

# Kainan

広報かいたん

2

February  
2023

海南の柑橘が今、  
最盛期です





蔵内の空気の入れ替え、貯蔵箱の差し替え、品質チェックを毎日行い出荷しています。



【問い合わせ】産業振興課 ☎483 - 8464

知ってほしい逸品

市内で作られている柑橘は他にもあります

## 濃厚な甘味が詰まった柑橘 "せとか"

人気柑橘の清見、アンコール、マーコットのいいとこ取りから生まれた「せとか」は、柑橘の大トロと称されるフルーツです。濃厚な甘みが詰まった果実は、250グラムとずっしりとした重量感でありながら、内皮が薄く非常に食べやすいのが特徴です。

せとかは、市内では数十軒ほどの農家で栽培されており、内皮を薄く育てるために必要になる肥料は温州蜜柑の2倍という高級柑橘です。糖度も13~15度と果実が非常に甘いので鳥に狙われやすく、袋掛けをするなど一つ一つ丁寧に手間をかけて栽培されています。

鳥も注目するせとかの出荷時期は2月中旬から3月下旬。市内ではとれたて広場などで購入できますので、ぜひ皆さんご賞味ください。



海南市が誇る特産品

## 蔵出しみかん



木造・土壁の蔵で1カ月以上熟成した「蔵出しみかん」は、現在出荷の最盛期を迎えています。今年は天候に恵まれ、昨年より多くのみかんが、市内のスーパーやとれたて広場をはじめ、全国の量販店の店頭と並びます。熟成した一味違うみかんの美味しさを味わってみてはいかがでしょうか。

熟成させ、甘さを引き出す蔵出し技術

下津町地域は、農地のほとんどが傾斜地であるため、古くから農業でさまざまな工夫を凝らしてきました。

その中でも、特筆すべきは約400年前から受け継がれる「蔵出し技術」。12月に完熟になったみかんを収穫し、園内に設置した木造・土壁の蔵で貯蔵し熟成させます。

みかんの貯蔵には気温と湿度が命であり、湿度が高いときは、貯蔵箱や土壁が湿気を吸水し、湿度が低いときは、吸水した水分を発散することで湿度を一定に保ちます。

このように貯蔵され熟成したみかんは、余分な水分と酸味が抜けて糖度が増し、絶妙なバランスの味に仕上がります。

この「蔵出し技術」をはじめ、急傾斜の地形を生かした下津町地域の農業システムは、平成31年2月に「下津蔵出しみかんシステム」として農林水産大臣より日本農業遺産に認定されています。

■ 税の申告はお早めに  
受付期間は 2月 16日(木)～ 3月 15日(水)



● 海南税務署《所得税・贈与税・消費税》 ☎ 482 - 0900

場所	日程	受付時間	対象地区
海南税務署	2月16日(木)～3月15日(水) ※土日祝を除く	9時～16時	市内全域

● 市役所《所得税・住民税》 ☎ 483 - 8416

場所	日程	受付時間	対象地区
市役所税務課	2月16日(木)～3月15日(水) ※土日祝を除く	9時～16時 ※3月15日(水)の所得税の 申告受付は12時まで	市内全域
中野上公民館	2月17日(金)	9時30分～11時30分 13時～15時30分	北野上、中野上、南野上
下津行政局 (第1・2研修室)	2月21日(火)	9時30分～11時30分	大窪・沓掛・市坪・橋本
		13時～15時30分	小畑・上・小原
	2月22日(水)	9時30分～11時30分	大崎・塩津
		13時～15時30分	丁・方・女良
	2月24日(金)	9時30分～11時30分	中・小南・梅田・下・ 小松原・青枝
		13時～15時30分	仁義
2月27日(月)	9時30分～11時30分	東・西・新田・鯉川	
	13時～15時30分	加茂郷・丸田・戸坂・黒田	
海南保健福祉 センター	3月1日(水)	9時30分～11時30分	黒江・船尾
	3月2日(木)	9時30分～11時30分	日方・内海

※ 1月号に掲載している注意事項などをご覧になり、申告を行ってください。ご覧になれない場合は、税務課 (☎ 483 - 8416) までお問い合わせください。

海南省プレミアムクーポン券の使用期限は今月末まで

令和4年度海南省プレミアムクーポン券の使用期限は、2月28日(火)までです。使用期限を過ぎたクーポン券の使用は出来ませんので、期限内に使用してください。

【問い合わせ】産業振興課プレミアムクーポン券担当 ☎ 483 - 8663

# 歩み

海南省立日方小学校

## 創立150周年記念



### 開校から150年

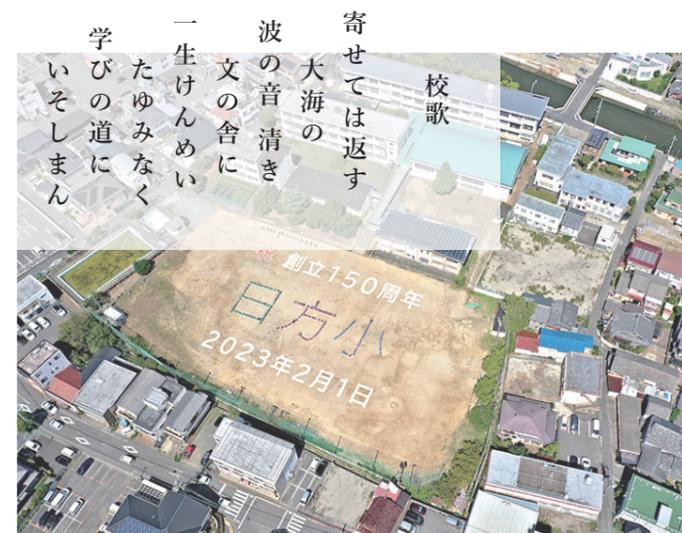
- 1873 日方簡易小学校開校式  
(日方 208、209 番地)
- 1912 現在地 (日方 1257 番地) に校舎を新築  
日方尋常高等小学校と改称
- 1913 現在の校歌ができる
- 1917 裁縫学校併置
- 1920 日方町立日方実科高等女学校併置
- 1929 和歌山女子師範学校附属小学校に充当  
され県下各地より選抜教員転入
- 1931 町立日方小学校付設幼稚園設置
- 1941 日方国民学校と改称
- 1947 日方小学校と改称
- 1957 海南省初となる鉄筋校舎 (3 階 12 教室)  
落成
- 1961 プール新設
- 1970 新鉄筋校舎
- 1977 本館竣工式を挙げる
- 1980 南鉄筋校舎の西側に新校舎完成
- 1992 南側新校舎 1 階校舎竣工
- 2004 給食室をランチルームに改修
- 2008 屋内体育館・教室棟の改修工事
- 2020 新型コロナウイルス感染症により臨時  
休校 GIGA スクール構想により教室に  
電子黒板、実物投影機、Wi-Fi を設置  
全校児童・職員にタブレットを配付
- 2022 子どもの読書活動優秀実践校として  
文部科学大臣表彰受賞
- 2023 2月1日 創立150周年記念式典挙げる  
記念誌発行、記念クリアファイル配布

2月1日、日方小学校が創立150周年を迎えます。1873年、現在のきのくに信用金庫海南支店付近に日方簡易小学校として児童数190人で開校し、その後1912年に現在地に校舎を新築。これまでに15,000人以上の卒業生を送り出しました。

