Kainan

広報かいなん

9
September
2023

問　産業振興課　☎ 483 - 8464

さかな、くだものなど、地域の特産品が並び、
いろんな世代が憩えるあそびの場

道の駅「海南サクアス」 オープン

知ってほしい、海南の素晴らしさを
～地域の魅力を発信する～

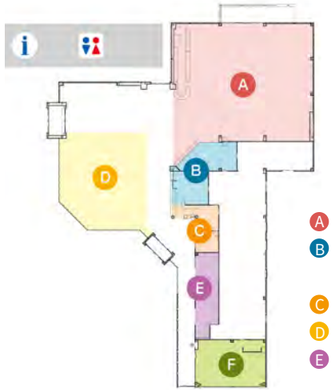
下津町小南、国道42号沿いに本市において初めての道の駅となる「海南サクアス」が9月2日㈯12時にグランドオープンします。

海南サクアスは、「山の幸」、「海の幸」の他、魅力的な特産品をぎゅっと詰め込んだ「物産交流館」を中心に、新鮮な農産物・海産物のとれたてをそのまま調理し、食べることができるイートインスペース、フルーツパーラー、幅広い年代が憩い賑わう「芝生広場」、ドライバーが休憩できる「情報提供施設」など、誰もが「美味しい」、「楽しい」、「心地よい」ひとときを過ごすことができる、また来たいと思っていただけるような地域の魅力を発信する道の駅です。

この他、小さいお子さんも周りを気にせず安心して食事をとっていただける、キッズイートイン、授乳室、子どもトイレなどを完備したベビールームも備えています。

また、キッチンを完備し、料理教室などを開催できる「多目的室」は、隣接する芝生広場と一体で利用可能な、子どもから高齢者まで多世代が集える交流拠点・地域の魅力発信拠点です。

フロアガイド



- Ⓐ 物産販売所
- Ⓑ 鮮魚・飲食厨房（魚盛水産）
- Ⓒ SHIMOTSU FRUITS
- Ⓓ イートインスペース
- Ⓔ こどもトイレ、ベビールームなど
- Ⓕ 多目的室かもしばテラス

物産販売所

野菜・果物・魚のほか、漆器、家庭用品、酒類、お土産など、「メイドイン海南」の品を展示・販売します。

鮮魚・飲食厨房（魚盛水産）

市内の漁港で水揚げされた新鮮な海産物をご家庭へ。店頭に「いけす」を備え、三枚おろしなど、お客様の要望に応じ、その場で調理します。

イートインスペース

魚のてんぷらや海鮮丼のほか、定食、軽食を提供。地元でとれた新鮮な「うまいもん」を使ったメニューを開発。その場で食べていただけるスペース90席を備えています。

フルーツパーラー・スイーツ厨房
SHIMOTSU FRUITS

みかん・びわ・キウイ・モモなど、新鮮な果物を使ったフレッシュドリンクやソフトクリーム、タルトなどのスイーツを提供します。

芝生広場（かもしばテラス）

海と山に囲まれた下津町地域の地形の起伏をイメージした「滑り台」、災害時にも使用可能な井戸を活用した「水辺」、木陰のベンチ、カフェや歓談が楽しめるウッドデッキテラスを備えています。

エントランス広場

海南サクアスの表玄関。シンボルツリーのシラカシがお出迎えします。

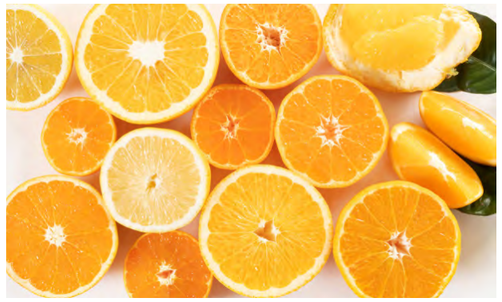
下津町小南 51 番地 1

営業時間　9:00 ～ 17:00
※ 9 月 2 日㈯のみ　12:00 ～
年中無休（12 月 31 日、1 月 1 日を除く）
駐車場、トイレは 24 時間利用可能

サクアスの名前の由来

さかなの「サ」、くだものの「ク」、あそびの「ア」、多くの人が集まる「巣」から名付けられました。

海南サクアスで地域の資源を PR



道の駅海南サクアスは、下津町地域はもとより、本市の魅力ある資源を発信・PR することも整備目的の一つです。施設内には、市公式 PR キャラクターの「海ニャン」をラッピングした自動販売機の設置、また、芝生広場には、「橘の苗木」を植樹するなど、広く来場者に本市の魅力を知っていただく仕掛けをほどこしています。

本市はみかん・お菓子の発祥の地と言われています。

これは、みかんの原種である橘（橘はお菓子の起源とも言われている）の木を中国から日本に初めて持ち帰り、六本樹の丘に移植したお菓子の神様「田道間守」（たぢまもり）を奉る「橘本神社」が下津町橘本にあるからです。また、下津町地域の特産品である「蔵出しみかん、びわ、キウイ」など何世代にもわたり継承された伝統的な農業システムが平成 31 年 2 月に日本農業遺産に認定され、現在、世界農業遺産認定に向け、取り組みを進めています。

海南サクアスオープニング情報

開駅式典

9 月 2 日㈯ 10 時～

※一般の方の来場はできません。

グランドオープン

9 月 2 日㈯ 12 時～

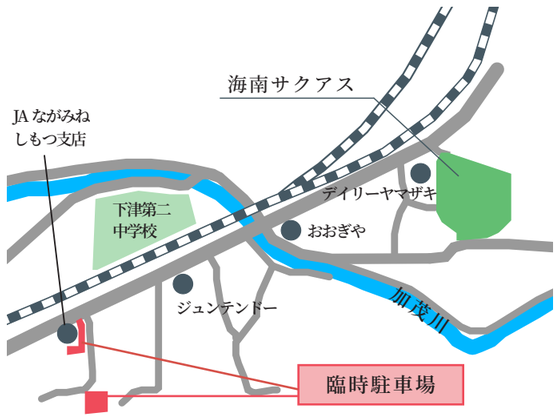
※オープン日以降は、9 時から 17 時まで営業

臨時駐車場情報（開駅当初の土日祝のみ）

ＪＡながみね しもつ支店駐車場

※臨時駐車場と道の駅の間は、オープン後 1 カ月程度、土日にシャトルバスを運行予定

臨時駐車場マップ



近隣住民の皆さまへ

周辺住民の皆さまには長期にわたる工事期間中、大変ご迷惑をお掛けしました。

開駅当初は、周辺道路の混雑など、引き続きご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

海南市オリジナルナンバープレートについて

「みかんとお菓子発祥の地・海南」を広く PR するため、「下津蔵出しみかんシステム日本農業遺産推進協議会」のロゴマークと、市の公式キャラクター「海ニャン」をデザインしたオリジナルナンバープレートを、希望者に交付しています。

●**対象車種**　原動機付き自転車（50 cc以下で、ナンバープレートの下地が白のもの）

●**交付場所**　税務課、下津行政局、日方支所
※記号番号の希望・予約不可

●**交付料金**　無料

●**手続きに必要なもの**

《新規交付の場合》
販売証明書、譲渡証明書または廃車証明書

《通常の白ナンバーから変更する場合》
現在お持ちのナンバープレートと標識交付証明書

【問い合わせ】税務課　☎ 483 - 8416

健康コラム

今、知ってほしい子宮頸（しきゅうけい）がんのこと
～予防接種とがん検診で予防する～

子宮頸がんは、子宮の出口付近（頸部）にでき、20歳代から30歳代の女性に最も多いがんです。子宮頸がんはヒトパピローマウイルス（ＨＰＶ）という、ごくありふれたウイルスが子宮頸部の細胞に持続的に感染することが原因で起こります。

ＨＰＶの感染を予防するために有効な手立てとして、ワクチン接種があります。現在、定期接種として3種類のＨＰＶ感染症予防ワクチンがあり、小学校6年生から高校1年生相当の女子が公費で接種できます。また今なら、キャッチアップ世代として平成9年度から平成18年度生まれの女性も、令和7年3月31日まで公費でワクチン接種ができます。令和5年4月1日から新たに定期接種に加わった9価ワクチンは、9種類のＨＰＶ感染を予防する効果が期待できるものです。

