

Kainan

広報かいなん

3

March
2022

漆器のある食卓



津波情報と避難について

1月16日のトンガ沖の大規模噴火に伴う津波注意報が記憶に新しいところですが、津波の情報には右記の種類があり、とるべき行動も変わります。いざという時に備えましょう。

気象庁や県より発表される津波の情報は、防災行政無線のほか、エリアメール・緊急速報メールで市内の全ての携帯電話に強制的に配信されます。

種類	発表基準 (予想される津波高)	とるべき行動
津波注意報	0.2m 以上、1 m 以下	陸域では避難の必要はありません。堤防より海側にいる人は陸側に避難してください。
津波警報	1 m を超え、3 m 以下	陸域に津波が襲い、津波の流れに巻き込まれる恐れがあるため、津波浸水想定区域にいる人は、ただちに高台など安全な場所へ避難してください。
大津波警報	3 m を超える	

地域や企業・事業所による防災の取り組み

本市の地域での防災の取り組みを紹介します。日頃から、災害にも強い持続可能な地域を目指し、地域住民、企業、事業所などが一体となり防災活動を推進しましょう。



小中自治会自主防災会

地区の避難場所が雑草で覆われてしまうため、自主防災会の役員、各組長が中心となり、いつ起こるかかわからない災害に備え、避難しやすいよう、避難場所の草刈りを行いました。



千原1組自治会自主防災会

非常食の配給を行うとともに災害時における各家庭での備蓄の重要性を共有しました。また、災害時における地区内の安否確認の方法や、地図を用いた避難経路の確認を行いました。



株式会社サンコー

マグニチュード9、震度7の南海トラフ巨大地震が発生したと想定し、避難訓練を実施しました。訓練では、運転中の機械設備を緊急停止し、社員全員が机の下など安全な場所に一時避難した後、屋外へ避難しました。また、同時に火災の発生を防ぐためのブレーカーの遮断や安否確認などを部門ごとに行い、防災対策本部に報告するまでの一連の流れについて確認しました。



辻秀輝整形外科

施設の立地が浸水想定区域内であるため、通所介護・通所リハビリテーションの利用者、入院患者、病棟スタッフで垂直避難の訓練を行いました。火災を防ぐためにガスの元栓を閉め、速やかに避難できるよう、施設の被害状況や避難経路を確認し、所定の避難場所まで入院患者、施設利用者などを誘導しました。

みんなで防災・減災に取り組みましょう

災害時にも強い

持続可能な地域づくりのために

問 危機管理課 (☎ 483 - 8406)

未曾有の被害をもたらした東日本大震災から3月11日で11年が経過します。被災地においては、未だ復旧・復興が完了していない地域もあり、故郷に帰りたくても帰れない被災者もいます。

また、1月16日には南半球のトンガ諸島付近の火山の大規模噴火に伴う潮位変化により、和歌山県では、平成27年9月のチリ中部沿岸の地震による津波注意報以来、6年4カ月ぶりに津波注意報が発表されました。今回は幸いにも本県では大きな被害はありませんでしたが、大規模災害時には、平時に潜在している社会課題が、一気に顕在化します。

近い将来発生が予想される南海トラフ地震では、命を守り、繋ぎ、誰ひとり取り残さない持続可能な地域を実現するためにも、地域や企業、事業所などが一体となり、みんなで防災・減災に取り組みましょう。



東日本大震災の規模と被害状況(R3.3.1 現在)	
規模	最大震度 7 マグニチュード 9.0
被害	死者数 19,747 人 行方不明者 2,556 人 震災直後の避難者 約 47 万人

- 津波から避難の心得
- ・地震が起きれば、迷わず安全な場所に逃げる
 - ・津波は繰り返し襲ってくるので、津波注意報が解除されるまで沿岸部には近寄らない
- 津波避難3原則
- ・想定にとらわれるな
 - ・最善を尽くせ
 - ・率先避難者たれ

写真：岩手県陸前高田市 奇跡の一本松
出典：国土交通省 東北地方整備局

市職員の給与などをお知らせします

問 総務課（☎ 483 - 8407）

市職員の給与は、民間の水準を基に出される「人事院勧告」や他の自治体との均衡を考慮して、条例で定められています。
なお、ここでの給与などの額は、税や各種保険料などを差し引く前の額で、いわゆる手取り額ではありません。

①人件費の状況（令和２年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (R3.3.31)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B／A	令和元年度の 人件費率
49,205 人	千円 30,393,869	千円 583,776	千円 4,444,560	% 14.6	% 17.3

※人件費には、議員、会計年度任用職員、消防団員や統計調査員などの報酬や職員の共済費、退職手当金を含む。

④職員の平均給与月額・平均年齢の状況
(令和３年４月現在)

区分	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	319,581 円（※）	43.0 歳
技能労務職	355,292 円	53.7 歳
高校教育職	354,571 円	41.3 歳

※国家公務員の給与水準を 100 とし、海南市職員（一般行政職）の給与と比較したラスパイレス指数は 94.7 です。

⑤職員の初任給の状況
(令和３年４月現在)

区分		海南市	国
一般行政職	大学卒	182,200 円	総合職 186,700 円 一般職 182,200 円
	高校卒	150,600 円	
高校教育職	大学卒	210,800 円	—

②特別職の報酬等の状況
(令和４年１月現在)

区分	給与月額	区分	報酬月額
市 長	846,000 円	議長	535,000 円
副市長	723,000 円	副議長	475,000 円
教育長	650,000 円	議員	440,000 円
期末手当(月分)6 月期 2.225 12 月期 2.075 計 4.30			

③職員給与費の状況
(令和元年度普通会計決算)

職員数（A）		467 人
給与費	給与	千円 1,714,242
	職員手当	千円 238,719
	期末勤勉手当	千円 673,869
	計（B）	千円 2,626,830
一人当たり給与費（B／A）		千円 5,625

※給与費については、再任用短時間勤務職員の給与費が含まれています。

⑨住居手当
(令和４年１月現在)

支給要件	海南市	国
月額 16,000 円を超える家賃を支払っている職員	家賃に応じ 28,000 円を限度として支給	同じ

⑩通勤手当
(令和４年１月現在)

支給要件	海南市	国
交通機関利用者	最高支給限度 55,000 円	同じ
交通用具使用者（通勤距離が 2 km 以上の職員）	通勤距離に応じ 2,500 円から最高 33,100 円まで	通勤距離に応じ 2,000 円から最高 31,600 円まで

⑪扶養手当
(令和４年１月現在)

区分	海南市	国
配偶者	6,500 円	同じ
子 1 人につき	10,000 円	
父母等 1 人につき	6,500 円	
16 ～ 22 歳までの子 1 人につき	5,000 円加算	

⑫特殊勤務手当
(令和２年度)

職員全体に占める手当支給職員の割合		23.2%
支給職員 1 人当たりの平均支給年額		31,632 円
支給額の多い 代表的な手当	夜間消防業務手当、緊急自動車機関員手当、教員特殊勤務手当など	

⑥退職手当
(令和４年１月現在)

区分	海南市		国
	自己都合	早期・定年	同じ
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分	
勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分	
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分	
最高限度	47.709 月分	47.709 月分	
その他の加算措置	定年前早期退職者特例措置 (2 ～ 45%加算)		
調整額	在級した職務の級に応じた定額の 60 月分		
1 人当たり平均額	—	20,607 千円	—

※ 1 人当たり平均額は、令和 2 年度に退職した職員（企業会計除く）に支給した平均額。

⑦時間外勤務手当
(令和２年度)

支給総額	職員 1 人当たりの年額
68,070 千円	156,123 円

⑧期末勤勉手当
(令和４年１月現在)

