

# Kainan

広報かいなん

12

December

2022

特集  
市内で探す、  
小説の世界





レトロな店内とメロンソーダ。きれいな緑色と炭酸の泡を見ているだけでも楽しい。



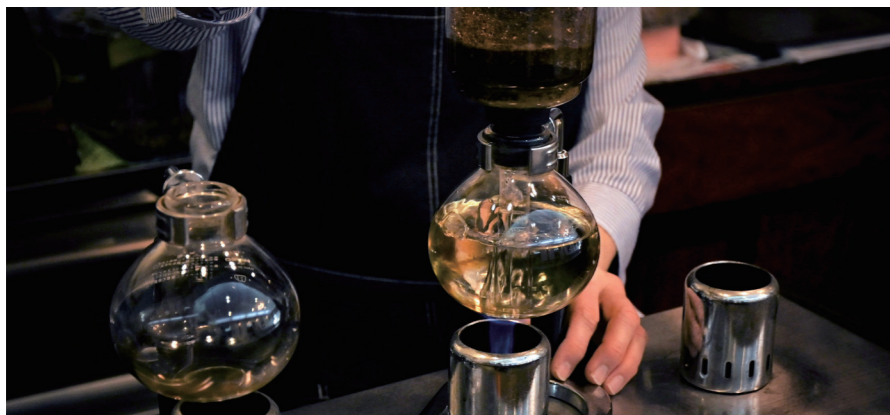
レトロが似合う駅前レストラン  
カフェレストラン ヴァンサンカン



純喫茶 パオーン  
椰月 美智子／角川春樹事務所

小説のなかの舞台や待ち合わせの場所としてよく出てくる「料理店」や「喫茶店」。「純喫茶パオーン」や「月とコーヒー」などの小説にも主人公に馴染みのある場所として登場しています。物語はそれぞれ全く異なりますが、主人公たちがひと時を過ごす、居心地の良い空間として描かれています。

さて、海南駅の西口をでると、色づいた街路樹が立ち並ぶ開けた広場があり、その先の道路を挟んだ向かい側にカフェレストランヴァンサンカンが見えてきます。レング調の外観をはじめ、昭和レトロを感じさせる落ち着いた店内に、ど



サイフォン抽出の時間が心地よい MORITA CAFE MOCA

こか懐かしさを感じます。メニュー表には、スバゲティーやオムライスなどの料理名が並んでおり、小説の登場人物が楽しく眺める様子が目に浮かびます。

また、下津駅に降り立ち、海のほうに向かうと、モリタカフェモカの印象的な緑の扉が見えてきます。「扉を開けると、コーヒー豆が並べられた壁とコーヒーを抽出するサイフォンが目に残ります。サイフォンの中でコーヒーが色づき始める様子、ポコポコと沸き立つ泡の音色、立ち込める香りを楽しむ時間は、小説の1コマにできそうな味わい深いひと時です。



月とコーヒー  
吉田 篤弘／徳間書店



市内で探す、小説の世界

皆さんは本を読むとすれば、どんな本を手に取りますか。

読書を趣味としている人も、読解力などの向上のために読書を始めた人も、一度は小説を手にしたことがあるのではないのでしょうか。

小説には推理小説や青春小説など色んなジャンルがありますが、どんな小説でも「喫茶店」や「港」など、本市でも馴染みのある言葉をよく目にします。

実際に存在する街が舞台になっている小説も多いですが、コミック本や映画などと異なり、本の中に広がる世界は、読み手が文章から読み取り想像するものであるため、思い浮かべる風景や描写は十人十色です。中には、地元の風景を重ね合わせて想像する人もいるのではないのでしょうか。

今回は、数多くの本を読了されている下津図書館司書の皆さん監修のもと、おすすめの小説を紹介しながら、本市を小説の舞台に当てはめ、小説の世界が似合う場所を巡ってみました。



● 図書館司書に聞く！ 読書をするメリット

読書の良いところは、興味や知識を広げ、想像力を豊かにするところです。特に世界を疑似体験できる小説は、色んな考えに触れることができ、悩みや不安を解消する手立てになります。読書を続けると脳が活性化され、記憶力や集中力が向上し、認知症予防につながります。



下津図書館司書  
南方 貴美子さん

● 1カ月に本を読まない人が47.3%

文化庁の「平成30年度 国語に関する世論調査」によると、1カ月の読書量（漫画・雑誌を除く）は、「読まない」が47.3%と最も多く、一方で、全体の半数以上である60.4%の人が自分の読書量を増やしたいと考えているという結果でした。

波の音が聞こえる  
灯台が印象的な港町

大崎



船でひと休みするサギの様子は海辺ならではの光景。

本市の市域には、海・山が存在し、少し移動すれば違った表情が顔を出します。景色はもちろん、その場で流れる音や空気に含まれる香りも山側と海側では全く違います。

山側は虫の音が聞こえ、土の香りが混じるのに対し、海側では波の音が流れ、潮の香りが混じります。

小説「水曜日の手紙」も波の音、潮の香りを感じることができるといえます。本市が舞台の小説のひとつです。

はなませんが、地元ではこの場所が似合うと感じるのが大崎です。

「水曜日の手紙」は、実際のプロジェクトがモチーフの心温まる物語です。

水曜日の出来事を綴った手紙を送ると、見知らぬ誰かの日常が記された手紙が届くという「水曜日郵便局」。自分の境遇に不満を持ち、夢を諦めかけていた二人の大人が郵便局から手紙に勇気づけられ、夢に一歩踏

み出し始めます。

物語に登場する灯台と同じように大崎にも灯台があります。

大崎は大崎港のほか、下津港も近くにあり、漁船や貨物船などさまざまな船が行き交います。夕方になると、船が通った後が波立ち、軌跡が夕陽に照らされ、きらきらと宝石のようにきらめき立ちます。

そんな海路を進む船乗りたちの道しるべになっているのが赤い灯台です。

何かに悩み、行き詰ったとき、港町の波の音、潮の香りを感じながら、海をゆったりと眺めていると、赤い灯台が人生の道しるべを示してくれる。そんな物語を感じさせてくれる場所がここにもあります。



水曜日の手紙  
森沢 明夫 / KADOKAWA



今回、小説や読書に興味をもっていただくきっかけとして、小説の雰囲気似合う市内のお店や景色を紹介しました。

旅やお店巡りなど、日常とは違った場所を訪れることで新しい情報を取り入れ、リフレッシュする人も多いと思いますが、足を運んだ場所を感じることも、手に取った本を読んでいること、手に取った本を感ずることで、気分転換ができるという点では変わりありません。

実際に、本を読了した人から、読む前より視野が広がったような感覚になり、気持ちやすっきりしたという話を耳にすることがあります。それは読み手が作者の思いに触れ、想像を膨らませて自分なりの解釈をすることで、頭の中が整理されていくからかもしれません。

気分を変えたい時や、想像力を高めたい時などは、小説などの読書に興じてみたり、自分なりに小説の世界を想像しながら市内の風景を探してみたいかがでしょうか。

まだ知らない自分好みの本や、思い描いた場所が見つかるかもしれません。

## 海南市の図書館 —それぞれに特徴がある2つの図書館—

### 海南 nobinos



最大蔵書冊数が約15万冊、うち日本一の開架冊数となる絵本約5万冊を蔵書した図書館。カフェも併設し、これまで図書館に足を運ばなかった人も楽しめる施設です。☎ 483-8739

### 下津図書館



おすすめ本から郷土資料等の専門書まで、図書館司書と直接話をしながら本を選んだり、ルール電子図書館を使った野菜作りの相談が可能です。☎ 492-4489

## ● 読書の合間に おすすめドリンク

集中力を高めたいなら、カフェインを多く含んだコーヒーがおすすめ。小説の中にコーヒーが出てくることも多く、より物語に没頭して読書ができること間違いなしです。



ゆっくり穏やかに本を読みたいなら温かいココアやミルクがおすすめ。読書の合間にほっこりできます。ココアと言えば、短編集「木曜日にはココアを」もおすすめの一冊。



## 認知症サポーター

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り応援していくボランティアのことで。例えば、友人や家族にその知識を伝えたり、認知症の介護家族にねぎらいの言葉をかけるなど、地域で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けする活動を行っています。

