

Kainan

広報かいなん

9

September
2025

道の駅海南サクアス
開駅2周年



海南 Kainan
Sakuas
サクアス

消費者の声が生産者の力に

株式会社三好漆器 三好佑紀さん

(商品: 漆器の弁当箱・スプーンなど)



弊社はインターネットによる販売もしているのですが、商品の魅力を写真だけで伝えるのは難しく、実際に手に取って見ていただけるサクアスは、地場産品の魅力を発信できる貴重な場だと日々実感しています。

売れ行きも好調で、「大きさや質感を確認して買えるのが良い」といった声も多くいただいています。今後はより多くの方に弊社の商品を知っていただけるように、新しい商品展開も積極的に考えていきたいです。



北山榮子さん

(商品: 旬の野菜・果物)



商品を陳列しているときに、「この前も買ったよ」「美味しかったよ」と声をかけていただくことがあり、大きな励みになっています。サクアスができてからは地元の方以外にも観光や帰省などで訪れた市外の方に手に取っていただけるようになり、嬉しさと大きなやりがいを感じています。

昼前に並べた商品が夕方には売り切れていることも多く、「良いものを届けたい」という私自身のやる気に繋がっています。



地域に密着した交流・特産品販売・防災の拠点



サクアスは、人と地域をつなぐ「交流の場」としてにぎわいを生み出すとともに、地場産品を扱う事業者にとっても、新たな販路・PRの場として重要な役割を果たしており、特産品販売を通じて地域経済の活性化に寄与しています。

さらに、今年5月には全国で79駅しかない「防災道の駅」に選定されるなど、災害時の支援拠点としての機能も備えています。

今後もサクアスは、交流・特産品販売・防災という機能を活かし、さらなる魅力づくりに取り組んでいきます。

県外から何度も訪れたくなるサクアスの魅力



四條畷市からお越しのグループ

和歌山市でのスポーツ大会の帰りに、少し遠回りをして立ち寄りしました。

店内には毎回違った商品が並んでいて、観光客向けのお土産だけでなく、地元で採れた旬の野菜や果物も手頃な価格で購入できるので、とても気に入っています。

次はみかんの季節にまた来たいです！



サクアスに来るのは今回で3回目で、今日は白浜からの帰りに立ち寄りしました。毎回、海南の地酒を買うのが楽しみです。

今回は、娘が漆器の弁当箱を気に入り、それも購入しました。品揃えが豊富で、色や手触りを見比べながら選べるので、工芸品の良さがより実感できて良いですね。



堺市からお越しのご家族



泉佐野市からお越しのご夫婦

サクアスには、安くて美味しい海鮮を目当てにこれまで何度も来ています。いつ来てもマグロの解体ショーなどの楽しいイベントがあるのも良いですね。

今日は旬のいちじくや新鮮な野菜を購入しました。野菜の詰め放題もお買い得で、いつも何袋も詰めて家族へのお土産にしています。こんな施設が近くにあると、海南に住んでいる人がうらやましいです。



海南サクアス 2周年祭を開催します！ 8月30日(土)～9月7日(日)

産直マルシェやフードコート、広場などで様々な楽しいイベントを行いますので、ぜひお越しください。主なイベントは下記のとおりです(内容は一部変更になる場合があります)。

- ・魚盛水産 マグロ解体ショー
- ・SHIMOTSU FRUITS 2周年記念スイーツ販売(スイーツコンテスト採用作品)
- ・産直マルシェ 2円商品の宝探し/野菜詰め放題/卵の掴み取り/福袋販売など
- ・催事スペース 和菓子・珍味・洋菓子などの特設販売など
- ・エントランス広場 キッチンカー/猿まわしなど



イベントの内容や実施日について詳しくはこちら



給食の提供を受けていない児童生徒に補助金を支給

市外の学校に通学するなど、市立小中学校で給食の提供を受けていない児童生徒を対象に、給食費相当額の補助金を支給します。補助の対象と見込まれる方には、別途案内を送付しています。

- 対象** 次のいずれかの児童生徒。ただし、既に無償化や補助制度を受けている場合は対象となりません。
 - ・私立や県立など市外の小中学校に通学している
 - ・市立小中学校でアレルギーが原因で弁当を持参している
 - ・不登校で教育支援センターに通室している
 - 補助金額** 1食あたり小学校 300 円、中学校 350 円として、実際に給食の提供を受けた日数や弁当を持参して登校（通室）した日数をもとに補助金を算出します。
 - 申請方法** 学期ごとに交付申請書兼請求書と添付書類の提出が必要です。詳しくは下記までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
 - 申請期限**
 - 3 学期制の場合 〈1 学期〉9 月 30 日(火) 〈2 学期〉1 月 31 日(土) 〈3 学期〉3 月 31 日(火)
 - 2 学期制の場合 〈前期〉11 月 30 日(日) 〈後期〉3 月 31 日(火)
- 【問い合わせ】教育委員会総務課 ☎ 492 - 3347

詳しくはこちら



動物（犬・猫）を飼っている皆さんへ

9月20日～9月26日は動物愛護週間です

動物の飼い主は、愛情をもって終生飼育する責任があります。ルールとマナーを守って適正に飼育しましょう。また、ペットなどの動物から感染する動物由来感染症に備えて、ワクチンや駆虫薬などの予防も行いましょう。

犬を飼っている皆さんへ

- 環境保全** 散歩の前に自宅で排泄させ、屋外でフンをした場合は、必ず持ち帰りましょう。
- リード装着** 散歩をするときは、必ずリードを装着しましょう。
- きちんとしつけ** 鳴き声、臭いなどの近隣トラブルを防ぐため、きちんとしつけをしましょう。
- 狂犬病予防** 犬（室内犬含む）の飼い主は、毎年 1 回の狂犬病予防注射と「注射済票」の装着が義務づけられています。「注射済票」が動物病院で交付されない場合は環境課で発行しますので、お問い合わせください（手数料 550 円）。

※飼っている犬が亡くなったときは、30 日以内に環境課までご連絡ください（オンラインでも可能です）。

ご連絡はこちら



猫を飼っている皆さんへ

- 室内で飼育** 交通事故や感染症、予期せぬ繁殖などから猫を守り、ご近所トラブルの予防にもつながります。
- 不妊去勢手術** 繁殖を望まない場合は必ず不妊去勢手術を受けさせましょう。

大切なペットを守るために…

- ▶ **飼い主が分かる表示をしましょう**
脱走に備え、ペットには首輪や迷子札、マイクロチップを装着しましょう。
- ▶ **災害に備えましょう**
 - ・ペットとの避難場所・方法を考え、ケージやキャリーケース、ペット用の食料や水を用意しておきましょう。
 - ・避難所でのトラブル防止のため、トイレなどのしつけをしましょう。

【問い合わせ】環境課 ☎ 483 - 8457

健康づくりに取り組んでみませんか

9月は健康増進普及月間です



厚生労働省は「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、良い睡眠」という標語を掲げ、生活習慣病の予防を呼びかけています。健康づくりは、早く始めるほど効果的です。

