



蔵出しみかん

Kuradashi Mikan



海南市が誇る特産品 まさに今がシーズンです

日本農業遺産「下津蔵出しみかんシステム」

「蔵出し技術」をはじめ、急傾斜地という地形の特性を最大限に活かした下津町地域の農業システムが、日本において重要かつ伝統的な農林水産業を営む地域として、平成 31 年 2 月に「下津蔵出しみかんシステム」として農林水産大臣から日本農業遺産に認定されています。

ロゴマークは、みかん、びわ、キウイフルーツなどの下津町で栽培されている多様な果樹を表現し、背景には、段々畑、下津の山並み、加茂川から注ぎ込む海、その恵み、みかん園内に建てられた土壁の蔵など、「下津蔵出しみかんシステム」を構成する要素を表現しています。

申請により使用が可能となります。ぜひご活用ください。



日本のみかん・お菓子の発祥の地「しもつ」

約 1900 年前、垂仁天皇の命を受けた田道間守（タヂマモリ）が中国からみかんの祖となる橘を持ち帰り、現在の下津町橘本にある「六本樹の丘」に植えたと言い伝えられていることから、日本のみかん発祥の地とされています。また、砂糖の入手が困難だった時代、橘をお菓子として食べていたことから、お菓子の発祥の地でもあります。

令和 2 年 10 月、みかんとお菓자에深いゆかりを持つことを広く P R することを目的に、「海ニヤン」を海南市の公式 P R キャラクターに任命しました。また、令和 3 年 8 月には、一般社団法人 海南市観光協会により制作されたお菓子のテーマ曲「しあわせの味」が寄贈されるなど、地域全体でみかんを軸とした盛り上がりを見せています。

「下津蔵出しみかんシステム」ホームページ

全国に魅力を伝えるため、「下津蔵出しみかんシステム」のホームページを新たに作成しました。本システムの概要や P R 動画が閲覧でき、最新の情報については S N S を通じて随時更新する予定です。「下津蔵出しみかんシステム」で検索するか、右記 Q R コードを読み取りアクセスしてください。



農家の知恵が生んだ独自の熟成技術

蔵出しみかん

🌟 みかんキャンペーン

首都圏や京阪神、北海道、新潟などの主要出荷地の市場や量販店などで販売促進活動を実施しています。（※今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止）



大阪市場でみかんを配布（令和 2 年 1 月）



🌟 魅力を全国に発信

貴重な資源を活かし、しもつまかんの更なるブランド化と消費拡大を図るとともに、みかん・お菓子の発祥の地であることを発信するため、さまざまな機会を通じて P R 活動を実施しています。



今が食べ頃
旬の味

匠の技術による「蔵出しみかん」

出荷の最盛期を迎えています

12 月頃に収穫したみかんを土壁の蔵で貯蔵し、甘みが増す 2 月から 4 月頃にかけて出荷する「蔵出し技術」。
約 400 年前から、この伝統の技術が受け継がれています。
丹精込めて栽培された「蔵出しみかん」、今が食べ頃です。

問 産業振興課（☎ 483 - 8464）

フレイル予防の3つの柱

フレイル予防のポイントは、**運動・栄養・社会参加（趣味・地域活動への参加）**の3つに集約されます。

運動 つま先上げ・かかと落とし体操

いつでも、どこでも、ひとりでも簡単にできる体操です。すねやふくらはぎの筋力アップに効果があり、つまずきや転倒、骨粗しょう症の予防につながります。①～⑤までの動きを、「1、2、3、4、5」と声を出してリズムカルに行いましょう。

※①～⑤を10回繰り返すことを1セットとし、1日2～3セット行いましょう。



①椅子の背を両手で持ち、背筋を伸ばしてまっすぐ立ちます。



②つま先をゆっくり上げます。



③腰が引けないようにまっすぐな姿勢のまま、つま先を下ろすと同時にかかとを上げます。



④さらにかかとを上げて背筋を伸ばします。ふくらはぎの筋肉が張っていることを意識します。



⑤そのままストンとかかとを落とします。

【注意点】

- ・必ず椅子を持って、倒れないように注意しましょう。
- ・疾患をお持ちの人は医師に相談してから行いましょう。

食事

- 1日3食しっかりいろいろな食品を食べましょう。
- 噛みごたえのあるものを食べ、いつもより5回多く噛みましょう。
- 主食、主菜、副菜を組み合わせ食べてみましょう。
- たんぱく質（肉、魚、卵、大豆製品、乳製品など）を毎食とりましょう。

フレイルチェック参加者募集中

フレイルサポーターがフレイルの啓発や筋肉量などの測定、質問票を使ったチェックを行います。楽しく自分の体のことを知ることができる約2時間のプログラムです。ぜひ皆さんお申込みください。

開催日時 3月4日（金）13時30分開始 **場所** 海南保健福祉センター **先着** 15人

申込方法 2月7日（月）から22日（火）までに高齢介護課までお申し込みください。

Information 高齢介護課（☎ 483 - 8762）

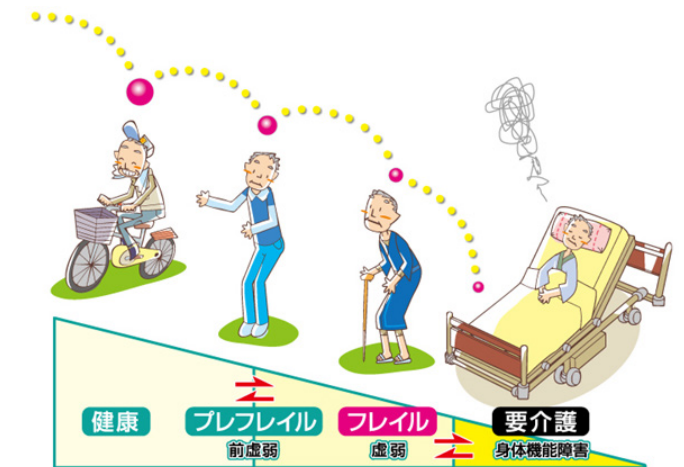
2月1日はフレイルの日 フレイル予防から始める健康づくり

「フレイルって何？」

加齢により心身機能が低下した「虚弱」を意味する言葉で、「健康」と「要介護」の中間の状態をいいます。そのまま放置していると、「要介護」状態になる危険性が高いと言われています。

フレイル状態になると、身体機能が低下したり死亡率が上昇します。健康な状態であれば数日で治る風邪であってもフレイル状態の人であれば肺炎を引き起こしたり、転倒により入院して寝たきりになってしまうこともあります。

