楽しみコーナー
かき氷の販売、スーパーボールすくい、型抜きほか
▼海南高校大成校舎軽音楽部の演奏
▼軽トラ市
問い合わせ 住民センター（☎487-1839）

軽トラ市
地元の農産物、海産物を生産者が直接販売します。野菜や果物など豊富にそろっていますので、ぜひお立ち寄りください。
日時 9月3日㈰ 9時～10時30分
場所 JR海南駅西側広場
出店台数 約20台
出店者募集～A・GA・RAマルシェ～
10月から軽トラ市をリニューアルします。名称をA・GA・RAマルシェに変更し、野菜や果物、農産加工品、水産加工品、そうざいのほか、衣料品やハンドメイド商品など多様な商品の販売が可能となります。
日時 10月1日㈰ 9時～
場所 JR海南駅西側広場
募集台数 約30台
募集期間 9月22日㈮
※申込多数の場合は抽選
問い合わせ 産業振興課農林水産係（☎483-8464）

ふれあいシネマ「懐かしの名画会」
ふれあいシネマでは、今年も懐かしの名画を2日間にわたり4本上映します。
日時 9月30日㈯・10月1日㈰
①13時～ ②15時～
場所 市民交流センター
上映作品
▼30日 ①おかしな奴 ②喜劇 急行列車
▼1日 ①吹けば飛ぶよな男だが ②あゝ軍歌
料金 1日券 500円 2日券 800円
※3歳以下無料
※当日、入口で販売
問い合わせ 市民交流センター（☎492-4490）

市民温水プール臨時休館
9月17日㈰～10月1日㈰は、プール水の入れ替え、工事のため臨時休館となります。
問い合わせ 市民温水プール（☎483-8731）

有料広告

と大阪芸大ブラスオーケストラ」による演奏会
入場料 （前売り）2,000円（当日）2,500円
チケット販売場所 物産観光センター、よしだ洋品店、㈱和光社、有田屋クリーニング
問い合わせ 下津DHCクラブ（☎080-8323-1067）

お知らせ

農家の皆さまへ
自然災害から農業施設の被害を少なくするためには、日頃から災害の防止に対する心がけと備えが必要です。
強風などで、ビニールハウスやガラス室が破損しないよう、普段から施設の周辺に被害を及ぼすものがないか点検する。また施設の破損によって二次災害が発生しないよう、施設周辺を整理整頓しておくなどして、災害に備えましょう。

また、万が一、施設に被害があった場合に備え、農業共済の保険（園芸施設共済…掛け金の半額を国が負担）に加入しておくのも一つの方法です。
問い合わせ NOSAIわかやま海草出張所（☎482-2205）

海南・紀の川風力発電事業の計画段階環境配慮書
合同会社NWE-03インベストメントと合同会社NWE-09インベストメントが海南市、紀の川市、有田川町、紀美野町で計画している風力発電事業にかかる計画段階環境配慮書を左記の通り縦覧し、ご意見を受け付けます。
縦覧書類 （仮称）海南・紀の川風力発電事業に係る計画段階環境配慮書
縦覧場所 海南市役所
縦覧期間 9月4日㈪～10月3日㈫
意見書 縦覧場所に備え付けの意見書に氏名、住所、意見をご記入の上、縦覧場所に設置する意見書箱に入れてください。
問い合わせ 環境課（☎483-8457）

里親相談会
里親支援センター「なでしこ」は、和歌山県から業務委託された里親支援機関です。
里親に関心をお持ちの人などを対象に、個別に相談会を開催します。
相談は予約制で1人1時間程度です。
日時 9月26日㈫・27日㈬ 10時～16時
場所 市民会館
申込方法 9月25日㈪までに左記まで電話かメールにて
申し込み・問い合わせ 里親支援センター「なでしこ」（☎0736-69-1004）（✉nadeshiko@shirt.ocn.ne.jp）

有料広告

お知らせ

9月9日は「救急の日」

「救急の日」を含む9月3日～9日は『救急医療週間』です。

救急医療などに対する理解を深めていただくことを目的に、期間中には「上級救命講習」などを行います。

▼救急フェス

日時 9月9日(土) 9時30分～11時

場所 スーパーセンターオークワ海南店

内容 心肺蘇生法、AED体験など

問い合わせ 消防本部（☎482-0119）

子どもと家庭の困りごとをご相談ください

和歌山児童家庭支援センターきずなでは、子どもの発達、しつけ、学校のこと、家族のことなど、子どもと家庭のあらゆる相談をお受けしています。

相談無料、秘密厳守。平日9時～18時まで、まずは電話をご利用ください。

問い合わせ 和歌山児童家庭支援センターきずな（☎460-8044）

9月10日(日)は世界自殺予防デー

9月10日(日)の「世界自殺予防デー」から16日(土)の1週間は、自殺予防に関する理解を深めていただくための「自殺予防週間」です。

あなたにもできる自殺予防のための行動は、「家族や仲間の変化に気づいて声をかける・本人の気持ちを尊重し耳を傾ける・早めに専門家に相談するように促す・温かく寄り添いながらじっくり見守る」ことです。

受付期間 平日9時～17時45分

問い合わせ 自殺対策情報センター はあとライン（☎424-1700）

「国際テロ」を未然に防ぎましょう

日本は、イスラム過激派組織から、テロの標的として名指しされており、事実、日本人が殺害されるテロ事件が発生しており、国際テロの脅威は現実のものとなっています。

「私たちの町にテロリストを入れない」「私たちの町に拠点を作らせない」「私たちの町でテロを起こさせない」ために、不審な人や車、荷物など、「あやしいな。おかしいな。」と思ったら、どんな情報でも結構ですので、最寄りの警察署、交番、駐在所まで通報をお願いします。

