

広報

かいなん

2018

3

温山荘園では多数のひな人形が
展示されています（3月31日まで）

▼住居手当（平成 30 年 1 月現在）

支給要件	海口市	国
月額12,000円を超える家賃を支払っている職員	家賃に応じ27,000円を限度として支給	同じ

▼特殊勤務手当（平成 28 年度）

職員全体に占める手当支給職員の割合	29.1%
支給職員 1 人当たりの平均支給年額	44,945円

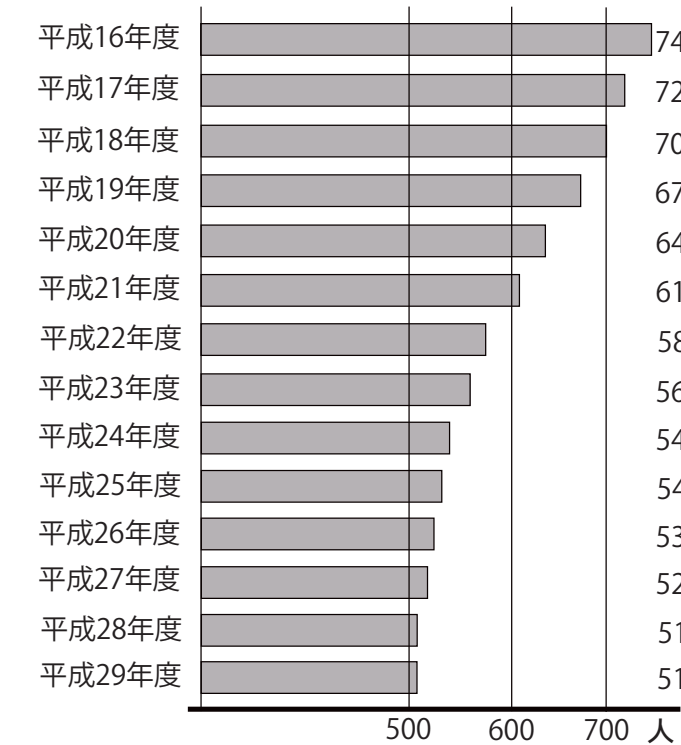
※消防職員の潜水や高所作業など、著しく危険、困難な業務や、特殊な業務に従事する場合にのみ支給されます。

7. 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年度 4 月 1 月現在）

区 分		職員数（人）		対前年増減数（人）	主な増減理由
		28年度	29年度		
一般行政部門	議会	6	6	0	
	総務企画	78	80	2	育休任期付職員の採用
	税務	19	19	0	
	民生	87	88	1	組織の見直し、育休任期付職員の採用
	衛生	25	23	▲ 2	組織の見直し、収集作業員の非常勤職員化
	労働	0	0	0	
	農林水産	18	17	▲ 1	組織の見直し
	商工	6	6	0	
	土木	39	37	▲ 2	組織の見直し
特別行政部門	小計	278	276	▲ 2	
	教育	86	90	4	育休任期付職員の採用、調理員の非常勤職員化
	消防	92	93	1	消防業務の充実
会計部門	小計	178	183	5	
	病院	194	205	11	医療看護業務の充実
	水道	26	26	0	
	その他	33	36	3	組織の見直し、介護保険部門の充実
合 計		709	726	17	

※職員数は一般職に属する職員数であり、臨時・非常勤職員を除いています。

8. 職員数の推移（上記の部門別職員数から育休任期付職員と医療センターの医療関係職員を除きます）



※平成 16 年度は合併前の旧海口市（531 人）、旧下津町（218 人）の合計数です。

市職員の給与などの現状

市職員の給与などの現状をお知らせします。

問 総務課人事係（☎ 483 - 8407）



1. 人件費の状況（平成 28 年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (平成 29 年 3 月 31 日現在)	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率 (B / A)	(参考)平成 27 年度 の人件費率
52,355 人	24,810,790 千円	677,936 千円	4,506,132 千円	18.2%	19.8%

※人件費には職員の給与、退職手当負担金、共済費の他、市長など特別職の給与、議員、一般職非常勤職員その他各種委員などの報酬を含んでいます。

2. 特別職の報酬等の状況（平成30年 1 月現在）

区 分	給料月額	区 分	報酬月額
市長	890,000円	議長	540,000円
副市長	745,000円	副議長	480,000円
教育長	650,000円	議員	440,000円
期末手当(月分) 6月期2,075 12月期2,225 計4,3			

4. 職員の平均給料月額・平均年齢の状況(平成29年 4 月現在)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	323,633円	43.1歳
技能労務職	340,131円	51.7歳
高校教育職	377,143円	44.2歳

※一般行政職の給料は、国家公務員の水準を 100 とした場合、96.1 となっています。

6. 職員手当の状況

▼退職手当（平成 30 年 1 月現在）

区 分	海 南 市		国	
	自己都合	早期退職・定年	自己都合	早期退職・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度	49.59月分	49.59月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職者特例措置（2～45％加算）		同じ	
調整額	在級した職務の級に応じた定額の60月分			
1人当たり平均額	117千円	19,041千円	—	

※ 1 人当たり平均額は、28 年度に退職した職員（企業会計を除く）に支給した平均額です。

▼期末勤勉手当(平成30年 1 月現在)

区 分	海 南 市			国
	6月期	12月期	計	
期末手当	1.225月分	1.375月分	2.6月分	同じ
勤勉手当	0.85月分	0.95月分	1.8月分	
職制上の段階、職務の級等による加算措置有				

3. 職員給与費の状況(平成 28 年度普通会計決算)

職員数（A）		456人
給与費	給料	1,732,242千円
	職員手当	221,500千円
	期末勤勉手当	666,701千円
	計（B）	2,620,443千円
1 人当たり給与費（B / A）		5,747千円

5. 職員の初任給の状況（平成 29 年 4 月現在）

区 分		海口市	国
一般行政職	大学卒	178,200円	総合職 182,700円 一般職 178,200円
	高校卒	146,100円	146,100円
	高校教育職	206,400円	—

▼通勤手当（平成 30 年 1 月現在）

支給要件	海口市	国
交通機関利用者	最高支給限度 55,000円	同じ
交通用具使用者 (通勤距離が片道 2 km 以上の職員)	通勤距離に応じ2,500円から 最高33,100円 まで	通勤距離に応じ2,000円から 最高31,600円 まで

▼時間外勤務手当（平成 28 年度）

支給総額	職員 1 人当たりの支給年額
57,847千円	135千円

▼扶養手当（平成 30 年 1 月現在）

区 分	海口市	国
配偶者	10,000円	同じ
配偶者以外の扶養親族 1 人につき	子 8,000円 子以外 6,500円	
配偶者のいない職員の扶養親族のうち 1 人目	子 10,000円 子以外 9,000円	
16歳から22歳までの子 1 人につき	5,000円加算	

海南市国民健康保険加入の皆さまへ

問 健康課 (☎ 483 - 8441)

特定健康診査を実施します

海南市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人を対象に、生活習慣病予防や健康づくりをサポートするため、特定健康診査を実施します。
市の各種がん検診とセットで受診しても自己負担はありませんので、年に一度の健康管理にぜひ受診してください。
なお、対象者には「特定健康診査受診券（水色）」を送付します。
詳細は、同封のパンフレットをご覧ください。



人間ドック・脳ドックの費用を助成します

海南市国民健康保険に加入している30歳（日赤和歌山医療センターでの受診は40歳）から74歳までの人を対象に、人間ドック・脳ドックの費用を助成します。特定健康診査の対象にならない30歳代の人もご利用ください。

申込方法 受診券到着後、申請書に必要事項を記入の上、「特定健康診査受診券（水色）」を貼り、同封の返信信用封筒に入れて、健康課まで郵送でお申し込みください。

※30歳代の人でドックの申し込みを希望する場合は、健康課までご連絡ください。

申込期間 受診券到着後～10月31日(水)(消印有効)