海南市では、毎年約 300 人の認知症サポーターが誕生しています。



認知症サポーターの証  
「オレンジリング」

### 認知症サポーターの声



認知症サポーター  
福本 鈴さん

夫の母が認知症でした。母が旅行に行きたいと言ったとき、母の友人に説明し、一緒に行ってもらいましたが、当時近所の方からは、否定的なことも言われました。認知症になっても、できることはしてあげたい、そのためにもっと認知症について学びたいと思い、養成講座を受講し、現在は認知症の方や同じ悩みを持つ家族が集えるサロンを運営しています。

私は「否定しない・怒らない・できることを褒める」ということを大切にしています。そうすることで本人の自信につながり、今できていることを続けていくことができます。

これから認知症サポーターとして活動する皆さんには、さりげなく、その人の良さを見つけて接してほしいと思います。

## 認知症サポーター養成講座

講師が、小・中学校・高校・自治会・サークル・企業などに出向き、養成講座を無料で開催しています。

小・中学校では紙芝居を通して自分達にできることを考えてもらったり、自治会などでは認知症の人の気持ちや、関わり方を寸劇や体験談を通してわかりやすく伝えたりしています。

少人数でも希望の場所に出向きますので、受講については高齢介護課へお問い合わせください。



### 受講した皆さんの声

- ▶ 認知症は病気の種類であることは知っていたが、勝手な思い込みの部分もあり、接し方が変わってくるように思えた。
- ▶ 認知症は誰でもなる可能性があるため、自分の周りの人がなってしまうたら、できるサポートをしていきたい。

# 認知症になっても

## 住み慣れた地域で



【問い合わせ】 高齢介護課 ☎ 483 - 8762



日本における認知症高齢者の数は 2025 年には約 700 万人、高齢者の 5 人に 1 人が認知症になると予測されています。「もしも、身近な人や自分自身が認知症になったらどうしよう」と不安に感じたことはありませんか。

認知症になっても暮らしやすいまちづくりには、認知症の人が何に困っているのか耳を傾けて、その人ができることを、一つひとつ進めていくことが大切です。認知症は誰でもなり得る身近な病気です。「自分ごと」として受け止めていただき、自分たちには何ができるのか考えてみませんか。

## まずは知ることから

### 認知症とは？

これまで日常生活を送っていた人が、何らかの原因で脳に障害が起こり、日常生活に支障をきたしている状態です。

### 加齢によるもの忘れとの違い

- ・ 食事したことは覚えているが、献立が思い出せない（加齢によるもの忘れ）
- ・ 食事したこと自体の出来事を忘れて（認知症によるもの忘れ）

### 初期症状について

- ・ 身なりを気にしなくなった
- ・ 好きだったことへの関心がなくなった
- ・ 怒りっぽくなった
- ・ 外出や人と会うことを面倒がる

### ▶ 早期発見が大切です

認知症にはさまざまな種類があります。例えば、アルツハイマー型認知症は、認知症の中で最も多く、もの忘れから始まることが多いといわれています。一方、認知症のような症状がでて治る病気もあり、例えば、正常圧水頭症や慢性硬膜下血腫などは脳外科的処置でよくなる場合があります。

認知症か治りうる病気か判断するためにも、早めに専門医に相談することが大切です。また、早く相談することで、生活の工夫の仕方や挑戦したいこと、続けていきたいことなどを考える時間が増えます。

### ▶ 相談してください

- ・ 海南市地域包括支援センター ☎ 483 - 8762
- ・ 認知症疾患医療センター

認知症に関する詳しい診断や症状への対応、相談などを行う認知症専門の医療機関です。

和歌山県立医科大学附属病院	和歌山市紀三井寺 811-1	☎ 073-441-0776
国保野上厚生総合病院認知症疾患医療センター	海草郡紀美野町小畑 198	☎ 073-489-6670
有田市立病院認知症疾患医療センター	有田市宮崎町 6	☎ 0737-82-0887

## 令和4年秋の叙勲・第39回危険業務従事者叙勲 受章おめでとうございます

長年にわたって、各分野の進展に尽力し、その功績が認められ、このほど海南市から次の皆さんが、令和4年秋の叙勲、第39回危険業務従事者叙勲を受章されました。

- 瑞宝単光章（電気施設保全業務功労）  
秋本 幸儀 さん
- 瑞宝双光章（教育功労）  
仲垣内 寛 さん
- 瑞宝双光章（警察功労）  
前田 總 さん
- 瑞宝単光章（消防功労）  
木地 啓二 さん
- 瑞宝単光章（警察功労）  
熊下 和義 さん



ご功績に敬意を表し、  
心よりお祝い申し上げます。

## 令和4年海南市文化表彰受賞者を紹介します

【問い合わせ】 総務課 ☎483-8400

市では文化の向上発展に顕著な功績があった方に賞を贈り、その功績をたたえています。  
本年は、長年にわたり、紀州漆器の振興に貢献された漆芸家の谷岡 敏史<sup>たにおか としふみ</sup>さんが文化功労賞を受賞されました。

### 受賞者コメント

この度は、今日までの取り組みを高く評価していただき、表彰いただきまして、ありがとうございます。

約70年間、紀州漆器を製作し、漆器文化を県内外に広めるため活動してきました。ここまで長くやってこられたのも、妻や後を継いでくれた娘のおかげだと思っています。

今後も健康に留意しながら、この賞に恥じないよう、海南市の文化向上のため、微力ながら力を尽くしていきたいと思っております。



海南市公式Instagram

# フォトコンテスト 2022 秋冬

#海南市フォトコン 2022 秋冬

対象投稿期間 2022年11月11日(金)

～2023年1月31日(火) 【問い合わせ】 企画財政課 ☎483-8408

### 応募方法



- 海南市公式Instagramアカウント「[kainan\\_official](#)」をフォロー
- 専用ハッシュタグ「#海南市フォトコン 2022 秋冬」と応募する部門のハッシュタグをセットで付けて投稿
  - 「#グルメ」  
海南市内のグルメや特産品の写真
  - 「#街角スナップ」  
海南市内で撮影されたスナップ写真
  - 「#風景」  
海南市内で撮影された風景写真

※個人が特定される被写体を含む場合や、第三者が権利を有する著作物が作品の中に含まれる場合は、許可を得てから応募してください。

### フォトコン賞

グルメ部門：2名、街角スナップ部門：2名  
風景部門：2名  
合計6名様に副賞として Amazon ギフトカード 5,000円分お届けします。

### 結果発表は2月下旬を予定

入賞者には、公式アカウント「[kainan\\_official](#)」からダイレクトメッセージをお送りします。

※期間中は、何枚でも応募可能です。ただし、入賞はひとり1作品までとします。

※写真の応募は、1投稿につき1枚をお願いします。1投稿に複数の写真を投稿した場合は、1枚目を審査対象とします。

※アカウント非公開設定の方からの投稿及び本コンテスト専用ハッシュタグがついていない投稿は、選考の対象外となります。

### 《投稿作品の2次利用について》

応募者が投稿した写真及びテキストについては、ホームページ、市公式 SNS、印刷物などにおいて使用させていただくことがあります。その際に写真のトリミングやデザイン処理加工などを行う場合があります。二次利用をご承諾いただける方のみご応募ください。

## 新型コロナウイルスワクチンの接種について

年内に1・2回目接種を完了することを検討ください。

1・2回目接種に使用している従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。

オミクロン株対応ワクチンは、1・2回目接種が完了しないと接

種できません。計画的なワクチン接種をご検討ください。

※接種券の再発行については、左記までお問い合わせください。

【問い合わせ】健康課  
☎483・8441

## 後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ 健康診査は受けられましたか？

●健康診査（無料）  
受診券をお持ちの人で、まだ健康診査を受けていない人は、この機会にご自身の健康状態をチェックしましょう（令和5年2月末日まで）。

●健康診査（無料）  
対象者 ①75歳以上の人②65歳以上75歳未満で一定の障害があり広域連合の認定を受けた人

●健康診査（無料）  
検査項目 問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系

●健康診査（無料）  
実施場所 受診券に同封している医療機関一覧

●歯科健康診査（無料）  
対象者には5月末に受診券などを送付しています。

●歯科健康診査（無料）  
対象者 令和4年3月末で75歳、80歳、85歳の人と90歳以上の人の検査項目 問診、口腔内検査、口腔機能検査

●歯科健康診査（無料）  
実施場所 受診券に同封している医療機関一覧

●歯科健康診査（無料）  
※受診券の紛失などについては、左記までお問い合わせください。

【問い合わせ】和歌山県後期高齢者医療広域連合  
☎428・6688

## キャッシュレス決済導入助成金 事業期間・申請期限を延長しました

アフターコロナ・ウィズコロナを見据えたキャッシュレス決済の導入を促進するため、新たにキャッシュレス決済を導入した市内事業者に対し、助成金を給付します。

②導入後、キャッシュレス決済を継続的に行う意思があること  
③令和3年度までの市税（国民健康保険税を除く）に未納がない者

●事業期間 1事業者につき、5万円

●申請期限 令和4年4月1日～令和5年1月31日

●申請方法 令和5年2月28日（火）まで  
産業振興課に持参または郵送

【問い合わせ】産業振興課  
☎483・8460

## 海南市プレミアムクーポン券 使用期限は令和5年2月28日（火）まで

使用期限を過ぎたクーポン券の使用は出来ませんので、期限内に使用してください。

また、クーポン券がまだお手元に届いていない人は、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】  
産業振興課プレミアム  
クーポン券担当  
☎483・8663



