

広報かいなん Kainan

10
October
2024

外を歩いてみたら
素敵な出会いがあった

健康により活動をすると ポイントが貯まる！

40歳以上対象

この秋から始めよう！
スマホアプリを使った健康づくり



海ニャンさんポ(かいポ)とは？

10月1日より、スマートフォン向け健康アプリ「脳にいいアプリ」を活用した、海南市健康ポイント事業「海ニャンさんポ(かいポ)」を開始します。

アプリで登録し、日常生活の中で、「歩く」「脳トレ」「食事チェック」など、健康づくりに役立つさまざまな活動を達成することで、買い物に使えるポイントが付与されます。

健康づくりを楽しみながら、ポイントを手に入れましょう！

※市内に住民票を有する40歳以上の方が対象です。



ポイント付与例

活動	付与ポイント	付与制限
目標歩数を達成	1pt (※)	1日1回
目標脳トレ回数を達成	1pt (※)	1日1回
目標食事品目を達成	1pt	1日1回
歩く、脳トレ、食べるを達成	1pt	1日1回
特定健診・健康診査	100pt	年1回
歯周疾患健診	50pt	年1回
社会参加活動	10pt	1日1回 (年上限60回)
登録ボーナス	100pt	新規登録時

※1週間のうち5日達成で5pt、7日達成で2ptが追加されます。

上記の他にも、さまざまな日常活動でポイントを貯めることができます。



▼ ポイントを獲得できる活動について詳しくはこちら



学校給食費が無償になります

【問い合わせ】教育委員会総務課 ☎ 492-3347



子育て世帯の経済的な負担の軽減を図るため、10月から令和7年3月までの期間で、市立小中学校の学校給食費を無償化します。また、市立小中学校以外の小中学校に通学する児童生徒に対しても補助制度を設け、広く支援します。

どう変わる？給食費

現在、学校給食（主に食材費）は、1食あたり小学校270円、中学校320円で提供しており、このうち、各保護者様には、小学校250円、中学校300円をご負担いただいています。

学校給食費の無償化は、10月から令和7年3月までの期間、保護者負担額（小学校250円、中学校300円）を無償とするものです。

《保護者負担額》

小学生 26,250円※、中学生 31,500円※ が 0円 に！

※小学生1食250円、中学生1食300円、10月から令和7年3月までの給食実施予定回数を105回として計算。

給食の提供を受けていない児童生徒に補助金を支給します

市独自施策

市外の学校に通学するなど、市立小中学校で給食の提供を受けていない児童生徒について、給食費相当額の補助金を支給します。

- ①私立や県立など市外の小中学校に通学している児童生徒
- ②市立小中学校でアレルギーが原因で弁当を持参している児童生徒
- ③不登校で教育支援センターに通室している児童生徒

※いずれも、1食あたり小学校270円、中学校320円を上限として、実際に給食の提供を受けた日数や弁当を持参して登校（通室）した日数を基に補助金を算出します。

※他に無償化や補助制度を受けている場合は、対象となりません。

※①から③の補助対象になると想定される方には、別途案内を送付します。

ある日のメニュー



ごはん、太刀魚のフライ、梅ポン酢サラダ、わかめの味噌汁、牛乳
693 kcal 小学生（中学年）用

学校給食は、地元和歌山県産の食材を取り入れながら、適切な栄養の摂取だけでなく、食に関する習慣、文化を学ぶことなどを目的として、各調理場の栄養士が献立を作っています。



※画像の空家は所有者により解体済みです。



問 都市整備課 ☎ 483-8480
自宅の将来 いつ考える!?

総務省の「令和5年住宅・土地統計調査」(速報値)によると、和歌山県の空家率は、全国で最も高い21.2%となり、全国平均13.8%を大きく上回っています。本市においても、年々空家の数は増加傾向にあり、放置された危険な空家によるさまざまな問題が発生しています。

空家を相続することになったとき、どのように対応すればよいのでしょうか。海南市空き家バンク協力員の高垣光弘氏（公社）和歌山県宅地建物取引業協会理事）にお伺いしました。

職業柄、空家を売りたいという相談を受けます。管理の行き届いた空家であれば、買い手がつく可能性もありますが、長年放置し、住むためには相当な補修が必要となれば、なかなか買い手は現れません。

空家は持っているだけでお金がかかります。実家であればさまざまなかなり入れもあるかもしませんが、将来的に住む予定がないのであれば、早めに賃貸に出す、売りに出す方が経済的な負担も少なく済むことが多いようです。

売りに出す際には、誰の名義になっているかも重要です。ご自身の

名義であれば何の問題もありませんが、亡くなつた方のままであれば、すべての相続権者の意見がまとまらなくては売ることができません。これが何代にもさかのぼるとなると、権利者も多数となり、場合によっては相続登記ができる可能性もあります。

法改正により今年の4月から相続登記が義務化されましたので、そういったことも認識したうえで、権利関係を整理しておくと、将来、空家を手放す際にスムーズに進むかと思います。

空家を手放すなら、いつ?

かいポのポイントは買い物に使える!

■市内店舗でポイントを使う

10pt = 10円分

ポイントが使える店舗はこちら ➡



■PayPayポイントに交換する

10pt = PayPay 7円分

ポイントの交換にはPayPayアプリのインストールと登録が必要です。

※市内店舗でポイントを使う場合は、店頭で「ポイントを使います」と伝え、提示された二次元バーコードをアプリで読み取ることでポイントを使用できます。

毎日の健康管理のおともに かいポでできる4つのイイこと



運動を継続できる!

スマホを持つだけで、自動で歩数が計測されます。設定された目標を達成するだけでなく、仮想のお遍路巡りに挑戦することもできます。



食事の管理ができる!

食べたものをタップするだけで、バランスの良い食事かどうかを確認でき、不足している食べ物が一目でわかります。



ポイント付与で社会活動も楽しく!

