

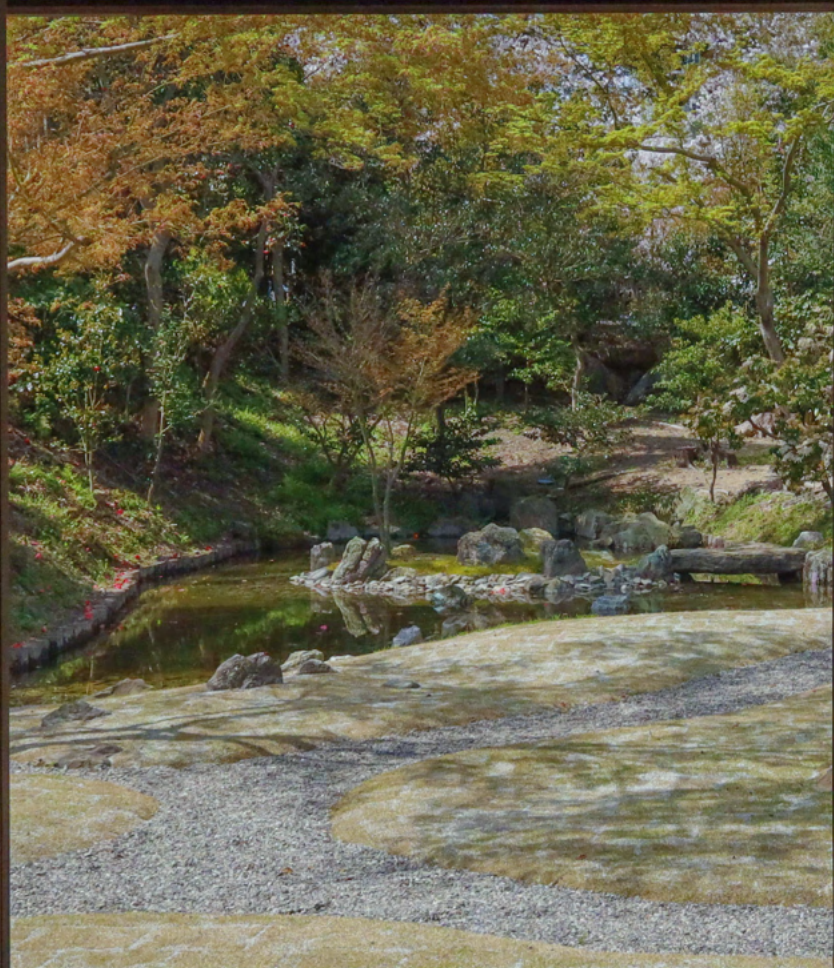
Kainan

広報かいなん

5
May
2023



鈴木屋敷完成



撮影場所 全国鈴木姓のルーツ 鈴木屋敷（藤白）

■ 頼れる身近な相談相手「人権擁護委員」

～ 6 月 1 日は人権擁護委員の日～

【問い合わせ】市民交流課 ☎ 483 - 8439

人権擁護委員制度は、基本的人権の擁護、思想の普及、侵害抑止に取り組むことを目的に設けられ、本市には現在 9 人の委員がいます。

人権擁護委員法が施行された昭和 24 年 6 月 1 日にちなみ、毎年 6 月 1 日を「人権擁護委員の日」として、全国各地で人権相談をはじめとした啓発活動が実施されています。

● 人権擁護委員とは

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。法務局と連携して、地域の皆さんから相談を受け、問題解決のお手伝いや、被害者の救済に取り組んでいます。また、人権への理解を広めるため、街頭啓発や人権教室などさまざまな活動を行っています。

● 街頭啓発活動

日時 6 月 1 日(木) 10 時～

場所 スーパーセンターオークワ海南店、松源下津店



● 特設人権相談所

人権擁護委員が相談に応じますので、お悩みの人は、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。相談無料、秘密厳守。

日時 6 月 1 日(木) 13 時～16 時

場所 海南保健福祉センター相談室、住民センター 第 1 会議室、下津防災コミュニティセンター 第 1 研修室

● 人権教室

人権擁護委員が幼稚園・保育所・こども園や小・中学校、高等学校の子どもたちを対象に、命の尊さや思いやりの大切さなどについて人権教室を開催しています。昨年度は市内 22 校で実施しました。



● 常設人権相談所

場所 和歌山地方法務局（和歌山市二番丁 3 和歌山地方合同庁舎）

電話 0570-003-110

受付時間 8 時 30 分～17 時 15 分（土日祝日を除く）

相談内容 人権に関する相談
いじめ、体罰、暴行・虐待、差別、セクハラ、誹謗中傷 など

相談員 人権擁護委員、和歌山地方法務局職員

新生活のスタート費用を応援!!

結婚新生活支援補助金

【問い合わせ】子育て推進課 ☎ 483 - 8430

対象世帯について

婚姻時点で、夫婦ともに 39 歳以下で、令和 5 年 4 月 1 日以降に婚姻届を提出した世帯

※法律上、年齢は誕生日の前日に 1 歳加算されます。

対象経費について

㊦ 住宅取得費用

婚姻を機として住宅を取得した場合の費用（土地代は除く）を補助します。

※住民票が取得した住宅にあること、登記簿謄本などで完成引渡が完了していることの確認が必要です。



㊩ 住宅賃貸借費用

賃貸住宅の敷金・礼金や共益費・家賃（最大 3 カ月分）を補助します。

※婚姻前から同居している場合など、一部対象外となるものもあります。



㊫ 引越費用

新生活をスタートするための引越費用を補助します。※引越業者などの領収書が必要です。自分たちで行った場合の費用（レンタカー代など）は対象外です。



補助上限額について

右記の㊦ 住宅取得費用、㊩ 住宅賃貸借費用、㊫ 引越費用の合計金額（千円未満切り捨て）に対し、以下の額を上限として補助します。

● 夫婦ともに 29 歳以下の場合

60 万円（住宅取得費用の場合は **90 万円**）

● 夫婦ともに 39 歳以下の場合

30 万円（住宅取得費用の場合は **80 万円**）

※今年度申請分は、令和 6 年 3 月 31 日までに支払う見込みのある経費が対象です。

手続きの流れ



① 認定申請書の提出

婚姻届を提出したら、子育て推進課へ認定申請書を提出し、資格認定を必ず受けてください。

② 領収書保管

各種の費用を支払い、領収書などを保管してください。



③ 交付申請書の提出

対象経費を全て支払い終えた後、速やかに交付申請書を提出してください。

詳細については、子育て推進課までお問い合わせください。

■ 保険年金課からのお知らせ

令和 5 年度の国民健康保険税率などについてお知らせします。国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の納税通知書については、7 月中旬に発送予定です。納期限内に納めていただきますようお願いします。

