

広報かいなん

Kainan

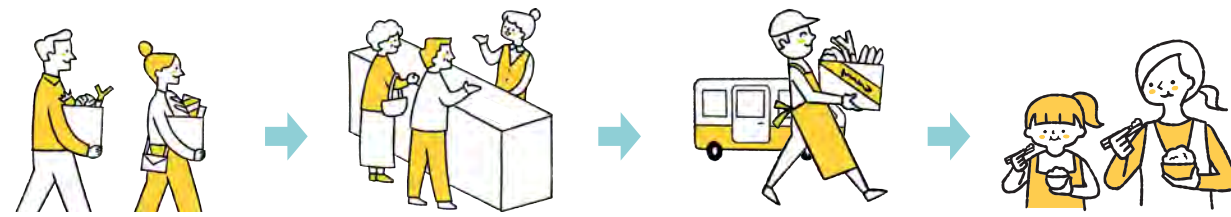
9

September
2024

ここで
こころを
カラにする

撮影場所：露の浜（下津町塩津）

ファミマフードドライブの流れ



食品の寄付
消費者

ファミマフードドライブ
市内ファミリーマート

回収・点検・分配
子育て推進課

必要とする方々へ
家庭・こども食堂



集まった食品のお届けは、回収ボックスの状況などにより不定期となりますが、1カ月に1回程度、実施しています。

皆さんからファミマフードドライブを通じていただいた食品は、子育て推進課が回収・点検を行い、支援が必要なひとり親家庭や、こども食堂などに届けています。分配割合は、支援が必要な家庭に約8割、子ども食堂に約2割です。

皆さんからいただいた食品を確実に届けます

こども食堂へ

こども食堂は、食事をするだけでなく、子どもたちや保護者、地域の人々が気軽に立ち寄れる交流の場です。ほとんどが寄付や開催者の自己負担によって成り立っており、皆さんからいただいた食品の一部をお届けしています。



支援が必要なひとり親家庭などへ

開始から1年で、24世帯に延べ97回にわたって、食品をお届けしました。受け取った人からは、「大変ありがたい。あたたかい気持ちになった」「料理に使って美味しくいただきました」との声が届いています。



身近な誰かに
ちよっとおすそわけ

例えば、お中元や備蓄品、多めに買ってしまった食品など、ご家庭で消費しきれない食品はありませんか。

皆さんの台所にある「もったいない」は、他の誰かの「ありがたい」につながります。

まずは、身近な人にちよっとおすそ分けをするような気持ちで、寄付を始めてみませんか。



食品の受け取りを希望する人は、子育て推進課までお問い合わせください。個人情報は厳重に取り扱い、制度を利用していることが他人に知られることはありません。



「もったいない」を「ありがとう」に

フードドライブ

9月29日は「食料のロスと廃棄に関する啓発の国際デー」

【問い合わせ】 環境課 ☎ 483-8456、子育て推進課 ☎ 483-8663

年間400kgの
「ありがとう」

「フードドライブ」という言葉をご存じですか？

あまり聞き馴染みのない言葉ですが、家庭で消費しきれない食品を集めて、食品を必要としている家庭などへ寄付する支援活動のことです。市では、この支援と食品ロス削減のため、「ファミマフードドライブ」に取り組んでおり、家庭にある食べきれない食品を回収する専用のボックスが、市内のファミリーマート2店舗に設置されています。

ファミマフードドライブは、開始から1年が経ちました。これまでに寄付いただいた食品は、400kgを超え、全て必要とする方々にお届けしています（7月末現在）。



● 寄付いただいた食品の種類

米、缶詰、レトルト食品、カップ麺、ジュース、乾麺、調味料、お菓子など

Q. 特に喜ばれる食品
ってあるの？



A. 米、乾麺、調味料などです。

● ファミマフードドライブ実施店舗

- ・ファミリーマート海南日方店（日方1274-88）
- ・ファミリーマート海南重根店（重根西一丁目1-18）

● 対象の食品（次のすべてを満たすもの）

- ・未開封で破損がないもの
- ・常温保存できるもの
- ・賞味期限まで2カ月以上あるもの

■ 海南市職員を募集します

- ▶全職種とも、民間企業志望者や転職をお考えの人にも受験しやすい試験内容です。
- ▶民間企業や公的機関などで職務経験がある方を対象とした募集（一般事務職B（社会人枠）、土木技術職B（社会人枠））も行います。
- ▶インターネットで受験の申し込みができます。



募集職種	募集人員	受験資格
一般事務職A	若干名	平成2年4月2日以降平成19年4月1日以前に生まれた人
一般事務職B（社会人枠）	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、民間企業または公的機関などにおいて正社員、正規職員として職務経験が10年以上ある人
保健師	1名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人※
土木技術職A	3名程度	平成2年4月2日以降に生まれた人で、土木の専門課程を修了した人※
土木技術職B（社会人枠）		昭和60年4月2日以降に生まれた人で、土木の専門課程を修了し、民間企業または公的機関などにおいて正社員、正規職員として土木工事の設計、施工監理など土木に関する職務経験が10年以上ある人
消防職	3名程度	平成7年4月2日以降平成19年4月1日以前に生まれた人

※ 資格・免許については、採用予定日までに取得見込みを含む。

●採用予定日 令和7年4月1日

●一次試験日 10月20日(日)

●申込受付期間

- ・インターネット 9月25日(火) 17時15分まで
- ・郵送（簡易書留） 9月25日(火)必着
- ・持参 9月25日(火)までの土日祝を除く8時30分～17時15分に総務課（市役所4階）で受付

●社会人枠採用の初任給、昇任

民間企業等での従事期間の全てを前歴として換算するなど、通常の採用枠よりも有利な前歴換算や昇任制度を適用します（ただし、採用後の勤務成績などにより、個々に異なりますので、具体例

は下記までお問い合わせください。

●募集要項などの配布 募集に関する詳細は、「募集要項」をご確認ください。

募集要項は、市ホームページからダウンロードできます。また、市役所1階受付、総務課、下津行政局、各支所・出張所、消防本部、物産観光センター（土日祝は、市役所1階受付、下津行政局、物産観光センターのみ）でも配布しています。

※ 地方公務員法第16条の規定に該当する人および、日本国籍を有しない人は受験できません。

【問い合わせ】 総務課 ☎ 483-8407

■ 行政相談所を開設しています

行政相談とは、国などの行政についての苦情や意見、要望を受け付け、公正・中立の立場から関係行政機関に必要なあっせんを行い、その解決や実現を促進するとともに、国民の声を制度や運営の改善に生かす仕組みです。

総務省では、9月・10月の2カ月間を「行政相談月間」とし、全国一斉に各種相談活動を実施しています。

市では、下記のとおり行政相談委員による行政相談所を開設します（無料、予約不要、秘密厳守）。

●日時 9月17日(火)、10月21日(月) 13時～16時 ●場所 市役所1階

●行政相談委員 倉方 弥生氏、上西 令子氏、藤岡 正氏

※この他、毎月行政相談所を開設しています。詳しくは、毎月の広報かいなん「相談ページ」をご覧ください。

【問い合わせ】 市民交流課 483-8455

■ 正しく知ろう！認知症のこと — 9月21日は認知症の日、9月は認知症月間です—

2040年には高齢者の約15%、6.7人に1人が認知症になると推計されています。

認知症は誰でも当事者になる可能性がある身近な病気です。市民の誰もが正しく理解し、認知症の人や家族に対して適切な対応ができるよう、認知症に関する展示やイベントを行います。