## （仮称）ホテルルートイン海南駅前 建設工事が始まりました

【問い合わせ】企画財政課 ☎483 - 8405

10月29日、ホテル建設予定地である海南駅北駐車場で起工式が行われ、11月1日から施設建設工事に着手しています。

なお、海南駅北駐車場は、工事期間中も通常通り利用できます。

- 工期 11月1日～令和6年6月（予定）
- 施設概要
  - ・階数 12階
  - ・客室数 249室
  - ・付帯施設 レストラン、男女別大浴場

※ホテル完成イメージ



## 後期高齢者医療制度に加入されている皆さんへ 今のお薬、ジェネリック医薬品に切り替えてみませんか？

【問い合わせ】和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎428 - 6688

11月上旬から12月下旬にかけて、下記の対象者にジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。患者負担の軽減や医療保険財政の改善には、ジェネリック医薬品の普及が重要です。この機会に、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。切り替えの際は、かかりつけの医師または薬剤師に相談してください。

※このお知らせはジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

●対象者 1カ月に14日以上のお薬を処方されていて、ジェネリック医薬品に切り替え

た場合、1カ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人

●ジェネリック医薬品とは 先発医薬品（新薬）の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。



## 人権コンテストの入賞者のお知らせ

【問い合わせ】 市民交流課 ☎483 - 8439

### 第72回社会を明るくする運動作文コンテスト

県内 6,956 点の応募があり、審査の結果、黒江小学校 6 年 高橋 莉菜さんの「人への思いやりを持って」が和歌山県 BBS 連盟会長賞に選ばれました。

### 和歌山県人権啓発ポスターコンテスト

県内 4,255 点の応募があり、審査の結果、中野上小学校 4 年 高田 りんさんの作品が優秀賞に選ばれました。



### 第 8 回「かいたん人権標語コンテスト」

1,486 点の応募があり、審査の結果、次の皆さんが入賞されました。リーフレットは、市役所受付、下津行政局、各支所・出張所、市民交流センター、各公民館、方集会所、住民センターにて無料配布します。

高岡 千晴さん (日方) 寄り添えば 心にそっと 花開く	橋爪 八知代さん (日方) 「ありがとう」その一言で 元気出る	辻 寿美子さん (和歌山市) あなたらしく 輝く個性を 大切に	梶本 彩瑛さん (亀川中学校 2 年) 大切に この世で一つ この命	箕嶋 悠聖さん (海南中学校 3 年) ひろげよう 互いをつなぐ 心の輪	嶋田 大輝さん (海南中学校 3 年) 気づこうよ 笑顔の裏の その涙	岡持 心さん (大野小学校 1 年) あいさつを えがおでいえた がんばった	中野 心結さん (内海小学校 5 年) 味方だよ その一言で 救われる	久保田 蒼さん (内海小学校 5 年) 守りたい 命と笑顔 この世界
---------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------	---	--	---	--	---------------------------------------

こちら注目!

### ヨガ&ボディコンディショニング参加募集のお知らせ

自分と向き合い、呼吸を大事にする癒しのヨガで最善の身体を目指しましょう。

- 日時 毎週水曜日 19 時～19 時 50 分 (第 5 週は休み、祝日の場合は第 5 週に補講)
- 場所 総合体育館 ●参加費 500 円 ●対象 大人
- 持ち物 飲み物、動きやすい服装、ヨガマット (あれば持参してください)
- 申し込み・問い合わせ 海南市スポーツ振興グループ ☎483 - 4300



## 12月3日～9日は障害者週間です

【問い合わせ】 社会福祉課 ☎483 - 8602



障害のあるなしにかかわらず、すべての命は同じように大切であり、かけがえのないものです。このような「当たり前」の価値観を、社会全体で共有していくことが何より大切です。

この障害者週間を通じて、すべての住民が、障害や障害のある人への関心・理解をより一層深めていただくことにより、障害のある人もない人も、互いに、その人らしさを認め合いながら共に生きる社会(共生社会)の実現を目指しましょう。

### 障害者への不当な差別的取扱いは禁止

障害者差別解消法では、国・都道府県・市町村などの役所や、会社やお店などの事業者が、障害のある人に対して、正当な理由なく、障害を理由として、サービスの提供を拒否することや、サービスの提供にあたって場所や時間帯などを制限すること、障害のない人にはつけない条件をつけることなどが禁止されています。

正当な理由があると判断した場合は、障害のある人にその理由を説明し、理解を得るよう努めることが大切です。

#### ●不当な差別的取扱いの例

障害があることを理由に、アパートを貸してもらえない。

### 障害者への合理的配慮が求められています

障害者差別解消法では、役所や事業者に対して、障害のある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要とするとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応すること(事業者については、対応に努めること)を求めています。

重すぎる負担があるときでも、障害のある人に、なぜ負担が重すぎるのか理由を説明し、別のやり方を提案することも含め、話し合い、理解を得るように努めることが大切です。

#### ●合理的配慮の例

窓口などで聴覚障害のある人に、筆談など音声とは別の方法で伝える工夫をする。

### 障害者虐待を発見したときは通報をお願いします(通報や相談した人の情報は守られます)

障害者虐待は、障害者に対する重大な人権侵害であり、住民一人ひとりがこの問題に対する認識を深めることが虐待を防ぐための第一歩となります。

虐待を受けたと思われる障害者を発見した人は、速やかに社会福祉課または、海南市・紀実野町基幹相談支援センター☎488 - 6305(休日、夜間)に通報または相談してください。法令による通報義務があります。

障害者虐待は、どこの家庭でも起こり得る身近な問題です。また、家族・親族・同居人などの養護者本人には虐待をしているという認識がない場合や、虐待を受けている障害者自身も、虐待だと認識できない、被害を訴えられない場合もあります。

緊急に保護が必要な場合は警察署、重篤な傷病がある場合は 119 番に通報してください。

## ご存じですか？頼れる地域の相談相手 民生委員・児童委員、主任児童委員

【問い合わせ】 社会福祉課 ☎ 483 - 8432

民生委員・児童委員、主任児童委員が、3年間の任期満了による一斉改選で、12月1日より新たに厚生労働大臣から委嘱されました。

誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、さまざまな活動をしている民生委員・児童委員、主任児童委員を知っていただき、活動へのご理解とご協力をお願いします。



### ● 民生委員ってどんな人？

厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。民生委員は児童委員も兼ねています。非常勤の公務員ですが、ボランティアのため報酬はありません。

### ● どんな人が民生委員になっているの？

地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意がある人で、自治会や区などから推薦された人です。

### ● 民生委員・児童委員

高齢者の生活不安、介護の悩み、障害者の支援などの相談に乗っています。相談に応じた福祉サービスの紹介や、地域の福祉活動のお手伝いなどを行っています。

### ● 主任児童委員

民生委員・児童委員のうち、子どもや子育てに関する支援を専門に担当するのが「主任児童委員」です。相談内容に応じて、民生委員・児童委員や行政、学校、児童相談所などと連携し、支援活動をしています。

