

広報かいなん Kainan

12

December
2021

バス停前の銀杏（次ヶ谷）



ピノちゃん

一つ一つ丁寧に時間をかけて作り上げられる昇郎さんの作品は、木のぬくもりを感じる温かい作品。異コミュニティセンターで、12月末まで作品が展示されています。

大工道具

大工時代の大切な道具が今も残る作業場で、何種類もの彫刻刀を使い分けてピノちゃんは制作されます。



異地区民生委員
神出 佐奈江 さん

向こう三軒両隣の付き合いと言われていますが、私の近所でも認知症や独居の高齢者が増えています。異地区は地域での活動が活発ですが、若い方にも自分が住んでいる地域に興味を持って頂き、地域での支え合いを強めたいです。

民生委員 神出さんとの関わり

辻本さんとは町内で同じ班です。昇郎さんは杖を持ち、奥さんは車椅子で市報を配っている姿を見て、大丈夫かな？と思いつきました。二人は私が民生委員であることを知ってくれており、日常生活の困りごとを話してくれたのが、きっかけです。辻本さんがピノちゃんを作っていることを知り、異コミュニティセンター館長に展示を依頼したところ快く了解をいただきました。

認知症とともに生きる時代が来ています

(公益社団法人認知症の人と家族の会より)

認知症と診断されても認知症とともに生きる8か条

- ・ 認知症の診断で人生は終わらない
- ・ 認知症の正しい情報を得よう
- ・ 制度を知り活用しよう
- ・ 家族だけで抱え込まないで
- ・ 仲間と支援者を探そう
- ・ 職場の上司や親戚などに病名を伝えよう
- ・ 社会や地域とつながろう
- ・ 家族で話し合っておきましょう

さまざまな原因でおこる認知症を「完治」させる薬はまだありませんが、新薬の開発は日進月歩で進んでいます。また、各地で認知症を理解し、ともに生きる街づくりも進んでいます。認知症を「予防する・治す」ことだけに注目せずに、適切な医療やケア、周囲の理解で「病気とうまくつきあう」ことも可能です。認知症になっても、介護する側になっても、だれもが笑顔で過ごせる街にしましょう。

「認知症になっても生き生きと自分らしく」

認知症という病気の中核となる症状は、記憶や判断といった知的機能、認知機能の障害です。

しかし一度に失われてしまうわけではありません。

生活するうえで行う家事や、趣味で楽しんでいることは、

身体が自然に動くほどその人は覚えていきます。

その人が持っている力を発揮するための環境づくりは必要かもしれませんが、

やりたいことを自分自身で行えることは、本人にとってもうれしく、

自信につながるものです。

今回は、特技を活かしてピノキオ作りに励んでいる、辻本 昇郎さん^{つじもと しょうろう}を取材させていただきました。

妻・艶子さん

私は、若いころから大工の仕事をしていました。しかし、仕事中に怪我をして入院したことをきっかけに、もの忘れの症状や同じことを繰り返してしまうことが増えました。医師からは、退院するのであれば仕事を辞めることと、車に乗れないことを告げられたときは、ショックでした。長年の大工の経験を活かして、木材を加工しピノキオを作っています。(ピノちゃんと呼んでいます)旅行先で動物の木の人形を見たときに、これを参考に作ろうと思ったことがきっかけです。考えたものを形にすることは楽しみで、みんなに喜んでもらっています。

服を着る順番が難しいようで、お風呂も見守りが必要になりました。夫は買い物が好きなので、一緒にタクシーで行ったり、移動スーパーのつくし丸を利用していきます。近所の方も協力してくれます。大工仕事は危険だともありますが、本人がやりたいことを続けられるよう見守っていきます。

Information 健康課 (☎ 483 - 8441)

新型コロナウイルス追加接種（3回目接種）の実施

対象者 新型コロナウイルスの2回目接種を完了した18歳以上の人のうち、8カ月以上経過した人

接種回数 1回 **開始時期** 12月から順次

▼3回目接種時期のおおよその目安

	2回目接種完了時期	3回目接種
医療従事者など	4月～	12月～
65歳以上	6月～	2月～
64歳以下	8月～	4月～

接種券 追加接種の対象となる人に、3回目接種の時期に応じて順次接種券を発送予定。

予約方法 接種券が届いてから、市内の接種協力医療機関へ予約してください。詳細は、接種券に同封する案内をご確認ください。

その他 追加接種の最新情報については、随時ホームページでお知らせしますのでご確認ください。

※引き続き、マスクの着用や手洗いの基本的な感染症対策に努めていただくようお願いします。

Information 産業振興課プレミアムクーポン券担当 (☎ 483 - 8663)

8月2日～11月30日の間に転入・出生された皆さんへ 海南省プレミアムクーポン券を配付します

12月中旬から順次ゆうパックにて世帯主様宛に配達します。ゆうパックは対面での受け渡しになるため、ご不在の場合、配達に時間がかかる場合もあります。

対象者 令和3年8月2日から11月30日の間に海南省へ転入または出生した人で、令和3年12月1日時点で住民基本台帳に登録されている人。

使用期間 令和4年2月28日（月）まで

クーポン券 500円券×10枚（全店舗共通券5枚・地元店舗限定券5枚）計5,000円分のクーポン券を配付します。

※1,000円（税込）の支払いにつき、500円の券が1枚使用できます。

後期高齢者医療制度に加入の皆さん
健康診査は受けましたか？
受診券をお持ちの人で、まだ健康診査を受けていない人は、この機会にご自身の健康状態をチェックしましょう（令和4年2月28日まで）。受診券を紛失した人は左記まで連絡してください。

▼健康診査（無料）
対象者 被保険者全員
検査項目 問診、計測、診察、血液検査、尿検査
持ち物 保険証、受診券、受診票、問診票

▼歯科健康診査（無料）
対象者 令和3年度末で75歳、80歳、85歳、90歳以上の人
検査項目 問診、口腔診断、口腔機能検査
持ち物 保険証、受診券、受診票、問診票

問い合わせ 和歌山県後期高齢者医療広域連合（☎ 428-6688）

令和3年秋の叙勲 第37回危険業務従事者叙勲

令和3年11月3日に発令された、令和3年秋の叙勲、第37回危険業務従事者叙勲の市内受章者を紹介します。 ※承認いただいた方のみ掲載。

瑞宝双光章（教育功労）



はやしぐち いさお
林口 功さん（74歳・野上中）

昭和45年から平成20年までの間に指導主事や学校長などを務められ、平成19年には和歌山市や県の小学校長会長として本県小学校教育の振興に尽力されました。

中国山東省の小学校へ児童を引率しての交流、文科省教員海外派遣団の一員として欧米の小中学校への訪問研修など研究推進に情熱を傾けられた林口さん。

教職生活の中で子ども達やその保護者の皆様との出会いが今も林口さんの貴重な宝物となっています。

瑞宝単光章（消防功労）



みやまえ まこと
宮前 誠さん（69歳・冷水）

昭和59年、海南省消防団員を拝命し、30年以上の永きにわたり地域防災にあたられました。

「生まれ育ったまちのために少しでも役にたてれば」という想いから入団され、以来、分団長を歴任、団員のよき相談役として団運営に貢献されました。火災予防運動などの行事にも積極的に取り組み、防火意識の向上に尽力されてきた宮前さん。