しかしフレイルの状態でも、早めに気づいて予防すれば元気に暮らせます。自分がどの段階にいるのか早めに「気づく」ことが大切です。



引用：フレイル予防ハンドブックより

やってみよう！フレイルチェック

- | | |
|---|--|
| ☐ 6カ月で、2～3kg以上の体重減少 | ☒ 1～2つに当てはまる
→プレフレイル（フレイル予備軍） |
| ☐ 握力 男性 28kg未満 女性 18kg未満 | |
| ☐ ここ2週間、わけもなく疲れたような感じがする | |
| ☐ 運動習慣がない | ☒ 3つ以上当てはまる
→フレイル |
| ☐ 横断歩道を青信号の間に渡りきれない | |

フレイルの危険性をチェック！ 一指輪っかテスト

指輪っかテストは、筋肉量が減少した状態（サルコペニア）が分かります。サルコペニアの可能性が高まるほど、転倒や骨折の危険性が高まります。

●ふくらはぎの最も太い部分を両手の親指と人差し指で囲んでください。（※利き足と反対の足でチェック）



囲めない



ちょうど囲める



隙間ができる

▶隙間ができる場合は「フレイル」かもしれません。

低 ← サルコペニアの可能性 → 高

参考：東京大学高齢社会総合研究機構 飯島勝也教授監修「フレイル予防ハンドブック」

住民税非課税世帯等に臨時特別給付金を支給します

支給対象世帯

①**住民税均等割非課税世帯** 基準日（令和3年12月10日）において世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税である世帯

②**家計急変世帯** ①のほか、令和3年1月以降、新型コロナの影響で家計が急変し、①と同様と認められる世帯

※①・②ともに世帯全員が、住民税課税の他の親族等の扶養を受けている場合は対象外
支給額 1世帯あたり10万円（※①と②の重複不可）

受給方法

①住民税均等割非課税世帯

- 対象と思われる世帯に「確認書」を2月中旬以降、順次郵送します（2月末までに届かない場合はお問い合わせください）。
- 「確認書」の内容を確認し、返信用封筒でご返信ください。

②**家計急変世帯** 受給には申請が必要です（申請期限9月30日（金））。申請書は社会福祉課、下津行政局、各支所・出張所、海南市社会福祉協議会などで配布のほか、市ホームページよりダウンロードできます。郵送をご希望の方は海南市コールセンターへ連絡してください。

申請には世帯員全員の令和3年1月以降の任意の1カ月の収入（給与、事業、不動産、年金）が分かるものが必要（※令和3年分確定申告書、源泉徴収票などの写し可）。

問い合わせ先 海南市コールセンター

（☎ 0120 - 931 - 365）※2月1日から開設
 受付時間：平日9時～17時（2月中は土日祝も対応）

【制度についてはこちら】 内閣府コールセンター（☎ 0120 - 526 - 145）受付時間：9時～20時（土日祝も対応）

新型コロナウイルスワクチン追加接種（3回目接種）の前倒しについて



新型コロナウイルスワクチンの追加接種（3回目接種）について、市では国の方針に基づき、医療従事者や高齢者施設への入所者などを対象に、接種間隔を短縮し接種を進めてきましたが、国から新たな対応方針が示されたことから、さらに接種券を前倒して発送します。

（※1月時点の情報であり今後変更となる場合があります。）

1 接種券の発送について

（1）対象者

市が新型コロナウイルスワクチンの2回目の接種記録を有する人で、2回目接種完了から、6カ月以上経過した18歳以上の市民が対象です。

（2）発送日

ワクチンの供給状況を踏まえ、可能な限り前倒して発送します。

4 使用するワクチンについて

市ではファイザー社のワクチンを使用してきましたが、国から武田 / モデルナ社ワクチンの供給が開始されることにより、2月以降は武田 / モデルナ社ワクチンも使用できるようになります。そのため、追加接種に使用するワクチンは、1、2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田 / モデルナ社のワクチンを選択することが可能です。ファイザー社は1、2回目の接種量と同量ですが、武田 / モデルナ社は半量となるなど、それぞれのワクチンには特徴がありますが、新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報は、厚生労働省ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。



2 医療従事者等および高齢者施設等の入所者や従事者で、接種予定日まで接種券等が届かない場合について

接種日が決まっているにもかかわらず、接種券が届いていない場合は、健康課に申し出ていただきますようお願いいたします。

3 2回目接種後に転入された人について

2回目の接種後に海南市に転入された人は、接種記録が海南市にないため、追加接種に必要な接種券の発行申請が必要です。詳しくは海南市コールセンター（☎ 0120 - 257 - 567）までお問い合わせください。

「在宅育児支援事業給付金」の申請について

申請期限 3月10日（木）

支給対象となる乳児 次の要件をすべて満たしていること

- 市内に住民登録を有していること
- 生後2カ月を超え、満1歳に満たないこと
 ※令和2年4月1日から令和3年12月31日までに出生した乳児が対象。
- 次のいずれかに該当すること
 - ・同一世帯内の第3子以降
 - ・養育者の市町村民税所得割合算額が77,101円未満の同一世帯内の第2子
- 保育所などに入所していないこと（入所していない期間が対象）

支給を受けることができる人 市内に住民登録を有し、児童手当などを受給し、育児休業給付金を受給していない人など

支給額 支給対象乳児1人当たり月額15,000円（最大10カ月で15万円）

申請方法 子育て推進課へ持参または郵送

※申請書などは、子育て推進課、下津行政局、各支所・出張所で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可。

※支給期間が2年度にわたる場合、令和4年度も申請が必要です。

～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ～

国民年金保険料の追納をおすすめします

●追納とは・・・

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間（10 年以内）の国民年金保険料を後から納付することです。（下表の色つき部分）ご自身の記録はねんきんネットやねんきん定期便でご確認いただけますが、ご不明な場合は、年金事務所か保険年金課へお問い合わせください。

	納付	全額免除	一部免除	納付猶予 学生納付特例	未納
受給資格期間に含まれる	○	○	○	○	×
老齢基礎年金に計算される	○	△（欄外参照）	△（欄外参照）	×	×

※全額免除の場合 1/2 老齢基礎年金に計算される

※一部免除：3/4 免除の場合 5/8、半額免除の場合 6/8、1/4 免除の場合 7/8 が老齢基礎年金に計算される

※未納の部分はそのままにせず、納付か免除申請の手続きをしてください。

●追納をすると

- ・老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。
- ・支払った保険料は、年末調整や確定申告で社会保険料控除として手続きすると所得税や住民税が軽減されます。

●申込方法（以下どちらかをご利用ください）

- ①「国民年金保険料追納申込書」（日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）からダウンロードできます）に必要事項を記入し、年金事務所へ提出
- ②市役所にて手続き（追納申込書は市役所で準備します）

●注意事項

- ・追納は原則古い期間の保険料から納めることになります。
- ・老齢基礎年金を受給されている人は、追納できません。
- ・未納や一部免除後の減額された保険料を納めないまま2年を過ぎると時効により追納はできません。