【問い合わせ】日方小学校 ☎ 482 - 0118



▲ 1914年撮影



pick up

創立150周年記念展示

展示期間：2月9日(木) 15時30分まで  
展示場所：海南 nobinos ギャラリー

※記念誌は2月1日頃より、海南 nobinos と下津図書館で閲覧・貸出予定です。

## ■ 会計年度任用職員登録者募集

**対象者** 平成17年4月1日以前に生まれた人  
※詳細は募集要項をご確認ください。

**申込書・募集要項配布場所** 市役所受付、総務課、下津行政局、各支所・出張所、物産観光センター（土日祝は、市役所受付、下津行政局、物産観光センター）

※市ホームページからダウンロードできます。

**申込受付期間** 2月1日(水)～17日(金)（土日祝を除く8時30分～17時15分）

**申込方法** 総務課へ持参（代理提出はできませんが、郵送による提出はできません）

**選考日** 2月26日(日)

**選考方法** 面接、書類審査

**【問い合わせ】** 総務課 ☎ 483 - 8407

募集職種	募集人数	応募資格	基本報酬額(月額)
公民館主事	1人程度	パソコン操作（ワード、エクセル初級程度）ができる人	145,300円
学校校務員	1人	原付免許以上を有する人	145,300円
生活保護就労支援員	1人	パソコン操作（ワード、エクセル初級程度）ができる人 ※要普通免許以上（AT限定可）	149,600円
手話通訳	1人	手話通訳士または手話通訳者資格を有する人、もしくはこれに準ずる技量を有する人	168,400円
土木作業員	3人	普通免許以上を有する人（AT限定不可）	168,400円
清掃収集作業員	1人	ゴミ収集などの作業を行うことができる体力、技能がある人 ※要中型免許以上（AT限定不可）	168,400円
保育士・幼稚園教諭	6人程度	保育士資格および幼稚園教諭免許を有する人	168,400円
病後児保育看護師	1人	准看護師または看護師免許を有する人	179,200円
介護予防プラン作成	1人	保健師、看護師、介護支援専門員、社会福祉士のいずれかの資格を有する人 ※要普通免許以上（AT限定可）	179,200円
保健師	2人程度	保健師免許を有する人	179,200円
管理栄養士	1人	管理栄養士資格を有する人	179,200円

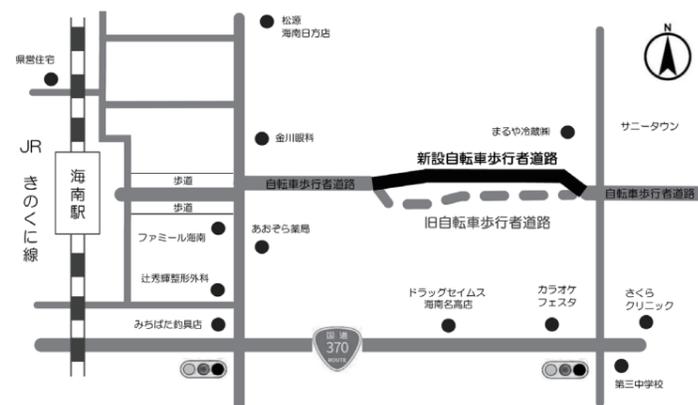
▶任用期間は、4月1日～令和6年3月31日。なお、任期満了後、再度任用される場合があります。

## 海南駅東側の自転車歩行者専用道路の一部が新設されました

土地区画整理事業に伴う道路改良工事にて幅員6mの自転車歩行者専用道路の一部が新設されました。通行にご注意いただきますようお願いいたします。

**【問い合わせ】**

区画整理課 ☎ 483 - 8493



## ■ 海南市職員募集(追加募集)

✓ 社会人枠の募集を行います。 ✓ 公務員試験対策が不要の試験です。

募集職種	受験資格	募集人数
一般事務職	昭和63年4月2日以降、平成17年4月1日以前に生まれた人	若干名
一般事務職(社会人枠)	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、民間企業または公的機関などにおいて正社員、正規職員として職務経験が10年以上ある人	若干名

**採用予定日** 令和5年4月1日以降

**一次試験日** 2月26日(日)

**申込受付期間** 2月17日(金)まで（土日祝を除く8時30分～17時15分）総務課で受け付け。郵送（必ず簡易書留郵便とすること）の場合は、2月17日(金)までの消印有効。

**応募申込書などの配布場所** 市役所受付、総務課、下津行政局、各支所・出張所、物産観光センター（土日祝は、市役所受付、下津行政局、物産観光センター）

※市ホームページからダウンロードできます。

※応募できる職種は1つに限りませんが、2月26日(日)に実施する下記の任期付職員（一般事務職）の試験は同時に応募することができます。※地方公務員法第16条（欠格条項）の規定に該当する人および日本国籍を有しない人は受験できません。

### 社会人枠採用の給与

**初任給、昇任** 通常の採用枠よりも有利な前歴換算および昇任制度を適用します。（ただし、職歴や採用後の勤務成績により、個々異なりますので、具体例は下記までお問い合わせください。）

**【問い合わせ】** 総務課 ☎ 483 - 8407

## ■ 任期付職員募集

育児休業を取得する職員の代替職員などとして勤務する職員を募集します。

募集職種	受験資格	募集人数
一般事務職	平成17年4月1日以前に生まれた人	2人程度
保育士・幼稚園教諭	保育士資格、幼稚園教諭免許の両方を有する人（採用日までに免許資格を取得する見込みの人を含む）	8人程度
保健師	保健師免許を有する人（採用日までに資格を習得する見込みの人を含む）	1人程度

**任期** 8カ月以上3年以内

**採用予定日** 令和5年4月以降

※正規職員の育児休業の取得状況などにより採用が年度途中になる場合や採用されない場合があります。

**試験日** 2月26日(日)

※詳細は募集要項をご確認ください。

**申込受付期間** 2月17日(金)まで（土日祝を除く8時30分～17時15分）総務課で受け付け。郵送（必ず簡易書留郵便とすること）の場合は、

2月17日(金)までの消印有効。

**応募申込書などの配布場所** 市役所受付、総務課、下津行政局、各支所・出張所、物産観光センター（土日祝は、市役所受付、下津行政局、物産観光センター）

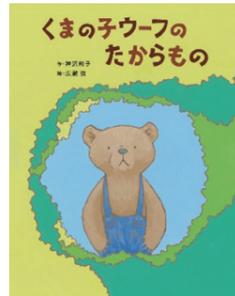
※市ホームページからダウンロードできます。

※地方公務員法第16条の規定に該当する人、

日本国籍を有しない人は受験できません。

**【問い合わせ】** 総務課 ☎ 483 - 8407

2月のおすすめ本（児童書）



『くまの子ウーフのたからもの』

神沢 利子//作  
広瀬 弦//絵  
(ポプラ社)

どんぐりころりんすつとんとん、もひとつころりんすつとんとん。あきの山で、きょうもウーフはなにかを見つけ…。誕生から50年以上愛され続ける「くまの子ウーフ」の原点となるお話です。

■ 明るい選挙ポスター展の開催

●市役所1階 ロビー

期間 2月8日(水)～13日(月)

時間 8時30分～17時15分

●市民交流センター1階 ロビー

期間 2月15日(水)～19日(日)

時間 9時～21時

【問い合わせ】 海南市明るい選挙推進協議会 選挙管理委員会 ☎ 483 - 8770



■ ～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ～

国民年金保険料の追納をおすすめします

【問い合わせ】 保険年金課 ☎ 483 - 8436

追納とは・・・

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間（10年以内）の国民年金保険料を後から納付することです。（下表の色つき部分）

ご自身の記録はねんきんネットやねんきん定期便で確認できますが、ご不明な場合は、年金事務所か保険年金課へお問い合わせください。

	納付	全額免除	一部免除	納付猶予 学生納付特例	未納
受給資格期間に含まれる	○	○	○	○	×
老齢基礎年金に計算される	○	△ (欄外参照)	△ (欄外参照)	×	×