運動不足を感じている方は、日常生活の中で体を動かす機会を少しずつ増やしていきましょう。

まずはご自身の生活を振り返り、無理のない範囲で改善できることから始めてみてください。

たくさん歩くことを意識しましょう

右の表は、和歌山県民の 1 日の平均歩数を示したものです。

健康づくりの目安として、64 歳以下の方は 1 日 8,000 歩、65 歳以上の方は 1 日 6,000 歩が推奨されています。

和歌山県民の平均歩数は、推奨値に近い水準ですが、運動不足を防ぎ、より健康を保つためには、もう少し体を動かす機会を増やすことが大切です。例えば、今より 10 分多く歩く、または 1 日 1,000 歩多く歩くことを心がけてみましょう。

〈和歌山県民の1日の平均歩数〉

年齢	性別	歩数
20 歳	男性	7,690 歩
～ 64 歳	女性	6,771 歩
65 歳	男性	6,035 歩
以上	女性	5,557 歩

出典：「令和 4 年県民健康・栄養調査」

40歳以上の方は、「海ニャンさんぽ(かいぽ)」を活用しましょう

市内に住民票がある 40 歳以上の方を対象に、健康ポイント事業「海ニャンさんぽ(かいぽ)」を実施しています。「歩行」「脳トレ」「食事」「イベントへの参加（健康診断受診等も含む）」などの健康によいことをすると、ポイントが貯まり、市内の登録店舗で利用（10 ポイントで 10 円分）できるほか、「PayPay ポイント」に交換（10 ポイントで 7 円分）することもできます。健康を促進するツールとしてぜひご活用ください。

10 月にはポイントが貯まりやすくなる 1 周年キャンペーンを予定しています。詳しくは 10 月号で紹介します。



「海ニャンさんぽ(かいぽ)」のポイントが使えるお店を募集しています

現在、「海ニャンさんぽ(かいぽ)」のポイントが使える登録店舗を募集しています。登録や決済に関する手数料などは不要です。事前に店舗情報や振込先口座などの登録が必要となります。申込方法や登録内容について詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】高齢介護課 ☎ 483-8762 健康課 ☎ 483-8441
専用メールアドレス kenko-point@city.kainan.lg.jp

かいぽについて
詳しくはこちら



■ 国勢調査にご協力ください

令和7年10月1日を調査基準日として、全国一斉に令和7年国勢調査を実施します。国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯の実態を明らかにするため、5年ごとに実施するわが国の最も重要な統計調査です。調査の結果は、社会福祉、雇用政策、防災対策など広く利用され、私たちの生活に役立てられています。

9月下旬以降、担当調査員が調査区内のすべての世帯を訪問しますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答へのご協力をお願いします。

●**調査基準日** 令和7年10月1日 ●**調査対象** 日本国内に住むすべての人と世帯

●**調査書類の配付** 9月20日以降、調査員がご自宅を訪問して配付します。

- ・調査員は、顔写真付きの調査員証を携行しています。
- ・ご不在の場合は、郵便受け等に調査書類を入れさせていただきます。

●**回答方法** インターネットでの回答が大変便利です

・**インターネットによる回答（回答期間：9月20日から10月8日）**

調査員が配付する書類の中に、インターネットでの回答に必要な資料を同封していますので、案内に沿って回答してください。

・**紙の調査票による回答（回答期間：10月1日から8日）**

調査書類に同封されている郵送提出用封筒に調査票を入れて、お近くのポストへ投函するか、調査員へ直接調査票を提出してください。

【問い合わせ】総務課 ☎ 483-8603

■ さまざまなスポーツに気軽にチャレンジしませんか？ ファミリースポーツフェスタ

さまざまなスポーツに気軽にチャレンジし、自分に合ったスポーツを見つけましょう。家族や友達と一緒に、またはお一人でも、ぜひご参加ください。

●**日時・場所**

- ① 10月13日(月) 9時～12時 総合体育館、市民運動場、市民テニスコート
- ② 11月23日(日) 9時～12時 海南スポーツセンター

※入場は、終了時間の1時間前までです。

※当日の天候により、中止する場合があります（7時に態度決定）。また、②については、会場施設の工事のため、日程を変更する場合があります。中止または日程を変更する場合は市ホームページでお知らせします。

●**体験内容** 球技（野球・サッカーなど）、武道（剣道・空手など）、ニュースポーツ（バブルボールなど）

※内容は変更する場合があります。

●**対象** 市内在住・在園・在学・在勤の人（小学生未満は要保護者同伴）

●**参加費** 無料

●**申込方法** 10月6日(月)まで（土日祝を除く）に生涯学習課へ電話、または参加希望日・参加者氏名・年齢・性別・住所・電話番号を記入し、FAX またはメールでお申し込みください（事前申込制のため、当日申込不可）。

●**その他**

- ・運動ができる上履き・下履きと飲み物を持参してください。
- ・ご自身で熱中症対策をお願いします。

【問い合わせ】生涯学習課 ☎ 492-3364 FAX 492-3390 メール syogai@city.kainan.lg.jp



▲バブルボール

■ 認知症とともに自分らしく 9月21日は認知症の日、9月は認知症月間です

令和6年1月、認知症基本法が施行されました。この法律では、「新しい認知症観」の推進が示されています。

「新しい認知症観」とは、認知症になっても、一人ひとりができることや、やりたいことを持ち、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

認知症の方が、認知症の状況に応じて自分らしく暮らせるよう、周囲の支えを得ながら、尊厳を保てることが大切です。まずは、認知症の方から聴いた意思や希望を尊重し、聴くことが難しい場合も、表情やしぐさから思いをくみ取り、できる範囲で寄り添いましょう。

早期発見・早期受診が大切です

「最近物忘れが増えてきた」「認知症かな？」と思ったら、かかりつけ医や地域包括支援センターにご相談ください。早期に認知症専門医療機関を受診し、処方された薬を服用することや、ご本人に合った社会参加の場に出向くことで、認知症の症状の進行を遅らせることができると言われています。早期から認知症と向き合うことが大切です。

「認知症の日」啓発イベントを実施します

●**日時** 9月21日(日) 13時～15時30分

●**場所** 海南 nobinos 2階 多目的室1

●**内容** 認知症に関するクイズ、認知症当事者とそのご家族へのメッセージ

●**対象者** どなたでもお気軽にご参加できます(事前申し込み不要)。

●**特典** 参加された方には参加賞をお渡しします(先着150名)。さらに、「海ニャンさんぽ」ポイント10ptが貯まります。

クイズは小学生のお子さんからチャレンジできます



介護事業所利用者の作品展

市内の介護事業所を利用する方々が製作した作品を展示します。認知症の方の作品も展示します。

●**日時** 9月19日(金)～10月2日(木) 9時～21時30分

※9月19日(金)は13時から、10月2日(木)は15時まで展示します。

●**場所** 海南 nobinos 2階ギャラリー

【問い合わせ】高齢介護課 ☎ 483-8762



▲昨年の展示の様子

■ 全国平和学習の集いに平和大使として中学生を派遣しました

戦後80年となる今年、8月6日(水)から7日(木)の2日間、市内の中学校に通う生徒の中から「平和大使」として選考された、第三中学校2年 やまもと 山本菜結さん、東海南中学校2年 いまはら 今原仁さん、下津第二中学校2年 ふるた 古田華乃さんの3名が、「第1回全国平和学習の集い」（主催：公益財団法人広島平和文化センター）に参加しました。

