

Kainan

広報かいなん

12

December
2023

特集

モノづくりのまち海南



モノづくりの まち海南

本市は、古くから、紀州漆器をはじめ、家庭用品やお酒、気候を生かしたみかん栽培など、モノづくりのまちとして栄えてきました。現在も、地域にはモノづくりの精神が息つき、それに携わる作り手たちにより、色とりどりの「モノ」が生み出されています。

思いがこもったモノには、その作り手たちの姿勢が反映され、温かみのある一品に仕上げられます。皆さんはモノを使ったり、食したりする際、作り手のこだわりを感じたことはあるでしょうか。

今回の特集では、日常生活の中に溶け込んでいるモノがどのような思いで作られているかに焦点を当てました。

素晴らしいものを皆さんの手に。モノづくりに携わる作り手たちの姿と思いに迫ります。

日常の食卓に彩りを加える漆器を

紀州漆器 × 現代

日本を象徴する工芸品

皆さんは、海外では漆器のことを「JAPAN」と呼ぶことがあることをご存じですか。

そんな日本を象徴する工芸品である漆器は、贈答品やふるさと納税の返礼品としても人気です。

黒江地域で作られる紀州漆器は、会津漆器、山中漆器、越前漆器とともに日本四大漆器と称され、国の伝統的工芸品に指定されています。

高級な印象がある漆器ですが、紀州漆器は、昔から気軽に使える日用品として親しまれてきました。

今では、朱漆塗りの表面から下塗りの黒漆が浮き出た文様で仕上げる伝統的な漆器や蒔絵装飾の漆器、漆塗りをアクセントに取り入れた器など、さまざまな商品が生まれ、消費者のニーズに対応しています。

漆器は伝統の枠を超えて

「漆を乾かし固めるには湿度が必要なんよ」と、漆風呂と呼ばれる部

屋の壁を濡れたタオルで拭きながら笑顔で迎えてくれたのは、紀州漆器の伝統工芸士で、11月に厚生労働大臣から卓越した技能者（現代の名工）として表彰された林克彦さん。

京都で10年間蒔絵の修行を重ねた漆芸家としての顔も持っており、自身の漆器作品が有名ホテルでも展示されていました。

今日も休まず漆器づくりに勤しむ林さんは、「今の家庭の食卓は洋食中心。その中で漆器も使いたいと思ってもらえるように、伝統工芸であっても時代に合わせて進化していかなあかん」と話します。



ひょうたん盃の漆器

目指すのは食事を楽しめる器

「良い道具から良い暮らしが生まれると思っています。だから、良い漆器で生活に豊かさや彩りを加えたい。伝統技法を取り入れつつも、普段使いしやすいものを意識して作ってるんよ。技術があっても使ってもらえる物じゃないと、自己満足になるから」と使う人に寄り添う気持ちで漆器を作っていると林さん。

また、「できる限り地元の風土が育てた素材を使ってる」と温かみのある天然素材にもこだわっていると話します。

みかんの皮やひょうたんなどを

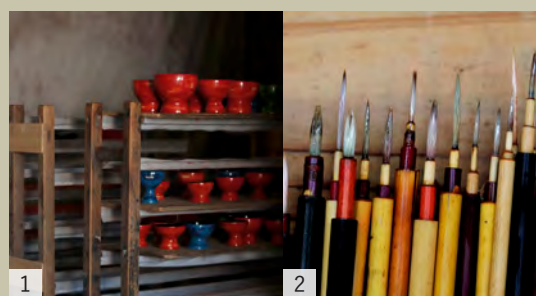
使った漆器もその一つで、「同じ形の素材はないから、世界で一つの漆器に仕上がる」と微笑みます。

一方で、これまでの伝統を守ることも忘れてはいません。以前より需要が少なくなった蒔絵装飾の紀州漆器についても、「途絶えさせないよう、今も伝統技法を注ぎ込んで作ってるんよ」と責任感を持って話します。

これからも林さんは、紀州漆器の魅力を伝えるとともに、使う人の生活を豊かにするため、さまざまな角度からアプローチをしながら、職人の持てる全てを注ぎ、漆器を作り続けます。



漆芸家・伝統工芸士
林 克彦 氏



1 湿度を高く保ち、漆器を乾燥させる漆風呂
2 綺麗に手入れされた装飾用の筆

家庭用品×地域

株式会社サンコー 代表取締役社長
角谷 太基 氏



蔵出しみかん × 発信

美味しさと一緒に、みかんが「できるまで」を届けたい

藤原農園
藤原 良太 氏



家庭用品のまちで独自の商品開発

海南市は全国的に見ても有数な家庭用品メーカーの集積地で、その数は80を超えます。そのデザイン性、機能性、耐久性に工夫を凝らした商品は人気が高く、毎年開催される「家庭用品まつり」には、県内外多くの来場者が集まります。

「生活者に寄り添った独自の商品開発にこだわっています」と語るのは、総合生活用品メーカー株式会社サンコーの角谷太基社長。毎日届く生活者からの意見（以下ボイスカード）全てに目を通し、商品開発や、既存商品の品質向上に役立てています。

きっかけは1枚のボイスカードから

「ある日、パーキンソン病の方のご家族から当社に『まっすぐ歩くための目印がついたマットが欲しい』という内容のボイスカードが届きました。何とかして要望に応えたいという思いで、ご家族から具体的な聴き取りを行いながら、歩行が困難な人のためのマットを開発しました」と話す角谷社長。

続けて、「誠実に生活者に向き合うモノづくりが弊社の一歩の強みです」と力強く語ります。

400年の歴史を持つ蔵出し技術

下津地域では、急傾斜が多い地形と土壌条件を活かし、約400年にわたってみかん栽培が盛んに行われてきました。伝統的な栽培方法と、貯蔵庫でみかんを熟成させる技術を含めた「下津蔵出しみかんシステム」が、日本農業遺産に認定されており、今年10月には、有田・下津地域の石積み階段園みかんシステムが世界農業遺産に申請されています。

蔵出しみかんに適した地域で

「これから蔵に入れて、まろやかな味わいのみかんに仕上げていきます」と、蔵出しみかん農家の一人、藤原良太さんは収穫に勤しみます。

蔵出しみかんは晩生品種のみかんで、酸味がまろやかになるまで貯蔵してから出荷し、旬は年明けから春先まで続きます。

「みかんの貯蔵には温度と湿度が命。温度3〜8度、湿度85度に保ちます。この地域は貯蔵に適した気候で、木造土壁の性質と相まって、うまく室内の温度と湿度を保ってくれるんです」と昔からの知恵と風土が貯蔵の味方をしてくれると藤原さんは話します。

地域に根ざす思い

創業以来、海南市でモノづくりを続けることにこだわり、地域貢献にも積極的に取り組む同社。

角谷社長は、そこには特別な思いがあると言います。「我々には地場産業で発展した歴史があり、今もその一端を担わせてもらっているという自負があります。恩返しという意味でも、この地に根を張ってモノづくりを続け、その中で地域の役に立つ活動もしていきたい」

株式会社サンコーはこれからも地域と共に歩み続けます。



- 1 活発な意見交換が行われる開発会議
- 2 ボイスカードを基に開発されたマット
- 3 こだわりが詰まった商品の数々

SNSで目に見えるみかん作り

味や食味が悪くならないよう栽培や貯蔵に注意を払うなど、みかん作りの一連の作業には、日々の管理や経験が必要になります。

より美味しいみかんを求め、毎年、畑で新しい栽培方法などの試行錯誤を繰り返しているという藤原さん。

栽培時において美味しさの探求以外にも、「出荷までの過程が目に見えるほうが、消費者により美味しさを感じてもらいやすいはず」と藤原さんは自身のSNSで、栽培時の状況や熟成過程を発信しています。