### ● 訪問に来た人が民生委員・児童委員か確認したい

民生委員・児童委員は必ず民生委員証を持参しています。

### ● 民生委員・児童委員、主任児童委員はどこにいるの？

皆さんの近所において、地区ごとに担当者が決まっています。海南市では151人の民生委員・児童委員が活動しています。（うち主任児童委員は17人）

### ● 相談内容をほかの人に知られたりしないか心配

相談内容の秘密を守ることが法律上義務付けられています。秘密が漏れることはないの、安心して相談してください。

### ● どんな相談に乗ってくれるの？

介護に関すること、子育てに関すること、健康・医療に関することなど、生活の中で気になっているさまざまな相談を受けます。

### ● 近所の民生委員・児童委員を教えてください

社会福祉課で紹介しています。  
※内容によっては、他の専門機関を紹介します。

#### おかしいな？と思ったら

地域の高齢者世帯などで、安否の確認ができないなど、おかしいな？と思ったら、行政の窓口や、民生委員にご相談ください。早期発見には、身近な地域の皆さんからの情報が重要です。

## 防災用品を整備しました

一般財団法人自治総合センターは、社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に「コミュニティ助成事業」を実施しています。双葉会自主防災会は、この宝くじの助成金を活用して、備蓄倉庫のほか、発電機やテントなど災害時に必要な資機材の整備を行いました。

【問い合わせ】 危機管理課  
☎ 483・8406



地震や津波などの大規模な災害が発生した場合に、市の要請に応じて、支援や連携いただくことを目的に、企業や民間団体などの協定の締結を進めています。

●協定締結状況（4月～9月）

- ・災害発生時における福祉避難所の設置運営など▼有限会社ささゆり
- ・災害時における炊き出し等の協力など▼株式会社信濃路
- ・災害発生時におけるレンタル機材の供給など▼一般社団法人日本建設機械レンタル協会関西支部
- ・和歌山協議会
- ・災害発生時における応急対策業務など▼和歌山県電気工事工業組合海南海草支部
- ・災害発生時における復旧支援など▼株式会社鶴見製作所

【問い合わせ】 危機管理課  
☎ 483・8406

## 災害時応援協定を締結しました

## 交通安全への取り組みを紹介します

【問い合わせ】 市民交流課 ☎ 483 - 8455

海南市では、交通指導員会や交通安全母の会をはじめとする関係者の皆さんが、交通安全に関するさまざまな取り組みに携わっています。

このような取り組みにより、県内の交通事故件数や交通事故による負傷者数は、年々、減少傾向になっています。

12月1日～10日は、わかやま冬の交通安全運動の期間となっていますので、この機会に交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故の防止を図りましょう。



### 海南市交通指導員会

海南市における交通事故防止を目標に、歩行者の安全な通行や市民の交通安全思想の普及に貢献するとともに、交通安全の推進に寄与することを目的に、春夏秋冬の交通安全運動における街頭啓発やイベントなどでの交通指導などを行っています。

### 海南市交通安全母の会

各地区（校区）母の会の活動を中心として交通安全の実践を促進し、交通事故のない明るい社会の実現に寄与することを目的に、春夏秋冬の交通安全運動における街頭啓発や高齢者世帯への訪問などを行っています。



## 下津港湾会館事務室・海南省港湾施設上屋倉庫 利用者を募集します

【申し込み・問い合わせ】 管理課 ☎ 483 - 8489

【海南省下津港湾会館事務室：下津町下津 3066 - 16】

月額使用料（別途光熱水費が必要となります）

2階 18号室 (34.81㎡) 34,220円、22号室 (17.02㎡) 15,160円、23号室 (17.65㎡) 15,730円

3階 26号室 (56.12㎡) 50,030円、27号室 (56.12㎡) 50,030円

【海南省港湾施設上屋倉庫：下津町下津 3066 - 16】

月額使用料（別途消費税が必要となります）

上屋倉庫 1号 南側 (168.18㎡) 65,000円

※利用者が退去した倉庫を支障のないよう補修したものであり、新築のような状態ではありません。

### 事業者の皆さんへ

#### 入札参加資格申請のお知らせ

下記団体と物品などの取引を希望する場合は、受注資格者登録が必要になります。  
提出書類や提出方法など、詳しくは、各ホームページ（下記QRコード）でご確認ください。

●海南省  
物品・役務提供受注資格者  
追加登録申請



有効期間 令和5年4月1日  
～令和6年3月31日  
受付期間 12月5日(月)～12月  
23日(金)  
※現在海南省に資格者登録済み  
の場合は今回申請する必要は  
ありません。

●海南医療センター  
物品・役務提供入札参加資格者  
追加登録申請



有効期間 令和5年4月1日  
～令和6年3月31日  
受付期間 12月5日(月)～12月  
23日(金)  
※現在海南医療センターに資格  
者登録済み場合は今回申請  
する必要はありません。

●海南海草老人福祉施設事務組合  
一般競争（指名競争）入札参加者  
登録申請（物品製造・販売等）



有効期間 2年間  
受付期間 12月1日(木)～令和5  
年1月31日(火)



## 二十歳を祝う会を開催します

新型コロナウイルス感染症拡大  
予防のため、2部制での開催とし  
ます。記念撮影も中学校区別で  
いますので、出身中学校またはお  
住いの中学校区の該当する部へ出  
席してください。

日時 令和5年1月8日(日)

●第1部 12時開会（受付11時30  
分）

対象 海南中学校区、第三中学  
校区、巽中学校区

●第2部 14時30分開会（受付14  
時）

対象 亀川中学校区、東海南中  
校区、下津第一中学校区、下  
津第二中学校区

場所 市民交流センター

### 注意事項

・案内はがき（10月中旬に発送）  
をお持ちください。

・市外へ転出された人は、生涯学  
習課までお問い合わせください。

・消毒、マスクの着用、入場時の  
検温、発熱や体調の悪い場合の  
出席見合せなど、感染予防をお  
願いします。

・速やかな入退場をお願いします。  
今後の新型コロナウイルス感染  
症の状況により、開催方法を  
変更、または式典を中止する場  
合があります。開催に関する情  
報は市ホームページ、フェイス  
ブックをご確認ください。

【問い合わせ】 生涯学習課  
☎ 492・3349

## おすすめ本を紹介します



【問い合わせ】

下津図書館 ☎ 492 - 4489



『invert 2 覗き窓の死角』  
相沢 沙呼/著（講談社）

嵐の山荘に潜む若き犯罪者と、翡翠をアリバイ証人に仕立て上げ  
る写真家。

翡翠は犯人たちが仕掛けた巧妙なトリックに挑むが…



『パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち』  
柴田 ケイコ/作（KADOKAWA）

おにぎり屋を営むおにぎり一家のおにぎりぼうやは、おにぎりば  
かりの食卓にうんざりして家を飛び出した。すると見知らぬ食  
物に会い…。パンどろぼうが、パンどろぼうになる前の昔のお話。  
「パンどろぼう」シリーズ第4弾。

12月の子育てひろば

①製作遊び「三角ぼうしを作ろう」

日程	開催場所
5日	亀川公民館
7日	黒江防災コミュニティセンター
13日	大野公民館
14日	巽コミュニティセンター
16日	内海公民館
20日	北野上公民館
21日	下津防災コミュニティセンター
22日	日方公民館

②外遊び「ダンスダンスダンス♪」

日程・場所 6日(火) わんぱく公園

③ベビーマッサージ

日程・場所 9日(金) 巽コミュニティセンター

※必ずバスタオルをご準備ください。

対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者(ベビーマッサージは1歳程度まで)

時間 ①10時～11時30分

②10時30分～11時30分

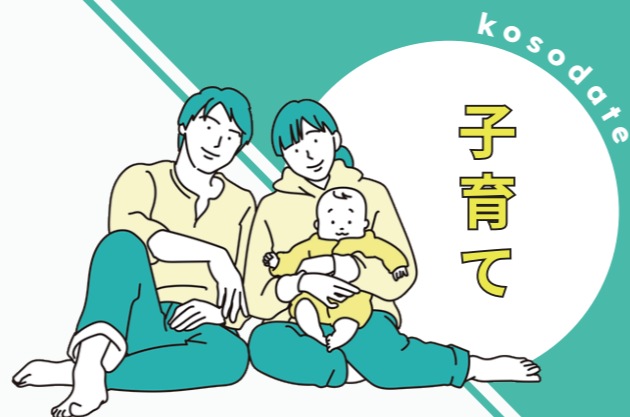
③10時～、10時50分～の2部入替制

※いずれも10分前までにお越しください。

参加費 無料

持ち物 お茶、タオルなど

申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎492-3349



12月のほっとカフェ

子育て中の皆さんが自由に交流できる場です。保護者だけでもぜひご参加ください。

時間 9時30分～11時30分(出入り自由)