社会活動への参加は、認知症やフレイル予防の効果があります。サークルやボランティア活動などにも参加してみませんか。



導入方法

始め方は簡単3ステップです！

- ①「脳にいいアプリ」をダウンロード
- ②アプリ内で海南市を設定し、「海南市メニュー」から「かいポ」に申し込む
- ③アプリを使ってポイントを貯める



Androidの場合

▼ Google Play

iPhoneの場合

▼ App Store



市内店舗の皆さんへ

貯まったポイントを利用できる店舗を募集しています。登録や決済に関する手数料等は一切不要です。申し込み希望や事業の内容など、詳しくはお問い合わせください。

※事前に店舗情報や振込先口座などの登録が必要となります。

健康アプリ「海ニヤンさんポ(かいポ)」に関する問い合わせ

健康ポイント事業担当

高齢介護課 ☎ 483-8762

健康課 ☎ 483-8441

専用メール

kenko-point@city.kainan.lg.jp

将来、空家で困らないために

一般的に、築年数が古い空家ほど、売るのは難しいのですが、一方で移住者を中心に古い建物を好んで買われる方もいます。そういった方の多くは、市町村が設ける「空き家バンク」で物件を探しておられます。私も海南市の空き家バンク協力員として、これまで空家の仲介をさせていただきました。年数の経った空家を高値で売ることは現実的に難しいですが、「安くても売れればいい」という気持ちがあるのでしたら、空き家バンクへの登録も考えてみてはいかがでしょうか。

いずれにしても、中古住宅市場は

それほど大きくなり中で、空家だけは年々増加しています。空家を放置し、管理不全状態としてしまうと、売ることが難しくなり、多額の解体費用を負担しなければならなくなるというケースもよくありますので、元気なうちに、自宅や実家をするか考えておくことを強くお勧めします。

いつ考える？自宅の将来！? 「今うち」でしょ！

空き家セミナー・なんでも相談会

参加料・相談料無料

日時 10月 27日(日)

- セミナー 13時～13時30分
- 相談会 13時30分～16時

場所 海南 nobinos 2階 多目的室

セミナー

- 「相続登記、しないとどうなる!？」
- 「空き家とお金」

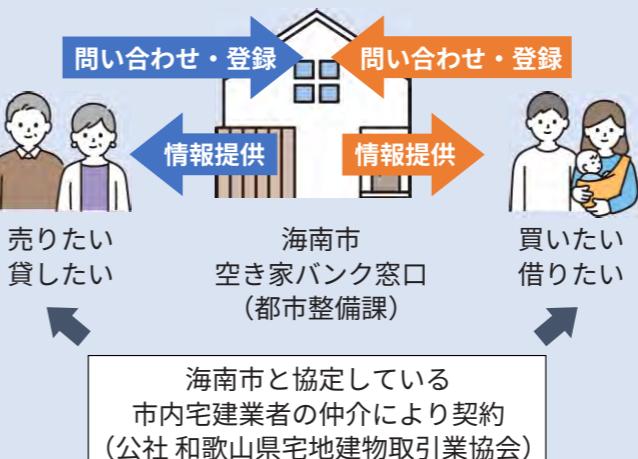
※セミナーは申込不要ですが、相談会は完全予約制です。

予約、お問い合わせは、わかやま空き家相談窓口（☎ 498-8484）までご連絡ください。

海南市空き家バンク

成約率
62.3%

200万円以下の物件が売っています！



※物件の状態により、登録をお断りさせていただく場合があります。

※成約率は、令和5年度までの登録件数に対する成約件数の割合です。

相続登記の義務化

令和6年4月1日から、相続人は、不動産（土地・建物）を相続で取得したことを知った日から3年内に相続登記をすることが法律上の義務となりました。

また、以前に相続した不動産も、相続登記がされていないものは義務化の対象になります。正当な理由がなく相続登記をしない場合は、過料が科される可能性があります。

相続登記の手続きは、不動産の所在地を管轄する和歌山地方法務局（☎ 422-5131）で行うことができます。

■ 体験型消防フェスティバル開催

消防隊員になりきって、さまざまな体験ができる消防フェスティバルを開催します。

子どもサイズの制服を着た写真撮影や、煙体験、レスキュー体験などを通じて、消防の魅力や防火・防災について学びましょう。

●日時 10月 20日(日) 10時～15時（荒天中止）

●場所 旧ショッピングタウンココ跡地

●駐車場 海南保健福祉センター駐車場（旧市民会館跡地）、市民体育館駐車場

【問い合わせ】 警防課 ☎ 483-8713



■ お菓子まつり×「帆船 BLUE OCEANみらいへ」寄港イベント

今年は「帆船 BLUE OCEAN みらいへ」寄港に合わせ、かいなんお菓子まつりを下津港で開催します。

帆船の船内見学会、船乗り体験や毎年恒例のお菓子釣りなどイベントを予定しています。

●時間 10月 20日(日) 10時～16時（荒天中止）

●場所 下津港湾会館周辺

●臨時駐車場 下津第一中学校運動場

※会場周辺に駐車場はありません。海南サクアス・下津交流センター・JR下津駅間で無料シャトルバスを運行予定です。

【問い合わせ】 海南省観光協会 ☎ 484-3233



■ 第69回海南市下津総合文化祭

芸術文化の活動成果の発表（舞台・作品展示）がありますので、ぜひご来場ください。

●日時 10月 26日(土)・27日(日)

9時～16時30分（27日は16時まで）

※警報（大雨、洪水、暴風（海上を除く）、津波）が発表されている場合は開催しません。警報が解除された場合は開催しますが、出店・出演については、各団体の判断により見合わせる場合があります。

●場所・内容

・第1会場 市民交流センター

小学生金管バンド発表、各種団体舞台発表、各種作品展示、陶芸体験教室（両日とも先着10人、参加費2,000円、13時～15時、3階陶芸室）、茶房、喫茶、模擬店

・第2会場 拝持体育館

幼稚園・保育所園児作品展、小中高等学校児童生徒作品展、生きがい教室・文化自主サークル・一般参加作品展

【問い合わせ】 海南省下津総合文化祭実行委員会（生涯学習課内）☎ 492-0143



10月の子育てひろば

問 生涯学習課 ☎ 492-3349

幼稚園や保育園などに入園していないお子さんと保護者が対象のプレ幼稚園です。

子育てひろばについて
詳しくはこちら→



ミニ運動会参加者募集（10月開催）

▶ 日時

日程	場所
3日	総合体育館 第二体育室
10日	挙母体育館
16日	総合体育館 第二体育室
21日	海南スポーツセンター
29日	市民体育館

※各日程 10時～11時30分

▶ 対象 未就園児とその保護者

※1家族3回まで参加できます。

▶ 定員 各回25組（先着順・無料）

※申し込みは締め切っていますが、当日空きがあれば
参加できます。

子育て講座

問 生涯学習課 ☎ 492-3349

みんなで！リトミック（申込受付中）

▶ 日時 11月12日(火) 10時～11時

▶ 受付 9時45分～

▶ 場所 海南 nobinos ノビノスホール

▶ 対象 未就園児とその保護者

▶ 申込期限 11月1日(金) 14時

申込フォーム



親子で運動遊び（申込受付中）

▶ 日時 11月17日(日) 10時30分～11時30分

▶ 受付 10時15分～

▶ 場所 総合体育館第二体育室

▶ 対象 未就学児とその保護者

▶ 申込期限 11月7日(木) 14時

申込フォーム



10月のほっとカフェは
おやすみ です



講師 10時30分～10月10日(金)
奥田 美和子先生

日時 10月4日(金)
子ども発達・関わりについて
問 ☎ 483-7778

子育て支援センター五月山
問 ☎ 483-7778

子育て相談にも応じます。
園庭開放（無料）

利用料 1回300円
※子育て相談にも応じます。
※申し込み要
アシナマリア（子育て支援クラス）

園庭開放（無料）
マリア幼稚園で遊ぼうよ（無料）
（未就園児とその保護者対象）
お知らせ
（未就園児とその保護者対象）
内容
① 指人形を作ろう
② でんでん太鼓を作ろう
③ アシナマリア（子育て支援クラス）