「一人でも多くの人に食べてほしい」そう楽しそうに話す藤原さんの、みかん作りへの情熱は絶えません。



みかん作りの様子をSNSなどで発信
収穫したみかんを貯蔵庫の中で熟成



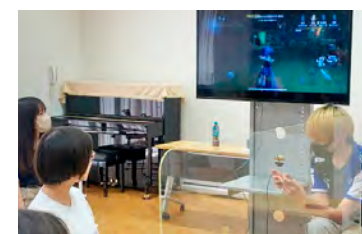
みかん農家を支える“援農”

みかんの収穫期である秋冬は、みかん農家にとって最も忙しい時期にあたる。その期間、みかん農家をアルバイトが労働力で支援する「援農」が盛んで、全国から参加する人が訪れる。今年10月には、市職員が援農に従事できる仕組みも導入した。



e-スポーツによる地域活性化

株式会社サンコーでは、若者の交流の場作りのため、若者に人気のゲーム機を用いて行う競技「e-スポーツ」を積極的に振興し、選手とコラボしたYoutube動画や、地元の小学生に向けたイベント交流会を行うなど、地域活性化に取り組んでいる。



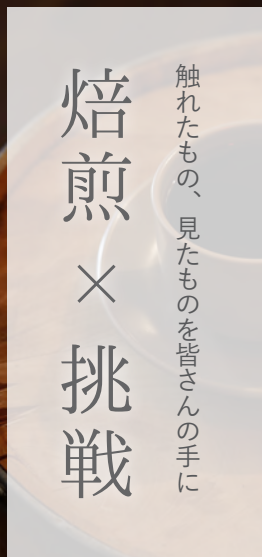


ニッティド株式会社
代表取締役社長
井戸端 康宏 氏



靴下 × 未来

靴下で世界中を健康に



焙煎 × 挑戦

触れたもの、見たものを皆さんの手に



日方珈琲焙煎所
小南 佑太 氏

丁寧に作られた靴下は、国内では大手小売店などでシェアナンバー1

海南から全国、そして世界へ

「1本1本の糸に丁寧に処理を施し、購入者をイメージしながら、まるで自分の子どもを送り出すように誇りを持って作っています」と井戸端社長はその思いを語ります。

通気性や保温性に優れ、足指で踏ん張りが効くことから、5本指ソックスはスポーツ選手や健康思考の高い人に愛用されています。ニッティド株式会社は、その靴下を世界に普及させたパイオニア企業です。同社は、前身事業であった手袋の製造技術を靴下に活かし、5本指ソックス独特のゴロつき感を、どこにも縫い目を作らない完全無縫製の製法で解消し、独自の「履き心地」を開発しました。井戸端康宏社長によると、「『履く』というより『足を包む』という感覚に近い」と言います。その履き心地を実現するため、繊細な指先部分の仕上げは、自社工場の職人の手によって丁寧に施されています。

5本指ソックスのパイオニア

世界では特にヨーロッパを中心に注目され、ドイツに自社ブランドの販売会社も設立しました。「高価でも、良いものを長く使うという価値観が根付くヨーロッパで、今後マーケットを広げていきたい」と井戸端社長。今後は履き心地や機能面に加え、デザイン性も強化し、さらなる改良を続けると話します。

「靴下で世界中を健康に、笑顔にしたい。そして世界に30万人、ニッティドの5本指ソックスファンを作るといことが今の目標です」そう話す井戸端社長の目は、力強く未来を見据えています。



指先部分は職人の手によって丁寧に仕上げられる

若くして、新たにこの地域で自分の思い描くモノづくりの道を切り開こうとする人もいます。日方珈琲焙煎所を経営する小南佑太さんもその一人で、海口市空き家バンクで掲載されていた空家を焙煎所に改修し、自分が良いと感じる珈琲の味を探索しています。「学生の頃、カフェで飲んだ一杯の珈琲が僕の原点です」と笑顔の小南さん。独学で焙煎技術を学び、珈琲の屋台販売を行いながら、自分の店を持ちたいと考えていたとこれまでを振り返ります。「今では自分好みに味を安定させることができるようになった」と話す小南さんは、今日も、焙煎ノウハウを磨き上げています。

自分の理想の珈琲焙煎を極めたい

雰囲気を楽しむ珈琲店よりも、ふらっと立ち寄ることができる街角の商店のような珈琲店を目指したいという小南さん。「珈琲のストーリーを伝えられる人になりたい」と、珈琲豆が栽培されているベトナムなどの現地へ実際に赴き、豆選びから携わっています。

「飲んでいただく人に珈琲の知識を伝えるだけではなく、実際に触れたもの、見たものを伝えていきたい。栽培場所や、生豆の乾燥・発酵方法だけでも随分と味が変わるんです」と笑顔で語ります。「焙煎の道はこれから。自分の焼き方に合う豆を見つけていきたい」思い描く展望に向け、小南さんの挑戦は続きます。

ストーリーを伝えられる珈琲屋に



市内で開催されている“モノづくりを伝える”イベント

■ 黒江るるる

漆器塗りや木工・たわし巻きなどのさまざまな体験を通して、作り手と消費者が交流するイベント。プロの職人から学びながら、自分の作品をつくる楽しみを味わうことができる。



■ CRAFTSMAN

コンテナハウスのライブ制作やワークショップを通じて、職人技術の素晴らしさを伝え、子どもたちが職人という職業にあこがれや、興味を持ってもらうことを目的に開催されている。



今回紹介したモノづくりは、ごく一部ですが、作り手には、それぞれ三者三様のこだわりや思いがありました。しかし、「良いものを届けた」という思いは、どの作り手も変わりありません。皆さんを笑顔にする、さらなる「モノ」づくりへ。このまちを行き交う作り手たちは、今日もモノづくりに思いを込めます。

TRAILER GARDEN (JR 加茂郷駅前)

健康促進を推奨するニッティド株式会社が、心身共に健康を整える「ウェルネス」を発信する施設。ドイツ料理を提供するカフェや自社ブランドのショップがあり、スタジオではピラティス教室も開催。



■ 海南省プレミアムクーポン券をお使いいただけます

クーポン券 1人につき 1冊 5,000 円分

全店舗共通 500 円券・5 枚、地元店舗限定 500 円券（※）・5 枚
※地元店舗限定 500 円券については、市内に本店がある店舗のみ使用できます。

使用期間：12 月 1 日（金）～令和 6 年 2 月 29 日（木）



- 対象者 令和 5 年 10 月 1 日時点で海南省の住民基本台帳に登録がある人
 - 使用条件 1,000 円（税込）の支払いにつき、1 枚（500 円）使用できます。
（例：1,500 円の買い物では 1 枚、2,000 円の買い物では 2 枚使えます。）
 - 配付について 11 月 1 日より、世帯主宛に対象者分を合わせて、ゆうパックで順次配達しています。
対面での受け渡しになるため、ご不在の場合は、使用開始日を過ぎた配達になる場合もあります。
クーポン券が届いていない場合は、お問い合わせください。
 - 取扱店舗 取扱店舗一覧冊子を同封していますので、ご確認ください。
市ホームページ（右記より）でもご確認ください。
- 【問い合わせ】産業振興課（プレミアムクーポン券担当） ☎ 483 - 8624



■ 利用者負担額（保育料）の支援

令和元年 10 月から、幼児教育・保育の無償化により、保育所、認定こども園、認可外保育施設の利用者負担額（保育料）が無償化されています。

保育所・認定こども園を利用する 3 歳児から 5 歳児までの全ての子どもと、市町村民税非課税世帯の 0 歳児から 2 歳児が対象です。また、多子世帯の場合、対象となる場合があります。

認可外保育施設を利用する子どもの保育料は、一定額を上限に無償としています。

歳児	子の順位	非課税世帯	低所得世帯（※ 1）	その他の世帯	備考
3～5 歳児	全員	無償	無償	無償	認可外保育施設は月額 37,000 円まで無償
0～2 歳児	第 1 子	無償	—	—	認可外保育施設は月額 42,000 円まで無償（半額は対象外）
	第 2 子	無償	無償	半額（※ 2）	
	第 3 子以降	無償	無償	無償	