● 令和 5 年度の国民健康保険税率

国民健康保険税（国保税）率を下表のとおり改正します。

区分	医療分		後期高齢者支援金分		介護 2 号被保険者分 (40 歳以上 65 歳未満)	
	令和 4 年度	令和 5 年度	令和 4 年度	令和 5 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
所得割	7.4% (据置)		2.2%	2.1%	2.1% (据置)	
均等割	27,600 円 (据置)		8,300 円 (据置)		9,900 円 (据置)	
平等割	21,200 円	20,200 円	6,100 円 (据置)		5,200 円 (据置)	
賦課限度額	650,000 円 (据置)		200,000 円	220,000 円	170,000 円 (据置)	

● 令和 5 年度の後期高齢者医療保険料率

令和 5 年度の後期高齢者医療保険料は前年度からの変更はありません。

所得割（合計所得に対して）	9.33%
均等割（加入者 1 人当たり）	50,317 円
賦課限度額	660,000 円

● 所得が少ない世帯への軽減制度について

前年の所得が一定基準以下の場合、国民健康保険では均等割と平等割、後期高齢者医療では均等割をそれぞれ軽減する制度があります。この軽減判定所得の基準を下表のとおり改正します。

区分	令和 4 年度	令和 5 年度
7 割軽減	43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) 以下	43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) 以下 ※変更なし
5 割軽減	43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) + (28.5 万円 × 被保険者数) 以下	43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) + (29 万円 × 被保険者数) 以下
2 割軽減	43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) + (52 万円 × 被保険者数) 以下	43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) + (53.5 万円 × 被保険者数) 以下

【問い合わせ】

▷ 国民健康保険について : 保険年金課国保担当 ☎ 483 - 8451

▷ 後期高齢者医療について : 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 428 - 6688
保険年金課後期医療担当 ☎ 483 - 8436

■ 浄化槽設置費用の一部を助成します

【問い合わせ】環境課 ☎ 483 - 8456

合併浄化槽の設置について、設置費用の一部を補助します。

今年度から単独処理浄化槽を撤去する場合に利用できる補助額が増額されますので、ご活用ください。

● 補助条件 次のすべてを満たすこと

▷ 申し込み後、令和 6 年 3 月 31 日までに浄化槽の設置工事を完了し、必要書類を提出すること

▷ 10 人槽以下の場合は、全国浄化槽推進市町村協議会の登録制度に登録された機種であること

▷ 個人が市内に設置する住宅（延床面積の 2 分の 1 以上を居住に用いる建物）で、営利を目的としていないこと

▷ 市町村税を滞納していないこと

● 申込受付期間 5 月 15 日(月)～12 月 15 日(金)（土日祝日を除く）

※ 申し込み、書類の提出は代理人でも可能です。

● 受付時間 8 時 30 分～17 時 15 分

● 受付場所 環境課

● 申込時に必要なもの 浄化槽の人槽や住宅延床面積の分かる書類（お持ちの場合）

● 補助金額 5 人槽：33 万 2 千円
6～7 人槽：41 万 4 千円
8～50 人槽：54 万 8 千円

※ 今年度から、単独処理浄化槽（トイレの汚水のみを処理する浄化槽）の撤去を同時に行う場合、撤去費用の補助額が増額（上限 12 万円）されます。

※ 汲取り便槽の撤去を同時に行う場合の撤去費用補助（上限 9 万円）は従来通り変更ありません。

※ 単独処理浄化槽および汲取り便槽の撤去費用の補助については、撤去した単独処理浄化槽などを埋め戻した場合、また最終処分場において処分しなかった場合は補助の対象外となります。

※ 単独処理浄化槽及び汲取り便槽からの転換にかかる配管工事費用の補助（上限 30 万円）を行います。ただし、新築建替に伴う転換の場合などは対象外となる場合もあります。



市民自らが企画・実施し、市民の誰もが参加でき、本市の特性を活かし、地域の活性化、イメージアップにつながるイベントに対し事業費の一部を補助します。

● イベントの実施期間
7 月 1 日(土)～令和 6 年 2 月 29 日(木)

● 申込期間
5 月 8 日(月)～26 日(金)

● 審査方法
選定委員会での書類審査と応募団体が行うプレゼンテーション審査（発表）を 6 月下旬に実施予定

● 補助限度額
補助対象経費の 90%（上限 25 万円）

● その他
応募団体や応募事業の内容、審査結果などにより、補助金の対象外となる場合もあります。

Information
企画財政課（☎ 483 - 8405）
「まちづくりイベント事業」募集

後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ 健康診査・歯科健康診査のご案内

対象者の皆さんには、5月下旬に受診券を直接送付します。年に1回、ご自身の健康状態をチェックしましょう。

▽健康診査（無料）

●対象者 被保険者

●実施期間 6月1日～令和6年2月29日

●持ち物 保険証、受診券、受診票・問診票

●実施場所 受診券に同封する一覧表に記載した医療機関

●検査項目

問診、計測（身長、体重、BMI、血圧）、診察（身体診察）、尿検査（糖、蛋白、潜血）、血液検査（脂質、肝機能、糖代謝、腎機能、尿酸、貧血など）

《医師が必要と判断した場合、追加で実施する項目》

心電図検査、眼底検査

▽歯科健康診査（無料）

●対象者 令和5年3月末で75歳、80歳、85歳の人と90歳以上の被保険者

●実施期間 6月1日～令和6年2月29日

●持ち物 保険証、受診券、受診票・問診票

●実施場所 受診券に同封の一覧表に記載した医療機関

●検査項目

問診、口腔診断（歯の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状況・噛み合わせ・口腔乾燥・粘膜の異常）、口腔機能検査（噛む力・舌機能・嚥下（飲み込み）機能）