日本は先進諸国と比べて、子宮頸がんによる死亡率が高い状態が続いています。世界保健機構（ＷＨＯ）は、予防接種とがん検診の両方を受けることにより子宮頸がんを撲滅しようと取り組んでいます。子宮頸がんはワクチン接種とがん検診によって予防できるがんです。ＨＰＶ感染症予防ワクチンは、子宮頸がんを引きおこすハイリスク型のウイルス感染を高い確率で予防しますが、ワクチンだけでは予防できない型のウイルスがあるため、子宮頸がん検診による早期発見を合わせて実施することが大切です。子宮頸がんは初期には自覚症状が無く、自分では気づきにくいのですが、がん検診で初期段階のうちに発見できれば生存率は100％に近くなります。市では20歳以上の女性は1年に1回無料で子宮頸がん検診を受けることができます（職場などで子宮頸がん検診を受ける機会がある方はそちらが優先されます）。

女性のライフサイクルからがんの心配を1つ減らすため、ぜひ一度、ワクチン接種とがん検診について一緒に考えてみませんか。ＨＰＶワクチン接種、子宮頸がん検診についてのお問い合わせは左記までご連絡ください。

問　健康課　☎483-8441

ファミリースポーツフェスタ

家族や友達とさまざまな体験ができるスポーツブースにチャレンジしませんか。自分に合ったスポーツが見つかるきっかけづくりとしても、ぜひご参加ください。

日時　① 10 月 9 日㈪　9 時～ 12 時　② 10 月 21 日㈯　10 時～ 13 時
※入場は、終了時間の 1 時間前まで可能です。
※当日の天候により、中止となる場合があります（7 時に態度決定）。
　開催可否は市ホームページをご確認ください。
会場　①総合体育館、市民運動場、市民テニスコート
　　②下津小学校体育館
体験内容　球技（野球・サッカーなど）、武道（剣道・空手など）、ニュースポーツなど
※実施内容は変更になることがあります。
対象　市内在住・在園・在学・在勤の方（小学生未満は要保護者同伴）
参加費　無料
申込方法　10 月 2 日㈪（土日祝を除く）までに生涯学習課へ電話、または参加希望日・参加者氏名・年齢・性別・住所・電話番号を記入し、FAX またはメールでお申し込みください (事前申込制のため、当日申込不可)。
その他
・運動ができる上履き・下履きと飲み物を持参してください。
・各自、熱中症対策をお願いします。
【問い合わせ】生涯学習課　☎ 492 - 3364 / FAX 492 - 3390 / メール syogai@city.kainan.lg.jp

市営住宅等入居者募集（入居予定時期 11 月上旬）

1 七山団地　中層耐火 4 階建（エレベータ無）
▷**所在地**　七山 772 - 2
▷**募集戸数**　1 階、2 階、4 階各 1 戸
▷**間取り**　6 畳、4 畳半、多用室、台所、便所、浴室（浴槽、給湯器などは入居者が設置）

2 田津原団地　中層耐火 4 階建（エレベータ無）
▷**所在地**　重根 1791 - 1
▷**募集戸数**　3 階 1 戸
▷**間取り**　6 畳、6 畳、洋間、台所、　便所、浴室（浴槽、給湯器などは入居者が設置）

3 阪井団地　中層耐火 3 階建（エレベータ有）
▷**所在地**　阪井 368 - 1
▷**募集戸数**　2 階 1 戸
▷**間取り**　6 畳、洋室、台所、洗面、便所、浴室（給湯器は入居者が設置）

家賃　入居者の収入などにより決定
敷金　家賃の 3 カ月分
申込資格　①～⑤のすべてに該当する人
①市内に住所または勤務場所を有する人
②収入が条例に規定する基準内の人
③住宅に困窮している人
④市税を滞納していない人
⑤申込者および同居人が暴力団員でない人
申込用紙配布・受付期間　9 月 1 日㈮～ 11 日㈪
8 時 30 分～ 17 時 15 分（土日を除く）

※先住者が退去した住宅を居住に支障のないよう補修したものであり、新築住宅のような状態ではなく、修繕できかねる箇所もあります。申込受付期間中は内見も可能ですのでお問い合わせください。

【申込用紙の請求・申し込み・問い合わせ】
管理課　☎ 483 - 8488

Monthly Topics

第 9回海南ジュニアランニングチャレンジ

「子どもの体力向上」や「競技スポーツの推進」を目的に小・中学生の「レース」を行います。
　また、トップアスリートを招き、正しい走り方を学び、生涯にわたって運動を続けるための基礎を培うための「ランニングクリニック」を開催します。

●**日時**　11 月 3 日㈮　9 時 30 分～
●**場所**　紀三井寺公園補助競技場
●**参加資格**　市内に在住・在学の小学 1 年生から中学 3 年生で、レースを完走する体力のある男女
●**参加費**　無料
※小学 4 ～ 6 年生男女、および中学生男女については第 23 回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会の海南市代表選手選考のための参考レースとします。
●**申込方法**　生涯学習課、海南市体育協会事務局（総合体育館内）で配布する用紙でお申し込みください。市ホームページの専用メールフォームおよびアスリートランキングからも申し込みできます。
●**申込期間**　9 月 1 日㈮～ 10 月 13 日㈮
●**種目**　18 部門（右記表①～⑱参照）

時間	内容
8:00 ～	受付（随時）
9:30 ～	①小学 1 年生女子 800m
	②小学 1 年生男子 800m
	③小学 2 年生女子 800m
	④小学 2 年生男子 800m
	⑤小学 3 年生女子 800m
	⑥小学 3 年生男子 800m
	⑦小学 4 年生女子 1500m
	⑧小学 4 年生男子 1500m
	⑨小学 5 年生女子 1500m
	⑩小学 5 年生男子 1500m
	⑪小学 6 年生女子 1500m
	⑫小学 6 年生男子 1500m
12:00 ～	ランニングクリニック（小学生）
13:00 ～	⑬中学 1 年生女子 2000m
	⑭中学 2 年生女子 2000m
	⑮中学 3 年生女子 2000m
	⑯中学 1 年生男子 3000m
	⑰中学 2 年生男子 3000m
	⑱中学 3 年生男子 3000m
15:00 ～	ランニングクリニック（中学生）

《ランニングクリニック》
●**講師**　尾田　賢典 氏、小倉　稜央 氏
●**対象**　大会に参加する小学 3 年生以上
●**申込方法**　申込用紙またはメール申込フォームの「クリニック参加希望」の欄に記入
※スタートの 1 時間前までに受付をお済ませください。
【問い合わせ】海南市体育事業実行委員会事務局（生涯学習課内）　☎ 492 - 3364

住宅・土地統計調査にご協力ください

総務省統計局では、10 月 1 日現在で「令和 5 年住宅・土地統計調査」を実施します。
　この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約 340 万世帯を対象とした大規模な調査です。
　調査をお願いする世帯には、9 月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いします。
【問い合わせ】総務課　☎ 483 - 8603

海南市プレミアムクーポン券を配付します

電力・ガス・食料品などの物価高騰に対する家計支援と地域の消費を喚起するため、全ての市民を対象に、市内の登録店舗で使用できるクーポン券を配付します。

クーポン券　1人につき　1冊5,000円分
全店舗共通500円券・5枚、地元店舗限定500円券(※)・5枚
※地元店舗限定500円券については、市内に本店がある店舗のみ使用可

●**対象者**　令和5年10月1日時点で海南市の住民基本台帳に登録がある人
●**使用条件**　1,000円(税込)の支払いにつき、1枚（500円）使用可能。
（例：1,500円の買い物では1枚、2,000円の買い物では2枚使えます。）
●**使用期間**　12月1日㈮～令和6年2月29日㈭
●**配付方法**　11月1日㈬より、世帯主宛に、ゆうパック（対面手渡し）で順次配達予定。
※特別な事情により送付先変更を希望する人は、ご連絡ください。
【問い合わせ】産業振興課(プレミアムクーポン券担当)　☎483-8624

新体制での農業委員会がスタートします

新しい農業委員14名と農地利用最適化推進委員21名が決まりました。また、7月20日開催の農業委員会臨時総会では、内芝和哉委員が会長に、田幡好章委員が会長職務代理に選出されました。
農業委員・農地利用最適化推進委員の任期は3年間で、担当地区は下記のとおりです。