※ 1 市町村民税所得割額が年額 57,700 円未満（年収 360 万円未満相当）の世帯です。

※ 2 保育所、認定こども園、幼稚園等を利用する最年長の子どもを第 1 子としてカウントします。

【問い合わせ】子育て推進課 ☎ 483 - 8582

令和 5 年秋の叙勲・第 41 回危険業務従事者叙勲 受章おめでとうございます

このほど次の皆さんが、令和 5 年秋の叙勲、第 41 回危険業務従事者叙勲を受章されました。長年にわたって、各分野の進展に尽力し、その功績が認められたもので、叙勲の栄に浴されましたことを心よりお祝い申し上げます。 ※ご承認いただいた方のみ掲載しています。

・瑞宝中綬章（氣象業務功勞）
佐々木 秀行 さん

・瑞宝小綬章（教育研究功勞）
猪飼 健夫 さん

・旭日双光章（地方自治功勞）
磯崎 誠治 さん

・瑞宝単光章（消防功勞）
谷山 桂 さん

・瑞宝単光章（警察功勞）
畑中 俊輝 さん



ご功績に敬意を表し、
心よりお祝い申し上げます。

令和 5 年海南省文化表彰受賞者を紹介します

【問い合わせ】総務課 ☎ 483 - 8400

市では文化の向上発展に尽力された方に賞を贈り、その功績をたたえています。

本年は、冷水地区出身で、長年にわたり、染織工芸を通じて市の文化の振興に貢献された染織家の田中利恵子さんが「文化功勞賞」を受賞されました。

受賞者コメント

この度は、表彰いただきまして、ありがとうございます。大変光栄に思っております。

40 年以上前に「ろうけつ染め」を始め、多くの皆様に応援していただき今日まで続けてこれたのだと、感謝の気持ちでいっぱいです。

私の作品を観てくださる方々に何かを感じていただけるよう、これからも日々精進し、海南省の文化の向上発展に貢献させていただきたいと思います。



田中利恵子さん（左）と神出市長

■ 障害のある人への関心・理解を深めましょう

12月3日～9日は障害者週間です。

この障害者週間を通じて、全ての人が障害や障害のある人への関心・理解をより一層深め、障害のある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会（共生社会）の実現を目指しましょう。

【問い合わせ】 社会福祉課 ☎ 483-8602



● 障害者差別解消法をご存じですか？

障害者差別解消法では、行政機関や民間事業者に対して、障害を理由とした「不当な差別的扱い」を禁止するとともに、「合理的配慮の提供」を行うことを求めています。

● 「不当な差別的扱い」とは？

- 正当な理由なく、障害があるということを理由にサービスなどの提供を拒否したり、提供にあたって条件を付けたりすることです。
- ・受付の対応を拒否する
 - ・アパートなどの入居を断る
 - ・付添人なしでの入店を許可しない など

● 「合理的配慮の提供」とは？

- 障害のある人から、生活のしづらさを感じる社会の中の障壁を取り除くよう求められたときに、負担が重すぎない範囲で対応することです。
- ・筆談、手話等によって意思疎通の配慮を行う
 - ・障害の特性に応じて職場環境への配慮を行う
 - ・段差がある場所で車いす利用者を補助する など

● 障害のある人の社会活動への参加を支援

● 福祉タクシー事業

重度の障害がある人の生活行動範囲の拡大と社会参加の促進を図るため、8,000円分のタクシーチケット（年度内有効）を交付し、タクシー料金の助成を行っています。

● ヘルプマークの交付

援助や配慮が必要な人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせ、援助を受けやすくする手助けをするため、「ヘルプマーク」を交付しています。ヘルプマークを見かけたら、思いやりのある配慮をお願いします。

※詳しくは、お問い合わせください。



障害福祉に関する相談窓口のご案内

市が設置している相談窓口

- | | | |
|-------------------|---------------|------------|
| ● 障害者基幹相談支援センター | 海南市大野中 732-1 | ☎ 488-6305 |
| ● 障害児者相談支援事業所らん | 海南市大野中 732-1 | ☎ 488-6314 |
| ● 療育センター AOI | 海南市船尾 438 番地 | ☎ 489-2908 |
| ● 野上厚生総合病院相談支援事業所 | 紀美野町小畑 198 番地 | ☎ 489-2908 |

※障害者虐待を発見したときは通報にご協力ください（通報した人の情報は守られます）。

■ 下津第一中学校・下津第二中学校統合推進検討会を発足しました

下津第一中学校・下津第二中学校の統合に向けて、保護者代表、関係校の職員代表、校区内の地域住民代表によって構成される「下津第一中学校・下津第二中学校統合推進検討会」を発足しました。

検討会においては、目指す学校像や学校名称、校歌、校章、通学路などについて検討を進めていきます。

今後の検討状況については、市ホームページなどに掲載します。

【問い合わせ】 教育委員会総務課 ☎ 492-3347



■ 海南市地域公共交通計画(案) に対する意見募集

本市の公共交通に関する事項を取りまとめる海南市地域公共交通計画（案）を作成しましたので、意見を募集します。

● 公表する資料の閲覧方法

・市ホームページ



・文書閲覧 市民交流課、下津行政局、日方支所、野上支所、亀川出張所、市民交流センター、各公民館

● 意見募集期間

12月1日(金)～12月21日(木) 17時15分必着

● 意見の提出方法および提出先

- ・持参の場合 市役所本庁4階 市民交流課（平日8時30分～17時15分）
- ・郵送の場合 〒642-8501 市民交流課
- ・FAXの場合 482-0099 市民交流課
- ・電子メールの場合
siminkoryu@city.kainan.lg.jp
※添付ファイルはご遠慮ください。

● 提出様式 次の事項が記載されていれば、様式は問いません。

- ① 件名「海南市地域公共交通計画（案）についての意見」
- ② 氏名・住所（法人の場合は法人名・所在地）・電話番号（ご意見の内容に不明な点があった場合などの連絡・確認のために利用します）

※氏名（法人名）・住所（所在地）の記載のないご意見は対象外とします。

※ご意見を提出いただけるのは、市内在住、在勤、在学の人（法人）、利害関係を有する人（法人）です。

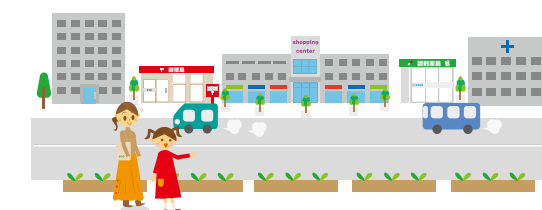
● 意見の公表

お寄せいただいたご意見については、氏名などの個人情報を除き、原則公表させていただきますので、ご了承ください。ご意見を類型化した後、市の考え方を付して、市のホームページなどで公表します。

● その他

ご意見に対する個別回答や、原稿の返却はできませんので、ご了承ください。電子メールによるご意見に対しては、受信確認のメールを返信しますので、受信確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。