※全額免除の場合 2分の1老齢基礎年金に計算されます。

※一部免除の場合 4分の3免除の場合は8分の5、半額免除の場合は8分の6、4分の1免除の場合は8分の7が老齢基礎年金に計算されます。ただし、一部免除の承認を受けた期間は、減額された保険料を納付しない場合、未納期間扱いとなります。

▶未納の部分はそのままにせず、納付か免除申請の手続きをしてください。

追納すると

- ・老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。
- ・支払った保険料は年末調整や確定申告で、社会保険料控除として手続きすると所得税や住民税が軽減されます。

申込方法（どちらかをご利用ください）

- ・「国民年金保険料追納申込書」（日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）からダウンロードできます）に必要事項を記入し、年金事務所へ提出してください。
- ・市役所にて手続きしてください。（追納申込書は市役所で準備します）

注意事項

- ・追納は原則古い期間の保険料から納めることになります。
- ・老齢基礎年金を受けられている人は、追納できません。
- ・未納や一部免除後の減額された保険料を納めないまま2年を過ぎると時効により追納はできません。

■ 衆議院小選挙区の区割り改定について

各都道府県の令和2年国勢調査人口（日本国民の人口）に基づいた定数配分により、5都県で定数が1～5増加し、10県で定数が1減少します。（10増10減）

和歌山県では定数が3から2に減少し、新選挙区は以下のとおり変更になります。

【問い合わせ】 選挙管理委員会 ☎ 483 - 8770

	第1区	第2区	第3区
旧選挙区	和歌山市	紀の川市 岩出市	御坊市 田辺市 新宮市 有田郡 日高郡 西牟婁郡 東牟婁郡

	第1区	第2区
新選挙区	和歌山市 紀の川市 岩出市	御坊市 田辺市 新宮市 有田郡 日高郡 西牟婁郡 東牟婁郡



## 第3次海南省役所地球温暖化対策実行計画(案) について意見を募集します

「地球温暖化対策実行計画(事務事業編)」は、市役所の施設の省エネ・省資源などに関わる取り組みを推進し、地球温暖化の主要因とされる温室効果ガスの排出量を削減(抑制)することを目的に策定した計画です。市としての素案を取りまとめましたので、素案を広く公表し、市民の皆さんからの意見を募集します。

**募集期間** 2月20日(月)～3月10日(金)

**閲覧場所** 環境課、下津行政局、各支所・出張所、市民交流センター、各公民館

**提出方法・提出先**

● 持参 環境課(平日8時30分～17時15分)

● 郵送 〒642-8501

海南省役所環境課

● FAX 483-8444

● メール

kankyo@city.kainan.lg.jp

(添付ファイルは不可)

**提出様式** 氏名、住所、電話番号、意見を書き(様式は問いません)、募集期間内に提出してください。

※氏名(法人名)、住所(所在地)の記載のない意見は対象外とします。

※意見を提出できるのは、市内在住、在勤、在学の人(法人)、利害関係を有する人(法人)です。

**意見の公表について** 寄せられた意見は、市の考えを付して、ホームページなどで原則公表します(氏名などの個人情報を除く)。

**その他** 電話での意見の受け付けや意見に対する個別回答、原稿の返却はしません。

【問い合わせ】環境課  
☎ 483-8456



申請期限は2月28日(火)まで

## 子育て世帯への給付金の申請はお済ですか？

①子育て世帯物価高騰支援特別給付金(市独自)

**給付額** 児童1人あたり3万円

**対象児童** 平成19年4月2日以降に生まれた児童(中学3年生まで)

**主な支給要件**

- ・令和5年1月1日時点で市に住民票のある児童に限る(令和5年3月31日までに生まれた新生児も対象)
- ・所得制限あり(児童手当法による所得上限額を超える場合は支給対象外)

②子育て世帯生活支援特別給付金(国実施)

**給付額** 児童1人あたり5万円

**対象児童** 平成16年4月2日以降に生まれた児童(高校3年生世代まで)

**主な支給要件**

- ・(i)ひとり親世帯分
- ・公的年金などの受給により令和4年4月分の児童扶養手当を受給できない人

・新型コロナウイルス感染症の影響で、家計が急変し児童扶養手当受給と同等程度の収入となった人

(ii) その他世帯分

- ・新型コロナウイルス感染症の影響で、家計が急変し住民税が非課税相当の収入となった人
- ・令和5年2月28日までに生まれた新生児も対象
- ・特別児童扶養手当対象児童は平成14年4月2日以降生まれた児童も対象

※原則(i)(ii)両方の受給はできません。

※申請期限は①②いずれの給付金も、原則2月28日(火)まで(新生児除く)となっています。

※申請が不要で支給を受けられる人には、①は令和4年12月下旬、②(i)は令和4年6月下旬、②(ii)は令和4年7月上旬にすでに支給しています。

【問い合わせ】子育て推進課  
☎ 483-8430

## 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種について

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は定期予防接種となっています。今年度対象の人には、昨年4月に、「きみどり色の封筒」を送付しています。接種の際は封筒を提出してください。

なお、過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種したことがある人は、副反応出現の観点から対象外となります。

● **対象者** 令和5年3月31日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人

● **接種期限** 3月31日(金)

● **自己負担額** 3,000円(接種時に支払い)  
※生活保護世帯で、対象年齢に該当し接種を希望する人は、予防接種券を発行しますので、接種前に社会福祉課まで連絡してください。

● **接種方法**

① **海南省または紀美野町の医療機関で接種する場合**

直接医療機関に予約し接種してください。昨年4月に送付の「きみどり色の封筒」を医療機関の窓口に提出してください。

② **和歌山県内の契約医療機関(①以外)で接種する場合**

健康課、下津行政局、各支所・出張所の窓口で予診票などをお渡しします。昨年4月に送付の「きみどり色の封筒」を窓口に提出してください。

【問い合わせ】

健康課 ☎ 483-8441

## 「まちづくりイベント事業」を募集します

市民自らが企画・実施し、市民の誰もが参加でき、本市の特性を活かし、地域の活性化、イメージアップにつながるイベントに対し事業費の一部を支援します。

● **イベントの実施期間**

4月1日(土)～令和6年2月29日(木)

● **申込期間**

2月6日(月)～24日(金)

● **審査方法**

選定委員会での書類審査と応募団体が行うプレゼンテーション審査(発表)を3月下旬に実施予定

● **助成限度額**

交付対象経費の90%(上限25万円)

● **その他**

- ・令和5年度において交付金の交付対象となるイベントの候補事業を募集するもので、交付金の交付を決定するものではありません。
- ・応募団体や応募事業の内容、審査結果などにより、交付金の対象外となる場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては、事業を中止していただく場合もあります。

【問い合わせ】

企画財政課 ☎ 483-8405



## 地域や企業などによる防災の取り組みを紹介します



本市の地域住民や企業などの防災の取り組みを紹介します。日頃から、災害にも強い持続可能な地域を目指し、地域住民、企業などが一体となり防災活動を推進しましょう。

### 塩津区防災会

津波避難訓練として、避難場所への住民避難と安否確認を行うとともに、旧塩津小学校体育館において地域住民と消防団員、中学生が段ボールベッドやパーティションの組み立て、無線機や発電機の操作訓練などを実施しました。



### 自治会自主防災会・臨海企業連絡会

(藤白南、船津浜、宮の浜、ENEOS 和歌山石油精製株)