「万一のとき、地元の消防団の存在が重要」という宮前さんの思いは後進の育成に繋がっています。

瑞宝双光章（消防功労）



いわさき よしお
岩崎 好生さん（65歳・和歌山市）

昭和49年海南省消防士を拝命し、42年の永きにわたり消防行政および消防現場活動において尽力されました。

海南省消防本部初の救急救命士として、救命講習会などを通じ、1次救命処置の重要性について広く普及に努められた岩崎さん。平成21年からは海南省消防本部消防長として「住民の命を救うためには、助けに行く側の安全確認の徹底が重要」という信念のもと、「安全・確実・迅速」の消防活動を推進されました。

Information 総務課 (☎ 483 - 8400)

令和3年海南省文化表彰受賞者をご紹介します

市では文化の向上発展に顕著な功績があった方に賞を贈り、その功績をたたえています。本年は、長年にわたり市の芸術文化の振興に貢献された洋画家の中尾久代さんが文化功労賞を受賞されました。



なかお ひさよ
中尾 久代さん（下津野）

受賞者コメント

絵を通して多くの人に出会い、親しくさせていただき、いろいろな経験ができました。振り返ってみますと、小学校教員時代も、また退職後も、目の前の目標に向かって、楽しく進んできたように思います。その結果を評価していただき、このような素晴らしい賞を頂くことができました。

これからも海南省の文化の発展のため、力を尽くしていきたいと思いません。ありがとうございました。

避難所等の備蓄について

南海トラフ巨大地震が発生した場合、緊急輸送ルートが確立されて応援物資等が届くまでの3日間は、被災地で備蓄している物資などで対応する必要があります。市では、避難を余儀なくされた人の1日分の水や食料のほか、生活用品などを避難所などに備蓄しています。

しかし、物資の数量や種類には限りがありますので、自分や家族に必要なものを考え、「非常用持出品」や1週間程度の「災害備蓄品」

の準備をしておきましょう。

普段食べ慣れているものを多めに買って置き、食べたらずえた分だけ買い足し、常に一定量の食材を家に備蓄しておくローリングストックがおすすめです。保存期限が切れて廃棄する無駄がなくなり、いざというときに備えることができます。

【参考】和歌山県の備蓄基本方針

(住民：市町村：県＝1日分：1日分：1日分)

種類	用途	主な備蓄物資
指定避難所		
 市内指定避難所 計51カ所	災害により家に戻れなくなった住民などが一定期間滞在するための施設	アルファ米などの食料品のほか、ラジオ、カセットコンロ、毛布、救急箱、投光器、発電機、感染症対策物品など、生活に必要な物資を人数分、備蓄しています。
公的備蓄倉庫		
集中備蓄倉庫 計3カ所 (市民運動場・旧加茂第二小学校・塩津小学校)	避難者の多い避難所へ物資を補充するための倉庫	食料品、飲料水、生活必需品、衛生用品および資機材などを備蓄しています。
指定緊急避難場所		
 市管理津波緊急避難ビル 計20カ所	津波到達までに津波浸水域外に避難できない人が緊急に避難する建物	市が管理する建物には、アルファ米、ライスクッキー、飲料水、トイレ袋、トイレトペーパー、おむつ、ラジオ、紙コップ、保温シートなど、100人分の物資を備蓄しています。

避難所に災害用井戸や雨水タンクを設置しています

大規模災害などで避難所生活を余儀なくされた場合、飲料水だけではなく、トイレなどの生活用水の確保が不可欠となることから、小・中学校など規模の大きな避難所には、災害用井戸や雨水タンクを設置しています。

なお、井戸を掘削しても水源が確保できなかった場合や雨水タンクが設置できない避難所は、プールの水や近隣の避難所、災害時協力井戸より生活用水を確保します。

●井戸がある避難所：小学校（黒江・日方・亀川・北野上・中野上・下津・旧大崎・大東・加茂川・旧加茂第二）、中学校（海南・第三・下津第一・下津第二）、高校（県立海南・海南下津）、みらいこども園、保健福祉センター（海南・下津）、海南スポーツセンター、防災センター、下津防災コミュニティセンター、拝体体育館、冷水地区避難所

●雨水タンクなどがある避難所：小学校（塩津・旧仁義）、中学校（巽・東海南）、公民館（日方・内海・北野上・中野上）、コミュニティセンター（黒江防災・巽）、住民センター、下津港湾防災管理事務所、黒江・船尾地区避難所

成人を祝う会を開催します

今年度も、新型コロナウイルス感染症感染予防対策のため、2部制での開催とします。記念撮影も中学校区別で行いますので、出身中学校またはお住いの中学校区の該当する部へ出席してください。

日時 令和4年1月9日（日）

●第1部 12時開会（受付11時30分～）

対象：海南中学校区、第三中学校区、巽中学校区

●第2部 14時30分開会（受付14時～）

対象：亀川中学校区、東海南中学校区、下津第一中学校区、下津第二中学校区

場所 市民交流センター ふれあいホール

注意事項

- 案内はがき（10月初旬に発送）をお持ちください。
- 市外へ転出された人は、生涯学習課までご相談ください。
- 消毒、マスクの着用、入場時の検温、発熱や体調の悪い場合の出席見合せなど、感染予防をお願いします。
- すみやかな入退場をお願いします。
- 今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、開催方法を変更、または式典を中止する場合があります。開催に関する情報はホームページ、フェイスブックを通じて行いますので、随時ご確認ください。

12月3日～9日は障害者週間です



障害者週間を通じて、障害のある人もない人も、互いに、その人らしさを認め合いながら共に生きる社会（共生社会）の実現を目指しましょう。

●障害者への不当な差別的取扱いは禁止されています

障害者差別解消法では、役所や、会社やお店などの事業者が、障害のある人に対して、障害のあることを理由に、サービスの提供を拒否することや、サービスの提供にあたって場所や時間帯などを制限すること、障害のない人にはつけない条件をつけることなどが禁止されています。

▼不当な差別的取扱いの例

- ・障害があることを理由に、アパートを貸してもらえない。
- 障害者への合理的配慮が求められています

障害のある人は、社会の中にあるバリアによって生活しづらい場合があります。障害者差別解消法では、役所や事業者に対して、障害のある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応することを求められています。重すぎる負担があるとき、障害のある人に、なぜ負担が重すぎるのか

理由を説明し、別のやり方を提案することも含め、話し合い、理解を得るよう努めることが大切です。

▼合理的配慮の例

- ・窓口等で聴覚障害のある人に、筆談など音声とは別の方法で伝える工夫をする。
- 障害者虐待の防止について

障害者虐待は、障害者に対する重大な人権侵害であり、住民一人ひとりがこの問題に対する認識を深めることが虐待を防ぐための第一歩となります。

家族等の養護者、障害者福祉施設などの職員、勤め先の人などから虐待を受けたと思われる障害者を発見した人は、速やかに市役所に通報または相談してください（法令による通報義務があります）。