かいなん人権フェスティバルを開催します

人権について学び、さまざまな人権問題を考える機会として、人権フェスティバルを開催します。

● 日時 11月9日(土) 13時30分～16時（開場13時）

● 場所 市民交流センター ふれあいホール

【問い合わせ】市民交流課 ☎ 483-8439 / FAX 482-0099

講演会「夢と絆～翻弄された運命の中で～」

● 講師 蓮池 薫さん（新潟産業大学 経済学部 特任教授）

● 定員 500人（無料）※整理券が必要です。

● 整理券配布日程 10月10日(木) 9時～（定員になり次第終了）

※1人2枚まで。電話予約はできません。

整理券配布場所・時間

① 市民交流課、日方支所、野上支所、下津行政局

8時30分～17時15分 ※土日祝を除く

② 市役所1階総合窓口 8時30分～17時15分（土日祝）

③ 市民交流センター 9時～21時（10月15日、21日、28日、11月5日を除く）

○ 当日は手話通訳、要約筆記、磁気ループあり。

○ 一時保育を希望される方は10月25日(金)までに市民交流課へお申し込みください。



かいなん人権標語コンテスト表彰式

応募作品の中から、優秀賞に選ばれた9名を表彰します。

《同時開催》人権擁護委員による特設人権相談所（無料）

● 日時 11月9日(土) 13時～16時 ● 場所 市民交流センター第1研修室

人権作品の展示

● 日時 11月6日(水)～10日(日) ● 場所 市民交流センター展示室

1. 人権の花運動写真コンテストパネル

子どもたちが協力して育てた花の写真を展示します。

最優秀賞 日方小学校

優秀賞 大野小学校、巽小学校、北野上小学校、南野上小学校、加茂川小学校

奨励賞 黒江小学校、亀川小学校、中野上小学校



最優秀賞 日方小学校の皆さん

2. かいなん人権標語コンテスト作品

各校代表作品などを掲示します。

3. 人権啓発ポスター

海南海草地区の児童・生徒の作品をパネル展示します。

■ 令和7年度 幼稚園 入園児募集

幼稚園

問 学校教育課 ☎ 492-3348 または各幼稚園

●受付期間 10月1日(火)～15日(火)(土日祝を除く)

●受付場所 各幼稚園

※14時～17時の間に提出してください。

●入園資格 市内在住または入園までに市内に転入予定の3～5歳児(平成31年4月2日～令和4年4月1日生)であること

●定員 各歳児35人以下の1学級編成(亀川幼稚園・巽幼稚園は各歳児2学級編成)

●申請書の配布場所 各幼稚園、教育委員会、中央公民館

※預かり保育や申請書のダウンロードなど詳しくは
こちら→ 

幼稚園	電話番号
内海幼稚園	482-3887
大野幼稚園	482-3523
亀川幼稚園	482-3530
巽幼稚園	487-0302
下津幼稚園	492-0452

※保育所・認定こども園、幼稚園の全園で延長・預かり保育を実施しています。入園説明会で申込書を配布しますので、希望する場合は、別途申し込みをしてください。

■ 令和7年度 学童保育室 入所児童募集

学童保育室

問 子育て推進課 ☎ 483-8582

●受付期間 10月16日(水)～30日(水)(子育て推進課は土日祝、各室は日祝を除く)

●受付場所 子育て推進課、各学童保育室(現在兄弟姉妹が保育室を利用している場合)

●入所資格 市内の小学校に就学し、保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生

●申請書の配布場所 子育て推進課または各学童保育室
※申請書のダウンロードはこちら→ 

●その他 定員を超える申し込みがあった場合は、選考基準を踏まえ、申請時に提出された書類により選考します。

※各学童保育室は、小学校敷地内や隣接地内にあります。

学童保育室	電話番号
のびのびキッズ黒江	484-3757
のびのびキッズ日方	484-3366
うつみっ子	486-3070
おおのっ子	486-3525
のびのびキッズ亀川	484-2922
たつみっ子	485-3245
学童保育室 きたのかみ	488-0314
のびのびキッズ中野上	485-1678
すまいるはうす南野上	487-0133
すまいるはうす下津	492-0303
すまいるはうす大東	492-5215
すまいるはうす加茂	493-2423

令和7年度小学校入学予定児就学時健康診断を実施します

問 学校教育課 ☎ 492-3348

来春小学校に入学されるお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。

●日時 10月の毎週木曜日 午後 ●場所 就学予定の各小学校

※下津町に住所があるお子さんは、下津保健福祉センターで受診してください。

●対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さん

※会場と受付時間については、送付される案内をご覧ください。

オンライン申請が可能です

保育所・認定こども園、学童保育室の申請については、オンライン申請もご利用いただけます。詳しくはこちら→ 

■ 令和7年度 保育所・認定こども園 入園児募集

保育所・認定こども園(保育所部)

問 子育て推進課 ☎ 483-8582

●受付期間 10月1日(火)～15日(火)(子育て推進課は土日祝、各園は日祝を除く)

※各園での受付は10月9日(水)まで。

●受付場所 子育て推進課、入園を希望する保育所・認定こども園(現在兄弟姉妹が在園している場合)