夜間の地域住民の津波避難の重要性を鑑み、夜間訓練として、テントの設営や発電機等の資機材の使用訓練、防災倉庫の備蓄品の確認などを行いました。



### 海老谷自治会自主防災会

和歌山県砂防課、市危機管理課および建設課職員を講師に招き、土砂災害の種類や現象、避難の方法、ハザードマップの見方などについて学びました。



### 宮橋いきいきサロン

日方川の増水などによる豪雨災害に備え、自分や家族の避難行動をあらかじめ決めておく「マイ・タイムライン」の作成について、危機管理課職員を交え話し合いました。



### 和歌山県福祉事業団海草生活総合支援センターあかり

利用者およびスタッフにより、所定の避難場所から福祉避難所への移送訓練を実施しました。また福祉避難所でパーティションや段ボールベッドなどの設営訓練を実施しました。



### 阪井カルフル・ド・ルポ 総合ケアステーションラヴィ

避難行動要支援者および民生委員・児童委員と協力して、福祉避難所まで速やかに避難できるような手順の確認を行いました。



### 巽中学校・巽小学校

巽中学校では、10月18日に和歌山県災害ボランティアセンター所長を講師に招き、災害時におけるボランティア活動の必要性や福祉的な支え合いの重要性を学びました。



また、巽小学校では、10月28日に「兵庫県震災・学校支援チーム(EARTH)」を講師に招き、避難所での支援や過去の教訓などについて学びました。



## ■ 市民水泳教室の参加者を募集します

①市民温水プール (3月8日(水) 14時 申込受付開始、先着順) ☎ 483 - 8731

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、提出してください。(印鑑・受講料1カ月分)

受講料などの収納は、全クラス“ゆうちょ銀行自動払込”となります。

クラス	時間	募集定員	対象	受講料など(月4回)	
子ども	火曜日	16:00 ~ 17:00	3歳~小学生	月額 3,120円(夏季6~9月) 3,320円(冬季4~5月、10~3月) ※1人につき1クラスのみ(複数クラスを申し込みした場合はすべて無効) ※欠席の振り替えは月1回まで可能です。(予約は窓口まで)	
		17:00 ~ 18:00			5人
	水曜日	16:00 ~ 17:00			5人
		17:00 ~ 18:00			5人
	木曜日	16:00 ~ 17:00			5人
		17:00 ~ 18:00			5人
	金曜日	16:00 ~ 17:00			5人
		17:00 ~ 18:00			5人
	土曜日	14:00 ~ 15:00			5人
		15:00 ~ 16:00			5人
16:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00		泳力(級)により時間指定			
チャレンジ(初級)	土	13:00 ~ 13:45	5人程度	小学生以上障害者	月額 2,680円 ※お問い合わせください。
シルバー	木	13:30 ~ 14:30	各回 5人	中学生以上	月額 2,680円(プール使用料別) ※複数クラスの申し込み可能です。 ※欠席の振り替えは、欠席回数全て振り替え可能です。(予約は窓口まで)
いきいき	金	12:30 ~ 13:30			
アクアピクス	木 土	10:15 ~ 11:00	各回 5人	中学生以上	月額 2,680円(プール使用料別) ※複数クラスの申し込み可能です。 ※欠席の振り替えは、欠席回数全て振り替え可能です。(予約は窓口まで)
初級スイミング	金	10:50 ~ 11:50 19:30 ~ 20:30			
成人スイミング(初級・中級)	火	10:50 ~ 11:50	各回 5人	中学生以上	月額 2,680円(プール使用料別) ※複数クラスの申し込み可能です。 ※欠席の振り替えは、欠席回数全て振り替え可能です。(予約は窓口まで)
	水	10:50 ~ 11:50			
中級スイミング	木	19:30 ~ 20:30	各回 5人	中学生以上	月額 2,680円(プール使用料別) ※複数クラスの申し込み可能です。 ※欠席の振り替えは、欠席回数全て振り替え可能です。(予約は窓口まで)
	金	14:00 ~ 15:00			
上級スイミング	土	19:30 ~ 20:30	各回 5人	中学生以上	月額 2,680円(プール使用料別) ※複数クラスの申し込み可能です。 ※欠席の振り替えは、欠席回数全て振り替え可能です。(予約は窓口まで)
らくらく	火	13:00 ~ 14:30			

②下津室内プール (2月21日(火) 11時 申込受付開始) ☎ 492 - 0276

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、提出してください。(印鑑・受講料2カ月分)

受講料などの収納は、全クラス“ゆうちょ銀行自動払込”となります。

クラス	時間	定員	対象	受講料など(月4回)	
子ども	幼児 スイミング	月 火	3歳以上の幼児 (R5年4月1日現在)	月額 3,120円(夏季6~9月) 3,320円(冬季4~5月、10~3月) ※1人につき1クラスのみ(複数クラスを申し込みした場合はすべて無効)	
		木			
	土	10:00 ~ 11:00			
	小学生 スイミング	月 火			16:30 ~ 17:30
大人	いきいき	月	おおむね60歳以上	月額 2,680円(プール使用料別) ※複数クラスの申し込み可能です。	
		火			13:30 ~ 14:20
	シルバー	月			10:00 ~ 10:50
	水中運動	木			11:00 ~ 11:50
	水中ウォーキング	火			19:00 ~ 19:50
	成人スイミング	木			10:00 ~ 11:00
アクアピクス	金	10:00 ~ 10:50 19:00 ~ 19:50	各回 12人		

## 2月の生きがい教室

**対象** おおむね50歳以上の入

**受講料** 無料。ただし、材料費などは自己負担

**申し込み・問い合わせ** 各公民館まで

**開館時間** 13時30分～17時、19時～21時30分

※下津地区の教室について

下津防災コミュニティセンター（☎492-0251）、拝待体育館の健康体操については生涯学習課（492-3349）まで

実施場所	開催日時	内容（講師）
黒江防災コミュニティセンター （☎483-5220）	10日（金） 14:00～	ふるさと講座（浄国寺）（野田泰生先生）
	24日（金） 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
日方公民館 （☎482-6865）	10日（金） 14:00～	冬の節電について（関西電気保安協会）
	17日（金） 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
内海公民館 （☎482-2158）	12日（日） 13:30～	地区ふれあい集会参加（人権尊重推進委員会）
	21日（火） 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
大野公民館 （☎483-5150）	9日（木） 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
亀川公民館 （☎483-5282）		休講
巽コミュニティセンター （☎487-4753）		休講
北野上公民館 （☎488-0988）	3日（金） 14:00～	高齢者の冬場の健康管理（健康課）
	14日（火） 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
中野上公民館 （☎487-4726）	6日（月） 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
	16日（木） 14:00～	ツボ押し体験（樋川マサ先生）
南野上公民館 （☎487-1481）	16日（木） 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
	25日（土） 14:00～	お楽しみ会「落語」紀の会
市民交流センター	7日（火） 14:00～	歴史講座（矢倉嘉人先生）
下津防災コミュニティセンター	9日（木） 14:00～	映画鑑賞
塩津コミュニティセンター	9日（木） 14:00～	映画鑑賞
大崎会館 （☎492-2110）	18日（土） 13:30～	人権講座（岩崎順子先生）
拝待体育館	8、15日（水） 14:00～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）

## info 2月の救急ガイド

## ●休日在宅当番医

受付 9時～16時

日	当番医	住所地	電話番号
5日	西岡医院	下津町橋本	494-0238
11日	いぬい内科呼吸器内科クリニック	名高	483-4030
12日	吉川内科循環器科	幡川	484-2525
19日	石川医院	下津町黒田	492-2200
23日	石本病院	船尾	482-5063
26日	みぞばたクリニック	紀美野町動木	489-6100

## 夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

※一部変更になる場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などで確かめください。

## ●献血日程

※諸事情により変更になる場合があります。

日	時間	場所・主催
12日	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ海南店
	13:00～16:30	海南店
15日	9:00～11:30	高田機工株式会社和歌山工場、（協賛）下津ライオンズクラブ
	13:00～16:00	クラブ