※緊急に保護が必要な場合は110番で警察署、重篤な傷病がある場合は119番に通報してください。

●相談・通報窓口

- ・社会福祉課 (☎ 483 - 8602)
- ・海南市・紀美野町障害者基幹相談支援センター (休日・夜間相談) (☎ 488 - 6305)

民生委員児童委員と主任児童委員を紹介します

地域の高齢者世帯などで安否の確認ができないなど、おかしいな?と思ったら、行政窓口や民生委員にご相談ください。

黒江地区	
担当地区名等	氏名
室山・室山団地	川端 笹浪
室山・室山団地	中井 紀美
室山・室山団地	藤原 光代
北一・北二	清水 修平
北三・北四・北五	干潟 光孝
黒牛・元屋敷・宮ノ坂	立花 美一
市場・南ノ浜	芝村 幸志
西ノ浜・天王	藤原 京子
主任児童委員	中山 佳子

船尾地区	
担当地区名等	氏名
船尾口・汐見	藤原 博
居村・船尾東	瀧上 勝也
船尾中	神田 育美
西船尾	谷口 志津子
琴ノ浦(矢ノ島除く)	岡本 徳子
河内浜・集橋・昭成	野田 育子
琴ノ浦(矢ノ島)・築港西	角 世知子
荒浜・築港東	阪本 学
東浜西・東浜中	沖殿 貞美
東浜北・東浜東	藤本 恵三
東浜南	小坂 二美
主任児童委員	岡 摂子

日方地区	
担当地区名等	氏名
千原・海中前	中野 昌臣
東雲・新生・共栄	栗本 清隆
神田	井上 明
上芦原・井引	高瀬 薫
下芦原・朝日	石倉 正裕
駅二・井松原・今市	永尾 泰和
新浜	西山 卓志
新浜	楠部 千恵美
新浜	別所 文子
南ノ丁・御門	黒田 進
宮前・里ノ丁	吉田 幸子
日方東・神田(一部)	尾崎 平
奥ノ丁	橋原 かず代
池ノ丁	山本 純司
池崎通	津毛 望
主任児童委員	藤川 幸子
主任児童委員	橋爪 八知代

大野地区	
担当地区名等	氏名
井田西	大橋 充幸
中ノ丁・上ノ丁	中川 幸恵
西南	中村 保
小中・日東	未定
薬師谷	立畑 千鶴
布片目・八反田	菅谷 容子
東ノ丁	畑山 盛藏
芝崎・春日	追田 暁子
サニータウン・井田東	岩橋 博志
主任児童委員	才力 美保
主任児童委員	坂本 時夫

内海地区	
担当地区名等	氏名
大須賀・中須賀・築地	瀧本 健司
蓬來	寺岡 太一郎
東出	岩崎 利明
東出	横山 秀子
日限	馬場 一博
宮ノ浜・糺	杉本 知與子
船津北・船津南・船津浜	柳瀬 泰子
藤白北	鳥羽 純史
藤白南	岩崎 泰行
藤白南	中野 文子
冷水	服部 正行
冷水	服部 晃美
主任児童委員	吉川 裕彰
主任児童委員	青木 仁美

巽地区	
担当地区名等	氏名
重根	楠原 文夫
重根	山本 泰子
重根	高木 美代子
重根	神出 佐奈江
重根	片桐 宏
阪井	松本 良幸
阪井	大東 雅幸
阪井	黒田 清
阪井	川崎 美里
東畑	新谷 好子
別所・扱沢	森下 恵史
主任児童委員	間藤 敬子
主任児童委員	角谷 淳子

亀川地区	
担当地区名等	氏名
且来	小西 敏文
且来	松江 順子
且来	森 幸子
小野田	山崎 弘子
小野田	小畑 秀夫
小野田(つづじヶ丘)	西 泰伸
多田	海渡 善弘
多田	田中 一孝
岡田	妻木 茂
岡田	岡本 泰弘
岡田	杉田 奈津子
主任児童委員	妻木 なをみ
主任児童委員	角田 みどり

北野上地区	
担当地区名等	氏名
下津野	土肥 一之
別院	樋口 祐子
野尻	藪中 恵子
孟子	山田 順子
高津	岩橋 操
七山一	西坂 公雄
七山二	小谷 きみよ
七山団地	尾崎 伸治
原野	田幡 雅代
主任児童委員	山本 香都美

中野上地区	
担当地区名等	氏名
沖野々	十川 久美
沖野々	上西 祐子
木津	平田 貴代
木津団地	草場 満
野上中	山中 ひとみ
野上中	中谷 千万喜
野上中	高倉 増美
椋木	山本 チャ子
溝ノ口	宮本 勉
主任児童委員	宮本 昭信

南野上地区	
担当地区名等	氏名
九品寺	池田 卓司
野上新	井下 まき子
野上新	井上 弘
赤沼・海老谷・上谷	西林 眞由美
次ヶ谷・ひや水	芝崎 千鶴
主任児童委員	山中 幸也

下津地区	
担当地区名等	氏名
小畑	藤原 吉一
上	伊藤 愉美子
上	田中 福一
小原	中尾 力
東	西本 小百合
東	宮島 秀世
東	山下 勇
新田	島津 英継
新田	石川 義治
西	亀井 芳治
西	中岡 幸子
鯉川	高垣 順子
加茂郷	五嶋 伸文
加茂郷	斎藤 君恵
丸田	橋本 栄次
戸坂	石川 一二三
黒田	田中 邦彦
丁	北山 雅己
方北・女良	北東 隆
方南	田中 秀樹
大崎	城山 久美子
大崎	市川 順子
塩津	脇所 武夫
塩津	鴻池 知
大窪・沓掛	和田 邦治
市坪	杖村 禎之
橋本	藤田 隆二
青枝・小松原	岡室 一彦
中	小山 勢至
小南・梅田	川端 敏弘
下	小上 泰信
笠畑・興・上出	笠井 伸也
下出・松尾・土井原	堀 隆
百垣内・曾根田	中谷 厚子
主任児童委員	宮本 年美
主任児童委員	森田 知恵

人権コンテストの入賞者のお知らせ

●第71回「社会を明るくする運動」作文コンテスト

県内 6,806 点の応募があり、審査の結果、東海南中学校 1 年 上芝 美優さんの「人のつながり」が佳作に選ばれました。

●第7回「かいなん人権標語コンテスト」

1,483 点の応募があり、審査の結果、次の皆さんが入賞されました。

思いやり みんなでつなぐ 笑顔の輪
福岡 夕鶴さん(海南下津高等学校2年)

真心が 未来につながる 道輝らす
中野 桂太さん(和歌山市)

広げよう 笑顔と共に あいさつを
下谷 七海さん(海南下津高等学校1年)

さりげなく 言った言葉が ひびいてる
西岡 英政さん(下津第一中学校1年)

大好きだ 輝く個性と その笑顔
武田 菜緒さん(下津第一中学校2年)

感染で 失う心 たちきろう
脇村 奏光さん(巽中学校2年)

いじめるな 見て見ぬふりも やめるんだ
木下 光尉さん(大野小学校5年)

