

秋の夕日に照らされて



## 第3次総合計画を策定しました

第3次総合計画では、6つの政策目標を設定し、引き続き「元気 ふれいあい 安心のまち 海南」を理想のまちの姿とし、本市の個性やまちの魅力を生かしたまちづくりに取り組みます。



### ●6つの政策目標

#### 1. 快適な暮らしを支える

自然環境の保全や社会基盤、住環境の整備などにより、誰もが快適に暮らすことができるまちづくりを進めます。

#### 2. まちの元気をつくりだす

各産業の振興や移住・定住施策の推進、観光の振興などにより、元気がみなぎるまち、魅力づくり、にぎわいづくりを進めます。

#### 3. 心豊かな人を育む

自己実現に取り組める環境の整備や子どもの教育、生涯学習の充実など、ふるさとに誇りと愛着を持って暮らせるまちづくりを進めます。

#### 4. 安心な暮らしを守る

誰もがいきいきとした生活を送ることができる地域社会の実現、公的サービスの充実による子育て環境の整備、日常的に健康づくりに取り組むことができる環境づくりを進めます。

#### 5. まちの安全を確保する

災害に対するハード面の整備や地域における防災対策の推進、また火災や犯罪、交通事故などへの対策など、市民が安心・安全に暮らせる環境整備を進めます。

#### 6. 持続可能な行財政運営

広報活動による開かれた市政の推進や市民参画の拡充、ICTの活用による市民サービスの向上や効率的な事務執行などを進めます。

### ●総合計画とSDG s

SDG s は、地方自治体のまちづくりにおいても踏まえるべきテーマであり、総合計画でも SDG s の理念を反映させています。基本計画を構成する各基本施策と SDG s の 17 の目標との関連性を示し、各施策の推進を図ることで、SDG s の達成につなげていきます。

それぞれの計画については、市ホームページ（下記 QR コード読み取り）で確認できます。



第3次総合計画



過疎地域持続的  
発展計画

### 過疎地域持続的発展計画を策定

過疎地域（下津町区域）における持続可能な地域社会の形成、地域資源などを活用した地域活力のさらなる向上を実現するための計画を策定しました。この計画は、第3次総合計画を基に策定しています。

## SDG s で創るまちの未来

問 企画財政課（☎483 - 8405）



最近新聞やニュースで、SDG s という言葉を目にしませんか？  
この言葉は、将来に向けて地球上で暮らすあらゆる人たちが、より幸せに生活できるようにと、世界中の国で約束した目標のことです。  
まずは、SDG s について知り、自分にできることを考えてみましょう。

### ●SDG s とは

SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残されない」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015 年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」の中で掲げられました。2030 年を達成年限とし、17 のゴールと 169 のターゲットから構成されています。



### ●誰でもできる SDG s アクション・ガイド

レベル  
1

ソファに寝たまま  
できること

電気を節約。電気機器を電源タップに差し込んで、使っていない時は完全に電源を切る。もちろん、パソコンも。請求書が来たら銀行窓口でなく、オンラインかモバイルで支払う。紙を使わなければ、森林破壊抑制に繋がります。

レベル  
2

家にいてもできること

紙やプラスチック、ガラス、アルミをリサイクルすれば、埋立地を増やす必要がなくなります。生鮮品や残り物、食べ切れない時は早めに冷凍し無駄を防ぎます。窓やドアの隙間をふさぐことでエネルギー効率を高めることができます。

レベル  
3

家の外でできること

買い物はいつもマイバッグを持ち歩いて、レジ袋を無駄に使わない工夫を。買い物は地元で。地元企業や農家さんを支援すれば、雇用が守られるし、長距離トラックの運転も必要なくなり、環境に配慮した、住みよいまちに繋がります。

レベル  
4

職場でできること

通勤は自転車、徒歩や公共交通機関。マイカーは人数が集まった時だけにするなど意識。職場で差別があったら、どんなものであれ声を上げる。性別や人種、性的指向、社会的背景、身体的能力に関係なく、人はみんな平等です。



## 人権の花運動写真コンテストパネル展

第 39 回県小学校人権の花運動写真コンテストの結果、市内では 9 校が入賞しています。

11 月 10 日（水）～ 14 日（日）

市民交流センター展示室

**優秀賞** 日方小学校、大野小学校、巽小学校、加茂川小学校

**奨励賞** 黒江小学校、亀川小学校、中野上小学校、南野上小学校、大東小学校

## 人権図書の特設コーナー設置

11 月 1 日（月）～ 30 日（火）下津図書館内

## 部落差別のない社会の実現に向けて

令和 2 年 3 月に「部落差別の解消の推進に関する条例」を施行し、行政、県民、事業者などが一体となって、部落差別のない社会の実現を目指して取り組んでいます。しかしながら、依然としてインターネット上に同和地区やその関係者を忌避する書き込みなどの部落差別が発生しています。

このような状況を踏まえ、令和 2 年 12 月にプロバイダの責務を追加するなど条例の一部改正を行い、引き続き、部落差別の解消のた

## 人権ワークショップ参加者募集

**日時** 12 月 12 日、19 日（日） 10 時～

**テーマ** 人権、男女共同参画社会

**募集人数** 4 人（市内に在住・在勤・在学中の 18 歳以上の人で、2 回のワークショップの両方に参加できる人）

**募集期間** 11 月 1 日（月）～ 15 日（月）

## 人権啓発ポスター展

海南・海草地区の児童・生徒の作品をパネル展示します。

11 月 10 日（水）～ 14 日（日）

市民交流センター展示室

## かいなん人権標語コンテスト作品展示

市が募集した人権標語コンテストに応募された作品のうち、各校代表作品などを掲示します。

11 月 10 日（水）～ 14 日（日）

市民交流センター展示室

めの教育・啓発や、皆さんからの相談への対応などに取り組んでいます。

皆さんも、部落差別は過去の問題ではなく現実の課題として残っていることを認識していただき、部落差別のない豊かで明るい社会の実現にご協力をお願いします。

### 相談窓口

・（公財）和歌山県人権啓発センター

☎421 - 7830

・和歌山県人権政策課 ☎441 - 2563

**応募方法** 応募用紙を郵送、ファックス、メールまたは持参により提出してください。必要書類は、市民交流課で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。

**提出先** 〒642 - 8501 海南市市民交流課

FAX：482 - 0099

メール：siminkoryu@city.kainan.lg.jp

## Information 市民交流課（☎483 - 8439）

一人ひとりの人権が尊重される 心豊かなふれあいのあるまち かいなん

## 人権を考える強化月間

人権とは、誰もが生まれながらにして持っている、人間が人間らしく生きるために侵すことのできない権利であり、人権が尊重される社会づくりは、最も重大な課題です。本市も「一人ひとりの人権が尊重される 心豊かなふれあいのあるまち」を目指して、すべての人が尊厳をもって自己実現が図れるよう、施策を推進しています。