注意事項 ▶窓口で申し込みを希望する場合は、申請書に必要事項を記入の上、「特定健康診査受診券（水色）」を貼り、健康課、下津行政局、各支所・出張所までお申し込みください。(土・日・祝を除く)

▶市の承認を受けずに受診した場合は、全額自己負担となります。

▶内科などで通院治療中の人は、主治医に相談したうえで受診してください。

▶定員になり次第、受け付けを締め切ります。

人間ドック

主な検査項目 尿検査・血液検査・心電図検査・便潜血反応検査・胸部レントゲン撮影・胃部レントゲン撮影か胃内視鏡検査(胃カメラ)・腹部エコー検査など

受診医療機関名 石本病院・おくクリニック・海南医療センター・笠松病院・木村医院・恵友病院・さくらクリニック・橋本胃腸科・野上厚生総合病院・日赤和歌山医療センター

自己負担金 3,000円(日赤和歌山医療センターの胃内視鏡検査を受診する場合は5,300円)

※受診時に医療機関でお支払いください。

脳ドック

主な検査項目 頭部MR I検査・MR A検査・頸部エコー検査か頸部MR A検査・尿検査・血液検査・心電図検査など

受診医療機関名 海南医療センター・恵友病院・成人病センター・日赤和歌山医療センター

自己負担金 海南医療センター・恵友病院・成人病センター 6,000円

日赤和歌山医療センター 8,000円

※受診時に医療機関でお支払いください。



保険年金課からのお知らせ

問 保険年金課 (☎ 483 - 8451)
(☎ 483 - 8436)

新しい国民健康保険証を送付します

4月1日から使用できる新しい保険証を、3月中に送付します。

送付された保険証は大切に保管してください。新しい保険証が3月末日までにお手元に届かない場合は、保険年金課までお問い合わせください。

なお、現在ご使用中の保険証（有効期限が平成30年3月31日までのもの）は、4月以降、個人情報に留意の上、細かく切断するなどして処分してください。

国民健康保険加入者は所得の申告が必要です



国民健康保険税額は、前年の所得に基づき計算します。適正に税額を計算するために、所得税か住民税の申告をしてください。

申告がないと、適正に税額を計算できないだけでなく、軽減や高額医療費の自己負担限度額を判定する上で、不利益が生じる場合があります。

申告が必要な人

▶収入（所得）のなかった人

▶遺族年金や障害年金、雇用保険などの非課税収入のみであった人

▶確定申告・住民税の申告をした人の控除対象配偶者や被扶養者

※確定申告や住民税の申告が必要でない場合でも、国民健康保険では所得申告が必要です。

申告が必要ではない人

▶所得税の確定申告や住民税の申告をした人

▶給与収入（所得）のみの人で、給与支払報告書が会社から市役所に提出されている人

▶公的年金以外に収入（所得）がなく、公的年金支払報告書が市役所に提出されている人

▶平成30年4月1日現在、18歳未満で収入（所得）のない人

平成30年度国民年金保険料のご案内



平成30年度の国民年金保険料は、月額16,340円です。

4月上旬に「国民年金保険料納付案内書」が日本年金機構から送付されます。保険料は同封の納付書により、銀行・信用金庫・農協などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付できます。

送付される納付書は、各月分の納付書のほか、お得な割引のある前納用納付書が添付されていますのでご利用ください（前納用納付書には、使用期限があります）。また、さらにお得で便利な口座振替による納付方法もありますので、新たに口座振替納付を希望する人は、同封の「申出書及び依頼書」によりお申し込みください。ただし、口座振替の開始は申込後1～2カ月後となりますので、4月末の振替に間に合わない場合があります。

(単位：円)

納付方法	毎月納付			6カ月前納		1年前納		2年前納	
	納付書	口座振替		納付書	口座振替	納付書	口座振替	納付書	口座振替
		翌月末振替	当月末振替						
保険料額(年額)	196,080	196,080	195,480	194,480	193,860	192,600	191,970	378,580	377,350
割引額	なし	なし	600	1,600	2,220	3,480	4,110	14,420	15,650

※2年前納の割引前の額は、平成30年度保険料月額16,340円、平成31年度保険料月額16,410円で算出しています。

入院時の食事代などが見直されます！

問 保険年金課保険給付係
(☎ 483 - 8404)

入院したときは、診療費などとは別に食事代の一部負担（標準負担額）が必要となります。また、65歳以上の人が療養病床*に入院したときは、食事代とは別に居住費も必要になります。これらの食事代と居住費は、平成30年4月診療から次のとおり見直されます。

（※）病状が安定している長期療養患者のうち、密度の高い医学的管理や積極的なリハビリテーションを必要とする者が入院する病床のこと。

《平成30年3月診療まで》

所得区分		食費 (1食当たり)
①一般(下記以外の人)		360円
②住民税非課税世帯	90日目まで	210円
	91日目から	160円
③低所得者Ⅰ (住民税非課税世帯で一定所得以下の70歳以上の人)		100円

《平成30年4月診療から》

所得区分		食費 (1食当たり)
①一般(下記以外の人)		460円
②住民税非課税世帯	90日目まで	210円
	91日目から	160円
③低所得者Ⅰ (住民税非課税世帯で一定所得以下の70歳以上の人)		100円

区分	居住費 (1食当たり)
①下記以外の人	370円
②医療の必要性の高い人	200円
③指定難病患者	0円

区分	居住費 (1食当たり)
①下記以外の人	370円
②医療の必要性の高い人	370円
③指定難病患者	0円

水道部と地籍調査課が移転します

このたび、市民の皆さまの利便性向上の観点などから、水道部（業務課・工務課・施設維持課）と地籍調査課について、旧日方保育所跡に移転し業務を行います。

なお、移転に伴う電話番号の変更はありません。

所在地 海南市日方1289番地26
(旧日方保育所)

移転業務開始日

水道部 3月中旬以降

地籍調査課 4月2日(月)

問 ▶水道部業務課 (☎ 483 - 8750)
▶水道部工務課 (☎ 483 - 8751)
▶水道部施設維持課 (☎ 483 - 8755)
▶地籍調査課 (☎ 483 - 8463)



日曜窓口を開設します

問 市民課 (☎ 483 - 8450)

入学・就職・転勤など引越しによる住所変更手続きなどにご利用ください。住所変更の届出は、住み始めてから14日以内に行う必要があります。また「正確な住所の届出」は、選挙人名簿、国民健康保険、国民年金などの登録につながる大切な手続きです。



現在住んでいる住所と住民票の住所が異なる人も、この機会を利用して届出をしてください。

開設日にできる主な手続き

- ▶転入・転居・転出届
 - ▶住民票や戸籍に関する証明書の交付
 - ▶印鑑登録証明書の交付（印鑑登録証必要）
 - ▶マイナンバーカードの受け取り(事前電話予約必要)
- ※各手続きには、本人確認書類（運転免許証など）の提示が必要です。

※引越しの際は、マイナンバーの「通知カード」、「マイナンバーカード」、「住民基本台帳カード」の住所変更も必要です。

こんな手口にご用心！
～知人からの勧誘による仮想通貨の購入トラブル～

問 市民交流課市民交流係
(☎ 483 - 8455)



主な事例 ①知人から「5倍以上の価値になるので必ずもうかる」と言われて仮想通貨を購入したが、もうかるどころか支払ったお金も戻ってこない。②「半年で価値が3倍になり販売元がすべて買い取ってくれる」と話を持ちかけられて仮想通貨を購入したのに言われた通りに買い取ってもらえないというトラブルが急増しています。

アドバイス インターネットを通じて電子的に取引される仮想通貨は、日本円やドルのように国が価値を保証している法定通貨ではありません。価格が変動するので、急落して損をする可能性があります。「必ずもうかる」という言葉をうのみにせず、取引内容やリスクがよく理解できない場合は契約しないようにしましょう。また仮想通貨取引所（仮想通貨交換業者）は金融庁への登録が必要です。まずは登録業者かどうかを確認してください。仮想通貨に関連した投資話を持ちかけられて不安を感じた場合はすぐに相談しましょう。



観光アプリ「ようこそ海南」を使ってみよう!

