

Kainan

広報かいなん

9

September
2022





9月1日は防災の日 台風に備えましょう

台風が到来しやすい季節になりました。台風は地震のよう突然襲ってくるものではなく、ある程度事前に予測することが出来ます。もしもに備え、普段から住んでいる場所が危険な場所ではないか、ハザードマップやかいなんMAPなどで確認し、避難場所や避難経路を考えておきましょう。また、停電や通信途絶に備え、食料や飲料水、現金なども準備しましょう。

家の周りでは

- ・ベランダにある物干し竿や家の外にある植木鉢は、強風で飛ばされないよう家の中に入れておきましょう。
- ・水害に備え、側溝や排水溝の掃除をし、水はけをよくしておきましょう。
- ・屋根、塀、壁などの点検、補強も台風が来る前に行っておきましょう。

停電や断水に備える

- ・台風が来る前にスマートフォンやモバイルバッテリーの充電をしましょう。
- ・懐中電灯が使えることを確認しましょう。
- ・断水に備え、生活用水として湯船に水を貯め、飲料水も用意しましょう。
- ・停電に備え、冷蔵庫で保冷剤を凍らせておきましょう。また、調理不要な食料なども準備しましょう。

マイ・タイムラインをつくりましょう

- ・「マイ・タイムライン」とは、これから起こるかもしれない災害に対して、自分や家族のとり行動をあらかじめ時系列で整理した避難行動計画です。いざという時に慌てず、安全に避難行動をとることができるよう作成しましょう。



家の中では

- ・物が飛んで来て窓ガラスが割れることを防ぐため、雨戸やシャッターを下ろすほか、割れた窓ガラスが飛び散らないよう、養生テープや飛散防止フィルムを貼りましょう。

情報の入手方法を確認しましょう

- ・台風接近時などには、気象情報をはじめ、さまざまな情報が発信されます。迅速・的確な行動ができるよう、積極的に情報収集しましょう。
- ・高齢者のみの世帯が増えています。離れて暮らす家族にも、電話でアドバイスをしましょう。

自宅や勤務先の危険な場所や避難先を確認しましょう

- ・ハザードマップやかいなんMAPで自宅や勤務先などの危険な場所を確認しておきましょう。
- ・危険な状況になる前に、安全な場所に避難できるよう、家族、親戚や知人と話し合しましょう。

災害から我が家を守る保険・共済加入について

- ・住宅再建には、公的支援だけでは限界があります。保険・共済を活用し備えましょう。

「いつも」の中に「もしも」の備えを



災害時に備え、平時から必要なものを備えましょう。

大規模な災害が発生した場合、県外から支援物資などが届くまでの3日間程度は、被災地で備蓄している物資などで対応する必要があります。

本市では、南海トラフ巨大地震の避難想定者数1万9千人に対する1日分(3食)の食料や飲料水、毛布などを備蓄しています。在宅避難者の皆さんには、ローリングストック法により、食料など7日間以上の備蓄をお願いしています。

また、企業などの皆さんは、従業員の避難時に必要な「非常持出品」や帰宅困難者対策のための「災害備蓄品」の準備をお願いします。

非常持出品・災害備蓄品

災害が起きた場合に必要となる「非常持出品」と「災害備蓄品」の例を紹介します。この機会に、自分や家族に必要なものを考え、家族全員で準備や点検をしましょう。

大規模災害時には、ライフ

ラインが止まった自宅で長期間生活する可能性がありますので、自宅に必要な「災害備蓄品」もチェックしましょう。

感染症対策として、マスク・手洗いせっけん・タオル・体温計・ごみ袋なども必ず準備しておきましょう。

非常持出品の例				
常備薬	飲料水	非常食	充電器	携帯ラジオ
タオル	ライター	ナイフ・軍手	懐中電灯	ポリ袋
ティッシュペーパー ウェットティッシュ	せっけん	雨具	現金	マスク

災害備蓄品の例				
電池	飲料水	非常食	衣類	簡易トイレ
マスク	カセットコンロ	食器類	調味料	せっけん
ラップ	鍋	工具類	スリッパ	歯磨きセット

メールで土砂災害の危険度をお知らせします

和歌山県が土砂災害の危険が高くなった箇所をメールで知らせくれるサービスです。自宅や学校など8箇所まで登録することができ、土砂災害の危険性が高くなった場合、自動的にメールで状況を知らせてくれます。

左記のアドレスに空メールを送信し、返信される登録用URLから手続きをすることができます。

防災わかやまメール配信サービス

regist@bousai.pref.wakayama.lg.jp



新型コロナウイルスワクチン 接種証明書のコンビニ交付

新型コロナウイルスワクチンの接種証明書をコンビニで交付できるようにになりました。市役所に来庁せず、また閉庁時でも接種証明書を受け取ることができます。コンビニでの接種証明書の発行には、マイナンバーカードと1枚120円の発行料が必要です。なお、現時点での発行可能なコンビニは下記のとおりです。

- ・株式会社セブン・イレブン・ジャパン
 - ・株式会社セイコーマート
 - ・株式会社ハセガワストア
 - ・株式会社タイイー
 - ・株式会社道南ラルズ
- ※最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】健康課

☎ 483 - 8441

海南市敬老会を廃止します

例年9月に市が開催しております敬老会については、令和2年度以降新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止しています。

この間、今後の敬老会のあり方について関係機関とともに協議した結果、今後、感染が収束した場合も、高齢者の皆さんが一堂に会するイベントには感染リスクが伴うこと、また近年参加者数が減少していることなどの理由から、この度「海南市敬老会」を廃止します。

本年度からは、高齢者の皆さんが地域で暮らすための助け合い・支え合いの仕組みづくりを推進するための「生活支援体制整備事業」の拡充を図って参ります。

イベントを楽しみにされている皆さんには大変心苦しい限りではございますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