生徒たちは、全国各地から派遣された青少年と交流し、被爆体験者の講話やグループディスカッションを通じて、戦争と平和、核兵器廃絶などについて意見を交わし、平和への理解と認識を深めました。

また、広島平和記念資料館を見学し、当時の状況を伝える数々の資料から、戦争や原爆の悲惨さを学んだほか、「原爆の子の像」に、市内の中学生が平和への思いを込めて折った千羽鶴を献納し、恒久平和を祈念しました。

【問い合わせ】総務課 ☎ 483-8400



詳しくはこちら



物資輸送拠点開設訓練の参加者を募集します

- 大規模災害時に県内外から寄せられる支援物資は、官民連携の取り組みにより各地へ輸送され、避難者に配布されます。今回、南海トラフ地震などの大規模災害を想定し、公益社団法人シビックフォース・和歌山県遊技業協同組合（和遊協）・和歌山県・海南市が連携し、物資輸送拠点の開設訓練を実施します。
- 物資輸送の訓練に合わせ、当日、市民の皆様には「避難者」として支援物資の受け取りを体験していただくほか、防災に関するミニ講座などにもご参加いただけます。もしものときへの備えとして、ぜひご参加ください。
- 内容** ・支援物資提供 ・防災ミニ講座（災害用トイレの使い方体験、非常食の試食）
・防災グッズのプレゼント（アンケート回答者 先着 150 名）
 - 日時** 10 月 6 日(月) 14 時～15 時 30 分（予定）
 - 場所** LOVE 海南店 駐車場（海南市築地 1－100）
※ 訓練当日は、店舗の休業日です。車で来場できます。
※ LOVE 海南店は、県と和遊協との協定に基づき、県の要請に応じて一時的に 店舗の
トイレや食料等を避難者に提供する「災害時支援協力店」です。
 - 定員** 150 名程度（参加無料・事前申込不要。定員に達し次第、受付を終了します）



▲他市での訓練の様子
(写真提供：シビックフォース)

賞味期限が近い備蓄物資を無償で提供します

- 提供物資** 飲料水 2 リットル（1 箱 6 本入単位）※賞味期限：令和 8 年 9 月
- 対象** 自主防災組織、企業、事業所など
- 条件** 訓練や研修での使用
- 受渡日** 10 月 15 日(水) 10 時
- 受渡場所** 海南市民運動場集中備蓄倉庫（運動場西側）
- 申込期限** 9 月 24 日(水) ※数に限りがあるため、ご希望に添えない場合があります。



津波避難 Q&A

7 月 30 日にカムチャツカ半島付近で発生した地震に伴い、津波警報・注意報が発表された際に、市民の皆様から寄せられたご質問の一部とその回答をまとめました。

Q. どこに避難したらいいのか

A. 海岸から離れ、より高い安全な場所へ避難してください。時間がない場合は、近くの津波緊急避難ビルへ避難してください。

Q. どの避難所が開いているのか

A. 津波警報が発表されたときは、津波浸水想定区域外の 27 カ所の避難所を開設します。
※津波浸水想定区域内の避難所は開設しませんので、ご注意ください。

Q. いつまで避難すればいいのか

A. 警報発表中は避難を継続してください。注意報移行後も海岸に近づかないよう注意してください。
※警報・注意報が 1 日以上継続することもあるため、避難するときは水や食料などの非常用持出品の持参をお願いします。

津波到達の見込みや地震の被害状況に応じて行動できるよう、平時から津波ハザードマップで津波避難場所や津波緊急避難ビル、避難経路を確認しておいてください。

地震・津波ハザードマップ



第 11 回海南ジュニアランニングチャレンジ



「子どもの体力向上」や「競技スポーツの推進」を目的に小・中学生の「レース」を行います。
また、トップアスリートから正しい走り方を学び、生涯にわたって運動を続ける基礎を培うための「ランニングクリニック」を開催します。

- 日時** 11 月 3 日(月) 9 時 30 分～
 - 場所** 紀三井寺公園補助競技場
 - 参加資格** 市内に在住・在学の小学 1 年生から中学 3 年生で、レースを完走する体力のある児童・生徒
 - 参加費** 無料
※小学 4 年生から中学生については第 25 回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会の海南市代表選手選考のための参考レースとします。
 - 申込方法** 生涯学習課、海南市スポーツ協会事務局（総合体育館内）で配布する申込用紙に必要事項を記入し、ご提出いただくか、市ホームページの専用メールフォームおよびアスリートランキングからお申し込みください。
 - 申込期間** 9 月 1 日(月)～10 月 6 日(月)
 - 種目** 18 部門（右記表①～⑱参照）
- 《ランニングクリニック》
- 小学生** レース前のウォーミングアップ教室
（各レースの前に実施します）
- 中学生** トップアスリートによるランニング教室
- 申込方法** 申込用紙またはメール申込フォームの「クリニック参加希望」の欄に記入
- その他** 開会式は行いません。スタートの 1 時間前までに受付をお済ませください。

時間	内容
8:00 ～	受付（随時）
9:30 ～	①小学 1 年生女子 800m
	②小学 1 年生男子 800m
	③小学 2 年生女子 800m
	④小学 2 年生男子 800m
	⑤小学 3 年生女子 800m
	⑥小学 3 年生男子 800m
	⑦小学 4 年生女子 1500m
	⑧小学 4 年生男子 1500m
	⑨小学 5 年生女子 1500m
	⑩小学 5 年生男子 1500m
	⑪小学 6 年生女子 1500m
	⑫小学 6 年生男子 1500m
13:00 ～	⑬中学 1 年生女子 2000m
	⑭中学 2 年生女子 2000m
	⑮中学 3 年生女子 2000m
	⑯中学 1 年生男子 3000m
	⑰中学 2 年生男子 3000m
	⑱中学 3 年生男子 3000m
15:00 ～	ランニングクリニック（中学生）

【問い合わせ】 海南市体育事業実行委員会事務局（生涯学習課内） ☎ 492 - 3364

第 21 回海南市美術展「対話型アート鑑賞」参加者募集

グループで対話しながらアートを鑑賞し、新しい体験を共有しませんか？アート作品を通じて感性を磨き、新たな作品の見方を発見しましょう。

- 日時** 9 月 28 日(日) 10 時～
- 場所** 海南保健福祉センター 2 階 ロビー
- 定員** 10 名程度（事前申込制）
- 対象** 中学生以上
- 応募方法** 氏名、年齢、職業（学生の場合は学校名と学年）、電話番号（日中連絡可能な連絡先）を記載の上、右記メールアドレスにお送りください。

- 参加費** 無料
 - 申込期間** 9 月 1 日(月)～16 日(火)
- 【申し込み・問い合わせ】
海南市美術展実行委員会事務局（生涯学習課内）
☎ 492 - 0143 syogai@city.kainan.lg.jp



9月の救急ガイド

●休日在宅当番医 受付 9時～16時

日	当番医	住所地	電話番号
7日	おくクリニック	名高	☎ 483-5421
14日	しんがきクリニック	名高	☎ 483-5252
15日	谷田クリニック	紀美野町小畑	☎ 489-6800
21日	細部医院	下津町下	☎ 492-2164
23日	恵友病院	船尾	☎ 483-1033
28日	山西内科	藤白	☎ 483-2200