子育て世帯への給付金の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で子育て世帯に対し、各種給付金の支給申請を受け付けています。※いずれの給付金も、申請不要な人にはすでに支給しています。詳しい支給要件や申請方法などは、市ホームページをご覧ください。

1. 子育て世帯への臨時特別給付金

申請が必要な人

- ①平成 15 年 4 月 2 日から平成 18 年 4 月 1 日までに生まれた高校生など（婚姻している者は除く。）のみを養育している人
- ②公務員の人
- ③令和 4 年 3 月 31 日までに生まれた新生児を養育している人

- ▶申請先は、令和 3 年 9 月 30 日時点の住民票所在地の市区町村です。
- ▶対象児童は平成 15 年 4 月 2 日から令和 4 年 3 月 31 日までに生まれた児童です。
- ▶対象児童 1 人あたり 10 万円を支給します。
- ▶申請期限は 2 月 28 日（月）まで（新生児の場合を除く）
- ▶支給にあたっては所得制限があります。制限額などについては、市ホームページでご確認ください。

2. 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

申請が必要な人

- ①公的年金などを受給していることにより令和 3 年 4 月分の児童扶養手当が受給できなかった人
 - ②新型コロナウイルス感染症の影響により収入が児童扶養手当受給者と同程度になった人
- ▶対象児童は平成 15 年 4 月 2 日（一定の障害児は平成 13 年 4 月 2 日）以降に生まれた児童です。
 - ▶対象児童 1 人あたり 5 万円を支給します。
 - ▶申請期限は 2 月 28 日（月）まで

3. 子育て世帯生活支援特別給付金（その他世帯分）

申請が必要な人

- ①新型コロナウイルス感染症の影響により、令和 3 年 1 月 1 日以降に収入が急変し、住民税非課税相当となった人
 - ②平成 15 年 4 月 2 日から平成 18 年 4 月 1 日までに生まれた高校生など（婚姻している者は除く。）のみを養育し、令和 3 年度の住民税が両親ともに非課税の人
- ▶対象児童は平成 15 年 4 月 2 日（一定の障害児は平成 13 年 4 月 2 日）以降に生まれた児童です。
 - ▶対象児童 1 人あたり 5 万円を支給します。
 - ▶申請期限は 2 月 28 日（月）まで

※2、3は原則いずれか1回のみ支給を受けられます。



海南市職員を募集します

やりがいのある仕事で、「チーム海南」の一員としてまちづくりに貢献したい人、ぜひご応募ください。

募集職種	受験資格	募集人数
建築技術職	昭和 47 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、建築士（1 級・2 級）、建築施工管理技士（1 級・2 級）、技術士・技術士補（建設部門）、技術士（総合技術監理部門）のいずれかの資格を有し、民間企業などにおける建築（建築工事の設計、施工管理）に関する職務経験が 4 年以上ある人	2 人程度
社会福祉士	昭和 57 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、社会福祉士資格を有する人（採用日までに取得見込みを含む）	2 人程度

採用予定日 令和 4 年 4 月以降

試験日 2 月 27 日（日）

※民間企業志望者にも受験しやすい試験内容です。詳細は、募集要項をご確認ください。

申込受付期限 2 月 16 日（水）

申込受付場所・時間 総務課で土日祝を除く 8 時 30 分～ 17 時 15 分に受け付け。郵送（必ず簡易書留郵便とすること）の場合は、2 月 16 日（水）までの消印有効。

応募申請書などの配布 市役所 1 階受付、総務課、下津行政局、各支所・出張所、物産観光センター（土日祝は、市役所 1 階受付、下津行政局、物産観光センター）で配布。

※市ホームページからもダウンロード可。

※郵送で申請書などを請求する場合は、別途お問い合わせください。

※地方公務員法第 16 条の規定に該当する人、日本国籍を有しない人は受験できません。

地域防災に取り組む企業等募集

大規模災害時には、初動対応が重要ですが、ライフラインや道路などの分断により、行政の救助が届かない恐れがあるため、自らの身を守る「自助」や近隣の住民が助け合う「共助」に頼らざるを得ません。

一方、地域では、高齢化が進み、平日の日中に就労世代が不在となるため、救助活動などの

支援を期待する声も多くあることから、地域コミュニティの一員として、自主防災組織や自治会と協力し、地域の防災活動に貢献する企業や店舗等を募集します。

防災分野は SDGs に高い関連性があります。日頃から地域コミュニティとの接点を大切に、地域の防災力の向上にご協力ください。



●地域防災活動の例

- ・組織力の支援：避難誘導、救助活動、消火活動など
- ・資材等の支援：食料や水、倉庫などのスペース、井戸の提供など
- ・技術力の支援：応急手当、衛生管理、障害物の除去など
- ・平常時の支援：防災訓練等への参加など



会計年度任用職員登録者募集

対象者 平成 16 年 4 月 1 日以前に生まれた人

申込書・募集要項配布場所 市役所 1 階受付、総務課、下津行政局、各支所・出張所、物産観光センター（土日祝は、市役所 1 階受付、下津行政局、物産観光センター）で配布。

※市ホームページからもダウンロード可。

申込受付期間 2 月 1 日（火）～ 18 日（金）（土日祝を除く 8 時 30 分～ 17 時 15 分）

申込方法 総務課へ持参（代理提出はできませんが、郵送による提出はできません）

選考日 2 月 27 日（日）

選考方法 面接、書類審査

その他 免許資格が必要な職種や業務に応募する場合は、免許証など（写）を添付してください。

募集職種	職務内容	募集人数	応募資格	基本報酬額
家庭相談員	親子関係や学校でのいじめ、不登校など、子どもの問題についての相談業務など	1 人	パソコン操作（ワード、エクセル初級程度）ができる人	時間額 1,019 円
公民館主事	公民館講座の企画運営など	2 人	パソコン操作（ワード、エクセル初級程度）ができる人	月額 141,400 円
保育士・幼稚園教諭	保育所・認定こども園での乳幼児の保育	5 人程度	保育士資格を有する人	月額 157,800 円
	幼稚園での園児教育	1 人程度	幼稚園教諭免許を有する人	月額 157,800 円
病後児保育看護師	認定こども園での病後児保育など	1 人	准看護師または看護師免許を有する人	月額 164,900 円
発達相談員	発達相談、5 歳児健康診査と事後指導、乳幼児健康診査、親子教室	1 人	新版 K 式など発達検査ができる人	月額 164,900 円
清掃収集作業員	ゴミ収集などの作業	1 人	左記の業務を行うことができる体力、技能がある人 ※要中型免許以上（AT 限定不可）	月額 164,900 円
介護認定調査員	介護認定に関する訪問調査など	1 人	看護師、介護支援専門員、社会福祉士のいずれかの資格を有する人 ※要普通免許以上（AT 限定可）	月額 164,900 円
介護予防プラン作成	介護予防プランの作成	1 人	保健師、看護師、介護支援専門員、社会福祉士のいずれかの資格を有する人 ※要普通免許以上（AT 限定可）	月額 176,300 円
保健師	保健指導・健康相談など	3 人	保健師免許を有する人	月額 176,300 円