【問い合わせ】高齢介護課

☎ 483 - 8601

市の備蓄物資を無償提供します

賞味期限が近づく備蓄物資を有効に活用いただくため、自主防災組織などによる訓練での使用に対し、無償で提供します。

●提供物資 アルファ化米（わかめ、炊き込み、白がゆ、梅がゆ）※各種1箱（50食）単位での提供。

●対象 自主防災組織、自治会（自主防災組織設立予定であること）、企業など

●受渡日 10月5日(水) 10時
●受渡場所 総合体育館集中備蓄倉庫（市民運動場西側）
●申込方法 9月30日(金)までに危機管理課（☎ 483 - 8406）までお申し込みください。

●その他 数に限りがあるため、申し込み状況により希望に添えない場合があります。

海南市オリジナルナンバープレートの交付



「下津蔵出し みかんシステム 日本農業遺産推進協議会」のロゴマークと、市の公式キャラクター「海ニャン」をデザインしたオリジナルナンバープレートを、希望者に交付しています。

●対象車種 原動機付き自動車（50cc以下のナンバープレートの下地が白のもの）

●交付場所 税務課、下津行政局、日方支所

※記号番号の希望・予約不可。

●交付料金 原則無料

●手続きに必要なもの

《新規交付の場合》販売証明書、譲渡証明書または廃車証明書
《通常の白ナンバーから変更する場合》現在お持ちのナンバープレートと標識交付証明書

【問い合わせ】

税務課 ☎ 483 - 8416

新型コロナウイルス感染症に対する経済対策

9月1日
使用開始

海南市プレミアムクーポン券

問 産業振興課プレミアムクーポン券担当 ☎ 483 - 8663

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、引き続き地域の消費を喚起するため、全市民を対象に市内の取扱店舗で使用できるクーポン券（1人につき5,000円分を2冊：計10,000円分）を無償で配付します。

また、コロナ禍における子育て世帯、生活困窮世帯への家計支援としてクーポン券を追加対象者1人につき1冊追加配付します。

●使用期間

9月1日(木)～令和5年2月28日(火)

●クーポン券について

1冊あたり500円券×10枚＝5,000円分（全店舗共通券5枚・地元店舗限定券5枚）
※1,000円（税込）の支払いにつき、500円の券が1枚使用できます。

●対象者

令和4年7月1日（基準日）時点で海南市の住民基本台帳に登録がある人

●取扱店舗について

取扱店舗一覧冊子をクーポン券と同封しております。市ホームページ（右記QRコード）でも確認いただけます。



※クーポン券が届いていない世帯については上記まで連絡してください。

保育所・認定こども園・公立幼稚園・学童保育室

令和5年度 入所申請書の配布開始

問 子育て推進課 ☎ 483 - 8582

申請書および必要書類（就労証明書など）の配布を開始します。

●配布開始日 9月5日(月) ●配布場所 下記のほか、市ホームページからもダウンロード可。

種 別	配布場所
保育所・認定こども園（保育所部）	子育て推進課、各保育所・こども園
認定こども園（幼稚園部）	各こども園（公立こども園のみ子育て推進課でも配布）
公立幼稚園	各公立幼稚園、教育委員会、中央公民館
学童保育室	子育て推進課、各学童保育室

●申請期間

《保育所・認定こども園、公立幼稚園》10月5日(水)～14日(金)

《学童保育室》10月19日(水)～28日(金)

※申請を検討している人は、申請期間までに必要書類（就労証明書など）を準備してください。

※申請受付時に必要書類が揃っていない場合は原則受け付けできません。

※募集の詳細については、広報かいなん10月号でお知らせします。



後期高齢者医療の被保険者証が新しくなります

10月から窓口負担制度変更に伴い、被保険者証を更新します。新しい被保険者証の色は「優しい緑色」に変わります。9月中旬から下旬頃に特定記録郵便で送付する予定です。

新しい被保険者証は届き次第使用できます。それまでは、現在お持ちのうすいオレンジ色の被保険者証をご使用ください。

新しい被保険者証が届いたら、これまでの被保険者証は、保険年金課、下津行政局、各支

所・出張所に返却するか、各自で破棄してください。

《負担割合のご確認を》

今回の窓口負担制度の変更に
より一定以上の所得がある人は、
一部負担金の割合が1割から2
割に変更される場合があります
のでご確認ください（10月1日
から変更となります）。2割負担
の対象者は広報かいいん4月号
をご参照ください。

【問い合わせ】保険年金課

☎ 483・8436

後期高齢者医療制度に加入されている皆さんへ

ジェネリック医薬品の使用をご検討ください

8月下旬から9月上旬にかけ、ジェネリック医薬品を使用した場合、1カ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人を対象にジェネリック医薬品使用促進のご案内を送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

※かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。医師からの変更制限がなければ、ジェネリック医薬品への切り替えが可能です。

【問い合わせ】和歌山県後期高齢者医療広域連合

☎ 428・6688

第18回海南市美術展

「対話型アート鑑賞」参加者募集

《対話型アート鑑賞（VTS）》

ニューヨーク近代美術館で開発された教育プログラムで、知識に基づいて作品をみるのではなく、自分の目でよくみて「感じたこと」「考えたこと」をグループで対話しながら美術作品を読み解く鑑賞法です。

●日時 10月2日(日) ①10時～②14時

●応募資格 どなたでも参加可
●応募方法 必要事項①～⑤を記載し、下記のメールアドレス

スにお送りください。

①氏名 ②年齢 ③職業（学生なら学校名と学年） ④電話番号 ⑤希望時間

●募集人数 10名程度（申込多数の場合は抽選により決定）

●参加料 無料

●申込締切日 9月16日(金)

【問い合わせ・申込先】

美術展実行委員会事務局
☎ 492・0143
syogai@city.kainan.lg.jp



令和4年度行政相談委員総務大臣表彰受賞

ご功績に敬意を表し、
お祝い申し上げます



行政相談委員 倉方 弥生さん

総務省では、毎年、全国の行政相談委員の中から功績が特に顕著である委員100人に大臣表彰を授与し、その功績を称えています。倉方さんは、今年度、県内で唯一表彰されました。

平成17年に総務大臣から委嘱を受け、現在まで永きにわたり行政相談委員として活動され、その間、毎月、下津保健福祉センターにて行政相談所を開設し、国の行政に関する相談だけでなく、身の回りの心配事相談にも応じるなど地域住民の身近な相談相手としてご活躍されています。