### 人権尊重推進委員による啓発活動

のぼり掲揚 11 月 1 日（月）～ 12 月 10 日（金）

### 人権擁護委員による活動（相談無料）

●人権フェスティバル内の特設人権相談所

11 月 13 日（土）13 時～ 16 時

市民交流センター第 1 研修室

●人権週間に伴う特設人権相談所

12 月 6 日（月）13 時～ 16 時

海南保健福祉センター相談室 1、住民センターわくわく部屋、下津防災コミュニティセンター第 1 研修室

### 人権週間に伴う街頭啓発

12 月 6 日（月）10 時～

スーパーセンターオークワ海南店、松源下津店

### かいなん人権フェスティバル（定員 100 人、入場無料、事前申込要、先着順、一時保育あり）

11 月 13 日（土）13 時 30 分～ 16 時（開場 13 時）  
市民交流センター ふれあいホール

●「かいなん人権標語コンテスト」表彰式

●映画上映会「ばあばは、だいじょうぶ」

2018 年公開作品、出演：富士真奈美、寺田心

さらに、人権擁護委員、各地区の人権尊重推進委員のほか、各人権団体の会員の皆さんが中心となって人権啓発活動や講演会の開催などを行っています。

私たちにとって身近にある『人権』。自分の人権、相手の人権を大事にしていますか。そのために、私たちができることは何か、一度考えてみませんか。

### 「女性の人権ホットライン」強化月間

夫・パートナーからの暴力やストーカー、セクハラなど、女性の人権なら何でも相談してください。

11 月 12 日（金）～ 18 日（木）

月～金 8 時 30 分～ 19 時

土・日 10 時～ 17 時

☎0570 - 070 - 810（全国共通）

### 弁護士による特設人権相談（事前申込要）

12 月 5 日（日）13 時 30 分～ 16 時 30 分

和歌山県民文化会館 410 会議室

11 月 5 日（金）9 時より申込受付開始

先着順、相談無料

☎ 県人権政策課 ☎441 - 2563

FAX：433 - 4540

※一時保育（1 歳～小学 2 年生）は 11 月 5 日（金）までにお申し込みください。

☎ 市民交流課 ☎483 - 8439

FAX：482 - 0099

メール：siminkoryu@city.kainan.lg.jp

## 国民年金に関するお知らせ

11月30日(いいみらい) は「年金の日」です

厚生労働省では、国民一人一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として 11 月 30 日を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきん

ネット」でご自身の年金記録と年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。



【ねんきんネット HP】

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます

今年中に納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です。11 月上旬に、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告のときに必ず添付してください。同証明書には、今年の 1 月から 9 月までの納付額と年内に納付が見込まれる額が記載されています。

また、10 月から 12 月までに今年初めて保険料を納付する人へは、来年 2 月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、保険料を納めたご本人の社会保険料控除に加えることができますので、申告する際は、

ご家族あてに送付された控除証明書も併せて添付してください。

問い合わせ先

●日本年金機構 HP (<https://www.nenkin.go.jp>)  
●ねんきんダイヤル（年金相談に関する一般的な問い合わせ）☎0570 - 05 - 1165

●ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号 ☎0570 - 058 - 555（月曜：8 時 30 分～19 時）（火～金曜：8 時 30 分～17 時 15 分）（第 2 土曜：9 時 30 分～16 時）

※月曜が祝日の場合、次の平日は 19 時まで

※祝日・12/29～1/3 は利用できません。

和歌山西年金事務所への来訪相談

和歌山西年金事務所への年金の来訪相談は、必ず事前予約をしてください。

●予約専用電話番号：☎ 0570 - 05 - 4890（ナビダイヤル）月～金曜（平日） 8 時 30 分～17 時 15 分  
※問い合わせ、ご予約の際は基礎年金番号の分かるものをご準備ください。

## 11月11日～17日は税を考える週間

国税庁では税を考える週間において次の取り組みを行います。

●国税庁ホームページ内に「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取り組みについて紹介します。

●YouTube の国税庁動画チャンネルや国税庁ホームページのインターネット番組「Web-TAX-TV」の新着情報などの各種情報をツイッターで発信します。

●税の習字（小学生）、税の作文（中学生、高校生）の展示会を行います。

日程 11 月 11 日（木）～24 日（水）9 時～18 時（11 日は 11 時から、24 日は 15 時まで）

場所 物産観光センター

※税に関する情報は国税庁ホームページ（右記 QR コード）をご覧ください。



## 市税や国民健康保険税の納付について

市税や国民健康保険税は、皆さんの暮らしを支える大切な財源です。十分な税収が確保できなければ、市が行うさまざまな事業が継続できなくなり、市民サービスの低下を引き起こす可能性があります。このような事態を引き起こさないためにも、県や和歌山地方税回収機構と協力し、毎年 11 月と 12 月を合同滞納整理強化月間として、税収の確保に取り組んでいます。

市税の納付を便利で  
安全・安心な口座振替にしませんか



市では、市税の納付に、便利で安全・安心な口座振替での納付をお勧めしています。口座振替納付は、納付窓口での人との接触を避けることができるほか、一度登録すれば毎年自動で納税できる非常に便利で安全・安心な納付方法です。申込方法などは市ホームページでご確認ください。

納期限を過ぎると・・・

定められた納期限までに納付しないことを滞納といいます。滞納した場合、本来納めるべき税額のほかに督促手数料や延滞金も併せて納めていただくことになります。

猶予制度について

災害、病気、休廃業、事業上の著しい損失などの理由で一時的に納付が困難な場合や税務署への修正申告などにより、本来の納期限から 1 年以上経過した後納付すべき市税が確定した場合は、1 年以内の期間に限り、徴収猶予が認められる場合があります。徴収猶予が認められると、猶予期間中の延滞金の全部もしくは一部が免除されます。



ご相談ください

特別な事情などにより納税できない場合は、早期に担当課までご相談ください。開庁時間内に納税相談に来られない人のために、毎月第 1・第 3 火曜日は 19 時まで夜間電話相談窓口を開設しています。（休日の場合、相談窓口はありません）

※11 月の開設日は、2 日と 16 日です。

スマートフォンアプリでの納税が可能になりました

対象税目 市県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税  
使えるアプリ PayPay、LINE Pay、PayB、支払秘書

※支払方法は、各アプリ決済のホームページなどでご確認ください。

※スマートフォンアプリで納税した場合、領収書は発行されません。

滞納を放置すると・・・

納期限までに納付いただいた人との公平性を確保するため、督促状や催告書により納付を促しても納付しない滞納者に対しては、地方税法に基づき財産の調査や差押えを行います。

こんなときは・・・Q&A

Q 納期限までに納付できなかった

A 納期限が過ぎても納付書は使用できます。ただし、コンビニ納付（スマートファンアプリ納付を含む）は利用期限がありますので、できるだけ早く納付ください。

Q 納付書をなくした。汚して使えなくなってしまった。

A 納付書は再発行ができます。担当課までご連絡ください。

Q 口座振替ができなかった

A 再振替できます。（振替できる日は、10 日・20 日・末日）担当課までご連絡ください。

※納期限までに納付されない督促状が送付される場合があります。



## ●「コミュニティ助成事業」により防災用品を整備しました

一般財団法人自治総合センターは、社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に「コミュニティ助成事業」を実施しています。