	日時	場所	内容
1	9月1日(日)～9月29日(日)	下津図書館	本・リーフレットの設置
2	9月10日(火)～9月30日(月)	海南市役所1階ロビー	パネル、リーフレットの設置
3	9月21日(土)～10月4日(金)	海南 nobinos 2階ギャラリー	介護保険事業所の作品展開催、本・リーフレットの設置
4	9月21日(土) 13:30～16:00	海南 nobinos 多目的室1	イベント：認知症に関するクイズなど

認知症当事者の人・認知症介護家族の交流会

市では、認知症の当事者や家族の交流会を実施しており、「私も認知症と言われたよ。すぐに忘れてしまう。」「他の人の話が聞いて良かった。」など、悩みや経験について情報交換しています。

認知症は家族だけではなく、地域みんなで支え合うことが大切です。交流会は定期的に開催しており、次回は10月1日(火)に海南保健福祉センター2階プレイルームで開催します。お気軽にご参加ください。



早期発見・早期対応が大切です！

認知症は、さまざまな原因で脳の働きが低下し、記憶力や判断力などに障害が起こることで、6カ月以上継続して日常生活に支障をきたしている状態を指します。誰にでも起こる可能性があります。早期に発見・治療できれば、進行を遅らせることができます。「高齢だからよくあること」と思わず、少しでも違和感を感じたら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

また、認知症や介護に関すること、権利擁護など、高齢者に関するさまざまな相談を受ける総合窓口として、高齢介護課内に地域包括支援センターを設置していますので、お気軽にご相談ください。私たち一人ひとりが認知症を正しく理解し、認知症になっても住み慣れた場所でいきいきと生活できる地域を一緒に作りましょう。

【問い合わせ】 高齢介護課（海南市地域包括支援センター） ☎ 483-8762

■ 子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種（まもなく終了）

市では、過去の一定期間に子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）を接種できていない人を対象に、キャッチアップ接種を実施しています。効果的な免疫獲得には3回の接種が必要なため、標準的な接種間隔を考慮すると、9月中に1回目の接種を行う必要があります。接種を希望される人はお早めにご検討ください。

●対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性

●接種期限 令和7年3月末

※期限を過ぎても接種できますが、全額自己負担となります（9価ワクチンを3回接種の場合、約10万円）。

※お手元に接種券がない場合は、健康課までお問い合わせください。

【問い合わせ】 健康課 ☎ 483-8441

■ ファミリースポーツフェスタ

家族や友達とさまざまなスポーツに気軽にチャレンジし、自分に合ったスポーツを見つけよう！ぜひご参加ください。

●日時 ① 10月14日(月・祝) 9時～12時 ② 11月23日(土・祝) 9時～12時

※入場は、終了時間の1時間前まで可能です。

※当日の天候により、中止となる場合があります(7時に態度決定)。

開催可否は市ホームページをご確認ください。

●会場 ①総合体育館、市民運動場、市民テニスコート

②海南スポーツセンター

●体験内容 球技(野球・サッカーなど)、武道(剣道・空手など)、ニュースポーツなど

※実施内容は変更になることがあります。

●対象 市内在住・在園・在学・在勤の人(小学生未満は要保護者同伴)

●参加費 無料

●申込方法 10月7日(月)まで(土日祝を除く)に生涯学習課へ電話、または参加希望日・参加者氏名・年齢・性別・住所・電話番号を記入し、FAX またはメールでお申し込みください(事前申込制のため、当日申込不可)。

●その他

・運動ができる上履き・下履きと飲み物を持参してください。

・各自、熱中症対策をお願いします。

【問い合わせ】生涯学習課 ☎ 492-3364

FAX 492-3390 / メール syogai@city.kainan.lg.jp



■ 一般照明用蛍光灯の製造・輸出入は令和9年(2027年)までに廃止されます

令和5年(2023年)11月の「水銀に関する水俣条約第5回締約国会議」において、一般照明用の蛍光灯の製造・輸出入を令和9年までに段階的に廃止することが決定されました。

既に使用している製品の使用や製造された製品の売買などは禁止されていませんが、製造等の廃止により購入が難しくなることが想定されます。

計画的なLED照明への更新をご検討ください。

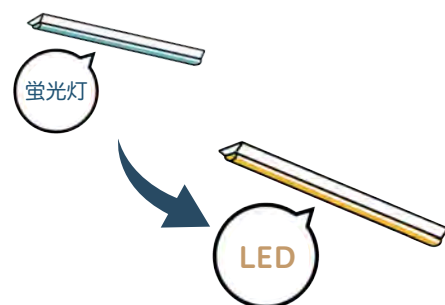
LED照明への切り替えが難しい場合は、あらかじめ電気工事店などに交換用の蛍光灯の確保についてご相談ください。

※一般照明用蛍光灯の表示例

製品本体に付された品番が「F」で始まるものが

蛍光灯です。海外製品では品番の表記が異なることがありますので、分からない場合は、お近くの蛍光灯取扱店またはメーカーにお問い合わせください。

【問い合わせ】環境課 ☎ 483-8457



■ 第10回海南ジュニアランニングチャレンジ

「子どもの体力向上」や「競技スポーツの推進」を目的に小・中学生の「レース」を行います。

また、トップアスリートを招き、正しい走り方を学び、生涯にわたって運動を続ける基礎を培うための「ランニングクリニック」を開催します。



●日時 11月4日(月・祝) 9時30分～

●場所 紀三井寺公園陸上競技場

●参加資格 市内に在住・在学の小学1年生から中学3年生で、レースを完走する体力のある児童・生徒

●参加費 無料

※小学4年生から中学生については第24回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会の海南市代表選手選考のための参考レースとします。

●申込方法 生涯学習課、海南市体育協会事務局(総合体育館内)で配布する申込用紙に必要事項を記入し、ご提出いただくか、市ホームページの専用メールフォームおよびアスリートランニングからお申し込みください。

●申込期間 9月2日(月)～10月9日(水)

●種目 18部門(右記表①～⑱参照)

《ランニングクリニック》

小学生 レース前のウォーミングアップ教室

中学生 トップアスリートによるランニング教室

申し込み: 申込用紙またはメール申込フォームの「クリニック参加希望」の欄に記入

●その他 開会式は行いません。スタートの1時間前までに受付をお済ませください。

【問い合わせ】海南市体育事業実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎ 492-3364

時間	内容
8:00～	受付(随時)
9:30～	①小学1年生女子 800m
	②小学1年生男子 800m
	③小学2年生女子 800m
	④小学2年生男子 800m
	⑤小学3年生女子 800m
	⑥小学3年生男子 800m
	⑦小学4年生女子 1500m
	⑧小学4年生男子 1500m
	⑨小学5年生女子 1500m
	⑩小学5年生男子 1500m
	⑪小学6年生女子 1500m
	⑫小学6年生男子 1500m
13:00～	⑬中学1年生女子 2000m
	⑭中学2年生女子 2000m
	⑮中学3年生女子 2000m
	⑯中学1年生男子 3000m
	⑰中学2年生男子 3000m
	⑱中学3年生男子 3000m
15:00～	ランニングクリニック(中学生)

■ 第20回海南市美術展「対話型アート鑑賞」参加者募集

グループで対話しながらアートを鑑賞し、新しい体験を共有しませんか？アート作品を通じて感性を磨き、新たな作品の見方を発見しましょう。

●実施日 9月29日(日) 10時～

●実施場所 海南保健福祉センター 2階 ロビー

●参加人数 10名程度(事前申込制)