区分	海南市			国
	6 月期	12 月期	計	
期末	1.275 月分	1.125 月分	2.40 月分	2.55 月分
勤勉	0.95 月分	0.95 月分	1.90 月分	1.90 月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置有				有

Information 社会福祉課臨時特別給付金班（☎ 483 - 8624）

住民税非課税世帯等に臨時特別給付金を支給します

支給額 1世帯あたり 10 万円 ※ 下記①・②のいずれか 1 回限り。①・②とも、世帯全員が、住民税課税の他の親族等の扶養を受けている場合は対象外。

【①住民税均等割非課税世帯】

対象世帯 基準日（R3.12 .10 ）において海南市に住民登録がある世帯のうち、世帯全員の令和 3 年度住民税均等割が非課税である世帯。

受給方法 1. 対象と思われる世帯に「確認書」を 2 月中旬以降、順次郵送しています。（対象世帯に該当しても届いていない場合はお問い合わせください。）
2. 「確認書」の内容を確認し、5 月 31 日（火）までに返信してください。

【②家計急変世帯】

対象世帯 令和 3 年 1 月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯。

対象収入 給与、事業、不動産、年金（遺族・障害年金などの非課税年金は含みません。）

判定方法 次の両方に該当する世帯

1. 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少
2. 令和 3 年度住民税均等割が課されている世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和 3 年 1 月以降の任意の 1 カ月收入 × 12 倍）が市民税均等割非課税（相当）水準以下

判定方法のイメージ（給与所得者の場合）※表の金額は目安です

給与収入	家族構成例	非課税相当収入額（所得額）	月額換算収入額（千円未満切り上げ）
	単身または扶養親族がいない場合	93.0 万円 （ 38.0 万円）	7.8 万円
	配偶者・扶養親族（1 人）を扶養	137.8 万円 （ 82.8 万円）	11.5 万円
	配偶者・扶養親族（2 人）を扶養	168.0 万円（110.8 万円）	14.0 万円
	配偶者・扶養親族（3 人）を扶養	209.7 万円（138.8 万円）	17.5 万円
	配偶者・扶養親族（4 人）を扶養	249.7 万円（166.8 万円）	20.1 万円
	障害者、未成年者、寡婦、ひとり親（超えた場合は上表を適用）	204.3 万円（135.0 万円）	17.1 万円

申請方法 申請が必要です（申請期限 9 月 30 日）。申請書は、社会福祉課、下津行政局、各支所・出張所、海南市社会福祉協議会などで配布のほか、市ホームページでもダウンロードできます。郵送を希望の人は海南市コールセンターまで連絡してください。申請には、世帯全員の令和 3 年 1 月以降の任意の 1 カ月の収入が分かるものが必要です。（※令和 3 年分確定申告書、住民税申告書、源泉徴収票などの写し可。）

DV 等避難者の人へ

現在の居住地（避難先）に住民票を移していない場合は、一定の要件を満たすことで、住民票を移しているもの（独立した世帯）とみなし、所得要件を満たす場合には給付対象とします。支給には手続きが必要です。海南市コールセンターへご連絡ください。

問い合わせ先 海南市コールセンター（☎ 0120 - 931 - 365） 平日 9 時～ 17 時

■ 部門別職員数の状況

令和 3 年度の職員数は、一般行政部門 300 人、特別行政部門（幼稚園・高校教諭など教育委員会職員および消防職員）171 人、公営企業部門（医療センター医師・看護師・医療技術者や水道職員など）274 人です。

区分		職員数（人）		対前年増減数（人）
		R2 年度	R3 年度	
一般行政部門	議会	6	6	0
	総務企画	82	78	▲ 4
	税務	18	20	2
	民生	98	101	3
	衛生	21	28	7
	労働	0	0	0
	農林水産	17	16	▲ 1
	商工	7	10	3
	土木	35	41	6
合計		284	300	16

区分		職員数（人）		対前年増減数（人）
		R2 年度	R3 年度	
政特別部門行	教育	79	79	0
	消防	93	92	▲ 1
合計		172	171	▲ 1

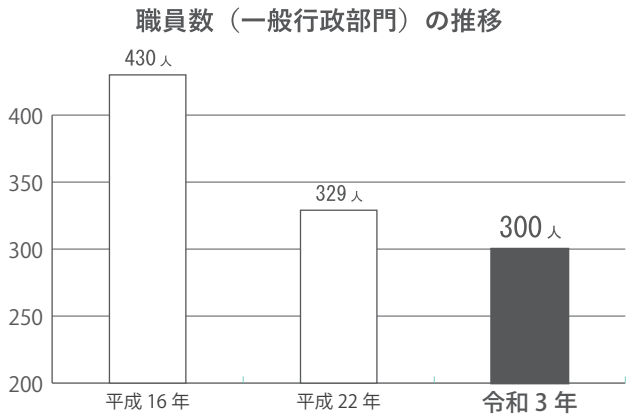
区分		職員数（人）		対前年増減数（人）
		R2 年度	R3 年度	
会公営計部門企業	病院	215	218	3
	水道	22	19	▲ 3
	その他	36	37	1
合計		273	274	1

※会計年度任用職員を除く。

※一般行政部門の職員数は、令和 2 年度と比べ 16 人増加しましたが、主な要因は新型コロナウイルスワクチン接種への対応等により一時的に任期付職員を増員したことなどによるものです。

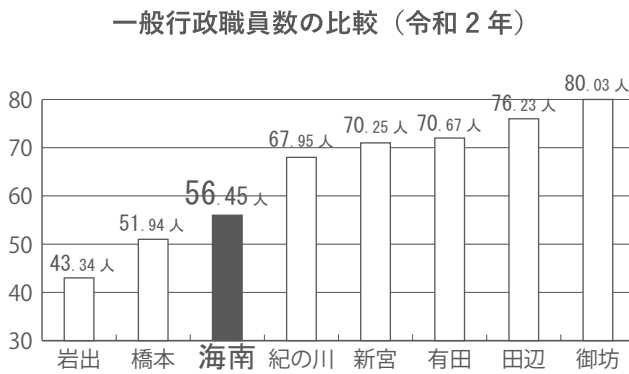
■ 職員数および職員給与の適正化に関する取り組み

財政状況の見通しが厳しい中、規模に見合った適切な職員数および職員給与の適正化を進めています。

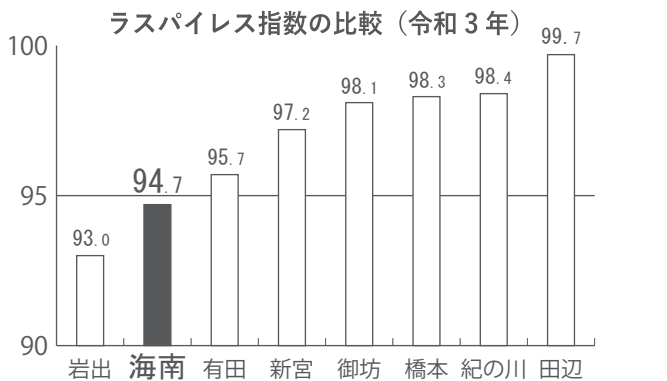
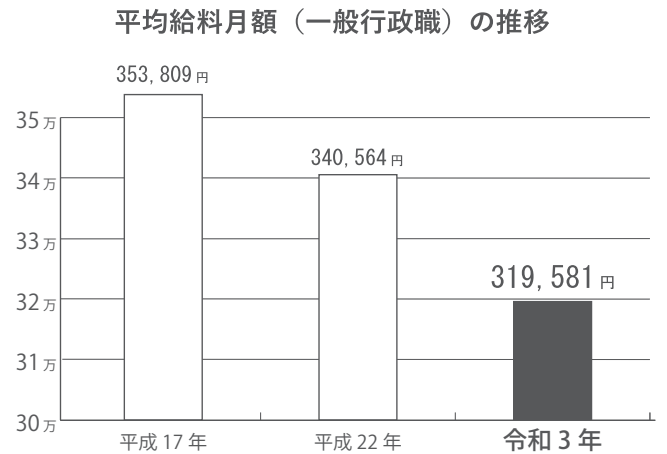