東雲自治会自主防災会は、宝くじの助成金を活用して、発電機のほか、トランシーバーやリアカーなど災害時に必要な資機材の整備を行いました。



## ●下津第二中学校が『防災功労者内閣総理大臣表彰』を受賞しました！

この賞は、平時における防災思想の普及の貢献に対し、特にその功績が顕著であると認められる団体を内閣総理大臣が表彰するものです。

令和元年 9 月 15 日には、海南市や海南市社会福祉協議会と連携し、塩津地区・大崎地区で、地域の方々、大東小学校 6 年生、県内外の高専・大学生、福祉系専門職の方々と一緒に「災害ボランティア活動訓練」を実施しました。

また、訓練後には、避難生活や災害関連死、復旧・復興期の「くらし」について学ぶとともに、東日本大震災当時に小・中学生だった学生たちを全国から約 50 人招き、東日本大震災や南海トラフ地震について語り合うグループワークを全校生徒で実施し、成果発表を行いました。最後には、参加した学生を代表し、東北大学の学生から「発生時には必ず和歌山へ支援に駆け付けます。南海トラフ地震に備え、これからもみんなががんばっていきましょう！」という温かいメッセージをいただきました。

### 油谷校長先生より

この度、名誉ある賞を受賞させていただき誠に光栄です。これも、本校の防災教育にご協力いただいた多くの皆様のお陰であると、深く感謝しております。この受賞を契機に、これまでの防災教育を振り返り、いつ起こるか分からない災害に対して、今後の防災教育の内容をさらに充実してまいりたいと考えています。

## ●避難場所と避難所の違い

学校や公民館などの公共施設は、風水害時など、一時的な使用の場合は、「避難場所」になり、大規模災害などで、避難生活を送る場合は、「避難所」になります。津波から避難するための「津波避難場所」や「津波緊急避難ビル」は、「避難場所」であり、「避難所」にはなりません。

▶避難所とは、被災者などが一定期間、避難生活を送るために滞在する施設です。

▶避難場所とは、災害の危険から逃れるために緊急に避難する場所です。洪水、津波など、災害の種類ごとに異なります。

※詳しくは、海南市地図情報サイト「かいなんマップ」で確認しましょう。



### 生徒の皆さんの喜びの声

これまでの取組を通じ、命を守るための知識と行動力を身に付け、将来の災害に対応できるように、いろいろと学ぶことができました。中学生の私達だからこそ、できることが多くあるということも再確認できました。この賞を受賞して大変嬉しく思うと同時に、災害時の行動に対する責任感を後輩にも伝えていきたいです。

## Information 危機管理課 (☎483 - 8406)

自らの命は自らが守る

# 11月5日は「津波防災の日」「世界津波の日」

## ●防災情報を取得する

### ・防災行政無線

気象警報発表時などに、市内に設置している 191 本の防災行政無線からサイレン音とともに防災情報を放送します。防災行政無線が聞き取りにくい場合には、下記の方法で情報を取得することができます。

### ・メール配信サービス

bousai.kainan-city@raidai3.ktaiwork.jp  
上記アドレスにメールを送信。



### ・海南市公式 LINE 「ID : kainan\_city」

QR コードまたは ID で検索。



### ・地デジデータ放送

テレビ和歌山の画面で、リモコンの「d ボタン」を押し、「市町村情報」を選択。

### ・電話放送案内サービス (通話無料)

☎ 0120 - 170089

※放送後 1 時間程度の間、利用可能

### ・自動電話 (ファックス) 発信サービス

危機管理課、下津行政局、各支所・出張所にある所定の登録申請書で申し込み。(登録条件あり)

## ●避難場所・避難経路を知る

### 津波避難場所まで散歩しましょう

今年度も新型コロナウイルス感染症予防のため、市民一斉の津波避難訓練は実施しませんが、避難経路を確認しながら、津波避難場所まで散歩しましょう。自主防災組織で津波避難場所などの草刈りをした場合は、作業に要した消耗品などの購入費用を補助します。(必ず実施前にご相談ください。)

申請者 自主防災組織

補助金 訓練・研修などで直接消費する物資の購入費用 (上限あり)

## ●エリアメール・緊急速報メール

緊急性が非常に高い下記の防災情報は、気象庁、県、市より、市内にいる人の携帯電話にメールが送信されます。登録は不要です。

▶緊急地震速報 (警報) 最大震度 5 弱以上の予想 (気象庁)

▶大津波警報・津波警報・津波注意報 (気象庁、県)

▶警戒レベル 3 高齢者等避難 (市)

▶警戒レベル 4 避難指示 (市)

▶警戒レベル 5 緊急安全確保 (市)

※ご近所に、高齢者など携帯電話を持っていない人がいるかもしれません。避難の際にはみんなで声を掛けあいましょう。

## ●テレビ、ラジオ、インターネットなど

いざという時、複数の方法で情報を入手することが必要です。日ごろからチェックし、どんな情報を収集できるのか、確認しておきましょう。

## ●物資を備蓄する

### ローリングストックがおすすめです

- ①普段食べている食品を少し多めに買って備える。
- ②普段の食事で食べる。
- ③食べた分を買い足して補充する。



※この方法で備蓄すれば、買い置きした食品を消費期限切れで廃棄することも防げます。

## 海南 nobinos からのお知らせ

ビブリオバトル海南市大会の開催について  
～本との新しい関わり方へ～

海南 nobinos では、昨年に続き、「ビブリオバトル海南市大会」を開催します。大会は、中学生の部、高校生の部に別れて開催されますが、それ以外にウェブでの発表や、親子や小学生の特別参加などの新しい参加も予定していますので、ゲーム感覚、パフォーマンス的な「本」との新しい関わり方を体験してください。

和歌山県立図書館中高生読書まつり・ビブリオバトル和歌山県大会の予選も兼ねているので、中・高生のチャンプは、県大会に出場し、勝ち上がれば東京で行われる全国大会への参加も夢ではありません。『目指せ、全国大会！！バトラー』

○海南nobinos ☎ 483-8739  
開館時間 9 時～21 時30分 休館日 年末年始

○下津図書館 ☎ 492-4489  
開館時間 10 時～18 時 30 分 (平日)  
9 時～17 時(土・日・祝日)  
休館日 月曜日(祝日の場合、翌平日)・年末年始

開催日 12 月 12 日 (日)  
時間 14 時～  
会場 海南 nobinos 多目的室 1 他  
参加者 バトラー (中学生、高校生)  
オーディエンス (一般、中学生、高校生)  
特別参加 親子、小学生など  
参加費用 無料  
応募方法 ホームページをご覧ください。  
応募・問い合わせ 海南 nobinos ☎ 483-8739



令和 2 年度  
ビブリオバトル県大会

## 下津図書館からののお知らせ ※11 月 26 日(金)は臨時休館

展示会「本を読んで絵をかこう！」 12 月 12 日(日)まで

時間 開館時間内  
場所 下津図書館 マルチルーム  
内容 みなさんに描いてもらった、本の中で心に残った場面などの絵を展示しています。

絵本のよみかたり会 11 月 13 日(土)