●対象者 中学生以上

●応募方法 氏名、年齢、職業(学生なら学校名と学年)、電話番号(日中連絡可能な連絡先)を記載の上、右記メールアドレスにお送りください。

●参加費 無料

●申込期間 9月17日(火)

【申し込み・問い合わせ】

海南市美術展実行委員会事務局(生涯学習課内)

☎ 492-0143 syogai@city.kainan.lg.jp



2. 断水・停電のとき、水洗トイレはどうやって流す？

- ①汲み置きしたバケツ 1 杯程度（5～6 リットル）の水を、一気に便器の中に直接流し込む（タンクへの給水は故障につながるおそれがあります）。
 - ②臭気の逆流防止のため、便器内の水位が通常の高さになるように水を静かに注ぐ。
- ※配管内に汚物が停滞するのを防ぐため、2～3 回に一度はバケツ 2 杯程度の水を流してください。
- ※製品により断水・停電時の使用方法是異なりますので、取扱説明書などでご確認ください。



3. 携帯トイレはどうやって使う？

市の指定避難所ではトイレが使用できない場合に備え、携帯トイレを備蓄していますが、家庭でも 1 日あたり 1 人 5 回分を目安に、便器に取り付けて使う袋タイプのものを備蓄しましょう。



便座を上げて 45 リットル程度のポリ袋を便器にかぶせる（トイレ袋が水に濡れるのを防ぐため）。

便座を下ろし、トイレ袋をかぶせる。用を足したあと、付属の凝固剤を入れる（製品により異なります）。

なるべく空気を抜いて、臭いが漏れないようしっかりと袋の口を結んで、廃棄してください。

携帯トイレとあわせて備蓄しましょう！

トイレトーパーパー、45 リットル程度のポリ袋、ランタン・ヘッドライトなどの照明

備えよう！災害時のトイレ

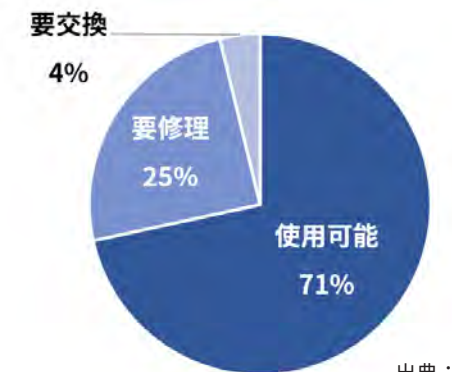
～浄化槽をお使いの皆様へ～

浄化槽はし尿を微生物の働きなどで浄化する設備で、市内の多くの家庭や事業所に設置されています。

浄化槽は、各戸で汚水を個別処理し、浄化して放流するため、公共下水道のように長い排水管网が不要で、地震などの災害に強いという特徴があります。東日本大震災では、浄化槽の約 71% が修理不要で使用できたという調査結果もあります。

本市では、主に浄化槽設置を推進しておりますので、いざというときに、自宅や職場のトイレは使用できるのか、確認してみましょう。

東日本大震災における浄化槽の被害状況



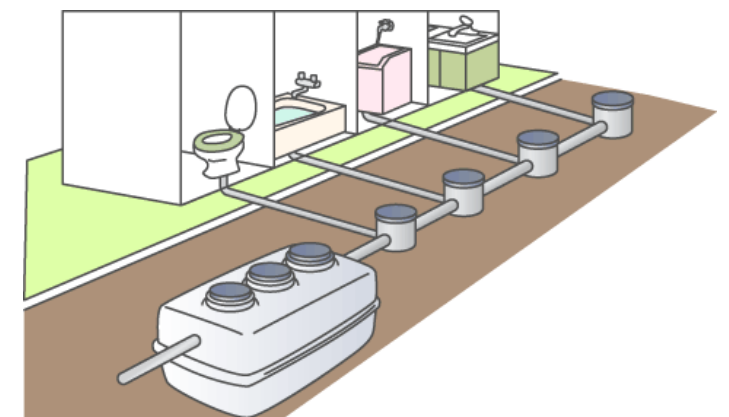
出典：環境省

1. 災害時に浄化槽は使用できるの？

浄化槽や配管に損傷がないか、漏電がないかなどのほか、電動の放流ポンプが設置されている場合は動作状況等を確認し、各設備に問題がなければ、使用できます。

詳しくは、環境省作成の「災害時の浄化槽チェックシート」をご参照ください。

災害時の浄化槽チェックシートはこちら ▶



出典：環境省ホームページ

(<https://www.env.go.jp/recycle/jokaso/himitsu/onepoint/11.html>)

賞味期限が近い市の備蓄物資を無償で提供します

- 提供物資 ①飲料水 2 リットル（1 箱 6 本入単位） ②アルファ化米（1 箱 50 食入単位） ③ラيسクッキー（1 箱 48 食入単位） ※賞味期限：①令和 7 年 9 月②③令和 7 年 7 月
- 対象 自主防災組織、自治会（自主防災組織設立予定であること）、企業、事業所など
- 条件 訓練や研修での使用（後日、訓練や研修などの写真と報告書の提出が必要です）
- 受渡日 10 月 16 日(水) 10 時
- 受渡場所 海南市民運動場集中備蓄倉庫（運動場西側）
- 申込期限 9 月 25 日(水)

※数に限りがあるため、申込状況によりご希望に添えない場合があります。



ブロック塀等撤去改善事業補助金

危険なブロック塀の撤去や軽量の塀への改修に対し、その費用の一部を補助します。

- 対象となる塀 ・コンクリートブロック造、レンガ造その他これらに類する塀および門柱など
・市内にある道路や公園に面する高さ 0.8m 以上のもの
- 対象者 対象となる塀の所有者
- 対象経費 ①ブロック塀などの撤去費 ②ブロック塀などの撤去に伴う軽量の塀などの新設費
- 補助金額 ①と②を合計した金額の 10 分の 9（上限 45 万円）
※補助金交付決定前に着手（契約・発注）した場合は、補助金の対象となりません。
- 申請期限 12 月 27 日(金)



9月の救急ガイド

●休日在宅当番医

受付 9時～16時

日	当番医	住所地	電話番号
1日	くらはしクリニック	黒江	☎483-4013
8日	いぬい内科呼吸器 内科クリニック	名高	☎483-4030
15日	西岡医院	下津町橋本	☎494-0238
16日	山本医院	旦来	☎482-0189
22日	さくらクリニック	名高	☎484-5001
23日	吉川内科循環器科	幡川	☎484-2525
29日	石川医院	下津町黒田	☎492-2200

夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

※一部変更になる場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

●献血日程

※諸事情により変更になる場合があります。

日	時間	場所・主催
9日	12:45～14:00	特別養護老人ホーム 天美苑
	15:00～16:30	介護老人福祉施設 緑風苑
16日	9:00～12:00	スーパーセンターオークワ 海南店
	13:00～16:30	

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者である、認知症サポーターを養成しています。

認知症は身近な病気です。認知症の症状や接し方を理解し、地域で支え合う輪を広げましょう。

日時 9月12日(木) 15時～16時

場所 海南市役所3階 会議室3B

申込期限 9月10日(火)

申し込み・問い合わせ

高齢介護課 ☎483-8762



9月の生きがい教室

対象 おおむね50歳以上の人

受講料 無料。ただし、材料費などは自己負担。

申し込み・問い合わせ 各公民館まで

開館時間 13時30分～17時、19時～21時30分

※市民交流センターの講座については、下津防災コミュニティセンター（☎492-0251）まで、健康体操については生涯学習課（☎492-3349）までお問い合わせください。