ねえあそぼう その一言で えがおだよ
敷矢 湊さん(黒江小学校3年)

咲かせよう みんなの笑顔を 町中に
北尾 咲良さん(加茂川小学校6年)

過疎地域における固定資産の課税免除

「海南市過疎地域における固定資産税の特別措置に関する条例」に基づき、令和3年4月1日から令和6年3月31日までに事業の用に供する固定資産を取得などした場合は、申請により固定資産税の課税免除を受けることができます。

対象区域 下津町区域

対象業種 製造業、情報サービス業等、農林水産物等販売業、旅館業(下宿業を除く)

取得価額要件

業種	取得価額	資本金規模	
		5,000万円以下(個人を含む)	5,000万円超1億円以下
製造業	500万円以上	5,000万円超	2,000万円以上
旅館業		1億円以下	※
農林水産物等販売業	500万円以上	500万円以上※	
情報サービス業等			

※資本金規模が5,000万円超の事業者については、新設・増設による取得に限る。

対象となる固定資産 建物、償却資産(機械および装置)、土地(取得日の翌日から起算して1年以内に建物が着工された場合に限る)

課税免除期間 固定資産税を新たに課すこととなった年度以降3カ年

申請 毎年1月31日までに申請書類を税務課まで提出する必要があります。

生きがい教室



対象 おおむね 50 歳以上の人

受講料 無料。ただし、材料費などは自己負担

申し込み・問い合わせ 各公民館まで

開館時間 13 時 30 分～17 時、19 時～21 時 30 分

下津地区の教室について

下津防災コミュニティセンター (☎ 492-0251)、拜待体育館の健康体操については生涯学習課 (492-3349) まで

実施場所	開催日時	内容 (講師)
黒江防災コミュニティセンター (☎ 483-5220)	17 日(金) 14:00～	一緒に歌おう (旭美好子先生、芝村千晶先生)
	23 日(木) 14:00～	健康体操 (ゆうゆうスポーツクラブ海南)
日方公民館 (☎ 482-6865)	3 日(金) 14:00～	健康体操 (ゆうゆうスポーツクラブ海南)
	18 日(土) 14:00～	健康講座 (大前純一先生)
内海公民館 (☎ 482-2158)		休講
大野公民館 (☎ 483-5150)		休講
亀川公民館 (☎ 483-5282)	9 日(木) 14:00～	映画会
	16 日(木) 14:00～	健康体操 (ゆうゆうスポーツクラブ海南)
巽コミュニティセンター (☎ 487-4753)	10 日(金) 14:00～	健康体操 (ゆうゆうスポーツクラブ海南)
北野上公民館 (☎ 488-0988)		休講
中野上公民館 (☎ 487-4726) ※ 16 日のしめ縄つくりは中野上小学校体育館	6 日(月) 14:00～	健康体操 (ゆうゆうスポーツクラブ海南)
	16 日(木) 14:00～	小学生としめ縄つくり (北野上郷土史サークル)
南野上公民館 (☎ 487-1481)	13 日(月) 14:00～	健康体操 (ゆうゆうスポーツクラブ海南)
	16 日(木) 14:00～	寄せ植え講座 (お正月用) (明渡一起先生)
市民交流センター	14 日(火) 14:00～	人権講座 (共に歌おう) (井澤慶三先生)
下津防災コミュニティセンター	16 日(木) 14:00～	
塩津コミュニティセンター	2 日(木) 14:00～	音楽ケア体操 (吉田眞理先生)
かざまち ※ 申込みは大崎公民館 (☎ 492-2110)	14 日(火) 13:30～	料理教室 (要予約) (蘇意雲先生)
拜待体育館	8、15、22 日(水) 14:00～	健康体操 (ゆうゆうスポーツクラブ海南)

「わかやまシニアエクササイズ」 自主グループ募集



和歌山大学・本山貢教授と県が協働で考案した、元気でいきいきとした生活を送るための運動で、県内各地域で広く行われています。

内容はストレッチ・筋トレ・ステップ運動などです。

応募資格 65 歳以上の市民が 5 名以上集まるグループで、健康運動指導士が行う運動指導等を 10 回受講した後、継続して自主グループとして活動できること

場所 公民館など近所で集まれる場所

応募締切 令和 3 年 12 月 22 日 (水)

※ 1 グループ募集 (応募多数の場合は抽選となります) 応募者がいない場合は、12 月 23 日以降先着順となります。

問い合わせ 高齢介護課地域支援係 ☎ 483 - 8762

12 月の救急ガイド

●休日在宅当番医

受付 9 時～16 時

日	当番医	住所地	電話番号
5 日	木村医院	沖野々	487-3100
12 日	さくらクリニック	名高	484-5001
19 日	吉川内科循環器科	幡川	484-2525
26 日	石本病院	船尾	482-5063
29 日	谷田クリニック	紀美野町小畑	489-6800
	かわむら医院	下津町下津	492-0132
30 日	しおたにクリニック	七山	486-0010
	くらはしクリニック	黒江	483-4013
31 日	おくクリニック	名高	483-5421
	にしもと内科クリニック	紀美野町吉野	489-8338

夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎ 426-1199

※一部変更になる場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

●献血日程

※諸事情により変更になる場合があります。

日	時間	場所・主催
19 日	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ
	13:00～16:30	海南店



医療 健康

ナラティブカフェ

日時 12 月 17 日 (金) 13 時 30 分～15 時 30 分

場所 ライフパートナー重根 1 階 (重根 348-2)

内容 たこ焼きづくり・認知症相談

参加費 100 円

問い合わせ

NPO 法人 紀伊の風 ☎ 487 - 0446

高齢介護課地域支援係 ☎ 483 - 8762



認知症カフェ

認知症の人だけでなく、介護する家族も情報交換やひと休みできる場です。

やすらぎカフェ

日時 12 月 21 日 (火) 13 時～15 時

場所 内海中央地区集会所 (名高 287-7)

内容 クリスマスゲーム大会

参加費 100 円

問い合わせ 公益社団法人 認知症の人と家族の会 和歌山県支部 ☎ 432 - 7660

高齢介護課地域支援係 ☎ 483 - 8762

医療センターナビ 問い合わせ 医療センター (☎ 482 - 4521)

血液の病気ってどんな病気？

内科医師 弘井 孝幸

全身をめぐる血液は、「血しょう」という液体に血液の細胞が浮かんでいる状態です。血液の細胞には、全身に酸素を運ぶ「赤血球」、血が出たときに血を止めてくれる「血小板」、ばい菌やウイルスと戦う「白血球」の 3 種類があり、全身の骨の真ん中にある「骨髄」で作られます。骨髄には「造血幹細胞」という血液の赤ちゃん細胞がいて、これらが血液細胞に進化し、血管を通して全身へと運ばれます。血液細胞を作る材料が不足したり、作った細胞が壊される病気になったり、血液細胞自体に異常が起こったりすると、血液細胞が足りなくなります。そうすると熱が出やすくなったり (感染症)、少し動いただけで体が酸素不足になり息切れや動悸が起こったり (貧血)、歯ぐきから血が出たり体にあざができやすくなったり (出血)、といった症状が出ます。