担当地区	農業委員氏名	農地利用最適化推進委員氏名
東畑・阪井	林口　純朗	林口　和司
重根・重根東・重根西・別所・扱沢	藤坂　奉子	池端　正和
黒江・船尾・日方・名高	坂口　忠次	辻　雅也
藤白・冷水・鳥居		山添　高道
大野中・幡川・山田・井田		中西　稔
岡田・多田	橋本　昌明	宮本　弘之
且来・南赤坂・北赤坂・小野田	松尾　育生	柏原　敏男
次ケ谷・ひや水・上谷・海老谷・赤沼・九品寺・野上新	別院　勝	上芝　舜
沖野々・木津・椋木・野上中・溝ノ口	角谷　泰宏	尾崎　正明
別院・野尻・孟子・高津	田幡　好章	中村　泰和
七山・原野・下津野		久保田　唯文

担当地区	農業委員氏名	農地利用最適化推進委員氏名
上・下津・鰈川	中西　源藏	馬場　將司
小原・小畑	内芝　真	中山　貴司
方・大崎・丸田(戸坂)・塩津	梶本　博司	田中　基晴
丸田(戸坂を除く)・黒田・丁		後和　拓延
梅田・小南・下	宮尾　修司	小川　晃伸
青枝・中		岡本　芳樹
橋本・小松原	内芝　和哉	西岡　建彦
市坪・沓掛・大窪		石橋しげ子
曽根田・百垣内・笠畑		石川　武良
興・引尾		中越　弘
ー	辻内　敏宏	ー

●**農業委員の主な業務**　農地の権利移動・転用などの審査や承認
●**農業利用最適化推進委員の主な業務**　遊休農地の発生防止・解消や、農地利用の集積・集約化などの現場活動
【問い合わせ】農業委員会事務局　☎483-8773

第19回海南市美術展
「対話型アート鑑賞」、「子ども向けワークショップ」参加者募集

対話型アート鑑賞

ニューヨーク近代美術館で開発された教育プログラムで、アート作品を自分の目でよく見て「感じたこと」「考えたこと」をグループで対話しながら読み解き、鑑賞します。
●**日時**　10月1日㈰　10時～
●**実施場所**　海南保健福祉センター2階ロビー
●**参加人数**　10名程度（事前申込制）
●**対象者**　中学生以上

子ども向けワークショップ

地場産業である家庭用品（廃材スポンジ）を用いた、廃材アートのワークショップです。
海ニャンをテーマに、環境にやさしいアートを創造しましょう。
●**日時**　10月1日㈰　14時～
●**実施場所**　海南保健福祉センター2階ロビー
●**参加人数**　15名程度（事前申込制）
●**対象者**　小学生以下

応募方法　氏名、年齢、職業（学生なら学校名と学年）、電話番号（日中連絡可能な連絡先）を記載の上、下記メールアドレスにお送りください。
参加料　無料
申込期限　9月18日㈪
【問い合わせ】美術展実行委員会事務局　☎492-0143　/ syogai@city.kainan.lg.jp

ファミマフードドライブを始めます

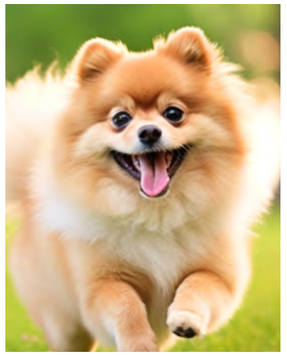
食品ロスの削減と子どもたちの支援のため、家庭で余った食品を、市内のファミリーマート店舗で回収し、支援が必要なひとり親世帯や子ども食堂などに届ける取り組み「ファミマフードドライブ」を9月1日㈮から始めます。
ご家庭で「使い切れない」食品がありましたら、市内のファミリーマート2店舗に設置している専用フードボックスに入れてください。
子育て推進課を通じて、支援が必要なひとり親世帯や子ども食堂に届けます。

●**実施店舗**
ファミリーマート
・海南日方店
日方1274-88
・海南重根店
重根西一丁目1-18

●**受付可能な食品**
・未開封で破損していないもの
・賞味期限まで2カ月以上あるもの
・常温保存のもの
例　缶詰、インスタント・レトルト食品、飲料（アルコール類は除く）、調味料など
※詳細は、ファミリーマートのホームページをご覧ください。
【問い合わせ】
環境課　☎483-8457

■ 9月 20日～ 9月 26日は動物愛護週間です

動物の飼養に当たっては、飼い主は愛情をもって終生飼育する責任があります。
「動物愛護週間」は、命ある動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めることを目的に設けられています。この機会に、身近にいる動物について考えてみませんか。

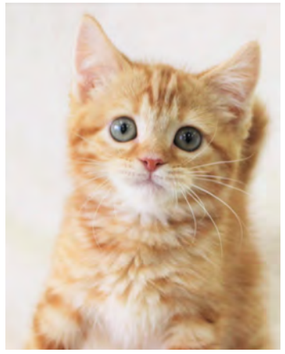


犬 を飼っている皆さんへ

●環境美化に努めましょう
散歩に出る前に自宅で排泄させるようにし、屋外でフンをした場合は、必ず持ち帰りましょう。

●飼い犬にはリードを必ず装着しましょう
散歩するときは、事故防止のため、必ずリードを装着しましょう。

●きちんとしつけをしましょう
鳴き声、臭いなどで近隣の住人とトラブルになることがあります。
トラブルを防ぐため、しつけを行いましょう。



猫 を飼っている皆さんへ

●飼い猫は室内で飼育しましょう
交通事故や感染症などから猫を守り、近所迷惑の予防にもつながります。

●繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術を受けましょう
飼い主にはペットが産んだ子も飼育する責任があります。繁殖を望まない場合は、必ず不妊去勢手術を受けましょう。

●県では地域猫対策「不幸な猫をなくすプロジェクト」を行っています
野良猫を迷惑動物として排除するのでなく、ルールに基づき地域で管理する「地域猫対策」を推進することで、保健所などに持ち込まれて殺処分される猫をなくす取り組みを行っています。
（問い合わせ：海南保健所　☎ 482 - 0600）

ペットのために日頃から備えておきたいこと

●ペットが迷子にならないように
・窓やドアからの脱走や、突然の災害で逃げ出したりしてしまうこともあるため、ペットの所有者明示 (首輪や迷子札、マイクロチップ) をしましょう。

●災害に備えましょう
・災害時のペットの避難場所や避難方法を考えておきましょう。
・いつでも避難できるようにゲージやキャリーに入るようにしておきましょう。
・ペット用の食料や水を準備しておきましょう。
・避難所でのトラブルを防止するために、トイレなどのしつけをしておきましょう。

【問い合わせ】環境課　☎ 483 - 8457

■ 9月 28日は世界狂犬病デーです

狂犬病予防法により、犬の所有者は、犬に毎年 1 回の予防注射を受けさせ、市から発行される予防注射済票をその犬に装着する義務があります。　※室内犬でも予防注射は必要です。

【予防注射済票の交付について】
予防注射をしても動物病院で「予防注射済票」の交付が受けられなかった場合は、環境課で「予防注射済票」を発行します (手数料 550 円)。
※予防注射を受けていない場合や予防注射を受けていても「予防注射済票」の交付を受けていない場合は、狂犬病予防法違反となり、20 万円以下の罰金となります。

【飼っている犬が亡くなったとき】
「狂犬病予防法」に基づき、30 日以内に届出が必要です。必ず環境課までご連絡ください。
●詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】環境課　☎ 483 - 8457

■ スマホ教室を開催します

初心者向けスマホ教室を下記日程にて開催します。ぜひご参加ください！
▷スマホをお持ちの人は充電器を持参してください。
▷スマホをお持ちでない人も参加できます。
●対象　市内在住の人　　**●場所**　海南 nobinos 多目的室①
●定員　各教室 8 名まで　※複数の教室への参加も可能です
●申込方法　JCOM スマホ教室窓口　☎ 0120 - 197 - 392（10 時～ 19 時）
※スマホ教室・相談会の内容につきましては、上記窓口にお問い合わせください。
●申込期間　9 月 1 日㈮から該当講座前日まで (定員になり次第終了)