☎ 市民交流課 ☎ 483 - 8455

《行政相談をご利用ください》
「国道に危険箇所があるので、早く直してほしい」「新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、支援を受けたいがどうしたらいいか」などの国の行政全般についての苦情、意見、要望を幅広く受け付け、関係行政機関に改善の申し入れを行ったり、相談者に助言を行ったりする仕組みに「行政相談」があります。相談受付は、総務大臣から委嘱された民間ボランティアが担当し、海南市には3名が配置されています。お気軽にご利用ください。

国民年金第1号被保険者の人へ

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます



- 対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人
- 届出方法 出産予定日の6カ月前から届出ができ（母子健康手帳などが必要）、出産後も届出が可能
- 免除期間 出産予定日または、出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除
※多胎妊娠の場合は、最大6カ月間の国民年金保険料が免除。
※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産された場合を含みます）。

産前産後の期間の保険料免除制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されますので、通常の保険料免除制度より有利なものとなっています。このため、免除・納付猶予・学生特例納付特例を受けておられる人でも届け出が可能です。

すでに納付済の産前産後免除期間の保険料は還付（返金）または充当されます。
産前産後免除期間は付加保険料を納付できます。

【問い合わせ】

保険年金課 ☎ 483 - 8436

第8回ジュニアランニングチャレンジ

「子どもの体力向上」や「競技スポーツの推進」を目的に小学生の「レース」を行います。

また、トップアスリートを招き、正しい走り方を学び、生涯にわたって運動を続けるための基礎を培うための「ランニングクリニック」を開催します。

●開催日 11月3日(木) 9時～

●場所 紀三井寺補助競技場

●参加資格 海南市内に在住・在学の小学1年生から中学3年生までの男女

●参加費 無料

※小学5・6年男女、および中学生男女については第22回市町村対抗ジュニア駅伝競走大会の代表選手選考のための参考レースとします。

●申込方法 生涯学習課、海南市体育協会事務局（総合体育館内）にある用紙で申し込み。

市ホームページの専用メールフォーム、およびアスリートランキングからも申し込みできます。

●申込期間 9月1日(木)～10月14日(金)

●種目 12部門（詳細については、左記QRコードからご確認ください）



《ランニングクリニック》

●講師 大塚良軌氏（サロマ湖100kmウルトラマラソン5位）

尾田賢典氏（2011世界陸上マラソン日本代表）

●対象 大会参加者（小学3年生以上）

●申込方法 申込用紙またはメール申込フォームの「クリニック参加希望」の欄に記入 ※スタートの1時間前までに受け付けをお願いします。

【問い合わせ】

海南市体育事業実行委員会事務局 492・3364



ファミリースポーツフェスタ 参加者募集

家族や友達とさまざまなスポーツ体験ができるスポーツブースにチャレンジしませんか。自分に合ったスポーツが見つかるきっかけにもなるので、ぜひご参加ください。

●日時

・第1回 10月10日(月) 9時～12時
・第2回 10月22日(土) 9時～12時
※第3回は11月に開催を予定。
※9時～11時の間に会場にお越しください。

※雨天の場合は中止となります。（午前6時に態度決定）開催可否は市ホームページで確認してください。

●会場

（第1回）総合体育館他（第2回）拝待体育館他

●体験内容 野球・サッカーなどの球技、剣道・空手などの武道、ニュースポーツなど

※実施内容は変更になることがあります。

●対象 市内在住・在園・在学・在勤の人

●参加費 無料

●申込方法 締切日の17時まで生涯学習課まで電話、または参加希望日・参加者氏名・年齢・性別・住所・電話番号を記入し、FAX・メールでお申し込みください。

●申込締切日

・第1回 9月26日(月)
・第2回 10月11日(火)

●その他

・定員150名とし、先着順です。当日申し込みはできません。
・参加日1週間前から、発熱や体調不良があった場合は、参加を自粛してください。
・運動ができる上履きと下履き、飲み物を持参してください。
・熱中症対策をお願いします。
・小学生未満は必ず保護者同伴で参加してください。

【問い合わせ】生涯学習課

492・3364

FAX 492・3390

メール syogai@city.kainan.lg.jp

今月の読者プレゼント（5名様）



応募締切
9/12
(必着)

cafeRob プレーンパンケーキ



国産小麦にこだわり専用の銅板でじっくり焼き上げるパンケーキ。“ふわしゅわ食感”のパンケーキで癒しのひと時を。



cafeRob和歌山店（築地1-1スーパーセンターオークワ海南店1階）

☎ 499-7171

営業時間 / 11時～17時
(ラストオーダー16時30分)

応募いただいた皆さんの中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には商品引換券を発送しますので、期間内にお店に引換券を持参のうえご利用ください。

●応募方法 はがきまたはアンケートフォームで、アンケートの答え、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、応募してください。

●はがき 〒642-8501 海南市企画財政課

●アンケートフォーム

(右記QRコード)



●応募アンケート

①今月号で役に立った内容、改善してほしい内容とその理由を教えてください。

②広報かいなんに関するご意見、ご感想を教えてください。

海南市「道の駅」出荷者・事業者説明会を開催します

令和5年秋の開駅に向けて整備を進める「道の駅」における出荷、出品、取引をお考えの皆さんを対象とした説明会を開催します。（※8月に実施した説明会と同じ内容となります）