問い合わせ 海南警察署（☎482-0110）

コミュニティバス停留所の変更などを行います

問 市民交流課（☎483-8455）

下記のとおり変更を予定していますので、ご利用者の皆さまはご注意ください。

○日限下停留所（下津方面）を内海公民館よりに40m移動（9月1日から）

※海南駅・海南医療センター方面の変更はありません。

○木津団地前停留所の元の位置への復帰（9月26日からを予定）

※工事の進捗状況により変更する場合があります。

○冷水郵便局前停留所の名称を冷水分校前に変更（10月1日から）

◆10月下旬以降、路線、時刻表の大幅な見直しを行います。詳細が決まり次第、広報紙などでお知らせします。

有料広告

相談　9月

consult information

日…日程　時…時間　場…場所　相…相談者　☎…電話番号

※相談はすべて無料です。

法律（弁護士）相談（予約制）

日 12日(火)　時 13時～15時30分
場 住民センター　☎ 487-1839

日 26日(火)　時 13時～16時
場 海南保健福祉センター 1階 相談室1
☎ 483-8454
※申込は相談日の1週間前から（休日除く、9時～17時）先着10人

障害者相談（予約制）

身体・知的

日 6日(水)　時 13時30分～16時
場 海南保健福祉センター
日 6日(水)　時 9時30分～12時
場 下津保健福祉センター
相 療育センターＡＯＩ
☎ 483-0454
相 障害児者相談支援事業所らん
☎ 494-3539

精神

日 20日(水)　時 13時30分～16時
場 海南保健福祉センター
日 20日(水)　時 9時30分～12時
場 下津保健福祉センター
相 国保野上厚生総合病院
☎ 489-2908
相 障害児者相談支援事業所らん
☎ 494-3539

教育相談

日 月～金（祝日除く）
時 8時30分～17時
場 市民会館　☎ 482-2507

日 月～金（祝日除く）
時 8時30分～17時15分
場 教育委員会　☎ 492-3348

健康相談

日 26日(火)　時 14時～15時
場 住民センター
※血圧測定や検尿も無料。
健康手帳持参（お持ちの人）。
☎ 483-8441

子育て何でも相談（予約制）

日 8日(金)　時 10時～15時
場 子育て推進課
相 和歌山児童家庭支援センター きずな
☎ 483-8430

行政相談（国）

日 8日(金)
時 10時～16時
場 海南保健福祉センター

日 11日(月)
時 13時30分～16時
場 下津保健福祉センター
☎ 483-8455

心配ごと相談

日 毎週金曜日　時 10時～16時
場 海南保健福祉センター1階 相談室1
☎ 483-6777

日 11日(月)・25日(月)　時 13時～16時
場 下津保健福祉センター1階 相談室1
☎ 493-2711
※詳細は、広報紙「かいなんし社協」をご覧ください。

海南医療センター医療相談

日 月～金（祝日除く）
時 8時30分～17時
場 地域連携室　☎ 483-8785

消費生活相談

日 月～金（祝日除く）
時 9時30分～16時
場 市役所3階　市民交流課内
☎ 483-8777

市民相談・家庭児童相談

日 月～金（祝日除く）
時 9時～16時30分
場 市役所1階　市民相談室・家庭児童相談室・母子相談室
☎ 483-8454

海南保健所各種相談

健康診断書発行・エイズ検査・肝炎ウイルス検査（以上、予約制）・検便

日 11日(月)・25日(月)
時 9時30分～10時30分(受付)

骨髄バンク登録検査（予約制）

日 11日(月)・25日(月)
時 10時30分～11時30分

こころの健康相談（予約制）

日 13日(水)・27日(水)　時 13時30分～

医療安全相談

日 月～金（祝日除く）　☎ 482-0600

生活支援相談

日 月～金（祝日除く）
時 8時30分～17時15分
場 生活支援相談窓口（社会福祉課）
☎ 483-8432

納期限のお知らせ

10月2日(月)

納期限までの納付を

■国民健康保険税　第3期　保険年金課収納係（☎483-8435）
■介護保険料　第3期　高齢介護課介護保険係（☎483-8761）
■後期高齢者医療保険料　第3期　保険年金課収納係（☎483-8435）
※納付には、便利・確実・安心な口座振替をお勧めします。

広報 かいなん
平成29年9月号　No.150
編集・発行　海南市企画財政課
〒642-8501 和歌山県海南市日方1525-6

海南市役所新庁舎が完成しました

問管財情報課（☎ 483-8411）

北側全景

平成 28 年 7 月から行っていました新庁舎整備工事が完成しました。

今後、庁舎内の情報ネットワークの整備や机・イスなどの家具の搬入を行い、10 月下旬から高齢介護課、健康課などの一部の部署が業務を開始し、11 月 6 日から全部署が新庁舎で業務を開始します。詳細は広報かいなん 10 月号でお知らせします。

また、市民の皆さまにも新庁舎内部をご覧いただくため、下記日時で内覧会を実施しますので、ぜひお越しください。

内覧会日時

平成 29 年
10 月 1 日（日）
13 時～ 16 時

上記時間中は自由に新庁舎内をご覧になれます。

1 階市民ロビー

5 階執務スペース

5 階レストラン

南側全景

人　口／52,105人（男24, 429人　女27, 676人）
世帯数／22,398世帯
（平成 29 年 7 月末日現在）

出生 31 人　転入 66 人　死亡 55 人　転出 98 人（平成 29 年 7 月 1 日～ 31 日）

市の木 サクラ

市の花 ミカン

☎073-483-8408　FAX 073-482-0099
メール／kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp
ホームページ／http://www.city.kainan.lg.jp