【問い合わせ】

和歌山県後期高齢者医療広域連合
☎428・6688



個別避難計画（支えあいカード）の更新を進めています

個別避難計画について、民生委員の皆さんのご協力をいただきながら、作成後一定期間が経過した人を対象に、計画内容の更新作業を順次進めています。

計画作成済の人に、民生委員が訪問し、身体状況や家族の連絡先などをお伺いする場合がありますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、災害時の避難支援は、民生委員、自主防災組織、自治会の皆さん（避難支援等関係者）

が善意による活動として、可能な範囲で行うものです。個別避難計画により避難支援を約束するものではありませんので、ご自身でも可能な範囲で災害時に備えていただきますようお願いいたします。

【問い合わせ】

高齢介護課 ☎483・8601
社会福祉課 ☎483・8602

災害時応援協定を締結しました

地震や津波などの大規模な災害が発生した場合に、市の要請に応じて、支援や連携をいただくことなどを目的に、企業や民間団体などとの協定の締結を進めています。

令和4年10月～令和5年3月までの協定締結状況についてお知らせします。

●大日本除虫菊株式会社

災害時におけるトイレ衛生製品、環境衛生製品、使い捨てカイロなどの供給

●株式会社フソウ大阪支社

災害時における水道施設の応急復旧用資材の供給

【問い合わせ】危機管理課

☎483・8406

下津消防署で新救急車の運用を開始しました

【問い合わせ】消防本部 ☎482-0119

新しく高規格救急車を下津消防署に配備し、2月27日より運用を開始しています。

今回更新した救急車内には新たに自動心臓マッサージ器を導入しました。この機器は、心停止となった傷病者に重要である胸骨圧迫を一定のテンポ、強さで行える機器です。

長距離の搬送でもこれまでより効果的で安定した胸骨圧迫を実施することが可能となります。



新たに導入した自動心臓マッサージ器

新型コロナウイルスワクチン 春開始接種のお知らせ

【問い合わせ】健康課 ☎483-8441

市では、下記の人を対象に、新型コロナウイルスワクチンの春開始接種を実施します。

接種対象となる人に、接種券などを順次発送します。接種券が届いてから医療機関に予約し、8月末までに接種してください。

●対象者 2回目の接種が完了した人で、前回の接種から3カ月以上経過した人のうち、下記のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の人
- ② 5歳以上65歳未満の人のうち、基礎疾患を有する人と重症化リスクが高いと医師が認める人
- ③ 医療機関や高齢者施設、障害者施設等の従事者

※5歳以上65歳未満の人には、「接種券発行申請書」を発送していますので、内容を確認の上、②または③に該当し接種を希望する場合は、必要事項を記入し同封の返信用封筒にて返送してください。返送された申請書を確認のうえ、接種券を発送します。



自主防災組織の活動事例

地域×学生

塩津区防災会

令和4年5月の下津二中主催の地震・津波避難訓練では、塩津区防災会会長が災害時の心得や地域の取り組みについて、生徒に講話しました。また、11月には、塩津区防災会と生徒が連携し、津波避難訓練・避難所運営訓練を実施しました。



地域×企業

自治会自主防災会・臨海企業連絡会

津波災害時に藤白神社に避難する藤白南、船津浜、宮の浜自治会自主防災会と ENEOS 和歌山石油精製株式会社が連携・協働し、備蓄物資の整備や夜間訓練などに取り組んでいます。



自主防災組織育成事業 補助対象となる経費

- ① 設立時における資機材などの整備に要した経費
救助用具、避難用具の購入費用など
- ② 防災訓練や研修などに要した経費
講師の謝金・交通費、炊き出し訓練で消費する食材の購入費用など
- ③ 資機材の購入または更新に要した経費
資機材の購入費用など
- ④ 地域の防災活動に要した経費
地域の防災マップや地区防災計画等の作成費用など
- ⑤ 防災士の育成に要した経費
資格認証登録費用（教本の代金、防災士資格取得試験受験料、防災士認証登録料）

※補助対象や補助限度額の詳細は、事前に危機管理課までお問い合わせください。



地域で連携し災害に備えましょう

5月26日～6月8日は

自主防災組織集中活動期間

【問い合わせ】危機管理課 ☎ 483 - 8406

津波時の避難について

市では、消防本部と港湾管理事務所の2カ所に防災カメラを設置し、海の様子を市ホームページから確認できるようにしていますが、災害時は、市の災害対策本部で被害状況の把握などに利用するため、視聴を制限しています。

津波は、海上の沖合いではジェット機に匹敵する速さ、陸地でも車と同じ速度で迫ってきますので、実際に津波を見てからの避難では間に合いません。

津波警報発表時や震度4以上の強い揺れ、長時間のゆっくりした揺れを感じたときは、

海の様子を見に行くことや、自宅で津波の映像を確認することなく、ただちに津波浸水想定区域外の安全な場所に避難してください。

津波避難3原則

- ① 想定にとらわれるな
- ② 最善をつくせ
- ③ 率先避難者たれ



東京大学大学院情報学環 片田敏孝特任教授 監修

自

自主防災組織は『災害から地域を守るため、自主的に活動を行う地域住民でつくる組織』です。

本市では、令和5年3月末日時点で244の自治会のうち、228の自治会で結成（結成率93%）しており、自治会単位で地域の防災活動に取り組んでいます。

和歌山県では、6月1日を「自主防災組織の活動の日」としており、その前後1週間を集中活動期間と設定しています。この機会に災害への備えとともに、自主防災組織の活動について考えましょう。

自主防災組織の必要性

防災はひとりではできなくても地域の仲間がいればできることがたくさんあります。大規模災害時に大切な命を守るには、自分自身の力では限界があることから、家族や普段顔を合わせているご近所で結成する「自主防災組織」による助け合いが必要です。