●対象者 「道の駅」における出荷、出品、取引を希望する人

●内容 道の駅における出荷のルールや契約方法などについて

●日時 9月22日(木) 14時～

●場所 市民交流センター

●定員 60人

●事前申込 新型コロナウイルス感染症対策のため、9月1日から19日までの間に事前申込をお願いします。

●申込方法 氏名、連絡先、参加人数をメールまたは電話でお申し込みください。



●申込先

株式会社ダイナックホールディングス
☎ 090-4281-9708（平日10時～17時）
メール：michinoeki-kainan@dynac.co.jp

●問い合わせ（その他道の駅に関すること）

産業振興課 ☎ 483-8464 FAX：483-8466
メール：sangyosinko@city.kainan.lg.jp

9月の生きがい教室

対象 おおむね 50 歳以上の人

受講料 無料。ただし、材料費などは自己負担

申し込み・問い合わせ 各公民館まで

開館時間 13 時 30 分～17 時、19 時～21 時 30 分

下津地区の教室について

下津防災コミュニティセンター（☎492-0251）、拝待体育館の健康体操については生涯学習課（492-3349）まで

実施場所	開催日時	内容（講師）
黒江防災コミュニティセンター （☎483-5220）	16 日(金) 14:00 ～	一緒に歌おう（旭美好子先生、芝村千晶先生）
	22 日(木) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
日方公民館 （☎482-6865）	16 日(金) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
	26 日(月) 14:00 ～	人権講座（DVD 鑑賞）
内海公民館 （☎482-2158）	3 日(土) 14:00 ～	腹話術（宮本敏企先生）
	20 日(火) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
大野公民館 （☎483-5150）	15 日(木) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
	29 日(木) 14:00 ～	干支人形作り（松田範子先生）
亀川公民館 （☎483-5282）	8 日(木) 14:00 ～	防災講座（中本千秋先生）
	22 日(木) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
巽コミュニティセンター（☎487-4753）	9 日(金) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
	16 日(金) 14:00 ～	作品作り
北野上公民館 （☎488-0988）	6、27 日(火) 14:00 ～	陶芸（芝村幸志先生）
	13 日(火) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
中野上公民館 （☎487-4726）	5 日(月) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
	29 日(木) 14:00 ～	骨密度測定（高齢介護課）
南野上公民館 （☎487-1481）	1 日(木) 14:00 ～	防災講座（危機管理課）
	15 日(木) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）
市民交流センター	13 日(火) 14:00 ～	健康体操（恵友会サザンホーム）
下津防災コミュニティセンター	29 日(木) 14:00 ～	
塩津コミュニティセンター	22 日(木) 14:00 ～	健康講座（フレイル予防について）（高齢介護課）
大崎会館 （☎492-2110）	27 日(火) 14:00 ～	手芸講座（作品作り）（大谷量子先生）
拝待体育館	7、14 日(水) 14:00 ～	健康体操（ゆうゆうスポーツクラブ海南）

認知症サポーター養成講座（無料）

認知症の人やその家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成しています。

日時 9 月 8 日（木）15 時～16 時

場所 市役所 会議室 3 A

申込期限 9 月 6 日（火）

申し込み・問い合わせ

高齢介護課 ☎483 - 8762

9月の「みんなでラジオ体操」

ラジオ体操で元気の輪を広げてみませんか。

日	時間	場所・主催
2 日	7:30 ～ 8:00	原野集会所
5 日	9:00 ～ 9:30	春日前広場
8 日	10:00 ～ 10:30	塩津みなと広場
14 日	10:00 ～ 10:30	下津港湾防災会館
28 日	8:30 ～ 9:00	重根 2 号公園
28 日	10:00 ～ 10:30	日方公民館
30 日	8:30 ～ 9:00	たつべパーク集会所

対象 おおむね 65 歳以上の市民

持ち物 タオル、飲み物

問い合わせ 高齢介護課 ☎483 - 8762

info 9月の救急ガイド

●休日在宅当番医

受付 9 時～16 時

日	当番医	住所地	電話番号
4 日	くらはしクリニック	黒江	483-4013
11 日	恵友病院	船尾	483-1033
18 日	西岡医院	下津町橋本	494-0238
19 日	いぬい内科呼吸器内科クリニック	名高	483-4030
23 日	吉川内科循環器科	幡川	484-2525
25 日	石川医院	下津町黒田	492-2200

夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

※一部変更になる場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などで確かめください。

●献血日程

※諸事情により変更になる場合があります。

日	時間	場所・主催
7 日	13:00 ～ 14:00	特別養護老人ホーム天美苑
7 日	15:00 ～ 16:30	緑風苑
19 日	10:00 ～ 12:00	スーパーセンターオークワ海南店
	13:00 ～ 16:30	

認知症カフェ

1. こころカフェ（参加費 100 円）

日時 9 月 15 日（木）13 時 30 分～15 時 30 分

場所 こころハウス集会所（下津町丸田 237-1）

内容 簡単なレクリエーション・認知症相談

問い合わせ

ケアプランセンターこころ ☎499 - 8753

高齢介護課 ☎483 - 8762

2. ナラティブカフェ（参加費 100 円）

日時 9 月 20 日（火）13 時 30 分～15 時 30 分

場所 ライフパートナー重根 1 階（重根 348-2）

内容 転倒予防のための体操・認知症相談

問い合わせ

NPO 法人 紀伊の風 ☎487 - 3447

高齢介護課 ☎483 - 8762

3. やすらぎカフェ（参加費 100 円）

日時 9 月 27 日（火）13 時～15 時

場所 内海中央地区集会所（名高 287-7）

内容 リズム体操・レクリエーションなど

問い合わせ 公益社団法人 認知症の人と家族

の会 和歌山県支部 ☎432 - 7660

高齢介護課 ☎483 - 8762



血液腫瘍の中で最も多い悪性リンパ腫について

血液内科医師 榎 絢朱

当院には血液内科を専門とする常勤医が 2 名在籍しています。血液内科と聞いて、どんな病気を想像されますか？

血液の成分は主に、酸素を身体中に運ぶ「赤血球」、細菌やウイルスと戦う「白血球」がありますが、血液内科では、これらの細胞ががん化したり、自分の免疫で壊したり、作れなくなるような病気の診察を行っています。今回は血液腫瘍の中で最も多い悪性リンパ腫についてご紹介します。

悪性リンパ腫は「白血球」のうちのリンパ球ががん化する病気です。性質や形態によって 100 種類以上に分類され、週単位で悪くなるものから年単位でゆっくりと進行するものまでさまざまです。主にリンパ節で発生しますが、胃や腸、肺、肝臓、脳、皮膚などのどこにでも発生します。症状は発生した場所によって異なりますが、頸やわき、足の付け根のリンパ節が腫れてきたり、熱がずっと続いたり、体重が減ったり、寝汗をかくなどの症状があります。

悪性リンパ腫には、抗がん剤がよく反応する

ことから、主な治療方法は化学療法となります。中には、抗がん剤が効きにくいタイプもありますが、新規薬剤や CAR-T 療法といった最新治療も開発されており、以前では治すことが難しかったタイプの治療も進歩してきています。