- ▶任用期間は、4 月 1 日～令和 5 年 3 月 31 日。なお、任期満了後、再度任用される場合があります。
- ▶基本報酬のほか、市の規定に基づき費用弁償（交通費）、期末手当（任用初年度は 1.4 月 / 年、再度任用後は 2.4 月 / 年）など支給されます。ただし、人事院勧告などにより、報酬額や期末手当の支給月数が変更になる場合があります。

税の申告はお早めに

①海南税務署《所得税・贈与税・消費税》※土日祝日除く。

場所	日程	受付時間	対象地区
海南税務署	2月16日(水)～3月15日(火)	9時～16時	市内全域

②市役所《所得税・住民税》※海南保健福祉センターは住民税申告のみ受け付け。

場所	日程	受付時間	対象地区
市役所税務課	2月16日(水)～3月15日(火) ※土日祝除く	9時～16時 ※3月15日の 所得税申告受付は12時まで	市内全域
中野上公民館	2月17日(木)	9時30分～11時30分 13時～15時30分	北・中・南野上
下津行政局 第1・2研修室	2月21日(月)	9時30分～11時30分	大窪・沓掛・市坪・橋本
		13時～15時30分	小畑・上・小原
	2月22日(火)	9時30分～11時30分	大崎・塩津
		13時～15時30分	丁・方・女良
	2月24日(木)	9時30分～11時30分	中・小南・梅田・下・小松原・青枝
		13時～15時30分	仁義
	2月25日(金)	9時30分～11時30分	東・西・新田・鰯川
		13時～15時30分	加茂郷・丸田・戸坂・黒田
海南保健福祉 センター	3月2日(水)	9時30分～11時30分	黒江・船尾
	3月3日(木)	9時30分～11時30分	日方・内海

※1月号に掲載している注意事項など必ずご覧になり、申告を行ってください。

今月の読者プレゼント (5名様)



応募締切
2/14
(必着)

REICAFFE レイカフェ お食事 1,000円引券



石窯ピザなど、地元・和歌山県産の食材を豊富に
使い、見た目も鮮やかな美味しい料理を提供する
REICAFFE(レイカフェ)のお食事割引券です。

REICAFFE (大野中 677)

☎ 460 - 0308

営業時間 / 11時～

定休日 / 月曜日、第3火曜日
(祝日営業・次の平日休業)



応募いただいた皆さんの中から抽選でプレ
ゼントが当たります。当選者にはお食事 1,000
円引券を発送しますので、期間内にお店に持
参のうえご利用ください。

応募方法 はがきまたはアンケートフォー
ムで、アンケートの答え、住所、氏名、性別、
年齢、電話番号を記入し、応募してください。

●はがき 〒642 - 8501 海南市企画財政課
●アンケートフォーム (右記 QR コード)



応募アンケート

- ①今月号で役に立った内容、改善してほしい内容とその理由を教えてください。
- ②広報かいなんに関するご意見、ご感想を教えてください。

市民水泳教室の参加者募集 (4月1日教室開始)

●市民温水プール (3月8日11時 申込開始)

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、
提出してください。(印鑑・受講料1カ月分)

※チャレンジクラスは、問い合わせください。

その他 受講料などの収納は、ゆうちょ銀行
自動振込のみ。定員に満たない場合は、随
時申込受付。

	クラス	曜日	時間	対象	定員	受講料など（月4回）	
子ども	C -11	火	15:40～16:40	3歳～小学生	5人	月額 3,120 円（夏季6～9月）、3,320 円 ※1人につき1クラスのみ（複数クラスを 申し込みした場合はすべて無効） ※火・木・金曜日クラスは、泳力（級）により、 水・土曜日クラスに変更する場合あり ※欠席の振り替えは、月1回（予約は窓口 まで）	
	C -12		16:40～17:40		—		
	J -21		15:30～16:30		5人		
	J -22	水	16:30～17:30	泳力（級）により時間指定			
	J -23		17:30～18:30				
	C -31	木	15:40～16:40	3歳～小学生	5人		
	C -32		16:40～17:40		—		
	C -41	金	15:40～16:40		5人		
	C -42		16:40～17:40		—		
	J -51		13:45～14:45		5人		
	J -52	土	14:45～15:45	泳力（級）により時間指定			
J -53	15:45～16:45						
チャレンジ（初級）	土	13:00～13:45	小学生以上障害者	10人程度	月額 2,680 円		
大人	シルバー	木	13:30～14:30	おおむね 60 歳以上	5人	月額 3,340 円（夏季6～9月）、3,660 円 ※いきいきのみ送迎あり	
	いきいき	金	12:45～13:45		3人		
	アクアビクス	木 土	10:15～11:00	中学生以上	5人	月額 2,680 円（プール使用料別） ※複数クラスの申し込み可 ※欠席の振り替えは、欠席回数全て振り替 え可能（予約は窓口まで）	
	初級スイミング	金	10:50～11:50				
			19:15～20:15				
	成人スイミング （初級・中級）	火	10:50～11:50				
		水	10:50～11:50				
		木	19:15～20:15				
		金	14:00～15:00				
	中級スイミング	土	19:15～20:15				
	上級スイミング	火					
らくらく	火	13:00～14:30	おおむね 60 歳以上		月額 3,340 円（夏季6～9月）、3,660 円		

●下津室内プール (3月8日11時 申込開始)

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、
提出してください。(印鑑・受講料2カ月分)

その他 受講料などの収納は、ゆうちょ銀行
自動振込のみ。定員に満たない場合は、随
時申込受付。

クラス		曜日	時間	対象	定員	受講料など（月 4 回）
子 ど も	幼児スイミング	月	15:30 ～ 16:30	3 歳以上の幼児	各 20 人	月額 3,120 円（夏季 6 ～ 9 月）、3,320 円 ※ 1 人につき 1 クラスのみ（複数クラスを 申し込みした場合はすべて無効）
		火				
		木	10:00 ～ 11:00			
	土					
	小学生スイミング	月		16:30 ～ 17:30		
		火				
木		11:00 ～ 12:00				
土						
大 人	いきいき		火	13:30 ～ 14:20	おおむね 60 歳以上	5 人
	シルバー	月	10:00 ～ 10:50			
	水中運動	木	11:00 ～ 11:50	成人の男女	20 人	
	水中ウォーキング	火	19:00 ～ 19:50		15 人	
	成人スイミング	木	10:00 ～ 11:00		20 人	
	アクアビクス	金	10:00 ～ 10:50		各 12 人	
			19:00 ～ 19:50			