いざというときの助け合いのために、日頃からあいさつや行事などを通じて、ご近所同士で相談しやすい関係を築いておきましょう。

自主防災組織の活動例

- ・地域の危険な場所をハザードマップなどで確認
- ・避難場所、避難経路を確認
- ・非常用持出品の準備や家具などの転倒防止対策
- ・防災訓練や研修会に参加

女性の参画で高める防災力

東日本大震災などの過去の災害では、さまざまな意思決定過程で女性の参画が十分でなかったため、「女性特有のニーズに配慮されていない」といった課題が生じました。

女性が地域の防災活動に参画することは、育児や衛生などさまざまな面で地域の防災力の向上につながります。

地域みんなで災害時のコミュニケーションを行い、悩みや不安な点を対策しておきましょう。



園からのお知らせ

●わんぱく公園

クラフト体験や自然教室などのイベントを実施しています。詳しくは園ホームページ (<http://wanpaku.pya.jp>) をご覧ください。

問い合わせ わんぱく公園 ☎ 484 - 5810
月曜休園（休日の場合は翌日）

●五月山こども園

①乳幼児の食事について

日時 5月16日(火) 10時30分～11時30分

②園庭開放

日時 5月19日(金) 10時～

問い合わせ 五月山こども園 ☎ 483 - 7778

●マリア幼稚園

①マリア幼稚園で遊ぼうよ

内容 「こんにちは、うさちゃん」を作ろう

日時 5月17日(水) 10時～11時

※参加者は5月12日(金)までに要電話申込

②園庭開放

日時 5月10日(水)、24日(水)、31日(水)

10時～11時30分（当日受付・無料）

問い合わせ マリア幼稚園 ☎ 482 - 2190

下津図書館おすすめ本（児童書）

『ナマケモノヨガ』
新井 洋行/作（ライツ社）



ゴールデンウィークにおでかけしたあとは、つかれたからだをほぐしましょう。

ナマケモノでもできるヨガ「ナマ、ナマ、ケモノ」のリズムに合わせて、ハイッ！ナマケモノ親子のポーズ♪

歯を丈夫にするフッ化物塗布

●日時 5月26日(金) 14時～14時30分

●場所 海南保健福祉センター

●対象 1歳6カ月児健診終了後から、6歳の誕生日の前日まで

●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

●申込期限 当日の正午まで

●注意 ①塗布間隔は90日以上空けてください。
②塗布前2時間は飲食を控えてください。

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 483 - 8441

地域の家庭教育を 支援するチームをご紹介します

こんにちは！
かいなん POT です。



保育士や企画運営支援員が運営チームとなり、「かいなん POT」と名付けてさまざまな講座を展開しています。

展開している講座

●親子向けの体を動かして遊ぶ講座（リトミック・運動遊びなど）

●お子さんを別室でお預かりして、保護者向けのリフレッシュできる講座（ヨガなど）

●輪になって学んだり談笑できる座談会や、幼稚園・保育所について学べるおはなし会



講座の告知は、子育て講座チラシ・市ホームページ・メール配信サービスなどで行っています。

全て事前申込制で、応募多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

申込みの際に受付番号をお知らせし、後日、参加者決定の際に市ホームページに掲載しますので必ずご確認ください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

5月のほっとカフェ

子育て中の皆さんが自由に交流できる場として公民館などを開放し、「ほっとカフェ」を開設します。保護者だけの参加も大歓迎です。

●時間 9時30分～11時30分（出入り自由）

日程	開催場所
2日	内海公民館
8日	下津防災コミュニティセンター
11日	巽コミュニティセンター
15日	大野公民館
17日	日方公民館
18日	亀川公民館
22日	北野上公民館

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

子育て講座

「親子で運動遊び」

●日時 5月28日(日)

●場所 海南市総合体育館第二体育室

●内容 親子で運動を楽しむ講座

「手づくりおもちゃ講座」

●日時 5月31日(水)

●場所 海南 nobinos 多目的室 2

●内容 子どものおもちゃを作るパパママ向けの講座

※詳細や申し込み方法は、市ホームページ、メール配信サービス、子育て講座チラシなどでご確認ください。

※申込期限は5月17日(水)17時。応募多数の場合は抽選を行います。

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349



5月の子育てひろば

幼稚園や保育所などにまだ入園されていない、小さなお子さんとその保護者が対象のプレ幼稚園です。ベビーマッサージや、わんぱく公園ならではの外遊びも年間を通じて予定しています！

①「手型あそび」

日程	開催場所
1日	日方公民館
10日	黒江防災コミュニティセンター
16日	大野公民館
17日	北野上公民館
19日	内海公民館
23日	巽コミュニティセンター
24日	下津防災コミュニティセンター
25日	亀川公民館