※平成 16 年は合併前の旧海南市、下津町の合計数。

※会計年度任用職員数は市 HP で公表します。



一般行政部門の職員数を基に算出した人口 1 万人当たりの職員数（56.45 人）は、県内 8 市（和歌山市除く）では、岩出市、橋本市に次いで 3 番目に少ない職員数となっています。



令和 3 年度の一般行政職の給与水準を示すラスパイレース指数（94.7）は、前年度に比べ 1.0 低くなり、県内 8 市では、岩出市に次いで 2 番目に低い水準となっています。

国民年金保険料のご案内

令和 4 年度の国民年金保険料は、
月額 16,590 円です。

4 月上旬に日本年金機構から「国民年金保険料納付案内書」が送付されます。保険料は同封の納付書により、銀行・信用金庫・農協などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。送付される納付書には、各月分の納付書のほか、前納割引のある納付書が添付されていますのでぜひご活用ください。また、便利な口座振替も選択できますので、希望する人は同封の「申出書」で申し込みください。

●国民年金保険料額

（単位：円）

納付方法	毎月納付			6 カ月前納		1 年前納		2 年前納	
	納付書	口座振替		納付書	口座振替	納付書	口座振替	納付書	口座振替
		翌日未振替	当月未振替						
保険料額（年額）	199,080	199,080	198,480	98,730	98,410	195,550	194,910	382,780	381,530
割引額	なし	なし	600	810	1,130	3,530	4,170	14,540	15,790

※ 2 年前納の割引前の額は、令和 4 年度保険料月額 16,590 円、令和 5 年度保険料月額 16,520 円で算出しています。

国民年金からのお知らせ（令和 4 年 4 月からの変更点）

老齢基礎年金の受給開始年齢の繰下げ

老齢基礎年金は、原則として 65 歳から受け取ることができますが、繰下げ（受け取りを 65 歳以降にずらすこと）を行うことで、受け取り年金額を増やすことができます。現在は 70 歳まで繰下げできますが、**昭和 27 年 4 月 2 日以降に生まれた人が、令和 4 年 4 月以降に繰下げ受給の請求をする場合、希望すれば 75 歳に達した月（最大で 84%）まで増額されます。**

なお、年金額が増えると、低年金者に支給される年金生活者支援給付金、医療保険・介護保険等の自己負担や保険料、税金に影響がある場合がありますので、ご注意ください。

年金手帳の廃止

20 歳の年金加入時に年金手帳を発行していましたが、**令和 4 年 4 月以降、年金手帳の新規発行は廃止され、代わりに「基礎年金番号通知書」が発行されます。**現在の年金手帳は引き続き使用可能なため、すでに手帳の交付がなされている人には、「基礎年金番号通知書」は交付されません。年金手帳紛失に伴う再発行の場合は、年金手帳に代わり、「基礎年金番号通知書」の発行になります。

どちらも、基礎年金番号を明らかにすることができ書類になるので、大切に保管するようにしてください。

※和歌山西年金事務所への年金の来訪相談は、必ず事前予約をしてください。

問い合わせの際は、基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

予約専用電話番号：☎ 0570 - 05 - 4890（ナビダイヤル）月～金（平日）8 時 30 分～ 17 時 15 分

生活習慣病予防や健康づくりをサポート

特定健康診査を実施します

申込期間 4 月 1 日～ 11 月 30 日（受診期間は令和 5 年 3 月 31 日まで）

対象者 40 歳から 74 歳までの海南市国民健康保険加入者

申込方法 対象者に「特定健康診査受診券（ピンク色）」を送付します。右記の 3 つの中から 1 つの受診方法を選んでください。

その他

- 令和 4 年度より受診券を個人宛に発送させていただきます。
- 令和 2 年度から人間ドックを受診できる要件が変更になっています。人間ドックは日赤和歌山医療センターのみとなり、令和 3 年 4 月 1 日から令和 4 年 3 月 31 日までに市の胃がん検診（胃カメラ）を受診した人は申し込みできません。日赤和歌山医療センター以外の人間ドックは特定健診と各種がん検診をセットで受診していただく方法（無料）に変更となっているため、集団または個別方式の特定健診に各種がん検診を追加してお申し込みください。

1 個別方式で受診する場合

事前に実施医療機関に予約をしてから受診してください。

2 集団方式で受診する場合

その都度「回覧」でお知らせしますので、申込期間中に健康課へお申込みください。

3 人間ドック・脳ドックで受診する場合

受診券に同封している「人間ドック・脳ドック受診申請書」に必要事項を記入のうえ、申請書に特定健康診査受診券を貼り、返信用封筒に入れて、健康課まで郵送でお申し込みください。窓口で申し込みを希望する場合は、国民健康保険被保険者証と特定健康診査受診券を持参のうえ、健康課、下津行政局、各支所・出張所までお申し込みください（土・日・祝を除く）。

新しい国民健康保険証を送付します

4 月 1 日から使用できる新しい保険証を 3 月中旬以降に送付します。送付された保険証は大切に保管してください。

郵送方法については、日中ご不在で受け取りが難しい人などの利便性を考慮することや、費用の縮減を図るため、簡易書留郵便から普通郵便に変更してお届けします（直接、郵便受けに投函されます）。

新しい保険証が 3 月末日までに届かない場合は、右記までお問い合わせください。

なお、現在ご使用中の保険証（有効期限が令和 4 年 3 月 31 日までのもの）は、4 月以降、個人情報に留意のうえ、細かく細断するなどして処分してください。

また、令和 3 年 10 月より、マイナンバーカードが国民健康保険証として利用できるようになっています（ただし、初回の

みマイナンバーで申込が必要です）。保険証利用申込の詳細については、マイ

ナンバー総合フリーダイヤル 0120・95・0178 へお問い合わせください。また、利用可能な医療機関・薬局は、厚生労働省ホームページに掲載されています。

Information 産業振興課 (☎ 483 - 8460)

海南市飲食・宿泊・サービス業等給付金（拡充）

和歌山県「飲食・宿泊・サービス業等支援金（第Ⅲ期）」を新たに給付対象とし、
申請期限を令和4年3月18日（金）まで延長しました。

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、市内に事業所・店舗を有する事業者に対し、事業継続の下支えをするため県支援金に上乗せして、給付金を給付します。

※既に県支援金第Ⅰ期・第Ⅱ期の給付をもって市給付金の給付を受けた人は対象外。

Information 和歌山県支援本部相談窓口 (☎ 441 - 3301)

和歌山県営業時間短縮要請協力金【第3期】

和歌山県全域に「まん延防止等重点措置」が適用されたことに伴い、和歌山県からの営業時間短縮の要請にご協力頂いた県内で飲食店などを営業する事業者の皆様に営業時間短縮要請協力金が支給されます。協力金に関しては、上記窓口までお問い合わせください。

Information 市民課 (☎ 483 - 8501)

市民課に受付番号発券機を設置しました

市民課では、窓口の混雑を緩和し、来庁される皆さんへのサービスの向上を図るため、受付番号発券機を設置しました。窓口にお越しの際は、受付番号発券機のご利用をお願いします。