		9月14日　木曜日	9月22日　金曜日	10月12日　木曜日	10月26日　木曜日
午前	9:30～	基本講座 電源の入れ方･ボタン操作 電話･カメラの使い方	基本講座 電源の入れ方･ボタン操作 電話･カメラの使い方	基本講座 インターネット利用方法	基本講座 インターネット利用方法
	10:30～	基本講座 アプリのインストール方法	基本講座 アプリのインストール方法	基本講座 メールの利用方法	基本講座 メールの利用方法
	11:30～	相談会	相談会	相談会	相談会
午後	13:30～	基本講座 電源の入れ方･ボタン操作 電話･カメラの使い方	基本講座 電源の入れ方･ボタン操作 電話･カメラの使い方	基本講座 インターネット利用方法	応用講座 マイナンバーカード 申請方法
	14:30～	基本講座 アプリのインストール方法	基本講座 アプリのインストール方法	基本講座 メールの利用方法	応用講座 マイナポータルの 活用方法
	15:30～	基本講座 インターネット利用方法	基本講座 インターネット利用方法	基本講座 地図アプリの利用方法	応用講座 健康保険証利用登録･ 公金受取口座の登録
		相談会	相談会	相談会	相談会

【問い合わせ】　管財情報課　☎ 483-8468

9月1日は防災の日

関東大震災から100年

問 危機管理課（☎483-8406）

1923年（大正12年）9月1日に発生した関東大震災から100年が経過します。

関東大震災では、地震の発生時刻（11時58分）が昼食の時間と重なったことから、多くの火災が発生し、大規模な延焼火災に拡大しました。被害を受けた住家は総計約37万棟にのぼり、死者・行方不明者は10万5千人余に及びました。

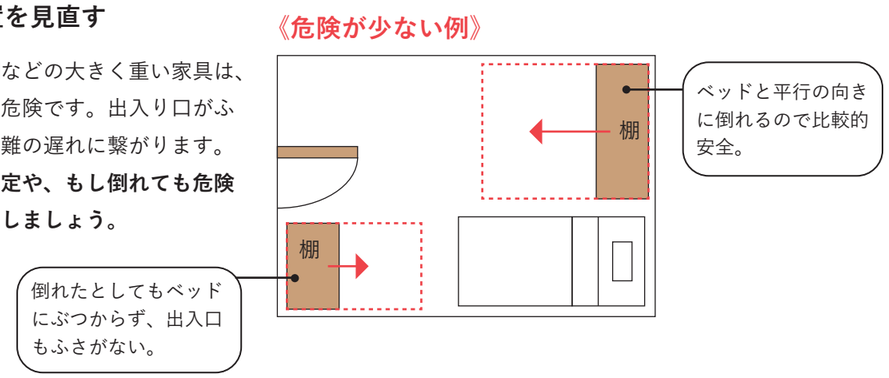
関東大震災100年を契機に、今後、本市でも甚大な被害が予想される南海トラフ地震から自分や家族、地域の方々の命を守るために、家庭でできる防災対策について考えましょう。

家の中の安全対策をする

●家具の配置を見直す

タンスや本棚などの大きく重い家具は、倒れるととても危険です。出入り口がふさがれると、避難の遅れに繋がります。**金具等による固定や、もし倒れても危険が少ない配置にしましょう。**

《危険が少ない例》



●感震ブレーカーを設置する

近年の大規模地震発生時は、電気が原因となる火災が多く発生しており、その1つに通電火災があります。

通電火災を防ぐため、避難する前にブレーカーを落とす必要がありますが、いざとなると対応できないかもしれません。一定の揺れを感知すると、自動的にブレーカーが落ちる感震ブレーカーを設置しておくのがおすすめです。

通電火災とは？

地震、台風などの自然災害の影響により、**停電から電気が復旧することによって発生する火災**のこと。

停電した後、ドライヤーやストーブなどのスイッチをオフにしないまま避難 → 電気が復旧する → スイッチがオンになっていた機器に通電。覆いかぶさった衣類などに着火

Check

市では、家具の転倒防止工事や金具等の購入費用、感震ブレーカーの設置費用を補助します。対象や条件、補助対象経費の詳細は市ホームページまたは危機管理課までお問い合わせください。

非常持出品と家庭内備蓄品を準備する

●避難時に備えて非常持出品の準備をお願いします。

非常持出品は、行動しやすくなるよう、リュックサックなど背負える物に入れておきましょう。

また、女性や乳幼児、高齢者がいる家庭などでは、自分や家族の状況に応じて必要なものは異なります。

この機会に家族で話し合って準備してください。

●家庭での備蓄ではローリングストック法がおすすめです。

「いつかのために」と長期保存食や保存水を買ってしまい込んでおくと、いつの間にか賞味期限が切れていたり、口に合わなかったりする可能性があります。

特別な物を備蓄するのではなく、各家庭で**普段の生活で利用しているものを多めに買っておき、使いながら備蓄する「ローリングストック法」がおすすめです。**

台風の前にしておくべき対策

台風が到来しやすい季節です。自宅や職場が危険な場所ではないか、ハザードマップやかいなんMAPなどで確認し、避難場所や避難経路を考えておきましょう。安全に避難するには、テレビやラジオなどで情報を収集し、早めの行動が大切です。

●備えのポイント

- 物干し竿や植木鉢は、強風で飛ばされないように家の中などに入れる。
- 側溝や排水溝の掃除をして、水はけをよくしておく。
- テレビやラジオなどで最新の気象情報を確認。
- スマートフォンやモバイルバッテリーを充電。
- 生活用水として湯舟に水を貯める。

Check

賞味期限が近い市の備蓄物資を無償で提供します

提供物資
①飲料水2ℓ　※1箱（6本）単位で提供
②アルファ化米　※1箱（50食）単位で提供
③ライスクッキー　※1箱（48食）単位で提供

対象　自主防災組織、自治会（自主防災組織設立予定であること）、企業、事業所など
条件　訓練や研修で使用すること（後日、訓練や研修などの写真と報告書の提出が必要です）
受渡日　10月4日㈬10時
受渡場所　総合体育館集中備蓄倉庫（市民運動場西側）
申込方法　9月27日㈬までに危機管理課までお申し込みください。
その他　数に限りがあるため、申込状況により希望に添えない場合があります。

認知症カフェ

認知症の人だけでなく、介護する家族も情報交換やひと休みできる場です。
ぜひ、ご利用ください。

ナラティブカフェ（参加費100円）

●**日時**　9月19日㈫　13時30分～15時30分
●**場所**　ライフパートナー重根1階（重根348-2）
●**内容**　転倒予防体操、認知症相談
問い合わせ
NPO法人紀伊の風　☎487-3447
高齢介護課　☎483-8762

こころカフェ（参加費100円）

●**日時**　9月21日㈭　13時30分～15時30分
●**場所**　こころハウス集会所（下津町丸田237-1）
●**内容**　理学療法士による健康体操・カフェなど
問い合わせ
ケアプランセンターこころ
☎499-8753
高齢介護課　☎483-8762

やすらぎカフェ（参加費100円）

●**日時**　9月26日㈫　13時～15時
●**場所**　内海中央地区集会所（名高287-7）
●**内容**　認知症予防体操、認知症相談
問い合わせ　公益社団法人認知症の人と家族の会　和歌山県支部　☎432-7660
高齢介護課　☎483-8762

大腸がんと腹腔鏡手術

外科部長　椿原　秀明

大腸がんは、食べ物の最後の通り道である大腸（結腸と直腸）に発生するがんで、腺腫という良性のポリープががん化して発生するものと、正常な粘膜から直接がんが発生するものがあります。大腸の粘膜に発生した大腸がんは進行するとリンパ節に転移したり、肝臓や肺など離れた臓器に遠隔転移したりします。

早期がんでは内視鏡治療でがんの完全な切除（根治）が可能な場合もありますが、進行がんでは手術を行います。手術では原発巣だけではなく、がんが広がっている可能性のあるリンパ節も併せて切除します。

当院では大腸がん手術を腹腔鏡手術で行っています。腹腔鏡手術は二酸化炭素でお腹を膨らませ、お腹の中を内視鏡（腹腔鏡）で観察しながら行います。開腹手術に比べてお腹の傷が小さく済むため、手術後の痛みが少なく、回復が早いという長所があります。身体の負担が少ない（低侵襲性）ことで腹腔鏡手術は普及してきましたが、腹腔鏡手術の最大の利点は、手術機器の進歩による拡大視効果により、骨盤内の奥深い部位でも良好な視野が得られ、温存する血管や神経などを確認しながら安全で精密な手術が可能なことです。当院では大画面の４Ｋモニター腹腔鏡手術システムを導入し、手術を行っています。