悪性リンパ腫を含む血液の病気は老若男女問わず誰にでも突然起こります。首や足の付け根が急に腫れてきたり、血液検査で血球異常を指摘された方はぜひご相談ください。



問い合わせ 医療センター ☎482 - 4521

10 月の子育てひろばについて

「ミニ運動会」を開催します。参加希望の人は、必ず事前に電話でお申し込みください。(先着順)

申込期間 9 月 1 日 (木) 13 時～ 22 日 (木) 17 時 (土日祝は除く)

日程・場所 ※下記日程で 1 家族 2 回まで

10 月 6 日 (木) 総合体育館第一体育室

10 月 12 日 (水) 海南スポーツセンター

10 月 20 日 (木) 拝待体育館

10 月 27 日 (木) 総合体育館第一体育室

10 月 31 日 (月) 市民体育館

時間 10 時～ 11 時 30 分

対象 未就学児とその保護者

定員 各回 20 家族 (参加費無料)

持ち物 お茶・タオルなど

注意事項

・当日、体調が悪い場合は参加を見合わせ、生涯学習課までご連絡をお願いします。

・当日 8 時 30 分の時点で一つでも気象警報が発表されている場合は中止となります。

・感染症対策のため、子ども 1 名につき保護者の付き添いは 1 名までとします。

申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492-3349



《遊び込み 豊かに学ぶ》

幼児期には、良い環境の中で多くの友達とかわかって存分に楽しむことが大切です。

市立幼稚園では、一人一人の子どもをよく理解し、子どもが自ら気付き、考えることを大切にしながら、発達に必要な経験を見通して、さまざまな「遊び」が生まれるよう工夫しています。

「遊び」を通して多様な経験をする中で、学びに向かう力の基礎を身に付け、小中学校・家

元気いっぱい 笑顔いっぱい 瞳かがやく 海南っ子
市立幼稚園の活動を紹介します



庭・地域などとの連携を大切に、各園でさまざまな活動を行っています。

《幼稚園に遊びに来てね》

各園では、幼稚園入園前の子さんの体験保育を実施しています。日時などについては、教育委員会・各園までお問い合わせください。

園見学も行っていますので、ご希望の人はご連絡ください。

【問い合わせ】

教育委員会学校教育課
☎ 492-3348

9 月のほっとカフェ

子育て中の皆さんが自由に交流できる場です。保護者だけでもぜひご参加ください。

時間 9 時 30 分～ 11 時 30 分 (出入り自由)

日程	開催場所
1 日	巽コミュニティセンター
6 日	内海公民館
8 日	亀川公民館
12 日	大野公民館
15 日	下津防災コミュニティセンター
21 日	日方公民館
26 日	北野上公民館

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

親子ヨガ教室 (2 期)

どちらかのコースをお申込みください。

①火曜日コース 6 回 10 月 11 日～ 11 月 22 日の毎週火曜日 (11 月 8 日は休み)

②金曜日コース 6 回 10 月 7 日～ 11 月 25 日の毎週金曜日 (10 月 14 日、11 月 11 日は休み)

各コースともに 10 時～ 11 時

場所 ①下津防災コミュニティセンター②総合体育館

対象 未就園児とその保護者

定員 ①親子 10 組 ②親子 20 組

参加費 各回参加時に 200 円 (全 1,200 円)

※別途、傷害保険 (子ども一人につき 500 円)

電話申込 9 月 1 日 13 時～ 15 日 17 時 (先着順)

申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492-3349



歯を丈夫にするフッ化物塗布

日時 9 月 21 日 (水)、10 月 7 日 (金) 14 時～ 14 時 30 分

場所 海南保健福祉センター

対象 1 歳 6 カ月児健診終了後から、6 歳の誕生日の前日まで

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

申込期限 当日の正午まで

注意 ①塗布間隔は 90 日以上空けてください。

②塗布前 2 時間は飲食を控えてください。

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 483 - 8441



9 月の子育てひろば

①魚つり遊び (製作遊び)

日程	開催場所
5 日	亀川公民館
7 日	海南 nobinos ノビノスホール
14 日	巽コミュニティセンター
16 日	内海公民館
20 日	大野公民館
22 日	日方公民館
27 日	北野上公民館
28 日	下津防災コミュニティセンター

※ 9 月 7 日は会場がノビノスホールになっていますので、ご注意ください。



②ベビーマッサージ

日程・場所 9 日 (金) 巽コミュニティセンター

※必ずバスタオルをご準備ください。

③外遊び「泡あそび」

日程・場所 13 日 (火) わんぱく公園

対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者 (ベビーマッサージは 1 歳程度まで)

時間 ① 10 時～ 11 時 30 分

② 10 時～、10 時 50 分～の 2 部入替制

③ 10 時 30 分～ 11 時 30 分

※いずれも 10 分前までにお越しください。

参加費 無料

持ち物 お茶、帽子、タオルなど

申し込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎ 492-3349



園からのお知らせ

01 海南市わんぱく公園

クラフト体験 (有料) や自然教室 (有料) などを予定。詳しくは園ホームページをご覧ください。

問い合わせ わんぱく公園

☎ 484-5810

月曜休園 (休日の場合は翌日)

02 五月山こども園

育児講座「乳幼児の食事について」
日時 9 月 20 日 (火) 10 時 30 分～ 11 時 30 分

講師 山本 陽子 先生

問い合わせ 五月山こども園
☎ 483-7778

03 マリア幼稚園

①「お花のコマを作ろう」

日時 9 月 21 日 (水) 10 時～ 11 時 ※ 9 月 16 日 (金) までに電話申込が必要です。

②園庭開放 (無料・当日受付)

日時 9 月 7 日、14 日、28 日
各水曜日 10 時～ 11 時 30 分

対象 未就園児とその保護者

問い合わせ マリア幼稚園
☎ 482-2190

情 9月9日は救急の日

「救急の日」を含む9月4日～月10日は『救急医療週間』です。救急医療および救急業務に対する市民の正しい理解と知識を深め、救急業務のより一層の高度化を図ることを目的としています。