受付の流れ

1. 記載台で必要となる申請書類に記入してください（住民票、印鑑証明書、戸籍謄本など）。
2. 内容にあった項目を画面パネルから選択し、番号札を受け取り、待合椅子でお待ちください。
3. 番号がモニターに表示されるとともに、番号を音声でお呼びします。
4. 番号札を持ち、窓口へお越しください。



自動発券機（イメージ）

Information 海南税務署 (☎ 482 - 0900)

確定申告はお済ですか？

●令和3年分確定申告 申告・納付の期限

- ・所得税および復興特別所得税
3月15日（火）（振替日4月21日（木））
- ・消費税・地方消費税（個人事業者）
3月31日（木）（振替日4月26日（火））
- ・贈与税 3月15日（火）

※感染などにより、期限までに申告が困難な人は延長することができます。

●海南税務署の確定申告会場

- 開設期限 3月15日（火）まで
- 受付時間 9時～16時（土日祝日を除く）

※会場の入場には入場整理券（オンライン事前発行可能）が必要です。

※マスクの着用をお願いします。

※発熱などの症状のある人や、体調のすぐれない人は、入場をお断りします。

※筆記用具・計算器具は持参してください。

※可能な限り公共交通機関をご利用ください。

●完成した申告書の提出は、郵送できます。（申告書にはマイナンバーの記載が必要）

●確定申告は、自宅などで待たずにできる、スマートフォンやパソコンによる申告を推進しています。

令和3年1月からWebで完結

振替依頼書がオンラインで提出できます!!

詳しくはこちら

国税の振替納税を利用する場合には、事前に税務署又は希望する金融機関に振替依頼書を書面で提出する必要がありました。令和3年1月から、オンライン（e-Tax）で提出できます。お手持ちのパソコン、スマートフォンからe-Taxを使って簡単な操作で提出できます。

書面では

書類に必要事項を記入し、金融機関届出印を押印

オンラインでは

金融機関又は税務署に書面で提出不要！
振替依頼書記載不要！
金融機関届出印不要！
電子証明書不要！

確定申告の作成送信は
国税庁ホームページから



入場整理券の発行は
LINE アカウントから



御門町自治会に整備されたテーブルベンチと藤棚

宝くじの助成金でテーブルベンチなどを購入しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上のため、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

このたび、この助成事業により御門町自治会にテーブルベンチなどコミュニティ活動備品の整備が行われました。

Information
市民交流課 (☎ 483 - 8455)

Information 企画財政課 (☎ 483 - 8408)

広報かいなん読者プレゼント企画

自慢の商品などを PR しませんか？

市民の皆さんにより親しんでいただける広報紙などを目指すとともに、地域振興および市内の魅力を発信するため、読者プレゼント・クーポン企画を実施しています。

ご提供いただいた商品は広報紙などに掲載し、企画に応募いただいた皆さんへ抽選によりプレゼントします。

この企画を実施するにあたり、お店の自慢の商品やサービスなどをプレゼントとして提供いただける事業者などを募集しています。

※申込方法や詳細につきましては市ホームページをご覧ください。



プレゼント・クーポンについての Q & A

Q/ プレゼント・クーポンの内容は？

A/ 市内に主たる事業所を持つ事業者などが製造・販売・提供しているものであれば、食品や雑貨のほか、割引券や体験券など幅広く受け付けています。

Q/ プレゼントの数・価格（税別）は？

A/ 1 人税別 500 円以上のものを 3 名以上に提供し、総額が税別 7,000 円以上になるようにしてください。

Information 地籍調査課 (☎ 483 - 8463)

地籍調査に伴う登記完了のお知らせ

令和元年度に地籍調査（現地立会調査）を実施した下記の地区について、法務局の登記事務（登記簿の書換）が完了しました。

● 登記完了地区

阪井の一部地区

久保

次ヶ谷の一部地区

山口、藪下、谷、山戸、日裏、八王子、芝尾、網原、東裏、入谷、竹ヶ谷、藤原、西山、西塔

ひや水の一部地区

亀ノ欠、坂尻、的場、芝崎、北澤、大人原、下垣内、赤畑垣内、北原、中尾、登尾、南垣内、北浦、大上垣内、外山

Information (一社) 海南市観光協会 (☎ 484 - 3233)

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、次のイベントを中止とさせていただきます。

・ A・GA・RA マルシェ (3 月 6 日 (日) 海南駅前広場)

・ 亀池さくらまつり (4 月 3 日 (日) 亀池公園)

Information 企画財政課 (☎ 483 - 8408)

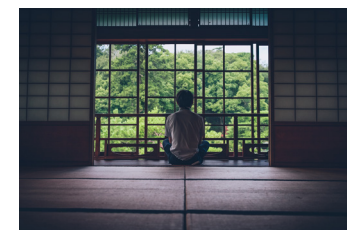
第 19 回和歌山県広報コンクールで「広報かいなん」が第 1 位に選ばれました

和歌山県内の各市町村の広報を審査する和歌山県広報コンクールが行われ、「広報紙部門（市の部）」で「広報かいなん 10 月号」が第 1 位、一枚写真の部で広報かいなん 10 月号掲載写真が第 1 位に選ばれました。

今後とも皆さんのご意見をお伺いしながら、親しみを持っていただける広報紙づくりに励んでいきます。



広報紙部門（市の部）第 1 位
広報かいなん 10 月号



一枚写真の部 第 1 位
琴ノ浦温山荘園

今月の読者プレゼント (3 名様)



応募締切
3/14
(必着)

MIRACOLO cafe Dining お食事 1,000 円引券



地元食材にこだわったカレーやハンバーガー、本格的なエスプレッソなどを味わえる MIRACOLO cafe Dining のお食事割引券です。

MIRACOLO cafe Dining (名高 532-17)

☎ 483 - 2233

営業時間 / (平日) 11 時～ 16 時
(土日祝) 11 時～ 17 時

定休日 / 水、木、第 1・3 日曜日



応募いただいた皆さんの中から抽選でプレゼントが当たります。当選者にはお食事 1,000 円引券を発送しますので、期間内にお店に持参のうえご利用ください。

応募方法 はがきまたはアンケートフォームで、アンケートの答え、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、応募してください。

● はがき 〒642 - 8501 海南市企画財政課

● アンケートフォーム

(右記 QR コード)



応募アンケート

① 今月号で役に立った内容、改善してほしい内容とその理由を教えてください。

② 広報かいなんに関するご意見、ご感想を教えてください。

生きがい教室

対象 おおむね 50 歳以上の人

受講料 無料。ただし、材料費などは自己負担

申し込み・問い合わせ 各公民館まで

開館時間 13 時 30 分～17 時、19 時～21 時 30 分

下津地区の教室について

下津防災コミュニティセンター（☎ 492-0251）、拝待体育館の健康体操については生涯学習課（492-3349）まで

実施場所	開催日時	内容（講師）
黒江防災コミュニティセンター (☎ 483-5220)	11 日(金) 14:00 ～	うた～やさしいころ～ (井澤慶三先生)
	24 日(木) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆう スポーツクラブ海南）
日方公民館 (☎ 482-6865)	11 日(金) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆう スポーツクラブ海南）
	18 日(金) 14:00 ～	DVD 鑑賞 (三枝初子先生)
内海公民館 (☎ 482-2158)	1、15 日(火) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆう スポーツクラブ海南）
大野公民館 (☎ 483-5150)	7 日(月) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆう スポーツクラブ海南）
	10 日(木) 14:00 ～	教養講座 (長谷川義則先生)
亀川公民館 (☎ 483-5282)	10 日(木) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆう スポーツクラブ海南）
	15 日(火) 14:00 ～	手遊び歌 (芝村千晶先生)
巽コミュニティセンター（☎ 487-4753）	4 日(金) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆう スポーツクラブ海南）
	25 日(金) 14:00 ～	井澤弥惣兵衛を訪ね て（野田泰生先生）
北野上公民館 (☎ 488-0988)	5 日(土) 14:00 ～	ななさと寄席 (紀の会)
	8 日(火) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆう スポーツクラブ海南）
中野上公民館 (☎ 487-4726)	7 日(月) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆう スポーツクラブ海南）
	18 日(金) 14:00 ～	ギターコンサート (木村智先生)
南野上公民館 (☎ 487-1481)	3 日(木) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆう スポーツクラブ海南）
	12 日(土) 14:00 ～	教養講座（「タバコ の害について」のお話） (奥田泰久先生)
市民交流センター	15 日(火) 14:00 ～	健康講座 (坂口健太郎先生)
下津防災コミュニティセンター	29 日(火) 14:00 ～	
塩津コミュニティセンター	24 日(木) 14:00 ～	
大崎会館 (☎ 492-2110)	15 日(火) 14:00 ～	スマホ教室 (au ショップ海南)
拝待体育館	2、9、23 日(木) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆう スポーツクラブ海南）