実施場所	開催日時	内容	講師
黒江防災コミュニティセンター（☎483-5220）	20日(金) 14:00～	一緒に歌おう	旭美好子先生・芝村千晶先生
	27日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
日方公民館（☎482-6865）	6日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	20日(金) 14:00～	二胡コンサート	朋友（ぼんよう）
内海公民館（☎482-2158）	3日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	14日(土) 13:30～	教養講座「脳トレ」	内海サロン
大野公民館（☎483-5150）	12日(木) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	30日(月) 14:00～	干支人形作り	松田範子先生
亀川公民館（☎483-5282）	5日(木) 14:00～	健康講座「睡眠について」	和歌山ヤクルト販売(株)
	20日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
巽コミュニティセンター（☎487-4753）	13日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	27日(金) 14:00～	作品作り	斎藤真利子先生
北野上公民館（☎488-0988）	10日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	26日(木) 14:00～	救急講習会「救急車の呼び方他」	海南消防署東出張所職員
中野上公民館（☎487-4726）	2日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	27日(金) 14:00～	防災講座「災害時の避難について」	寺村幸恵先生
南野上公民館（☎487-1481）	9日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	11日(水) 14:00～	防犯講座とコンサート	和歌山県警
市民交流センター ※	27日(金) 14:00～	健康講座	恵友サザンホーム
下津防災コミュニティセンター（☎492-0251）	12日(木) 14:00～		
塩津コミュニティセンター（☎492-2066）	12日(木) 14:00～	アコーディオンと歌	井澤慶三先生
大崎会館（☎492-2110）	24日(火) 14:00～	手芸教室「クラフトフラワーアレンジメント」	大谷量子先生
市民交流センターふれあいホール ※	11、18日(水) 14:00～	健康体操	水主悦子先生

認知症カフェ

認知症の人だけでなく、介護する家族も情報交換やひと休みできる場です。ぜひ、ご利用ください。

ナラティブカフェ（参加費100円）	
●日時	9月17日(火) 13時30分～15時30分
●場所	ライフパートナー重根1階（重根348・2）
●内容	転倒予防体操・認知症相談
問い合わせ	
NPO法人紀伊の風 ☎487・3447	
高齢介護課 ☎483・8762	
こころカフェ（参加費100円）	
●日時	9月19日(木) 13時30分～15時30分
●場所	こころハウス集会所（下津町丸田237・1）
●内容	理学療法士による健康体操と茶話会
問い合わせ	
ケアプランセンターこころ ☎499・8753	
高齢介護課 ☎483・8762	
やすらぎカフェ（参加費100円）	
●日時	9月24日(火) 13時～15時
●場所	内海中央地区集会所（名高287・7）
●内容	認知症予防体操・認知症相談
問い合わせ	
公益社団法人認知症の人と家族の会 和歌山県支部 ☎432・7660	
高齢介護課 ☎483・8762	

訪問看護ステーションのご紹介

市では、海南保健福祉センター内に「海南市訪問看護ステーション」を設置しており、海南医療センターの看護師が業務にあたっています。

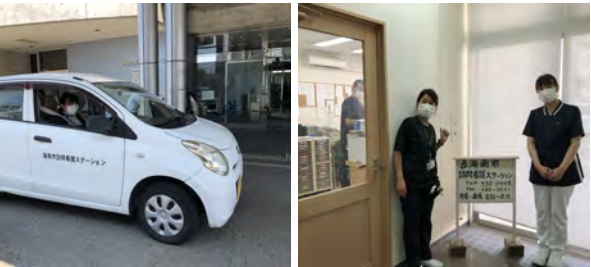
訪問看護とは、看護師が看護を必要とする方の自宅を訪問し、医療的な処置や日常生活の支援を提供するサービスです。病院に通うことが困難な方や在宅療養を希望する方が対象で、健康状態の管理や内服薬管理、入浴介助、リハビリテーションなど、病院で受けられる看護サービスのほとんどを自宅で受けることができ、患者様の健康状態によっては、医師の指示により自宅で点滴することも可能です。

また、緊急時など24時間体制で対応していますので、安心して在宅療養していただきたいと思います。

私たち訪問看護スタッフは、かかりつけ医やケアマネージャー、ヘルパーなどと連携し、できるだけ自宅での療養生活を送る方々のご希望に添うような

方法を模索しながら、生活の質を向上させ、安心して自宅で過ごせるよう支援していきます。

ご相談やご質問などありましたら、お気軽に下記までご連絡ください。



【問い合わせ】

海南市訪問看護ステーション

日方 1519-10（海南保健福祉センター内）

☎482-0408

メール：houmon@kic-kainan-hsp.jp

園・支援センターからのお知らせ

(未就園児とその保護者対象)

▶ **マリア幼稚園** 問 ☎ 482 - 2190

① **マリア幼稚園で遊ぼうよ (無料)**

内容 1) バクバク人形を作ろう

2) わらべうたや紙芝居をみんなで楽しもう

日時 1) 9月13日(金) 2)9月27日(金) 10時～11時

② **アンナマリア (子育て支援クラス)**

日時 9月6日(金)、20日(金) 10時～11時30分

利用料 1回300円

③ **園庭開放 (無料)** 子育て相談にも応じます。

日時 9月4日、11日、18日、25日 各水曜日

10時～11時30分

▶ **子育て支援センター五月山** 問 ☎ 483 - 7778

育児講座 「プログラミングでさかなを動かそう」

日時 9月11日(水) 10時30分～11時30分

講師 梶村 麻紀子 先生

「里親」を始めてみませんか

問 里親支援センター なでしこ
☎ 0736 - 69 - 1004

里親支援センターなでしこでは、さまざまな事情で保護者と暮らすことができない子どもたちのために、養育里親・養子縁組里親・週末里親などを募集しています。
市では、「里親」について考える機会として、下記日程で里親相談会・里親制度パネル展示を実施します。

〈里親相談会〉

▶ 日時 10月9日(水) 13時～15時

▶ 場所 市役所3階 会議室3C

〈パネル展示〉

▶ 期間 9月30日(月)～10月9日(水)

▶ 場所 市役所1階

保育所・認定こども園・公立幼稚園・学童保育室 令和7年度入所申請書配布開始

※公立幼稚園以外の申請はオンライン申請が可能になりました。

問 子育て推進課 ☎ 483 - 8582



オンライン申請
フォーム

▶ **配布開始日** 9月4日(水)

▶ **配布場所**

＜保育所・認定こども園（保育所部）用＞

子育て推進課、各保育所、こども園

＜認定こども園（幼稚園部）用＞

各こども園（公立こども園は子育て推進課でも配布）

＜公立幼稚園用＞ 各公立幼稚園、教育委員会、中央公民館

＜学童保育室用＞ 子育て推進課、各学童保育室（利用中

の児童またはそのきょうだいのみ）

※市ホームページからもダウンロードできます。

▶ **申請期間**（窓口申請の場合、閉庁日・休園日を除く）

＜保育所・認定こども園・公立幼稚園＞

10月1日(火)～15日(火)

＜学童保育室＞ 10月16日(水)～30日(水)

※窓口申請とオンライン申請、いずれの場合も、就労証明書などを添付していただく必要がありますので、あらかじめご準備ください。申請方法や必要書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※申請場所や受付状況など、詳しくは広報かいなん10月号および市ホームページでお知らせします。