●入園資格 市内在住または入園までに市内に転入予定で、保護者が労働や病気などのため、家庭での保育が困難な乳幼児であること

施設種別: 公=公立 私=私立 保=保育所(園) 認=認定こども園 募集年齢: ○=通常募集 △=若干名 ×=募集なし -=対象外

施設種別	施設名(電話番号)	受入年齢(令和7年4月2日時点)	開所時間(延長保育時間含む) 時間内に必要に応じ利用可				
			0	1	2	3	4
公・保	内海保育所(482-1089)	2歳以上	月～金 7時～19時	-	-	○	○
	こじか保育所(492-1007)		土 7時～13時	△	○	○	△
公・認	きらら子ども園(487-2370)		月～金 7時～19時	○	○	△	○
	みらい子ども園(482-1951)		土 7時～17時	○	○	○	△
私・認	くるみ保育園(483-4522)		月～金 7時～19時	○	○	△	△
	五月山こども園(483-8888)		土 7時～13時	○	○	○	×
	マリア幼稚園(482-2190)	3歳以上	月～金 7時30分～18時30分 第1・3土 8時30分～11時30分	-	-	-	○

※マリア幼稚園については、申請前に入園案内・募集要項(マリア幼稚園で配布)を必ずご確認ください。

認定こども園(幼稚園部)

●受付期間 10月1日(火)～15日(火)(子育て推進課は土日祝、各園は日祝を除く)

●受付場所 入園を希望する認定こども園(公立認定こども園のみ子育て推進課でも受付)

●入園資格 市内在住または入園までに市内に転入予定であること

募集年齢: ○=通常募集 △=若干名

施設種別	施設名(電話番号)	受入年齢	開所時間(預かり保育時間含む)			募集年齢(歳児)		
			3	4	5	3	4	5
公立認定こども園	きらら子ども園(487-2370)		月～金 8時30分～16時30分	-	-	○	○	△
	みらい子ども園(482-1951)		(平成31年4月2日～令和4年4月1日生)	○	△	△	△	△
私立認定こども園	くるみ保育園(483-4522)		月～金 8時30分～16時30分	-	-	△	△	△
	五月山こども園(483-8888)		月～金 8時30分～16時30分 土 8時30分～12時(預かり保育のみ)	○	○	△	○	○
	マリア幼稚園(482-2190)	満3～5歳児 (平成31年4月2日～令和5年4月1日生)	月～金 7時30分～18時30分 第1・3土 8時30分～11時30分	○	○	○	○	○

※マリア幼稚園については、申請前に入園案内・募集要項(マリア幼稚園で配布)を必ずご確認ください。

10月の救急ガイド

●休日在宅当番医

受付 9時～16時

日	当番医	住所地	電話番号
6日	石本病院	船尾	☎ 482-5063
13日	みぞばたクリニック	紀美野町動木	☎ 489-6100
14日	たきもと内科クリニック	阪井	☎ 485-2322
20日	西本内科外科医院	下津町黒田	☎ 492-2241
27日	おくクリニック	名高	☎ 483-5421

夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎ 426-1199
※一部変更になる場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

●献血日程

※諸事情により変更になる場合があります。

日	時間	場所・主催
20日	10:00～12:00	スーパーセンター オークワ海南店
	13:00～16:30	
26日	9:30～12:00	海南市民交流センター 主催：下津ライオンズクラブ
	13:00～16:00	

「楽しく筋トレ」教室

筋トレを楽しんで健康的なライフスタイルを手に入れましょう。

●日時 毎週土曜日 15時～15時30分

●場所 総合体育館

●対象 大人

●参加費 400円

●持ち物 飲み物・ヨガマット



【問い合わせ】

ゆうゆうスポーツクラブ海南

☎ 483-6454

10月の生きがい教室

対象 おおむね50歳以上の人

受講料 無料。ただし、材料費などは自己負担。

申し込み・問い合わせ 各公民館まで

開館時間 13時30分～17時、19時～21時30分

※市民交流センターの講座については、下津防災コミュニティセンター（☎ 492-0251）まで、健康体操については生涯学習課（☎ 492-3349）までお問い合わせください。

実施場所	開催日時	内容	講師
黒江防災コミュニティセンター（☎ 483-5220）	11日(金) 13:00～	干支の押絵づくり（要予約）	
	18日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
日方公民館（☎ 482-6865）	4日(金) 14:00～	人権講座（DVD鑑賞）	
	11日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
内海公民館（☎ 482-2158）	1日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	12日(土) 13:30～	教養講座「脳トレ」	内海サロン
大野公民館（☎ 483-5150）	4日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	10日(木) 14:00～	落語（防災・詐欺）	ゴスペル亭パウロ先生
亀川公民館（☎ 483-5282）	3日(木) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
巽コミュニティセンター（☎ 487-4753）	7日(月) 9:30～	社会見学（高野山方面）	
	17日(木) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
北野上公民館（☎ 488-0988）	10日(木) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
北野上小学校	15日(火) 13:50～	世代間交流	
中野上公民館（☎ 487-4726）	7日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	17日(木) 14:00～	デコパージュ体験（要予約）	曾和清香先生
南野上公民館（☎ 487-1481）	8日(火) 14:00～	作品作り	中村李弥先生
	28日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
市民交流センター ※	22日(火) 13:30～	文化祭作品作り（干支の押絵） 【要予約】	
塩津コミュニティセンター（☎ 492-2066）	3日(木) 14:00～	腹話術	宮本年起先生
大崎会館（☎ 492-2110）	29日(火) 14:00～	防犯講座（特殊詐欺防止策）	和歌山県警察本部
市民交流センター ふれあいホール ※	9、30日(水) 14:00～	健康体操	水主悦子先生

認知症カフェ

認知症の人だけでなく、介護する家族も情報交換やひと休みできる場です。

ぜひ、ご利用ください。

高齢介護課	高齢介護課	NPO法人紀伊の風	ナラティブカフェ（参加費100円）
☎ 483-8762	☎ 499-8753	☎ 483-8762	348-2
高齢介護課	高齢介護課	NPO法人紀伊の風	10月15日(火)
☎ 483-8762	☎ 483-8762	☎ 487-3447	13時30分～15時30分
高齢介護課	高齢介護課	ナラティブカフェ（参加費100円）	重根1階（重根）

骨折治療について

海南医療センター 整形外科 平井 一成

骨折とは文字通り「骨が折れること」ですが、その骨折の部位・折れ方によって治療法は大きく異なります。手術しない保存療法で治るものもあれば、手術を必要とするものもあり、手術の中でもプレートや髓内釘・スクリューやピン等固定治療方法はさまざまです。

整形外科医は骨折に関する治療を専門にしています。転倒後、痛みが続く場合や歩行できなくなった場合は、整形外科外来を受診してください。骨折の診断・治療、予防法に関するご質問まで説明させていただきます。