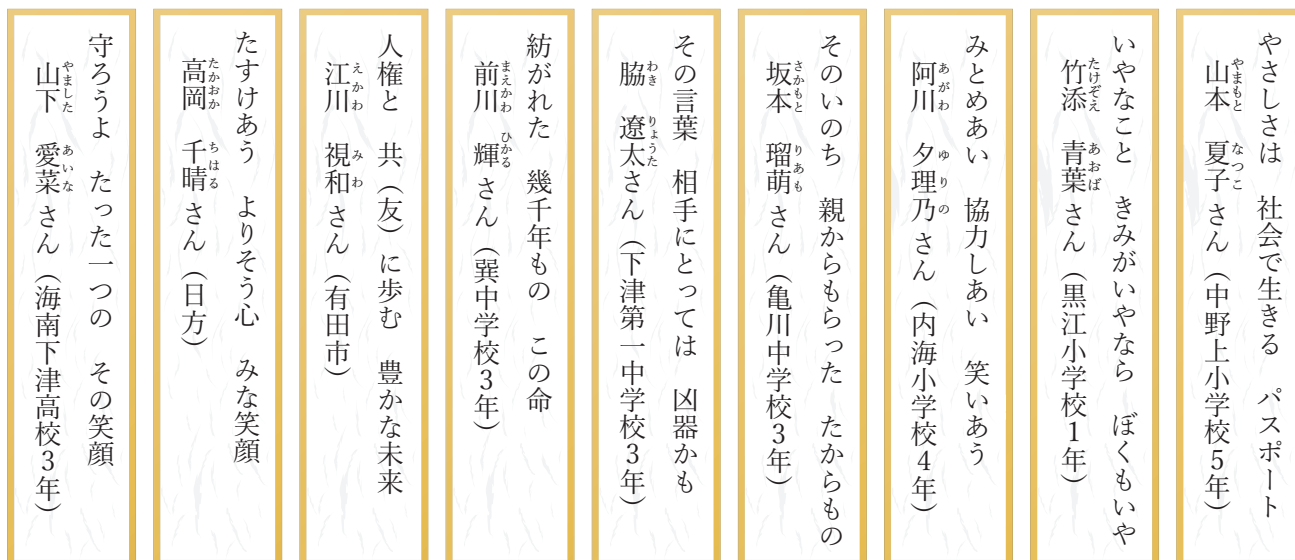
【問い合わせ】 市民交流課 ☎ 483-8455



人権標語コンテスト入賞者等のお知らせ

第9回かいなん人権標語コンテスト

合計 1,838 点の応募があり、審査の結果、次の皆さんが入賞されました。リーフレットを、市役所受付、下津行政局、各支所・出張所、市民交流センター、各公民館、方集会所、住民センターにて無料配布します。



第73回社会を明るくする運動作文コンテスト

県内 6,159 点の応募があり、審査の結果、中野上小学校 6 年 森脇万葉さんの「思い出のおもちゃと私のこれから」が和歌山県保護司会連合会会長賞に、巽小学校 6 年 垣内来斗さんの「声をかけてあげられる社会に」が佳作に選ばれました。



【問い合わせ】 市民交流課 ☎ 483 - 8439

被災写真を募集します

6 月の豪雨災害について、今後の災害対策などに活かすため、浸水状況や被害状況が確認できる写真データを募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。

●募集する写真

- ①お住まいの地域の浸水状況（住宅地や道路、田畑など）がわかる写真
- ②土砂災害などによる被害状況がわかる写真

【問い合わせ】 危機管理課 ☎ 483 - 8406

写真データを提供いただく場合の注意事項

- ・提供者ご本人が撮影されたもので、著作権などの権利すべてが提供者に帰属しているものに限ります。
- ・必ず、被写体（土地、建物、人物など）に関連する権利者の承諾を得てください。
- ・写真データは、広報紙やホームページなどで使用させていただく場合があります。



後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

健康診査を受けていますか？

健康診査は令和 6 年 2 月末日まで受けることができます。受診券をお持ちの人で、まだ健康診査を受けていない場合は、この機会にご自身の健康状態をチェックしましょう。

受診券の紛失や不明な点があれば、お問い合わせください。

【問い合わせ】

和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 428 - 6688

健康診査（無料）

- 対象者 75 歳以上の人、もしくは 65 歳以上 75 歳未満で一定の障害があり広域連合の認定を受けられた人
- 検査項目 問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系
- 実施場所 受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関

歯科健康診査（無料）

※対象者には 5 月末に受診券を発送済

- 対象者 令和 5 年 3 月末で 75 歳、80 歳、85 歳の人と 90 歳以上の人
- 検査項目 問診、口腔内検査、口腔機能検査
- 実施場所 受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関



国民健康保険に加入されている皆さんへ

ジェネリック医薬品に切り替えてみませんか？

12 月下旬から 1 月上旬にかけ、ジェネリック医薬品を使用した場合、1 か月の自己負担額が 100 円以上軽減される可能性がある人を対象にジェネリック医薬品使用促進の案内を送付しています。

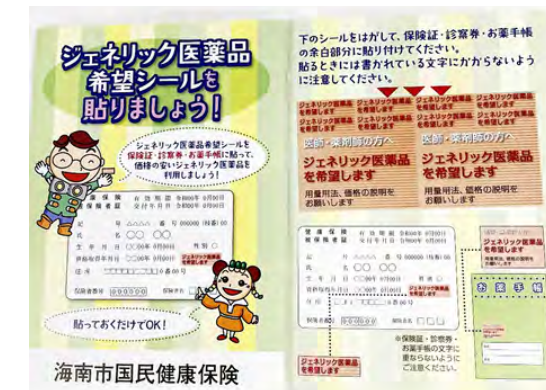
患者負担の軽減や医療保険財政改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

- ジェネリック医薬品とは？ 先発医薬品（新薬）の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。

- 処方してもらうには？ 医師または薬剤師にご相談ください。直接伝えにくい場合は、右記のような「ジェネリック医薬品希望シール（保険年金課で配布）」を保険証やお薬手帳に貼り、医療機関等の窓口で提示してください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

- 注意点 全ての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。



【問い合わせ】 保険年金課 ☎ 483 - 8404

お知らせ

マイナンバーカードの手続きに関する臨時窓口を開設

マイナンバーカードの受け取りなどの手続きは、事前の予約により、市役所1階（市民課）臨時窓口で行うことができます。

※インターネットから予約できません。詳細は市ホームページをご覧ください。

●12月の臨時窓口開設予定日時

10日（日）・24日（日） 9時～12時
19日（火） 17時20分～19時20分

●臨時窓口でできること

マイナンバーカードの交付申請・受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定・初期化予約システム



【問い合わせ】

市民課 ☎483・8501

被災事業者支援給付金

6月2日の豪雨災害により、事業所などに被害を受けた中小事業者の事業の復旧と継続を支援するため、給付金を支給します。

●対象 次の全てを満たす人

①浸水等の被害を受け、市が被災したと認める中小事業者・個人事業主

土地・家屋の用途に変更はありませんか

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に基づいて課税されるため、土地や家屋に次のような変更があった場合は、届け出が必要です。

①土地や家屋の利用上の地目や用途の変更（土地）田↓宅地など（家屋）工場↓住宅など

②登記していない家屋の名義変更、新たな建築や取り壊し

※法務局へ登記の異動の届け出をしている場合は、市への届け出は不要です。

【問い合わせ】

税務課 ☎483・8417

二十歳を祝う会を開催します

●日時 1月7日（日） 13時30分（受付12時30分）

●場所 市民交流センターふれあいホール

●対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

【注意事項】

※当日は案内はがきをお持ちください。

※市外へ転出した人は、生涯学習課までご相談ください。

【問い合わせ】

生涯学習課

☎492・3349

事業者の皆さんへ

入札参加資格申請のお知らせ

下記団体と物品などの取引を希望する場合は、受注資格者登録が必要です。
提出書類や提出方法など、詳しくは、各ホームページをご覧ください。

●海南市

物品・役務提供受注資格者登録申請（新規・継続）



有効期間 令和6年4月1日
～令和9年3月31日

受付期間 12月4日（月）～12月22日（金）

※現在海南市に資格者登録済みの場合も、今回申請する必要があります。

問い合わせ

管財情報課 ☎483-8412

●海南医療センター

物品・役務提供入札参加資格者追加登録申請



有効期間 令和6年4月1日
～令和9年3月31日

受付期間 12月4日（月）～12月22日（金）

※現在海南医療センターに資格者登録済みの場合も、今回申請する必要があります。

問い合わせ

海南医療センター ☎482-4521

主（第1次産業を除く）
②市内に被災した事業所等を有し、その復旧後も事業を継続する意思があること

③被災した事業用建物又は事業用資産の修繕または更新を行い、その費用が20万円以上であること
※令和5年6月2日以降の修繕又は更新が対象です。

●支給額 1事業者20万円

●申請期限 12月27日（水）

【問い合わせ】

産業振興課

☎483・8461

「存じですか？ 成年後見制度

認知症・知的障害・精神障害などによりひとりで決めることに不安や心配のある人が契約や手続きをする際に、お手伝いする制度です。次のような場合は成年後見制度の利用を考えましょう。