問 産業振興課 (☎ 483 - 8461)
(✉ sangyosinko@city.kainan.lg.jp)

☆アプリメニュー

- ①スポット情報 本市の観光施設の情報や施設までの行き方を表示
- ②AR動画 特定の画像をカメラでかざすと、画面上で動画が流れます
- ③スタンプラリー 3月15日(木)まで「ひなめぐり」の期間中にスタンプラリーを実施しています。スタンプを集めてプレゼントをゲットしよう!
- ④フォトフレーム かわいいフレーム付きの写真が撮れます
- ⑤カレンダーアプリ 本市のイベント情報をチェック!

『AR動画』で「紀州海南ひなめぐり」をチェック!



3月15日(木)までアプリメニューから『AR動画』を選択し、「第8回紀州海南ひなめぐり」のポスターかパンフレットの表紙をかざすと、画面上でひなめぐりの紹介動画が流れます。



QRコードで観光アプリ「ようこそ海南」をインストール!

App store/Google Play storeで「ようこそ海南」を検索してアプリをインストールすることもできます。



～就職活動中の学生とその保護者の皆さんへ～ 地元で就職しませんか?

問 産業振興課 (☎ 483 - 8460)
(✉ iju-turn@city.kainan.lg.jp)

3月1日から、平成31年春卒業予定者の就職活動が解禁されます。ふるさと海南市での就職をぜひ視野に入れてご検討ください。



地元就職の魅力

- ★家族が近くにいることで安心でき、お互いに助け合って生活できる
- ★都会での一人暮らしに比べ、住居費や食費を抑えられる
- ★通勤時間が比較的短くなり、プライベートの時間に余裕が持てる
- ★生まれ育った地域に貢献できる

地元就職応援ホームページ
「海南市で働こう!」

<http://www.city.kainan.lg.jp/contents/iju-turn>
©平成31年春卒業予定者向け採用情報は、3月中旬に公開予定です。



地元就職を応援しています

市では、地元就職を応援するため、新卒者の採用を予定している市内事業所の情報をホームページに掲載しています。

また、LINEを登録した人には、市内事業所の採用情報や企業合同説明会の開催情報など、地元就職に関する情報をLINEでお届けしています(希望者には郵送・FAXでの提供も可)。

就職活動を開始される学生の皆さんは、地元就職応援ホームページより、ぜひご登録ください。

来年以降に就職活動を予定している人や、保護者の人からの登録も受け付けています。



～集まれ未来のエジソンたち!～ 平成30年度海南市少年少女発明クラブ員募集

申・問 産業振興課
(☎ 483 - 8460)

本市は「ものづくりのまち」として発展してきました。発明クラブはものづくりを通じて、科学技術・工芸技術に対する夢や情熱を育み、子どもたちの創造力を高めることを目的とし、豊かな自然に囲まれたわんぱく公園で月に2回、木工工作・革工作・電子工作などを行っています。

ものを作ることが好きな皆さん、ノコギリやハンダごてなど道具の使い方を学びたい皆さん、発明クラブで元気に楽しく活動してみませんか?

活動日 平成30年5月～平成31年3月の毎月2回
(原則第1・第3土曜日 9時～11時)

※開講式は4月14日(土)の予定。詳細は、申込締切日以降に文書でお知らせします。

活動場所 わんぱく公園 創作工房

募集人数 10人程度(応募多数の場合は抽選)

対象 小学3年生～中学2年生

(平成30年4月時点)

年会費 5,000円(材料費、保険料込み)

申込締切日 3月23日(金)



平成29年度の活動報告

木製の道具箱、革製の小物、ホバークラフト、電子工作品などを製作した他、紀州漆器蒔絵体験を行い、地域のものづくりを学びました。

海南市国土強靱化地域計画(案)に対する パブリックコメント(意見)の募集について

問 危機管理課
(☎ 483 - 8406)

大規模自然災害などに備えて、人命の保護を最大限に図るとともに、本市の機能が致命的な障害を受けず維持し、公共施設の被害を最小化することなどを目標として策定した計画(案)について、皆さん(市内在住、在勤、在学の人(法人)、利害関係を有する人(法人))の意見を募集します。

募集締切 3月16日(金)17時15分まで

閲覧場所 危機管理課(市役所3階)、下津行政局、各支所・出張所、市民交流センター、各公民館
※市ホームページでも閲覧できます。

提出方法・提出先

▶持参 危機管理課(市役所3階)

※平日8時30分～17時15分

▶郵送 〒642 - 8501(住所記入不要)

海南市危機管理課

▶FAX 483 - 8483 危機管理課宛

▶メール kikikanri@city.kainan.lg.jp
(※添付ファイルは不可)

提出様式 件名「海南市国土強靱化地域計画(案)についての意見」、住所、氏名(法人名)、電話番号、意見が記載されていれば様式は問いません。

意見の公表など 寄せられた意見は、類型化した後、市の考えを付して、市ホームページなどで原則公表します(氏名などの個人情報を除く)。

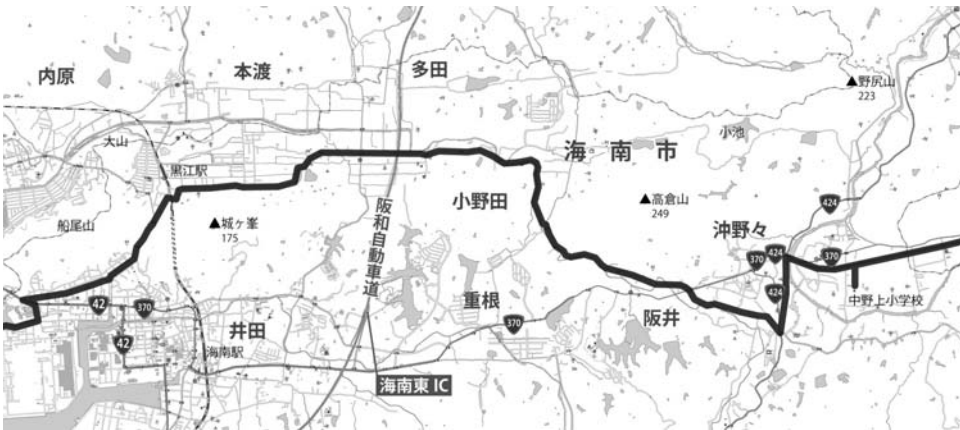
また、電話での意見の受け付けや意見に対する個別回答、原稿の返却はしません。

「わかやまサイクリングフェスタ2018」開催に伴う
自転車の走行ルートについて

問 ▶産業振興課（☎483 - 8460）
▶和歌山県地域政策課（☎441 - 2371）

和歌山の地域の魅力を楽しんでいただき、地域の振興・活性化につなげることを目指して、今年も紀北地域で「わかやまサイクリングフェスタ2018」を開催します。これに伴い、下記の道路を多くの自転車が走行します。走行ルート沿線の皆さんには、ご理解とご協力ご声援をよろしくお願いします。

開催日
3月25日(日) 雨天決行
通行想定時間
11時頃～17時30分頃



野上中方面～国道370号線～阪井交差点～県道160号線～亀川郵便局北～県道9号線～JR黒江駅前～川端通り～黒江地区～和歌山マリーナシティ方面へ

確定申告はもうお済みですか？

問 海南税務署（☎482 - 0900）

今年も確定申告の期限が迫ってきました。所得金額や税額を正しく計算し、期限内に申告・納税を済ませましょう。

海南税務署は、土・日・祝日は閉庁しています。また、税務署へお越しの人は、駐車場や周辺道路が非常に混雑しますので、電車・バスなどをご利用ください。

※平成28年分以降の所得税等確定申告書には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示か写しの添付が必要です。