時間 14 時～14 時 30 分  
場所 市民交流センター 2 階和室  
内容 紙芝居「ばんくがえる ペちゃんこがえる」など、絵本「はるにあえたよ」  
読み手 「てんとうむし」の皆さん

11 月のおすすめ本 (児童書)

『ポッポーきかんしゃよるさんぽ』  
とよた かずひこ著 (アリス館)

「しくしく えんえん ねむれないよう」やってきたのは、羊さんと赤ちゃん。ポッポーきかんしゃに乗って夜のお散歩に出発です。ガタンゴトン ガタンゴトン…。おやすみ前の読み聞かせにぴったり！



Information 危機管理課 (☎483 - 8406)

## 災害時応援協定を締結しました

地震や津波などの大規模な災害が発生した場合に、市の要請に応じて、支援や連携いただくことを目的に、企業や民間団体などとの協定の締結を進めています。

協定締結状況(令和 2 年 10 月～令和 3 年 9 月)

- ▶災害発生時における支援物資等の受入など  
株式会社サンコー
- ▶支援物資等の調達活動など  
一般社団法人海南青年会議所
- ▶大規模災害時における施設の使用  
五色台広域施設組合
- ▶災害時に臨時の FM 放送局を開設・運用を行うための技術的支援  
株式会社サイバーリンクス

- ▶福祉避難所としての使用  
社会福祉法人 和歌山県福祉事業団
- ▶災害時における避難場所等としての使用  
県立海南高等学校大成校舎
- ▶災害時におけるレンタル資機材 (テント、ベッドなど) の供給  
丸長商事株式会社
- ▶災害時における給電車両の提供や防災の啓蒙セミナーの実施など  
トヨタカローラ和歌山株式会社  
株式会社なかモーター自工  
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社和歌山支店

## 今月の読者プレゼント (5 名様)



応募締切  
11/18  
(必着)

紀州郷菓処 おおぎや「カステラ」



卵・地元みかんはちみつなどをふんだんに使い大きな木枠で焼き上げたカステラ。  
袋を開けたときの甘い香りをお楽しみください。  
※原材料の都合により、抹茶味にさせていただきます。

応募いただいた皆さんの中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には商品引換券を発送しますので、お店に引換券を持参しプレゼントと交換してください。

紀州郷菓処 おおぎや (下津町小南 135-5)

☎ 492 - 2262

営業時間

9 時～19 時

定休日 月曜日 (祝日の場合は火曜日)

第一日曜日



応募方法 はがきまたはアンケートフォームで、アンケートの答え、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、応募してください。  
・はがき 〒642 - 8501 海南市企画財政課  
・アンケートフォーム (右記 QR コード)



応募アンケート

- ①各掲載記事の文章量は多いですか？
- ②イラストや写真の数は多いですか？

プレゼント提供者を募集中。詳しくは、企画財政課 (☎483 - 8408) まで。

まだまだ頑張れるで～!! そんな人は、シルバーに、つれていこう～!! (原則60歳以上の方) あなたの働き方を応援します!!

※ 女性会員も活躍中です!

各事業所様へ  
様々なお仕事も  
引き受けます!!  
シルバーにおまかせ下さい!!

次への招待状、それがシルバー!!  
10日はたらき 10日遊び 10日休もう!!

■入会説明会 各奇数月の第2水曜日 時間:AM10:00～ 場所:事務所1階大会議室  
ご希望の方は、お電話にてご予約をお願いします。

お問合せ先 公益社団法人 海南市シルバー人材センター ☎(073)499-4344 海南市日方字新浜1272番地40  
公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会 厚生労働省委託事業/高齢者活躍人材確保育成事業



## 生きがい教室



**対象** おおむね 50 歳以上の人

**受講料** 無料。ただし、材料費などは自己負担

**申し込み・問い合わせ** 各地区公民館まで（開館時間：13 時 30 分～17 時、19 時～21 時 30 分）

**下津地区の教室について**（大崎・塩津を除く）

下津防災コミュニティセンター（☎492-0251）、拝待体育館の健康体操については生涯学習課（☎492-3349）まで

| 場 所                                                | 日時                              | 内容（講師）                    |
|----------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| 黒江防災コミュニティセンター<br>（☎483-5220）                      | 12 日(金)<br>14:00～               | 人権 DVD 鑑賞                 |
|                                                    | 25 日(木)<br>14:00～               | 健康体操                      |
| 日方公民館<br>（☎482-6865）<br>※20 日の世代間交流<br>は海南 nobinos | 12 日(金)<br>14:00～               | 健康体操                      |
|                                                    | 20 日(土)<br>14:00～               | 世代間交流<br>（子どもチアダンスと）      |
| 内海公民館<br>（☎482-2158）                               | 16 日(火)<br>14:00～               | 健康体操                      |
| 大野公民館<br>（☎483-5150）                               | 15 日(月)<br>14:00～               | 健康体操                      |
| 亀川公民館<br>（☎483-5282）<br>※12 日の世代間交流<br>は亀川小学校      | 5 日(金)<br>14:00～                | 健康体操                      |
|                                                    | 12 日(金)<br>10:45～               | 世代間交流                     |
| 巽コミュニティセンター<br>（☎487-4753）                         | 19 日(金)<br>14:00～               | 健康体操                      |
| 北野上公民館<br>（☎488-0988）                              | 19 日(金)<br>14:00～               | 音楽リクリエーション<br>（芝村千晶先生）    |
|                                                    | 30 日(火)<br>14:00～               | 健康体操                      |
| 中野上公民館<br>（☎487-4726）<br>※9 日の世代間交流<br>は中野上小学校     | 8 日(月)<br>14:00～                | 健康体操                      |
|                                                    | 9 日(火)<br>9:50～                 | 世代間交流                     |
| 南野上公民館<br>（☎487-1481）                              | 1 日(月)<br>14:00～                | 健康体操                      |
|                                                    | 12 日(金)<br>14:00～               | 干支色紙づくり（要予約）<br>（中村李弥先生）  |
| 加茂川小学校                                             | 11 日(木)<br>9:40～                | 世代間交流                     |
| 大東小学校                                              | 29 日(月)<br>10:50～               |                           |
| 下津幼稚園                                              | 16 日(火)<br>10:00～               | 世代間交流                     |
| 大崎会館<br>（☎492-2110）                                | 30 日(火)<br>14:00～               | 音楽教室～みんなで歌おう～<br>（井澤慶三先生） |
| 拝待体育館                                              | 10 日、17 日、<br>24 日(水)<br>14:00～ | 健康体操                      |