地域の皆さんに最良の外科治療を提供できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いします。

問い合わせ　医療センター　☎482-4521

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成しています。

認知症は身近な病気です。認知症の症状や接し方を理解し、地域で支え合う輪を広げましょう。

日時　9月14日㈭　15時～16時
場所　市役所3階　会議室3A
申込期限　9月12日㈫
申し込み・問い合わせ
高齢介護課　☎483-8762

9月の救急ガイド

●休日在宅当番医

受付　9時～16時

日	当番医	住所地	電話番号
3日	恵友病院	船尾	☎483-1033
10日	細部医院	下津町下	☎492-2164
17日	山西内科	藤白	☎483-2200
18日	橋本胃腸科	日方	☎483-7877
23日	谷口病院	日方	☎482-2500
24日	山本医院	下津町丸田	☎492-2219

夜間の問い合わせ
和歌山県救急医療情報センター　☎426-1199
※一部変更になる場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

●献血日程

※諸事情により変更になる場合があります。

日	時間	場所・主催
18日	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ海南店
	13:00～16:30	

9月の生きがい教室

対象　おおむね50歳以上の人
受講料　無料。ただし、材料費などは自己負担。
申し込み・問い合わせ　各公民館まで
開館時間　13時30分～17時、19時～21時30分
※下津地区の教室に関する問い合わせ先
下津防災コミュニティセンター、市民交流センターについては生涯学習課（☎492-3349）まで

実施場所	開催日時	内容（講師）
黒江防災コミュニティセンター（☎483-5220）	12日㈫ 14:00～	一緒に歌おう（旭美好子先生・芝村千晶先生）
	28日㈭ 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
日方公民館（☎482-6865）	2日㈯ 14:00～	落語（紀の会）
	8日㈮ 14:00～	人権講座「アコーディオン演奏と歌」（井澤慶三先生）
	15日㈮ 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
内海公民館（☎482-2158）	26日㈫ 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
	28日㈭ 13:30～	健康講座（骨密度測定）（高齢介護課）
大野公民館（☎483-5150）	14日㈭ 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
	29日㈮ 14:00～	干支人形作り（松田範子先生）
亀川公民館（☎483-5282）	15日㈮ 14:00～	健康講座（認知症）（恵友会サザンホーム）
	25日㈪ 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
巽コミュニティセンター（☎487-4753）	1日㈮ 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
	15日㈮ 14:00～	人権講座（ミュージカル風）（たつみ朗読教室）
北野上公民館（☎488-0988）	21日㈭ 10:00～	スマホ教室（KDDI㈱ 認定講師）
	21日㈭ 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
中野上公民館（☎487-4726）	4日㈪ 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
	21日㈭ 14:00～	スマホ教室（KDDI㈱ 認定講師）
南野上公民館（☎487-1481）	8日㈮ 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
	16日㈯ 14:00～	お楽しみ会「落語」（紀の会）
市民交流センター（2階）	14日㈭ 14:00～	健康講座（恵友会サザンホーム）
下津防災コミュニティセンター	28日㈭ 14:00～	
塩津コミュニティセンター（☎492-2066）	7日㈭ 14:00～	健康管理について（健康課）
大崎会館（☎492-2110）	26日㈫ 14:00～	手芸講座（作品作り）（大谷量子先生）
市民交流センターふれあいホール	6、13日㈬ 14:00～	健康体操（水主悦子先生）

9月の 子育てひろば

①小麦ねんどを作って遊ぼう！

小麦粉に材料を混ぜてねんどを作る行程は、まるで料理のお手伝いをしているみたい♪

日程	開催場所
4日	日方公民館
6日	黒江防災コミュニティセンター
13日	北野上公民館
15日	内海公民館
19日	大野公民館
21日	亀川公民館
26日	巽コミュニティセンター
27日	市民交流センター1階音楽練習室

②ベビーマッサージ

日程	内容
8日	巽コミュニティセンター

※必ずバスタオルを持参してください。

③外遊び「しゃぼん玉と水遊び」

日程	内容
28日	わんぱく公園

※①③は汚れても良い服装でお越しください。

●**対象**　未就園児とその保護者（②は1歳程度まで）
●**時間**　① 10時～11時30分
② 10時～、10時50分～の2部入替制
③ 10時30分～11時30分
※いずれも10分前までにお越しください。
●**持ち物**　お茶、タオル、着替えなど

予告

10月の子育てひろば

ミニ運動会を開催します！

日程	内容
4日	海南スポーツセンター
12日	総合体育館
19日	総合体育館
25日	市民体育館
31日	拝待体育館

●**電話申込**　9月11日(月) 13時～29日(金) 17時（土日祝を除く）
●**参加費**　無料
●**定員**　各回20組（先着順）
※1家族3回まで参加できます。
※詳しくはホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 生涯学習課　☎492 - 3349

保育所・認定こども園・公立幼稚園・学童保育室

令和６年度入所申請書等の配布を開始します

●**配布開始日**　9月4日(月)
●**配布場所**
・**保育所・認定こども園（保育所部）用**
子育て推進課、各保育所、こども園
・**認定こども園（幼稚園部）用**
各こども園（公立こども園は子育て推進課でも配布）
・**公立幼稚園用**
各公立幼稚園、教育委員会、中央公民館
・**学童保育室用**
子育て推進課、各学童保育室
※市ホームページからもダウンロードできます。
●**申請期間**
＜保育所・認定こども園・公立幼稚園＞　10月4日(水)～13日(金)
＜学童保育室＞　10月18日(水)～27日(金)
※申請を検討している人は、申請期間までに必要書類（就労証明書など）を準備してください。
※必要書類が揃っていない場合は受け付けできません。
※詳細については、広報かいなん10月号または市ホームページでお知らせします。
【問い合わせ】子育て推進課　☎483 - 8582

元気いっぱい 笑顔いっぱい 瞳かがやく 海南っ子

市立幼稚園の活動を紹介します

《遊び込み　豊かに学ぶ》

幼児期には、良い環境の中で多くの友達とかかわって存分に楽しむことが大切です。

市立幼稚園では、一人一人の子どもをよく理解し、子どもが自ら気付き、考えることを大切にしながら、発達に必要な経験を見通して、さまざまな「遊び」が生まれるよう工夫しています。

「遊び」を通して多様な経験をする中で、学びに向かう力の基礎を身に付け、小中学校・家庭・地域などとの連携を大切にし、各園でさまざまな活動を行っています。

《幼稚園に遊びに来てね》

各園では、幼稚園入園前のお子さんの体験保育及び園見学を実施しています。詳細については、教育委員会・各園までお問合せください。

【問い合わせ】 学校教育課　☎492-3348

子育て講座（9月1日申し込みスタート！）

日程	内容	開催場所
10月11日	①ヨガ	市民交流センター
10月18日	②お楽しみ会	下津図書館

●**電話申込**　①10月3日(火) 17時まで　②10月10日(火) 17時まで（土日祝を除く）
●**開催時間**　①9時45分～10時35分　②10時15分～11時30分　※受け付けは開始時間の15分前から。
●**集合場所**　市民交流センター2階　①第2研修室　②和室
●**対象**　未就園児とその保護者　各10組

《予告》10月～11月に市内の公立幼稚園、子ども園の見学会を開催します。詳しくは市ホームページをご覧ください（申込不要）。

問い合わせ　生涯学習課　☎492 - 3349

歯を丈夫にするフッ化物塗布

●**日時**　9月8日(金)、10月2日(月)　14時～14時30分
●**場所**　海南保健福祉センター
●**対象**　1歳6カ月児健診終了後から、6歳の誕生日の前日まで
●**持ち物**　母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル
●**申込期間**　当日の正午まで
●**注意**　①塗布間隔は90日以上空けてください。
②塗布前2時間は飲食を控えてください。

申し込み・問い合わせ　健康課　☎483 - 8441

9月のほっと カフェ

子育て中の皆さんが自由に交流できる場を開設しています。保護者だけの参加も大歓迎です。

日程	開催場所
5日	内海公民館
7日	巽コミュニティセンター
11日	大野公民館 下津防災コミュニティセンター
14日	亀川公民館
20日	日方公民館
25日	北野上公民館