※変更になる場合があります。

夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎ 426-1199

●献血にご協力をお願いします

日	時間	場所・主催
9日(火)	12:45～14:00	特別養護老人ホーム 天美苑
	15:00～16:30	介護老人福祉施設 緑風苑
15日(月)	9:00～12:00	スーパーセンターオークワ 海南店
	13:00～16:30	

※変更になる場合があります。

献血バスの日程は、海南市公式LINEでも配信しています。



認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成しています。

認知症は身近な病気です。認知症の症状や接し方を理解し、地域で支え合う輪を広げましょう。

日時 9月11日(木) 15時～16時

場所 市役所3階 会議室3A

申込期限 9月9日(火)

申し込み・問い合わせ

高齢介護課 ☎ 483-8762



9月の生きがい教室

対象 50歳以上の方

受講料 無料(材料費などは自己負担)

申し込み・問い合わせ 各公民館まで

開館時間 13時30分～17時、19時～21時30分

※1は下津防災コミュニティセンター(☎492-0251)

※2は生涯学習課(☎492-3349)

までそれぞれお問い合わせください。

実施場所	開催日時	内容	講師
黒江防災コミュニティセンター(☎483-5220)	5日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	19日(金) 14:00～	歌声サロン～療法的音楽活動～	濱端佳世先生
日方公民館(☎482-6865)	12日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	19日(金) 14:00～	3B体操	寺杣圭子先生
	26日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
内海公民館(☎482-2158)	2日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	13日(土) 13:30～	3B体操	寺杣圭子先生
大野公民館(☎483-5150)	18日(木) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	29日(月) 14:00～	干支人形作り	松田範子先生
亀川公民館(☎483-5282)	3日(水) 14:00～	防犯講座とコンサート	海南警察署・和歌山県警
	22日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
巽コミュニティセンター(☎487-4753)	12日(金) 14:00～	災害時に備えて	関西電気保安協会
	19日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
北野上公民館(☎488-0988)	20日(土) 14:00～	畳を使った作品作り	永嶋拓真先生
	30日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
中野上公民館(☎487-4726)	8日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	18日(木) 14:00～	防災講座	株式会社サンコー
南野上公民館(☎487-1481)	1日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	30日(火) 14:00～	防災講座・避難訓練	海南消防署東出張所・危機管理課職員
市民交流センター※1	30日(火) 14:00～	人権講座(アコーディオン演奏と歌)	井澤慶三先生
下津防災コミュニティセンター(☎492-0251)	22日(月) 14:00～		
塩津コミュニティセンター(☎492-2066)	11日(木) 14:00～	睡眠と健康	明治安田生命
大崎会館(☎492-2110)	30日(火) 14:00～	手芸講座「クラフトフラワー」	大谷量子先生
市民交流センターふれあいホール※2	10、24日(水) 14:00～	健康体操	水主悦子先生

認知症カフェ

認知症の方やご家族だけでなく、地域の方も参加することができ、情報交換や交流ができる場です。時間内は出入り自由となっておりますので、お気軽にご参加ください。

●日時	9月18日(木) 13時30分～15時30分
●場所	こころハウス集会所(下津町丸田237・1)
●内容	訪問介護ステーションスタッフによる講義と体操
問い合わせ	ケアプランセンターこころ ☎499・8753
高齢介護課	☎483・8762
ナラティブカフェ(参加費100円)	
●日時	9月16日(火) 13時30分～15時30分
●場所	ライフパートナー重根1階(重根348・2)
●内容	転倒予防のための体操・認知症相談
問い合わせ	NPO法人紀伊の風 ☎487・3447
高齢介護課	☎483・8762
やすらぎカフェ(参加費100円)	
●日時	9月16日(火) 13時～15時
●場所	内海中央地区集会所(名高287・1)
●内容	認知症サポーター養成講座・認知症相談
問い合わせ	公益社団法人認知症の人と家族の会 和歌山県支部 ☎432・7660
高齢介護課	☎483・8762

気になる症状は見逃さず、早めにご相談を

海南医療センター 耳鼻咽喉科 奥田 勝也

●その眠気、病気かもしれません

「眠くて、車の運転が怖い。」「会議中に、つい寝てしまう。」という方はいませんか。

それは、睡眠時無呼吸症候群かもしれません。

この病気は、睡眠中に何度も呼吸が止まることによって、眠りの質が悪くなり、日中の眠気やだるさなどの症状を引き起こします。それだけではなく、睡眠中に血液中の酸素が欠乏することで心臓や脳、血管に負担がかかり、脳梗塞や狭心症、心筋梗塞を発症するリスクが健康な人にくらべて約3倍高くなると言われています。睡眠時無呼吸症候群を放置すると昼間の眠気だけではなく、生命の危険につながります。

当センターでは、自宅での簡易検査や入院で行う精密検査を行っています。

家族にいびきを指摘されたり、昼間の眠気を感じたりしている方は、受診をお勧めします。

●食事の時の「むせ」にご注意を

「最近、食事の時に「むせ」ることが多くなってきた。」という方はいませんか。

それは、嚥下(食べ物や飲み物、唾液を飲み込むこと)機能の低下によるものかもしれません。

嚥下機能が低下すると、食べ物や唾液が気管に入りやすくなり「むせ」ることが増えます。場合によっては、口の中の細菌が肺に入り込んで肺炎を起こす可能性があります。

当センターでは、内視鏡や放射線を用いた嚥下評価(飲み込みの状態を確認する検査)を行っています。

嚥下機能の低下を早期に発見し、嚥下訓練や食事指導を行うことで誤嚥性肺炎を予防することができます。食事時の「むせ」が気になる方は、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】 海南医療センター ☎ 482-4521

保育所・認定こども園・公立幼稚園・学童保育室

令和 8 年 4 月入所申請書等の配付と電子申請の受付を開始します

問 子育て推進課（保育所・認定こども園・学童保育室） ☎ 483 - 8582 学校教育課（公立幼稚園） ☎ 492 - 3348

申請書等の配付

- ▶ 申請書等の配付開始日 9月3日(水)
- ▶ 配付場所
 - ①保育所・認定こども園（保育所部）用
子育て推進課、各保育所、こども園
 - ②認定こども園（幼稚園部）用
各こども園
- ※公立こども園は子育て推進課でも配付します。
- ③公立幼稚園用
各公立幼稚園、教育委員会、中央公民館
- ④学童保育室用
子育て推進課、各学童保育室（利用中の児童またはそのきょうだいのみ）
- ▶ 申請期間 ①②③ 10月1日(水)～10月15日(水)必着
④ 10月16日(木)～10月31日(金)必着

電子申請

- ▶ 申請フォーム公開日 9月17日(水)
- ▶ 申請期間
 - ・保育所・認定こども園・公立幼稚園
9月17日(水)～10月15日(水)
 - ・学童保育室
9月17日(水)～10月31日(金)

▼申請書類ダウンロードおよび電子申請はこちら

保育所
認定こども園
学童保育室



公立幼稚園



※各申請について詳しくは広報かいなん 10月号およびホームページでお知らせします。

公立幼稚園体験保育のご案内

問 学校教育課（公立幼稚園） ☎ 492 - 3348

幼児期には、友達と関わりながらのびのび遊ぶことが大切です。公立幼稚園では、子どもが自ら気付き、考えることを大切にしながら、さまざまな遊びが生まれるよう工夫しています。各園では、入園前のお子さん向けの体験保育を下記日程で実施します。