生きがい教室

対象 おおむね 50 歳以上の人

受講料 無料。ただし、材料費などは自己負担

申し込み・問い合わせ 各公民館まで

開館時間 13 時 30 分～17 時、19 時～21 時 30 分

下津地区の教室について

下津防災コミュニティセンター（☎ 492-0251）、拝待体育館の健康体操については生涯学習課（492-3349）まで

実施場所	開催日時	内容（講師）
黒江防災コミュニティセンター （☎ 483-5220）	19 日(土) 14:00 ～	落語会（紀の会）
	24 日(木) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
日方公民館 （☎ 482-6865）	19 日(土) 14:00 ～	懐かしの DVD 鑑賞（黒潮国体）
	25 日(金) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
内海公民館 （☎ 482-2158）	休講	
大野公民館 （☎ 483-5150）	7 日(月) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
亀川公民館 （☎ 483-5282）	18 日(金) 14:00 ～	認知症予防サポート（高齢介護課）
巽コミュニティセンター（☎ 487-4753）	4 日(金) 14:00 ～	生前整理（吉田圭美先生）
	18 日(金) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
北野上公民館 （☎ 488-0988）	4 日(金) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
	22 日(火) 14:00 ～	映画会「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」
中野上公民館 （☎ 487-4726）	3 日(木) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
	22 日(火) 14:00 ～	アコーディオン演奏と歌（井澤慶三先生）
南野上公民館 （☎ 487-1481）	5 日(土) 14:00 ～	教養講座（タバコの害について）（奥田泰久先生）
	21 日(月) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
市民交流センター	8 日(火) 14:00 ～	歴史講座（矢倉嘉人先生）
下津防災コミュニティセンター	10 日(木) 14:00 ～	
塩津コミュニティセンター	10 日(木) 14:00 ～	アコーディオン演奏と歌（井澤慶三先生）
大崎会館 （☎ 492-2110）	22 日(火) 14:00 ～	人権講座（村田博積先生）
拝待体育館	9、16 日(水) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）

健康ロードは散歩などに最適

健康ロードは、野上電鉄の軌跡跡を利用して作られた自転車歩行者専用道路で、海南駅近くから貴志川に向かって設けられています。各所に幡川駅跡や重根駅跡などを利用したポケットパークが設けられており、散歩やジョギングなど時のひと休みに最適です。機会があれば、体力向上や健康維持のために健康ロードを散歩してみてもいかがでしょうか。



2 月の救急ガイド

●休日在宅当番医

受付 9 時～16 時

日	当番医	住所地	電話番号
6 日	谷田クリニック	紀美野町小畑	489-6800
11 日	恵友病院	船尾	483-1033
13 日	山西内科	藤白	483-2200
20 日	にしもと内科クリニック	紀美野町吉野	489-8338
23 日	山本医院	下津町丸田	492-2219
27 日	谷口病院	日方	482-2500

夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎ 426-1199

※一部変更になる場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

●献血日程

※諸事情により変更になる場合があります。

日	時間	場所・主催
13 日	10:00 ～ 12:00	スーパーセンターオークワ海南店
	13:00 ～ 16:30	
16 日	9:00 ～ 11:30	高田機工（株）和歌山工場
	13:00～16:00	

認知症カフェ

認知症カフェは認知症のご本人やその家族だけでなく、地域の方々も参加でき、情報交換や交流を行う場です。お気軽にお立ち寄りください。

ナラティブカフェ

日時 2 月 18 日（金）13 時 30 分～15 時 30 分

場所 ライフパートナー重根 1 階（重根 348-2）

内容 音楽療法・認知症相談

参加費 100 円

問い合わせ

NPO 法人 紀伊の風 ☎ 487 - 0446

高齢介護課地域支援係 ☎ 483 - 8762

やすらぎカフェ

日時 2 月 22 日（火）13 時～15 時

場所 内海中央地区集会所（名高 287-7）

内容 認知症予防体操・認知症相談

参加費 100 円

問い合わせ 公益社団法人 認知症の人と家族

の会 和歌山県支部 ☎ 432 - 7660

高齢介護課地域支援係 ☎ 483 - 8762

医療センターナビ 問い合わせ 医療センター（☎ 482 - 4521）

血液検査のすすめ

内科医師 古家 美昭

当院には血液内科医が常勤で在籍し、悪性リンパ腫、骨髄異形成症候群、骨髄増殖性疾患、多発性骨髄腫、急性骨髄性白血病、再生不良性貧血などの「血液疾患」や肺炎、尿路感染症、胆嚢炎などの「一般内科疾患」を診療させていただいております。

今回は「血液疾患」について一般的なお話をさせていただきます。

「血液疾患」は、肺癌、大腸癌等の「悪性疾患」と同じく加齢により増加する傾向があります。疾患により異なりますが「血液疾患」に関しては健診の血液検査・貧血・発熱・体重減少・感染症・紫斑（手足のあざ）・骨折・リンパ節腫大などを契機に発見されることが多いです。

例えば悪性リンパ腫の場合は、化学療法の治療を行います。他の疾患もそうですが、速やかに治療に進むためには早期発見がカギとなります。そのためには定期的な血液検査が一役買ってくれるので、かかりつけ医や健康診断での血液検査を定期的に受けていただくことを強くお勧め致します。



info マリア幼稚園からのお知らせ

①ひな飾りを作ろう

日時 2月16日(水) 10時～11時

※2月10日(木)までに電話申込をお願いします。

②園庭開放(無料・当日受付)

日時 2月2日(水)、9日(水)

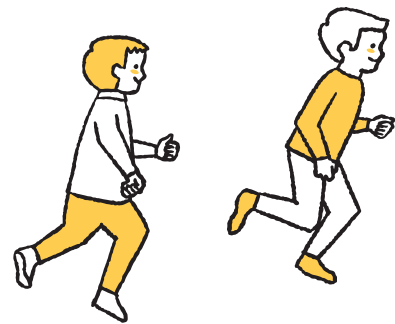
10時～11時30分

①②の対象 未就園児とその保護者

※子育て相談にも応じます。

申し込み・問い合わせ

マリア幼稚園 ☎ 482 - 2190



info 五月山こども園からのお知らせ

2月は、園庭開放・育児講座ともにお休みします。

問い合わせ

五月山こども園 ☎ 483 - 7778



マタニティスクール

妊娠中と出産後の過ごし方やシュミレーターを使ったお父さんの妊婦体験、子どもの発達と育児解説などを行います。

日時 3月12日(土) 13時～16時

場所 海南保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳

申込期限 3月10日(木)