所得税及び復興特別所得税

贈与税

➡ 申告と納税は3月15日(木)まで

消費税及び地方消費税

➡ 申告と納税は4月2日(月)まで

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」がおすすめ！
画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、申告書を作成できます。
まずは「確定申告」で検索！！

確定申告

検索

納税には便利な口座振替をご利用ください。
※ 「復興特別所得税額」の記載漏れのないようご注意ください。

国税局・税務署

問い合わせ
議会事務局
(☎483・8700)



2月定例会（2月22日開会）から本会議と委員会の録画配信を開始します。録画配信は、会議のあった日の翌日から約1週間後に市議会ホームページ（<http://www.city-kainan.lg.jp/shigikai/>）で視聴できます。市議会ホームページでは市議会の日程、政務活動費の収支報告など議会情報の掲載や、市議会の会議録も閲覧することができます。

議会映像の録画配信
が始まります

紀の海クリーンセンターの
運営状況などについて

問 紀の海クリーンセンター
（☎0736 - 66 - 1813）

紀の海クリーンセンターの施設概要や平成28年度の決算状況などを報告します。

平成28年度の決算の状況

歳入	(千円)	(%)
負担金(構成市町)	912,767	79.87
手数料(持ち込みごみ)	76,185	6.67
繰越金	47,471	4.15
諸収入	106,461	9.31
歳入計	1,142,884	

(諸収入の内訳)

売電収入	88,098
資源品売却料	14,898
その他雑入	3,465

※持ち込みごみの手数料やリサイクル資源品の売却料は、構成市からの割合に応じて、構成市へ返却しています。



ごみ焼却量と排ガスなど（平成29年）

	1系焼却炉		2系焼却炉		自主基準	国基準
	最大値	平均値	最大値	平均値		
ごみ焼却量(t)	2,033.63	1,460.09	2,103.12	1,427.34		
ばいじん(g/m ³ N)	0.0004	0.0001	0.0009	0.0001	0.01	0.08
硫黄酸化物(ppm)	18.9	3.9	15.1	3.3	20	4,100
塩化水素(ppm)	39.9	19.3	39.5	18.8	50	430
窒素酸化物(ppm)	45.7	15.2	39.6	14.6	50	250
一酸化炭素(ppm)	23.1	0.6	29.0	0.7	30	100

ダイオキシンの状況（平成29年）

(単位：TEQ/m³N)

測定日	1月18日	4月11日	7月25日	10月26日	自主基準	国基準
1系焼却炉	0.000054	0.000110	0.000110	0.000042	0.05	0.1
2系焼却炉	0.000024	0.000060	0.000052	0.000030		

施設見学の様子（平成29年）

団体数	61
人数	1,287

※施設見学は事前に電話でお問い合わせの上、お申し込みください。



施設への直接持ち込みごみの受入日時	ごみ処理手数料
受入日 月曜～土曜日（1月1日～3日除く） 受入時間 9時～16時	家庭廃棄物 可燃ごみ・資源ごみ 10kgあたり50円 事業系一般廃棄物 可燃ごみ・資源ごみ 10kgあたり100円 ※本市は可燃ごみのみの受け入れです。

芸 女性会連絡協議会チャリティー芸能大会 能を満喫しました！

2月4日、市民会館で、女性会会員によるチャリティー芸能大会が開催されました。

会場に集まった約300人の来場者の皆さんは、女性会の会員が練習を重ねたさまざまな芸能を満喫。豊かな歌唱力に聴き入ったり、ユーモアあふれる発表に笑い声を上げたりと、存分に楽しんでいる様子でした。



リズムダンスの発表(各地区会長の皆さん)



放水を行う消防隊員

貴 1月26日は文化財防火デー 重なる文化財を守るために

市では、文化財防火運動の一環として、1月27日に且来八幡神社で、消防訓練を開催しました。

参拝者の火の不始末により拝殿付近から出火し、火災が本殿や周辺の山林に飛び火したとの想定で、発煙筒を使用した訓練を行い、参加した且来八幡神社や地元自治会、消防団の関係者や消防本部、教育委員会の職員は、真剣に取り組んでいました。

冬 子育てひろば「栽培カフェ」 野菜の収穫を体験しました♪

1月26日、子育てひろば(栽培カフェ)を開催しました。

寒空に負けず、元気に集まった子どもたちは、お母さんと一緒にサポーターさんが育ててくれた大根やカブを収穫。初めての収穫体験に、驚きの声を上げる子どもの姿も見られました。



収穫を楽しむ参加者

貯 しもつみかんキャンペーン隊結団式 蔵みかんの消費拡大を！

貯蔵(蔵出し)みかんの更なる消費拡大を図るため、生産者、J A、行政機関でつくる「地域ブランド推進連絡会議」が主体となり、1月21日にキャンペーン隊が結成されました。その後、全国各地の主要出荷先を訪問し、販売促進キャンペーンを行いました。



キャンペーン隊結団式で挨拶する神出政巳市長

防 防災訓練を実施 災力の向上を目指して！

市では、2月10日に、南海トラフ巨大地震の発生を想定した職員防災訓練を実施しました。

当日は、テレビ局やラジオ局、和歌山大学、NPO法人などで構成された「和歌山県情報化推進協議会(WIDA)」との共催により、「臨時災害放送局」を設置し、被災者に向けた情報を発信する訓練も行いました。

また、「巨大地震 命を守る情報をどう伝えるか」をテーマとした防災フォーラムでは、NHK放送文化研究所の村上圭子さんや、熊本地震を経験したDJの村上隆二さんによる基調講演や、神出市長も参加したパネルディスカッションを実施しました。



臨時災害放送局を設置



村上圭子さんが講演



被害状況を集約する職員



わが家の
アイドル



いのうえ あゆ
井上 亜柚 ちゃん
H 28.3.2 生



たぐち まなみ
田口 愛実 ちゃん
H 27.3.5 生



たぐち りくた
田伏 珠タ ちゃん
H 28.3.9 生



いのうえ りくた
井上 穂香 ちゃん
H 27.3.19 生



まつお こうき
松尾 昂樹 ちゃん
H 29.3.20 生



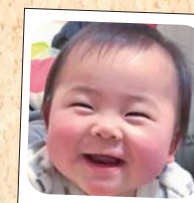
すぎわら こころ
杉若 心音 ちゃん
H 28.3.21 生



ふしやま ひな
伏山 ひな ちゃん
H 29.3.21 生



やまさき いのな
山崎 いおな ちゃん
H 29.3.21 生



みやわき ふか
宮脇 ふうか ちゃん
H 29.3.23 生



えがわ りつは
江川 縹巴 ちゃん
H 28.3.25 生



くりやま はるき
栗山 遥葵 ちゃん
H 28.3.26 生



たにおか みれい
谷岡 美伶 ちゃん
H 29.3.28 生



いわはし みか
岩橋 美佳 ちゃん
H 27.3.31 生

応募方法 4月に誕生日を迎えるお子さん(満1〜3歳)の写真に、①氏名(ふりがな)②生年月日③住所④連絡先を明記の上、メールでご応募ください(ただし、市内在住の人に限りです)。あて先 企画財政課広報広聴係(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp) 締切日 3月10日(土)



**五月山こども園からの
お知らせ**

①育児講座（無料）
日時 3月2日（金）
10時30分～
内容 「英語で遊ぼう」
講師 エドワード・ド・カス
②園庭開放（無料）
日時 3月16日（金） 10時～
会場 ①②共通
場所 子育て支援センター五月山
対象 未就園児とその保護者
問い合わせ
五月山こども園
☎4803・8888