年を取るにつれ、胃がんや肺がんと同じように血液細胞の遺伝子に傷がつき「がん」が発生することがあります。これが「血液がん」であり、白血病や悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの病名がつけられています。がんまでいなくても、がんの一手手前の状態となり、だんだんと上手に血液細胞を作ることができなくなることもあり、これを骨髄異形成症候群といいます。先に述べた貧血の症状や、医療機関での採血で偶然に指摘され、診断のきっかけになることがあります。また、進行すると輸血が必要になったり、白血病を発症することもあります。

血液の病気は、その大部分が生活習慣や食生活の影響を受けずに発生します。つまり誰にでも起こりえる病気です。健康診断や血液検査などで異常を指摘されたときには、一度ご相談ください。

info 五月山こども園からのお知らせ

①育児講座「親子であそぼう わらべうた！」

日時 12月14日(火)
10時30分～11時30分

講師 根来 葵先生

②園庭開放

日時 12月17日(金) 10時～

問い合わせ 五月山こども園 ☎ 483-7778

info マリア幼稚園からのお知らせ

園庭開放(無料・当日受付)

日時 1日、8日、15日、22日(水)
10時～11時30分

対象 未就園児とその保護者

※子育て相談にも応じます。

申し込み・問い合わせ

マリア幼稚園 ☎ 482-2190

親子ヨガ第3期のお知らせ

令和4年2月・3月で親子ヨガの第3期が始まります。予約を令和4年1月7日(金)14時～21日(金)17時まで受け付けますので、ご希望の方は、お電話でお申し込みください。

・火曜コース 2月1日～(下津防災コミセン)

・木曜コース 2月3日～(総合体育館)

申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492-3349

海南市わんぱく公園からのお知らせ

クラフト体験(有料・定員有)や園長の自然教室(有料・定員有)などを予定。詳しくは園ホームページ(<http://wanpaku.pya.jp/>)をご覧ください。来園の際はマスクの着用をお願いします。

問い合わせ わんぱく公園 ☎ 484-5810

12月のほっとカフェ

子育て中の皆さんが自由に交流できる場として公民館などを開放し、「ほっとカフェ」を開設します。どの会場へも自由に何回でもお越しください。保護者だけの参加も大歓迎です。

時間 9時30分～11時30分(出入り自由)

日程	開催場所
2日(木)	巽コミュニティセンター
7日(火)	海南 nobinos 多目的室1
9日(木)	亀川公民館
13日(月)	大野公民館
15日(水)	日方公民館
16日(木)	下津防災コミュニティセンター
21日(火)	北野上公民館

※内海公民館の改修工事のため、12月のほっとカフェ(うつみちゃんカフェ)の会場を海南 nobinos 多目的室1に変更しています。

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492-3349



子育て

12月の子育てひろば

①みんなであそぼう

※予約者のみの参加となります。

日程	開催場所
1日(水)	黒江防災コミュニティセンター
6日(月)	亀川公民館
8日(水)	北野上公民館
9日(木)	海南 nobinos ノビノスホール
20日(月)	巽コミュニティセンター
21日(火)	大野公民館
22日(水)	下津防災コミュニティセンター
23日(木)	日方公民館

②ベビーマッサージ

日程・場所 10日(金) 巽コミュニティセンター
※必ずバスタオルをご準備ください。

③外遊び「元気にあそぼう!!」

日程・場所 14日(火) わんぱく公園
※汚れてもいい服装でお越しください。
※雨天中止

対象 幼稚園・保育所に入る前の子ども、保護者(ベビーマッサージは1歳程度まで)

時間 ①10時～11時30分

②10時～、10時50分～の2部制

③10時30分～11時30分

※いずれも10分前までにお越しください。

参加費 無料

その他持ち物 お茶、タオルなど

※内海公民館の改修工事のため、子育てひろばの会場を海南 nobinos ノビノスホールに変更しています。

※マスク着用にご協力をお願いします。体調の悪い時は、参加をご遠慮ください。

申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492-3349

今月の読者プレゼント(3名様)



応募締切
12/17
(必着)

morita cafe MOCA
ドリップコーヒー詰め合わせ



MOCAの自家焙煎珈琲をドリップバッグをご用意しました。8種のアソートセット(10袋入り)で風味の違いをお楽しみください。お歳暮などのギフト用にもぴったりです。

morita cafe MOCA

下津町下津 3066

☎ 492-0139

営業時間 /9時～18時

定休日 /日曜日



応募いただいた皆さんの中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には商品引換券を発送しますので、店舗に引換券を持参しプレゼントと交換してください。

応募方法 はがきまたはアンケートフォームで、アンケートの答え、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、応募してください。

●はがき 〒642-8501 海南市企画財政課

●アンケートフォーム

(右記QRコード)



応募アンケート

広報紙で気になった情報は、改めてホームページや担当課で確認しますか?

プレゼント提供者を募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。企画財政課(☎483-8408)までお問い合わせください。

情 ～国民健康保険加入の皆様へ～

次のような場合は国民健康保険証が使用できませんのでご注意ください。

1. 病気とみなされないとき

健康診断・人間ドック、予防接種、正常分娩、美容整形、経済上の理由による妊娠中絶 など

2. ほかの保険が使えるとき

通勤中や通勤途上事故によるけが（労災保険適用となります）

※国民健康保険を使用する場合もありますので、必ず連絡してください。

3. 国民健康保険の給付が制限される時

飲酒運転や無免許運転による交通事故、ケンカ、泥酔による病気やけが、医師や保険者（市）の指示に従わなかったとき

問 保険年金課保険給付係 ☎483-8404

情 離婚時の年金分割について

お二人の婚姻期間中に厚生年金（共済年金を含む）加入期間がある場合、離婚時に年金記録の分割手続きを行うことで、ご自身の将来の年金額を増額させることができます。

請求期間は、離婚した翌日から2年以内です。お早めに和歌山西年金事務所までご相談ください。

和歌山西年金事務所への来訪相談

和歌山西年金事務所への年金の来訪相談は、必ず事前予約をしてください。予約専用電話番号

☎0570-05-4890（ナビダイヤル）
月～金（平日）8時30分～17時15分
※お問い合わせの際は、基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

情 子育て世帯生活支援特別給付金申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯（ひとり親世帯・その他世帯）に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金の支給申請を受け付けています。

支給額 児童1人あたり5万円

18歳未満（平成15年4月2日（障害児は平成13年4月2日）以降生まれ）の児童

申請期限 令和4年2月28日

※支給要件や申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

※申請不要の人には、4月または7月にすでに支給しています。

申し込み・問い合わせ

子育て推進課 ☎483-8430

募 海南市下津港湾会館 事務室利用者募集

海南市下津港湾会館の事務室利用者を次のとおり募集します。

事務室・月額使用料

海南市下津港湾会館
2階18号室（34.81㎡）34,220円
2階19号室（24.33㎡）21,680円
2階22号室（17.02㎡）15,160円
2階23号室（17.65㎡）15,730円