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 483 - 8441

モグモグ教室

離乳食の実習教室を開催しています。

日時 3月9日(水) 13時30分～15時30分

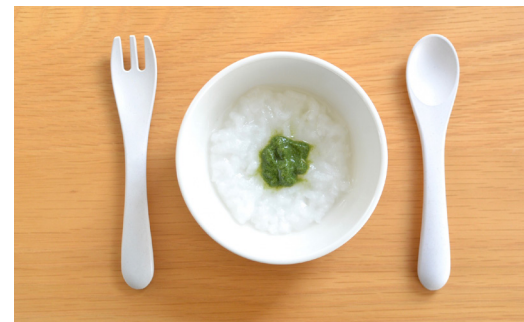
場所 海南保健福祉センター

対象 令和3年10月1日～11月30日生まれの子どもとその保護者

持ち物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル

申込期限 3月4日(金)

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 483 - 8441



海南市わんぱく公園からのお知らせ

クラフト体験(有料・定員有)や園長の自然教室(有料・定員有)などを予定。詳しくは園ホームページ(<http://wanpaku.pya.jp/>)をご覧ください。来園の際はマスクの着用をお願いします。

問い合わせ わんぱく公園 ☎ 484 - 5810

月曜休園(休日の場合は翌日)

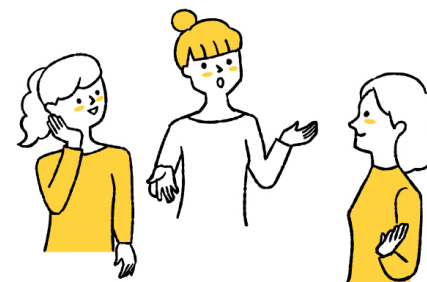
2月のほっとカフェ

子育て中の皆さんが自由に交流できる場として公民館などを開放し、「ほっとカフェ」を開設します。どの会場へも自由に何回でもお越しください。保護者だけの参加も大歓迎です。

時間 9時30分～11時30分(出入り自由)

日程	開催場所
1日	海南 nobinos 多目的室1
3日	巽コミュニティセンター
10日	亀川公民館
14日	大野公民館
16日	日方公民館
22日	北野上公民館
24日	下津防災コミュニティセンター

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349



歯を丈夫にするフッ化物塗布

子どもに健康な歯を持ち続けていただくために、フッ化物塗布を実施しています。

日時 2月4日(金)、22日(火)

14時～14時30分

場所 海南保健福祉センター

対象 1歳6カ月児健診終了後から、6歳の誕生日の前日まで

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

申込期限 当日の正午まで

注意 ①前回の塗布から90日以上間隔を空けてください。

②塗布2時間前以降の飲食は控えてください。

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 483 - 8441



2月の子育てひろば

①新聞紙遊び

新聞紙を使って、楽しく遊びましょう。

日程	開催場所
2日	黒江防災コミュニティセンター
7日	亀川公民館
9日	北野上公民館
15日	大野公民館
16日	下津防災コミュニティセンター
17日	日方公民館
18日	海南 nobinos ノビノスホール
21日	巽コミュニティセンター

②ベビーマッサージ

日程・場所 4日(金) 巽コミュニティセンター

※必ずバスタオルをご準備ください。

③外遊び「みんなで元気に鬼退治！」

日程・場所 8日(火) わんぱく公園

※雨天決行

対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者(ベビーマッサージは1歳程度まで)

時間 ①10時～11時30分

②10時～、10時50分～の2部制

③10時30分～11時30分

※いずれも10分前までにお願いします。

参加費 無料

その他持ち物 お茶、タオル

※マスク着用にご協力をお願いします。体調の悪い時は、参加をご遠慮ください。

申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492-3349

情報 成人用肺炎球菌ワクチンの
予防接種はお済みですか？

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は定期予防接種となっています。今年度対象の人（下記参照）には、昨年4月に、「オレンジ色の封筒」を送付しています。接種の際は封筒を提出してください。

なお、過去に肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）を接種したことがある人は、副反応出現の観点から対象外となります。

対象者 令和4年3月31日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人

接種期限 3月31日（木）

自己負担額 3,000円（接種時に支払い）

※生活保護世帯で、対象年齢に該当する人は、予防接種券を発行しますので、社会福祉課までお問い合わせください。

接種方法

① 海南市または紀美野町の医療機関で接種する

直接医療機関に予約し接種してください。昨年4月に送付の「オレンジ色の封筒」を医療機関の窓口提出してください。

② 県内の契約医療機関（①以外）で接種する

健康課、下津行政局、各支所・出張所の窓口で予診票などをお渡しします。昨年4月に送付の「オレンジ色の封筒」を窓口提出してください。

問 健康課 ☎ 483-8441

情報 マイナンバーカードの出張申請
窓口を開設します

市職員が出張し、マイナンバーカードの交付申請書記入のサポートや申請受付を行います。また、申請に必要な写真を無料で撮影します。

● 市民交流センター

開催日 2月6日（日）

時間 12時～16時

場所 市民交流センター1階 展示室

● 海南税務署

開催日 2月17日（木）、18日（金）、22日（火）

時間 各日9時～15時30分

場所 海南税務署1階 会議室

● 海南 nobinos

開催日 2月20日（日）

時間 9時30分～15時30分

場所 海南 nobinos2階 多目的室2

問 市民課 ☎ 483-8501

情報 「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）

高校・短大・大学などへの入学や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

・限度額は350万円

・利率は年1.65％（令和3年12月1日現在）

・返済期間は15年以内

問 教育ローンコールセンター

☎ 0570-008656

情報 マイナンバーカード交付のための
臨時窓口を開設しています

マイナンバーカードは、事前予約により、臨時窓口で受け取ることができます。

予約方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

窓口開設時間

（特定の火曜日）17時20分～19時20分

（特定の日曜日）9時～12時

2月の開設予定日

13日（日）、22日（火）、27日（日）

臨時窓口に関するホームページのQRコード



問 市民課 ☎ 483-8501

情報 夜間納税相談

毎月第1、第3火曜日（祝日等を除く）は、19時まで夜間納税相談（電話）を開設しております。開庁時間内（8時30分～17時15分）に相談に来ることができない人はご利用ください。

2月の開設日は1日と15日です。

問 税務課収納係 ☎ 483-8418

問 保険年金課収納係 ☎ 483-8435



海南 nobinos からのお知らせ

海南 nobinos 来館者 100 万人達成のお礼と、雑誌スポンサー・キャンペーン

海南 nobinos は、市民の皆さんに支えていただいたおかげで、1月17日に来館者100万人を達成することが出来ました。スタッフ一同心より感謝するとともに、子供から大人まで、市民の皆さんの集える nobinos として努力を続けてまいります。ありがとうございました。