●**時間**　9時30分～11時30分（出入り自由）

問い合わせ　生涯学習課　☎492 - 3349

親子ヨガ教室第2期のお知らせ

下記のいずれかのコースをお申し込みください。

①火曜コース　6回　10月3日～11月21日
※10月10日、10月31日は休み
②金曜コース　6回　10月6日～12月1日
※10月13日、11月3日、11月10日は休み
●**場所**　①【10月】市民交流センター　【11月】下津防災コミュニティセンター　②総合体育館
●**対象**　未就園児とその保護者
●**定員**　①10組②20組
●**参加費**　各回200円（全1200円）
※別途、傷害保険　（子ども1人につき500円）
●**申込期限**　19日(火)　17時

申し込み・問い合わせ　生涯学習課　☎492 - 3349

下津図書館おすすめ本　『ほげちゃんとおばけ』やぎ　たみこ作（偕成社）

おばけの絵本が気になる、ぬいぐるみのほげちゃん。夜中にこっそり起きだして一人で絵本を見ていたら、なにやら怪しい音がして…。

園からのお知らせ

わんぱく公園

クラフト体験や自然教室などのイベントを実施しています。詳しくは園ホームページ（http://wanpaku.pya.jp）をご覧ください。

【問い合わせ】
わんぱく公園　☎484 - 5810
月曜休園（休日の場合は翌日）

マリア幼稚園

①マリア幼稚園で遊ぼうよ
「とことこ登るよねずみさん」を作ろう
日時　9月20日(水)　10時～11時
電話申込　9月15日(金)　16時まで
②園庭開放
日時　9月6日、13日、27日（各水曜日）　※当日受付・無料

【問い合わせ】
マリア幼稚園　☎482 - 2190

五月山こども園

①育児講座
講座名　ボトルアクアリウムの観察
講師　梶村　麻紀子　氏
日時　9月6日(水)　10時30分～11時30分
②園庭開放
日時　9月15日(金)　10時～

【問い合わせ】
五月山こども園　☎483 - 7778

お知らせ

マイナンバーカードの手続きに関する臨時窓口を開設

マイナンバーカードの受け取りなどの手続きは、事前の電話予約により、市役所1階（市民課）臨時窓口で行うことができます。
詳細は市ホームページをご覧ください。

●**9月の臨時窓口 開設予定日時**
10日㈰・24日㈰　9時～12時
19日㈫　17時20分～19時20分

●**臨時窓口でできること**
マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定・初期化

臨時窓口ページ

【問い合わせ】
市民課　☎483-8501

マイナポイント第2弾の申請はお早めに

マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請した人に最大2万円分のポイントが付与される「マイナポイント第2弾」の申込期限は、9月末日です（窓口での申請支援は9月29日㈮まで）。
申込期限間際には窓口および申し込みサイトの混雑が予想されますので、お早めにカードを受け取り、ポイントの申し込みをお済ませください。

マイナポイントに関する総務省ホームページ

【問い合わせ】
市民課　☎483-8501

奨学金の返還を助成します（令和6年3月卒業者向け）

奨学金の貸与を受けた大学生などで、市の登録事業所に就職し、3年以上市内に住所を置いて勤務した人に、奨学金の返還を助成します。

●**要件**　次の①～③を全て満たす人
①大学進学者で日本学生支援奨学金（一種もしくは二種）などの貸与を受けている人
②令和6年3月に大学などを卒業予定の人
③卒業後、市内に住所を有し、市の登録企業に正社員として3年以上勤務した人

●**助成内容**　借入奨学金に相当する額（上限100万円）

●**申込期限**　令和6年2月22日㈭

※登録企業・申込書類については市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】
産業振興課
☎483-8460

敬老祝い金を贈呈します

敬老の日を祝し、敬老祝い金を贈呈します。

●**対象者・金額**
①満88歳・1万円
昭和10年4月1日～昭和11年3月31日生まれの市民
②満100歳以上・1万円
大正13年3月31日までに生まれた市民
※満100歳の人は、4月1日時点、満88歳と満101歳以上の人は9月1日時点で、本市に住所を有する人が対象です。

●**贈呈方法**
①満88歳　指定の口座に振込
②満100歳以上　市長または市職員の訪問により贈呈

【問い合わせ】
高齢介護課　☎483-8601

海南駅前改良住宅店舗入居者募集

●**申込資格**　次の各項目のすべてに該当する人
①市内に住所または店舗を有する人（法人を除く）
②現に店舗を営んでいる人またはその予定である人
③その他、市が定める要件を満たす人

●**所在地**　日方1515-14（1号棟1階部分）

●**募集戸数**　5戸（内部仕上げ無し）
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●**申込方法**　管理課に申込用紙を提出（土日祝・12月29日～1月3日を除く8時30分～17時15分）。
※当面の間、期限は設けません。

【申し込み・問い合わせ】
管理課　☎483-8488

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

産前産後期間の保険料免除制度は、保険料が免除された期間も、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
通常の保険料免除制度より有利な制度なので、現在免除・納付猶予・学生納付特例を受けている人も手続きをお願いします。

●**対象者**　「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人

●**免除期間**　出産予定日または、出産日が属する月の前月から4カ月間、多胎妊娠の場合は、最大6カ月間。

●**届出方法**　申出書に必要事項を記入し、保険年金課まで提出してください。

※出産予定日の6カ月前から届出ができ（母子健康手帳などが必要）、出産後も届出が可能。
※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいい、死産、流産、早産した人を含みます。
※すでに納付済の産前産後免除期間の保険料は還付（返金）または充当されます。
※産前産後免除期間は付加保険料を納付できます。

【問い合わせ】
保険年金課　☎483-8436

夜間電話納税相談

毎月第1、第3火曜日（祝日などを除く）は、19時まで電話納税相談窓口を開設しています。開庁時間内（8時30分～17時15分）に納税相談が難しい場合は、ぜひご利用ください。

●**9月の開設日**　5日㈫、19日㈫

【問い合わせ】
税務課　☎483-8418
保険年金課　☎483-8435

9月10日㈰～16日㈯は「自殺予防週間」です

自殺予防のために、「家族や仲間の変化に気づいて声をかける・本人の気持ちを尊重し耳を傾ける・早めに専門家に相談するように促す・温かく寄り添いながらじっくり見守る」など、身近でできることから考えてみましょう。

【問い合わせ】
自殺対策推進センター（和歌山県精神保健福祉センター内）
☎0570-064-556（相談専用電話「はあとライン」こころの健康相談統一ダイヤル）
※24時間、365日対応

下津室内プール臨時休館のお知らせ

ろ過装置更新工事および定期清掃に伴い、左記の期間臨時休館します。

●**休館期間（予定）**
9月27日㈬～10月11日㈬
※工事の進捗状況などにより、休館期間が変更となる場合があります。

【問い合わせ】
生涯学習課　☎492-3364

証明書コンビニ交付サービスが停止します

システムメンテナンスのため、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの手続きを左記のとおり停止します。

●**停止日**　9月13日㈬（終日）

●**サービス再開**　9月14日㈭　6時30分～

●**停止業務**　住民票・印鑑登録証明書の発行

【問い合わせ】
市民課　☎483-8501

市議会生中継をスマホでご覧いただけます

パソコンやスマートフォンなどを利用して、本会議の映像を生中継でご覧いただけます。ぜひご利用ください。

●**次回定例会の予定（本会議）**
【一般質問】9月12日㈫～14日㈭
【議案審議】9月15日㈮・19日㈫
【委員長報告、質疑・討論・採決】9月28日㈭
※各日9時30分開始予定
※日程は会議の進行状況により変更となる場合があります。

議会中継ページ

【問い合わせ】
議会事務局　☎483-8700

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

看板などの屋外広告物は、無秩序に設置されてしまうと街の景観を損ねるだけでなく、風雨により劣化し、落下や倒壊という事故につながります。県では屋外広告物条例により、景観保全と事故防止のため、屋外広告物の設置許可、管理を義務付けています。条例に沿った適正な設置、管理をお願いします。