認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成しています。

日時 3 月 17 日（木）15 時～16 時

場所 市役所 3 階 会議室 3C

参加費 無料

申込期限 3 月 15 日（火）

問い合わせ

高齢介護課地域支援係 ☎ 483 - 8762



3 月の救急ガイド

●休日在宅当番医

受付 9 時～16 時

日	当番医	住所地	電話番号
6 日	橋本胃腸科	日方	483-7877
13 日	岩橋医院きみの ファミリークリニック	紀美野町下佐々	489-2150
20 日	かわむら医院	下津町下津	492-0132
21 日	いぬい内科呼吸器 内科クリニック	名高	483-4030
27 日	しおたにクリニック	七山	486-0010

夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎ 426-1199

※一部変更になる場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

●献血日程

※諸事情により変更になる場合があります。

日	時間	場所・主催
20 日	10:00 ～ 12:00	スーパーセンターオークワ 海南店
	13:00 ～ 16:30	協賛：海南ライオンズクラブ

認知症カフェ

認知症カフェは認知症のご本人やその家族だけでなく、地域の人も参加でき、情報交換や交流を行う場です。お気軽にお立ち寄りください。

ナラティブカフェ

日時 3 月 18 日（金）13 時 30 分～15 時 30 分

場所 ライフパートナー重根 1 階（重根 348-2）

内容 音楽療法・認知症相談

参加費 100 円

問い合わせ

NPO 法人 紀伊の風 ☎ 487 - 3447

高齢介護課地域支援係 ☎ 483 - 8762

医療センターナビ 問い合わせ 医療センター（☎ 482 - 4521）

認知症について正しく知ろう

認知症看護認定看護師 橋爪宏史

認知症という言葉をご存じでしょうか。認知症とは、老いに伴う症状の一つです。いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きの悪くなったりしたためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態をいいます。認知症は、頭痛などと同じで、「病名」ではありません。程度の差はありますが、人間全員にいつかはみられる「症状」です。認知症の原因はアルツハイマー病と脳血管障害が約 7 割を占めているといわれますが、他の原因が重複して発症する場合も多いようです。

認知症は年を重ねるほど発症する可能性が高まると言われています。今後も認知症の人は増え続け、2050 年には 1000 万人を超えると予測されており、社会的な課題となっています。

やすらぎカフェ

日時 3 月 22 日（火）13 時～15 時

場所 内海中央地区集会所（名高 287-7）

内容 音楽療法とリズム体操・認知症相談

参加費 100 円

問い合わせ 公益社団法人 認知症の人と家族

の会 和歌山県支部 ☎ 432 - 7660

高齢介護課地域支援係 ☎ 483 - 8762



海南市わんぱく公園からのお知らせ

クラフト体験（有料・定員有）や園長の自然教室（有料・定員有）などを予定。詳しくは園ホームページ（<http://wanpaku.pya.jp/>）をご覧ください。来園の際はマスクの着用をお願いします。

問い合わせ わんぱく公園 ☎ 484 - 5810
 月曜休園（休日の場合は翌日）

マリア幼稚園からのお知らせ

園庭開放（無料・当日受付）

日時 3月の毎週水曜日
 10時～11時30分

対象 未就園児とその保護者
 ※子育て相談にも応じます。

申し込み・問い合わせ
 マリア幼稚園 ☎ 482 - 2190

五月山こども園からのお知らせ

3月は、園庭開放・育児講座ともにお休みします。

問い合わせ
 五月山こども園 ☎ 483 - 7778



歯を丈夫にするフッ化物塗布

子どもに健康な歯を持ち続けていただくために、フッ化物塗布を実施しています。

日時 3月22日（火）
 14時～14時30分

場所 海南保健福祉センター

対象 1歳6カ月児健診終了後から、6歳の誕生日の前日まで

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

申込期限 当日の正午まで

注意 ①前回の塗布から90日以上間隔を空けてください。
 ②塗布2時間前以降の飲食は控えてください。

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 483 - 8441

フッ化物塗布の豆知識



フッ化物ってなに？

むし歯の予防に使用するフッ化物は、天然岩石である、ほたる石や水晶石から精製したフッ化ナトリウムなどの無機のフッ化物です。ゲル状のフッ化物塗布剤を歯ブラシで塗布します。

むし歯予防になるの？

歯の表面を酸に溶けにくい性質に変えたり、歯垢により歯から溶け出したカルシウムやリンを再び歯に沈着させる働きがあるため、むし歯予防につながります。

塗ったらむし歯にならない？

フッ化物塗布に100%の予防効果はありません。また、歯の質を強めるには、定期的な塗布が必要です。

日頃から家庭でのおやつの注意や丁寧な歯磨きを心掛けましょう。

3月のほっとカフェ

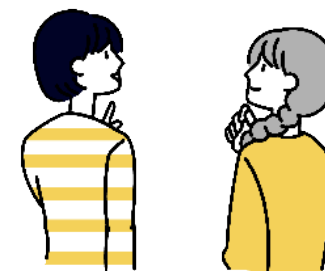
子育て中の皆さんが自由に交流できる場として公民館などを開放し、「ほっとカフェ」を開設します。どの会場へも自由に何回でもお越しください。保護者だけの参加も大歓迎です。

時間 9時30分～11時30分（出入り自由）

日程	開催場所
1日	海南 nobinos 多目的室1
3日	巽コミュニティセンター
10日	亀川公民館
14日	大野公民館
16日	海南 nobinos 多目的室1 （子育て講座とコラボします）
17日	下津防災コミュニティセンター
22日	北野上公民館

※マスク着用にご協力をお願いします。体調の悪い時は、参加をご遠慮ください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349



マタニティスクール

妊娠中と出産後の過ごし方やシュミレーターを使ったお父さんの妊婦体験、子どもの発達と育児解説などを行います。

日時 3月12日（土）13時～16時

場所 海南保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳

申込期限 3月10日（木）

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 483 - 8441



3月の子育てひろば

今年度最後の子育てひろばです。思い出はいっぱいできたかな？

① **みんな大きくなったかな？**

日程	開催場所
2日	黒江防災コミュニティセンター
7日	亀川公民館
9日	北野上公民館
15日	大野公民館
18日	内海公民館
23日	下津防災コミュニティセンター
24日	日方公民館
28日	巽コミュニティセンター