日程	開催場所
1日	巽コミュニティセンター
6日	内海公民館
8日	亀川公民館
12日	大野公民館
15日	下津防災コミュニティセンター
19日	北野上公民館
21日	日方公民館

問い合わせ 生涯学習課 ☎492-3349

モグモグ教室

離乳食の実習教室を開催しています。

日時 令和5年1月11日(水) 13時30分～15時30分

場所 海南保健福祉センター

対象 令和4年8月1日～9月30日生まれの子どもとその保護者

持ち物 母子健康手帳

申込期限 令和5年1月6日(金)

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎483-8441

親子ヨガ第3期のお知らせ

令和5年1月より開始します。ご希望の人は生涯学習課まで電話でお申し込みください。

申込期間 12月1日(木)14時～22日(木)17時

●火曜コース

令和5年1月17日～2月28日(2月7日は休み)

●金曜コース

令和5年1月20日～3月3日(2月10日は休み)

申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎492-3349

03 マリア幼稚園  
園庭開放(無料・当日受付)  
日時 12月7日、14日、21日、28日  
各水曜日 10時～11時30分  
対象 未就園児とその保護者  
問い合わせ マリア幼稚園  
☎482-2190

「親子であそぼうらべうた」  
日時 12月12日(月)10時30分～11時30分  
講師 根来 葵先生  
問い合わせ 五月山子ども園  
☎483-7778

02 五月山子ども園  
月曜休園(休日の場合は翌日)  
01 海南市わんぱく公園  
クラフト体験(有料)や自然教室(有料)などを予定。詳しくは園ホームページをご覧ください。  
問い合わせ わんぱく公園  
☎484-5810

園からのお知らせ

広報かいなん読者プレゼント企画  
自慢の商品などをPRしませんか?

【問い合わせ】企画財政課 ☎483-8408

市民の皆さんにより親しんでいただける広報紙などを狙うとともに、地域振興および市内の魅力を発信するため、読者プレゼント・クーポン企画を実施しています。

ご提供いただいた商品は広報紙などに掲載し、企画に応募いただいた皆さんへ抽選によりプレゼントします。

この企画を実施するにあたり、お店の自慢の商品やサービスなどをプレゼントとして提供いただける事業者などを募集しています。

※申込方法や詳細につきましては市ホームページをご覧ください。



プレゼント・クーポンについてのQ & A

Q/ プレゼント・クーポンの内容は?

A/ 市内に主たる事業所を持つ事業者などが製造・販売・提供しているものであれば、食品や雑貨のほか、割引券や体験券など幅広く受け付けています。

Q/ プレゼントの数・価格(税込)は?

A/ 1人税込250円以上のものを3名以上に提供し、総額が税込7,000円以上になるようにしてください。

休耕地を色とりどりの花畑に

学生Report



ドを植える活動を始められました。花を植えることで景観が良くなることはもちろん、周辺道路にごみが捨てられることもなくなったとのこと。今後も菜の花などいろいろな種類の花を植え、地域の環境保全に取り組んでいきたいと話されていました。

私たちが取材しました

孟子地区では、休耕地を活用し、花畑にする取り組みが行われています。この活動の中心となっているのは孟子地区の老人会「福寿会」の皆さんです。

高齢化により、農業をする人が少なくなり、休耕地が増えていることが地域の課題となっており、福寿会と地元の皆さんが協力し、コスモスやひまわり、マリーゴールド



巽中学校2年 すぎもと ほんみ 穂純さん、やなぎもと さち 柳本彩智さん

## 12月の生きがい教室

対象 おおむね50歳以上の人

受講料 無料。ただし、材料費などは自己負担

申し込み・問い合わせ 各公民館まで

開館時間 13時30分～17時、19時～21時30分

### 下津地区の教室について

下津防災コミュニティセンター（☎492-0251）、拝待体育館の健康体操については生涯学習課（492-3349）まで

実施場所	開催日時	内容（講師）
黒江防災コミュニティセンター （☎483-5220）	3日(土) 14:00～	フォルクローレコンサート（マヤウアカ）
	22日(木) 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
日方公民館 （☎482-6865）	2日(金) 14:00～	リトミック（寺内美紀先生）
	16日(金) 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
内海公民館 （☎482-2158）	20日(火) 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
大野公民館 （☎483-5150）	8日(木) 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
	15日(木) 14:00～	ハンドベルコンサート（もみの木）
亀川公民館 （☎483-5282）	10日(土) 14:00～	手遊び歌（芝村千晶先生）
	16日(金) 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
巽コミュニティセンター （☎487-4753）	2日(金) 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
	9日(金) 14:00～	教養講座「落語」（坐・噺の会）
	16日(金) 14:00～	色々な音、音楽を楽しもう（(代)伊奈ヒロシ先生）
北野上公民館 （☎488-0988）	6日(火) 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
中野上公民館 （☎487-4726） ※16日の小学生としめ縄つくりは中野上小学校	5日(月) 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
	16日(金) 13:30～	小学生としめ縄つくり（北野上郷土史サークル）
南野上公民館 （☎487-1481）	9日(金) 14:00～	寄せ植え講座（クリスマス）（明渡一起先生）
	12日(月) 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
市民交流センター	13日(火) 14:00～	人権講座「アコーディオン演奏と歌」（井澤慶三先生）
下津防災コミュニティセンター	12日(月) 14:00～	
大崎会館 （☎492-2110）	13日(火) 13:30～	料理教室（蘇意雲先生）
拝待体育館	7、14、21日(水) 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）

## 12月の救急ガイド

### ●休日在宅当番医

受付 9時～16時

日	当番医	住所地	電話番号
4日	谷口病院	日方	482-2500
11日	橋本胃腸科	日方	483-7877
18日	岩橋医院きみのファミリークリニック	紀美野町下佐々	489-2150
25日	かわむら医院	下津町下津	492-0132
29日	たきもと内科クリニック	阪井	485-2322
	山西内科	藤白	483-2200
30日	岩橋医院きみのファミリークリニック	紀美野町下佐々	489-2150
	いぬい内科呼吸器内科クリニック	名高	483-4030
31日	西本内科外科医院	下津町黒田	492-2241
	さくらクリニック	名高	484-5001

### 夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

※一部変更になる場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などで確かめください。

### ●献血日程

※諸事情により変更になる場合があります。

日	時間	場所・主催
18日	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ海南店
	13:00～16:30	

## 献血は命を救うボランティア



### ▶献血は長期保存できない

血液は人工的につくることはできません。長期の保存もできないので、輸血用血液を安定的に確保するためには毎日新しい血液が必要になります。また、1人が1年間に献血できる回数や量には上限があるため、患者を救うには、年間を通じて多くの人の継続した献血が不可欠です。

### ▶献血者数が減少しています

献血者数は減少傾向にあり、特に10代から30代の献血者数が減少しています。輸血を受ける人には高齢者が多く、高齢化社会により患者数が増加し、血液不足が懸念されています。

## 認知症カフェ

### 1. ころろカフェ（参加費100円）

日時 12月15日（木）13時30分～15時30分

場所 ころろハウス集会所（下津町丸田237-1）

内容 アルトサックス演奏とカフェ

問い合わせ

ケアプランセンターころろ ☎499-8753

高齢介護課 ☎483-8762

### 2. ナラティブカフェ（参加費100円）

日時 12月20日（火）13時30分～15時30分

場所 ライフパートナー重根1階（重根348-2）

内容 たこ焼き作りと認知症相談

問い合わせ

NPO法人 紀伊の風 ☎487-3447

高齢介護課 ☎483-8762

### 3. やすらぎカフェ（参加費100円）

日時 12月20日（火）13時～15時

場所 内海中央地区集会所（名高287-7）

内容 認知症予防体操・クリスマスゲーム大会

問い合わせ 公益社団法人 認知症の人と家族の会

和歌山県支部 ☎432-7660

高齢介護課 ☎483-8762



## 「便潜血陽性」について

外科医師 須崎 紀彦

今回は大腸がん検診の項目の一つである『便潜血』についてお話ししたいと思います。

「便潜血陽性」とは、顕微鏡レベルで便に血が混じっている状態を言います。

明らかな血便（赤い便、赤黒い便）があれば、皆さん心配されると思われます。量が多ければなおさらです。では、量が少なればどうでしょうか？あるいは検診などで「便潜血陽性」という結果だとどうでしょう？腹痛などの症状がなければ、医療機関を受診しないこともあるのではないのでしょうか。あるいは長年痔を患っている方は「またいつもの痔だろう」と思ってしまっているのではないのでしょうか。