【問い合わせ】
管理課　☎483-8489

9月3日～9月9日は『救急医療週間』

救急医療および救急業務に対する市民の正しい理解と知識を深め、救急業務のより一層の高度化を図ることを目的として設定しています。期間中には、救急講習会の開催（普通・上級救命講習）や消防職員を対象とした救急活動技能検証訓練を実施します。また、救急の日、救急車適正利用ポスターを市内各事業所等に配布し広報活動を実施します。

【問い合わせ】
消防本部
☎482-0119

子育てすこやか講演会（第20回学習会）

講演「心の健康と成長を支える」

●**日時**　10月8日㈰　13時～16時
●**場所**　市民交流センター2階　第2研修室
●**講師**　西部 美志氏（こころみカウンセリングセンター所長・公認心理師・臨床心理士・特別支援教育士）
●**内容**　講演とミニ教育相談会
●**対象**　不登校、引きこもり、子育て、人と人との関わり方に関心をお持ちの人、援助者
●**参加費**　500円
●**申込方法**　電話またはメールで左記までお申し込みください。
●**申込期限**　9月28日㈭
【申し込み・問い合わせ】
ほっとスペース　田中
☎090-6986-4575
メール hotspaceshimotsu@yahoo.co.jp

ひきこもりに関する相談窓口および居場所について

慢性化したひきこもり状態から抜け出すためには、第三者の関わりが必要です。本人やその家族のためのさまざまな相談窓口がありますので、まずはご相談ください。

●**相談窓口**

▼和歌山県ひきこもり地域支援センター
ひきこもり専門相談窓口を開設しています。地域のひきこもり支援拠点としての役割を担っています。
電話相談窓口「いっぽライン」
☎424-1713（9時～17時45分）

▼海南保健所
☎482-0600（9時～17時45分）

▼共同作業所エルシティオ
市が「ひきこもりサポート事業」を委託し、本人やその家族からの相談を受け、居場所の提供を行う事業所です。
☎432-2170（10時～17時）
メール npoelsitio@npoelsitio.com
和歌山市手平6丁目112-1

▼相談支援事業所
市が障害者やひきこもりなどの相談支援を委託している事業所です。
①療育センターAOI
☎483-0454
②海草圏域障害児者相談支援事業所らん
☎488-6314
③国保野上厚生総合病院　指定相談支援事業所
☎489-2908（9時～17時）

▼海南市社会福祉協議会
☎494-4005
8時30分～17時15分

▼海南市社会福祉課障害福祉班
☎483-8602
8時30分～17時15分
※いずれも土日祝を除く。

講座・教室

「パワーヨガ」教室参加募集

呼吸・体幹・筋トレの全てが整うパワー系ヨガの教室を開催します。

●**日時**　毎週 火曜日
15時30分～16時20分
●**場所**　総合体育館
●**参加費**　500円
●**対象**　大人
●**持ち物**　ヨガマット・飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

【問い合わせ】
総合体育館
☎483-4300

市民大学教養講座「チョークアートでハロウィン」

●**日時**　9月14日㈭　14時～16時
●**場所**　海南nobinos多目的室2
●**講師**　山本　美和　氏
●**定員**　10人程度
●**材料費**　1500円
●**持ち物**　エプロン・あればウエットティッシュ
※汚れてもよい服装でお越しください。
●**電話申込**　9月13日㈬まで
【申し込み・問い合わせ】
中央公民館
☎482-2507

「心のサポーター」養成セミナー

こころの不調に悩む人をサポートする「心のサポーター」を養成します。

●**日時**　10月13日㈮
13時30分～16時
●**場所**　海南保健所2階大会議室
●**講師**　赤松　信也　氏（和歌山県立こころの医療センター看護師）
●**定員**　30名
●**料金**　無料
●**申込方法**　電話またはFAX
※FAXの場合は左記ホームページより申込書をダウンロードしてください。
※障害などにより特別な配慮が必要な人は、9月22日㈮までに左記問い合わせ先までお申し出ください。

【申し込み・問い合わせ】
海南保健所　☎482-0600
FAX 482-3786

募集

防衛省からのお知らせ

自衛官候補生を募集しています。

●**募集種目**　①自衛官候補生 ②一般曹候補生 ③航空学生 ④防衛大学校学生（一般）⑤防衛医科大学校学生（医学科）⑥防衛医科大学校学生（看護学科）
●**受付期間**　①～9月14日㈭ ②～11月30日㈭ ③～9月7日㈭ ④～10月18日㈬ ⑤～10月11日㈬ ⑥～10月4日㈬
※必要資格や試験期日など、詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】
防衛省自衛隊和歌山地方協力本部
有田募集案内所
☎0737-82-6631

会員募集
健康維持・生きがいを見つけ楽しくいきいきライフを!!
60歳以上のお仕事したい方に！
・学童保育補助員　・スーパー関連
・広報紙配布　・工場内軽作業
・植木の手入れや草刈り
などなど（センターにより異なります）
女性会員も活躍中♪

事業主並びにご家庭の皆様からの仕事の依頼をお待ちしています。まずはお気軽にご連絡ください。
お問合せ先
公益社団法人
海南市シルバー人材センター
電話(073)499-4344
海南市日方字新浜1272番地40
厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業　公益社団法人和歌山県シルバー人材センター連合会

不用品・粗大ゴミ代行サービス
営業区／海南市・紀美野町（旧野上地区）
お気軽にどうぞ！
ゴミ処理 無料相談 承ります
遺品整理も承ります

明るい環境づくりをめざす
小椋リビングクリーン株式会社
KOMUKU
〒640-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2
TEL.073-489-3041 FAX.073-489-3838
■一般廃棄物収集運搬許可（海南市）許可番号 第7号 ■一般廃棄物収集運搬許可（紀美野町）紀住許可 第3030460001号
詳しくはホームページをご覧ください
http://www.komuku.com 小椋リビング 検索

図書館通信

海南 nobinos　☎ 483-8739
開館時間 /9 時～ 21 時 30 分　休館日 / 年末年始
下津図書館　☎ 492-4489
開館時間 /10 時～ 18 時 30 分（平日）
9 時～ 17 時（土・日・祝日）
休館日 / 月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）
年末年始

海南 nobinos

「Nobinos Area Concert」（ノビノス エリア コンサート）

日時　9 月 9 日㈯　18 時 30 分～ 19 時
場所　海南 nobinos スターバックス前広場（屋外）
出演者　クラリネット奏者　南方 美穂　氏
定員　自由観覧　無料

絵本の読み聞かせ会

日時　9 月 2 日㈯　11 時～
場所　海南 nobinos　2 階
内容　絵本「こぐまちゃんとふうせん」など
読み手　「ぐりとぐらの会」の皆さん

展示図書のご案内

展示テーマ　①インボイス制度について　②つまづいて、立ち止まって、前へ（仕事に奮闘する人物が登場する小説など）
期間　9 月 30 日㈯まで
場所　4 階展示コーナー

ノビノスの最新情報はこちら

● 色を見つけて、色であそぼう！
～たくさんの色にふれて、色の世界を楽しもう !! ～

日時　10 月 1 日㈰
① 10 時 30 分～ 12 時　② 13 時 30 分～ 15 時
場所　ノビノスホール
内容　色画用紙をクラフトパンチで切り抜いて作品を作る工作イベントです。
定員　こども各 20 人　無料
※ 5 歳～小学 6 年生（保護者同伴推奨）

● 秋のリトミックコンサート
～ピアノとフルートの音色で遊ぼう～

日時　10 月 9 日㈪
① 11 時 30 分～ 11 時 50 分（20 分）無料
② 14 時～ 14 時 50 分（50 分）　1,000 円
場所　ノビノスホール
定員　各 20 組（1 組は 5 名まで）　0 歳～ 10 歳
内容　生演奏で親子リトミックを開催します。詳しくはノビノスホームページをご覧ください。

下津図書館　《臨時休館》9 月 29 日㈮

● 秋の読書週間行事　「本を読んで絵をかこう！」

募集日時　9 月 1 日㈮～ 10 月 8 日㈰
展示期間　10 月 28 日㈯～ 12 月 10 日㈰
対象　未就学児・小学生　30 人
内容　参加者には好きな本を読んで、その本について自由に絵を描いてきてもらい、期間中に下津図書館のマルチルームに展示します。
その他　先着 30 人に参加賞を進呈