元気いっぱい笑顔いっぱい 腫かがやく 海南っ子 公立幼稚園に遊びに来ませんか

問 学校教育課 ☎ 492 - 3348

幼児期には、良い環境の中で多くの友達とかわかって存分に楽しむことが大切です。公立幼稚園では、一人一人の子どもをよく理解し、子どもが自ら気づき、考えることを大切にしながら、発達に必要な経験を通して、さまざまな「遊び」が生まれるよう工夫しています。

各園では、幼稚園入園前のお子さんを対象にした体験保育を、下記の日程で実施します。随時、園見学も行っていますので、各園までお問い合わせください。

幼稚園	日時	内容
内海幼稚園 ☎ 482 - 3887	9月12日(木) 10時～11時	運動遊び
大野幼稚園 ☎ 482 - 3523	9月10日(火) 10時～11時	みんなで自由遊び
亀川幼稚園 ☎ 482 - 3530	9月26日(木) 10時～11時	園内探検ごっこ
巽幼稚園 ☎ 487 - 0302	10月12日(土) 9時30分～11時30分	運動会の一部に参加
下津幼稚園 ☎ 492 - 0452	10月12日(土) 9時～11時30分	運動会の一部に参加



9月の子育てひろば

問 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

幼稚園や保育園などに入園していないお子さんと保護者が対象のプレ幼稚園です。

さかな釣り遊び

自分で描いて切った海の生き物やかわいいキャラクターを、釣り上げて遊びましょう。

▶ **日時**

日程	場所
2日	日方公民館
4日	黒江防災コミュニティセンター
11日	北野上公民館
17日	大野公民館
19日	亀川公民館
20日	内海公民館
24日	巽コミュニティセンター
25日	下津防災コミュニティセンター

※各日程10時～11時30分

▶ **対象** 未就園児とその保護者

ベビーマッサージ (2部入替制)

▶ **日時** 13日(金) ①10時～ ②10時50分～

▶ **場所** 巽コミュニティセンター

▶ **対象** 1歳程度までの乳児とその保護者

▶ **持ち物** バスタオル

外遊び「みんなでカラフル水遊び」

▶ **日時** 26日(水) 10時30分～11時30分

▶ **場所** 海南スポーツセンター

▶ **対象** 未就園児 とその保護者

▶ **持ち物** 飲み物、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

9月のほっとカフェ (出入り自由)

問 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

子育て中の皆さんが自由に交流できる場です。保護者だけの参加も大歓迎です！

日程	場所
3日	内海公民館
5日	巽コミュニティセンター

▶ **時間** 10時～11時30分

※10月のほっとカフェはお休みです。

健康課からのお知らせ

問 健康課 ☎ 483 - 8441

① 歯のフッ化物塗布

▶ **日時** 10月15日(火) 14時～14時30分

▶ **場所** 海南保健福祉センター

▶ **対象** 1歳6カ月児健診終了後から、6歳の誕生日の前日まで

▶ **持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

▶ **申込期限** 10月14日(月)

▶ **注意** ①塗布間隔は90日以上空けてください。②塗布前2時間は飲食を控えてください。

予約フォーム



子育て講座

問 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

いきぬきヨガ (2部入替え制)

▶ **日時** 10月9日(水)

①9時45分～10時35分 ②11時～11時50分

▶ **受付** ①9時30分～ ②10時45分～

▶ **対象** 未就園児とその保護者
各10組程度

▶ **場所** 巽コミュニティセンター

▶ **申込期限** 10月1日(火) 14時

申込フォーム



手作りおもちゃ ※無料託児有

子育てひろばの先生とおしゃべりをしたり、音楽を聴いたりしながら子どもが遊ぶおもちゃ作りをします。

▶ **日時** 10月23日(水) 10時～11時30分

▶ **受付** 9時45分～

▶ **対象** 未就園児とその保護者

▶ **場所** 黒江防災コミュニティセンター

▶ **申込期限** 10月15日(火) 14時

申込フォーム



おやつを作ってみよう ※無料託児有

栄養士の先生に米粉を使った子ども向けのおやつ作りを教えてもらいます。

▶ **日時** 10月30日(水) 10時～11時30分

▶ **受付** 9時45分～

▶ **対象** 未就園児とその保護者 6人程度

▶ **場所** 下津防災コミュニティセンター

▶ **申込期限** 10月22日(火) 14時

申込フォーム



※申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

マイナンバーカードの手続きに関する臨時窓口を開設(要予約)

マイナンバーカードの受け取りなどの手続きは、事前の予約により、市役所1階(市民課)臨時窓口で行うことができます。

※WEBで予約できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●9月の臨時窓口開設予定日時
8日(日)・29日(日) 9時～12時
17日(火) 17時20分～19時30分

●臨時窓口でできること

マイナンバーカードの交付申請・受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定・初期化
予約システム



【問い合わせ】

市民課 ☎483・8501

海南市オリジナルナンバープレートについて

市では、海ニヤンと、下津蔵出しみかんシステム日本農業遺産推進協議会のロゴマークをデザインしたオリジナルナンバープレートを希望者に交付しています。

●対象車種 原動機付き自転車
●交付場所 税務課、下津行政局、日方支所

ペダル付き原動機付自転車のナンバープレート交付について

ペダル付き原動機付自転車の使用にはナンバープレートの交付が必要です。まだ交付を受けていない場合は、速やかに手続きしてください。

●交付場所 税務課、下津行政局、日方支所
●手続きに必要なもの

①本人確認書類 ②販売証明書、譲渡証明書または廃車証明書
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】
税務課 ☎483・8416

敬老祝い金を贈呈します

●対象者(金額)
①満88歳の市民(1万円)
②満100歳以上の市民(1万円)
※満年齢とは、令和7年3月31日時点での年齢のことです。

※満100歳の人は4月1日時点、満88歳と満101歳以上の人は9月1日時点で本市に住所を置く人が対象。

●贈呈方法

①満88歳 指定の口座に振込
②満100歳以上 市長または市職員の見問により贈呈

【問い合わせ】

高齢介護課
☎483・8601



●手続きに必要なもの
本人確認書類と次のもの

〈新規交付の場合〉 販売証明書、譲渡証明書または廃車証明書

〈通常の白ナンバーから変更する場合〉

①現在のナンバープレート②標識交付証明書

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

税務課

☎483・8416



産前産後期間の国民年金保険料免除のための手続きについて

国民年金第1号被保険者が出産した際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除され、その期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。現在、免除・納付猶予・学生納付特例を受けている人も対象となりますので、手続きをお願いします。

●対象 国民年金第1号被保険者で

●対象保険料 出産予定日または、出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料

※多胎妊娠の場合は最大6カ月間

●届出期間 出産予定日の6カ月前から可能(出産後でも可能)

●持ち物 母子健康手帳

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以

9月1日～10日
屋外広告物適正化週間

和歌山県屋外広告物条例により、景観保全と事故防止のために屋外広告物の設置には許可が必要で、適切な管理が義務付けられています。看板の落下や倒壊といった事故防止のため、看板の所有者、管理者等は日頃から安全点検に取り組みましょう。

【問い合わせ】

管理課 ☎483・8489

ひきこもりに関する相談窓口
および居場所について

慢性化したひきこもり状態から抜け出すためには、第三者の関わりが必要です。まずはご相談ください。

●相談窓口

▼和歌山県ひきこもり地域支援センター ☎435・5192

▼海南保健所 ☎482・0600

▼共同作業所エルシテイオ ☎432・2170

メール npoelstio@npoelstio.com

▼相談支援事業所

①療育センターAOI ☎483・0454

②海草圏域障害児者相談支援事業所 ☎488・6314

③国保野上厚生総合病院 指定相談支援事業所 ☎489・2908

▼社会福祉協議会 ☎494・4005

▼社会福祉課 ☎483・8602

上の出産をいいます(死産、流産、早産した人を含む)。

※すでに納付済の産前産後免除期間の保険料は還付または充当されます。

【問い合わせ】

保険年金課 ☎483・8436

夜間電話納税相談
(国民健康保険税)