海南保健福祉センター  
入浴サービスのご案内

海南保健福祉センター3階の浴室を利用し、高齢者の健康保持と増進を図るため、入浴サービスを実施しています。

**対象者** 本市に住んでいる65歳以上の人で、自分で入浴できる人

**料金** 1回200円

（水曜日が男湯、金曜日が女湯）

**時間** 平日9時45分～12時、12時30分～14時45分

※完全予約制となります。希望の時間を決め、前日までに予約をお願いします。

※感染対策のため人数制限を設けていますので、希望に添えない場合があります。

**申し込み** 海南保健福祉センター3階いきいきルーム 12時～16時30分 ☎483-8765

**問い合わせ** 高齢介護課 ☎483-8601

## 健康・医療

## 2. ナラティブカフェ（参加費100円）

**日時** 2月21日（火）13時30分～15時30分

**場所** ライフパートナー重根1階（重根348-2）

**内容** 音楽療法と認知症相談

**問い合わせ**

NPO法人 紀伊の風 ☎487-3447

高齢介護課 ☎483-8762

## 作業療法士の役割

「作業療法士って何をするの?」と思われる方が多いかと思います。作業療法を知っていただく上で、まず『作業』という言葉にふれてみたいと思います。

食べたり入浴したりといった諸動作に加えて、趣味活動などの人の日常生活に関わる全ての諸動作を『作業』と呼んでいます。

病気になると普段当たり前に行っていた『作業』を行うことが難しくなる方も少なくありません。例えば、脳卒中の場合では、手足の麻痺で力が入らず、お箸やお茶碗を持つことや、トイレなどの日常生活動作に何らかの支障が出てきます。

作業療法士は、「食事」や「トイレ」の日常動作に加え、自分らしく生きるための「趣味」に関わる作業のリハビリを行います。将来の生活を見越して、その時の症状に合わせて、時には「自助具」と呼ばれる道具を用いながら、機能改

認知症カフェ

## 1. こころカフェ（参加費100円）

**日時** 2月16日（木）13時30分～15時30分

**場所** こころハウス集会所（下津町丸田237-1）

**内容** カフェと認知症相談

**問い合わせ**

ケアプランセンターこころ ☎499-8753

高齢介護課 ☎483-8762

## 3. やすらぎカフェ（参加費100円）

**日時** 2月28日（火）13時～15時

**場所** 内海中央地区集会所（名高287-7）

**内容** 手作りゲームなど

**問い合わせ** 公益社団法人 認知症のひとと家族の会

和歌山県支部 ☎432-7660

高齢介護課 ☎483-8762

リハビリテーション科

主任 由利 隆明

善を援助するとともに、新たな機能低下の予防を行います。

当院では、急性期の運動器疾患、内科疾患、呼吸器疾患、脳血管疾患等の患者様に対し、医師の指示のもとリスク管理を十分に行った上で、在籍する4名の作業療法士が理学療法士や言語聴覚士とともに、積極的にその人に合わせた運動や趣味活動等を通じて、患者様の早期離床や機能低下、合併症予防に努めています。



患者様の作業作品

問い合わせ 医療センター ☎482-4521

# 子育て

## 2月のほっとカフェ

時間 9時30分～11時30分(出入り自由)

日程	開催場所
2日	巽コミュニティセンター
7日	内海公民館
9日	亀川公民館
16日	下津防災コミュニティセンター
20日	大野公民館
22日	海南 nobinos 多目的室1
27日	北野上公民館

●2月の日方ほっとカフェは海南 nobinos で実施しますので、ご注意ください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎492-3349

## マタニティスクール



日時 3月11日(土) 13時～15時

場所 海南保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳

内容 妊娠中と出産後の過ごし方や育児解説

申込期限 3月9日(木)

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎483-8441

## モグモグ教室(離乳食の実習教室)

日時 3月8日(水) 13時30分～15時30分

場所 海南保健福祉センター

対象 令和4年10月1日～11月30日生まれの子どもとその保護者

持ち物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル

申込期限 3月3日(金)

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎483-8441

## 歯を丈夫にするフッ化物塗布

日時 2月21日(火) 14時～14時30分

場所 海南保健福祉センター

対象 1歳6カ月児健診終了後から、6歳の誕生日の前日まで

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

申込期限 当日の正午まで

注意 ①塗布間隔は90日以上空けてください。  
②塗布前2時間は飲食を控えてください。

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎483-8441

## 2月の子育てひろば

### ①新聞紙遊び

日程	開催場所
1日	黒江防災コミュニティセンター
6日	亀川公民館
8日	巽コミュニティセンター
15日	下津防災コミュニティセンター
16日	日方公民館
17日	内海公民館
21日	大野公民館
28日	北野上公民館

### ②外遊び「みんなで元気に鬼退治！」(雨天決行)

日程・場所 7日(火) わんぱく公園

### ③ベビーマッサージ

日程・場所 10日(金) 巽コミュニティセンター

※必ずバスタオルをご準備ください。

対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者(ベビーマッサージは1歳程度まで)

時間 ①10時～11時30分

②10時30分～11時30分

③10時～、10時50分～の2部入替制

※いずれも10分前までにお越しください。

持ち物 お茶、タオルなど

申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎492-3349

## 園からのお知らせ

●わんぱく公園(クラフト体験や自然教室など)

問い合わせ わんぱく公園 ☎484-5810

月曜休園(休日の場合は翌日)

●五月山こども園(英語であそぼう!)

日時 2月1日(水) 10時30分～11時30分

問い合わせ 五月山こども園 ☎483-7778

●マリア幼稚園(①②)

①わらべうたや紙芝居を楽しもう

日時 2月15日(水) 10時～11時

※2月10日(金)までに要電話申込

②園庭開放(無料・当日受付)

日時 2月1日、8日、22日 各水曜日

10時～11時30分

問い合わせ マリア幼稚園 ☎482-2190

## お知らせ

マイナンバーカードの手続きに関する臨時窓口を開設

マイナンバーカードに関する手続きは、事前予約により、臨時窓口で行うことができます。予約方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

臨時窓口でできること

マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定・初期化

窓口開設時間

(特定の火曜日)

17時20分～19時20分

9時～12時

2月の開設予定日

4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、21日(火)、25日(土)、26日(日)

QRコード



【問い合わせ】

市民課 ☎483-8501

## 海南税務署にマイナンバーカード出張申請窓口を開設

市・県職員が出張し、マイナンバーカードの交付申請書記入のサポートや申請受付を行います。

また、通知カードと写真付き本人確認書類(運転免許証など)をお持ちいただいた場合は、カードの郵送サービスを行います。

場所 海南税務署1階 会議室

開催日 2月21日(火)、22日(水)

時間 各日9時～15時30分

【問い合わせ】

市民課 ☎483-8501

## 奨学金の返還を助成します

奨学金の貸与を受けた大学生など(令和6年3月に大学などを卒業予定の人)が、市内の登録企業に就職し、3年以上市内に住所を置いて勤務した際に、奨学金の返還を助成します。

助成内容 借入奨学金に相当する額(上限100万円)

申込期限 2月24日(金)

※要件、登録企業、申込書類など詳しくは、市ホームページ(「海南市奨学金返還助成事業」で検索)をご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】

産業振興課 ☎483-8460

## 夜間納税相談

毎月第1、第3火曜日(祝日などを除く)は、19時まで夜間納税相談(電話)を開設しています。開庁時間内(8時30分～17時15分)に相談に来ることができない人はご利用ください。

2月の開設日 7日(火)、21日(火)

【問い合わせ】

税務課 ☎483-8418

保険年金課 ☎483-8435

## 地籍調査に伴う登記完了のお知らせ

令和2年度に地籍調査(現地立会調査)を実施した次の地区について、法務局の登記事務(登記簿の書換)が完了しました。

登記完了地区

《野上新の一部地区》  
深谷

《椋木の一部地区》  
丸山、百ヶ谷

《九品寺の一部地区》  
伊森尾、古城、三六谷、西戸谷

《西山田、東山田、万蔵谷、銭突谷、木津の一部地区》  
吉瀧、南山

《次ヶ谷の一部地区》  
椎木谷、北ノ鼻、北畑

【問い合わせ】

地籍調査課 ☎483-8463

# 不用品・粗大ゴミ代行サービス

営業区/ 海南市・紀美野町(旧野上地区)

お気軽にどうぞ!