期間中には、救急講習会の開催（普通・上級救命講習）や消防職員を対象とした救急活動技能検証訓練を実施します。また、救急の日、救急車適正利用ポスターを市内各事業所などに配布し広報活動を実施します。

問 消防本部 ☎ 482-0119

情 9月10日（土）は世界自殺予防デー

自殺予防週間 9月10日（土）～16日（金）

9月10日の「世界自殺予防デー」から一週間は、自殺予防に関する理解を深めていただくための「自殺予防週間」です。

あなたにもできる自殺予防のための行動は、「家族や仲間の変化に気づいて声をかける・本人の気持ちを尊重し耳を傾ける・早めに専門家に相談するように促す・温かく寄り添いながらじっくり見守る」ことです。

相談窓口 自殺対策推進センター 相談専用電話「はあとライン」（こころの健康相談統一ダイヤル）☎ 0570-064-556

※ 24時間、365日対応

情 ひきこもりに関する相談窓口および居場所について

慢性化したひきこもり状態から抜け出すためには、第三者の関わりが必要です。ご本人やご家族のためのさまざまな相談窓口がありますので、まずはご相談ください。

相談・問い合わせ 和歌山県ひきこもり地域支援センター（和歌山県精神保健福祉センター内）

ひきこもり相談電話「いっぽライン」 ☎ 424-1713 9時～17時45分

海南保健所 ☎ 482-0600 9時～17時45分

共同作業所エルシティオ 市が「ひきこもりサポート事業」を委託し、ご本人やご家族からの相談をお受けし、居場所の提供も行う事業所です。

☎ 432-2170 10時～17時 npoelsitio@npoelsitio.com

和歌山市手平6丁目112-1

相談支援事業所 市が障害者やひきこもりなどの相談支援を委託している事業所です。

- ・療育センター AOI ☎ 483-0454
- ・海草圏域障害児者相談支援事業所らん ☎ 488-6314
- ・国保野上厚生総合病院 指定相談支援事業所 ☎ 489-2908 9時～17時

海南市社会福祉協議会 ☎ 494-4005（直通）8時30分～17時15分

社会福祉課 ☎ 483-8602（直通）8時30分～17時15分

※いずれも土日祝は除きます。

募 特別養護老人ホームやすらぎ園正職員募集

募集職種 応募資格	介護職員 介護福祉士資格を取得していること（採用日までに取得する見込みの人を含む。）
募集人数	2名程度
募集職種 応募資格	機能訓練指導員 次のいずれかの資格を取得していること（看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、柔道整復師）
募集人数	1名程度

※その他、年齢要件があります。

申込受付期間 9月1日（木）～10月14日（金）18時15分必着

※受付時間は9時30分～18時15分です。

※郵送の場合も簡易書留郵便で受付時間内に必着です。

受験申込書及び試験案内の入手方法 9月1日（木）～10月14日（金）の間に特別養護老人ホームやすらぎ園のホームページに掲載しますのでダウンロードしてください。

採用試験日及び試験会場 日時 10月30日（日）

場所 特別養護老人ホームやすらぎ園

試験方法 論文試験および面接

採用予定日 令和5年4月1日

問い合わせ 〒640-1121 海草郡紀美野町下佐々1408番地7 海南海草老人福祉施設事務組合 特別養護老人ホームやすらぎ園事務局 ☎ 489-3631

情 市議会生中継をスマホでもご覧いただけます

下記のQRコードから、パソコンやスマートフォンなどを利用して、本会議の映像を生中継でご覧いただけます。なお、本会議などは傍聴もできますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、傍聴の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。発熱などの症状がある人は、傍聴をご遠慮ください。一般質問の要旨や審議する議案などは、市議会ホームページで公開します。

本会議の日程（一般質問）

9月6日（火）～8日（木）（議案審議）

9月9日（金）・12日（月）（委員長報告、質疑・討論・採決）

9月26日（月）

※各日9時30分開始予定

※日程は会議の進行状況により変更となる場合があります。

議会中継 QRコード



問 議会事務局 ☎ 483-8700



情 マイナンバーカードの交付申請はお早めに!!

マイナポイント第2弾は、第1弾で実施していたもの（キャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をする時にポイントが付与される）に加え、健康保険証利用申込みを行った人と公金受取口座の登録を行った人に合計で最大20,000円分（※）のポイントが付与されるものです。

このポイントを受け取るには、9月末までにマイナンバーカードの交付申請を行う必要があります。詳しくは下記フリーダイヤルにお問い合わせください。

（※）

1. キャッシュレス決済
・・・最大5,000円分
2. 健康保険証としての利用申込み
・・・7,500円分
3. 公金受取口座の登録
・・・7,500円分

なお、マイナポイントの申込期限は、令和5年2月末まで。

問 ☎ 0120-95-0178（マイナンバー総合フリーダイヤル）

情 マイナンバーカードに関する手続きのための臨時窓口を開設

マイナンバーカードに関する手続きは、事前予約により、臨時窓口で行うことができます。予約方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

臨時窓口でできること

マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定・初期化

窓口開設時間（特定の火曜日）17時20分～19時20分、（特定の日曜日）9時～12時

9月の開設予定日 11日（日）、20日（火）、25日（日）

臨時窓口に関するページのQRコード




問 市民課 ☎ 483-8501

情 9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間

看板などの屋外広告物は、無秩序に設置されてしまうと街の景観を損ね、風雨により劣化すると、落下や倒壊といった事故につながります。県では屋外広告物条例により、景観保全と事故防止のために屋外広告物の設置許可、管理を義務付けています。条例に沿った適正な設置、管理をお願いします。

問 管理課 ☎ 483-8489



海南市の外壁・屋根塗装・雨もり修理

見習塗装工大募集!

●新卒の方、大歓迎!
●体力に自信のある方!

診断無料 お見積無料

他府県などからの恵質な飛び込み業者にご注意ください!! 困った時は、当社の見積もり(無料)と比べてください!