**マリア幼稚園からの
お知らせ**

園庭開放（無料）
日時 3月の水曜日（21日）
除く 10時～11時30分
対象 未就園児
※参加者は当日受付まで
※子育て相談にも応じます。
問い合わせ マリア幼稚園
☎482・2190

**日本ユネスコ協会
第7回孟子不動谷
生物多様性フォーラム**

日時 3月4日（日） 11時～
場所 貴志川生涯学習セン
ター かがやきホール
（紀の川市貴志川町長原
447番地）
内容 鷲谷いづみ教授（中
央大学）による基調講演
「日本における生物多様
性保全の今後」、ピオ
トープ孟子設立20周年記
念式典、もうこさとやま
ようちえん、わんぱくク
ラブBコース、県立向陽
中学校理
学部、和
歌山大学
システム
工学部、
はしもと
里山学校
「いきものがかり」による
未来遺産運動調査研究発
表、里山トーク
主催 ピオトープ孟子
問い合わせ
わんぱく公園
☎484・5810

海南市わんぱく公園

問い合わせ ☎484-5810 ホームページ <http://wanpaku.pya.jp/>

3月の イベント

- ★4月1日から「わんぱく友の会、わんぱくクラブA・Bコース、もうこさとやまようちえん」入会受付開始！（詳細は事務所へ）
- ★古梅先生の人気俳句教室（詳細は事務所へ）
- ★田村まさみ先生の粘土教室（詳細は事務所へ）
- ★守山鷺声先生の横笛教室（詳細は事務所へ）



10日（土）	14時	園長の自然教室（要20名 300円） ～春の雑木林を観察しよう～
11日（日）	14時	園長とあそぼう（要30名） ～ウラジロヒコーキ飛ばし大会～
21日（水）	14時	園長とあそぼう（要30名 100円） ～わんぱく公園の春をスケッチ～
24日（土）	14時	園長の自然教室（要20名 300円） ～わんぱく公園野鳥観察～

（要）…要予約
※天候その他により変更・中止する場合があります。



その他自主定例イベント

※3月末（予定）まで、風の子館内の改修工事のため、定例イベントは中止となります。

◆ジェイコブソン先生の親子英会話
4月から毎週水曜・金曜開催予定
10時～10時50分（1回1,000円）
☆英語ができなくても大丈夫！歌や
ダンス、読み聞かせなど遊びの
延長で英語を学びませんか？

◆4月から毎週土曜・日曜
14時頃～ クラフト体験 ほかに開催予定

風の子館内は改修工事のため、3月31日（予定）まで使用できません。
※改修工事は、状況により変更となる場合があります。



3月

日程	開催場所
5日（月）	亀川公民館
7日（水）	黒江防災コミュニティセンター
9日（金）	巽コミュニティセンター和室（◆）
13日（火）	わんぱく公園（★）
14日（水）	北野上公民館
16日（金）	内海公民館
20日（火）	大野公民館
22日（木）	市民会館
26日（月）	巽コミュニティセンター
28日（水）	下津防災コミュニティセンター

子育てひろば

3月の子育てひろばは、4月から幼稚園・保育所に入園するお友だちとのお別れ会。1年間の思い出はいつばいできたかな？

時間 10時開始
11時30分終了
内容 お別れ会



子育て中の皆さんが自由に交流できる場を開設しています。どの会場へも自由に何回でもお越しください。ママだけの参加も大歓迎☆

子育てひろば

対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者
◆巽コミュニティセンター和室は「ベビーマッサージ」10時～と10時50分～の2部制
対象は1歳程度まで
★わんぱく公園は外遊び「マフソン大会」
10時30分～11時30分
参加費 子ども1人100円
持ち物 お茶、タオルなど（ベビーマッサージには必ずバスタオルが必要）

3月

日程	開催場所
1日（休）	巽コミュニティセンター
6日（火）	内海公民館
8日（休）	亀川公民館
12日（月）	大野公民館
14日（水）	市民会館
15日（休）	下津防災コミュニティセンター
27日（火）	北野上公民館

問い合わせ
教育委員会生涯学習課
☎492・3349



時間 9時30分～11時30分
（時間内は自由に入退きできます）

子どもの健やかな成長のために

モウモウ教室
日時 3月13日（火）
13時30分～15時30分
場所 海南保健福祉センター
対象 平成29年10月1日～11月30日生まれの子どもとその保護者
持ち物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル
申込期限 3月9日（金）
歯を丈夫にするフッ化物塗布
日時 3月20日（火）
14時30分～15時30分
場所 海南保健福祉センター
対象 1歳6カ月児
健診終了後、6歳誕生日の前日まで
過去3カ月90日以内に

フッ化物塗布をしていない人
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル
申込期限 当日の正午まで
マナーディスカッション
日時 3月17日（土）
13時～16時
場所 海南保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳
申込期限 実施日の2日前
内容
▼妊娠中と出産後の過ごし方
▼シミュレーターを使ったお父さんの妊婦体験
▼人形を使った赤ちゃんの抱き方、オムツ交換、沐浴（お風呂）の実習
▼子どもの発達と育児ほかに申し込み・問い合わせ
健康課 ☎483・8441



生

より豊かな暮らしのための教室

教室

対象

おおむね 50 歳以上の人

受講料

無料

(材料費等は自己負担)

申し込み・問い合わせ

▶各地区公民館
(開館時間13時30分～17時、19時～21時30分)

▶下津地域の教室について
下津防災コミュニティセンター(☎492-0251)

▶拝待体育館の健康体操について
教育委員会生涯学習課 (☎492-3349)

場 所	日時	内容(講師)
黒江防災コミュニティセンター (☎483-5220)	15日(木) 14:00～	人権教育講座 (井澤慶三さん)
	22日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
日方公民館 (☎482-6865)	16日(金) 14:00～	歌唱指導 (新田博昭さん)
	23日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
内海公民館 (☎482-2158)	10日(土) 13:30～	教養講座(マジック) (大根田紀代子さん)
大野公民館 (☎483-5150)	17日(土) 14:00～	教養講座 (長谷川義則さん)
亀川公民館 (☎483-5282)	8日(木) 14:00～	出前寄席 (座・噺(ざ・はなし)の会)
	19日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
巽コミュニティセンター (☎487-4753)	2日(金) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	9日(金) 14:00～	楽器演奏と歌 (井澤慶三さん)
北野上公民館 (☎488-0988)	10日(土) 14:00～	ななさと寄席 (紀の会)
	13日(火) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
中野上公民館 (☎487-4726)	5日(月) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	13日(火) 14:00～	三味線演奏会 (村上久子さん)
南野上公民館 (☎487-1481)	8日(木) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん)
	30日(金) 11:00～	お花見会&お弁当
市民交流センター	8日(木) 14:00～	
下津防災コミュニティセンター	6日(火) 14:00～	健康講座 (坂口健太郎さん)
塩津コミュニティセンター	14日(水) 14:00～	
大崎会館 (☎492-2110)	19日(月) 14:00～	防災講座 (平田隆行さん)
拝待体育館	7日、14日、 28日(水) 14:00～	健康体操 (小西美智子さん) ※7日は初心者向け

認知症カフェ

①やすらぎカフェ

日時 3月27日(火) 13時～15時

場所 海南保健福祉センター3階

内容 認知症相談、脳トレゲーム

参加費 100円

②ナラティブカフェ

日時 4月12日(木) 13時30分～15時30分

場所 ハニーホーム東雲2階(小野田1633番地13)

内容 臼を使ってくさ餅の餅つき大会
(地域の人もお気軽にご参加ください)

参加費 100円

問い合わせ・申し込み

①公益社団法人認知症の人と家族の会
和歌山県支部 (☎432-7660)

②NPO法人 紀伊の風 (☎487-0446)

【共通】海南市地域包括支援センター
(☎483-8762)

休日在宅当番医 3月 ※受付9時～16時

夜間の問い合わせ
和歌山県救急医療情報センター(☎426-1199)