ゴミ処理  
無料相談  
承ります

遺品整理  
も承ります



明るい環境づくりをめざす

小椋リビングクリーン株式会社

〒640-1121 海南市紀美野町下佐々70番地2

TEL.073-489-3041 FAX.073-489-3838

詳しくはホームページをご覧ください

http://www.komuku.com 小椋リビング 検索

救急講習会

応急手当の正しい知識と技術を習得します。皆さんにも使用が認められるようになったAED(自動体外式除細動器)は、心筋梗塞や不整脈などにより、突然心臓が止まった傷病者の命を救うために大変有効です。

心肺蘇生法や心臓への電気ショックを用いた講習会を行います。

●普通救命講習(3時間)

日時 2月19日(日) 9時~12時

場所 防災センター(海南消防署3階)

対象 16歳以上

受講料 無料

定員 30人程度(先着順)

申込期限 2月13日(月)

【申し込み・問い合わせ】

海南消防署救急係

☎482・0119

体育施設利用調整会

令和5年度の「体育施設利用調整会」を開催します。利用を希望する団体は、ご参加ください。

※ただし、大会・行事に限りません。

日時 2月8日(水)

場所 総合体育館 卓球室

対象施設・時間

▼市民・東部・下津のテニスコート

在宅育児支援事業給付金の申請について

申請期限 3月10日(金)

支給対象となる乳児

次の要件をすべて満たしていること

①市内に住民登録を有していること

②生後2カ月を超え、満1歳に満たないこと

※令和3年4月1日から令和4年12月31日までに出産した乳児が対象

③次のいずれかに該当すること

・同一世帯内の第3子以降

・養育者の市町村民税所得割合算額が77,101円未満の同一世帯内の第2子

④保育所などに入所していないこと(入所していない期間が対象)

支給を受けることができる人

市内に住民登録を有し、育児休業給付金を受給していない人など

支給額 支給対象乳児1人当たり月額15,000円(最大10カ月で15万円)

申請方法 子育て推進課へ持参または郵送

※申請書などは、子育て推進課

下津行政局、各支所・出張所で

配布するほか、市ホームページ

からもダウンロード可

※支給期間が2年度にわたる場合、

令和5年度も申請が必要です。

【申し込み・問い合わせ】

子育て推進課

☎483・8582

17時30分~18時

▼総合体育館、拜待体育館、市民

体育館、海南スポーツセンター

体育館

18時~19時30分

▼市民運動場、東部運動場、沖野々

スポーツ広場、下津総合運動場、

海南スポーツセンターフットサル、

ジュニアサッカーコート

19時30分~21時

【問い合わせ】

海南市スポーツ振興グループ

☎483・4300

防災行政無線の試験放送について

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が行われます。

お近くの防災行政無線が鳴らな

かった場合は、お手数ですが、危機

管理課までご連絡をお願いします。

訓練実施日時 2月15日(水)11時頃

情報伝達手段 防災行政無線

放送内容 「これは、Jアラートの

テストです」を3回

その他 震度5強以上の地震の発

生や津波警報の発表、集中豪雨な

どにより被害が発生するおそれの

ある場合は試験を中止することが

あります。

【問い合わせ】

危機管理課 ☎483・8406

国の教育ローン(日本政策金融公庫)

高校・短大・大学などへの入学や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

限度額 350万円

利率 年1.95%(令和4年11月1日時点)

返済期間 18年以内

【問い合わせ】

教育ローンコールセンター

☎0570・008656

イベント

海南市公民館芸能発表会

公民館活動での日ごろの成果を発表するため、各公民館で学習しているさまざまな芸能を披露します。

日時 2月26日(日) 13時~

場所 市民交流センター

内容 「成果発表」

※コーラス、太鼓などの芸能を披露

入場料 無料

主催 海南市公民館連絡協議会

【問い合わせ】

中央公民館 ☎482・2507

講座・教室

キャッシュレス決済導入助成金

アフターコロナ・ウィズコロナを見据えたキャッシュレス決済の導入を促進するため、新たにキャッシュレス決済を導入した市内事業者に対し、助成金を給付します。

対象者 ①②③を満たす事業者

①市内に店舗を有する中小企業者

など(個人事業主含む)のうち、

市内店舗で対面決済を行う事業

者(オンライン決済、事業間決

済への対応は対象外)で新たに

キャッシュレス決済を導入した者

②導入後、キャッシュレス決済を

継続する意思がある者

③令和3年度までの市税(国民健

康保険税除く)に未納がない者

給付額 1事業者につき5万円

事業期間 令和4年4月1日(金)~

令和5年1月31日(火)

申請期限 2月28日(火)

その他、申請書類など詳しい内容

についてはお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】

産業振興課

☎483・8460



市民大学教養講座「防災ゲームときいちゃんの災害避難ゲーム」

楽しみながら実践的に学べるシミュレーションゲーム(津波避難、避難所運営)の紹介と体験を行います。

日時 2月16日(木) 14時~15時

場所 下津行政局2階 第4・第5

研修室

定員 20人(先着順)

電話申込 2月1日(水) 8時30分~

【申し込み・問い合わせ】

中央公民館 ☎482・2507

みそ作り体験

手作りみそで、料理を楽しんでみませんか。

日程 3月10日(金)~12日(日) 9時~12時

場所 農村婦人の家

講師 生活研究グループ

定員 20人(先着順)

参加費 2,500円

持ち物 エプロン(袖付のもの)、

三角巾、筆記用具、メモ帳

申込方法 はがきに住所・氏名・電

話番号・「みそ作り体験参加希望」と

記入し左記まで郵送または電話申込

申込締切 3月2日(木)必着

【申し込み・問い合わせ】

〒642-0019 重根西二丁目7番地4

海南市農村婦人の家(平日9時~12時)

☎487・4570

**がんばりすぎず、自分らしく…人生の定年は、あなた次第!!**

**今の私にちょうどいい!!**

10日働き 10日遊び 10日休もう

お仕事だけでのシルバーではないですよ~ ボランティア・サークル活動等もあります(センターにより異なります)

月10日程度、週20時間以内のお仕事です (原則60歳以上の方) ※女性会員も活躍中です!

ご家族の皆様および事業所の方々へ さまざまなお仕事を お引き受けしています

お問合せ先 公益社団法人 海南市シルバー人材センター 電話(073)499-4344 海南市日方字新浜1272番地40

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会 厚生労働省委託事業/高齢者活躍人材確保育成事業

海南市の 地元で育てていただいた 町のペンキ屋さん

**外壁・屋根塗装・雨もり修理** のことなら お任せください。

**見習塗装工大募集!** ●新卒の方、大歓迎! ●体力に自信のある方!

診断無料 お見積無料

0120-533-218

http://www.sakaguchitosou.com

他府県などからの悪質な飛び込み業者にご注意ください!! 困った時は、当社の見積もり(無料)と比べてください!