・物忘れがひどく、通帳やお金の管理が心配。
・認知症でひとり暮らしの母を悪質商法などから守りたい。
・認知症で施設入所した父の不動産を処分して入所費用にあてたい。

・両親亡き後の障害のあるわが子の将来が心配。

【問い合わせ】

高齢介護課 ☎483・8601
社会福祉課 ☎483・8602

年末消防特別警戒実施について

年末は火の取扱いの不注意による火災が多く発生します。消防本部・消防署・消防団では、12月26日（火）から12月31日（日）の間、市内全域で警戒活動を実施し、火災の未然防止に努めます。火の取扱いに十分注意し、就寝前に再度、火の元の点検をお願いします。

【問い合わせ】

消防本部総務課 ☎483・8710

奨学金の返還を助成します
（令和6年3月卒業生向け）

●要件 次の全てを満たす人
①大学進学者で日本学生支援奨学金などの貸与を受けている人
②令和6年3月に大学などを卒業予定の人
③卒業後、市内に住所を有し、市の登録企業に正社員として3年以上勤務した人

●助成金額 借入奨学金に相当する額（上限100万円）

●申込期限 令和6年2月22日（木）
※登録企業・申込書類については市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

産業振興課 ☎483・8460



不用品・粗大ゴミ代行サービス

営業区／海南市・紀美野町（旧野上地区）

お気軽にどうぞ！

ゴミ処理
無料相談
承ります

遺品整理
も承ります



明るい環境づくりをめざす

小椋リビングクリーン株式会社

〒640-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2

TEL.073-489-3041 FAX.073-489-3838

■一般廃棄物収集運搬許可（海南市）許可番号 第7号 ■一般廃棄物収集運搬許可（紀美野町）紀住許可 第303046001号

詳しくはホームページをご覧ください

http://www.komuku.com 小椋リビング 検索

海南市の 地元に育てていただいた 町のペンキ屋さん

外壁・屋根塗装・雨もり修理 のことなら お任せください。

見習塗装工大募集！ ●新卒の方、大歓迎！ ●体力に自信のある方！

お気軽にお電話ください

SAKAGUCHI TOSOU 診断無料 お見積無料

50年の経験2,000件以上の実績！ 有限会社 阪口塗装

他府県などからの悪質な飛び込み業者に ご注意ください!! 困った時は、当社の見積もり (無料) と比べてください!

0120-533-218 http://www.sakaguchitosou.com 海南市重根258番地5 TEL.073-487-3321

不用品・粗大ゴミ代行サービス

営業区／海南市・紀美野町（旧野上地区）

お気軽にどうぞ！

ゴミ処理 無料相談 承ります

遺品整理 も承ります

明るい環境づくりをめざす 小椋リビングクリーン株式会社

〒640-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2

TEL.073-489-3041 FAX.073-489-3838

■一般廃棄物収集運搬許可（海南市）許可番号 第7号 ■一般廃棄物収集運搬許可（紀美野町）紀住許可 第303046001号

詳しくはホームページをご覧ください

http://www.komuku.com 小椋リビング 検索

大掃除で防火対策をしましょう

▶コンロまわり

油污れを拭き取り、コンロ周辺に物を置かないようにしましょう。換気扇の油污れは着火する可能性があるため、拭き取りましょう。

▶コンセントまわり

コンセントとプラグのすき間にホコリが溜まっていると出火の原因になります。

▶住宅用火災警報器の掃除と作動確認

汚れやホコリが附着していると火災を検知しにくく、故障の原因となります。

また、電子部品の寿命などで、火災を感知しなくなることがあるため、大変危険です。



【問い合わせ】

消防本部 予防課 ☎ 483-8711

配当所得や株式等譲渡所得を
確定申告する人へ

これまで「特定配当等に係る所得」や「特定株式等譲渡所得」は、所得税の確定申告と市県民税の申告で異なる課税方式を選択することができましたが、令和6年度（所得税の確定申告では令和5年分）から、このような選択ができなくなります。所得税の確定申告で「特定配当等に係る所得」や「特定株式等譲渡所得」を申告した場合は、市県民税の所得にも反映され、国民健康保険税（料）、後期高齢者医療保険料や介護保険料などが増額になる場合がありますので、申告の際は十分ご注意ください。

【問い合わせ】
税務課 ☎ 483・8416

和歌山就職交流フェスタ開催

就職氷河期世代のための企業交流会を開催します。

日時 1月13日(土) 10時～12時

場所 和歌山県勤労福祉会館プラザホール 4階ホール

対象 おおむね35歳以上55歳以下の一般求職者

参加企業数 5社（予定）
申し込みはこちら



【問い合わせ】

特定非営利活動法人キャリア・ファシリテーター協会
☎ 425・3720

国民健康保険加入の皆さんへ

次の場合、国民健康保険証が使用できませんのでご注意ください。

① 病気とみなされないとき

健康診断、正常分娩、美容整形など

② 他の保険が使えるとき

通勤中や通勤途上事故によるケガ
※国民健康保険を使用する場合もありますので、必ず連絡してください。

③ 国民健康保険の給付が制限される
故意の犯罪行為や故意の事故など

【問い合わせ】

保険年金課

☎ 483・8404

紀勢本線の利用促進について

電車は、子どもから高齢者まで誰もが利用できる、なくてはならない交通手段です。地域の鉄道を守るためにも、旅行などでお出かけの際は、ぜひ電車をご利用ください。

【問い合わせ】

紀勢本線活性化促進協議会事務局
☎ 0735・23・3339

夜間電話納税相談

毎月第1、第3火曜日（祝日などを除く）は、19時まで電話納税

不動産を相続した場合の登記
申請について

令和6年4月から、不動産を相続した場合の登記申請が義務化されます。相続した土地・建物の相続登記に備えましょう。

※詳しくは左記をご覧ください。

法務省ホームページ



【個別事案のご相談】

和歌山県司法書士会 司法書士総合
相談センター ☎ 422・4272

【問い合わせ】

和歌山地方法務局登記部門
☎ 422・5131

イベント

A・GA・RAMALシェ

話題の飲食店の出店や、雑貨、新鮮な野菜、シラスなどの販売があります。中学生の演奏など、イベントも行われますので、ぜひお越しください。

日時 12月3日(日) 9時～15時

場所 JRR海南駅西広場

【問い合わせ】

海南市観光協会

☎ 484・3233



サービス・集客
しませんか？

に広告を
掲載して

「広報かいなん」

広報紙広告ならではの
メリット》》

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください！

お問い合わせ ☎ 092-716-1401

株式会社 ジチタイアド

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索
※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

健康維持・生きがいを見つけ楽しくいきいきライフを!!