② **外遊び「ぼくもわたしもメダリスト」**

日程・場所 8日（火）わんぱく公園

③ **ベビーマッサージ**

日程・場所 11日（金）巽コミュニティセンター
 ※必ずバスタオルをご準備ください。

対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者（ベビーマッサージは1歳程度まで）

時間 ①10時～11時30分
 ②10時30分～11時30分
 ③10時～、10時50分～の2部制

※いずれも10分前までにお越しください。

参加費 無料

その他持ち物 お茶、タオル

※マスク着用にご協力をお願いします。体調の悪い時は、参加をご遠慮ください。

申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492-3349

情報 日曜窓口開設のお知らせ

開設日 3月27日、4月3日
時間 9時～12時
場所 市民課（市役所1階）
開設日にできる主な手続き
●転入・転居・転出届 ●住民票
や戸籍に関する証明書の交付 ●
印鑑登録証明書の交付
●マイナンバーカードの更新・受
け取り（事前予約要）●電子証明
書更新（事前予約要）
※各手続きには、本人確認書類（運
転免許証など）の提示が必要で
す。
※住所変更の際は、「マイナンバー
カード」がある人は持参してく
ださい。
問 市民課 ☎ 483-8501

▶**担当課への事前予約で開設日に
できる主な手続き**
※当日処理できないものもありま
す。事前予約は開庁時間内にお
願いします。

手続きの内容	担当課
国民健康保険、後 期高齢者医療、国 民年金	保険年金課 ☎ 483 - 8451
介護保険	高齢介護課 ☎ 483 - 8761
児童手当、児童扶 養手当、子ども医 療費助成、ひとり 親医療費助成	子育て推進課 ☎ 483 - 8430
障害者手帳、障害 者医療費助成	社会福祉課 ☎ 483 - 8602
入学・転学など	学校教育課 ☎ 492 - 3348

情報 マイナポイント第2弾が開始さ
れました！

マイナンバーカードを取得され
た人でマイナポイント（最大5千
円分）を申し込んでいない全ての
人が申し込むことができます。
さらに、マイナンバーカードの
健康保険証としての利用申し込み
や、公金受取口座の登録をされた
人へのポイント付与も、令和3年
6月頃から予定されています。詳
しくはホームページをご覧ください。
**マイナポイントに関するページの
QRコード**



問 マイナンバー総合フリーダイ
ヤル ☎ 0120-95-0178（9時
30分～20時、土日祝は17時
30分まで）

情報 夜間納税相談

毎月第1、第3火曜日（祝日等
を除く）は、19時まで夜間納税
相談（電話）を開設しておりま
す。開庁時間内（8時30分～17
時15分）に相談に来ることがで
きない人はご利用ください。
3月の開設日は1日と15日です。
問 税務課収納係 ☎ 483-8418
問 保険年金課収納係 ☎ 483-8435

情報 マイナンバーカード交付のため
の臨時窓口を開設しています

マイナンバーカードは、事前予
約により、臨時窓口で受け取るこ
とができます。
予約方法など、詳細は市ホーム
ページをご覧ください。
窓口開設時間
（特定の火曜日）17時20分～19
時20分
（特定の日曜日）9時～12時
3月の開設予定日
13日（日）、22日（火）、27日（日）
**臨時窓口に関するページのQR
コード**



問 市民課 ☎ 483-8501

募 防衛省からのお知らせ

自衛官候補生などを募集してい
ます。
募集種目 ①自衛官候補生②予備
自衛官補（一般）③予備自衛官補
（技能）
受付期間
①随時②③4月8日（金）まで
※必要資格や試験期日・試験会場
など詳しくは、下記までお問い合
わせください。
問 防衛省自衛隊和歌山地方協力
本部 有田募集案内所
☎ 0737-82-6631



海南 nobinos からのお知らせ

雑誌スポンサーを募集しています

1年間の雑誌購入費を負担いただくことで、雑
誌最新号カバーと雑誌棚へスポンサー名を表示
できます。
対象 個人、企業、商店、団体
（※個人の場合は「個人スポンサー様」と表示）
対象雑誌 図書館で購入している雑誌からお選
びいただけます。（先着順）
期間 申し込みから1年（※継続可）
申込方法 申込書を持参または郵送してください。
その他 ①申込書は海南 nobinos で配布します。
②雑誌スポンサーになっていただいた企業等へ
の図書の貸出など、来館者数100万人達成キャン
ペーンをしています。詳細は海南 nobinos ま
でお問い合わせください。

下津図書館からのお知らせ

● 絵本のよみかたり会

日時 3月12日（土）14時～14時30分
場所 市民交流センター2階 和室
内容 絵本「たまごにいちちゃん」など
読み手 「てんとうむし」の皆さん

● 図書館ポイントラリー

今年度の図書館ポイントラリーは、もうすぐ終
了です。
プレゼントを忘れずに引きかえてね。
【ポイント配付・プレゼント引き換え期限】
3月31日（木）

海南 nobinos ☎ 483-8739
開館時間 / 9時～21時30分 休館日 / 年末年始
下津図書館 ☎ 492-4489
開館時間 / 10時～18時30分（平日）
9時～17時（土・日・祝日）
休館日 / 月曜日（祝日の場合、翌平日）・年末年始



来館される皆さんへお願い
マスクの着用、手指の消毒、短時間滞在など、
新型コロナウイルス対策にご理解とご協力をお
願いします。

海南 nobinos の最新情報はこちらで



ホームページ



Facebook



Twitter

《臨時休館》3月25日（金）（館内整理日）

3月のおすすめ本（児童書）

『ひめさま！ぞうはすごくおおきいでござる』
丸山 誠司／作（光村教育図書）

ぞうを見たことがない
姫様の元に忍者が次々
と訪れ、ぞうを見た感
想を報告する。
でーじまぎい、ばりふ
とか…。忍者の言葉を
手掛かりに姫さまが描
いたぞうの姿は？
日本各地の方言に親し
み、言葉の豊かさを感
じるユーモア絵本。



不用品・粗大ゴミ代行サービス

営業区／海南省・紀美野町(旧野上地区)

お気軽に
どうぞ！

ゴミ処理
無料相談
承ります

遺品整理
も承ります

詳しくはホームページをご覧ください
<http://www.komuku.com> 小椋リビング 検索

明るい環境づくりをめざす

小椋リビングクリーン株式会社

〒640-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2
TEL.073-489-3041 FAX.073-489-3838

■一般廃棄物収集運搬許可(海南省)許可番号 第7号 ■一般廃棄物収集運搬許可(紀美野町)紀住許可 第303046001号

情 不妊治療費助成の申請は
お早めをお願いします

①一般不妊治療費助成
不妊や不育に悩む夫婦に対し、経済的負担の軽減を図るため、不妊治療にかかる費用の一部を助成します。
申請期限 検査・治療を受けた日の属する年度内
※治療が1月までである場合は翌年度の4月末まで、2月までである場合は翌年度の5月末まで、3月までである場合は翌年度の6月末まで
助成額 1年度につき3万円を上限とし、最大6万円まで
申請場所 健康課
②特定不妊治療費助成
1回の治療費が高額である体外受精と顕微授精による不妊治療にかかる費用の一部を助成します。
申請期限 治療が終了した日の属する年度内
※治療が3月に終了した場合は翌年度の4月末まで
申請場所 海南保健所
問い合わせ
①・② 健康課 ☎ 483-8441
②のみ 海南保健所 ☎ 482-0600



募 資源集団回収の実施団体の募集

資源集団回収とは、古紙やアルミ缶などの資源を自治会や子供会、老人会などの地域団体のみなさんが協力して集め、引取契約を交わした資源物回収業者に引き渡す方法です。
集団回収をすると、リサイクルへ貢献できるだけでなく、地域コミュニティの活性化や団体の活動資金の創出などさまざまなメリットがあります。
市では、資源集団回収を行っている団体に対し、回収量1キログラムにつき4円の補助を行っています。
補助金の交付を受けるには市への登録が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。
問 環境課 ☎ 483-8456