4日(日) 谷口病院	日方	☎482-2500
11日(日) 橋本胃腸科	日方	☎483-7877
18日(日) にしもと内科クリニック	紀美野町 吉野	☎489-8338
21日(水) 山本医院	且来	☎482-0189
25日(日) かわむら医院	下津町 下津	☎492-0132

※一部変更する場合もありますので、市役所、消防署、
日刊紙などでお確かめください。

献血にご協力ください 3月

※諸事情により変更する場合があります。

14日(水)	13:30～16:30	ドライビングスクールかいなん
	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ
	13:00～16:30	海南店
25日(日)	10:00～13:00	市民交流センター
	14:00～16:00	

認知症サポーター
養成講座

認知症の症状や
接し方を理解し、
地域で支え合う輪
を広げましょう。

日時 3月8日(木)
15時～16時

場所 市役所3階 会議室

参加費 無料

申込期限 3月6日(火)
申し込み・問い合わせ
海南市地域包括支援セン
ター
(☎483-8762)

和歌山県立医科大学
眼科市民公開講座

日時 3月3日(土)
14時～16時

場所 和歌山県立
医科大学講堂

健康体操教室

日時 3月6日(火)、20日(火)
13時30分～15時

場所 市民体育館

▼元氣アップ教室(ダンベ
ル体操)

日時 3月2日(金)、16日(金)
10時30分～11時30分

場所 総合体育館

指導者 小西美智子さん

参加費 1回300円

問い合わせ
海南市スポーツ振興グ
ループ(総合体育館内)
(☎483-4300)

体操で健康になろう

内容 もつとしりたい、糖
尿病網膜症の治療

参加費 無料

問い合わせ 和歌山県立医
科大学眼科学教室
(☎441-0649)

気温変化にご用心！
内科(日本循環器病学会専門医) 中西 浩子

医療センター
お問い合わせ ☎482-4521

暦のうえでは春になりましたが、まだまだ寒い日が続いて
います。気温が下がると気をつけなければいけないのが血圧
です。

血圧が高い状態が続くことを高血圧症といいます。高血圧症の方にとって最も危
険な季節が冬です。冬には血圧が高くなり、暖房や防寒が不十分な場合ほど死亡率が
高くなることが知られています。

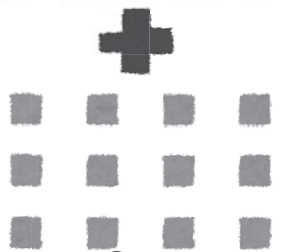
2014年に日本高血圧学会が発表した高血圧症の基準は、診察室での収縮期血圧が
140mmHg または拡張期血圧が90mmHg 以上、家庭での収縮期血圧が135mmHg 以上ま
たは拡張期血圧が80mmHg 以上です。

高血圧の状態でも自覚症状がない場合が多いのですが、何も感じないから大丈夫と
いうわけではありません。血圧が高い状態が長く続くと全身の血管や心臓に負担がか
かり続けることになり、脳出血や脳梗塞、心臓病、腎不全、動脈瘤などの病気の原因
となってしまいます。このような病気になってしまう前に治療を始めることが大事です。
また、これらの病気を起こす前でも高血圧が続くことで腎臓などに影響がおよび、血
圧を下げる薬が効きにくくなってしまいう事があります。高血圧症と言われたら早めに治
療を始めることをお勧めします。

高血圧症の治療としては、塩分やアルコール摂取量の制限などの食事療法、ウォー
キングなどの運動療法、禁煙や肥満解消などの生活習慣の
改善や薬物療法があります。先にも書きましたが、血圧値に
は季節による変動があるので血圧値の経過が良ければ、夏
には一時的に薬剤を減らすまたは中止できることもあります。

高血圧症の治療は続けることが重要です。健康診断など
で血圧値が高いと言われた方は、かかりつけ医や近くの内科
などで相談するようにしましょう。

いきいき健康ライフ



図書館通信

図書館ホームページ(両館共通)
<https://ilisod001.apse.jp/lib-city-kainan/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>



募集

特別養護老人ホームやすらぎ園 臨時調理職員

賃金 日額6,500円
 ※6カ月経過後に、月額職員に登用の制度あり
 月額150,000円
 勤務時間 早出・日勤・遅出(月額職員登用後は、日勤・宿直勤務あり)
 待遇 社会保険加入、各種手当・昇給制度・退職金制度あり

選考方法 面接試験
 申込方法 左記まで電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参
 申し込み・問い合わせ
 特別養護老人ホームやすらぎ園事務局
 (☎489・3631)

国保野上厚生総合病院
 嘱託職員

職種 ナースアシスタント
 募集人数 数名

賃金 月額153,000円(有資格者優遇あり)

勤務時間 (シフト制)
 ①7時30分～16時15分
 ②8時30分～17時15分
 ③10時30分～19時15分

※勤務時間は応相談
 待遇 社会保険・雇用保険加入、各種手当有、院内保育有

選考方法 面接試験
 申込方法 左記まで履歴書を持参か郵送にて随時受付(持参の場合、土日祝除く)。

申し込み・問い合わせ
 〒640・1141
 海草郡紀美野町小畑19番地
 国保野上厚生総合病院事務局長経理事担当
 (☎489・2178)

賃金 月額153,000円(有資格者優遇あり)

勤務時間 (シフト制)
 ①7時30分～16時15分
 ②8時30分～17時15分
 ③10時30分～19時15分

※勤務時間は応相談
 待遇 社会保険・雇用保険加入、各種手当有、院内保育有

選考方法 面接試験
 申込方法 左記まで履歴書を持参か郵送にて随時受付(持参の場合、土日祝除く)。

申し込み・問い合わせ
 〒640・1141
 海草郡紀美野町小畑19番地
 国保野上厚生総合病院事務局長経理事担当
 (☎489・2178)

住民説明会を行います。

縦覧期限 3月16日(金)まで

※平日8時30分～17時15分の間に、縦覧場所に備え付けの意見書箱に投かんしてください。

住民説明会
 開催日時 3月14日(水) 19時～
 開催場所 市民交流センター

問い合わせ 環境課
 (☎483・8457)

住民説明会を行います。

縦覧期限 3月16日(金)まで

※平日8時30分～17時15分の間に、縦覧場所に備え付けの意見書箱に投かんしてください。

住民説明会
 開催日時 3月14日(水) 19時～
 開催場所 市民交流センター

問い合わせ 環境課
 (☎483・8457)

研修会など、楽しい活動を行っています。

学校や学年を超えた仲間たちとの交流を通して、かけがえのない友情を育みながら、たくさんの思い出を作ってくださいませんか?

問い合わせ
 教育委員会生涯学習課
 (☎492・3349)

自衛官幹部候補生

募集種目	受付期間	応募資格
一般(大卒程度)	3月1日(木)～5月1日(火)	22歳以上26歳未満 ※20歳以上22歳未満 大卒(見込含) ※修士課程修了者(見込含)28歳未満
一般(院卒者)		20歳以上28歳未満 修士課程修了者など(見込含)
歯科薬剤科		専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満 (薬剤科は20歳以上28歳未満)

問い合わせ 自衛隊和歌山地方協力本部有田募集案内所(☎0737・82・6631)

有料広告

図書館通信

図書館ホームページ(両館共通)
<https://ilisod001.apse.jp/lib-city-kainan/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>



●下津図書館 ●児童図書館 ●
 ☎492-4489 ☎483-8739
 開館時間 10時～18時30分(平日)
 9時～17時(土・日・祝日)
 休館日：月曜日
 (祝日の場合は開館し、次の平日が休館)

絵本のよみかたり会 3月10日(土)

●下津図書館(対面朗読室)
 時間 14時～14時30分
 内容 紙芝居「くもくもくもく」「こうしちゃん」「しょうじきこぞうさん」「ふしぎなおきやくさま」
 読み手 「てんとむし」の皆さん

●児童図書館(2階)
 時間 15時～15時30分
 内容 「こぐまちゃんとうぶつえん」「いちごです」「ちいさなねこ」「みんなうち」「三びきのやぎのらがらどん」
 読み手 「ぐりとぐらの会」の皆さん



「海草市のじまん」展示

日時 3月1日(木)～9月30日(日)
 場所 下津図書館 マルチルーム
 内容 「蚊取り線香」「藤白神社」「藤代墨」についての展示
 その他 入場無料。
 どなたでも閲覧可能。



図書館ポイントラリー

今年度の図書館ポイントラリーは、もうすぐ終了します。
 ポイント配布・プレゼント
 引き換え期限 3月31日(土)



意外と知らない図書館のあれこれ!!