②ベビーマッサージ

●日程・場所 12日(金) 巽コミュニティセンター
※必ずバスタオルをご準備ください。

③外遊び「手づくりおもちゃで外遊び」

●日程・場所 18日(木) わんぱく公園

●対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者（②は1歳程度まで）

●時間 ① 10時～11時30分
② 10時～、10時50分～の2部入替制
③ 10時30分～11時30分

※いずれも10分前までにお越しください。

●持ち物 お茶、タオルなど

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349



5月の生きがい教室

対象 おおむね 50 歳以上の人

受講料 無料。ただし、材料費などは自己負担

申し込み・問い合わせ 各公民館まで

開館時間 13 時 30 分～17 時、19 時～21 時 30 分

※下津地区の教室について

下津防災コミュニティセンター、市民交流センターの健康体操については生涯学習課（☎ 492-3349）まで

実施場所	開催日時	内容（講師）
黒江防災コミュニティセンター (☎ 483-5220)	11 日(木) 14:00 ～	音楽ケア体操 (吉田真理先生)
	26 日(金) 14:00 ～	健康体操 (水主悦子先生)
日方公民館 (☎ 482-6865)	12 日(金) 14:00 ～	健康体操 (水主悦子先生)
	19 日(金) 14:00 ～	防犯について (海南警察署)
内海公民館 (☎ 482-2158)	13 日(土) 13:30 ～	音楽会 (アンサンブル琴和会)
	16 日(火) 14:00 ～	健康体操 (水主悦子先生)
大野公民館 (☎ 483-5150)	18 日(木) 14:00 ～	自分のできるマッサージ (ジャイロキネシス®認定トレーナー Yoko 先生)
	25 日(木) 14:00 ～	健康体操 (水主悦子先生)
亀川公民館 (☎ 483-5282)	16 日(火) 14:00 ～	防災講座 (㈱サンコー)
	30 日(火) 14:00 ～	健康体操 (水主悦子先生)
翼コミュニティセンター (☎ 487-4753)	12 日(金) 14:00 ～	チャット GPT のお話 (榮川誠先生)
	19 日(金) 14:00 ～	健康体操 (水主悦子先生)
北野上公民館 (☎ 488-0988)	14 日(日) 14:00 ～	篠ヶ城跡紀伊の中世史 (白石博則先生)
	23 日(火) 14:00 ～	健康体操 (水主悦子先生)
中野上公民館 (☎ 487-4726)	9 日(火) 14:00 ～	腹話術 (宮本年起先生)
	15 日(月) 14:00 ～	健康体操 (水主悦子先生)
南野上公民館 (☎ 487-1481)	19 日(金) 14:00 ～	防災講座 (防災トイレと非常食料理実演) (㈱サンコー)
	29 日(月) 14:00 ～	健康体操 (水主悦子先生)
市民交流センター (2 階)	23 日(火) 14:00 ～	やさしい呼吸ヨガ (岡良夫先生)
下津防災コミュニティセンター	29 日(月) 14:00 ～	
塩津コミュニティセンター (☎ 492-2066)	25 日(木) 14:00 ～	人権講話 (寺本泰宣先生)
大崎会館 (☎ 492-2110)	23 日(火) 14:00 ～	園芸講座～寄せ植えを楽しもう～ (阪口愛花音先生)
市民交流センター 文化財研究室 (3 階)	10、17、24 日(木) 14:00 ～	健康体操 (水主悦子先生)

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成しています。

認知症は身近な病気です。認知症の症状や接し方を理解し、地域で支え合う輪を広げましょう。

●日時 5 月 11 日(木) 15 時～16 時

●場所 市役所 会議室 4A

●申込期限 5 月 9 日(火)

申し込み・問い合わせ

高齢介護課 ☎ 483 - 8762



5月の救急ガイド

●休日在宅当番医

受付 9 時～16 時

日	当番医	住所地	電話番号
3 日	細部医院	下津町下	☎ 492 - 2164
4 日	山西内科	藤白	☎ 483 - 2200
5 日	にしもと内科クリニック	紀美野町吉野	☎ 489 - 8338
7 日	橋本胃腸科	日方	☎ 483 - 7877
14 日	岩橋医院きみのファミリークリニック	紀美野町下佐々	☎ 489 - 2150
21 日	かわむら医院	下津町下津	☎ 492 - 0132
28 日	いぬい内科呼吸器内科クリニック	名高	☎ 483 - 4030

夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎ 426 - 1199

※一部変更になる場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

●献血日程

※諸事情により変更になる場合があります。

日	時間	場所・主催
12 日	9:30 ～ 16:00	ENEOS 和歌山石油精製(株)
21 日	10:00 ～ 12:00	スーパーセンターオークワ 海南店
	13:00 ～ 16:30	

認知症カフェとは (1 ～ 3)

認知症の人だけでなく、介護する家族も情報交換やひと休みできる場です。

2. ころろカフェ (参加費 100 円)

●日時 5 月 18 日(木) 13 時 30 分～15 時 30 分

●場所 ころろハウス集会所 (下津町丸田 237-1)

●内容 手芸とカフェ

問い合わせ

ケアプランセンターころろ ☎ 499 - 8753

高齢介護課 ☎ 483 - 8762

緩和ケアってどんなケア？

近年、緩和ケアが注目されるようになり、メディアなどでも取り上げられるようになりました。緩和ケアという言葉にどのような印象を持っていますか？おそらく「がん末期の患者さんに対し、身体症状を緩和するもの」といった印象を持つ方が多いのではないのでしょうか。

緩和ケアには、がん末期の患者さんだけでなく、がんと診断された時からのケアも含まれます。また、身体だけでなく、心の辛さに対する緩和も対象とされています。

緩和ケアはチーム医療での実施が大切とされており、看護師は患者さんと各専門職をつなぐ橋渡し役のような立ち位置となります。緩和ケア認定看護師は、緩和ケアの分野において高い専門性を有していることが認められている看護師です。緩和ケアの実施にあたり、主治医をはじめ各専門職と連携し、患者様の心理的不安を軽減するための面談をしたり、スタッフの育成に取り組んでおります。

1. ナラティブカフェ (参加費 100 円)

●日時 5 月 16 日(火) 13 時 30 分～15 時 30 分

●場所 ライフパートナー重根 1 階 (重根 348-2)

●内容 ピザ作りと認知症相談

問い合わせ

NPO 法人 紀伊の風 ☎ 487 - 3447

高齢介護課 ☎ 483 - 8762

3. やすらぎカフェ (参加費 100 円)

●日時 5 月 23 日(火) 13 時～15 時

●場所 内海中央地区集会所 (名高 287-7)

●内容 みんなで歌おう (音楽療法)・認知症相談

問い合わせ 公益社団法人 認知症の人と家族の会

和歌山県支部 ☎ 432 - 7660

高齢介護課 ☎ 483 - 8762

緩和ケア認定看護師 林 知宏

現在では、がんは 2 人に 1 人が罹患するといわれており、決して珍しい病気ではありません。がんに関する相談窓口として、どなたでも無料・匿名で利用できる「がん相談支援センター」が、全国に設置されています。困ったときには、『いつでも・だれでも・どこでも相談ができる』時代になってきています。

当院でも診断時からの緩和ケアの実施を通して、がんと共にその人らしく生きることの支援をしていきたいと考えております。お困りの際は気軽に相談ください。



問い合わせ 医療センター ☎ 482 - 4521

お知らせ

マイナンバーカードの手続きに関する臨時窓口を開設

マイナンバーカードの受け取りなどの手続きは、事前予約により、臨時窓口で行うことができます。予約方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

●5月の臨時窓口開設予定日

13日(土)、14日(日)、20日(土)、23日(火)

27日(土)、28日(日)

※臨時窓口開設時間

土・日曜日は9時～12時、23日(火)は17時20分～19時20分

●臨時窓口でできること

マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定・初期化

臨時窓口ページのQRコード



【問い合わせ】

市民課

☎483・8501

夜間電話納税相談

毎月第1、第3火曜日（祝日などを除く）は、19時まで電話納税相談窓口を開設しています。開庁時間内（8時30分～17時15分）に納税相談が難しい場合は、ぜひご利用ください。

●5月の開設日 2日(火)、16日(火)