骨折治療には手術などはもちろんのこと、機能向上のためにはリハビリテーションも重要となってきます。そして何より、骨折しないための予防も大事です。

予防に関しては栄養バランスの取れた食事、適度な睡眠・運動が重要です。しかし、加齢やホルモンバランスの乱れによって骨密度の低下は避けられないこともありますため、内服や注射による骨吸収の抑制や骨形成の促進をサポートします。

地域の皆さんに最良の整形外科治療を提供できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いします。



【問い合わせ】 海南医療センター ☎ 482-4521

2. 避難訓練

周囲の状況を確認し、非常持出品を持って避難カードに記入した避難場所へ避難しましょう。避難するときは、近所の人への声かけや、自力での避難が困難な人への支援を行いましょう。

家屋倒壊などで道が通れない場合の避難経路や、学校・職場から避難する場合の避難場所と避難経路も想定しておきましょう。

★訓練当日に参加できなくても、「避難カード」を作成し、実際に避難場所まで行ってみましょう。



▲避難訓練

3. 独自訓練

地区や事業所などで、災害のリスクに応じた訓練を実施しましょう。

- 例) ●安否確認・避難誘導の方法の確認
- 避難先・避難経路の共有
- 避難所運営訓練



▲炊き出し



▲避難誘導訓練

令和7年度コミュニティ助成事業を募集します

- 事業概要 (一財)自治総合センターが宝くじの収益による社会貢献広報事業として、地域の防災活動に直接必要な設備など(建築物、消耗品は除く)の整備に対し助成を行います。
- 対象団体 自主防災組織
- 申込期限 10月9日(水) 正午まで
- 助成金額 30万円~200万円
- 【問い合わせ】 危機管理課 ☎ 483-8406



11月10日の防災訓練に参加しましょう

いつ発生してもおかしくない大規模地震に備えて、11月10日(日)午前9時から、海南市防災訓練を実施します。

地域によって地震による災害のリスクは異なります。津波ハザードマップで浸水が想定されていないからといって、安心できるわけではありません。訓練を通じて、家族・知人・地域の人と、自分たちの防災について考える、そんな1日にしましょう。



<防災行政無線放送>

8:55頃	訓練実施の事前アナウンス
9:00頃	緊急地震速報(チャイム音)
9:02頃	大津波警報発表(サイレン音)
9:12頃	大津波警報、緊急避難(サイレン音)
9:22頃	大津波警報、緊急避難(サイレン音)
9:45頃	訓練終了のアナウンス

※警報発表などにより訓練を中止する場合は、防災行政無線・LINE・防災メールなどでお知らせします。

<緊急速報メール、エリアメール>

当日の午前9時2分頃に、「訓練メール」を市内全域の携帯電話へ一斉に配信します。

マナーモードに設定している場合でも、強制的に通知音が鳴る場合があります。会議や式典など携帯電話が鳴ってはいけない場所では、電源をお切りいただくようお願いします。

1. 避難カードの作成(事前準備)

避難カードとは、災害時に、適時適切な避難行動をとれるように、避難場所や緊急連絡先などをあらかじめ認識しておくためのものです。災害が起ったときにどこに避難するか、誰に連絡するか、その手段などを具体的に家族や知人、地域の人と話し合いながら、避難カードを作成し、内容を共有しましょう。

緊急避難場所・避難所については、地域ごとのハザードマップ、市ホームページなどを参考にしてください。



市ホームページ



かいなんマップ

和歌山県
防災ナビアプリ

- 緊急避難場所…災害の危険から逃れるために緊急的に避難する場所
- 避難所…一定期間、避難生活を送るために滞在する施設

海南市避難カード		
氏名	海南 太郎	
住所	海南省南赤坂11	
生年月日	平成17年4月1日	性別 男
緊急連絡先	①自宅 073-482-4111	②お父さん 090-0000-XXXX
	③お母さん 080-0000-XXXX	

表面記入例

地震・津波	緊急避難場所 ○○高台 避難所 △△小学校	和歌山県防災ナビ アプリから、 お近くの避難先を 検索できます。
風水害	緊急避難場所 □□公民館 避難所 □□公民館	
memo/ 脅威の薬を1日1回服用(お薬手帳に記載)		

裏面記入例

※海南省避難カードは、広報かいなん10月号と一緒に配布しています。

お知らせ

マイナンバーカードの手続きに
関する臨時窓口を開設(要予約)
などの手続きは、事前の予約により、
市役所1階(市民課)臨時窓口で行
うことができます。

※WEBで予約できます。詳しくは
市ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードの受け取りな
どができます。詳しく述べて
うことができます。

● 10月の臨時窓口開設予定日時
13日(日)・27日(日) 9時～12時
22日(火) 17時20分～19時30分
● 臨時窓口でできること
マイナンバーカードの交付申請・
受け取り、電子証明書の更新、暗
証番号の再設定・初期化

予約システム



【問い合わせ】
市民課 ☎ 483-8501

二十歳を祝う会を開催します

● 日時 令和7年1月12日(日)
13時30分～(受付12時30分～)
● 場所 市民交流センターふれあい
ホール

● ※当日は案内はがき(10月下旬頃に
発送)をお持ちください。
● ※市外へ転出した人も参加でできま
す。当日受付票を市ホームページ

● 保険年金課 ☎ 483-8435
● WEBによる相談はこちら→
[http://www.kainan.go.jp/kk/](#)

市営住宅等入居者募集

● 〈市営住宅〉
▼七山団地(七山772-2)
中層耐火4階建(エレベータ無)
／4階1戸／6戸、4戸半、多用
室、台所、便所、浴室(浴槽、給
湯器などは入居者が設置)

● 田津原団地(重根1791-1)
中層耐火4階建(エレベータ無)
／3階1戸・4階1戸／6戸、6
戸、洋間、台所、便所、浴室(浴
槽、給湯器などは入居者が設置)

● ▼海南駅前改良住宅2号棟(日方
1515-14)

高層耐火7階建(エレベータ有)／
4階1戸、6階1戸／6戸、6
戸半、台所、便所、浴室
● 入居予定時期 12月上旬

● 対象者 次の全てに該当する人
・市内に住所または勤務場所を有す
る人
・収入が条例に規定する基準内の
人
・市内に困窮している人
・市税を滞納していない人
・申込者および同居人が暴力団員で
ない人

● 受付期間 10月1日(火)～10月9日(水)
(土日を除く)

● ※先住者が退去した住宅を居住に支
込みはできません。

● 1世帯で複数の市営住宅への申し
出しはできません。

体育施設の使用休止について

照明設備改修工事に伴い、次の施
設の使用を休止します。
● 施設の使用を休止します。
● 施設の使用を休止します。

● 対象施設・期間

● 生涯学習課

● 【問い合わせ】
生涯学習課 ☎ 492-3349

● 【問い合わせ】
生涯学習課 ☎ 492-3364

● 【問い合わせ】
市民運動場

● 【問い合わせ】
▼拝待体育館 11月1日(金)～12月28日(土)