肉眼的血便や便潜血陽性の原因としては、腫瘍（癌、ポリープなど）、炎症性腸疾患（クローン病、潰瘍性大腸炎など）、感染症、血流障害（虚血性大腸炎など）の他にも、大腸憩室出血、痔疾患などが挙げられます。頻度が多いものとしては痔疾患や虚血性大腸炎などですが、癌、ポリープも決して少なくはありません。消化管というのは口からお尻までつながっているのです。そのどこから出血しても便潜血陽性となり得ます。そのようなことから、「便潜血陽性」がきつ

かけとなり胃癌、胃潰瘍が見つかることもあります。また、便潜血検査、いわゆる検便は簡単に行うことができる検査ですので、検診は非常に有用です。

血便、便潜血陽性と判断された場合は、病院でのさらなる精査をお勧めします。

大腸癌に限らず、癌は早期であれば自覚症状がないことも多く、早期発見が非常に重要になってきますので、積極的にがん検診などを活用するようにしましょう。がん検診や人間ドックについては、当院でもご予約を承っております。

今後も皆さんに良質な医療を提供できるよう努めて参りますので、よろしくお祈りします。



問い合わせ 医療センター ☎482-4521

お知らせ

マイナンバーカードの手続きに関する臨時窓口を開設

マイナンバーカードに関する手続きは、事前予約により、臨時窓口で行うことができます。予約方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

臨時窓口でできること

マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定・初期化

窓口開設時間

(特定の火曜日)  
17時20分～19時20分

(特定の日曜日)

9時～12時

12月の開設予定日

4日(日)、11日(日)、

20日(火)、25日(日)

臨時窓口に関する

ページのQRコード



【問い合わせ】  
市民課 ☎483・8501

年末消防特別警戒実施

年末の忙しいときには、火の取

②登記をしていない家屋の名義変更、新たな建築や取り壊し

※法務局へ登記の異動(所有権移転登記や地目変更登記、家屋の滅失登記など)をしている場合は、法務局から市に対して通知されるため、届け出は不要。

【問い合わせ】

税務課 ☎483・8417

ご存じですか？成年後見制度

成年後見制度とは

認知症・知的障害・精神障害などの理由で判断能力が十分でない人を対象に、家庭裁判所が選任した援助者(成年後見人など)が、本人を支援し、財産と生活を守る制度です。

こんなときに制度の利用を検討しましょう

- ・最近物忘れがひどくなってきた
- ・通帳やお金の管理が心配
- ・認知症でひとり暮らしの母を悪質商法などから守りたい
- ・自分ひとりで契約や手続きの正しい判断ができていないか心配
- ・両親亡き後の障害のあるわが子の将来が心配

【問い合わせ】

(高齢者) 高齢介護課  
☎483・8601  
(障害者) 社会福祉課  
☎483・8602

扱いの不注意による火災が多く発生しています。皆さんの大切な財産を火災から守るため、消防本部・消防署・消防団では、12月26日～12月31日の間、市内全域で警戒活動を実施し、火災の未然防止に努めます。

ご家庭、職場におきましては、火の取扱いに十分注意し、おやすみ前に再度、火の元の点検をお願いします。

【問い合わせ】

消防本部総務課  
☎483・8710

離婚時の年金分割について

お二人の婚姻期間中に厚生年金(共済年金を含む)加入期間がある場合、離婚時に年金記録の分割手続きを行うことで、ご自身の将来の年金額を増額させることができます。

請求期間は、離婚した翌日から2年以内です。また、既に離婚が成立し、相手方が死亡された日から起算して1カ月を経過すると請求することができなくなります。お早めに和歌山西年金事務所までご相談ください。

和歌山西年金事務所への来訪相談  
和歌山西年金事務所への年金の来訪相談は、必ず事前予約をしてください。

大掃除と一緒に防火対策を！

大掃除の時、少し手を加えることで、火災予防対策ができます。今年は大掃除のついでに防火対策を行ってみませんか。

●コンロまわりをきれいに

油污れを拭き取り、燃えるものがある場合は取り除きましょう。換気扇にも油污れが多く付着していると着火し大変危険です。拭き取りましょう。

●コンセントまわりをきれいに

コンセントとプラグのすき間にホコリが溜まっているとトラッキング現象により出火することがあります。普段手が届かないところも汚れを確認し、ホコリがあれば取り除きましょう。

●住宅用火災警報器の作動確認を

汚れやホコリが付着していると故障の原因となります。古くなるなど電子部品の寿命や電池切れなど火災を感じなくなる場合があります。清掃と点検をしましょう。

【問い合わせ】

消防本部予防課 ☎483・8711

国民健康保険加入の皆さんへ

次のような場合は国民健康保険

予約専用電話番号 0570・05・4890 (ナビダイヤル) ねんきんダイヤル(年金相談に関する一般的なお問い合わせ) 0570・05・1165

(月曜日：8時30分～19時)(火) 金曜日：8時30分～17時15分(第2土曜日：9時30分～16時) ※月曜日が祝日の場合、次の平日は19時まで

※休日・12月29日(令和5年1月3日)はご利用いただけません。

※問い合わせ時は基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

土地・家屋の用途に変更はありませんか

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に基づいて課税されます。年の途中で、土地や家屋に次のような変更があった場合は、届け出が必要です。

届け出がない場合は、現在の状況が正確に把握できず、翌年度以降も登録された状態となり、引き続き課税されることがあります。変更されたときは、お早めに届け出をお願いします。

届け出が必要な例

- ①土地や家屋の利用上の地目や用途の変更
- (土地) 田↓宅地、店舗用敷地
- ↓住宅用敷地 など
- (家屋) 工場↓住宅 など

証が使用できませんのでご注意ください。

●病気とみなされないうとき

健康診断・人間ドック、予防接種、正常分娩、美容整形、経済上の理由による妊娠中絶 など

●ほかの保険が使えるとき

通勤中や通勤途上事故によるケガ(労災保険適用となります) ※国民健康保険を使用する場合もありますので、必ず連絡してください。

●国民健康保険の給付が制限される

飲酒運転や無免許運転による交通事故、ケンカ・泥酔による病気やけが、医師や保険者(市)の指示に従わなかったとき

【問い合わせ】

保険年金課 ☎483・8404

夜間納税相談

毎月第1、第3火曜日(祝日等を除く)は、19時まで夜間納税相談(電話)を開設しています。開庁時間内(8時30分～17時15分)に相談に来ることができない人はご利用ください。

12月の開設日 6日、20日

【問い合わせ】

税務課 ☎483・8418  
保険年金課 ☎483・8435

**不用品・粗大ゴミ代行サービス**

営業区/ 海南市・紀美野町(旧野上地区)

お気軽にどうぞ!

ゴミ処理 無料相談 承ります

遺品整理 も承ります

明るい環境づくりをめざす **小椋リビングクリーン株式会社**

〒640-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2  
TEL.073-489-3041 FAX.073-489-3838

■一般廃棄物収集運搬許可(海南市)許可番号 第7号 ■一般廃棄物収集運搬許可(紀美野町)紀住許可 第303046001号

詳しくはホームページをご覧ください  
http://www.komuku.com 小椋リビング 検索

海南市の 地元に育てていただいた 町のペンキ屋さん

**外壁・屋根塗装・雨もり修理** のことなら お任せください。

**見習塗装工大募集!**

- 新卒の方、大歓迎!
- 体力に自信のある方!

お気軽に電話ください

**SAKAGUCHI TOSOU** 診断無料 お見積無料

0120-533-218

http://www.sakaguchitosou.com  
他府県などからの悪質な飛び込み業者にご注意ください!! 困った時は、当社の見積もり(無料)と比べてください!