お気軽にお電話ください

海南市重根 258 番地 5 TEL.073-487-3321

**法律（弁護士）相談（予約制）**

① 回 14日(火) 時 13時～15時30分  
場 住民センター ☎ 487-1839

② 回 28日(火) 時 13時～16時  
場 下津防災コミュニティセンター  
☎ 483-8455（市民交流課）  
※申し込みは①②ともに相談日の一週間前から（休日は除く、9時～17時）先着10人程度

**行政相談（国）**

回 10日(金)、24日(金) 時 13時～16時  
場 海南保健福祉センター

回 10日(金) 時 13時～16時  
場 下津保健福祉センター  
☎ 483-8455（市民交流課）

**人権擁護委員による人権相談**

回 21日(火) 時 13時～16時  
場 海南保健福祉センター1階相談室1  
☎ 483-8439（市民交流課）

**障害者相談（予約制）**

身体・知的  
回 8日(水) 時 9時30分～12時  
場 海南保健福祉センター

回 8日(水) 時 13時30分～16時  
場 下津保健福祉センター  
相 療育センターA O I  
☎ 483-0454  
相 障害児者相談支援事業所らん  
☎ 488-6314

精神  
回 22日(水) 時 9時30分～12時  
場 海南保健福祉センター

回 22日(水) 時 13時30分～16時  
場 下津保健福祉センター  
相 国保野上厚生総合病院  
☎ 489-2908  
相 障害児者相談支援事業所らん  
☎ 488-6314  
※申し込みは相談日の前日まで

**納期限のお知らせ**

2月28日(火)  
納期限までの納付を

- 固定資産税 第4期 税務課 ☎483-8418
- 国民健康保険税 第8期 保険年金課 ☎483-8435
- 介護保険料 第8期 高齢介護課 ☎483-8761
- 後期高齢者医療保険料 第8期 保険年金課 ☎483-8435

**国民健康保険・国民年金相談（予約制）**

回 21日(火) 時 14時～15時30分  
場 住民センター  
※当日11時まで要予約  
☎ 487-1839（住民センター）

**健康相談**

回 28日(火) 時 14時～15時  
場 住民センター  
※ 血圧測定や検尿も無料。  
健康手帳持参（お持ちの人）。  
☎ 483-8441（健康課）

**子育てなんでも相談（予約制）**

回 17日(金) 時 10時～15時  
場 市役所1階相談室  
相 和歌山児童家庭支援センターきずな  
☎ 483-8430（子育て推進課）  
※申し込みは相談日の一週間前まで

**心配ごと相談**

回 3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)  
時 13時～16時  
場 海南保健福祉センター  
☎ 483-6777（社会福祉協議会）

回 10日(金)、27日(月)  
時 13時～16時  
場 下津保健福祉センター  
☎ 493-2711（社会福祉協議会下津事業所）

**海南保健所各種相談**

健康診断書発行・性感染症検査・肝炎ウイルス検査（予約制）  
回 13日、27日(月) 時 9時30分～10時30分(受付)

骨髄バンクドナー登録（予約制）  
回 13日、27日(月) 時 10時30分～11時30分

こころの健康相談（予約制）  
回 8日(水) 13時30分～  
24日(金) 9時30分～  
医療安全相談  
回 月～金（祝日除く） ☎ 482-0600  
※ 医療に関する各種相談に応じます。

**常設相談（祝日などを除く）**

①消費生活相談  
時 9時30分～16時  
場 市民交流課  
☎ 483-8777  
（海草地域消費生活相談窓口）

②市民相談  
時 9時～16時30分  
場 市民相談窓口（市民交流課）  
☎ 483-8455（市民交流課）

③家庭児童相談  
時 9時～17時  
場 家庭児童相談窓口（子育て推進課）  
☎ 483-8430（子育て推進課）

④生活支援相談  
時 8時30分～17時15分  
場 生活支援相談窓口（社会福祉課）  
☎ 483-8432（社会福祉課）

⑤教育相談  
時 8時30分～17時15分  
※海南保健福祉センターは17時まで  
場 ☎ 海南保健福祉センター 482-2507  
学校教育課 492-3348

⑥海南医療センター医療相談  
時 8時30分～17時  
場 地域連携室 ☎ 482-4521(代)

⑦就職相談  
キッズスペースを完備しています。  
時 9時～17時（閉庁日を除く）  
場 ワークサロンかいなん（市役所5階）  
☎ 488-1371

**高齢者に関する夜間・休日相談**

夜間電話相談  
回 14日(火)、28日(火)  
時 17時15分～19時  
☎ 483-8762  
（海南市地域包括支援センター）

休日窓口相談（予約制）  
※2月17日(金)までに要予約  
回 19日(日) 時 8時30分～12時  
場 高齢介護課（市役所1階）  
☎ 483-8762  
（海南市地域包括支援センター）

**【問い合わせ】**  
防衛省自衛隊和歌山地方協力本部  
有田募集案内所  
☎ 0737・82・6631

**募集種目** ①自衛官候補生②医科・歯科幹部③予備自衛官補（一般）④予備自衛官補（技能）  
受付期間 ①随時②～6月8日(木)③④～4月6日(木)  
※必要資格や試験期日・試験会場など、詳しくはお問い合わせください。

**防衛省からのお知らせ**

**募集**

自衛官候補生を募集しています。

**なわとびトレーニング**

なわとびを使って全身を鍛え、体幹トレーニングで身体を引き締めるクラス。筋トレと有酸素運動の両方のメリットを得られる効果があります。

**日時** 毎週火曜日20時～20時50分  
**場所** 総合体育館  
**参加費** 500円  
**持ち物** なわとび、飲み物

**【問い合わせ】**  
海南市総合体育館  
☎ 483・4300

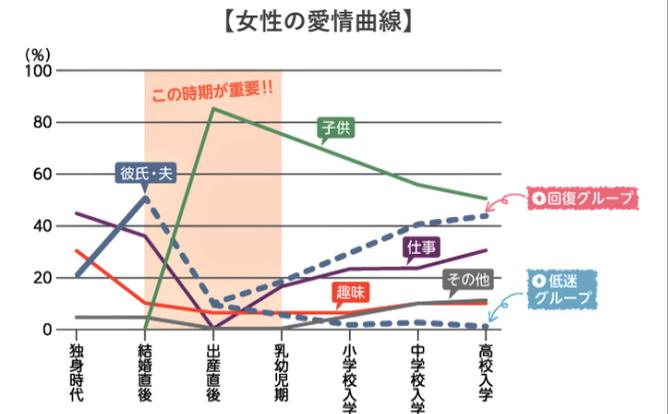
**男女共同参画コラム ～女性の愛情曲線～**

「イクメン」の生みの親である渥美由喜さんが、富士通総研在籍中に実施された「女性の愛情曲線」という調査によると、子供のいる家庭において、女性の夫への愛情は、出産に向けて急降下し、その後、徐々に回復するグループと、低迷するグループに二極化しています。出産直後から乳幼児期にかけての大変な時期に「夫と二人で子育てをした」と回答した女性たちの夫への愛情は回復し、「一人で子育てをした」と回答した女性たちの愛情は低迷する結果となっているそうです。

とりわけ出産直後の女性は、身体にダメージを受け、ホルモンのバランスも崩れた状態で、自身の回復に努める必要がある時期です。そんな中、小さな命を迎え、喜びながらも、初めての育児に戸惑い、緊張の日々を送っているかもしれません。

この調査から見えてくるのは、その時、側にいるパートナーの行動や振る舞いが、愛情回復の鍵を

握っているということです。大切な命を前にパートナーと互いに協力し、喜びも大変さも共有する体験が、その後の家庭環境に良い結果をもたらしていると言えます。



（出典）東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランス研究部長 渥美由喜著「夫婦の愛情曲線の変遷」