お知らせ

よりダウンロードし、当口お持
ください。
● 詳しくはこちら→
[http://www.kainan.go.jp/kk/](#)



● 施設の使用を休止します。
● 施設の使用を休止します。

● 【問い合わせ】
生涯学習課

● 【問い合わせ】
生涯学習課

● 【問い合わせ】
生涯学習課

● 【問い合わせ】
生涯学習課

● 木の枝や雑草、その他家庭のごみ
などを野外で焼却する「野焼き」は、
地面で直接焼却する場合だけでなく
法律で定められた基準を満たさない
焼却炉やドラム缶での焼却行為も含
め、法律で禁止されています。風俗
慣習上または宗教上の行事を行うた
めに必要なもの、農業、林業または
漁業を営むためにやむを得ないもの
などは例外とされていますが、近隣
から苦情がある場合など、生活環境
の保全上著しい支障を生ずる焼却は
認められません。

● 例外として焼却する場合は、消防
署に届け出てください。
● 【問い合わせ】
環境課 ☎ 483-8457

● 小規模企業共済制度のご案内
(独) 中小企業基盤整備機構
☎ 050-5541-7171

● 小規模企業共済制度は、小規模企
業の経営者や役員のための退職金積
立制度です。掛金は全額所得控除の
対象となります。加入手続きは商工
会議所、金融機関などで可能です。
詳しくはこちら→

● 【問い合わせ】
保険年金課 ☎ 483-8435

● 【問い合わせ】
保険年金課 ☎ 483-8435

● 【問い合わせ】
環境課 ☎ 483-8457

● 【問い合わせ】
環境課 ☎ 483-8457

● 奨学金の返還を助成します
(令和7年3月卒業者向け)

● 要件 次の全てに該当する人

・大学等進学者で日本学生支援奨学
金などの貸与を受けている人
・令和7年3月に大学などを卒業予
定の人

・卒業後、市内に住所を有し、市の
登録企業に正社員として3年以上
勤務した人

・助成金額 借入奨学金に相当する
額(上限100万円)
● 申込期限 令和7年2月21日(金)
詳しくはこちら→

● 【問い合わせ】
産業振興課 ☎ 483-8460

● 【問い合わせ】
産業振興課 ☎ 483-8460

● 【問い合わせ】
交通事故などに遭った場合は
届け出をしてください

● 【問い合わせ】
交通事故などに遭った場合は
届け出をしてください

● 国民健康保険に加入している人が
交通事故や暴力などで負傷し、医療
機関を受診する場合は、事故や被害
の状況について、速やかに市に届け
出してください。第三者の行為による
治療費(保険給付分)は、法令に基
づき市から加害者に請求し、医療費
の適正化に努めています。加入者の
皆さまのご協力をお願いします。

● 必要書類 保険証、各種届出書
※労災保険が適用される場合、国民
健康保険での受診はできません。

● 詳しくはこちら→



● 保険年金課 ☎ 483-8404

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月17日の2種類同時発売!
発売期間 9/17(火)～10/17(木)
公益財団法人和歌山県市町村振興協会

まだまだ人生これから 生きがいづくりのステージへ!!

60歳以上のお仕事したい方に!

女性会員も活躍中♪

お問い合わせ先

事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事お引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。

公益社団法人
海南市シルバー人材センター
電話(073)499-4344
海南省日方1289-26

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

行政書士は頼れる街の法律家

行政書士は、許認可・登録申請・遺言や相続、いろいろな契約・届出などの相談から書類作成までサポートします。

相続・遺言 成年後見	農地法 関係申請	建設業 関係申請
自動車 関係申請	法人設立 書類関係	産業廃棄物 関係申請

お近くの行政書士にぜひご相談ください！ ☎ 和歌山県行政書士会 海南支部 ☎ 073-487-1566
厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業 海南省九品寺181-1

老後の備えは万全ですか?
相続・遺言 成年後見

無料相談会 開催
~知っておきたい老後のための法的制度~
10/13(日) 13:00～16:00
場所: 海南ノビノス4階

定額減税調整給付金の手続き
はお済みですか?

令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施され、定額減税しきれないと見込まれる人に、調整給付金が支給されます。対象者には、手続きに関する文書を送付していますので、お早めに手続きを済ませてください。

申請期限 10月31日(木)
詳しく述べ こちら→
問い合わせ 税務課 ☎ 483-8416


【問い合わせ】

税務課 ☎ 483-8416

【問い合わせ】

税務課 ☎ 483-8416

福祉タクシー助成制度

重度心身障害児者の生活の行動範囲を広げ、社会参加を促すため、タクシー料金の助成を行っています。
対象 次のいずれかに該当する人
 ・身体障害者手帳1級、2級の人（3級の場合は視覚、下肢、体幹機能障害のみ）
 ・精神障害者保健福祉手帳1級の人
 ・療育手帳A1・A2の人
 ・扶養親族等申告書でのみチケット 年間1人80枚
 ※市と契約したタクシー会社でのみ利用できます。
申請・利用期限 令和7年3月31日(月)

・65歳以上で年金額が158万円以上の人
問い合わせ
 保険年金課 ☎ 483-8436
 和歌山西年金事務所 ☎ 447-1660（自動音声後①→②）
 ※扶養親族等申告書に関するお問い合わせ先は、送付されたパンフレットでご確認ください。

募集

語り部を募集しています

「海南市語り部の会」は、観光やイベントで市内を訪れた人々に歴史案内などをおこなっているグループです。海南市の歴史に関心があり、魅力を広く伝えたいと思っている人は、連絡ください。毎月第3木曜日に勉強会を開催しています（見学可）。

問い合わせ
産業振興課 ☎ 483-8461

防衛省からのお知らせ

自衛官候補生などを募集しています。
募集種目 ①自衛官候補生②一般
 曹候補生③防衛大学校学生（一般）
 ④高等工科学校生徒（推薦）⑤高

● 必要書類 障害者手帳
 ● 申請場所 社会福祉課、下津行政局、各支所・出張所

【問い合わせ】

社会福祉課 ☎ 483-8602

年金生活者支援給付金制度 の「ご案内」

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるもので、新たに対象となる人は、9月中に日本年金機構からお知らせが郵送されます。