【問い合わせ】

税務課

☎483・8418

保険年金課

☎483・8435



自動車税に関するお知らせ

●自動車税の納期限は5月31日(水)です。

お近くの金融機関窓口、コンビニなどで納期限までに納付してください。

納税通知書に印字されているeL・QRを利用して、クレジットカードやスマートフォン決済アプリ

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和5年4月分から令和6年3月分までの国民年金保険料は、月額16,520円です。

毎月の保険料の納付期限は、「翌月の末日」です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

スマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付も利用できるようになりました。対象決済アプリなどの詳細は日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）をご確認ください。

また、クレジットカードでの納付、便利でお得な口座振替もあります。

保険料の納め忘れがあると、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生しても、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、必ず納付期限までに納めてください。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があります。

【問い合わせ】

保険年金課

☎483・8436

リ（PayPay、auPAY、d払い、楽天ペイなど）でも納付することができます。ぜひご利用ください。

●自動車税（環境性能割・種別割）の減免

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人が使用する自動車は、名義や障害の程度など、一定の要件を満たす場合、申請により、自動車税（環境性能割・種別割）の減免が受けられます。

【問い合わせ】

和歌山県税事務所

自動車税・問税課

☎441・3409



イベント

きのくに線駅マルシェ

列車で巡るきのくに線駅マルシェが開催されます。きのくに線の3つの駅に和歌山県内約40店舗が出店。お子さまに楽しんでいただける運転士・車掌・保線・駅員さん体験、JRの制服を着用して

新型コロナウイルス感染者等への国民健康保険傷病手当金が増額されます

海南市国民健康保険に加入し、給与収入を受けている人が、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われた場合で、その療養のため会社などを休み、事業主から報酬を受けられなかった、または報酬を減額されたとき、申請者に傷病手当金の支給を行っています。新型コロナウイルス感染症の5類移行により、国の財政支援が終了となるため、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症に感染した場合の傷病手当金の支給は終了となります。

詳しくは、保険年金課までお問い合わせください。

【問い合わせ】

保険年金課

☎483・8404

メジロの捕獲は原則禁止

愛玩飼養目的での捕獲が認められていたメジロは、現在、原則捕獲禁止となっています。

【問い合わせ】

海南保健所

☎482・0600



の記念撮影などの催しもご用意しています。ぜひ電車に乗ってご来場ください。

※当日、お客様駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

●日時 5月14日(日) 10時～15時（雨天決行・荒天中止）

●場所 JR加茂郷駅・JR下津駅・JR初島駅

※詳しい情報は、インスタグラムのページ（左記QRコード）をご覧ください。

【問い合わせ】

きのくに線駅マルシェ実行委員会

☎483・8460





海南市の外壁・屋根塗装・雨もり修理

見習塗装工大募集!

●新卒の方、大歓迎!
●体力に自信のある方!

診断無料 お見積無料

SAKAGUCHI TOSOU

有限会社 阪口塗装

他府県などからの優秀な飛び込み業者に
ご注意ください!!困った時は、当社の見積もり
(無料)と比べてください!

お気軽にお電話ください

0120-533-218

<http://www.sakaguchitosou.com>
海南市重根258番地5 TEL.073-487-3321

地元で育てていただいた 町のペンキ屋さん

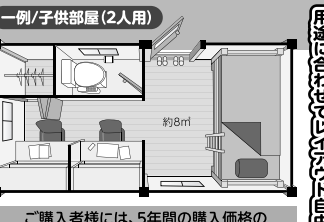
のことなら お任せください。

オーダーメイドで取付簡単!! ミニミニハウス

●トランクルーム・農作業場・子供部屋・介護室等、活かし方はあなた次第。

●取付ハウスは既設の建物より使用可能です。

●レッカーで移動出来ない場合は現場製作します。



一例/子供部屋(2人用)

約8㎡

ご購入者様には、5年間の購入価格の火災保険(台風被害)をお付けいたします。

設計監修 K・I 設研 元株竹中工務店 和歌山ビッグ愛 工事事務所長

▲ 海南市下津町丸田 256 (下津行政局を西へ約 200m)

✉ houseminikoubou@gmail.ne.jp

携帯 080-2781-5563 (代表 / 鈴木)

A・GA・RAマルシェ

話題の飲食店が出店したり、雑貨、地元の新鮮な野菜やシラスを販売しますので、ぜひお越しください。

日時 6月4日(日) 9時～10時30分

場所 J.R.海南駅西広場

《6月4日開催マルシェ出店者募集》

●募集内容 農作物や海産物、雑貨、食品などの販売

●場所 J.R.海南駅西広場

●募集締切日 5月12日(金)

※申込多数の場合は抽選

※詳しくは海南市観光協会までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】

海南市観光協会 ☎484・3233



第18回童謡を歌う集い

4年ぶりの開催。懐かしいあの

歌この歌を一緒に歌いましょう。

日時 5月7日(日) 13時30分

場所 海南保健福祉センター

●参加費 無料

【問い合わせ】

童謡を歌う集い実行委員会

☎487・2323

☎422・5634

講座・教室

市民大学教養講座
「海南の埋立の歴史」

江戸時代から埋立によって発展してきた海南の埋立の歴史についてのお話です。

日時 5月16日(火) 14時～15時

場所 海南nobinos 会議室A

●定員 20人(先着順)

●講師 野田泰生氏(海南市歴史民俗資料館長)

●電話申込 5月2日(火) 8時30分～(土日祝日を除く)

【申し込み・問い合わせ】

中央公民館

☎482・2507

消費者月間特別講座

パソコンやスマートフォンに残ったデータなどによるさまざま

なトラブルを防ぐ対策をわかりやすく教えてくれます。

●テーマ 「デジタル遺品の探し方・しまい方・残し方」

●講師 日本デジタル終活協会代表理事

弁護士・公認会計士 伊勢田篤史氏

日時 5月29日(月) 13時30分

場所 海南nobinos ノビノスホール

●参加費 無料(定員100人・先着順)

●電話申込 8時30分～17時15分(土日祝日を除く)

【申し込み・問い合わせ】

市民交流課

☎483・8777

寺ヨガ教室

シルバー世代・初心者にもやさしい心の寺ヨガ教室に参加してみませんか。

●日程 5月23日(火) 毎月第4火曜日 第1部 10時～11時 第2部 11時30分～12時30分

●場所 如来寺(鳥居281)