## みんなでラジオ体操



ラジオ体操の正しい方法を習得し、地域でラジオ体操の輪を広げませんか。

**11 月の予定（日時・場所）**

① 5 日（金） 13 時 30 分～14 時

大谷団地広場

② 10 日（水） 8 時 45 分～9 時 15 分

住民センター前

③ 26 日（金） 13 時 30 分～14 時

内海公民館

**対象** おおむね 65 歳以上の市民

**持ち物** タオル、飲み物

**問い合わせ** 高齢介護課地域支援係 ☎483-8762

## 11 月の救急ガイド



### ●休日在宅当番医

**受付** 9 時～16 時

| 日    | 当番医             | 住所地   | 電話番号      |
|------|-----------------|-------|-----------|
| 3 日  | かわむら医院          | 下津町下津 | ☎492-0132 |
| 7 日  | いぬい内科呼吸器内科クリニック | 名高    | ☎483-4030 |
| 14 日 | しおたにクリニック       | 七山    | ☎486-0010 |
| 21 日 | さいかクリニック        | 下津町丁  | ☎494-1111 |
| 23 日 | くらはしクリニック       | 黒江    | ☎483-4013 |
| 28 日 | 恵友病院            | 船尾    | ☎483-1033 |

### 夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

※一部変更になる場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

### ●献血日程

※諸事情により変更になる場合があります。

| 日    | 時間          | 場所・主催           |
|------|-------------|-----------------|
| 21 日 | 10:00～12:00 | スーパーセンターオークワ海南店 |
|      | 13:00～16:30 |                 |

## 認知症カフェ

認知症の人だけでなく、介護する家族も情報交換やひと休みできる場です。

## やすらぎカフェ



**日時** 11 月 23 日（火）13 時～15 時

**場所** 内海中央地区集会所（名高 287-7）

**内容** 認知症予防体操・認知症相談

**参加費** 100 円

**問い合わせ** 公益社団法人 認知症の人と家族の会

和歌山県支部 ☎432-7660

高齢介護課地域支援係 ☎483-8762

## ナラティブカフェ

**日時** 11 月 19 日（金）13 時 30 分～15 時 30 分

**場所** ライフパートナー重根 1 階（重根 348-2）

**内容** 音楽療法・認知症相談

**参加費** 100 円

**問い合わせ** NPO 法人 紀伊の風 ☎487-0446

高齢介護課地域支援係 ☎483-8762

## 医療センターナビ 問い合わせ 医療センター（☎482-4521）

### 目の疲れの原因について

眼科医師 二出川 弘樹

皆さんの中で、「最近、目が疲れる」、「近くが見えにくくなった」などと感じる方はいらっしゃいませんか？それらは「老視」が原因かもしれません。

私達の目は、何かに注目するとき、自動的にピント合わせをしています。例えば、近くの新聞を読むとき、眼の中の筋肉がぎゅっと収縮し、自分の見やすい範囲（ピント）を、自動的に 50cm くらいの距離にまで寄せて来ています。この働きを「調節」といいます。

ところが 30 歳、40 歳を過ぎると、徐々にピント調節の筋肉が弱りはじめ、近くまでピントを寄せられず、それまでよく見えていた近くがぼやけるようになります。このことを「老視」といいます。



## 医療 健康

### 認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成しています。

**日時** 11 月 18 日（木）15 時～16 時

**場所** 市役所 5 階 会議室 5A

**参加費** 無料

**申込期限** 11 月 16 日（火）

**問い合わせ** 高齢介護課地域支援係 ☎483-8762

眼の中の筋肉はそれでも何とかピント調節を行おうと頑張りが過ぎてしまい、結果、目の疲れの原因になることが多いです。

「老視」は加齢性の変化と考えられておりますので、点眼やサプリメントで症状を和らげる他、適切なメガネや遠近両用のコンタクトレンズで、ピント調節を助けてあげることで症状を和らげることもできます。

目の疲れの原因には、他にもドライアイや白内障など、様々な原因があります。症状改善の手助けをさせて頂けることもありますので、何かご自身の眼に関して、お困りの際など、お気軽に眼科を受診していただければ幸いです。

## info マリア幼稚園からのお知らせ

園庭開放（無料・当日受付）

日時 11月10日（水）、17日（水）、24日（水）  
10時～11時30分

対象 未就園児とその保護者  
※子育て相談にも応じます。

申し込み・問い合わせ

マリア幼稚園 ☎ 482 - 2190

## 海南市わんぱく公園からのお知らせ

クラフト体験（有料・定員有）や園長の自然教室（有料・定員有）などを予定。詳しくは園ホームページ（<http://wanpaku.pya.jp/>）をご覧ください。来園の際はマスクの着用をお願いします。

問い合わせ わんぱく公園 ☎ 484 - 5810  
月曜休園（休日の場合は翌日）

## モグモグ教室

離乳食の実習教室を開催しています。

日時 11月10日（水） 13時30分～15時30分

場所 海南保健福祉センター

対象 令和3年6月1日～7月31日生まれの子どもとその保護者

持ち物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル

申込期限 11月5日（金）

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 483 - 8441

## info 五月山こども園からのお知らせ

育児講座「ボトルアクアリウムをつくろう！」

日時 11月17日（水）10時30分～11時30分

園庭開放（無料・当日受付）

日時 11月26日（金）10時～

申し込み・問い合わせ

五月山こども園 ☎ 483 - 7778

## 11月のほっとカフェ



子育て中の皆さんが自由に交流できる場として公民館などを開放し、「ほっとカフェ」を開設します。どの会場へも自由に何回でもお越しください。保護者だけの参加も大歓迎です。

時間 9時30分～11時30分（出入り自由）

| 日程     | 開催場所           |
|--------|----------------|
| 2日（火）  | 内海公民館          |
| 4日（木）  | 巽コミュニティセンター    |
| 11日（木） | 亀川公民館          |
| 15日（月） | 大野公民館          |
| 18日（木） | 下津防災コミュニティセンター |
| 24日（水） | 日方公民館          |
| 30日（火） | 北野上公民館         |

※12月のほっとカフェ（うつみちゃんカフェ）は、内海公民館の改修工事のため、海南 nobinos 多目的室1に変更します。

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

## 歯を丈夫にするフッ化物塗布

子どもに健康な歯を持ち続けていただくために、フッ化物塗布を実施しています。

日時 11月5日（金）、12月13日（月）  
14時～14時30分

場所 海南保健福祉センター

対象 1歳6カ月児健診終了後から、6歳の誕生日の前日まで

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

申込期限 当日の正午まで

注意 ①前回の塗布から90日以上間隔を空けてください。

②塗布2時間前以降の飲食は控えてください。

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 483 - 8441



12月の子育てひろばは「みんなであそぼう（無料）」です。予約制ですので、参加希望の人は、必ず電話（生涯学習課 ☎ 492 - 3349）でお申し込みください。（ベビーマッサージとわんぱく公園は除く）

申込期間 11月15日（月）14時～11月19日（金）17時

定員 各会場10家族 未就園児とその保護者

※子ども1名に保護者2名以上の参加はご遠慮ください。1家族1会場のみ。

# 子育て



## 11月の子育てひろば

### ①製作遊び「クリスマスリース作り」

| 日程     | 開催場所           |
|--------|----------------|
| 8日（月）  | 亀川公民館          |
| 10日（水） | 黒江防災コミュニティセンター |
| 16日（火） | 大野公民館          |
| 17日（水） | 北野上公民館         |
| 19日（金） | 内海公民館          |
| 24日（水） | 下津防災コミュニティセンター |
| 25日（木） | 日方公民館          |
| 29日（月） | 巽コミュニティセンター    |