これを記念しまして、nobinos と一層繋がっていただけるよう、これまでもご協力をいただ



スタッフ集合写真「ありがとうございます」

下津図書館からのお知らせ

● 絵本のよみかたり会

日時 2月12日（土）14時～14時30分

場所 市民交流センター2階 和室

内容 絵本「ゆきのひ」など

読み手 「てんとうむし」のみなさん

● リサイクル・ブックフェア

日時 2月12日（土）13時30分～

場所 図書館入口付近

内容 図書館の破損や内容が古くなった本を無償提供

海南 nobinos ☎ 483-8739

開館時間 / 9時～21時30分 休館日 / 年末年始

下津図書館 ☎ 492-4489

開館時間 / 10時～18時30分（平日）

9時～17時（土・日・祝日）

休館日 / 月曜日（祝日の場合、翌平日）・年末年始

いていました「雑誌スポンサー」制度を皆さんに知っていただく『雑誌スポンサー・キャンペーン』を行います。nobinos の司書との懇談や企業への本の特別貸出など、nobinos にご来館いただく利用以外にも、皆さんとの新たな関わり方を創っていきたいと考えています。今後とも nobinos を、よろしくお願いします。



累計来館者数 100 万人達成セレモニー

2 月のおすすめ本（一般書）

『らんたん』

柚木 麻子／著（小学館）

大正最後の年。一色帛児は、渡辺ゆりにプロポーズした。彼女からの承諾の条件は、シスターフッドの契りを結ぶ河井道と3人で暮らすというもの…。





warmArtsの
ウォームアーツ

ペレットストーブは燃料に「木質ペレット」を使用する、環境にやさしいストーブです。

「木質ペレット」が燃料なので
部屋の窓が結露しません

手動着火なので使う電力は
わずか25W(ワット)※1

■山本板金の「めく森や」事業部は、ペレットストーブ専門店です。
■ペレットストーブは(株)新越ワークス エネルギー事業部の商品です。
※写真の炎ははめ込み合成です。 ※1=輻射タイプ「RS-mini」の定格消費電力の場合

創業 大正14年 有限会社 **山本板金**

ぬく森や NUKUMORIYA

☎090-1481-9084 (下野)

日高郡みなべ町芝377-15
(JR南部駅前ショールーム)
営業時間 / 9:00～17:00
定休日 / 日・月曜

毎月第1日曜はワンコインビザを販売



情 家庭で暮らせない子どものために
～地域で支える「家庭養育」～

県内には、さまざまな事情で保護者と暮らすことが出来ない子どもたちがいます。

養育里親・養子縁組里親・週末里親等いろいろな形で家庭に迎えてくださる里親さんを探しています。子どもたちの笑顔のために「里親」をはじめませんか？

里親相談会・里親制度パネル展示を開催します。お気軽にご相談ください。

里親相談会
日時 3月4日（金）（予約制）
場所 海南市役所5階5B会議室
住所 海南市南赤坂11番地
パネル展示

2月28日（月）～3月4日（金）市役所1階にて実施
問 里親支援センター「なでしこ」
☎ 0736-69-1004
FAX 0736-69-1002



情 亀池双青橋の通行について

令和3年12月13日より通行止めとなっていた亀池双青橋の工事が終了し、通行が可能となっています。

問 産業振興課 **☎** 483-8461

情 奨学金の返還を助成します！
申請期限2月25日（金）

奨学金の貸与を受けた大学生などが、市内の登録企業（現在13社）に就職し、3年以上市内に住所を置いて勤務した際に、奨学金の返還を助成します。海南市であなたの力を発揮しませんか？

要件 次の①～④を全て満たす人
①令和5年3月に卒業予定の人
②大学等進学者で日本学生支援奨学金（一種もしくは二種）などの貸与を受けている人
③申込期限までに申請を行った人
④卒業後、海南市に住所を有し、海南市の登録企業に正社員として3年以上勤務する人

助成内容 借入奨学金に相当する額（上限100万円）
申請期限 2月25日（金）
※申込書類など、詳しくは市ホームページ（「海南市奨学金返還助成事業」で検索）をご覧ください。

問 産業振興課 **☎** 483-8460

情 防衛省からのお知らせ

自衛官候補生を募集しています。

募集種目 自衛官候補生
受付期間 随時

資格 18歳以上33歳未満の者
※試験期日・試験会場など詳しくは、下記までお問い合わせください。

問 防衛省自衛隊和歌山地方協力本部 有田募集案内所
☎ 0737-82-6631

情 救急講習会

応急手当の正しい知識と技術を習得します。市民の皆さんにも使用が認められるようになったAED（自動体外式除細動器）は、心筋梗塞や不整脈などにより、突然心臓が止まった傷病者の命を救うために大変有効です。

心肺蘇生法や心臓への除細動（電気ショック）を用いた講習会を行います。

普通救命講習（3時間）

日時 2月27日（日）9時～12時
場所 防災センター（海南消防署3階）

対象 16歳以上

受講料 無料

定員 30名程度（先着順）

申込期限 2月21日（月）

申し込み・問い合わせ
海南消防署救急係 **☎** 482-0119

情 口座振替で保険税（料）
をご納付の皆さんへ

令和3年に「国民健康保険税」、「後期高齢者医療保険料」、「介護保険料」を口座振替で納付された人へ社会保険料控除資料（ハガキ）を1月27日に発送しましたので、確定申告の際にご利用ください。

なお、該当する人で2月に入っても届かない場合はご連絡ください。

問い合わせ
《国民健康保険税・後期高齢者医療保険料》
保険年金課収納係 **☎** 483-8435
《介護保険料》
高齢介護課介護保険係 **☎** 483-8761

情 防災行政無線の試験放送
について

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験が行われます。

お近くの防災行政無線が鳴らなかった場合は、危機管理課までご連絡をお願いします。

訓練実施日時 2月16日（水）11時頃

情報伝達手段 防災行政無線

放送内容 これは、Jアラートのテストです×3回

その他 震度5強以上の地震の発生や津波警報の発表、集中豪雨等により被害が発生するおそれのある場合は試験を中止することがあります。

問 危機管理課 **☎** 483-8406

情 ゆうゆうで先生をしてみませんか？

ゆうゆうスポーツクラブ海南では下記教室の先生を募集しています。指導経験者をはじめ、子どもが好きな人や、得意を活かしたい人、スポーツで地域を元気にしたい人は、下記までお問い合わせください。

対象教室 キッズうんどう（うんどうあそび）・キッズフットサル

問 ゆうゆうスポーツクラブ海南 **☎** 483-6454

募 パブリックコメント（意見）
の募集

以下の計画案について、皆さん（市内在住・在勤・在学の人）の意見を募集します。

①第4次海南市人権施策推進行動計画
②第4次海南市男女共同参画基本計画
③第11次海南市交通安全計画

募集期間

①②の計画案
2月15日（火）～3月7日（月）
③の計画案
2月25日（金）～3月17日（木）

閲覧場所 市民交流課、下津行政局、各支所・出張所、市民交流センター、各公民館
※市ホームページでも閲覧可

提出方法・提出先

持参 市民交流課（平日8時30分～17時15分）

郵送 〒642-8501
海南市市民交流課

FAX 482-0099 市民交流課宛
メール siminkoryu@city.kainan.lg.jp（ファイルの添付は行わず、メール本文に意見を書いてください。）