開庁時間内(8時30分～17時15分)の相談が難しい人のために、夜間電話納税相談窓口(国民健康保険税)を開設します。ぜひご利用ください。

●開設日 9月17日(火) 19時まで

【問い合わせ】

保険年金課 ☎483・8435



和歌山県太陽光発電設備・蓄電池等導入支援事業補助金

県では、再生可能エネルギーの導入、省エネルギー化の促進により、県における脱炭素化を図ることを目的に、太陽光発電設備・蓄電池等を導入する個人、事業者に対し、必要な経費の一部を補助します。要件や申請方法など詳しくは下記をご覧ください。

【問い合わせ】

和歌山県脱炭素政策課

☎441・2674



※いずれも土日祝は除きます。

※対応できる相談内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

社会福祉課 ☎483・8602

9月10日～16日
自殺予防週間

自殺予防のために、家族や仲間の変化に気づいて声をかける・早めに専門家に相談するよう促すなど、周りの人にもできることがあります。

【問い合わせ】

自殺対策推進センター(相談専用電話「はあとライン」)こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570・064・556

※24時間、365日対応

農地パトロール強化月間

農業委員会では、8月～10月を農地パトロール強化月間として、耕作放棄地や無断転用された農地はないか、農地転用許可後の状況が申請内容と一致しているかなどを調査し、必要に応じて指導を行います。

耕作放棄地などでお困りの場合は、お問い合わせください。

【問い合わせ】

農業委員会事務局

☎483・8773

不用品・粗大ゴミ代行サービス

営業区／海南市・紀美野町(旧野上地区)

お気軽に
どうぞ!

ゴミ処理
無料相談
承ります

遺品整理
も承ります



明るい環境づくりをめざす

小椋リビングクリーン株式会社

〒640-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2

TEL.073-489-3041 FAX.073-489-3838

■一般廃棄物収集運搬許可(海南市)許可番号 第7号 ■一般廃棄物収集運搬許可(紀美野町)許可番号 第303046001号

詳しくはホームページをご覧ください

http://www.komuku.com 小椋リビング 検索



創業50年 安心と実績

地元で育てていただいた
町のペンキ屋さん

海南市の 外壁・屋根塗装・雨もり修理

のことなら
お任せください。

お気軽にお電話ください

SAKAGUCHI TOSOU
有限会社 阪口塗装

診断無料
お見積無料



0120-533-218
http://www.sakaguchitosou.com
海南市重根258番地5 TEL.073-487-3321



募集

防衛省からのお知らせ

自衛官候補生などを募集しています。

募集種目 ①自衛官候補生②防衛大学校学生（一般）③防衛医科大学校学生（医学科）④防衛医科大学校学生（看護学科）⑤予備自衛官補（一般）

受付期限 ①10月31日（木） ②10月17日（木） ③10月9日（水） ④10月2日（水） ⑤9月19日（木）

※必要資格や試験期日、試験会場など、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】
防衛省自衛隊和歌山地方協力本部
有田募集案内所
☎0737・82・6631

講座・教室

歴史民俗資料館からのお知らせ

（まが玉づくり）
●日時 9月21日（土）
（1部）9時30分～（2部）13時～

●場所 歴史民俗資料館

●対象 小学生以上

●参加費 300円



●定員 各20名（先着順）
●電話申込 9月12日（木）～15日（日）
（歴史講座「黒江湾の埋立てと海南の市街地」）
●内容 江戸時代より干拓や埋め立てが行われた黒江湾の歴史を紹介し、市街地の発展を振り返ります。
●日時 9月14日（土）10時～
●場所 海南2010s 4階会議室A
●定員 20人（先着順）
●電話申込 9月5日（木）～
【申し込み・問い合わせ】
歴史民俗資料館 ☎487・3808

●定員 各20名（先着順）
●電話申込 9月12日（木）～15日（日）
（市民大学教養講座「パッチワークでピンクッション」）
●日時 9月26日（木）14時～16時
●場所 海南nolinos多目的室2
●講師 斎藤友紀氏
●定員 10人（先着順）
●持ち物 裁縫道具
（針はさみ・パッチワーク用白糸）
●材料費 300円
●電話申込 9月9日（月）8時30分～
【申し込み・問い合わせ】
中央公民館 ☎482・2507

●定員 各20名（先着順）
●電話申込 9月12日（木）～15日（日）
（市民大学教養講座「パッチワークでピンクッション」）
●日時 9月26日（木）14時～16時
●場所 海南nolinos多目的室2
●講師 斎藤友紀氏
●定員 10人（先着順）
●持ち物 裁縫道具
（針はさみ・パッチワーク用白糸）
●材料費 300円
●電話申込 9月9日（月）8時30分～
【申し込み・問い合わせ】
中央公民館 ☎482・2507

●定員 各20名（先着順）
●電話申込 9月12日（木）～15日（日）
（市民大学教養講座「パッチワークでピンクッション」）
●日時 9月26日（木）14時～16時
●場所 海南nolinos多目的室2
●講師 斎藤友紀氏
●定員 10人（先着順）
●持ち物 裁縫道具
（針はさみ・パッチワーク用白糸）
●材料費 300円
●電話申込 9月9日（月）8時30分～
【申し込み・問い合わせ】
中央公民館 ☎482・2507

●定員 各20名（先着順）
●電話申込 9月12日（木）～15日（日）
（市民大学教養講座「パッチワークでピンクッション」）
●日時 9月26日（木）14時～16時
●場所 海南nolinos多目的室2
●講師 斎藤友紀氏
●定員 10人（先着順）
●持ち物 裁縫道具
（針はさみ・パッチワーク用白糸）
●材料費 300円
●電話申込 9月9日（月）8時30分～
【申し込み・問い合わせ】
中央公民館 ☎482・2507

●定員 各20名（先着順）
●電話申込 9月12日（木）～15日（日）
（市民大学教養講座「パッチワークでピンクッション」）
●日時 9月26日（木）14時～16時
●場所 海南nolinos多目的室2
●講師 斎藤友紀氏
●定員 10人（先着順）
●持ち物 裁縫道具
（針はさみ・パッチワーク用白糸）
●材料費 300円
●電話申込 9月9日（月）8時30分～
【申し込み・問い合わせ】
中央公民館 ☎482・2507

●定員 各20名（先着順）
●電話申込 9月12日（木）～15日（日）
（市民大学教養講座「パッチワークでピンクッション」）
●日時 9月26日（木）14時～16時
●場所 海南nolinos多目的室2
●講師 斎藤友紀氏
●定員 10人（先着順）
●持ち物 裁縫道具
（針はさみ・パッチワーク用白糸）
●材料費 300円
●電話申込 9月9日（月）8時30分～
【申し込み・問い合わせ】
中央公民館 ☎482・2507

●定員 各20名（先着順）
●電話申込 9月12日（木）～15日（日）
（市民大学教養講座「パッチワークでピンクッション」）
●日時 9月26日（木）14時～16時
●場所 海南nolinos多目的室2
●講師 斎藤友紀氏
●定員 10人（先着順）
●持ち物 裁縫道具
（針はさみ・パッチワーク用白糸）
●材料費 300円
●電話申込 9月9日（月）8時30分～
【申し込み・問い合わせ】
中央公民館 ☎482・2507