### ②外遊び「お散歩&製作」

日程・場所 9日（火） わんぱく公園

※雨天中止

### ③ベビーマッサージ

日程・場所 12日（金） 巽コミュニティセンター

※必ずバスタオルをご準備ください。

対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者  
※ベビーマッサージは1歳程度まで

時間 ①10時～11時30分  
②10時30分～11時30分  
③10時～、10時50分～の2部制  
※いずれも10分前までにお越しください。

参加費 無料

その他持ち物 お茶、タオルなど

※マスク着用にご協力をお願いします。体調の悪い時は、参加をご遠慮ください。

申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

## すくすく海南

子育て支援アプリ

3つの機能

- 地域の子育て情報**  
 地域の子育て情報 Web サイトはこちら  
  
<https://www.mchh.jp/login/kainanid>  
※Web でのご利用の場合、一部機能が限定されます
- 電子母子健康手帳機能**  
 どちらかの方法でIDを取得  
 海南市健康課窓口でIDを取得    マイナンバーカードでIDを取得\*  
 アプリをダウンロード  
 母子手帳アプリ「母子も」  
 Web サイトの、Google Play、AppStore よりダウンロードください。  
\*詳細は、海南市ホームページの「妊娠・出産」>子育て支援アプリ「すくすく海南」を参照してください。
- 海南市とのデータ連携**  
 海南市の妊婦健診や乳幼児の健診・予防接種のデータと連携したい場合は、海南市健康課窓口より、申請してください。  
※アプリのID取得を窓口で行う方は、一緒に申請をしていただけます。



情 秋の全国火災予防運動

11月9日(火)～11月15日(月)  
火災が発生しやすい時季を迎え、次の事項を目標として火災予防運動を展開しますので、火災予防のご協力よろしくお願いします。

①住宅防火対策の推進

- ・住宅用火災警報器設置の推進、適切な維持管理の周知
- ・消防団などと連携した広報

②特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底

- ・防火管理体制の充実・消防用設備などの維持管理の徹底
- ・大規模小売店舗などにおける防火安全対策の徹底
- ・違反のある防火対象物に対する是正指導の推進
- ・放火防止対策の徹底

③タンクローリー車などの街頭検査

問 消防本部予防課 ☎ 483-8711

情 海南海草老人福祉施設事務組合よりお知らせ

海南海草老人福祉施設事務組合が発注する物品の製造・販売などの入札に参加される人は、必ず期限までに申請書及び必要書類を提出してください。提出書類など詳しくはお問い合わせください。

受付期間 12月1日～令和4年1月31日(土日祝及び休業日は除く)

有効期間 2年間(提出年度含む)

提出方法 持参または郵送

提出及び問い合わせ

海南海草老人福祉施設事務組合事務局

☎ 489-3631 〒640-1121

海草郡紀美野町下佐々 1408 番地 7

情 海南市で就職しよう！

ホームページ「海南市で働こう！」では、採用予定のある市内事業所の紹介など、地元就職情報を発信しています。(市ホームページ内トップページより「地元就職情報」をクリック)

また、LINE「海南市で働こう！！(令和3年度)」でも、就職イベントの開催情報など、地元就職に関する情報をお届けします。来年以降に就職活動される人や保護者もご利用ください。

【友だち登録方法】

・公式アカウントページで検索「海南市で働こう！！」

・QRコードを読み取る



問 産業振興課 ☎ 483-8460

募 防衛省からのお知らせ

自衛官候補生などを募集します。  
募集種目 ①自衛官候補生②高等工科学校生徒(推薦)③高等工科学校生徒(一般)

受付期間 ①随時②～12月3日(金)③～令和4年1月14日(金)

※必要資格や試験会場など、詳細はお問い合わせください。

問い合わせ

防衛省自衛隊と歌山地方協力本部  
有田募集案内所 ☎ 0737-82-6631

情 市議会生中継をスマホでもご覧いただけます

下記のQRコードから、パソコンやスマートフォンなどを利用して、本会議の映像を生中継でご覧いただけます。なお、本会議などは傍聴もできますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、傍聴の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。発熱などの症状がある人は、傍聴をご遠慮ください。一般質問の要旨や審議する議案などは、市議会ホームページで公開します。

本会議の日程

(一般質問)

11月30日(火)～12月2日(木)  
(議案審議)

12月3日(金)・6日(月)  
(委員長報告、質疑・討論・採決)

12月14日(火)

※各日午前9時30分開始予定

※日程は会議の進行状況により変更となる場合があります。

議会中継QRコード



問 議会事務局 ☎ 483-8700

情 発熱などの症状がある場合の受診方法

発熱がある人は、かかりつけ医またはお近くの医療機関に、まずは電話で相談してください。かかりつけ医がない場合は、下記まで相談してください。

問 和歌山県コールセンター ☎ 441-2170(専用ダイヤル)

情 マイナンバーカード交付のための臨時窓口を開設しています

マイナンバーカードは、事前予約により、臨時窓口で受け取ることができます。

予約方法など、詳細は市ホームページをご確認ください。なお、予約時間ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

窓口開設時間

(特定の火曜日) 17時20分～19時20分、(特定の日曜日) 9時～12時

11月の開設予定日

2日(火)、14日(日)、28日(日)

臨時窓口に関する市ホームページのQRコード



問 市民課 ☎ 483-8501

情 歴史民俗資料館からのお知らせ

「映像で観る海南の史跡 温山荘」文化庁が実施する地域活性化の取り組みにおいて作成したDVDの上映会を行います。

日時 11月27日(土) 10時～

定員 15人(先着順)

電話申込 11月17日(水)～



※中止になることがあります。

申し込み・問い合わせ

歴史民俗資料館 ☎ 487-3808

相 虐待かな？と思ったら

虐待は子どもの体と心に深い傷を残します。大人はしつけと思って、子どもが心身に苦痛を感じるならば、それは虐待です。子ども自身が家庭内のDVを見聞きするだけでも心理的虐待にあたると定義されています。

次の例のように、「もしかして虐待？」と思ったらご連絡ください。通告者の秘密は固く守ります。

- ▼不自然な傷やあざ、やけどがある
- ▼泣き声などが頻繁に聞こえてくる
- ▼衣服が汚れ、身体が不潔なまま
- ▼いつもお腹をすかせている
- ▼夜間1人で外にいる
- ▼ヤングケアラー

家事や幼いきょうだいや高齢者のお世話など、本来大人が担うと想定されていることを日常的に行っている子どもを指します。家族のお手伝いをする事自体は本来、素晴らしい行為ですが、その負担が過大だったり、1人で抱え込んでしまうなど、家庭内の問題として表面化しづらいこともあり、地域や周りの気づきが必要です。