①老齢基礎年金受給者
②障害基礎年金受給者

・65歳以上の人
 請求する人の世帯全員の市民税が非課税である人
 ・65歳以上の人

・令和6年度（令和5年分）の年金収入金額とその他の所得の合計が次の(a)(b)いずれかに該当する人

(a) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (b) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (c) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (d) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (e) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (f) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (g) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (h) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (i) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (j) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (l) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (m) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (n) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (o) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (p) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (q) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (r) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (s) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (t) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (u) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (v) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (w) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (x) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (y) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (z) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (aa) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (bb) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (cc) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (dd) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ee) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (ff) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (gg) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (hh) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ii) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (jj) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (kk) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (ll) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (mm) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (nn) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (oo) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (pp) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (qq) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (rr) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ss) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (tt) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (uu) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (vv) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ww) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (xx) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (yy) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (zz) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (aa) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (bb) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (cc) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (dd) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ee) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (ff) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (gg) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (hh) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ii) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (jj) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (kk) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (ll) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (mm) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (nn) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (oo) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (pp) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (qq) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (rr) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ss) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (tt) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (uu) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (vv) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ww) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (xx) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (yy) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (zz) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (aa) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (bb) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (cc) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (dd) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ee) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (ff) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (gg) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (hh) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ii) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (jj) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (kk) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (ll) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (mm) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (nn) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (oo) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (pp) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (qq) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (rr) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ss) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (tt) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (uu) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (vv) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ww) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (xx) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (yy) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (zz) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (aa) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (bb) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (cc) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (dd) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ee) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (ff) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (gg) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (hh) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ii) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (jj) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (kk) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (ll) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (mm) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (nn) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (oo) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (pp) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (qq) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (rr) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ss) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (tt) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (uu) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (vv) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ww) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (xx) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (yy) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (zz) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (aa) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (bb) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (cc) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (dd) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ee) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (ff) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (gg) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (hh) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ii) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (jj) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (kk) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (ll) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (mm) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (nn) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (oo) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (pp) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (qq) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (rr) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ss) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (tt) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (uu) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (vv) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ww) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (xx) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (yy) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (zz) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (aa) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (bb) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (cc) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (dd) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ee) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (ff) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (gg) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (hh) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ii) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (jj) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (kk) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (ll) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (mm) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (nn) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (oo) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (pp) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (qq) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (rr) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ss) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (tt) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (uu) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (vv) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ww) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (xx) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (yy) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (zz) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (aa) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (bb) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (cc) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (dd) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ee) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (ff) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (gg) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (hh) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ii) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (jj) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (kk) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (ll) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (mm) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (nn) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (oo) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (pp) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (qq) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (rr) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ss) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (tt) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (uu) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (vv) 昭和31年4月2日以後生まれ的人は889,300円以下
 (ww) 昭和31年4月1日以前生まれ的人は887,700円以下
 (xx

図書館通信

海南 nobinos



ホームページ

のびきやん nobinos camp

～楽しく学ぶ国際防災デー～

10/13(日) 10:00～16:00 @海南 nobinos、サンサンタウン中央通り商店街、海南駅前一番街商店街

防災をテーマに、災害時に役立つさまざまな知識を楽しみながら学び、体験できるイベントです。

対象 誰でも参加できます（無料）

※木製プレートを作成する場合は参加費500円要。

プレママ・プレパパ
子育てわくわく応援フェア

11/3(日) 10:00～16:00
@ノビノスホール、多目的室1・2・3

出産前後のママ・パパのために、わくわくする子育てを応援するイベントです。小さなお子さん向けのハイハイレースやよちよちレースもあります。

対象 誰でも参加できます（無料）

申込期間 10月1日(火)9時～25日(金)21時

2024 ビブリオバトル海南市大会

11/10(日) 13:00～15:00 @ノビノスホール

バトラー（発表者）が自分の気に入った本を持ち寄り、その本を紹介し合う大会で、オーディエンスの投票により一番読みたい本（チャンプ本）を決めます。

バトラー対象 市内在住・在学の中高生 先着各15人

※オーディエンスは事前申込不要（200人程度）。

申込期間 10月1日(火)9時～31日(木)17時

色を見つけて色であそぼう！

～たくさんの色に触れて、色の世界を楽しもう！～

11/16(土) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00
@ノビノスホール

色画用紙と型抜きを使って、アート作品を作りましょう。

対象 5歳～小学6年生（無料）

※保護者の同伴が必要です。

申込期間 10月1日(火)9時～25日(金)21時

海南 nobinos ☎ 483-8739
開館時間 / 9時～21時30分 休館日 / 年末年始
下津図書館 ☎ 492-4489
開館時間 / 10時～18時30分（平日）
9時～17時（土・日・祝日）
休館日 / 月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）
年末年始

※イベントの内容や申込方法など詳しくは、各施設のホームページまたはSNSをご覧ください。

読み聞かせ会

11/2(土) 11:00～ @2階ランチスペース

内容 「つきみでとんとん」「ぐりとぐら」など

読み手 「ぐりとぐらの会」の皆さん

ノビノスのだがしやさん

11/6(水) 15:30～17:00 @2階ギャラリー

下津図書館



Instagram



まわしてさがして本（ポン）！

10/26(土)・27(日) 10:00～16:00 @1階入口付近

ガチャガチャをまわして、カプセルの中に入っているミッションに沿った本を探すイベントです。本の種類や配架場所を学ぶことができます。

リサイクル・ブックフェア

10/12(土) 13:30～ @市民交流センター1階展示室

内容が古い本や破損した図書館の本を無償提供します。

絵本のよみかたり会

10/12(土) 14:00～14:30 @対面朗読室

絵本 「ごめんねともだち」など

読み手 「てんとうむし」の皆さん

「本を読んで絵をかこう！」作品展示

10/26(土)～12/15(日) 開館時間内 @1階マルチルーム

子どもたちが本を読み、心に残った場面などを自由に描いた絵の展示です。

《臨時休館》 10月25日(金)（館内整理日）

相談 10月

Consult Information

□…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号 ✉…メール
※相談はすべて無料です。気象警報が発表された場合など、中止または延期となる場合があります。各担当課までお問い合わせください。

法律（弁護士）相談（予約制）

- ① □ 8日(火) 時 13時～15時30分
場 住民センター ☎ 487-1839
② □ 22日(火) 時 13時～16時
場 市役所3階 会議室3C
☎ 483-8455（市民交流課）

※申し込みは①②ともに相談日の1週間前の火曜日から（土日を除く、9時～17時）先着10人程度

行政相談（国）

- 11日(金)、25日(金) 時 13時～16時
場 海南保健福祉センター
□ 11日(金) 時 13時～16時
場 下津保健福祉センター
☎ 483-8455（市民交流課）