SAKAGUCHI TOSOU
有限会社 阪口塗装

お気軽に電話ください
☎ 0120-533-218
http://www.sakaguchitosou.com
海南市重根258番地5 TEL.073-487-3321

不用品・粗大ゴミ代行サービス

営業区／海南市・紀美野町(旧野上地区)

明るい環境づくりをめざす
小椋リビングクリーン株式会社
TEL.073-489-3041 FAX.073-489-3838
■一般廃棄物収集運搬許可(海南市)許可番号 第7号 ■一般廃棄物収集運搬許可(紀美野町)紀住許可 第303046001号

お気軽にどうぞ!

ゴミ処理
無料相談
承ります

遺品整理
も承ります

詳しくはホームページをご覧ください
http://www.komuku.com 小椋リビング 検索



海南 nobinos ☎ 483-8739

開館時間 / 9 時～ 21 時 30 分 休館日 / 年末年始

下津図書館 ☎ 492-4489

開館時間 / 10 時～ 18 時 30 分 (平日)
9 時～ 17 時 (土・日・祝日)

休館日 / 月曜日 (祝日の場合、翌平日)・年末年始

● ノビノス エリア コンサート 「Nobinos Area Concert」

日時 9 月 17 日 (土) 18 時 30 分開演
場所 海南nobinos スターボックス前広場(屋外)
出演 瓦野早紀子 (二胡奏者)

● 「ノビノス・落語クリニック」 ～桂枝曾丸さんと、落語のことを楽しく学ぶ～

日時 9 月 18 日 (日) 10 時 30 分～ 11 時 45 分
場所 多目的室 1
定員 25 人程度 (小学生以上)
内容 桂枝曾丸さんに、話芸の歴史や技法を学びます。短い落語も実演します。ご家族と参加も可能です。
その他 扇子、手ぬぐいをプレゼント



● 秋の読書週間行事 「本を読んで絵をかこう！」

心に残った場面や好きな登場人物を自由に描いてください。後日、絵の展示も行います。
募集期間 9 月 1 日 (木)～ 10 月 2 日 (日)
展示期間 10 月 29 日 (土)～ 12 月 11 日 (日)
展示場所 下津図書館 マルチルーム
対象 未就学児・小学生
その他 先着 30 人に参加賞があります。図書館ポイントラリー 2 倍

● 絵本のよみかたり会

日時 9 月 10 日 (土) 14 時～ 14 時 30 分
場所 市民交流センター 2 階 和室
内容 紙芝居「あたまにかきの木」など
読み手 「てんとうむし」の皆さん

《臨時休館》9 月 30 日 (金) (館内整理日)

● 長谷川義史さん講演会 ～絵本で子どもたちにつたえたいこと～

日時 10 月 22 日 (土) 13 時～ 14 時 30 分
場所 ノビノスホール
定員 100 人程度
内容 絵本作家・長谷川義史さんによる絵本ライブ。作家本人による読み聞かせ、歌いながらのイラスト描画 (ライブドローイング)、ウクレレの弾き語りなど

「おならまんざい」
長谷川 義史 // 小学館



申込方法は、ノビノスのホームページの
各イベントページをご覧ください。



● おはなし会

日時 9 月 25 日 (日) 15 時～ 15 時 30 分
場所 市民交流センター 2 階 和室
内容 絵本の読み聞かせ
読み手 「おたまじゃくし」

9 月のおすすめ本 (一般書)

『空をこえて七星のかなた』
加納 朋子 // 著 (集英社)

「南の島へ行くぞ」というパパの言葉で石垣島へ旅することに。でもあまり気が進まなくて…。「南の十字に会いに行く」をはじめ、星を愛し、星に導かれた人々が紡ぐ 7 つのミステリー。



相談 9 月 consult Information

回…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号

※相談はすべて無料です。

法律 (弁護士) 相談 (予約制)
回 13 日(火) 時 13 時～ 15 時 30 分 場 住民センター ☎ 487 - 1839
回 27 日(火) 時 13 時～ 16 時 場 市役所 3 階 会議室 3C ☎ 483 - 8455 (市民交流課) ※ 申し込みは相談日の一週間前から (休日は除く、9 時～ 17 時) 先着 10 人程度

行政相談 (国)
回 9 日(金)、30 日(金) 時 13 時～ 16 時 場 海南保健福祉センター
回 12 日(月) 時 13 時～ 16 時 場 下津保健福祉センター ☎ 483 - 8455 (市民交流課)

障害者相談 (予約制)
身体・知的 回 14 日(水) 時 9 時 30 分～ 12 時 場 下津保健福祉センター
回 14 日(水) 時 13 時 30 分～ 16 時 場 海南保健福祉センター 相 療育センター A O I ☎ 483 - 0454 相 障害児者相談支援事業所らん ☎ 488 - 6314
精神 回 28 日(水) 時 9 時 30 分～ 12 時 場 下津保健福祉センター
回 28 日(水) 時 13 時 30 分～ 16 時 場 海南保健福祉センター 相 国保野上厚生総合病院 ☎ 489 - 2908 相 障害児者相談支援事業所らん ☎ 488 - 6314 ※ 申し込みは相談日の前日まで

納期限のお知らせ	■ 国民健康保険税 第 3 期 保険年金課 (☎483-8435)
9 月 30 日(金)	■ 介護保険料 第 3 期 高齢介護課 (☎483-8761)
納期限までの納付を	■ 後期高齢者医療保険料 第 3 期 保険年金課 (☎483-8435)

健康相談
回 27 日(火) 時 14 時～ 15 時 場 住民センター ※ 血圧測定や検尿も無料。 健康手帳持参 (お持ちの人)。 ☎ 483 - 8441 (健康課)

子育てなんでも相談 (予約制)
回 16 日(金) 時 10 時～ 15 時 場 市役所 1 階相談室 相 和歌山児童家庭支援センターきずな ☎ 483 - 8430 (子育て推進課) ※ 申し込みは相談日の一週間前まで

心配ごと相談
回 2 日(金)、9 日(金)、16 日(金)、30 日(金) 時 13 時～ 16 時 場 海南保健福祉センター ☎ 483 - 6777 (社会福祉協議会)
回 12 日(月)、26 日(月) 時 13 時～ 16 時 場 下津保健福祉センター ☎ 493 - 2711 (社会福祉協議会下津事業所)