幼稚園	問い合わせ	日程	時間	内容
内海幼稚園	☎ 482 - 3887	9月16日(火)	10時～11時	運動遊び
大野幼稚園	☎ 482 - 3523	9月9日(火)	10時～11時	自由遊び
亀川幼稚園	☎ 482 - 3530	9月26日(金)	10時～11時	園内探検ごっこ
巽幼稚園	☎ 487 - 0302	9月3日(水)	10時～11時	自由遊び
下津幼稚園	☎ 492 - 0452	9月5日(金)	10時～11時	自由遊び

※見学も随時受け付けています。

里親制度に関心のある方へ

里親支援センターなでしこでは、さまざまな事情で保護者と暮らせない子どもたちのために、里親を募集しています。

制度について広く知っていただくため、右記の日程で「里親制度パネル展示」と「里親相談会」を行います。里親に関心のある方は、どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください。

問 里親支援センター なでしこ ☎ 0736 - 69 - 1004

〈パネル展示〉

- ▶ 期間 9月22日(月)～30日(火)
- ▶ 場所 市役所1階ロビー

〈里親相談会〉

- ▶ 日時 9月30日(火) 13時～15時
- ▶ 場所 海南 nobinos2階 多目的室2

9月のほっとカフェ

問 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

子育て中の皆さんが自由に交流できる場です。

- ▶ 日時・場所（10時～11時30分）

日程	場所
2日(火)	内海公民館
17日(水)	日方公民館

※出入りは自由です。

健康課からのお知らせ

問 健康課 ☎ 483 - 8441

歯のフッ化物塗布

- ▶ 日時 9月22日(月)
14時～14時30分
- ▶ 場所 海南保健福祉センター
- ▶ 対象 1歳6カ月健診終了後から6歳の誕生日の前日まで
- ▶ 持ち物 母子手帳、歯ブラシ、タオル
- ▶ 申込期限 9月21日(日)



(申し込み)

幼稚園・支援センター からのお知らせ

マリア幼稚園 問 ☎ 482 - 2190

①マリア幼稚園で遊ぼうよ

- リンゴのモビールを作ろう
- ▶ 日時 9月10日(水) 10時～11時
- わらべうたと紙芝居
- ▶ 日時 9月24日(水) 10時～11時

②アンナマリア（子育て支援クラス）

- ▶ 日時 9月3日(水)、17日(水)
10時～11時30分
- ▶ 利用料 300円

※①②ともに、各実施日の2日前までにお申し込みください。

子育て支援センター五月山

問 ☎ 483 - 7778

講座「楽・楽 子育て！」

- ▶ 講師 五月山こども園園長 兵藤 朱實 氏
- ▶ 日時 9月10日(水)
10時30分～11時30分

※両施設ともに未就園児とその保護者が対象です（無料）。

9月の子育てひろば （申込不要）

問 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

小麦粉ねんどあそび

小麦粉でねんどを作って、自由に粘土遊びをします。

- ▶ 日時・場所（10時～11時30分）
- ※北野上公民館は10時30分～

日程	場所
1日(月)	日方公民館
3日(水)	黒江防災コミュニティセンター
10日(水)	北野上公民館
16日(火)	大野公民館
18日(木)	亀川公民館
19日(金)	内海公民館
24日(水)	下津防災コミュニティセンター
30日(火)	巽コミュニティセンター

- ▶ 対象 未就園児とその保護者

ベビーマッサージ（2部入替制）

- ▶ 日時 12日(金)
① 10時～ ② 10時50分～
- ▶ 場所 巽コミュニティセンター
- ▶ 対象 1歳程度までの乳児とその保護者
- ▶ 持ち物 バスタオル

10月の子育てひろばの
申込受付を開始します！

ミニ運動会

- ▶ 日時・場所
(10時～11時30分)

日程	場所
10月8日(水)	総合体育館
10月16日(木)	持待体育館
10月27日(月)	総合体育館

- ▶ 対象 未就園児とその保護者
- ▶ 申込期間
9月1日(月)～30日(火)

※1家族2回までご参加いただけます。



(申し込み)

子育て講座

問 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

10月の申し込みを受け付けています。
②～⑤は無料託児室を利用できます。

①親子で楽しくお月見団子作り

お月見団子の調理実習です。

- ▶ 日時 10月1日(水) 10時～11時30分
- ▶ 場所 黒江防災コミュニティセンター
- ▶ 対象 2歳以上の未就園児とその保護者 10組
- ▶ 申込期限 9月18日(木)



(申し込み)

②家族みんなでハンドマッサージ

自宅で家族に共有できる、腕や手のリンパマッサージの体験会です。

- ▶ 日時 10月2日(木) 10時～11時30分
- ▶ 場所 下津防災コミュニティセンター
- ▶ 対象 未就学児の保護者 16名
- ▶ 申込期限 9月19日(金)



(申し込み)

③絵本カフェ

図書館司書が絵本の読み聞かせや選び方のポイントをお話しします。

- ▶ 日時 10月7日(火)
10時30分～11時50分頃
- ▶ 場所 海南 nobinos ノビノスホール
- ▶ 対象 未就学児の保護者 10名
- ▶ 申込期限 9月29日(月)



(申し込み)

④いきぬぎヨガ（2部入替制）

- ▶ 日時 10月15日(水)
(1)9時45分～ (2)11時～
- ▶ 場所 巽コミュニティセンター
- ▶ 対象 未就学児の保護者 各10名
- ▶ 申込期限 10月3日(金)



(申し込み)

⑤羊毛チクチク

羊毛で、かわいいハロウィンの小物を作ります。

- ▶ 日時 10月21日(火)
10時～11時30分頃
- ▶ 場所 海南 nobinos ノビノスホール
- ▶ 対象 未就学児の保護者 7名
- ▶ 申込期限 10月8日(水)



(申し込み)

お知らせ

市議会生中継をスマホなどで
ご覧いただけます

●次回定例会の予定（本会議）

【一般質問】 9月9日(火)～11日(木)

【議案審議】 9月12日(金)・16日(火)

【討論・採決】 9月26日(金)

※各日9時30分開始予定

※日程は会議の進行状況により変更
となる場合があります。

議会中継ページ



【問い合わせ】

議会事務局

☎483・8700

産前産後期間の国民年金保険料 免除のための手続きについて

国民年金第1号被保険者の方が出
産した場合、産前産後の一定期間、
国民年金保険料が免除され、その期
間は保険料を納めたものとして、老
齢基礎年金に反映されます。保険料
の免除や納付猶予、学生納付特例を
受けている方も対象ですので、必ず
手続きをお願いします。

手続きはマイナポータル、または
保険年金課で受け付けています。

●対象 国民年金第1号被保険者で
出産日が平成31年2月1日以降の方
●対象保険料 出産予定月または、

出産月の前月から4カ月間の国民
年金保険料

※多胎妊娠の場合は最大6カ月間

●届出期間 出産予定日の6カ月前
から可能（出産後でも可能）

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以
上の出産をいいます（死産、流産、
早産した方を含む）。