障害者相談（予約制）

- 身体・知的**
□ 9日(火) 時 9時30分～12時
場 海南保健福祉センター
□ 9日(火) 時 13時30分～16時
場 市役所1階相談室
相 療育センターAOI ☎ 483-0454
相 障害児相談支援事業所らん
☎ 488-6314

精神

- 23日(水) 時 9時30分～12時
場 海南保健福祉センター
□ 23日(水) 時 13時30分～16時
場 下津保健福祉センター
相 国保野上厚生総合病院
☎ 489-2908

- 相 障害児相談支援事業所らん
☎ 488-6314

- ※申し込みは相談日の前日まで

健康相談

- 22日(火) 時 14時～15時
場 住民センター
※ 血圧測定や検尿も無料。
健康手帳持参（お持ちの人）。
☎ 483-8441（健康課）

納期限のお知らせ

10月31日(木)

納期限までの納付を

■市県民税 第3期 税務課（☎ 483-8418）

■国民健康保険税 第4期 保険年金課（☎ 483-8435）

■介護保険料 第4期 高齢介護課（☎ 483-8761）

■後期高齢者医療保険料 第4期 保険年金課（☎ 483-8435）

子育てなんでも相談（予約制）

- 18日(金) 時 10時～15時
場 市役所1階相談室
相 和歌山児童家庭支援センター
きずな
☎ 483-8663（子育て推進課）
※申し込みは右記フォーム
で相談日の1週間前まで

弁護士による養育費相談（予約制）

- 11月6日(水) 時 13時～16時
場 市役所3階 会議室3C
☎ 050-3383-5457（法テラス和歌山）
※離婚問題なども相談可。

海南保健所各種相談

- 健康診断書発行・性感染症検査・肝炎ウイルス検査（予約制）**
□ 28日(月)
時 9時30分～10時15分（受付）
骨髄バンクドナー登録（予約制）
□ 28日(月)
時 10時30分～11時30分
こころの健康相談（予約制）
□ 9日(水) 時 13時30分～
□ 28日(月) 時 14時～
医療安全相談
□ 月～金（祝日除く）☎ 482-0600
※ 医療に関する各種相談に応じます。

国民健康保険・国民年金相談（予約制）

- 15日(火) 時 14時～15時30分
場 住民センター ※要予約
☎ 487-1839（住民センター）

心配ごと相談

- 4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)
時 13時～16時
場 海南保健福祉センター
※ 血圧測定や検尿も無料。
健康手帳持参（お持ちの人）。
☎ 483-6777（社会福祉協議会）

常設相談（土日祝を除く）

- 消費者生活相談**
時 9時30分～16時
場 市民交流課
☎ 483-8777
(海草地域消費生活相談窓口)

- 市民相談**
時 9時～17時
場 市民交流課
☎ 483-8455
家庭児童相談
時 9時～17時
場 家庭児童相談窓口（子育て推進課）
☎ 483-8663（子育て推進課）

- 生活支援相談**
時 8時30分～17時15分
場 生活支援相談窓口（社会福祉課）
☎ 483-8432（社会福祉課）

- 教育相談**
時 8時30分～17時15分
※海南保健福祉センターは17時まで
場 ☎ 海南保健福祉センター 482-2507
学校教育課 492-3348
海南医療センター医療相談
時 8時30分～17時
場 地域連携室
☎ 482-4521（代）

- 就職相談**
キッズスペースを完備しています。
時 9時～17時
場 ワークサロンかいなん（市役所5階）
☎ 488-1371

高齢者に関する夜間・休日相談

- 夜間電話相談**
□ 8日(火)、22日(火)
時 17時15分～19時
休日窓口相談（予約制）
□ 20日(日) 時 8時30分～12時
※ 10月18日(金)までに要予約
場 高齢介護課（市役所1階）
☎ 483-8762
(海南市地域包括支援センター)
メール相談（返信は平日となります）
✉ korei@city.kainan.lg.jp

地場産業まつり 開催

第21回家庭用品まつり

●日程 11月2日(土) 9時～16時
3日(日) 9時～15時



●場所 総合体育館

●内容 家庭用品等の販売、キッチンカー、各種イベント、「海南こだわりブランド」認定商品の展示など

●駐車場 市職員駐車場（南赤坂）、わんぱく公園
第3駐車場、海南市民運動場、JAながみね本店

【問い合わせ】

海南特産家庭用品協同組合 ☎ 483-6070

今年のメイン会場は
温山荘公園！

第36回紀州漆器まつり

●日時 11月2日(土)、3日(日)
10時～16時



●場所 〈メイン会場〉温山荘公園
〈サブ会場〉うるわし館

●内容 大漆器市、模擬店、海南飲食村

※うるわし館では蒔絵体験、紀州漆器カップ、ミニ四駆大会を開催します。

●駐車場 琴ノ浦関電社員寮跡地（メイン会場近く）、黒江小学校運動場、創価学会駐車場

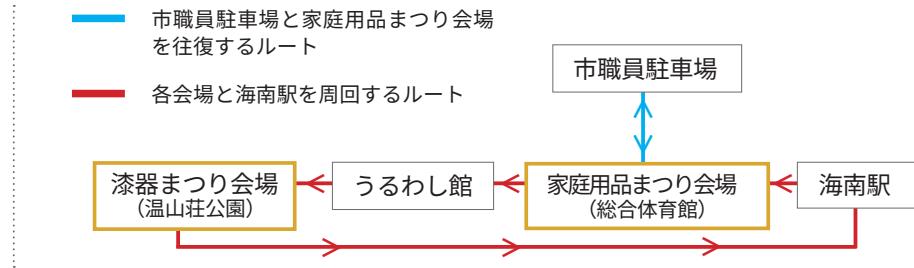
【問い合わせ】紀州漆器協同組合 ☎ 482-0322

= 無料シャトルバスについて



当日は右記2つのルートで無料シャトルバスを運行します。バスは席が埋まり次第発車します。

※各バス停の時刻表
はこちら→



わが家のアイドル



【対象】11月に誕生日を迎える満1～3歳のお子さん ※市内在住の人間に限ります。
【応募方法】電子申請によりご応募ください。【応募はこちら】
<https://logoform.jp/form/yvj4/291669>



人口／46,668人（男21,795人 女24,873人）

世帯数／21,914世帯（令和6年8月末日現在）

出生21人 転入86人 死亡72人 転出82人（令和6年8月1日～31日）

市公式SNSアカウント