相談・問い合わせ

●児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 24時間365日

●和歌山県子ども・女性・障害者相談センター ☎445-5312 平日9時～17時45分

●海南警察署 ☎482-0110 平日9時～17時45分

●子育て推進課 ☎483-8430 平日8時30分～17時15分

※夜間、土日祝日は☎482-4111

相 配偶者暴力に関する相談

配偶者から暴力を受けていながら、「相談するほどではない」、「自分が悪い」、「自分さえ我慢すればいい」などと相談をためらっていませんか。秘密厳守ですので、安心して相談してください。誰かに話すことで、気持ちが軽くなるかもしれません。相談機関では、悩みごとをよく聞いたうえで、必要に応じて専門機関につなげるなど、解決するための支援を行います。

相談・問い合わせ

●和歌山県配偶者暴力相談支援センター ☎445-0793

電話相談 9時～21時30分

(年末年始を除く毎日)

面接相談 平日9時～17時45分(要予約)

●海南警察署 ☎482-0110

平日9時～17時45分

●子育て推進課 ☎483-8430

平日8時30分～17時15分

相 税理士による「税の無料相談」

近畿税理士会海南支部が、税の相談を秘密厳守でお答えします。

日程 11月9日～11日※要予約

時間 13時30分～16時30分

場所 海南 nobinos 会議室 B

問 岸友子税理士事務所 ☎ 482-2525



## 海南市の外壁・屋根塗装・雨もり修理

地元に育てていただいた 町のペンキ屋さん

のこともならお任せください。

他府県などからの悪質な飛び込み業者にご注意ください!!  
困った時は、当社の見積もり(無料)と比べてください!

お気軽に電話ください

診断無料 お見積無料

☎ 0120-533-218  
http://www.sakaguchitosou.com  
海南市重根 258 番地 5 TEL.073-487-3321

# 不用品・粗大ゴミ代行サービス

営業区／海南市・紀美野町(旧野上地区)

お気軽にどうぞ!

ゴミ処理 無料相談 承ります

遺品整理 も承ります

明るい環境づくりをめざす

小椋リビングクリーン株式会社

〒640-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2  
TEL.073-489-3041 FAX.073-489-3838

詳しくはホームページをご覧ください  
http://www.komuku.com 小椋リビング 検索



# 相談 11月

## consult Information

☎…日程   時…時間   場…場所   相…相談者   ☎…電話番号

※相談はすべて無料です。

| 法律（弁護士）相談（予約制）                                 |
|------------------------------------------------|
| ☎ 9 日(火)   時 13 時～15 時 30 分                    |
| 場 住民センター   ☎ 487 - 1839                        |
| ☎ 16 日(火)   時 13 時～16 時                        |
| 場 市役所 5 階   会議室 5C                             |
| ☎ 483 - 8455（市民交流課）                            |
| ※ 申し込みは相談日の一週間前から（休日は除く、9 時～17 時）<br>先着 10 人程度 |

| 行政相談（国）                 |
|-------------------------|
| ☎ 5 日(金)、19 日(金)        |
| 時 10 時～16 時             |
| 場 海南保健福祉センター            |
| ☎ 10 日(水)   時 13 時～16 時 |
| 場 下津保健福祉センター 2 階<br>研修室 |
| ☎ 483 - 8455（市民交流課）     |

| 障害者相談（予約制）                   |
|------------------------------|
| 身体・知的                        |
| ☎ 10 日(水)   時 9 時 30 分～12 時  |
| 場 下津保健福祉センター                 |
| ☎ 10 日(水)   時 13 時 30 分～16 時 |
| 場 海南保健福祉センター                 |
| 相 療育センター A O I               |
| ☎ 483 - 0454                 |
| 相 障害児者相談支援事業所らん              |
| ☎ 488 - 6314                 |
| 精神                           |
| ☎ 24 日(水)   時 9 時 30 分～12 時  |
| 場 下津保健福祉センター                 |
| ☎ 24 日(水)   時 13 時 30 分～16 時 |
| 場 海南保健福祉センター                 |
| 相 国保野上厚生総合病院                 |
| ☎ 489 - 2908                 |
| 相 障害児者相談支援事業所らん              |
| ☎ 488 - 6314                 |
| ※ 申し込みは相談日の前日まで              |

| 健康相談（予約制）                       |
|---------------------------------|
| ☎ 16 日(火)   時 14 時～15 時         |
| 場 住民センター                        |
| ※ 血圧測定や検尿も無料。<br>健康手帳持参（お持ちの人）。 |
| ☎ 483 - 8441（健康課）               |

| 子育てなんでも相談（予約制）          |
|-------------------------|
| ☎ 19 日(金)   時 10 時～15 時 |
| 場 市役所 1 階相談室            |
| 相 和歌山児童家庭支援センターきずな      |
| ☎ 483 - 8430（子育て推進課）    |
| ※ 申し込みは相談日の一週間前まで       |

| 心配事相談                      |
|----------------------------|
| ☎ 毎週金曜日                    |
| 時 10 時～16 時                |
| 場 海南保健福祉センター               |
| ☎ 483 - 6777（社会福祉協議会）      |
| ☎ 10 日(水)   時 13 時～16 時    |
| 場 下津保健福祉センター 2 階<br>研修室    |
| ☎ 493 - 2711（社会福祉協議会下津事業所） |

| 海南保健所各種相談                        |
|----------------------------------|
| 健康診断書発行・性感染症検査・肝炎ウイルス検査（予約制）     |
| 腸内細菌検査（予約不要）                     |
| ☎ 8 日(月)、22 日(月)                 |
| 時 9 時 30 分～10 時 30 分（受付）         |
| 骨髓バンクドナー登録（予約制）                  |
| ☎ 8 日(月)、22 日(月)                 |
| 時 10 時 30 分～11 時 30 分            |
| こころの健康相談（予約制）                    |
| ☎ 10 日(水)、29 日(月)   時 13 時 30 分～ |
| 医療安全相談                           |
| ☎ 月～金（祝日除く）   ☎ 482 - 0600       |
| ※ 医療に関する各種相談に応じます。               |

| 常設相談（祝日などを除く）             |
|---------------------------|
| ①消費生活相談                   |
| 時 9 時 30 分～16 時           |
| 場 市民交流課                   |
| ☎ 483 - 8777              |
| （海草地域消費生活相談窓口）            |
| ②市民相談                     |
| 時 9 時～16 時 30 分           |
| 場 市民相談窓口（市民交流課）           |
| ☎ 483 - 8455（市民交流課）       |
| ③家庭児童相談                   |
| 時 9 時～17 時                |
| 場 家庭児童相談窓口（子育て推進課）        |
| ☎ 483 - 8430（子育て推進課）      |
| ④生活支援相談                   |
| 時 8 時 30 分～17 時 15 分      |
| 場 生活支援相談窓口（社会福祉課）         |
| ☎ 483 - 8432（社会福祉課）       |
| ⑤教育相談                     |
| 時 8 時 30 分～17 時 15 分      |
| ※海南保健福祉センターは 17 時まで       |
| 場 ☎ 海南保健福祉センター 482 - 2507 |
| 学校教育課   492 - 3348        |
| ⑥海南医療センター医療相談             |
| 時 8 時 30 分～17 時           |
| 場 地域連携室   ☎ 483 - 8785    |
| ⑦就職相談                     |
| キッズスペースを完備しています。          |
| 時 9 時～17 時（閉庁日を除く）        |
| 場 ワークサロンかいなん（市役所 5 階）     |
| ☎ 488 - 1371              |

| 高齢者に関する夜間・休日相談              |
|-----------------------------|
| 夜間電話相談                      |
| ☎ 9 日(火)、30 日(火)            |
| 時 17 時 15 分～19 時            |
| ☎ 483 - 8762                |
| （海南市地域包括支援センター）             |
| 休日窓口相談（予約制）                 |
| ※11 月 19 日(金)までに要予約         |
| ☎ 21 日(日)   時 8 時 30 分～12 時 |
| 場 高齢介護課（市役所 1 階）            |
| ☎ 483 - 8762                |
| （海南市地域包括支援センター）             |