※すでに納付済の産前産後免除期間の
保険料は還付または充当されます。

【問い合わせ】

保険年金課 ☎483・8436

国民年金に上乗せできる 制度があります

国民年金基金は、自営業やフリー
ランスなど国民年金の第1号被保険
者の方が安心して老後を過ごせるよ
うに、老齢基礎年金（国民年金）に
ゆとりをプラスする公的な年金制度
です。

60歳以上65歳未満の方や海外に居
住して国民年金に任意加入している
方も加入できます。

【問い合わせ】

全国国民年金基金和歌山支部
☎0120・65・4192

敬老祝い金を贈呈します

●対象者（金額）

①満88歳の市民（1万円）

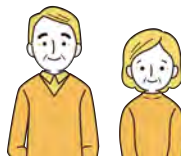
②満100歳以上

の市民（1万円）

※満年齢とは、令

和8年3月31日
時点での年齢の
ことです。

※満100歳の方は令和7年4月1
日時点、満88歳と満101歳以上
の方は令和7年9月1日時点で本
市に住所を置く方が対象です。



●贈呈方法

①指定の口座に振り込み

②市長または市職員の訪問により贈呈

【問い合わせ】

高齢介護課

☎483・8601

9月のマイナンバーカード 手続き臨時窓口（要予約）

●9月の臨時窓口開設予定日時

7日(日)、28日(日) 9時～12時

16日(火) 17時20分～19時30分

●場所 市役所1階（市民課）

●臨時窓口でできること

マイナンバーカードの交付申請・
受け取り、電子証明書の更新、暗
証番号の再設定・初期化

予約はこちら



【問い合わせ】

市民課

☎483・8501

詳しくはこちら



【問い合わせ】

社会福祉課 ☎483・8602

自殺予防について 考えましょう

毎年9月10日～16日は自殺予防週
間です。身近な人の変化に気づき、
声をかけることが命を守る第一歩で
す。気持ちを尊重して話を聞き、必
要なときは専門機関への相談につな
げましょう。

【問い合わせ】

自殺対策推進センター（相談専用電
話「はあとライン」）こころの健康相
談統一ダイヤル）

☎0570・0664・556

※24時間、365日対応



マチイロ

より多くの市民の皆さんに「広報
かいなん」と「市議会だよりかいなん」
をご覧いただくため、9月から
スマートフォン・タブレット用アプリ
「マチイロ」での配信を行います。
ぜひご利用ください（無料）。

(iOS)



(Android)



不用品・粗大ゴミ代行サービス

【営業区】海南市・紀美野町（旧野上地区）



ゴミ処理
無料相談
承ります

遺品整理
も承ります

明るい環境づくりをめざす

小椋リビングクリーン株式会社

〒642-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2

TEL 073-489-3041 FAX 073-489-3838

■一般廃棄物収集運搬許可（海南市）許可番号 第7号 ■一般廃棄物収集運搬許可（紀美野町）許可番号 第303046001号



お気軽にどうぞ！

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.komuku.com>

小椋リビング 監製



塗装&防水

創業50年 安心と実績
地元で育てていただいた
町のペンキ屋さん

海南市の外壁・屋根塗装・雨もり修理のことならお任せください。

診断・お見積もり
無料

SAKAGUCHI TOSOU
有限会社 阪口塗装



お気軽に電話ください
☎0120-533-218
<http://www.sakaguchitosou.com>
海南市重根258番地5 TEL.073-487-3321

イベント

海南交通安全フェスティバル

今年の箱根駅伝で活躍した若林宏樹さんが、一日警察署長として参加します。パトカーや白バイの展示、警察音楽隊による演奏も実施しますのでぜひお越しください。

●日時 9月21日(日) 10時～12時

●場所 市民交流センター

【問い合わせ】

海南警察署 ☎482・0110

駅前歩記マーケットin海南

音楽ライブイベントを開催します。フリーマーケットや屋台、キッチンカーの出店もあります。

●日時 9月21日(日) 9時～15時

※音楽ライブは10時～15時です。雨天の場合は9月28日(日)に延期します。

●場所 JR海南駅西広場

【問い合わせ】

駅前歩記マーケットin海南実行委員会 ☎090・1713・4610

令和7年度優秀映画鑑賞推進事業「ふれあいシネマ」

古き良き昭和の名作を35ミリフィルムで上映します。

ズンバ無料体験教室



音楽に合わせて楽しく健康的に、ダイエットや体力向上を目指すダンスフィットネスです。

●日時 9月5日(金) 13時～13時50分

●場所 総合体育館

※動きやすい靴をお持ちください。

【問い合わせ】

ゆうゆうスポーツクラブ海南 ☎483・6454

募集

総合体育館トレーニングルーム新規会員募集

トレーナーが常駐する施設で、運動初心者の方も安心して健康づくりやダイエットに取り組めます。

9月新規入会の方には、オリジナルTシャツをプレゼントします。

●月会費 (一般) 5,000円

(65歳以上) 4,000円

●利用時間 (平日) 9時～22時 (土日祝) 9時～17時

【問い合わせ】

海南市スポーツ振興グループ ☎483・4300

●映画 「二十四の瞳」 「野菊の如き君なりき」

●日時 9月20日(土) 13時～17時30分頃 (開場12時30分)

●場所 市民交流センター

●入場料 300円 (入替なし・小学生未満無料)

【問い合わせ】

市民交流センター ☎492・4490

KAINANハッピーアワー

駅前でお酒とグルメを楽しめるイベントです。今回は日本酒、ビールに加えて、ワインの出店もあります。

●日時 9月6日(土) 15時30分～21時

●場所 JR海南駅西広場

【問い合わせ】

海南市観光協会 ☎484・3233

講座・教室

外出支援ボランティア運転者講習会

外出支援ボランティアは、買い物など、外出にお困りの方を支援する活動です。

海南市社会福祉協議会では、外出支援ボランティアに必要な知識、技能(実技)、先進地での活動事例などを学ぶ運転者講習会を実施します。

自衛官候補生等募集

●募集種目 ①自衛官候補生②一般曹候補生③防衛大学校学生(一般)

④防衛医科大学校学生(医学科)

⑤防衛医科大学校学生(看護学科)

●受付期限 ①10月27日(月)②11月21日(金)③10月16日(木)④10月8日(水)⑤10月3日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

防衛省自衛隊和歌山地方協力本部

有田募集案内所

☎0737・82・6631

NHK「にっぽん縦断こころ旅」エピソード募集



NHK「にっぽん縦断こころ旅」は、女優・田中美佐子さんが旅人として全国を自転車で巡り、旅先の風景とそれにまつわる地元の人々のエピソードを紹介する番組です。

2025「秋の旅」では和歌山県を訪れる予定で、番組で紹介する「思い出の風景」やエピソードを募集しています。

●応募方法 ①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥心に残る風景・場所⑦風景・場所にまつわるエピソードを明記して次のいずれかの方法でお送りください。

・ハガキまたは封書(〒150-8001 NHK「こころ旅」係 ※住所記載不要)

・FAX 03-3465-1327

・番組HP (<https://nhk.jp/p/kokorotabi>)

●応募期限 10月27日(月) (必着)

【問い合わせ】NHK ふれあいセンター

☎0570-066-066(ナビダイヤル)



(番組HP)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月19日(金)2種類同時発売!

