

## 歯を丈夫にするフッ化物塗布

子どもに健康な歯を持ち続けていただくために、フッ化物塗布を実施しています。

**日時** 9月22日(水)、10月8日(金)

14時～14時30分

**場所** 海南保健福祉センター

**対象** 1歳6カ月児健診終了後から、6歳の誕生日の前日まで

**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

**申込期限** 当日の正午まで

**注意** ①前回の塗布から90日以上間隔を空けてください。

②塗布2時間前以降の飲食は控えてください。

**申し込み・問い合わせ** 健康課 ☎ 483-8441

## 海南市わんぱく公園からのお知らせ

クラフト体験(有料・定員有)や園長の自然教室(有料・定員有)などを予定。詳しくは園ホームページ(<http://wanpaku.pya.jp/>)をご覧ください。来園の際はマスクの着用をお願いします。

**問い合わせ** わんぱく公園 ☎ 484-5810

月曜休園(休日の場合は翌日)

## 五月山こども園からのお知らせ

育児講座「自分を知って子育てを活かそう！」

**日時** 9月9日(木) 10時30分～

**講師** 和歌山大学教育学部 米澤 好史 教授

※マスクの着用と自宅での検温をお願いします。

**問い合わせ** 五月山こども園 ☎ 483-7778

## マリア幼稚園からのお知らせ

①マリア幼稚園で遊ぼうよ(無料)

**日時** 9月15日(水) 10時～11時

**電話申込** 9月10日(金)まで

②園庭開放(無料・当日受付)

**日時** 9月1日、8日、22日、29日

水曜日 10時～11時30分

**対象** ①②ともに未就園児とその保護者

**申し込み・問い合わせ**

マリア幼稚園 ☎ 482-2190

## 10月の子育てひろばについて

10月の子育てひろばは「ミニ運動会」を開催します。参加費は無料です。参加希望の方は、必ず電話でお申し込みください。

**申込期間** 9月6日(月)14時～24日(金)

17時まで(土日祝は除く)

**対象** 市内在住の未就園児とその保護者

**定員** 各回12家族(先着順で定員になり次第終了)

※下記日程の中で1家族2回まで

日程(10月)	開催場所
1日(金)、11日(月)	総合体育館 第1体育室
15日(金)、25日(月)	下津防災コミュニティセンター
27日(水)	海南 nobinos ノビノスホール

※子ども1名に保護者2名以上の参加はご遠慮ください。

**時間** 10時～11時30分

**申し込み・問い合わせ** 生涯学習課 ☎ 492-3349

## 親子ヨガ教室(2期)

親子で参加するヨガ教室の2期を開催します。どちらかのコースにお申し込みください。

**日時** ①火曜日コース 全6回(11月9日は休み)

10月12日～11月30日

②木曜日コース 全6回

10月14日～11月18日

※各コースともに10時～11時

**場所** ①下津防災コミュニティセンター

②総合体育館 第2体育室

**対象** 未就園児とその保護者

**定員** ①親子10組 ②親子20組

**持ち物** お茶・タオルなど

**指導者** ヨガ有資格インストラクター

**参加費** 各回参加時に200円(全1,200円)

※別途、傷害保険(子ども一人につき500円)に加入していただきます。

**電話申込** 9月10日(金)14時～24日(金)

17時まで ※先着順

※申し込みが少ない場合や、社会情勢の都合により中止となる場合があります。

**申し込み・問い合わせ** 生涯学習課 ☎ 492-3349

## 9月の子育てひろば

①絵の具あそび

日程	開催場所
1日(水)	黒江防災コミュニティセンター
6日(月)	亀川公民館
8日(水)	北野上公民館
17日(金)	内海公民館
21日(火)	大野公民館
27日(月)	巽コミュニティセンター
29日(水)	下津防災コミュニティセンター
30日(木)	日方公民館

②ベビーマッサージ

10日(金) 巽コミュニティセンター

※必ずバスタオルをご準備ください。

③外遊び「お絵かき&水遊びを楽しもう！」

14日(火) わんぱく公園

※濡れても汚れてもいい服装でお越しください。

※帽子、水着・水遊び用おむつ、着替えをご準備ください。

**対象** 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者  
※ベビーマッサージは1歳程度まで

**時間** ①10時～11時30分

②10時～、10時50分～の2部制

③10時30分～11時30分

※いずれも10分前までにお越しください。

**参加費** 無料

**その他持ち物** お茶、タオルなど

※マスク着用にご協力をお願いします。体調の悪い時は、参加をご遠慮ください。

※8時30分の時点で気象警報が一つでも発表されている場合は中止となります。

**申し込み・問い合わせ**

生涯学習課 ☎ 492-3349



## 9月のほっとカフェ



より子育てが楽しく感じられることを願って、子育て中の皆さんが自由に交流できる場として公民館などを開放し、「ほっとカフェ」を開設します。ママだけの参加も大歓迎です。

**時間** 9時30分～11時30分(出入り自由)

※マスク着用にご協力をお願いします。体調の悪い時は、参加をご遠慮ください。

※8時30分の時点で気象警報が一つでも発表されている場合は中止となります。

日程	開催場所
2日(木)	巽コミュニティセンター
7日(火)	内海公民館
9日(木)	亀川公民館
13日(月)	大野公民館
15日(水)	日方公民館
16日(木)	下津防災コミュニティセンター
28日(火)	北野上公民館

**問い合わせ** 生涯学習課 ☎ 492-3349