●参加費 500円

●対象 大人

●持ち物 飲み物、ヨガマット

【問い合わせ】

ゆうゆうスポーツクラブ海南

☎483・6454

募集

防衛省からのお知らせ

自衛官候補生を募集しています。

●募集種目 ①自衛官候補生②幹部候補生(一般・飛行要員除く)

③幹部候補生(歯科、薬剤科)

④幹部(医科、歯科) ⑤技術海上幹部、技術海曹(海上自衛隊)

⑥技術航空幹部、技術空曹(航空自衛隊)

●受付期間 ①～6月22日(木)②③～6月15日(木)④～6月8日(木)⑤⑥～5月19日(金)

※必要資格や試験期日など、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

防衛省自衛隊和歌山地方協力本部

有田募集案内所

☎0737・82・6631

全国戦没者追悼式への参列者の募集について

先の大戦における戦没者を追悼するため、8月15日に東京日本武道館で開催される「全国戦没者追悼式」に参列される遺族を募集します。

●参列対象者

①死没者(戦没者、戦災死没者、原爆死没者)の配偶者、子、父母、

／ スポットを巡ろう!! ／

市内でも有数の展望スポット
森林公園雨の森(海南市山田107)

展望デッキ(駐車場から数分)から海南市内や和歌山市方面が一望できるスポットで、「和歌山の朝日・夕陽100選」にも選ばれています。澄んだ日には淡路島が見え、夜に訪れると夜景も楽しめます。



写真 展望デッキからの眺め

孫、兄弟姉妹、死没者の子の配偶者および死没者の兄弟姉妹の配偶者

②1泊2日の旅行に耐えられる程度の健康状態で団体行動のできる人

※これまでに参列したことがない人、過去に同一死没者の遺族として別の遺族が参列したことのない人が優先されます。

●参列可能人数 3名程度(市からの推薦後、県の選考により決定)

●参列日程 8月14日(月) 壮行式(J.R.和歌山駅前J.Aビル予定) ↓ 都内ホテル泊 8月15日(火) 追悼式参列 ↓ J.R.和歌山駅解散

●参列費用 ・往復のJ.R.(新幹線)および都内バスの利用、ホテル宿泊の料金は公費負担のため無料 ・居住地から集合場所および解散場所から居住地への移動費用は自己負担

※決定後に辞退された場合、キャンセル料が発生場合があります。

●受付期間 6月1日(木)～6月15日(木)(土日を除く)

※内容が変更される場合がありますので、詳しくは社会福祉課までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】 社会福祉課 ☎483・8432

不用品・粗大ゴミ代行サービス

営業区/ 海南市・紀美野町(旧野上地区)



明るい環境づくりをめざす

小椋リビングクリーン株式会社

〒640-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2
TEL.073-489-3041 FAX.073-489-3838

■一般廃棄物収集運搬許可(海南市)許可番号 第7号 ■一般廃棄物収集運搬許可(紀美野町)記住許可 第303046001号

お気軽に
どうぞ!

ゴミ処理
無料相談
承ります

遺品整理
も承ります



詳しくはホームページをご覧ください

http://www.komuku.com 小椋リビング 検索

パン工房 Kawa

焼きたてパン&自家製焼き菓子約130種!

春の新商品

4月より10品登場!!

「広報かいなんを見た!」とレジでお声がけいただくと

広報かいなんスペシャル

【有効期限: 2023年5月末まで】

川珈琲店のドリンク20種以上

グループ全員お1人様1杯

特典

川珈琲店 KAWA COFFEE

カワのパンを使ったメニュー&本格ピッツァも!

パン・ケーキに合う 自社焙煎珈琲

カワスペシャル ロースト ¥341

※イトイン 税率10%価格

タピオカ・フロート等ドリンク20種〜

100円OFF!!

公式HP

QRコード

2店舗併設 カフェにパンの持ち込みOK!

パン工房カワ 海南しこね店 073-488-3333 9:00~19:00

川珈琲店 海南しこね 073-488-3355 9:00~19:30(L.O.19:00)

両店火曜定休日 海南市重根西1丁目3-2



海南 nobinos ☎ 483-8739
開館時間 / 9 時～ 21 時 30 分 休館日 / 年末年始
下津図書館 ☎ 492-4489
開館時間 / 10 時～ 18 時 30 分 (平日)
9 時～ 17 時 (土・日・祝日)
休館日 / 月曜日 (祝日の場合、翌平日)・年末年始

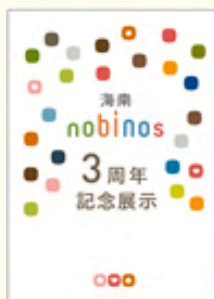
海南 nobinos

● ノビノス エリア コンサート 「Nobinos Area Concert」

日時 5 月 13 日(土) 18 時 30 分～ 19 時
場所 海南 nobinos スターバックス前広場 (屋外)
出演者 弦楽バンド ChEsS (チェス)
定員 自由観覧 無料

● 海南 nobinos 開館 3 周年記念展示

日程 5 月 22 日(月)～ 6 月 5 日(月)
場所 2 階ギャラリースペース
内容 これまで開催したイベン
トの様子や、貸出ランキングな
どをパネル展示



● ビブリオバトル小学生ワークショップ

日時 6 月 11 日(日) 13 時～ 14 時 30 分
場所 多目的室 1
内容 ビブリオバトルとはどのようなものか講
師の先生にお話を聞く。実際に nobinos スタッ
フが行うビブリオバトルを見る。参加賞あり。
定員 市内在住・在学の小学生 4・5・6 年生
先着 40 名



ノビノスホームページ (右記 QR コー
ド) で最新情報をご覧ください。



下津図書館

● 絵本のよみかたり会

日時 5 月 13 日(土) 14 時～
場所 市民交流センター 和室
内容 絵本「ノラネコぐんだんパンこうじょう」など
読み手 「てんとうむし」の皆さん



● えいごであそぼう！

日時 5 月 20 日(土) 15 時～ (40 分程度)
場所 市民交流センター 和室
内容 英語絵本のよみきかせ、カードあそび、クイズ
読み手 児島 扶予子さん

下津図書館の SNS はこちら！



Twitter
(ツイッター)