60歳以上のお仕事したい方に！

・学童保育補助員 ・スーパー関連
・広報紙配布 ・工場内軽作業
・植木の手入れや草刈り
などなど（センターにより異なります）



事業主並びにご家庭の皆様からの
仕事の依頼をお待ちしています。
まずはお気軽にご連絡ください。

公益社団法人
海南省シルバー人材センター
電話(073)499-4344
海南省日方字新浜1272番地40

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人和歌山県シルバー人材センター連合会

自主防災組織の活動

豪雨災害や地震・津波などのさまざまな災害に備え、日頃から地域の防災力を高めておくことが重要です。地域住民の皆さんで結成される自主防災組織で行われた地域防災力向上のための取り組みを紹介します。

●上神田自治会自主防災会（11月5日実施）

安政南海地震（1854年11月5日）の発生日時にあわせ、当時の人々が避難したと伝承される「呼び上げ地蔵」まで、簡易担架を積んだリアカーを引き、夜間避難訓練を実施しました。



●日限自治会自主防災会（10月22日実施）

地震時の火災を想定し、可搬消防ポンプの操作や放水の訓練を行いました。また、訓練用の消火器を使った消火体験も実施しました。



●阪東自治会自主防災会（9月16日、10月14日実施）

阪東地区防災検討会を開催し、災害時の地区の課題を整理するとともに、防災計画の点検を行い、日頃の備えや各自の行動などについて、意見交換を行いました。



●北山自治会自主防災会（10月21日実施）

南海トラフ地震に備え、県が実施する出前講座を活用し、起震車で地震の激しい揺れを体験することにより、防災意識の向上を図りました。



夜間時の避難について

災害はいつ起きるかわかりません。昭和21年12月21日午前4時19分に発生した昭和南海地震では、暗闇の中を避難したと言われています。また、平成5年7月12日に発生した北海道南西沖地震は午後10時17分に発生し、津波により多くの犠牲者が発生しています。

夜間時の避難は、日中の明るい時間帯と異なり、足元は暗く、視界も狭まるため、より慎重に行うことが求められます。

■夜間時の避難に備え、以下のことを確認しましょう

- ・非常持出品に懐中電灯などが入っているか確認しましょう。
- ・迅速に避難ができるよう、家具の固定が十分に確認しましょう。
- ・夜間を想定し、避難場所や避難ルートを確認しましょう。



募集

語り部さん募集

「海南市語り部の会」は、観光やイベントで市内を訪れた人に歴史案内などを行っています。海南市の歴史に関心があり、魅力を広く伝えたい人は、ご連絡ください。



※毎月第3木曜日に勉強会を開催しています。
お気軽に見学にお越しください。
【問い合わせ】
産業振興課
☎ 483-8461

海南市人権施策推進委員会委員募集

人権に関する市の施策に、市民の皆さんからの意見や提言を反映させるため、海南市人権施策推進委員会の委員を募集します。

- 募集人数 2人以内
- 任期 2年間（年2回程度の委員会を開催予定）
- 応募資格 次の全てを満たす人
①人権尊重の推進について関心を持ち、市が行う人権尊重の取り組みなどについて、積極的に意見を述べることが出来る人

べることが出来る人

②市内在住の満18歳以上の人（令和6年2月1日現在）

③平日昼間の会議に出席できる人

④国、地方公共団体の議員や常勤の公務員でない人

⑤暴力団の構成員や、これに準ずる者でない人

●応募方法 応募用紙に必要事項を明記し、郵送、FAX、メール、または持参により提出してください。

※応募用紙は、市民交流課で配布もしくは市ホームページからダウンロードできます。

●応募期間 12月18日（月）～令和6年1月12日（金）17時15分必着

※持参の場合は、市役所の開庁時間内にお越しください。

【申し込み・問い合わせ】

市民交流課 〒642-8501
☎ 483-8439

FAX 482-0099

メール sinkoyu@city.kainan.lg.jp

海南市港湾施設上屋倉庫利用者募集

●所在地 下津町下津3066番地16
●募集倉庫 1号南側、3号北側、3号南側（各168.18㎡）
●月額使用料 各65000円
※別途消費税が必要です。
※今回募集する倉庫は、利用者が退去した倉庫を支障のないよう補修し

たものであり、新築のような状態ではありません。ご了承ください。

※詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

管理課 ☎ 483-8489

防衛省からのお知らせ

自衛官候補生等を募集しています。

●募集種目 ①自衛官候補生 ②高等工科学校生徒（一般）

●受付期限 ①令和6年1月11日（木）②令和6年1月5日（金）

※必要資格や試験期日、試験会場など、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

防衛省自衛隊和歌山地方協力本部

有田募集案内所

☎ 0737-82-6631

講座・教室

歴史民俗資料館 ものづくり教室のお知らせ

●内容 しめ縄づくり
●日時 12月24日（日）（1部）9時30分～（2部）13時～
●対象 小学生以上（低学年は保護者同伴）
●材料費 300円
●定員 各20名（申込順）

●電話申込 12月14日（木）～17日（日）
【申し込み・問い合わせ】
歴史民俗資料館
☎ 487-3808



黒江魅力アップ事業 第2回 黒江歴史講座

●内容 「温山荘の歴史について」
●日時 12月16日（土）10時～11時30分
●場所 琴ノ浦温山荘園本館
●参加費 無料（入場料は主催者が負担します）
●定員 30名（申込順）
●電話申込 12月1日（金）9時～
【申し込み・問い合わせ】
NPO黒江
☎ 090-3280-5898

ベリエクササイズ教室 参加者募集

音楽にのって楽しみながら身体全体をバランスよく引き締めましょう。
●日時 毎週木曜日 10時30分～11時20分
●場所 海南スポーツセンター
●参加費 500円
●対象 大人
●持ち物 飲み物、動きやすい服装
【申し込み・問い合わせ】
海南スポーツセンター
☎ 486-2870

自主活動グループ募集

地域の中でグループを作り、①わかやまシニアエクササイズ（筋トレ・ステップ台の運動）、②いきいき百歳体操（おもりを使った体操）、③ラジオ体操について、正しい運動方法を学びませんか。希望の場所に講師を派遣し、自主活動を支援します。

支援内容 ①全10回②全4回③全3回の指導を実施

対象条件 65歳以上の市民であれば誰でも参加できる5名以上のグループで、指導後も継続して自主活動を実施できること

問い合わせ 高齢介護課 ☎483-8762

12月の救急ガイド

●休日在宅当番医

受付 9時～16時

日	当番医	住所地	電話番号
3日	石本病院	船尾	☎482-5063
10日	みぞばたクリニック	紀美野町動木	☎489-6100
17日	たきもと内科クリニック	阪井	☎485-2322
24日	西本内科外科医院	下津町黒田	☎492-2241
29日	谷口病院	日方	☎482-2500
	みぞばたクリニック	紀美野町動木	☎489-6100
30日	石本病院	船尾	☎482-5063
	石川医院	下津町黒田	☎492-2200
31日	恵友病院	船尾	☎483-1033
	橋本胃腸科	日方	☎483-7877

夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

※一部変更になる場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

●献血日程

※諸事情により変更になる場合があります。

日	時間	場所・主催
17日	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ海南店
	13:00～16:30	

12月の生きがい教室

対象 おおむね50歳以上の人

受講料 無料。ただし、材料費などは自己負担。

申し込み・問い合わせ 各公民館まで

開館時間 13時30分～17時、19時～21時30分

※下津地区の教室に関する問い合わせ先

下津防災コミュニティセンター、市民交流センターについては生涯学習課（☎492-3349）まで

実施場所	開催日時	内容（講師）
黒江防災コミュニティセンター（☎483-5220）	2日(土) 14:00～	ミニコンサート（みずのまりも先生）
	22日(金) 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
日方公民館（☎482-6865）	1日(金) 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
	15日(金) 14:00～	ふるさと講座（明治・大正・昭和の日方）（野田泰生先生）
内海公民館（☎482-2158）	10日(日) 14:00～	うつみふれあい集会観劇（内海地区人権尊重推進委員会）
	19日(火) 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
大野公民館（☎483-5150）	15日(金) 14:00～	ハンドベルコンサート（もみの木）
	21日(木) 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
亀川公民館（☎483-5282）	7日(木) 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
	15日(金) 14:00～	手遊び歌（芝村千晶先生）
巽コミュニティセンター（☎487-4753）	8日(金) 14:00～	いろいろな音を楽しもう（衣奈浩先生）
	15日(金) 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
北野上公民館（☎488-0988）	12日(火) 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
中野上公民館（☎487-4726）	4日(月) 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
	15日(金) 13:30～	小学生としめ縄づくり（北野上郷土史サークル）
南野上公民館（☎487-1481）	8日(金) 14:00～	健康体操（水主悦子先生）
	11日(月) 14:00～	寄せ植え講座（正月用）（明渡一起先生）
市民交流センター(2階)	12日(火) 14:00～	人権講座（アコーディオン演奏と歌）（井澤慶三先生）
下津防災コミュニティセンター	14日(木) 14:00～	
塩津コミュニティセンター（☎492-2066）	21日(木) 14:00～	音楽ケア体操（吉田真理先生）
大崎会館（☎492-2110）	19日(火) 14:00～	健康講座（腰痛について）（恵友サザンホーム）
拝待体育館	6、13、20日(火) 14:00～	健康体操（水主悦子先生）