絵本のよみかたり会
日時　9 月 9 日㈯　14 時～
場所　市民交流センター　和室
内容　紙芝居「いったんもめん」など
読み手　「てんとうむし」の皆さん

えいごであそぼう！
日時　9 月 24 日㈰　15 時～（40 分程度）
場所　市民交流センター　和室
内容　英語絵本のよみきかせ、カードクイズ など
読み手　児島　扶予子　氏

下津図書館の Instagram はこちら！

相談　9 月
consult Information

日…日程　時…時間　場…場所　相…相談者　☎…電話番号　✉…メール
※相談はすべて無料です。

法律（弁護士）相談（予約制）
日 12 日㈫　時 13 時～ 15 時 30 分
場 住民センター　☎ 487 - 1839

日 26 日㈫　時 13 時～ 16 時
場 市役所 3 階　会議室 3C
☎ 483 - 8455（市民交流課）
※ 申し込みは相談日の一週間前から（休日は除く、9 時～ 17 時）
先着 10 人程度

行政相談（国）
日 8 日㈮、22 日㈮　時 13 時～ 16 時
場 海南保健福祉センター

日 11 日㈪　時 13 時～ 16 時
場 下津保健福祉センター
☎ 483 - 8455（市民交流課）

障害者相談（予約制）
身体・知的
日 13 日㈬　時 9 時 30 分～ 12 時
場 下津保健福祉センター
日 13 日㈬　時 13 時 30 分～ 16 時
場 海南保健福祉センター
相 療育センターＡＯＩ
☎ 483 - 0454
相 障害児者相談支援事業所らん
☎ 488 - 6314
精神
日 27 日㈬　時 9 時 30 分～ 12 時
場 下津保健福祉センター
日 27 日㈬　時 13 時 30 分～ 16 時
場 海南保健福祉センター
相 国保野上厚生総合病院
☎ 489 - 2908
相 障害児者相談支援事業所らん
☎ 488 - 6314
※ 申し込みは相談日の前日まで

健康相談
日 26 日㈫　時 14 時～ 15 時
場 住民センター
※ 血圧測定や検尿も無料。
健康手帳持参（お持ちの人）。
☎ 483 - 8441（健康課）

子育てなんでも相談（予約制）
日 15 日㈮　時 10 時～ 15 時
場 市役所 1 階相談室
相 和歌山児童家庭支援センターきずな
☎ 483 - 8430（子育て推進課）
※ 申し込みは相談日の一週間前まで

心配ごと相談
日 毎週金曜日
時 13 時～ 16 時
場 海南保健福祉センター
日 11 日㈪、25 日㈪
時 13 時～ 16 時
場 下津保健福祉センター
☎ 483 - 6777（社会福祉協議会）

海南保健所各種相談
健康診断書発行・性感染症検査・肝炎ウイルス検査（予約制）
日 11 日㈪、25 日㈪
時 9 時 30 分～ 10 時 15 分（受付）
骨髄バンクドナー登録（予約制）
日 11 日㈪、25 日㈪
時 10 時 30 分～ 11 時 30 分
こころの健康相談（予約制）
日 13 日㈬　時 13 時 30 分～
日 25 日㈪　時 14 時 00 分～
医療安全相談
日 月～金 (祝日除く)　☎ 482 - 0600
※ 医療に関する各種相談に応じます。

常設相談（祝日などを除く）
①消費生活相談
時 9 時 30 分～ 16 時
場 市民交流課
☎ 483 - 8777
(海草地域消費生活相談窓口)
②市民相談
時 9 時～ 16 時 30 分
場 市民相談窓口 (市民交流課)
☎ 483 - 8455 (市民交流課)
③家庭児童相談
時 9 時～ 17 時
場 家庭児童相談窓口 (子育て推進課)
☎ 483 - 8430 (子育て推進課)
④生活支援相談
時 8 時 30 分～ 17 時 15 分
場 生活支援相談窓口 (社会福祉課)
☎ 483 - 8432 (社会福祉課)
⑤教育相談
時 8 時 30 分～ 17 時 15 分
※海南保健福祉センターは 17 時まで
場☎ 海南保健福祉センター 482 - 2507
学校教育課　492 - 3348
⑥海南医療センター医療相談
時 8 時 30 分～ 17 時
場 地域連携室　☎ 482 - 4521(代)
⑦就職相談
キッズスペースを完備しています。
時 9 時～ 17 時 (閉庁日を除く)
場 ワークサロンかいなん (市役所 5 階)
☎ 488 - 1371

高齢者に関する夜間・休日相談
夜間電話相談
日 12 日㈫、26 日㈫
時 17 時 15 分～ 19 時
☎ 483 - 8762
（海南市地域包括支援センター）
休日窓口相談（予約制）
※9 月 8 日㈮までに要予約
日 10 日㈰　時 8 時 30 分～ 12 時
場 高齢介護課 (市役所 1 階)
☎ 483 - 8762
（海南市地域包括支援センター）
メール相談（返信は平日となります）
✉ korei@city.kainan.lg.jp

納期限のお知らせ
10 月 2 日㈪
納期限までの納付を

■ 国民健康保険税　第 3 期　保険年金課（☎483-8435）
■介護保険料　第 3 期　高齢介護課（☎483-8761）
■後期高齢者医療保険料　第 3 期　保険年金課（☎483-8435）

広報かいなん
令和５年９月号　No.222
編集・発行　海南市企画財政課
〒642-8501 和歌山県海南市南赤坂 11 番地

夏のＡ・ＧＡ・ＲＡマルシェは特別版！

KAINAN ハッピーアワー

海南駅西広場で開催している「A･GA･RA マルシェ」に、地酒や生ビールなどのお酒のブースや、大人のお菓子まつりなどが加わった新しいマルシェを開催します。いつもと違う駅前広場を楽しんでみませんか。

日時　**9 月 16 日(土)　13 時～ 20 時 30 分**

場所　**JR 海南駅西広場**

※車でご来場の際は、近隣のコインパーキングをご利用ください。

《タイムスケジュール》

13:00
マルシェタイム
海ニャンも会場に登場します。

16:00
17:00
ハッピーアワー
お酒とグルメの大人時間！

20:30

※キッチンカーおよびハモのブースは 13 時から 20 時 30 分までです。

POINT

これまでのマルシェに加えて、キッチンカーが勢揃いします！新鮮な野菜や絶品グルメをご堪能ください！

市内酒蔵の中野 BC・平和酒造・名手酒造が大集結します！日本酒や生ビールをお楽しみください！

海南の特産品であるハモ。天ぷらや巻きずしなどの絶品ハモグルメを味わってみてください。

大人のためのお菓子まつりがやってきます！お酒に合うお菓子を見つけてみませんか？

【問い合わせ】　一般社団法人海南市観光協会　☎ 484-3233

わが家のアイドル

森本 菜奈未 ちゃん
R2.9.3 生

木村　紬 ちゃん
R3.9.6 生

岩井 柑汰郎 ちゃん
R2.9.7 生

小根田 英人 ちゃん
R2.9.8 生

大野木 奏翔 ちゃん
R3.9.15 生

後藤 楽登 ちゃん
R3.9.15 生

土井 瑛令奈 ちゃん
R3.9.16 生

西本 優菜 ちゃん
R3.9.18 生

野口 彩衣月 ちゃん
R2.9.19 生

良田 朔人 ちゃん
R2.9.20 生

南方 遙真 ちゃん
R3.9.22 生

池田 葵翔 ちゃん
R2.9.24 生

野久保 伶菜 ちゃん
R4.9.25 生

馬場 橙利 ちゃん
R2.9.27 生

山本 唯人 ちゃん
R3.9.27 生

畠山 莉実 ちゃん
R4.9.27 生

【対　　象】 10月に誕生日を迎える満1～3歳のお子さん※市内在住の人に限ります。
【応募方法】 電子申請によりご応募ください。 **【締切日】** 9月10日（日）

〔応募はこちら〕
https://logoform.jp/form/yvj4/291669

人口／ 47,396 人（男 22,136 人　女 25,260 人）
世帯数／ 21,943 世帯（令和 5 年 7 月末日現在）
出生 15 人　転入 73 人　死亡 58 人　転出 72 人（令和 5 年 7 月 1 日～ 31 日）

市公式 SNSアカウント

☎ 073-482-4111（代表）Fax 073-482-0099
メール／ kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp
ホームページ／ https://www.city.kainan.lg.jp