Instagram
(インスタグラム)

《臨時休館》5 月 26 日(金) (館内整理日)

● ノビノス・キッズ駄菓子屋さん

日時 6 月 3 日(土) 15 時～ 15 時 30 分
※入退場自由
場所 ノビノスホール
内容 こども店長が駄菓子
を販売。駄菓子購入はだれ
でも可。売り切れ次第終了。



相談 5 月 consult Information

回…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号

※相談はすべて無料です。

法律 (弁護士) 相談 (予約制)

回 9 日(火) 時 13 時～ 15 時 30 分
場 住民センター ☎ 487 - 1839

回 23 日(火) 時 13 時～ 16 時
場 市役所 4 階 会議室 4A
☎ 483 - 8455 (市民交流課)
※ 申し込みは相談日の一週間前から
(休日は除く、9 時～ 17 時)
先着 10 人程度

行政相談 (国)

回 12 日(金)、26 日(金) 時 13 時～ 16 時
場 海南保健福祉センター

回 10 日(水) 時 13 時～ 16 時
場 下津保健福祉センター
☎ 483 - 8455 (市民交流課)

障害者相談 (予約制)

身体・知的
回 10 日(水) 時 9 時 30 分～ 12 時
場 下津保健福祉センター

回 10 日(水) 時 13 時 30 分～ 16 時
場 海南保健福祉センター
相 療育センター A O I

☎ 483 - 0454
相 障害児者相談支援事業所らん
☎ 488 - 6314

精神
回 24 日(水) 時 9 時 30 分～ 12 時
場 下津保健福祉センター

回 24 日(水) 時 13 時 30 分～ 16 時
場 海南保健福祉センター
相 国保野上厚生総合病院

☎ 489 - 2908
相 障害児者相談支援事業所らん
☎ 488 - 6314

※ 申し込みは相談日の前日まで

健康相談

回 23 日(火) 時 14 時～ 15 時
場 住民センター

※ 血圧測定や検尿も無料。
健康手帳持参 (お持ちの人)。
☎ 483 - 8441 (健康課)

子育てなんでも相談 (予約制)

回 19 日(金) 時 10 時～ 15 時
場 市役所 1 階相談室
相 和歌山児童家庭支援センターきずな
☎ 483 - 8430 (子育て推進課)
※ 申し込みは相談日の一週間前まで

心配ごと相談

回 12 日(金)、19 日(金)、26 日(金)
時 13 時～ 16 時
場 海南保健福祉センター

回 10 日(水)、25 日(木)
時 13 時～ 16 時
場 下津保健福祉センター
☎ 483 - 6777 (社会福祉協議会)

海南保健所各種相談

健康診断書発行・性感染症検査・肝
炎ウイルス検査 (予約制)

回 8 日(月)、22 日(月)
時 9 時 30 分～ 10 時 30 分 (受付)

骨髄バンクドナー登録 (予約制)
回 8 日(月)、22 日(月)
時 10 時 30 分～ 11 時 30 分

こころの健康相談 (予約制)
回 10 日(水) 時 13 時 30 分～
回 25 日(木) 時 13 時 30 分～

医療安全相談

回 月～金 (祝日除く) ☎ 482 - 0600
※ 医療に関する各種相談に応じます。

常設相談 (祝日などを除く)

①消費生活相談
時 9 時 30 分～ 16 時
場 市民交流課
☎ 483 - 8777
(海草地域消費生活相談窓口)

②市民相談
時 9 時～ 16 時 30 分
場 市民相談窓口 (市民交流課)
☎ 483 - 8455 (市民交流課)

③家庭児童相談
時 9 時～ 17 時
場 家庭児童相談窓口 (子育て推進課)
☎ 483 - 8430 (子育て推進課)

④生活支援相談
時 8 時 30 分～ 17 時 15 分
場 生活支援相談窓口 (社会福祉課)
☎ 483 - 8432 (社会福祉課)

⑤教育相談
時 8 時 30 分～ 17 時 15 分
※海南保健福祉センターは 17 時まで
場 ☎ 海南保健福祉センター 482 - 2507
学校教育課 492 - 3348

⑥海南医療センター医療相談
時 8 時 30 分～ 17 時
場 地域連携室 ☎ 482 - 4521 (代)

⑦就職相談
キッズスペースを完備しています。
時 9 時～ 17 時 (閉庁日を除く)
場 ワークサロンかいなん (市役所 5 階)
☎ 488 - 1371

高齢者に関する夜間・休日相談

夜間電話相談
回 9 日(火)、23 日(火)
時 17 時 15 分～ 19 時
☎ 483 - 8762
(海南市地域包括支援センター)

休日窓口相談 (予約制)
※5 月 19 日(金)までに要予約
回 21 日(日) 時 8 時 30 分～ 12 時
場 高齢介護課 (市役所 1 階)
☎ 483 - 8762
(海南市地域包括支援センター)

納期限のお知らせ

5 月 31 日(水)

納期限までの納付を

■ 固定資産税 第 1 期
■ 軽自動車税 全 期

税務課 (☎483-8418)

全国鈴木姓のルーツ 鈴木屋敷

全国鈴木姓のルーツとされる「鈴木屋敷」の再生・復元工事が完了し、3月30日に完成を祝う神事と竣工式典が行われました。海南市の新たな観光スポットの一つとして期待されます。

鈴木屋敷には、藤白鈴木氏の家系図や、ゆかりのある品々が展示されています。一般公開されていますので、一度ご覧になられてはいかがでしょうか。

鈴木屋敷案内

《場所》 藤白神社境内

《開館時間》 10時～16時

《拝観料》 300円

《休館日》 月曜日、火曜日（休日の場合は除く）、年末年始



【応募方法】6月に誕生日を迎えるお子さん（満1～3歳）の写真に、①氏名（ふりがな）②生年月日 ③住所 ④連絡先を明記し、メールでご応募ください。（ただし、市内在住の人に限りです。）

【あて先】企画財政課広報広聴班 (kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp) 【締切日】5月10日（水）

人口／47,593人（男22,235人 女25,358人）

世帯数／21,978世帯（令和5年3月末日現在）

出生18人 転入174人 死亡81人 転出268人（令和5年3月1日～31日）

市公式 SNS アカウント