下津図書館には、漫画が約1,500冊あり、1階の奥に特設コーナーを設けています。
 ドラえもん、サザエさん、SLAMDUNK、MAJOR、ちはやふる、ONE PIECE、3月のライオン、鋼の錬金術師、他多数そろえています。
 漫画は、日本の「ポップカルチャー」のひとつとして、日本の国内のみならず、海外においても人気を集めています。読み始めたらきっと、虜になるはずです。

臨時休館(館内整理)のお知らせ

3月30日(金)(両館とも)
 休館中の返却について
 本・雑誌は返却ポストへ、その他は開館時をお願いします。



新着図書 今月のイチオシ



▶下津図書館
 『天才棋士加藤一二三挑み続ける人生』



加藤 一二三/著(日本実業出版社)
 63年間に渡り「挑戦」を続けてきたレジェンド棋士・加藤一二三。棋士生活最後を飾った対局をはじめ、勝負、人生、家族について語り尽くす。

▶児童図書館
 『たぬきがのったらへんしんでんしゃ』



田中 友佳子/作・絵(徳間書店)
 「ぼんぼー ぼん！」とたぬきたちがじゅもんをとえると、電車が変身!どんなものに変身するのか、わくわくする絵本です。

イベント

A・G・A・R・A・マルシェ



地元の野菜や果物、農水産加工品のほか、飲食物や衣料品、ハンドメイド商品など多様な商品を販売します。

日時 3月4日(日) 9時～10時30分まで

※農水産物の販売は、原則10時30分まで

場所 JR 海南駅西側広場

出店台数 約30台

＜出店者募集＞

日時 4月1日(日) 9時～10時30分

場所 JR 海南駅西側広場

募集台数 30台程度

募集締切日 3月16日(金)

※申込多数の場合は抽選問い合わせ

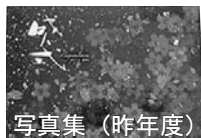
産業振興課農林水産係

(☎483・8464)

お知らせ

成人を祝う会
記念品(写真集)の配布

成人を祝う会の記念品(写真集)ができました。会場受付でお渡しした「記念品引換券」を持参の上、左記でお受け取りください。引換場所での旨をお申し出ください。



※代理の人も受領できます。

配布期間

3月23日(金)～4月20日(金)

引換場所・時間

①市民交流センター・月曜を除く、9時～22時

②教育委員会生涯学習課(下津行政局2階・土曜、日曜を除く、8時30分～17時15分)



みんなで創ろう
助け合い社会フォーラム
in 海南市

～あなたの力が活力と魅力ある地域を創る～

日時 3月21日(水・祝) 13時30分～

場所 海南保健福祉センター2階 多目的ホール

内容 ①講演「地域での幸福づくり～増進型地域福祉をめざして～」

大阪府立大学教育福祉学類教授 小野達也さん

②取り組み報告

亀川地区、亀川中学校1年生

申し込み・問い合わせ

高齢介護課

(☎483・8762)

展示(歴史民俗資料館)

大正、昭和の初めに本市に住み、県下の代表的な画家である青木梅岳さんと門下生の絵画を1月から展示しています。



また、階段側壁に、いずれも本市出身の雑誌紀光さんの花鳥画色紙、木村見山さんの扇面書を展示しています。これらの作品は青木梅岳さんの子孫である貴志成恭さんから寄贈いただいたものです。

問い合わせ

歴史民俗資料館

(☎487・3808)



第7回市民総合スポーツ大会

競技種目

軟式野球、ソフトボール、サッカー、バレーボール、ソフトバレー、バスケットボール、フットサル、ソフトテニス、テニス、バドミントン、卓球、グラウンドゴルフ、パークゴルフ、ゲートボール、ペタンク、カローリング、ダンススポーツ、一輪車、剣道、柔道、空手道、剣道、銃剣道、合気道、武術太極拳、陸上、水泳

※開催日時、参加申し込み方法は、総合体育館、拝待体育館、東部運動場、市民温水プール、下津室内プール、海南スポーツセンターに設置の開催要項をご覧ください。

問い合わせ 海南市体育協会事務局(総合体育館内)

☎483・4300

海南児童合唱団
第35回定期演奏会♪

日時 3月25日(日) 13時30分(13時開場)

場所 市民会館 大ホール

入場料 無料

◆演奏曲

ドレミのうた・まりと殿様ほか

◆オペレッタ

ピーターパン

※見学は随時受付。お気軽にお越しください。

問い合わせ 海南児童合唱団事務局 堀さん

(☎090・1679・8244)



有料広告

ハローワークかいなん
出張相談in下津

日時 3月9日(金) 13時30分～16時30分

場所 下津防災コミュニティセンター 第1研修室

※事前の予約は不要

問い合わせ ハローワークかいなん職業紹介部門

(☎483・8609)

不妊治療費助成の申請はお早めに

①一般不妊治療費助成

不妊や不育に悩む夫婦に對して、不妊治療にかかる費用の一部を助成します。

申請期限 検査・治療を受けた(日の属する)年度内

※当該年度分の治療が1月まである場合は翌年度の4月末まで、2月まである場合は翌年度の5月末まで、3月まである場合は翌年度の6月末まで

申請先 健康課

助成額 1年度につき3万円を上限とし、最大6万円まで

②特定不妊治療費助成

1回の治療費が高額である体外受精と顕微授精による不妊治療にかかる費用の一部を助成します。

申請期限 治療が終了した日の属する年度内

※治療が3月に終了した場合、合は翌年度の4月末まで

申請先 海南保健所

問い合わせ

①②共通 健康課

(☎483・8441)

②海南保健所

(☎482・0600)

介護保険料特別徴収(仮徴収)開始通知書を送付

4月から介護保険料の特別徴収(年金から天引き)を開始する対象者に、3月下旬に送付します。

対象者 平成29年10月1日時点で本市に住所があり、高齢(退職)年金や障害年金、遺族年金を年間18万円以上受給(見込み)し、次の①～③のいずれかに該当する人

①すでに年金の支払いを受けていて65歳に到達した人

②65歳到達後、新たに年金の裁定を受けた人

③本市へ転入した65歳以上の

※仮徴収額(4・6・8月の天引き額)は平成29年度の介護保険料段階を基に計算しています。平成30年度の保険料額は7月に決定しますので、10月以降の保険料額は7月中旬ごろ通知予定です。

問い合わせ

高齢介護課介護保険係

(☎483・8761)

有料広告

日…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号

※相談はすべて無料です。

法律（弁護士）相談（予約制）	
日 13日(火)	時 13時～15時30分
場 住民センター	☎ 487 - 1839

日 27日(火)	時 13時～16時
場 市役所5階 会議室5D	
☎ 483 - 8454	
※申込は相談日の1週間前から (休日除く、9時～17時) 先着10人	

障害者相談（予約制）	
身体・知的	
日 14日(水)	時 13時30分～16時
場 海南保健福祉センター	
日 14日(水)	時 9時30分～12時
場 下津保健福祉センター	
相 療育センターA O I	
☎ 483 - 0454	
相 障害児者相談支援事業所らん	
☎ 494 - 3539	