認知症カフェ

認知症の人だけでなく、介護する家族も情報交換やひと休みできる場です。ぜひ、ご利用ください。

ナラティブカフェ（参加費100円）	
日時	12月19日(火) 13時30分～15時30分
場所	ライフパートナー重根1階（重根348・2）
内容	たこ焼き作り、認知症相談
問い合わせ	NPO法人紀伊の風 ☎487・3447
高齢介護課	☎483・8762
やすらぎカフェ（参加費100円）	
日時	12月19日(火) 13時～15時
場所	内海中央地区集会所（名高287・7）
内容	クリスマスハンドベル、ゲーム大会、個別相談
問い合わせ	公益社団法人認知症の人と家族の会 和歌山県支部 ☎432・7660
高齢介護課	☎483・8762
こころカフェ（参加費100円）	
日時	12月21日(木) 13時30分～15時30分
場所	こころハウス集会所（下津町丸田237・1）
内容	クリスマス会・カフェなど
問い合わせ	ケアプランセンターこころ ☎499・8753
高齢介護課	☎483・8762

慢性腎臓病の進行を遅らせるために

内科 日本腎臓学会腎臓専門医 坂頭美智子

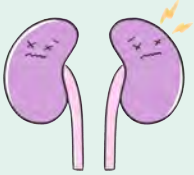
腎臓は病状が慢性に進行すると、元通りの元気な状態に回復するのが難しい臓器です。早期には自覚症状がほとんどなく、初期症状は夜間頻尿や高血圧などで気付かないことも多く、尿検査や血液検査で初めて分かることも少なくありません。健診などで検査を受けて早期発見を心がけましょう。

腎不全に至る最も多い疾患は、糖尿病が原因の糖尿病性腎症です。次いで高血圧や動脈硬化が原因の腎硬化症、そして慢性腎炎が続きます。治療は食事療法と薬物療法が主体です。薬物療法においては、近年腎臓病の悪化速度を遅延させる新しい薬も開発されてきました。また腎臓病だからと言って、一日中ベッドで休んでいるのも良くないことが分かっています。腎臓それぞれの病状によって異なりますが適度な運動も必要です。

当院では、新型コロナウイルス感染症の蔓延で休止していた慢性腎臓病の外来患者さん向けの「腎臓病教室」（医師・管理栄養士による講義）を、近日再開する予定です。また、より良い療養のために短期間（4日程度）の「教育入院」も行っています。

慢性腎臓病の患者さんが、腎臓のしくみ、腎臓病について学び、薬の内容、食事療法などについて詳しく理解し、適切な療養が可能となるよう多職種によるチーム医療で腎臓病治療に取り組んでいます。

腎臓の病気や療養生活で心配なことがあれば、どうぞご相談ください。



問い合わせ 医療センター ☎482-4521

園からのお知らせ

●わんぱく公園

クラフト体験や自然教室などのイベントを実施しています。詳しくは園ホームページ（<http://wanpaku.pya.jp>）をご覧ください。

問い合わせ わんぱく公園 ☎ 484 - 5810
月曜休園（休日の場合は翌日）

●五月山こども園

《育児講座》

内容 手織りを体験しよう！

講師 五月山こども園 みなみ工房
本田 知穂 氏

日時 12月4日(月) 10時30分～11時30分
問い合わせ 五月山こども園 ☎ 483 - 7778

●マリア幼稚園

《マリア幼稚園で遊ぼうよ》

日時 ①12月6日(水) ②12月20日(水)
各10時～11時

内容 ①「クリスマスリース」を作ろう
②「クリスマスツリー」を作ろう

電話申込 ①12月4日(月) ②12月15日(金)
各16時まで

《園庭開放》

日時 12月13日(水)、27日(水)

10時～11時30分（当日受付・無料）

問い合わせ マリア幼稚園 ☎ 482 - 2190



さくら園を見学に来ませんか？

発達が気になるお子さんに、ゆっくりと
集団生活の楽しさを体験してもらい、豊か
に成長発達できるよう支援しています。

- 対象 満2歳以上の未就学児
- 開園 月曜日～金曜日（祝日、12月29日
（金）～1月3日(水)を除く）8時30分～16時

さくら園の詳細はこちら →



※見学希望の人は下記までご連絡ください。

【問い合わせ】

さくら園 ☎ 483 - 8767

子育て推進課 ☎ 483 - 8663

歯を丈夫にするフッ化物塗布

●日時 12月15日(金) 14時～14時30分

●場所 海南保健福祉センター

●対象 1歳6カ月児健診終了後から、6歳の
誕生日の前日まで

●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

●申込期間 当日の正午まで

●注意 ①塗布間隔は90日以上空けてください。
②塗布前2時間は飲食を控えてください。

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 483 - 8441

子育て短期支援事業

保護者が病気になったり、育児に疲れた際、
一時的にお子さんを児童福祉施設などでお預か
りします。家庭の事情に応じて親子で利用する
こともできます。

〈ショートステイ〉

●対象 18歳未満の子ども

●期間 原則7日以内

〈トワイライトステイ〉

●対象 満2歳以上18歳未満の子ども

●期間 原則半年以内

※料金、手続きなど詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

子育て推進課

☎ 483 - 8663



ふれあいシネマ

「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」

4月に公開され、大人気となった作品を交
流センターで上映します。

●日時 12月10日(日)

開場 13時 / 開演 14時

●場所 市民交流センター

●料金 500円（前売・当日）

※全席自由、小学生未満

無料（要整理券）



【申し込み・問い合わせ】

市民交流センター ☎ 492 - 4490

子育て講座申込受付中

●内容 「Let's なまえのおけいこ」

●日時 1月24日(水) 10時～11時30分

●場所 黒江防災コミュニティセンター

●電話申込 1月16日(火) 14時まで（年末年始・土日
祝を除く）

●対象 未就園児とその保護者

※詳しくは市ホームページや子育て講座チラシなど
をご覧ください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

ちょっとのぞき見

「モグモグ教室」

離乳食の作り方や栄養につ
いて学び、実際にすりつぶし
の練習をします。



●日時 1月10日(水)13時30分～15時30分

●場所 海南保健福祉センター

●対象 令和5年8月1日～9月30日生ま
れのお子さんとその保護者、妊娠中の人

●持ち物 母子健康手帳、マスク

●申込期限 1月5日(金)

《教室の様子》



講師から栄養について学ぶ



ベースト状に野菜をすりつぶす

申し込み・問い合わせ

健康課 ☎ 483 - 8441

子育てひろば

幼稚園や保育園などに入園していないお子さんとそ
の保護者が対象のプレ幼稚園です。

①製作遊び「クリスマスリース作り」

●時間 10時～11時30分

●対象 未就園児とその保護者

●持ち物 飲み物、タオル、着替えなど



日程	開催場所
4日	日方公民館
6日	黒江防災コミュニティセンター
12日	大野公民館
13日	北野上公民館
14日	亀川公民館
15日	内海公民館
19日	巽コミュニティセンター
20日	下津防災コミュニティセンター