海南市下津港湾会館

3階26号室（56.12㎡）50,030円
3階27号室（56.12㎡）50,030円

※別途光熱水費が必要となります。
※詳細については、お問い合わせください。

所在地 下津町下津 3066 番地 16

申し込み・問い合わせ

管理課 ☎483-8489

情 物品・役務提供受注資格者追加登録申請

本市と物品および役務提供（物品リース・清掃業務等）の取引を希望する場合、受注資格者登録が必要です。令和4・5年度に登録を希望される人は、次の①～③に留意の上、期限までに申請書および必要書類を提出してください。

なお、現在、物品・役務提供受注資格者登録されている人は、今回申請する必要はありません。

①受注資格の有効期間

令和4年4月1日から
令和6年3月31日まで

②申請書の交付期間

令和3年12月24日（金）まで

③提出期間

令和3年12月6日（月）から
令和3年12月24日（金）まで

※申請書は市ホームページからのダウンロードによる方法のほか、管財情報課窓口で交付します。

※書類の交付・提出などについては、土・日曜日・祝日を除く。

※建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の追加登録に関しては、令和4年1月11日（火）からの受付となります。

申し込み・問い合わせ

管財情報課 ☎483-8412



海南 nobinos からのお知らせ

海南 nobinos 芝生広場で、今年もイルミネーションを点灯しています。

海南 nobinos は2月14日（月）まで、イルミネーションを点灯します。『コロナ禍でも、屋外でイルミネーションを楽しんでがんばろう！』ぜひ、遊びに来てください。インスタスポットにもどうぞ。

下津図書館からのお知らせ

● 絵本のよみかたり会

日時 12月11日（土）14時～
場所 市民交流センター 和室
内容 紙芝居「ふしぎなくるま」、絵本「ねことねずみ」など
読み手 「てんとうむし」のみなさん

● リサイクル・ブックフェア

日時 12月11日（土）13時30分～
場所 市民交流センター 展示室
内容 破損したり、内容が古くなった本の無償提供

● ～夢ブック贈呈事業～

読書感想文・読書感想画コンクール作品展
小学校の新1年生に贈られた本を対象にした、読書感想文や読書感想画、課題図書を展示します。
期間 12月25日（土）～令和4年1月16日（日）
場所 マルチルーム

○海南nobinos ☎483-8739
開館時間 / 9時～21時30分 休館日 / 年末年始
○下津図書館 ☎492-4489
開館時間 / 10時～18時30分（平日）
9時～17時（土・日・祝日）
休館日 / 月曜日（祝日の場合、翌平日）・年末年始



● おはなし会

日時 12月12日（日）15時～15時30分
場所 市民交流センター 和室
読み手 下津第一中学校の生徒の皆さん
その他 図書館ポイント3倍対象イベント

● 冬の映画会（無料）

日時 12月25日（土）14時～15時30分
（開場13時30分～）
場所 市民交流センター ふれあいホール
内容 「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」
その他 図書館ポイント2倍対象イベント

12月のおすすめ本（一般書）

『透明な螺旋』
東野 圭吾著（文藝春秋）

殺人事件の関係者として天才物理学者の名が浮上した。刑事・草薙は、横須賀の両親のもとに滞する湯川学を訪ねるが…。ガリレオシリーズ最大の秘密が明かされる。



Dlp 第一薬局

〈本社〉
和歌山市鳴神491-3
☎(073)475-6704
✉d1phns@miracle.ocn.ne.jp

海南駅前店 海南駅西口徒歩1分

海南市名高531-4 Y.T.1階
営業 月～水・金曜 9:00～19:00
時間 木曜は17:00まで、土曜は13:00まで
FAX.073-484-3350
☎073-484-3377

日曜・祝日
休み

日方店 海南医療センター前

海南市日方1521-3
営業 月～金曜 / 8:30～19:00
時間 土曜 9:00～13:00
FAX.073-484-3732
☎073-484-3731

日曜・祝日
休み

薬剤師さん、一緒に働きませんか？

薬剤師さんが働きやすい環境を目指して…。
育児や介護をしながらでも、いきいきと仕事ができる
制度を充実。「第一薬局」はあなたのスキルと意欲を
あらゆる面でサポートします。

詳細は要問合せ ●当社ホームページをご覧ください。

在宅訪問します

お電話ください！



情報 産前産後の期間の国民年金保険料の免除

国民年金第1号被保険者の人は産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。

対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方（平成31年4月以降の期間に限る。）

届出方法 出産予定日の6か月前から届出ができ（母子健康手帳などが必要）、出産後でも届出が可能
免除期間 出産予定日または、出産日が属する月の前月から4か月の国民年金保険料が免除。多胎妊娠の場合は、最大6か月間の国民年金保険料が免除

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産された方を含みます）

産前産後の期間の保険料免除制度（平成31年4月1日より開始）は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されますので、通常の保険料免除制度より有利なものとなっています。このため、既に免除・納付猶予・学生特例納付特例を受けておられる方でも手続きをしていただくメリットがあります。既に納付済の産前産後免除期間の保険料は還付（返金）または充当されます。産前産後免除期間は付加保険料を納付できます。

問 保険年金課保険年金係 ☎ 483-8436

募 ～食卓に手作り調味料を～みそ作り体験

日程 令和4年1月13日（木）～15日（土）9時～12時

場所 農村婦人の家

講師 生活研究グループ

定員 20人（先着順）

参加費 2,500円

持ち物 エプロン（袖付のもの）、三角巾、筆記用具、メモ帳

申込方法 はがきに住所・氏名・電話番号・「みそ作り体験参加希望」と記入し下記まで郵送、または電話にて。

申込締切 令和4年1月5日（水）必着
申し込み・問い合わせ

〒642-0019 重根西二丁目7番地4
海南市農村婦人の家 ☎ 487-4570
※電話は平日の9時～12時

募 イノシシ防護柵設置支援事業（1戸の農業者向け）

有害鳥獣から農地を守るため、今年度から1戸の農業者への支援に事業を拡大しています。

補助対象 防護柵の資材費が合計30,000円以上

補助率 資材費の1/3（上限50,000円）

※既に購入済みの場合や、過去5年間に同地番で国・県・市・JAから防護柵の設置支援を受けている場合は対象外となります。

申請期限 令和4年1月31日（月）（当初より1か月延長しました。）

申請方法や事業の詳細については、お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ
問 産業振興課 ☎ 483-8464

情報 マイナンバーカードの出張申請受付を実施します！

企業や地域団体などでマイナンバーカードの申請を希望する人が原則として5人以上いる場合、市職員が事業所などに出張し、申請を受け付けます。顔写真撮影サービス（無料）も行います。

マイナンバーカードに関心がある地域団体の代表者や企業のマイナンバー取り扱い担当部署の人は、お問い合わせください。

問 市民課 ☎ 483-8450

情報 ごみを出すときは必ずルールを守りましょう

海南市をきれいな環境に保つため、ご理解とご協力をお願いします。

●指定の収集日時を守りましょう。※収集日時については地区別に配布される「ごみ収集カレンダー」にて、詳細をご確認ください。

●火災防止のため発火性のあるごみの取扱いに注意しましょう。※スプレー缶、カセットボンベ等は中身を使い切ってください。※電池類は種類ごとに適切な方法で処理してください。