動物（犬・猫）を飼っている皆さんへ

【問い合わせ】環境課 ☎483-8457

9月20日～26日は動物愛護週間です

動物を飼うにあたって、飼い主には愛情をもって終生飼育する責任があります。
ルールとマナーを守って適正に飼育しましょう。

犬を飼っている皆さんへ

- **環境美化**
散歩に出る前に自宅で排泄させ、屋外でフンをした場合は、必ず持ち帰りましょう。
- **リード装着**
散歩をするときは、事故防止のため、必ずリードを装着しましょう。
- **きちんとしつけ**
鳴き声、臭いなどの近隣トラブルを防ぐため、きちんとしつけをしましょう。
- **狂犬病予防**
犬の所有者は、飼い犬（室内犬含む）に毎年1回の予防注射を受けさせ、市が発行する予防注射済票を装着する義務があります。
- **狂犬病予防注射済票の交付**
狂犬病予防注射を受けていない場合や、受けていても「狂犬病予防注射済票」を交付されていない場合、狂犬病予防法違反となり、**20万以下の罰金**となります。動物病院で交付されない場合は環境課で発行しますので、お問い合わせください（手数料550円）。
- **飼っている犬が亡くなったとき**
「狂犬病予防法」に基づき、30日以内に環境課までご連絡ください（電子申請可）。

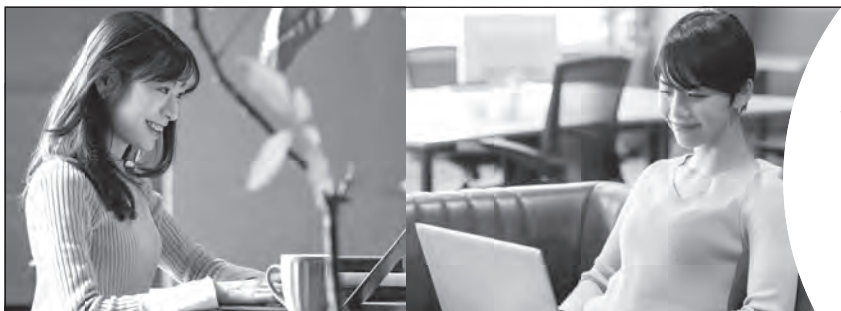


猫を飼っている皆さんへ

- **室内で飼育**
交通事故や感染症、予期せぬ繁殖などから猫を守り、ご近所トラブルの予防にもつながります。
- **不妊去勢手術**
飼い主にはペットが産んだ子も飼育する責任があります。繁殖を望まない場合は必ず不妊去勢手術を受けさせましょう。
- **「不幸な猫をなくすプロジェクト」**
野良猫をルールに基づき地域で世話をする「地域猫対策」を推進することで、殺処分される猫をなくす取り組みを行っています。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
（問い合わせ：海南保健所 ☎482-0600）

大切なペットを守るために…

- **所有者明示を装着しましょう**
窓やドアからの脱走や、災害による脱走に備え、ペットには首輪や迷子札、マイクロチップを装着しましょう。
- **災害に備えましょう**
 - ・ペットとの避難場所・方法を考えましょう。
 - ・いつでも避難できるように、ペットのケージやキャリーケース、ペット用の食料や水を用意しておきましょう。
 - ・避難所でのトラブル防止のため、トイレなどのしつけをしましょう。



KITEN SCHOOL

グラフィックデザインスクール
生徒募集中

デザインを学んでチラシやウェブデザインが作れるようになります。

まずはカウンセリング相談のお申込みから！

趣味として、仕事への活用のため、副業を目指してデザインを学んでみませんか。

キテンスクール

運営／株式会社ウィット ●大阪府高槻市城北1丁目14-17-501 ●TEL.072-668-3275



会員募集

まだまだ人生これから 生きがいつくりのステージへ!!

60歳以上のお仕事したい方に！

・介護の補助 ・スーパー関連
・広報誌配布 ・工場内軽作業
・植木の手入れや草刈り
などなど（センターにより異なります）

女性会員も活躍中！



事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事お引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。

お問合せ先
公益社団法人
海南市シルバー人材センター
電話(073)499-4344
海南市日方字新浜1272番地40

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業 公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

17 広報かいなん ● 2024-9

広報かいなん ● 2024-9 16



海南 nobinos ☎ 483-8739
開館時間 / 9 時～ 21 時 30 分 休館日 / 年末年始
下津図書館 ☎ 492-4489
開館時間 / 10 時～ 18 時 30 分 (平日)
9 時～ 17 時 (土・日・祝日)
休館日 / 月曜日 (月曜日が祝日の場合は火曜日)
年末年始

海南 nobinos ホームページ

ノビノス エリア コンサート Nobinos Area Concert #18

9 / 14 (土)	18:30 ～ 19:00 @ スターバックス前広場 (屋外)
------------	------------------------------------

スティールパン・ギター・太鼓を演奏する川端よしえ、山下ジュンの二人からなるエンターテインメント楽団が、オリジナル曲を中心に楽曲を奏でます。
出演 ふたりゴージュ
定員 自由観覧 無料



すけのあずさ原作 「おかしなガイドブック」ショー

10 / 27 (日)	13:00 ～ 15:00 @ ノビノスホール
-------------	-------------------------

海南市在住の絵本作家すけのあずさ氏原作「おかしなガイドブック」を基にしたミュージカルです。
定員 先着 220 人
費用 高校生以上 1,500 円 中学生以下 500 円
※保護者 1 人に対し 1 人まで膝上での無料鑑賞可。
申込期間 9 月 15 日(日) 9:00 ～ 10 月 15 日(火) 21:00

下津図書館 インスタグラム X

なんちゃってアクスタをつくろう！

10 / 6 (日)	14:00 ～ 15:30 @ 市民交流センター 3 階 工芸室・美術室
------------	---

アクリル素材の代わりに下敷きやラミネートフィルムを使って、自由に「アクスタ」を作ります。
対象 小学生 先着 15 人 (無料)
※小学校 4 年生以下は保護者同伴。
申込期間 9 月 15 日(日)～ 29 日(日)
の開館時間
※電話または図書館窓口でお申し込みください。



《臨時休館》 9 月 27 日(金) (館内整理日)

和菓子作り ～日本の文化に触れてみませんか～

10 / 20 (日)	① 10:00 ～ 11:30 ② 14:00 ～ 15:30 @ 多目的室 2
-------------	---

和菓子職人と一緒に、和菓子を作ります。
対象 5 歳以上
※小学生以下は保護者同伴 (保護者も参加費要)
定員 各回先着 30 人
費用 1,500 円 / 人
申込期間 9 月 20 日(金) 9:00 ～ 10 月 10 日(木) 21:00

ノビノスのだがしやさん

10 / 2 (水)	15:30 ～ 17:00 @ 2 階ギャラリー
------------	--------------------------

小さなお子さまだけでもお買い物ができるだがしやさん。大人も購入できます。
※おかしを入れる袋を持参してください。

読み聞かせ会

10 / 5 (土)	11:00 ～ @2 階ランチスペース
------------	---------------------

内容 「いないいないばあ」「きんぎょがにげた」など
読み手 「ぐりとぐらの会」の皆さん

Book + cafe

9 / 22 (日)	14:00 ～ 15:30 @ 市民交流センター 2 階 パーティールーム
------------	--

カフェを楽しんでいただき、図書館職員がブックトークなど (大人向け) をします。
定員 20 人程度 (無料)
電話申込 9 月 1 日(日)～ 15 日(日)