募 警察官募集のお知らせ

受験資格等
警察官 A (大学卒)
平成2年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く)を卒業、または令和5年3月末までに卒業見込みの人
試験日 5月8日(日)
受付期間 4月8日(金)まで
試験地 和歌山市、田辺市
問 海南警察署 ☎ 482-0110

募 水道メーター検針員を随時募集しています

募集人員 1～2人程度
業務内容 水道メーターの検針(奇数月のみ)
検針件数 300～700件程度
検針場所 東畑・次ヶ谷地区周辺、市坪・曾根田・百垣内地区周辺
委託料 46,000円～88,000円程度(件数などによる)
申込方法 履歴書を水道部業務課へ持参(土日祝、年末年始を除く)、または郵送してください。
※応募資格など、詳細は市ホームページをご覧ください。
申し込み・問い合わせ
〒642-8501 日方1289-26
水道部業務課 ☎ 483-8750

情 保険税(料)の減免を受けられる場合があります

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の令和3年中の収入が前年(令和2年中)と比較して3割以上減少しているなど、一定の要件を満たす場合は、申請により国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免を受けられる場合があります。
令和3年度分の申請期限は3月31日までとなっていますので、期限までに必ず申請してください。
問い合わせ
《国民健康保険税・後期高齢者医療保険料》
保険年金課 ☎ 483-8451、☎ 483-8436
《介護保険料》
高齢介護課 ☎ 483-8761

情 春の全国火災予防運動

3月1日(火)～3月7日(月)
■令和3年度全国統一防火標語『おうち時間 家族で点検 火の始末』
■令和4年山火事予防運動統一標語『山火事を 防ぐあなたの 心がけ』
《住宅防火 命を守る10のポイント》
4つの習慣
①寝たばこは、絶対やめる。
②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
6つの対策
①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。
問 消防本部予防課 ☎ 483-8711

情 原付・軽自動車の手続きをお忘れなく!

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されますので、次のような場合は、3月末日までに手続きを行ってください。
①車両の持ち主が変わった場合
②車両の持ち主が死亡している場合
③使用不能などで車両を廃車する場合
④盗難などの被害にあった場合
⑤海南市へ転入、市外へ転出された場合
※3月末日までに手続きが完了されていない場合は、全額課税されますので、注意してください。(月割などはありません)
問い合わせ
原動機付自転車・小型特殊自動車
税務課(市役所1階)
☎ 483-8416
二輪小型自動車・軽二輪車
和歌山運輸支局
☎ 050-5540-2065
軽自動車
軽自動車検査協会
☎ 050-3816-1846

情 海南市プレミアムクーポン券換金期限について

プレミアムクーポン券の換金期限は、令和4年3月10日(木)までです。換金期限を過ぎたクーポン券の換金は出来ませんので、登録店舗の皆さんは期限内に換金ください。
問 産業振興課プレミアムクーポン券担当 ☎ 483-8663

情 市議会生中継をスマホでもご覧いただけます

下記のQRコードから、パソコンやスマートフォンなどを利用して、本会議の映像を生中継でご覧いただけます。なお、本会議などは傍聴もできますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、傍聴の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。発熱などの症状がある人は、傍聴をご遠慮ください。一般質問の要旨や審議する議案などは、市議会ホームページで公開します。
本会議の日程
(一般質問)
3月1日(火)～3月3日(木)
(議案審議)
3月4日(金)・7日(月)
(委員長報告、質疑・討論・採決)
3月15日(火)
※各日9時30分開場予定
※日程は会議の進行状況により変更となる場合があります。
議会中継QRコード



問 議会事務局 ☎ 483-8700



まだまだ頑張るで〜!! そんな人は、シルバーに、つれていこま〜!! (厚生60歳以上の方) あなたの働き方を応援します!!

※ 女性会員も活躍中です!

各事業所様へ
様々なお仕事も
引き受けます!!
シルバーにおまかせ下さい!!

お問合せ先 公益社団法人 海南市シルバー人材センター 電話(073)499-4344 海南市日方字新浜1272番地40
公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

海南市の 外壁・屋根塗装・雨もり修理

地元に育てていただいた 町のペンキ屋さん

見習塗装工大募集!

診断無料 お見積無料

他府県などからの悪質な飛び込み業者にご注意ください!! 困った時は、当社の見積もり(無料)と比べてください!

0120-533-218
http://www.sakaguchitosou.com
海南市重根 258 番地 5 TEL.073-487-3321

法律（弁護士）相談（予約制）

☑ 8 日(火) 時 13 時～ 15 時 30 分

場 住民センター ☎ 487 - 1839

☑ 22 日(火) 時 13 時～ 16 時

場 市役所 3 階 会議室 3C

☎ 483 - 8455（市民交流課）

※ 申し込みは相談日の一週間前から
（休日は除く、9 時～ 17 時）
先着 10 人程度

行政相談（国）	
日	11 日(金)、25 日(金)
時	13 時～ 16 時
場	海南保健福祉センター
日	10 日(木)
時	13 時～ 16 時
場	下津保健福祉センター
☎	483 - 8455（市民交流課）

障害者相談（予約制）

身体・知的

☑ 9 日(水) ☎ 9 時 30 分～ 12 時

場 下津保健福祉センター

☑ 9 日(水) ☎ 13 時 30 分～ 16 時

場 海南保健福祉センター

相 療育センター A O I

☎ 483 - 0454

相 障害児者相談支援事業所らん

☎ 488 - 6314

精神

☑ 23 日(水) ☎ 9 時 30 分～ 12 時

場 下津保健福祉センター

☑ 23 日(水) ☎ 13 時 30 分～ 16 時

場 海南保健福祉センター

相 国保野上厚生総合病院

☎ 489 - 2908

相 障害児者相談支援事業所らん

☎ 488 - 6314

※ 申し込みは相談日の前日まで

健康相談

☎ 22 日(火) ☎ 14 時～ 15 時

☎ 住民センター

※ 血圧測定や検尿も無料。

健康手帳持参（お持ちの人）。

☎ 483 - 8441（健康課）

子育てなんでも相談（予約制）	
日 18 日（金）	時 10 時～ 15 時
場 市役所 1 階相談室	
相 和歌山児童家庭支援センターきずな	
☎ 483-8430（子育て推進課）	
※ 申し込みは相談日の一週間前まで	

心配ごと相談	
日	毎週金曜日
時	13 時～ 16 時
場	海南保健福祉センター
☎	483 - 6777（社会福祉協議会）
日	10 日(木)、25 日(金)
時	13 時～ 16 時
場	下津保健福祉センター
☎	493 - 2711（社会福祉協議会下津事業所）

海南保健所各種相談

健康診断書発行・性感染症検査・肝炎ウイルス検査（予約制）
腸内細菌検査（予約不要）

☑ 14 日（月）、28 日（月）
☎ 9 時 30 分～10 時 30 分（受付）
骨髄バンクドナー登録（予約制）

☑ 14 日（月）、28 日（月）
☎ 10 時 30 分～11 時 30 分

こころの健康相談（予約制）

☑ 9 日（水）、28 日（月） ☎ 13 時 30 分～

医療安全相談

☑ 月～金（祝日除く） ☎ 482-0600

※ 医療に関する各種相談に応じます。

常設相談（祝日などを除く）

①消費生活相談
時 9 時 30 分～ 16 時
場 市民交流課
☎ 483 - 8777
（海草地域消費生活相談窓口）

②市民相談
時 9 時～ 16 時 30 分
場 市民相談窓口（市民交流課）
☎ 483 - 8455（市民交流課）

③家庭児童相談
時 9 時～ 17 時
場 家庭児童相談窓口（子育て推進課）
☎ 483 - 8430（子育て推進課）

④生活支援相談
時 8 時 30 分～ 17 時 15 分
場 生活支援相談窓口（社会福祉課）
☎ 483 - 8432（社会福祉課）

⑤教育相談
時 8 時 30 分～ 17 時 15 分
※海南保健福祉センターは 17 時まで
場 ☎ 海南保健福祉センター 482 - 2507
学校教育課 492 - 3348