各1枚 300円

発売期間 9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人和歌山県市町村振興協会

●日時 9月28日(日) 13時～17時

●場所 海南nobinos会議室A

●対象 第一種普通運転免許をお持ちで、免許停止中などでない方

●定員 10人(先着順・無料)

【問い合わせ】

海南市社会福祉協議会 ☎483・6777

市民大学教養講座

①チヨークアートでお月見

●日時 9月25日(木) 14時～16時

●場所 海南nobinos多目的室2

●講師 山本美和氏

●定員 10人(先着順)

●持ち物 エプロン、ウェットティッシュ

●材料費 800円

※チヨークアートははがきサイズです。

●整理・収納の基本について

●日時 9月26日(金) 14時～15時

●場所 海南nobinos多目的室1

●講師 整理・収納アドバイザー 吉田圭美氏

●定員 20人(先着順・無料)

※①②ともに、9月5日(金)8時30分

から電話申込を受け付けます。

【問い合わせ】

中央公民館 ☎482・2507

刈払機取扱講習受講者募集!! 受講料無料



●講習日時: 令和7年10月23日(木)

●会場: 双青閣&亀池公園

●定員: 10名(応募多数の場合抽選)

※受講可否は郵便でご通知

刈払機(草刈機)を安全かつ効率的に使用するノウハウをプロの講師から学びませんか

●募集期間: 令和7年9月22日(月)～10月2日(木)

●対象: 県内在住の60歳以上の方で

センターに関心のある方(既会員OK)

申込先 公益社団法人 海南市シルバー人材センター

電話(073)499-4344

海南市日方1289番地26 FAX 073-499-4345

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

令和7年度厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

あなたの時間を有効活用! ちょっとシルバーしませんか。

60歳以上のお仕事したい方に!

・介護補助・スーパー関連

・広報誌配布・工場内軽作業

・植木の手入れや草刈り

などなど(センターにより異なります)

事業主の皆様・ご家庭の皆様

さまざまなお仕事お引き受けしています。

お気軽にご連絡ください。

公益社団法人 海南市シルバー人材センター

電話(073)499-4344

海南市日方1289番地26

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

図書館

通信

☎

483-8739

開館時間 / 9 時～ 21 時 30 分

休館日 / 年末年始

※図書館エリアは第 2・4 木曜日に休館します（木曜日が祝日の場合は開館）。

下津図書館

☎ 492-4489

開館時間 / 10 時～ 18 時 30 分（平日）

9 時～ 17 時（土・日・祝日）

休館日 / 年末年始、月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

海南 nobinos

☎ 483-8739

開館時間 / 9 時～ 21 時 30 分

休館日 / 年末年始

※図書館エリアは第 2・4 木曜日に休館します（木曜日が祝日の場合は開館）。

下津図書館

☎ 492-4489

開館時間 / 10 時～ 18 時 30 分（平日）

9 時～ 17 時（土・日・祝日）

休館日 / 年末年始、月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

※イベントの内容や申込方法など詳しくは、各施設のホームページまたは公式 SNS をご覧ください。

海南 nobinos

ホームページ

出張！！ふれあい動物園

9/6(土)・7(日)	① 10:00～12:00 ② 13:00～16:00 @ノビノスホール
-------------	---

マイクロブタや蛇など、さまざまな動物と触れ合うことができます。写真撮影会や、えさやり体験もあります。

対象 どなたでも

費用 1人 300 円

※ 3 歳未満は無料です。

#26 Nobinos Area Concert

9/13(土)	18:30～19:00 @スターボックス前広場
---------	-------------------------

フルート（花森小夜）、オーボエ（八上裕美）、鍵盤（吉岡紀子）によるアンサンブルユニットによる演奏です。

出演 アンサンブル トリフォリウム

対象 どなたでも（無料）

世界アルツハイマー月間

みんなでやさしい世の中に

9/21(日)	① 10:30～11:00 ② 13:30～14:00 ③ 13:00～/13:45～/14:30～/(3 部制) @ノビノスホール、多目的室1・2
---------	--

認知症への理解を深めるとともに、心を癒す芸術と時間をお届けします。

内容 ①パステルアートパフォーマンス鑑賞

②ミュージックセラピーコンサート

③パステルアートワークショップ

対象 どなたでも（無料）

定員 ① 150 人 ② 200 人 ③ 18 人

申込期間 9 月 1 日(月) 9 時～ 20 日(土) 21 時

笑顔で迎える「その日」の準備会

10/1(水)	10:00～13:00 @ノビノスホール
---------	----------------------

レトロ歌謡曲ダンス、オモシロ終活落語、入棺体験のほか、お金や遺品整理に関するセミナーなどのプログラムを通して「その日」を自分らしく迎えるためのヒントを学んでみませんか。

対象 どなたでも（無料）

読み聞かせ会

10/4(土)	11:00～ @2 階ランチスペース
---------	--------------------

読み手 「ぐりとぐらの会」の皆さん

下津図書館

Instagram

X

本を読んで絵をかこう！

海南 nobinos、下津図書館で読書感想画を募集します。

募集期間 9 月 2 日(火)～ 10 月 13 日(月)

応募場所 ①中学生以上 海南 nobinos
②小学生以下 下津図書館

展示期間 ① 10 月 25 日(土)～ 11 月 6 日(木)
② 10 月 25 日(土)～ 11 月 30 日(日)

Book + cafe

9/23(火)	14:00～15:30 @ 市民交流センター 2 階 パーティールーム
---------	--

カフェを楽しんでいただき、図書館職員がブックトークやイベントの紹介をします。

定員 20 人程度（無料）

(申し込み)

申込期間 9 月 2 日(火)

10 時～ 15 日(月) 15 時

絵本のよみかたり会

9/13(土)	14:00～ @対面朗読室
---------	---------------

内容 紙芝居「くわがたバス」、「あめたろう」ほか

読み手 「てんとうむし」の皆さん

《臨時休館》9 月 26 日(金)（館内整理日）

相談 9 月 Consult Information

☎…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号 ✕…メール

※相談はすべて無料です。気象警報が発表された場合など、中止または延期となる場合があります。各担当課までお問い合わせください。

法律（弁護士）相談（予約制）

① ☎ 9 日(火)
時 13 時～ 15 時 30 分
場 住民センター ☎ 487 - 1839
② ☎ 16 日(火) 時 13 時～ 16 時
場 市役所 4 階 会議室 4A
☎ 483 - 8455（市民交流課）
※申し込みは①②ともに相談日の 1 週間前の火曜日から（休日を除く 9 時～ 17 時）先着 10 人程度

行政相談（国）

☎ 12 日(金)、26 日(金)
時 13 時～ 16 時
場 海南保健福祉センター
☎ 10 日(水) 時 13 時～ 16 時
場 下津保健福祉センター
☎ 483 - 8455（市民交流課）

障害・精神保健に関する相談（予約制）

精神・ひきこもり

☎ 10 日(水) 時 9 時 30 分～ 12 時
場 海南保健福祉センター
相 療育センター AOI
☎ 483 - 0454
相 障害児者相談支援事業所らん
☎ 488 - 6314

身体・知的

☎ 10 日(水) 時 13 時 30 分～ 16 時
場 海南保健福祉センター
相 療育センター AOI
☎ 483 - 0454
相 障害児者相談支援事業所らん
☎ 488 - 6314
※申し込みは相談日の前日まで