②ベビーマッサージ

●日時 8日(金) 10時～、10時50分～の2部入替制

●場所 下津防災コミュニティセンター

●対象 未就園児（1歳程度まで）とその保護者

●持ち物 バスタオル

③外遊び「わんぱく公園 de クリスマス」

●日時 21日(木) 10時30分～11時30分

●場所 わんぱく公園

●対象 未就園児とその保護者

●持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

①～③いずれも10分前までにお越しください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

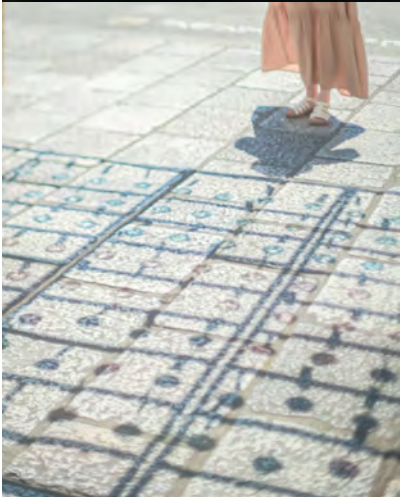
ほっとカフェ

子育て中の皆さんが自由に交流できる場を開設して
います。保護者だけの参加も大歓迎です。

日程	開催場所
5日	内海公民館
7日	巽コミュニティセンター
11日	下津防災コミュニティセンター

●時間 10時～11時30分（出入り自由）

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349



市のフォトコンテストをインスタグラム内で定期的に開催しています

▲ 上記 6 枚は「海南市フォトコンテスト 2023 夏」の受賞作品

あなたの 写真の力で海南市を魅力的に！

写真には、見る人にその地域の魅力を一瞬で伝える力があります。
皆さんが撮影した何気ない風景が、誰かの「海南市に行ってみたい」
と思うきっかけになるかもしれません。
あなたのその素敵な写真で、海南市を PR していただませんか？

Instagramで魅力発信 ～ #海南写真～

市公式アカウントをフォロー

海南市内で撮影

ハッシュタグをつけて投稿



海南写真
投稿数は現在
1,700 件以上

写真撮影で散策することは、体を動かすため、健康づくりにもつながります。
あなたのお気に入りの場所を見つけて、ぜひ投稿してください！

【問い合わせ】企画財政課 ☎ 483 - 8408



第 12 回 きのくに海南 歩くとウォーク を開催しました

全国から 547 名の参加があり、大盛況のうちに幕を閉じました。当日の様子は市ホームページでご覧いただけます。

【問い合わせ】生涯学習課 ☎ 492- 3364



〈写真掲載ページ〉

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり

認知症市民講演会レポート



2025 年には高齢者の 5 人に 1 人が認知症になると言われています。より多くの皆さんに認知症に関する理解と正しい知識を持っていただくため、先日 10 月 1 日に開催した「認知症市民講演会」に関して、講師お二人の意見など、内容を抜粋してご紹介します。

認知症診断と診断後の 暮らしを支える医療

橋本市民病院 脳神経外科
部長 大饗 義仁 氏



物 忘れ外来をはじめた
とき、「あなたは認知症ですよ」と言ったら、患者さんは落ち込んで帰られるのではないかと心配したのですが、サポートさえあれば、絶望せず、「よかった、また来ます」と言ってくれるんですよね。それは本人が年のせいじゃなくて認知症という病気だったんだと理解したからです。家族の人も病気だと知ると気持ちが楽になるんです。治療が早いほど進行を遅らせる効果が期待できますので、早めに受診してください。

また、認知症の人でも住みよいまちにするため、地域の皆さんの協力をお願いします。

認知症になってからの セカンド・ストーリー

一社)セカンド・ストーリー
代表理事 山中 しのぶ 氏



41 歳の時、若年性アルツ
ハイマー型認知症と診断され、不安に押しつ
ぶされそうになる中、笑顔で生きている同じ病気の方々と出会い、決意と覚悟をしました。できないことが増えていくかもしれませんが、何かをしたい気持ちは捨てず、家族や仲間とともに挑戦します。

認知症になっても、皆さんは一人ではありません。サポートしてくれる人が必ずいます。私も認知症の仲間として全力でサポートしていきます。

地域全体でも協力体制を整えて、助けてほしいときヘルプが言えるまちにしていってください。

認知症との関わり方に関する Q & A

●診察に行きたがらない人をどのように診察に導けばよいですか？

A 山中講師 悩んだら病院に行ったほうが良い、違う病気の可能性もある。認知症だったら一緒に頑張ったらよいと伝えています。

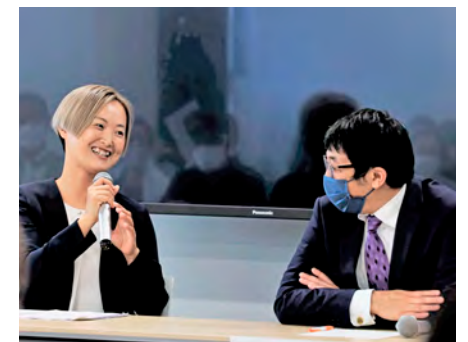
A 大饗講師 医者として、まずは家族の方に診察に来てもらい、話を聞きます。それから地域包括支援センターのスタッフと相談して、健康診断や検診など外来に来てもらう方法について検討しています。

●時間がかかっても本人が自力でできることは、やってもらった方がよいですか？

A 山中講師 私は料理を作らなくなったら、できなくなったので、できることは本人が継続していくことが大切です。できずに困っているところだけ手伝い、できるところは時間がかかっても待ってあげてください。

●周囲に対して認知症であることをいつ伝えましたか？

A 山中講師 自分の中の認知症に対する偏見がなくなった時に、人に伝えることができるようになりました。認知症について学ぶ機会がたくさんあると偏見がなくなっていくと思います。



【問い合わせ】海南市地域包括支援センター（高齢介護課内） ☎ 483 - 8762

年末年始の休館のお知らせ

施 設	12/27 (水)	28 (木)	29 (金)	～	1/1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
市役所・行政局・支所・出張所			休						
医療センター（通常診療）※ 1									
海南 nobinos									
下津図書館									
市民交流センター									
わんぱく公園									
歴史民俗資料館									
福祉センター（海南・下津）									
住民センター									
市民温水プール									
下津室内プール	休								
体育施設※ 2									
物産観光センター									
つり公園しもつピアランド	休	休	休	休	休				

(※ 1) 救急受診については、別途お問い合わせください。(☎ 482 - 4521)

(※ 2) 総合体育館・市民体育館・拝待体育館・市民運動場・東部運動場・沖野タスポーツ広場・市民テニスコート・東部テニスコート・下津テニスコート・下津総合運動場・梅田ゲートボール場・丸田ゲートボール場・海南スポーツセンター

わが家の♡アイドル



はた あんな
秦 杏奈ちゃん
R3.12.3 生



みずかみ るく
水上 瑠久ちゃん
R3.12.6 生



どい ゆうしん
土井 悠伸ちゃん
R4.12.7 生



やまね ゆな
山根 夕奈ちゃん
R4.12.9 生



ふじゆ しょうたろう
藤自 将太郎ちゃん
R4.12.12 生



ふじた ましろ
藤田 真志呂ちゃん
R2.12.16 生



なか お こうた
中尾 光汰ちゃん
R3.12.16 生



どうら あると
堂浦 歩燈ちゃん
R3.12.17 生



すぎやま かなた
杉山 奏汰ちゃん
R3.12.22 生



にし いちと
西 亘都ちゃん
R4.12.22 生



かくたに はるか
角谷 春佳ちゃん
R3.12.25 生



いもと しゅり
猪本 朱莉ちゃん
R4.12.28 生



うえだ えま
上田 愛茉ちゃん
R3.12.29 生



ふじい りつき
藤井 律希ちゃん
R2.12.31 生

【対 象】 1月に誕生日を迎える満1～3歳のお子さん
※市内在住の人に限りです。

【応募方法】 電子申請によりご応募ください。

【締 切 日】 12月10日(日)

(応募はこちら)
<https://logoform.jp/form/yvj4/291669>



人口／ 47,266 人 (男 22,081 人 女 25,185 人)

世帯数／ 21,926 世帯 (令和 5 年 10 月末日現在)

出生 25 人 転入 85 人 死亡 63 人 転出 80 人 (令和 5 年 10 月 1 日～ 31 日)

市公式 SNS アカウント