絵本のよみかたり会

9 / 14 (土)	14:00 ～ 14:30 @ 対面朗読室
------------	-----------------------

紙芝居 「三日めのかやの実」など
読み手 「てんとうむし」の皆さん

相談 9 月 Consult Information

 …日程  …時間  …場所  …相談者  …電話番号  …メール
※相談はすべて無料です。気象警報が発表された場合など、中止または延期となる場合があります。各担当課までお問い合わせください。

法律 (弁護士) 相談 (予約制)
①  10 日(火)  13 時～ 15 時 30 分  住民センター  487 - 1839 ②  24 日(火)  13 時～ 16 時  市役所 3 階 会議室 3C  483 - 8455 (市民交流課) ※申し込みは①②ともに相談日の 1 週間前の火曜日から (休日を除く、9 時～ 17 時) 先着 10 人程度

行政相談 (国)
①  13 日(金)、27 日(金)  13 時～ 16 時  海南保健福祉センター ②  10 日(火)  13 時～ 16 時  下津保健福祉センター  483 - 8455 (市民交流課)

障害者相談 (予約制)
身体・知的  11 日(水)  9 時 30 分～ 12 時  下津保健福祉センター  11 日(水)  13 時 30 分～ 16 時  海南保健福祉センター  療育センター AOI  483 - 0454  障害児者相談支援事業所らん  488 - 6314 精神  25 日(水)  9 時 30 分～ 12 時  下津保健福祉センター  25 日(水)  13 時 30 分～ 16 時  海南保健福祉センター  国保野上厚生総合病院  489 - 2908  障害児者相談支援事業所らん  488-6314 ※申し込みは相談日の前日まで

納期限のお知らせ	■国民健康保険税 第 3 期 保険年金課 (☎ 483 - 8435) ■介護保険料 第 3 期 高齢介護課 (☎ 483 - 8761) ■後期高齢者医療保険料 第 3 期 保険年金課 (☎ 483 - 8435)
9 月 30 日(月) 納期限までの納付を	

健康相談
 24 日(火)  14 時～ 15 時  住民センター ※ 血圧測定や検尿も無料。 健康手帳持参 (お持ちの人)。  483 - 8441 (健康課)

子育てなんでも相談 (予約制)
 20 日(金)  10 時～ 15 時  市役所 1 階相談室  和歌山児童家庭支援センターきずな  483 - 8663 (子育て推進課) ※ 申し込みは相談日の 1 週間前まで

心配ごと相談
 6 日(金)、13 日(金)、20 日(金)、27 日(金)  13 時～ 16 時  海南保健福祉センター  10 日(火)、25 日(水)  13 時～ 16 時  下津保健福祉センター  483 - 6777 (社会福祉協議会)

海南保健所各種相談
健康診断書発行・性感染症検査・肝炎ウイルス検査 (予約制)  9 日(月)  9 時 30 分～ 10 時 15 分 (受付) 骨髄バンクドナー登録 (予約制)  9 日(月)  10 時 30 分～ 11 時 30 分 こころの健康相談 (予約制)  11 日(水)  13 時 30 分～  30 日(月)  14 時～ 医療安全相談  月～金 (祝日除く)  482 - 0600 ※ 医療に関する各種相談に応じます。

常設相談 (祝日などを除く)
消費者生活相談  9 時 30 分～ 16 時  市民交流課  483 - 8777 (海草地域消費生活相談窓口) 市民相談  9 時～ 17 時  市民交流課  483 - 8455 家庭児童相談  9 時～ 17 時  家庭児童相談窓口 (子育て推進課)  483 - 8663 (子育て推進課) 生活支援相談  8 時 30 分～ 17 時 15 分  生活支援相談窓口 (社会福祉課)  483 - 8432 (社会福祉課) 教育相談  8 時 30 分～ 17 時 15 分 ※海南保健福祉センターは 17 時まで   海南保健福祉センター 482-2507 学校教育課 492 - 3348 海南医療センター医療相談  8 時 30 分～ 17 時  地域連携室  482 - 4521 (代) 就職相談 キッズスペースを完備しています。  9 時～ 17 時 (閉庁日を除く)  ワークサロンかいなん(市役所 5 階)  488 - 1371

高齢者に関する夜間・休日相談
夜間電話相談  10 日(火)、24 日(火)  17 時 15 分～ 19 時 休日窓口相談 (予約制) ※ 9 月 6 日(金)までに要予約  8 日(日)  8 時 30 分～ 12 時  高齢介護課 (市役所 1 階)  483-8762 (海南市地域包括支援センター) メール相談 (返信は平日となります)  korei@city.kainan.lg.jp

今年の夏はこのイベントでしめくくろう！

KAINAN ハッピーアワー ～日本酒 ver.～

【申し込み・問い合わせ】 一般社団法人海南市観光協会 ☎ 484-3233

日時 9月22日(日) 15時～20時30分

場所 JR 海南駅西広場

毎回大盛況で、今回で3回目となる「KAINAN ハッピーアワー」を開催します！

今回は、市内酒蔵（中野 BC ㈱、㈱名手酒造店、平和酒造㈱）の日本酒がメインです！美味しいお酒と絶品グルメで、素敵な夏の終わりを、お楽しみください。

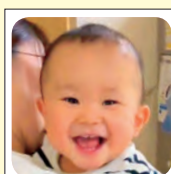
※ビール・ソフトドリンクもご用意します。



じゃんけん大会で勝った人には、豪華酒蔵グッズをプレゼントするニャン♪



わが家の♡アイドル



ほった そうし
堀田 創史ちゃん
R5.9.1 生



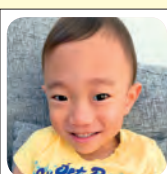
きむら つむぎ
木村 紬ちゃん
R3.9.6 生



ふじもと りーた
藤本 莉多ちゃん
R5.9.9 生



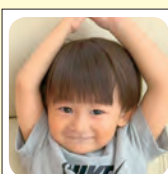
やまで とあ
山出 翔愛ちゃん
R5.9.9 生



てらやま たいき
寺山 大葵ちゃん
R3.9.13 生



おおの ぎ かなと
大野木 奏翔ちゃん
R3.9.15 生



ごとう がくと
後藤 楽登ちゃん
R3.9.15 生



おのの めい
荻野 明ちゃん
R3.9.16 生



とど えれな
土井 瑛令奈ちゃん
R3.9.16 生



にしもと ゆな
西本 優菜ちゃん
R3.9.18 生



みやもと はる
宮本 大ちゃん
R3.9.20 生



わかばやし けん と
若林 憲杜ちゃん
R5.9.21 生



みなかた はる ま
南方 遙真ちゃん
R3.9.22 生



やまもと ゆい と
山本 唯人ちゃん
R3.9.27 生



たかだし ゆい
高岸 優衣ちゃん
R5.9.29 生



みやもと みる
宮本 依菜ちゃん
R5.9.30 生

【対 象】 10月に誕生日を迎える満1～3歳のお子さん
※市内在住の人に限りです。
【応募方法】 電子申請によりご応募ください。
【締 切 日】 9月10日(火)



（応募はこちら） <https://logoform.jp/form/yvj4/291669>



人口／46,710 人（男 21,812 人 女 24,898 人）

世帯数／21,914 世帯（令和6年7月末日現在）

出生 20 人 転入 75 人 死亡 77 人 転出 82 人（令和6年7月1日～31日）

市公式 SNS アカウント