海南市重根 258 番地 5 TEL.073-487-3321

異出張所の今後についての説明会

市では、異出張所（異児童館）の建物の老朽化や利用状況などを踏まえ、異出張所の今後の在り方について検討を進めています。検討を進めるにあたり、異地区の皆さんのご意見を伺うため、左記のとおり、説明会を開催します。

**日時** 12月21日(水) 19時～

**場所** 異コミュニティセンター

**内容** (1)建物の老朽化や利用状況などについて、(2)今後の在り方について

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、中止（延期）となる場合があります。中止の場合は、市ホームページにてお知らせします。

【問い合わせ】  
異出張所 ☎487・0049  
総務課 ☎483・8590

スポーツ賞の推薦について

本市在住で、スポーツ水準の向上やスポーツ振興に貢献し、その功績が著しい人・団体に對し、海南市体育事業実行委員会長（海南市長）が表彰します。

該当すると思われる人がいる場合は、所属する競技団体（連盟・協会）を通じて申請してください。

**場所** JR海南駅西側広場

【問い合わせ】  
海南市観光協会  
☎484・3233

イルミネーションを点灯しています

海南 nobinos は2月14日まで、恒例のイルミネーションを点灯しています。

今年は、オーストリアからきた『ストラクト・ボール』が中心。4メートルの大きな半球体にカラフルな光ボールが輝くメインモニュメントが、海南 nobinos の灯りを背景に浮かび上がります。

【問い合わせ】  
海南 nobinos ☎483・8739



講座・教室

市民大学教養講座「楽しい脳と体の体操」

**対象期間** 令和4年1月1日～12月31日までの期間における競技成績

**申込期限** 令和5年1月6日(金)17時必着

【申し込み・問い合わせ】  
いずれかに提出してください。

①〒649・0121  
下津町丸田217番地1  
生涯学習課内

②〒642・0022  
大野中1106番地 総合体育館内  
海南市体育協会事務局  
☎483・4300

奨学金の返還を助成します

奨学金の貸与を受けた大学生など（令和6年3月に大学などを卒業予定の人）が、市内の登録企業に就職し、3年以上市内に住所を置いて勤務した際に、奨学金の返還を助成します。

**助成内容** 借入奨学金に相当する額（上限100万円）

**申込期限** 令和5年2月24日(金)

※要件、登録企業、申込書類など詳しくは、市ホームページ（海南市奨学金返還助成事業）で検索をご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】  
産業振興課 ☎483・8460

楽しくゲームなどをして脳と体を活性化させましょう。

**日時** 12月20日(火) 14時～15時30分

**集合** 海南 nobinos 多目的室1

**定員** 20人（先着順）

**講師** 蔦尾 正和 氏

**電話申込** 12月5日(月) 8時30分～

【問い合わせ】  
中央公民館 ☎482・2507

市民大学教養講座「パッチワークでメガネケース」

**日時** 1月12日(木)、13日(金) 13時～15時

**集合** 海南 nobinos 多目的室2

**定員** 10人（先着順）

**講師** 斉藤 友紀 氏

持ってくる物 裁縫道具（針・はさみ）・パッチワーク用糸（白）  
材料費 200円

**電話申込** 12月7日(水) 8時30分～

【問い合わせ】  
中央公民館 ☎482・2507



肥料価格高騰対策事業の受付が始まります

**支援対象者** 農産物の販売実績がある農業者で、化学肥料使用量の2割低減に取り組む者

**支援対象肥料** 令和4年6月～10月までに購入し、今年の秋肥に使用した肥料（※令和4年11月～令和5年5月までに購入の春肥分は詳細が決まり次第受付）

**申込先** 肥料を購入した販売店

【問い合わせ】  
（申込方法・申込期間について）  
肥料を購入した販売店  
（制度について）  
海南振興局農業水産振興課  
☎441・3380

※虚偽や不正があった場合、支援金が支払われない、または返還していただくことがあります。

イベント

A・G・A・R・Aマルシェ

話題の飲食店が出店したり、雑貨、地元の安くて新鮮な野菜やシラスを販売します。また、中学生による演奏も行う予定です。

**日時** 12月4日(日) 9時～15時

※農水産物の販売は、原則10時30分まで

歴史民俗資料館からのお知らせ

**しめ縄づくり**  
**日時** 12月25日(日)

●1部 9時30分～

●2部 13時～

**対象** 小学生以上  
（低学年は保護者同伴）

**費用** 300円

**定員** 各部10名（先着順）

**電話申込** 12月15日(木)9時～18日(日)

【申し込み・問い合わせ】  
歴史民俗資料館  
☎487・3808



募集

防衛省からのお知らせ

自衛官候補生などを募集しています。

**募集種目** ①自衛官候補生②高等工科学校生徒（一般）

**受付期間**  
①随時②令和5年1月6日(金)

※必要資格や試験期日・試験会場など、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

防衛省自衛隊和歌山地方協力本部  
有田募集案内所  
☎0737・82・6631

**がんばりすぎず、自分らしく…人生の定年は、あなた次第!!**

**今の私にちょうどいい!!**

月10日程度、週20時間以内のお仕事です（原則60歳以上の方） ※女性会員も活躍中です!

**10日働き 10日遊び 10日休もう**

お仕事だけのシルバーではないですよ～  
ボランティア・サークル活動等もあります（センターにより異なります）

ご家族の皆様および事業所の方々へ  
さまざまなお仕事をお引き受けしています

お問合せ先 **公益社団法人 海南市シルバー人材センター** 電話(073)499-4344 海南市日方字新浜1272番地40

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会 厚生労働省委託事業/高齢者活躍人材確保育成事業

**Dlp 第一薬局**

（本社）和歌山市鳴神491-3 ☎(073)475-6704 ✉d1phns@miracle.ocn.ne.jp

**海南駅前店** 海南駅西口徒歩1分  
海南市名高531-4 Y.T.1階  
営業 月～水・金曜 9:00～19:00  
時間 木曜は17:00まで、土曜は13:00まで  
FAX.073-484-3350 日曜・祝日 休み  
☎073-484-3377

**日方店** 海南医療センター前  
海南市日方1521-3  
営業 月・水～金曜 8:30～19:00  
時間 火曜は17:00まで、土曜は13:00まで  
FAX.073-484-3732 日曜・祝日 休み  
☎073-484-3731

薬剤師さん、一緒に働きませんか?  
薬剤師さんが働きやすい環境を目指して…。育児や介護をしながらでも、いきいきと仕事ができる制度を充実。「第一薬局」はあなたのスキルと意欲をあらゆる面でサポートします。  
詳細は要問合せ ●当社ホームページをご覧ください。

**在宅訪問します**  
お電話ください!



海南 nobinos ☎ 483-8739  
 開館時間 / 9時～21時30分 休館日 / 年末年始  
 下津図書館 ☎ 492-4489  
 開館時間 / 10時～18時30分 (平日)  
 9時～17時 (土・日・祝日)  
 休館日 / 月曜日 (祝日の場合、翌平日)・年末年始

# 相談 12月

## consult Information

☎…日程 ☎…時間 ☎…場所 ☎…相談者 ☎…電話番号  
 ※相談はすべて無料です。

### 海南 nobinos

#### ● 海南 nobinos 『NEIRO(音色)コンサート & 楽器ワークショップ』

##### ▶ 演奏会

日時 12月11日(日) 14時30分開演  
 場所 ノビノスホール  
 内容 「色彩」を「音色」で表現  
 定員 定員150人程度(応募多数の場合抽選)  
 ※一般1,000円、中高校生500円、小学生以下無料

その他 ベビーカー用のスペースあり(30席)

##### ▶ ワークショップ

日時 12月11日(日) 13時～13時50分  
 場所 多目的室1  
 内容 尺八で音の仕組みや鳴らし方を体験  
 定員 10組限定(無料)

#### ● Nobinos Xmas Festa

～ ゴスペルの世界にひたる一日を～

##### ▶ 映画「リスペクト」上映

日時 12月26日(月) 14時開演  
 場所 ノビノスホール  
 内容 人間の尊厳を歌い続けた女性歌手の映画  
 定員 先着200名(無料)

##### ▶ 音楽ライブ「Gospel Choir」

日時 12月26日(月) 17時30分開演  
 場所 ノビノスホール  
 出演者 Crystal VOICE (ゴスペルグループ)  
 定員 先着100名(無料)