提出様式 住所、氏名、電話番号、意見が記載されていれば様式は問いません。

意見の公表 寄せられた意見は、類型化した後、市の考えを付して、市のホームページなどで原則公表します（氏名などの個人情報を除く）。

※電話での意見の受け付けや、意見に対する個別回答、原稿の返却はしません。

問 市民交流課 **☎** 483-8439

募 「まちづくりイベント事業」
募集

市民自らが企画・実施し、市民の誰もが参加でき、本市の特性を活かし、地域の活性化、イメージアップにつながるイベントに対し事業費の一部を支援します。

イベントの実施期間

4月1日（金）～令和5年2月28日（火）

申込期間

2月1日（火）～2月25日（金）

審査方法

選定委員会での書類審査と応募団体が行うプレゼンテーション審査（発表）を3月下旬に実施予定

助成限度額
交付対象経費の90％（上限25万円）

その他

- ・令和4年度において交付金の交付対象となるイベントの候補事業を募集するもので、交付金の交付を決定するものではありません。
- ・応募団体や応募事業の内容、審査結果などにより、交付金の対象外となる場合もあります。
- ・新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては、事業を中止していただく場合もあります。



申し込み・問い合わせ

企画財政課 **☎** 483-8405



海南市の

外壁・屋根塗装・雨もり修理

見習塗装工大募集！

●新卒の方、大歓迎！

●体力に自信のある方！

お気軽に

お電話ください

診断無料

お見積無料

0120-533-218

http://www.sakaguchitosou.com

TEL.073-487-3321

他府県などからの悪質な飛び込み業者に

ご注意ください!! 困った時は、当社の

見積もり(無料)と比べてください!

地元にて育ていただいた 町のペンキ屋さん

のことなら お任せください。

SAKAGUCHI TOSOU

有限会社 阪口塗装

不用品・粗大ゴミ代行サービス

営業区／海南市・紀美野町(旧野上地区)

明るい環境づくりをめざす

小椋リビングクリーン株式会社

〒640-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2

TEL.073-489-3041 FAX.073-489-3838

■一般廃棄物収集運搬許可(海南市)許可番号 第7号 ■一般廃棄物収集運搬許可(紀美野町)紀住許可 第303046001号

お気軽にどうぞ！

ゴミ処理 無料相談 承ります

遺品整理 も承ります

詳しくはホームページをご覧ください

http://www.komuku.com 小椋リビング 検索

ジュニア駅伝に向け、 海南市選手団を結成

2月20日に開催される第21回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会にむけ、海南市選手団が結成されました。小・中学生合わせて30人が出場します。皆さんで海南市チームを応援しましょう！



団 長	神出 政巳	市長	小 学 生 男 子	松本 瑛都	日方小 6 年	小 学 生 女 子	木下 琴穂	黒江小 6 年
	川村 栄司	教育委員会教育委員		山野 見豪	日方小 6 年		吉松 陽依	日方小 5 年
監 督	森下 茂行	海南中教諭	中 学 生 男 子	川端 航大	大野小 6 年	中 学 生 女 子	塩崎 萌以	内海小 6 年
	藤田 純江	東海南中教諭		伊澤 遼	亀川小 5 年		亀井 咲愛	大野小 6 年
コーチ			中 学 生 女 子	中村 流嗣	中野上小 6 年	代 表 換 拶	中西 柚羽	巽小 5 年
				小野 智矢	加茂川小 6 年		口井 菜暖	北野上小 6 年
中 学 生 男 子	上田 恭大	海南中 3 年	中 学 生 女 子	中前 海莉	海南中 1 年	代表挨拶	辻本キャプテン	
	辻本 幸星	海南中 3 年		濱口 雫葉	海南中 1 年			
中 学 生 女 子	西垣 陽詩	海南中 3 年	中 学 生 男 子	黒土 結衣	亀川中 1 年	中 学 生 女 子	山鷲 虹羽	亀川中 1 年
	池原 紀海人	海南中 2 年		山鷲 虹羽	亀川中 1 年		庵尾 歩叶	巽中 1 年
中 学 生 男 子	田中 蒼空	亀川中 1 年	中 学 生 女 子	坂本 安菜	巽中 1 年	中 学 生 男 子	吉村 弥依	巽中 1 年
	二之段 開生	巽中 2 年		山下 怜那	下津第一中 1 年		大川 菜々美	和歌山大学教育学部附属中 2 年
中 学 生 女 子	田伏 瑞基	巽中 1 年	中 学 生 男 子			中 学 生 女 子		
	西岡 健人	東海南中 1 年						
中 学 生 男 子	鳴神 知希	下津第二中 2 年	中 学 生 女 子			中 学 生 男 子		



代表挨拶 辻本キャプテン



やまもと はづき
山本 芭月ちゃん
R2.2.1 生



くましろう かいと
熊代 權人ちゃん
H31.2.3 生



やまもと いちか
山本 一知花ちゃん
R2.2.4 生



わきさか みくも
脇所 美雲ちゃん
H31.2.11 生



さかぐち りつ
坂口 俐都ちゃん
R2.2.12 生



かみかた きっか
神谷 桔花ちゃん
R2.2.13 生



うめざき きくみ
塩崎 子柚美ちゃん
H31.2.14 生



ふじい しんや
藤井 伸也ちゃん
H31.2.15 生



さくらい かの
櫻井 華乃ちゃん
R2.2.19 生



ごとう はると
後藤 悠杜ちゃん
H31.2.21 生



ごとう みずき
後藤 瑞稀ちゃん
R3.2.21 生



さとう はるか
佐藤 玄ちゃん
R3.2.22 生



かわい りんぺい
河合 凜平ちゃん
R3.2.23 生



やまもと ゆい
山本 結衣ちゃん
R3.2.26 生



じょうの てんせい
城野 天青ちゃん
R2.2.27 生



こさか ゆずは
小坂 柚葉ちゃん
H31.2.28 生



はせがわ みつき
筈谷 美月ちゃん
R2.2.28 生



やなぎ りっか
柳 律花ちゃん
R2.2.28 生



ふちもと さき
淵本 早紀ちゃん
R2.2.29 生

【応募方法】3月に誕生日を迎えるお子さん(満1〜3歳)の写真に、①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④連絡先を明記し、メールでご応募ください。(ただし、市内在住の人に限ります。)

【あて先】企画財政課広報聴係
(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp)

【締切日】2月10日(木)

人口／48,717 人 (男 22,745 人 女 25,972 人)

世帯数／22,110 世帯 (令和 3 年 12 月末日現在)

出生 18 人 転入 96 人 死亡 53 人 転出 97 人 (令和 3 年 12 月 1 日〜31 日)



海南市公式 LINE アカウント

プレゼント企画もあります