⑥海南医療センター医療相談
時 8 時 30 分～ 17 時
場 地域連携室 ☎ 482 - 4521（代）

⑦就職相談
キッズスペースを完備しています。
時 9 時～ 17 時（閉庁日を除く）
場 ワークサロンかいなん（市役所 5 階）
☎ 488 - 1371

高齢者に関する夜間・休日相談

夜間電話相談

☎ 8 日(火)、22 日(火)

🕒 17 時 15 分～19 時

☎ 483-8762

(海南市地域包括支援センター)

休日窓口相談(予約制)

※3月11日(金)までに要予約

☎ 13 日(日) 🕒 8 時 30 分～12 時

🏢 高齢介護課(市役所1階)

☎ 483-8762

(海南市地域包括支援センター)

納期限のお知らせ
3月31日(木)
 納期限までの納付を

- 国民健康保険税 第9期 保険年金課 (☎483-8435)
- 介護保険料 第9期 高齢介護課 (☎483-8761)
- 後期高齢者医療保険料 第9期 保険年金課 (☎483-8435)

情 海南兒童合唱団
第 38 回定期演奏会 ♪

日時 3月27日(日)
13時30分～(開場13時)
場所 海南 nobinos ノビノスホール
入場料 無料
演奏曲 虹・気球にのってどこまでも・世界の約束 ほか



※団員募集中です。見学も随時受付しています。

問 海南児童合唱団事務局

☎ 080-2506-3116

情 歴民講座「映像で観る海南
の史跡 浄国寺」

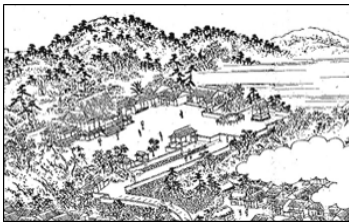
文化庁が実施する地域活性化の取り組みにおいて作成したDVDの上映会を行います。

日時 3月26日(土) 10時～

定員 15人(先着順)

電話申込 3月16日(水)～

※新型コロナウイルスの感染状況による中止となる場合があります。



「紀伊国名所図会」
申し込み・問い合わせ
歴史民俗資料館 ☎ 487-3808

情 海南省で就職しよう！

ホームページ「海南市で働こう！」では、採用予定のある市内事業所の紹介など、地元就職情報を発信しています。(市ホームページ内トップページより「地元就職情報」をクリック)

また、LINE「海南市で働こう！！」でも、就職イベントの開催情報など、地元就職に関する情報をお届けしています。

【友だち登録方法】

- ・公式アカウントページで検索「海南市で働こう！！」
- ・QRコードを読み取る



問 産業振興課 ☎ 483-8460

情 寺ヨガでリフレッシュ

お堂の清浄な空間で心を落ち着かせ、自分自身と向き合ってみませんか。如来寺にてシルバー世代にも優しい心の寺ヨガを初開催します。

日時 3月29日(火) 10時30分
～11時30分

場所 如来寺本殿内(鳥居 281)

参加費 500円(当日集金)

持ち物 ヨガマット(ある場合)

問い合わせ・申し込み
ゆうゆうスポーツクラブ海南事務局 ☎ 483-6454

募 ～集まれ未来のエジソンたち！～
 海南市少年少女発明クラブ員募集

ものづくりに興味がある人は、
発明クラブで貴重な体験をしてみ
ませんか？

活動日 令和4年5月～令和5
年3月の毎月2回（原則第1・
第3土曜日9時～11時）

※開講式は4月16日（土）予定

活動場所 海南スポーツセンター
会議室

募集人数 若干名（応募者多数の
場合は抽選）

対象 小学3年生～中学2年生
（令和4年4月時点）

参加費 年会費5,000円（材料費、
保険料込み）

申込締切日 3月18日（金）

問い合わせ・申し込み
産業振興課内 海南市少年少女
発明クラブ事務局 ☎483-8461



不動産や相続にお困りの方!

古民家リノベーション/中古住宅/土地探し

遺言/遺産分割協議/相続放棄/名義変更

相続相談が多く寄せられる当社だからこそ不動産の価格交渉なども柔軟に対応! 不動産は“一生の買い物”です。
納得できるお買い物のため他社(ハウスメーカーさんなど)へ行く前にまずは当社でお勉強しませんか。

なんでも
ご相談ください!



お買得
物件情報

多数あり

FP・相続・不動産

合同会社 **赤山事務所**

☎0737-22-3809

有田川町上中島775-1 和歌山県知事(1)第3931号

お急ぎでない方はメールでのご相談もOK akayama.2010.1122@gmail.com




新型コロナワクチン 3回目接種について

問 健康課 (☎ 483-8441)

昨年9月1日までに、2回目接種を受けた18歳以上の市民の皆さんへの接種券の送付は、3月1日までに完了しています。9月1日までに1・2回目接種が完了している18歳以上の人で、接種券が届いておらず、接種を希望する場合は、健康課まで連絡してください。

ワクチンの有効性・安全性

市内の医療機関で使用するワクチンは、ファイザー社製または、モデルナ社製のワクチンです。各ワクチンの有効性などについては、下記QRコード（厚生労働省ホームページ）からご覧ください。



ファイザー社製
ワクチン



モデルナ社製
ワクチン

徹底した感染症対策をお願いします



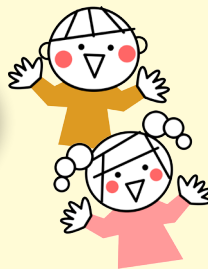
こまめな手洗い
手指消毒



会話時の
マスクの着用



密接・密集・密閉
(三密) の回避



しおさき あおは
塩崎 葵遥ちゃん
R3.3.1 生



みずかみ れん たらう
水上 蓮太郎ちゃん
R2.3.3 生



おおえ くるみ
大江 来望ちゃん
R2.3.6 生



みずまき あんちゃん
水牧 あんちゃん
R3.3.6 生



あらし いっぺい
新 逸平ちゃん
R2.3.7 生



なかすじ みお
中筋 美緒ちゃん
R2.3.7 生



はま なおき
濱 直季ちゃん
R3.3.7 生



くわはら こはる
桑原 心桜ちゃん
H31.3.11 生



おおもと はる
大本 陽ちゃん
R2.3.13 生



ひらの さくたらう
平野 朔太郎ちゃん
R2.3.14 生



つちはし とお か
土橋 十柊ちゃん
R3.3.15 生



ふじい たお
藤井 太愛ちゃん
R3.3.15 生



さとう あまね
佐藤 弥ちゃん
H31.3.16 生



かたはた かいり
片畑 海璃ちゃん
H31.3.19 生



きた さほ
喜多 咲帆ちゃん
H31.3.24 生



つのだ せいや
角田 誠也ちゃん
R3.3.24 生



やなせ ちほ
柳瀬 智歩ちゃん
R2.3.29 生

【応募方法】4月に誕生日を迎えるお子さん(満1〜3歳)の写真に、①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④連絡先を明記し、メールでご応募ください。(ただし、市内在住の人に限りです。)

【あて先】企画財政課広報聴係
(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp)

【締切日】3月10日(木)

人口／48,628人(男22,696人 女25,932人)

世帯数／22,084世帯(令和4年1月末日現在)

出生24人 転入77人 死亡88人 転出103人(令和4年1月1日〜31日)



海南市公式 LINE アカウント

プレゼント企画もあります