Kainan Information   さまざまな市政情報をお届けします

| 情 | 第 3 回ファミリースポーツフェスタ |
|---|--------------------|
|---|--------------------|

家族や友達とさまざまなスポーツ体験や体力測定ができるスポーツブースにチャレンジしよう！

日時   12 月 11 日（土）9 時～12 時

※時間内は自由にお越しく下さい。

※中止になる場合がありますので、開催可否は市ホームページにてご確認ください。

会場   拝待体育館

体験内容

バレーボール、カローリング、一輪車、体力測定

※変更になる場合があります。

対象   市内在住・在学・在勤の人

参加費   無料

申込方法   11 月 26 日（金）の 17 時までに生涯学習課に FAX(492-3390)・メール (syogai@city.kainan.lg.jp)、または電話にて申し込み。

※参加希望日・参加者氏名・年齢・性別・住所・電話番号をお伝えください。

その他

●定員 150 名とし、先着順とします。また、当日申込は不可。

●申込締め切り後に送付される健康チェックシートを記入し、受付時に提出してください。

●運動ができる上履きと下履き、飲料を持参してください。

●小学生未満の人は必ず保護者同伴でお願いします。

申し込み・問い合わせ

生涯学習課   ☎ 492-3364

| 教 | 市民大学教養講座 |
|---|----------|
|---|----------|

「適切なかかりつけ医」について

内容   ①「子どもが病気   どこでみてもらったらいの -海南バージョン-」

②「かしこい医療機関のかかり方～海南医療センターにおける、かかりつけ医との連携について」

講師   海南医療センターより

①小児科副部長   武内 崇氏

②地域連携室室長   森田 浩基氏

日時   11 月 16 日（火）14 時～15 時

場所   海南 nobinos   多目的室 1

定員   15 人（先着順）

電話申込   11 月 2 日（火）8 時 30 分～

「高齢者を取り巻く状況と介護保険制度」について

日時   11 月 19 日（金）14 時～15 時

講師   県長寿社会課

場所   海南 nobinos   多目的室 1

定員   15 人（先着順）

電話申込   11 月 2 日（火）8 時 30 分～

※中止になることがあります。

申し込み・問い合わせ

海南市中央公民館   ☎ 482-2507

| 相 | 子どもと家庭の困りごとをご相談ください |
|---|---------------------|
|---|---------------------|

和歌山児童家庭支援センターきずなでは、子どもの発達、しつけ、学校や家族のことなど、子どもと家庭のあらゆる相談をお受けしています。

平日 9 時～18 時まで、まずは電話でご相談ください。相談無料、秘密を厳守します。

☎ 和歌山児童家庭支援センターきずな

☎ 460-8044

| 情 | 使用料金改定のお知らせ |
|---|-------------|
|---|-------------|

令和 3 年 11 月 1 日から、市内各公民館、異コミュニティセンターと市内各防災コミュニティセンターの施設使用料金が下表のとおり変更されます。

公民館、異コミュニティセンター施設使用料金表

| 種別   | 使用料（1 時間につき） |
|------|--------------|
| 大会議室 | 520 円        |
| 小会議室 | 260 円        |
| 調理室  | 390 円        |
| 冷暖   | 大会議室   140 円 |
| 房機   | 小会議室   100 円 |

防災コミュニティセンター使用料金表

| 種別       | 使用料（1 時間につき） |
|----------|--------------|
| 研修室（1 室） | 260 円        |
| 炊出室（調理室） | 390 円        |
| 冷暖       | 研修室   100 円  |
| 房機       | （1 室）        |

☎ 生涯学習課   ☎ 492-3349

| 募 | 山本勝之助商店、山本家住宅一般公開のお知らせ |
|---|------------------------|
|---|------------------------|

国の登録有形文化財である、山本勝之助商店、山本家住宅の一般公開に参加希望の人は往復葉書に住所、氏名、電話番号を記入し、下記までお申し込み下さい（11 月 12 日必着）。電話、FAX での受付、また当日の受付は行いません。

日時   11 月 20 日（土）13 時 00 分～

定員   25 名（参加費無料）

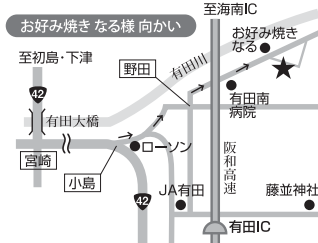
申し込み・問い合わせ

生涯学習課   ☎ 492-0143

〒649-0121 下津町丸田 217 番地 1

## 不動産の相続にお困りの方必見!!

不動産相続についてのお悩みをお聞かせください。一人一人に合ったご提案をさせていただきます。どのようなことでもお気軽にご相談ください。



FP・相続・不動産   合同会社   **赤山事務所**   TEL.0737-22-3809

●新型コロナウイルス感染症対策として密着を避けるため、ご来店の事前連絡にご協力ください。  
有田川町上中島775-1   FAX.0737-22-3810  
https://www.akayama-fudousan.co.jp





# 令和3年度 海南市一斉防災訓練 シェイクアウト訓練

みんなで、その場で、地震対応訓練

地震発生の場合とともに右記の「3つの安全確保行動」  
をみんなで行いましょう。



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

**実施日時** 11月14日（日）午前9時から

**実施場所** それぞれの自宅、事業所 など

午前9時ごろ、防災行政無線放送とともに、エリアメール、緊急速報メールを市内のすべての携帯電話に配信します。

訓練に併せて取り組もう！

- 非常持出品・備蓄品の確認
- 自宅・事業所内や周辺の危険箇所の確認
- 家具類の転倒防止策の検討
- 避難場所および家族の連絡方法の確認
- ブレーカーを切り、ガスの元栓を閉める

問 危機管理課(☎483 - 8406)



【応募方法】12月に誕生日を迎えるお子さん（満1～3歳）の写真に、①氏名（ふりがな）②生年月日 ③住所 ④連絡先を明記し、メールでご応募ください。（ただし、市内在住の人に限りです。）

【あて先】企画財政課広報聴係  
(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp)

【締切日】11月10日（水）

人 口／48,843人（男22,817人 女26,026人）

世帯数／22,120世帯（令和3年9月末日現在）

出生 23 人 転入 70 人 死亡 58 人 転出 80 人（令和3年9月1日～30日）



海南市公式 LINE アカウント  
プレゼント企画もあります