精神	
日 28日(水)	時 13時30分～16時
場 海南保健福祉センター	
日 28日(水)	時 9時30分～12時
場 下津保健福祉センター	
相 野上厚生病院	
☎ 489 - 2908	
相 障害児者相談支援事業所らん	
☎ 494 - 3539	

教育相談	
日 月～金（祝日除く）	
時 8時30分～17時	
場 市民会館	☎ 482 - 2507

日 月～金（祝日除く）	
時 8時30分～17時15分	
場 教育委員会	☎ 492 - 3348

健康相談	
日 13日(火)	時 14時～15時
場 住民センター	
※血圧測定や検尿も無料。 健康手帳持参（お持ちの人）。	
☎ 483 - 8441	

子育て何でも相談（予約制）	
日 9日(金)	時 10時～15時
場 市役所1階 相談室	
相 和歌山児童家庭支援センター きずな（子育て推進課）	
☎ 483 - 8430	

行政相談（国）	
日 9日(金)	
時 10時～16時	
場 海南保健福祉センター	

日 12日(月)	
時 13時30分～16時	
場 下津保健福祉センター	
☎ 483 - 8455	

心配ごと相談	
日 毎週金曜日	
時 10時～16時	
場 海南保健福祉センター1階 相談室1	
☎ 483 - 6777	

日 12日(月)・26日(月)	時 13時～16時
場 下津保健福祉センター1階 相談室1	
☎ 493 - 2711	
※詳細は、広報紙「かいなんし社 協」をご覧ください。	

消費生活相談（電話相談可）	
日 月～金（祝日除く）	
時 9時30分～16時	
場 市民交流課	
☎ 483 - 8777	

市民相談・家庭児童相談	
日 月～金（祝日除く）	
時 9時～16時30分	
場 市役所1階 相談室・家庭児童 相談室・母子相談室	
☎ 483 - 8454	

海南保健所各種相談	
健康診断書発行・エイズ検査・肝 炎ウイルス検査(以上、予約制)・ 検便	
日 12日(月)・26日(月)	
時 9時30分～10時30分(受付)	

骨髄バンク登録検査(予約制)	
日 12日(月)・26日(月)	
時 10時30分～11時30分	

こころの健康相談(予約制)	
日 14日(水)・28日(水)	時 13時30分～

医療安全相談	
日 月～金（祝日除く）	☎ 482 - 0600

生活支援相談	
日 月～金（祝日除く）	
時 8時30分～17時15分	
場 生活支援相談窓口 (社会福祉課)	
☎ 483 - 8432	

海南医療センター医療相談	
日 月～金（祝日除く）	
時 8時30分～17時	
場 地域連携室	☎ 483 - 8785

お知らせ

高齢者の介護や暮らしの
相談

「ちょっと気がかり」なこ
とに気づいた時は、下記ま
でご連絡ください。

調子が悪い、倒れているかも

最近見かけない

新聞や郵便物がたまって
いる

部屋の明かりが点灯した
(点灯しない)ままである

洗濯物や布団が干したま
まである(しばらく干し
ていない)

しばらく雨戸が閉まった
(開いた) ままである

認知症かも

同じことを何度も話した
り、聞いたりする

不自然な服装で歩いている
近所で道に迷うようになった

虐待かも

身体に不自然な傷やあざ
がある

年金があるのに「お金が
ない」と訴える

食べるものがほとんどない
怒鳴り声、泣き声をする

悪徳商法かも

見慣れない
人がよく出
入りにしている

問い合わせ 海南市包括支
援センター

(☎ 483・8762)



3月は自殺対策強化月間

寄りそう、支えあう、つ
ながりあう。あなたを必要
としている人がいます。

一人で悩まず、相談窓口
をご活用ください。

電話相談窓口

▼こころの健康相談統一ダ
イヤル (☎ 0570・0
64・556)

▼よりそいホットライン
(24時間対応) (☎ 01
20・279・338)

問い合わせ 社会福祉課
(☎ 483・8624)

3月1日(木)～7日(水)は
春の火災予防運動

▼平成29年度全国統一防火
標語 「火の用心 こと
ばを形に 習慣に」

防災行政無線などを用いた
情報伝達訓練

問 危機管理課 (☎ 483 -8406)

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国
瞬時警報システム（Jアラート）※を用いた情報伝達
訓練を行います。

(※) Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊
急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝
えるシステムです。

訓練実施日時 3月14日(水) 11時ごろ

情報伝達手段 防災行政無線

放送内容

上りチャイム音

＋ 「これは、Jアラートのテストです」×3

＋ 「こちらは、防災海南市です」

＋ 下りチャイム音



▼平成30年山火事予防運動
統一標語 「小さな火
大きな森を 破壊する」

住宅防火
命を守る7つのポイント

▼3つの習慣

①寝たばこは、絶対やめる。

②ストーブは、燃えやすい
ものから離れた位置で使
用する。

③ガスコンロなどのそばを
離れる時は、必ず火を消す。

▼4つの対策

①逃げ遅れを防ぐため、住宅
用火災警報器を設置する。

②寝具、衣類やカーテンか
らの火災を防ぐために、
防災品を使用する。

③火災を小さいうちに消す
ために、住宅用消火器な
どを設置する。

④お年寄りや身体の不自由
な人を守るために、隣近
所の協力体制をつくる。

問い合わせ 消防本部予防課

(☎ 483・8711)

納期限のお知らせ

4月2日(月)

納期限までの納付を

- 国民健康保険税 第9期 保険年金課収納係 (☎483-8435)
- 介護保険料 第9期 高齢介護課介護保険係 (☎483-8761)
- 後期高齢者医療保険料 第9期 保険年金課収納係 (☎483-8435)

※納付には、便利・確実・安心な口座振替をお勧めします。



5月19日(土)・20日(日)
主会場 総合体育館



第7回
ほ



きのくに海南 歩っとウオーク

豊かな自然と歴史、
文化のまち海南を
『歩く』+『食べる』+『楽しむ』

参加資格

健康な人ならどなたでも参加できます。
※小学生以下は保護者もしくは引率者の同伴が必要です。

コース

日 程	コ ー ス
1日目 (5/19)	24km、14km、9km、3km 下津地域、黒江、内海地区を通るコース
2日目 (5/20)	25km、17km、11km、5km 海南東部地域、巽、亀川地区を通るコース

※詳細は専用のパンフレット（市役所1階受付、生涯学習課、総合体育館などで配布）をご覧ください。
※コースについては予告なく変更することがあります。

参加費

区 分		事前申込	当日申込
一般 (高校生以上)	市内在住・在勤・在学	500円	800円
	市外	1,000円	1,500円
中学生以下		無料	

募集人数 3,000人

申込方法

専用パンフレットにある払込取扱票に必要事項を記入の上、参加費を添えて郵便局で申し込むか、インターネット、もしくは、直接、生涯学習課、市体育協会事務局（総合体育館内）で申し込んでください。
※申し込み受付後の参加費の返金はできませんのでご了承ください。

事前申込締切日

- ▶郵便振替 4月13日(金)
- ▶インターネット・窓口 4月24日(火)

交 通

会場には駐車場（約300台）を用意していますが、限りがありますので、できるだけ乗り合わせるか、公共交通機関の利用をお願いします。
また、JR海南駅より無料シャトルバスを運行します。
その他
ゴール後に、ご当地特産品などが当たるお楽しみ抽選会もあります。

☎きのくに海南歩っとウオーク実行委員会事務局（教育委員会生涯学習課内 ☎492-3364）

人 口	51,708人（男24,278人 女27,430人）	（平成30年1月末日現在）
世帯数	22,326世帯	
出生	20人	転入 56人 死亡 83人 転出 88人（平成30年1月1日～31日）



市の木 サクラ

市の花 ミカン