問い合わせ 市民交流課 ☎ 483-8439

**不動産や相続にお困りの方必見!!**

空き地や農地、山林などの不動産相続についてのお悩みをお聞かせください。

一人一人に合ったご提案をさせていただきます。どのようなことでもお気軽にご相談ください。

●感染対策として密集を避けるため、ご来店の事前連絡にご協力ください。

TEL.0737-22-3809  
有田川町上中島775-1 FAX.0737-22-3810  
https://www.akayama-fudousan.co.jp

**赤山事務所**

FP・相続・不動産 合同会社

至海南市下津町 至海南IC  
松源貸店舗 有田大橋 野田 有田IC 宮崎 小島 JA有田 有田南病院 阪和高速 藤並神社 有田IC 至湯浅町 至御坊IC  
お好み焼きなる様向かい

## 海南 nobinos

ノビノス エリア コンサート

### ● 「Nobinos Area Concert」 ～ PAPIRIO 'n (パピリオン) ～

日時 2月11日(土) 17時30分～18時  
 場所 海南 nobinos スターボックス前広場(屋外)  
 内容 アルパ(ハープ)奏者を中心としたフォルクローレバンドの演奏。南米アンデス地方の民族音楽を生演奏で楽しんでいただけます。  
 定員 自由観覧 無料

### ● 「色を見つけて、色であそぼう！」 ～たくさんの色にふれて、色の世界を楽しもう!!～

日時 3月4日(土)  
 ① 10時30分～12時  
 ② 13時30分～15時  
 場所 ノビノスホール  
 内容 世界の色のカラーガイド(色の見本帳)をクラフトパンチで切り抜いて作品を作る工作イベントです。  
 定員 こども各20人 無料(5歳～小学6年生・保護者同伴)  
 応募期間 1月20日(金)9時～2月20日(月)21時  
 ※定員になり次第受付終了



申込方法は、ノビノスのホームページの各イベントページをご覧ください。



## 下津図書館

### ● 絵本のよみかたり会

日時 2月11日(土) 14時～  
 場所 市民交流センター 和室  
 内容 「手ぶくろを買いに」「かぜひきたまご」  
 読み手 「てんとうむし」の皆さん



### ● リサイクル・ブックフェア

日時 2月11日(土) 13時30分～  
 場所 市民交流センター 展示室  
 内容 内容が古くなったり、破損した図書館の本を無償提供します。  
 その他 保存年限の経過した雑誌の付録も提供します。(先着順)

### ● まわして本(ポン)!

ガチャガチャ容器には、おすすめ本(一般書)の情報が入っています。どんな本が出るかわからないドキドキ感も楽しめます!一度くると回してみませんか?



下津図書館のイベントのお知らせ、館内の様子など、さまざまな情報をお伝えしていきます。ぜひ、フォローしてください!



Twitter  
(ツイッター)



Instagram  
(インスタグラム)

## 第22回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会 海南市選手団を結成しました

【問い合わせ】  
生涯学習課 ☎ 492-3364

2月12日に開催される第22回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会にむけ、海南市選手団が結成されました。小・中学生合わせて30人が出場します。皆さんで海南市チームを応援しましょう!

団長	神出 政巳 市長	山野 瑛慎 日方小5年	吉松 陽依 日方小6年
監督	森下 茂行 海南中教諭	小岩屋 遥斗 内海小6年	谷口 和奏 内海小6年
コーチ	藤田 純江 東海南中教諭	狩谷 和海 大野小6年	山鷲 彩羽 亀川小6年
	田中 啓和 第三中教諭	佐々木 蓮 亀川小6年	中西 柚羽 巽小6年
		橋爪 昊 北野上小6年	川端 希星 大東小5年
	山中 生大 下津小6年	鈴木 姫花 下津小6年	

松本 瑛都 海南中1年	木下 琴穂 海南中1年
山野 見豪 海南中1年	中前 海莉 海南中2年
楠見 蒼一郎 海南中1年	濱口 雫葉 海南中2年
田中 煌基 海南中2年	山鷲 虹羽 亀川中2年
澤村 權吏 第三中3年	庵尾 歩叶 巽中2年
田中 蒼空 亀川中2年	吉村 弥依 巽中2年
田伏 瑞基 巽中2年	口井 菜暖 東海南中1年
西岡 健人 東海南中2年	宮本 奈南 下津第二中2年
小野 智矢 下津第二中1年	大川 菜々美 和歌山大学教育学部附属中3年



## ■ JDリーグベストナインの辻井美波さんが市長を表敬訪問しました

海南市出身で、女子ソフトボール国内トップリーグ「JDリーグ」のベストナインに選ばれた辻井美波さんが、報告のため神出市長を表敬訪問しました。

辻井さんは、これからの意気込みとして、「ソフトボールをより多くの方に知ってもらえるように、また、日本代表のユニフォームを地元を持って帰れるように頑張ります」と語られました。ご活躍を心から応援しています。



写真：中央に辻井美波さん、その右に神出市長

JR海南駅から徒歩で約5分

## 海南駅前改良住宅店舗入居者募集



JR 海南駅や海南 nobinos にもほど近い場所で  
飲食店や雑貨屋などお店を開業してみませんか。

- **所在地** 日方 1515-14 1号棟 1階部分
- **募集戸数** 6戸 (内部仕上げ無し)

- **申込資格** 次の項目のすべてに該当すること
  - ①市内に居住している人
  - ②現に店舗を営んでいる人またはその予定である人
  - ③市税を滞納していない人
  - ④海南市暴力団排除条例に規定する暴力団関係者などでない人
 ※詳細については、市ホームページをご覧ください。  
 だくか、下記までお問い合わせ下さい。
- **申込方法**  
 2月1日(水)～9日(木) (土日祝を除く 8時30分～17時15分) に管理課へ申込用紙を提出  
 ※申込用紙は管理課窓口または市ホームページで取得してください。
- **問い合わせ** 管理課 ☎ 483 - 8488

## わが家の♡アイドル



やまもと はつき  
山本 芭月ちゃん  
R2.2.1 生



やまもと いちか  
山本 一知花ちゃん  
R2.2.4 生



たにぐち ひろと  
谷口 洸斗ちゃん  
R4.2.4 生



たにぐち ゆうと  
谷口 悠斗ちゃん  
R4.2.4 生



やまもと あゆと  
山本 紇斗ちゃん  
R2.2.7 生



たぶち いと  
田淵 依寿ちゃん  
R4.2.18 生



たにむら そら  
谷村 想羽ちゃん  
R3.2.21 生



ごとう みずき  
後藤 瑞稀ちゃん  
R3.2.21 生



さとう ほるか  
佐藤 玄ちゃん  
R3.2.22 生



かわ い りんぺい  
河合 凜平ちゃん  
R3.2.23 生



やなぎ りっか  
柳 律花ちゃん  
R2.2.25 生



さかぐち けんじ  
坂口 賢人ちゃん  
R3.2.26 生



はずがわ みつき  
筈谷 美月ちゃん  
R2.2.28 生



ふしむと さき  
淵本 早紀ちゃん  
R2.2.29 生

【応募方法】 3月に誕生日を迎えるお子さん(満1～3歳)の写真に、①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④連絡先を明記し、メールでご応募ください。(ただし、市内在住の人に限りです。)

【あて先】 企画財政課広報広聴班(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp)

【締切日】 2月10日(金)

人口 / 47,910 人 (男 22,382 人 女 25,528 人)

世帯数 / 22,049 世帯 (令和 4 年 12 月末日現在)

出生 11 人 転入 67 人 死亡 94 人 転出 75 人 (令和 4 年 12 月 1 日～ 31 日)

市公式 SNS アカウント