●生ごみは、水切りしましょう。生ごみの約80%は水分です。ごみの減量にご協力ください。

●ごみ袋に串などの突起物を入れる場合は、袋が破れないように工夫し、ごみの入れすぎにも気をつけましょう。

問い合わせ
クリーンセンター ☎ 483-8448
環境課 ☎ 483-8456

情報 マイナンバーカード交付のための臨時窓口を開設しています

マイナンバーカードは、事前予約により、臨時窓口で受け取ることができます。

予約方法など、詳細は市ホームページをご確認ください。なお、予約時間をご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

窓口開設時間
（特定の火曜日）17時20分～19時20分、（特定の日曜日）9時～12時

12月の開設予定日
7日（火）、12日（日）、26日（日）
臨時窓口に関する市ホームページのQRコード



問 市民課 ☎ 483-8501

情報 歴史民俗資料館からのお知らせ

しめ縄づくり
日時 12月26日（日）
1部 9時30分～
2部 13時～

対象 小学生以上（低学年は保護者同伴）
費用 300円

定員 午前・午後とも10名（先着順）
電話申込 12月15日（水）9時～19日（日）



※中止になることがあります。
申し込み・問い合わせ
歴史民俗資料館 ☎ 487-3808

情報 今のお薬、ジェネリック医薬品に切り替えてみませんか？

後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

11月上旬から12月下旬にかけて、下記の対象者の方にジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。患者負担の軽減や医療保険財政の改善には、ジェネリック医薬品の普及が重要です。この機会に、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。切り替えの際は、かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。

※このお知らせはジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

対象者
1か月に14日以上のお薬を処方されていて、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人

ジェネリック医薬品とは
先発医薬品（新薬）の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。

問 和歌山県後期高齢者医療広域連合 和歌山市吹上2丁目1番22号 日赤会館9階 ☎ 428-6688

情報 災害時等におけるドローンを活用した支援活動に関する協定締結

海南市内で災害が発生、又は発生するおそれがある場合において、ドローンを使用した災害発生現場の被災状況把握等の協力について、特定非営利活動法人わかやまドローン未来研究会と11月11日に協定を締結しました。



問 危機管理課 ☎ 483-8406

情報 奨学金の返還を助成します（令和5年3月卒業者向け）

奨学金の貸与を受けた大学生などが、市内の登録企業に就職し、3年以上市内に住所を置いて勤務した際に、奨学金の返還を助成します。

要件 次の①～③を全て満たす人
①大学等進学者で日本学生支援奨学金（一種もしくは二種）などの貸与を受けている人
②令和5年3月に卒業予定の人
③卒業後、海南市に住所を有し、海南市の登録企業に正社員として3年以上勤務する人

助成内容 借入奨学金に相当する額（上限100万円）

申込期限 令和4年2月25日（金）※詳細は、市ホームページ（「海南市奨学金返還助成事業」で検索）をご覧ください。

問 産業振興課 ☎ 483-8460

不用品・粗大ゴミ代行サービス
営業区／海南市・紀美野町(旧野上地区)
お気軽にどうぞ！
ゴミ処理 無料相談 承ります
遺品整理 も承ります
明るい環境づくりをめざす **小椋リビングクリーン株式会社**
〒640-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2
TEL.073-489-3041 FAX.073-489-3838
詳しくはホームページをご覧ください
http://www.komuku.com 小椋リビング 検索

シルバー人材センターでは一緒に働く仲間を募集しています。まずは技術を学んでみませんか。女性会員も大活躍中です！
はじめての家事支援講習
受講者募集 【募集期間】11/29(月)～12/23(木)
初めての方でも大丈夫！少人数制でしっかりと学べます。
公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会 令和3年度厚生労働省委託事業/高齢者活躍人材確保育成事業

令和4年 講習日 **1月19日(水)～20日(木)** [2日間]
会場 海南市シルバー人材センター(海南市日方1272-40)
定員 **10名** (定員超過の場合は「受講申込書」等による書類選考を行います。)
対象者 和歌山県在住のおおむね60歳以上で、シルバー人材センターに関心のある未入会の方
※講習日時・内容は諸事情(新型コロナウイルス感染症の状況も含む)により変更になる場合があります
お申し込み・お問い合わせ先 **海南市シルバー人材センター**
TEL.073-499-4344 海南市日方1272-40
●申込書は県シルバー人材センター連合会のホームページからでもOK! (和歌山県シルバー人材センター)

法律（弁護士）相談（予約制）

☎ 14日(火) ☎ 13時～15時30分
☎ 住民センター ☎ 487-1839

☎ 21日(火) ☎ 13時～16時
☎ 海南市役所5階会議室5C
☎ 483-8455（市民交流課）
※申し込みは相談日の一週間前から（休日は除く、9時～17時）先着10人程度

行政相談（国）

☎ 3日(金)、17日(金)
☎ 10時～16時
☎ 海南保健福祉センター
☎ 483-8455（市民交流課）

行政相談（下津保健福祉センターで開催）については、12月はお休みとなります。

障害者相談（予約制）

身体・知的
☎ 8日(水) ☎ 9時30分～12時
☎ 海南保健福祉センター

☎ 8日(水) ☎ 13時30分～16時
☎ 下津保健福祉センター
☎ 療育センターA O I
☎ 483-0454
☎ 障害児者相談支援事業所らん
☎ 488-6314

精神
☎ 22日(水) ☎ 9時30分～12時
☎ 海南保健福祉センター

☎ 22日(水) ☎ 13時30分～16時
☎ 下津保健福祉センター
☎ 国保野上厚生総合病院
☎ 489-2908
☎ 障害児者相談支援事業所らん
☎ 488-6314
※申し込みは相談日の前日まで

納期限のお知らせ

12月27日(月)

納期限までの納付を

国民健康保険・国民年金相談（予約制）

☎ 21日(火) ☎ 14時～15時30分
☎ 住民センター
※当日11時まで要予約
☎ 487-1839（住民センター）

健康相談

☎ 21日(火) ☎ 14時～15時
☎ 住民センター
※血圧測定や検尿も無料。
健康手帳持参（お持ちの人）。
☎ 483-8441（健康課）

子育てなんでも相談（予約制）

☎ 17日(金) ☎ 10時～15時
☎ 市役所1階相談室
☎ 和歌山児童家庭支援センターきずな
☎ 483-8430（子育て推進課）
※申し込みは相談日の一週間前まで