健康相談

☎ 30 日(火)
時 14 時～ 15 時 場 住民センター
※ 血圧測定や検尿も無料。
健康手帳持参（お持ちの方）。
☎ 483 - 8441（健康課）

心配ごと相談

☎ 5 日(金)、12 日(金)、19 日(金)、
26 日(金)
時 13 時～ 16 時
場 海南保健福祉センター
☎ 10 日(水)、25 日(木)
時 13 時～ 16 時
場 下津保健福祉センター
☎ 483 - 6777（社会福祉協議会）

海南保健所各種相談

健康診断書発行・性感染症検査・
肝炎ウイルス検査（予約制）

☎ 8 日(月)、22 日(月)
時 9 時 30 分～ 10 時 15 分（受付）

検便（腸内細菌検査）

☎ 8 日(月)、22 日(月)
時 9 時 30 分～ 10 時 15 分（受付）

骨髄バンクドナー登録（予約制）

☎ 8 日(月)、22 日(月)
時 10 時 30 分～ 11 時 30 分

こころの健康相談（予約制）

☎ 10 日(水) 時 13 時 30 分～
☎ 29 日(月) 時 14 時～

医療安全相談

☎ 月～金（祝日除く）☎ 482 - 0600
※ 医療に関する各種相談に応じます。

高齢者に関する夜間・休日相談

夜間電話相談

☎ 9 日(火)、16 日(火)
時 17 時 15 分～ 19 時

休日窓口相談（予約制）

※ 9 月 19 日(金)までに要予約
☎ 21 日(日) 時 8 時 30 分～ 12 時
場 高齢介護課（市役所 1 階）
☎ 483-8762
（海南市地域包括支援センター）
メール相談（返信は平日となります）
✕ korei@city.kainan.lg.jp

常設相談（祝日などを除く）

▶消費者生活相談

時 9 時 30 分～ 16 時
場 市民交流課 ☎ 483 - 8777
（海草地域消費生活相談窓口）

▶市民相談

時 9 時～ 17 時 場 市民交流課
☎ 483 - 8455

▶生活支援相談

時 8 時 30 分～ 17 時 15 分
場 生活支援相談窓口（社会福祉課）
☎ 483 - 8432（社会福祉課）

▶教育相談

時 9 時～ 17 時
場 海南保健福祉センター
☎ 482 - 2507（中央公民館）
時 8 時 30 分～ 17 時 15 分
場 学校教育課 ☎ 492 - 3348

▶海南医療センター医療相談

時 8 時 30 分～ 17 時
場 地域連携室
☎ 482 - 4521（代表）

▶就職相談

キッズスペースも完備しています。
時 9 時～ 17 時（閉庁日を除く）
場 ワークサロンかいなん(市役所 5 階)
☎ 488 - 1371

▶子育てなんでも相談

時 8 時 30 分～ 17 時 15 分
場 市役所 1 階相談室
相 こども家庭センター
☎ 483 - 8663（子育て推進課）
予約フォーム

▶国民健康保険税時間外納税相談

時 17 時 15 分～ 19 時
☎ 483 - 8435（保険年金課）
※事前予約が必要です。 予約フォーム

納期限のお知らせ

9 月 30 日(火)

納期限までの納付を

■国民健康保険税（第 3 期）

保険年金課（☎ 483 - 8435）

■介護保険料（第 3 期）

高齢介護課（☎ 483 - 8761）

■後期高齢者医療保険料（第 3 期）

保険年金課（☎ 483 - 8435）

19 広報かいなん ● 2025-9

広報かいなん ● 2025-9 18

▶ 市民大学教養講座

「気象キャスター蓬菜さんと考える！地球環境と防災のはなし」

日時 10月5日(日) 13時30分～(開場13時)

場所 市民交流センター ふれあいホール

明日の天気のポイントを、自らのイラストで伝える「スケッチ予報」が大人気の気象キャスター 蓬菜大介さんを講師に迎え、近年の災害・防災などについてわかりやすく講演していただきます。

- 定員 600名 (全席自由)
- 受講料 無料
- 駐車場 市民交流センター立体駐車場、下津第一中学校グラウンド
- 整理券の配付方法(予約不可) 9月10日(水)から、下記の場所で整理券を配付します(1人2枚まで)。定員に達し次第、配付終了となります。入場には整理券が必要ですので、当日必ずお持ちください。
- 配付場所・時間(祝日を除く) ※初日(9月10日(水))は9時から配付
 - ①生涯学習課(下津行政局2階)：(月)～(金)8時30分～17時15分
 - ②野上支所：(月)～(金)8時30分～17時15分
 - ③中央公民館(海南保健福祉センター内)：(月)～(金)8時30分～17時
 - ④市民交流センター：(火)～(日)の9時～21時30分(9月16日(火)は休館)
 - ⑤総合体育館：(月)～(日)9時～21時

講師 蓬菜 大介 さん



※当日は、手話通訳・要約筆記・磁気ループを用意するほか、無料託児(生後3カ月～小学校低学年)も行います。託児をご希望の方は、9月10日(水)から17日(水)までにご連絡ください。

【問い合わせ】中央公民館 ☎ 482-2507 生涯学習課 ☎ 482-3349

第27回参議院議員通常選挙

今回投票した人の
約4人に1人！



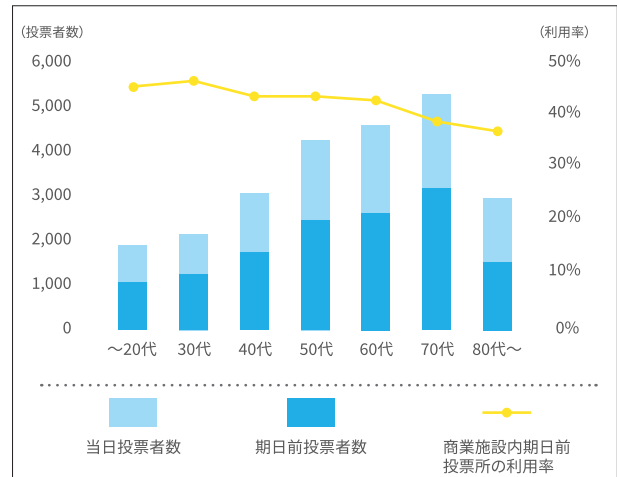
新設の期日前投票所に 5,849 人が来場

7月20日(日)に行われた参議院議員通常選挙での海南市全体の投票率は59.97%で、前回の参議院議員通常選挙と比べて9.76ポイント上昇しました。

近年、期日前投票を利用する人は増加傾向にあり、今回の選挙では市内5カ所に期日前投票所を設置しました。

このうち「スーパーセンターオークワ海南店」と「松源下津店」の2カ所は、両社にご協力いただき新たに設置したもので、5,849人が投票に訪れ、全投票者数(24,285人)のおよそ4人に1人が利用されたことになります。

特に若年層の利用率が高く、「買い物のついでに投票できて便利。次も利用したい」といった声も寄せられました。



▲松源下津店前の期日前投票所



▲スーパーセンターオークワ海南店内の期日前投票所

【問い合わせ】

総合行政委員会事務局 ☎ 483-8770

人口／45,958人(男21,446人 女24,512人)

世帯数／21,884世帯(令和7年7月末日現在)

出生14人 転入70人 死亡58人 転出76人(令和7年7月1日～31日)

市公式 SNSアカウント