申込方法は、ノビノスのホームページの各イベントページをご覧ください。



### 下津図書館

#### ● 絵本のよみかたり会

日時 12月10日(土) 14時～  
 場所 市民交流センター 和室  
 内容 「かえるをのんだととさん」ほか  
 読み手 「てんとうむし」の皆さん



#### ● リサイクル・ブックフェア

日時 12月10日(土) 13時30分～  
 場所 市民交流センター 展示室  
 内容 内容が古くなったり、破損した図書館の本を無償提供します。

#### ● おはなし会

日時 12月11日(日) 15時～15時30分  
 場所 市民交流センター 和室  
 内容 小さいお子さん向けの絵本読み聞かせ  
 読み手 下津第一中学校の生徒の皆さん

#### ● 冬の映画会

日時 12月25日(日) 14時～15時5分(開演13時30分～)  
 場所 市民交流センター ふれあいホール  
 内容 ミッキーマウス ミッキーのがんばれサーカス

#### ● ～夢ブック贈呈事業～

読書感想文・読書感想画コンクール作品展

小学校の新1年生に贈られた本を対象にした、読書感想文や読書感想画、課題図書を展示(学校代表作品のみ)

期間 12月24日(土)～令和5年1月15日(日)  
 場所 下津図書館 マルチルーム

#### 法律(弁護士)相談(予約制)

① ☎13日(火) ☎13時～15時30分  
 場 住民センター ☎487-1839

② ☎20日(火) ☎13時～16時  
 場 海南市役所3階 会議室3C  
 ☎483-8455(市民交流課)  
 ※申し込みは①②ともに相談日の一週間前から(休日は除く、9時～17時) 先着10人程度

#### 行政相談(国)

☎9日(金) ☎13時～16時  
 場 海南保健福祉センター

☎12日(月) ☎13時～16時  
 場 下津保健福祉センター  
 ☎483-8455(市民交流課)

#### 障害者相談(予約制)

身体・知的  
 ☎14日(水) ☎9時30分～12時  
 場 海南保健福祉センター

☎14日(水) ☎13時30分～16時  
 場 下津保健福祉センター  
 相 療育センターA O I  
 ☎483-0454  
 相 障害児者相談支援事業所らん  
 ☎488-6314

精神  
 ☎28日(水) ☎9時30分～12時  
 場 海南保健福祉センター

☎28日(水) ☎13時30分～16時  
 場 下津保健福祉センター  
 相 国保野上厚生総合病院  
 ☎489-2908  
 相 障害児者相談支援事業所らん  
 ☎488-6314  
 ※申し込みは相談日の前日まで

#### 納期限のお知らせ

## 12月26日(月)

納期限までの納付を

- 固定資産税 第3期 税務課 (☎483-8418)
- 国民健康保険税 第6期 保険年金課 (☎483-8435)
- 介護保険料 第6期 高齢介護課 (☎483-8761)
- 後期高齢者医療保険料 第6期 保険年金課 (☎483-8435)

#### 国民健康保険・国民年金相談(予約制)

☎20日(火) ☎14時～15時30分  
 場 住民センター  
 ※当日11時まで要予約  
 ☎487-1839(住民センター)

#### 健康相談

☎20日(火) ☎14時～15時  
 場 住民センター  
 ※血圧測定や検尿も無料。  
 健康手帳持参(お持ちの人)。  
 ☎483-8441(健康課)

#### 子育てなんでも相談(予約制)

☎16日(金) ☎10時～15時  
 場 市役所1階相談室  
 相 和歌山児童家庭支援センターきずな  
 ☎483-8430(子育て推進課)  
 ※申し込みは相談日の一週間前まで

#### 心配ごと相談

☎2日(金)、9日(金)、16日(金)  
 ☎13時～16時  
 場 海南保健福祉センター  
 ☎483-6777(社会福祉協議会)

☎12日(月)  
 ☎13時～16時  
 場 下津保健福祉センター  
 ☎493-2711(社会福祉協議会下津事業所)

#### 海南保健所各種相談

健康診断書発行・性感染症検査・肝炎ウイルス検査(予約制)  
 ☎12日、26日(月) ☎9時30分～10時30分(受付)

骨髄バンクドナー登録(予約制)  
 ☎12日、26日(月) ☎10時30分～11時30分

こころの健康相談(予約制)  
 ☎14日(水) 13時30分～  
 23日(金) 9時30分～  
 医療安全相談  
 ☎月～金(祝日除く) ☎482-0600  
 ※医療に関する各種相談に応じます。

#### 常設相談(祝日などを除く)

①消費生活相談  
 ☎9時30分～16時  
 場 市民交流課  
 ☎483-8777  
 (海草地域消費生活相談窓口)

②市民相談  
 ☎9時～16時30分  
 場 市民相談窓口(市民交流課)  
 ☎483-8455(市民交流課)

③家庭児童相談  
 ☎9時～17時  
 場 家庭児童相談窓口(子育て推進課)  
 ☎483-8430(子育て推進課)

④生活支援相談  
 ☎8時30分～17時15分  
 場 生活支援相談窓口(社会福祉課)  
 ☎483-8432(社会福祉課)

⑤教育相談  
 ☎8時30分～17時15分  
 ※海南保健福祉センターは17時まで  
 場 ☎海南保健福祉センター482-2507  
 学校教育課 492-3348

⑥海南医療センター医療相談  
 ☎8時30分～17時  
 場 地域連携室 ☎482-4521(代)

⑦就職相談  
 キッズスペースを完備しています。  
 ☎9時～17時(閉庁日を除く)  
 場 ワークサロンかいなん(市役所5階)  
 ☎488-1371

#### 高齢者に関する夜間・休日相談

夜間電話相談  
 ☎13日(火)、27日(火)  
 ☎17時15分～19時  
 ☎483-8762  
 (海南市地域包括支援センター)

休日窓口相談(予約制)  
 ※12月16日(金)までに要予約  
 ☎18日(水) ☎8時30分～12時  
 場 高齢介護課(市役所1階)  
 ☎483-8762  
 (海南市地域包括支援センター)

# 年末年始の休館のお知らせ

施設	12/27 (火)	28 (水)	29 (木)	～	1/1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)
市役所・行政局・支所・出張所									
医療センター（通常診療）※1									
海南 nobinos									
下津図書館									
市民交流センター									
わんぱく公園									
歴史民俗資料館	休				休				
福祉センター（海南・下津）									
住民センター									
市民温水プール									
下津室内プール		休						休	
体育施設※2									
物産観光センター									
つり公園しもつピアランド	休	休	休	休	休				

(※1) 救急受診については、別途お問い合わせください。(☎ 482 - 4521)  
 (※2) 総合体育館・市民体育館・拝待体育館・市民運動場・東部運動場・沖野タスポーツ広場・市民テニスコート・東部テニスコート・下津テニスコート・下津総合運動場・梅田ゲートボール場・丸田ゲートボール場・海南スポーツセンター



 はた あんな 秦 杏奈ちゃん R3.12.3生	 かわい みくり 河合みくりちゃん R1.12.6生	 どい つなぎ 土井 紇生ちゃん R2.12.7生	 なかにし けいた 中西 啓太ちゃん R1.12.8生	 はやし りつか 林志 維桜ちゃん R3.12.8生		
 かし あんな 柏木 杏南ちゃん R3.12.9生	 すぎもと そうま 杉本 奏太ちゃん R1.12.11生	 おがわ けんじ 小川 恵大朗ちゃん R3.12.14生	 たにぐち ゆい 谷口 結咲ちゃん R1.12.15生	 なかお こうき 中尾 光汰ちゃん R3.12.16生	 どい つなぎ 堂浦 歩燈ちゃん R3.12.17生	 ふじわら たつろ 藤原 長鶴ちゃん R3.12.17生
 いわはし そら 岩橋 生和ちゃん R2.12.22生	 すどう りな 杉山 奏汰ちゃん R3.12.22生	 ほそかわ りんたろう 細川 凜晟ちゃん R3.12.24生	 かくはら はるか 角谷 春佳ちゃん R3.12.25生	 つくみわ りな 露峯 凧ちゃん R1.12.26生	 おくだ けんじ 奥田 健人ちゃん R1.12.31生	 ふじい りつか 藤井 律希ちゃん R2.12.31生



**【応募方法】** 1月に誕生日を迎えるお子さん(満1~3歳)の写真に、①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④連絡先を明記し、メールでご応募ください。(ただし、市内在住の人に限りです。)  
**【あて先】** 企画財政課広報広聴班 (kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp) **【締切日】** 12月10日(土)




海南市公式 LINE アカウント  
 プレゼント企画もあります