心配事相談

☎ 3日(金)、10日(金)、17日(金)
☎ 10時～16時
☎ 海南保健福祉センター
☎ 483-6777（社会福祉協議会）

心配ごと相談（下津保健福祉センターで開催）については、12月はお休みとなります。

海南保健所各種相談

健康診断書発行・性感染症検査・肝炎ウイルス検査（予約制）
腸内細菌検査（予約不要）

☎ 13日、27日(月) ☎ 9時30分～10時30分(受付)
☎ 骨髄バンクドナー登録（予約制）

☎ 13日、27日(月) ☎ 10時30分～11時30分
☎ こころの健康相談（予約制）

☎ 8日(水)、27日(月) ☎ 13時30分～
☎ 医療安全相談

☎ 月～金（祝日除く） ☎ 482-0600
※医療に関する各種相談に応じます。

■ 固定資産税 第3期 税務課（☎483-8418）

■ 国民健康保険税 第6期 保険年金課（☎483-8435）

■ 介護保険料 第6期 高齢介護課（☎483-8761）

■ 後期高齢者医療保険料 第6期 保険年金課（☎483-8435）

常設相談（祝日などを除く）

①消費生活相談
☎ 9時30分～16時
☎ 市民交流課
☎ 483-8777
（海草地域消費生活相談窓口）

②市民相談
☎ 9時～16時30分
☎ 市民相談窓口（市民交流課）
☎ 483-8455（市民交流課）

③家庭児童相談
☎ 9時～17時
☎ 家庭児童相談窓口（子育て推進課）
☎ 483-8430（子育て推進課）

④生活支援相談
☎ 8時30分～17時15分
☎ 生活支援相談窓口（社会福祉課）
☎ 483-8432（社会福祉課）

⑤教育相談
☎ 8時30分～17時15分
※海南保健福祉センターは17時まで
☎ 海南保健福祉センター 482-2507
☎ 学校教育課 492-3348

⑥海南医療センター医療相談
☎ 8時30分～17時
☎ 地域連携室 ☎ 483-8785

⑦就職相談
キッズスペースを完備しています。
☎ 9時～17時（閉庁日を除く）
☎ ワークサロンかいなん（市役所5階）
☎ 488-1371

高齢者に関する夜間・休日相談

夜間電話相談
☎ 14日(火)、21日(火)
☎ 17時15分～19時
☎ 483-8762
（海南市地域包括支援センター）

休日窓口相談（予約制）
※12月17日(金)までに要予約
☎ 19日(日) ☎ 8時30分～12時
☎ 高齢介護課（市役所1階）
☎ 483-8762
（海南市地域包括支援センター）

募 スポーツ賞の推薦について

本市在住で、スポーツ水準の向上やスポーツ振興に貢献し、その功績が著しい人・団体に対し、海南市体育事業実行委員会（海南市長）が表彰します。

該当すると思われる人がいる場合は、所属する競技団体（連盟・協会）を通じてご申請ください。

対象期間 令和3年1月1日から12月31日までの期間における競技成績

申込期限 令和4年1月7日（金）17時必着

提出・問い合わせ 以下の①②のいずれかに提出してください。

① ☎ 649-0121
下津町丸田217番地1
海南市教育委員会生涯学習課内
海南市体育事業実行委員会事務局
☎ 492-3364

② ☎ 642-0022
大野中1106番地 総合体育館内
海南市体育協会事務局
☎ 483-4300

教 親子チャレンジ教室

日程 月1回開催第3木曜日
15時30分～16時30分
※12月は16日（木）

場所 海南スポーツセンター・スタジオ

対象 2歳～未就学児とその保護者（発達がゆっくりなお子さん向け）

参加条件 親子で参加

参加費 500円（事前申込）

持ち物 室内シューズ・飲み物

☎ 海南スポーツセンター
☎ 486-2870

情 物品・役務提供入札参加資格者（追加登録）申請（病院）

海南市病院事業（海南医療センター）と物品及び役務提供（物品リース・各種委託業務等）の入札参加を希望する場合、登録が必要です。令和4～5年度の登録を希望される人は、期限までに必要書類をご提出ください。なお、海南市に登録されている場合も、当院への申請は別に必要となります。

受注資格の有効期間 令和4年4月1日から令和6年3月31日まで

提出期間 12月6日(月)～24日(金)
※既に登録されている場合は申請の必要はありません。

※申請書は、海南医療センター公式ホームページからダウンロードしてください。

※窓口での提出については、土日を除く9時から17時までとなります。（郵送による提出可）

申し込み・問い合わせ
海南医療センター事務局
総務管理室 ☎ 482-4521

情 年末消防特別警戒実施

年末の忙しいときには、火の取扱いの不注意による火災が多く発生しています。皆さんの大切な財産を火災から守るため、消防本部・消防署・消防団では、12月26日（日）から12月31日（金）の間、市内全域で警戒活動を実施し、火災の未然防止に努めます。

家庭、職場におきましては、火の取扱いに十分注意し、おやすみ前に使った火の元の点検を再度お願いします。

☎ 消防本部総務課 ☎ 483-8710

募 防衛省からのお知らせ

自衛官候補生などを募集します。

募集種目
①自衛官候補生②高等工科大学生徒（一般）③貸費学生

受付期間
①随時
②③～令和4年1月14日（金）
※貸費学生：現在、大学および大学院（専門職大学院を除く）で、医学、歯学、理学、工学を専攻している学生で、卒業（修了）後、その専攻した学術を活かして引き続き自衛隊に勤務する意志を持つ学生に対し、防衛省より学資金が貸費される制度です。

※必要資格や試験会場など、詳細はお問い合わせください。

問い合わせ
防衛省自衛隊と歌山地方協力本部
有田募集案内所 ☎ 0737-82-6631



海南市の 地元にて育てていただいた 町のペンキ屋さん

外壁・屋根塗装・雨もり修理 のことならお任せください。

見習い塗装工大募集!

- 新卒の方、大歓迎!
- 体力に自信のある方!

お気軽にお電話ください

0120-533-218

http://www.sakaguchitosou.com
海南市重根258番地5 TEL.073-487-3321

他府県などからの悪質な飛び込み業者にご注意ください!! 困った時は、当社の見習い(無料)と比べてください!

年末年始の休館のお知らせ

施設	12/27 (月)	28 (火)	29 (水)	～	1/1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)
市役所・行政局・支所・出張所									
医療センター（通常診療）※1									
海南 nobinos									
下津図書館	休								
市民交流センター	休								
わんぱく公園	休								
歴史民俗資料館	休	休			休			休	
福祉センター（海南・下津）									
住民センター									
市民温水プール	休	休							
下津室内プール									
体育施設※2									
物産観光センター									
つり公園しもつピアアランド	休	休	休	休	休				

※証明書コンビニ交付サービスは、12月29日（水）～1月3日（月）まで停止します。

（※1）救急受診については、別途お問い合わせください。（☎482-4521）

（※2）総合体育館・市民体育館・拝待体育館・市民運動場・東部運動場・沖野タスポーツ広場・市民テニスコート・東部テニスコート・下津テニスコート・下津総合運動場・梅田ゲートボール場・丸田ゲートボール場・海南スポーツセンター



【応募方法】1月に誕生日を迎えるお子さん（満1～3歳）の写真に、①氏名（ふりがな）②生年月日 ③住所 ④連絡先を明記し、メールでご応募ください。（ただし、市内在住の人に限りです。）

【あて先】企画財政課広報広聴係（kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp）

【締切日】12月10日（金）

人口／48,811人（男22,798人 女26,013人）

世帯数／22,129世帯（令和3年10月末日現在）

出生23人 転入86人 死亡58人 転出83人（令和3年10月1日～31日）



海南市公式 LINE アカウント
プレゼント企画もあります