海南保健所各種相談
健康診断書発行・性感染症検査・肝炎ウイルス検査 (予約制) 回 12 日(月)、26 日(月) 時 9 時 30 分～ 10 時 30 分 (受付)
骨髄バンクドナー登録 (予約制) 回 12 日(月)、26 日(月) 時 10 時 30 分～ 11 時 30 分
こころの健康相談 (予約制) 回 14 日(水) 時 13 時 30 分～ 回 30 日(金) 時 13 時 30 分～ 医療安全相談 回 月～金 (祝日除く) ☎ 482 - 0600 ※ 医療に関する各種相談に応じます。

常設相談 (祝日などを除く)
①消費生活相談 時 9 時 30 分～ 16 時 場 市民交流課 ☎ 483 - 8777 (海草地域消費生活相談窓口)
②市民相談 時 9 時～ 16 時 30 分 場 市民相談窓口 (市民交流課) ☎ 483 - 8455 (市民交流課)
③家庭児童相談 時 9 時～ 17 時 場 家庭児童相談窓口 (子育て推進課) ☎ 483 - 8430 (子育て推進課)
④生活支援相談 時 8 時 30 分～ 17 時 15 分 場 生活支援相談窓口 (社会福祉課) ☎ 483 - 8432 (社会福祉課)
⑤教育相談 時 8 時 30 分～ 17 時 15 分 ※海南保健福祉センターは 17 時まで 場 ☎ 海南保健福祉センター 482 - 2507 学校教育課 492 - 3348
⑥海南医療センター医療相談 時 8 時 30 分～ 17 時 場 地域連携室 ☎ 482 - 4521 (代)
⑦就職相談 キッズスペースを完備しています。 時 9 時～ 17 時 (閉庁日を除く) 場 ワークサロンかいなん (市役所 5 階) ☎ 488 - 1371

高齢者に関する夜間・休日相談
夜間電話相談 回 13 日(火)、27 日(火) 時 17 時 15 分～ 19 時 ☎ 483 - 8762 (海南市地域包括支援センター)
休日窓口相談 (予約制) ※9 月 9 日(金)までに要予約 回 11 日(日) 時 8 時 30 分～ 12 時 場 高齢介護課 (市役所 1 階) ☎ 483 - 8762 (海南市地域包括支援センター)

(仮称) 海南市道の駅 (令和5年秋 開駅予定)

愛称を募集します

なぜ、道の「駅」と呼ぶのでしょうか？

電車に乗り降りする鉄道の駅と違い、道の駅は、ドライブの途中に立ち寄るものです。

皆さんは、電車に乗っているときに、途中の駅で一回降りてみたことはありますか？

おいしいと噂のレストラン、思わず写真を撮りたくなる景色など、きっかけは色々。

道の駅に並ぶ、地元でとれた果物、野菜、魚なども、そんなきっかけの一つ。

駅の名前も同じ。名前が気になり立ち寄って、もう一度行きたくなる駅に。

そんな名前を、お待ちしております。



公募期間 9月1日(木)～10月31日(月) **応募点数** 一人一点まで

応募方法 オンライン申請(右記QRコード)、持参、郵便、FAX

(住所、氏名、連絡先、愛称案、提案理由を明記してください)

応募先 産業振興課 愛称募集係 〒642-8501 南赤坂11番地 TEL 483-8464・FAX 483-8466



↑ご応募はこちら

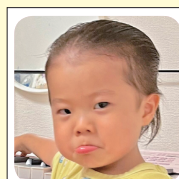
決定した施設愛称に係る一切の権利は市に帰属します。結果は令和5年2月頃にホームページなどで公表します。愛称が採用された人には記念品を贈呈します。選考状況や結果に関するお問い合わせにはお答えできません。本公募で取得した個人情報は、記念品贈呈対象者へのご連絡および発表以外には使用しません。



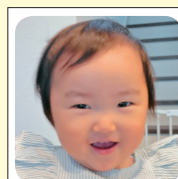
きたぎし ひろと
北岸 裕仁ちゃん
R1.9.4 生



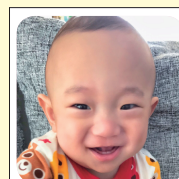
きむら つむぎ
木村 紬ちゃん
R3.9.6 生



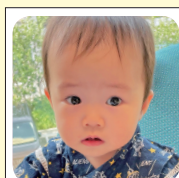
いわい かんたろう
岩井 相汰郎ちゃん
R2.9.7 生



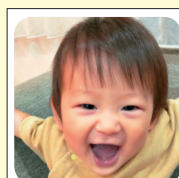
むらおか つむぎ
村岡 紬ちゃん
R2.9.12 生



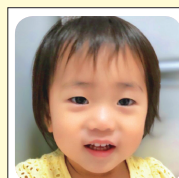
てらやま たいき
寺山 大葵ちゃん
R3.9.13 生



おの りょうま
大野 奏翔ちゃん
R3.9.15 生



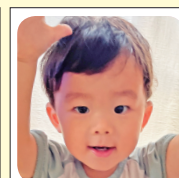
ごとう りょう
後藤 楽登ちゃん
R3.9.15 生



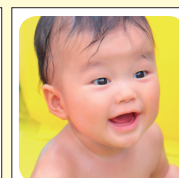
かい りょう
海渡 楓果ちゃん
R2.9.17 生



の べ り あい
野口 彩衣月ちゃん
R2.9.19 生



よしで りょう
良田 翔人ちゃん
R2.9.20 生



みなかた はるま
南方 遼真ちゃん
R3.9.22 生



まつおか りさ
松岡 理紗ちゃん
R2.9.23 生



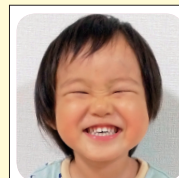
いけ りょう
池田 奏翔ちゃん
R2.9.24 生



いとう けん
伊東 健太郎ちゃん
R2.9.24 生



きたはら りょう
北畑 舜ちゃん
R3.9.24 生



さと りょう
里 聡真ちゃん
R1.9.25 生



にしむら はる
西村 はるひちゃん
R2.9.25 生



なかむら りょう
中村 翔ちゃん
R1.9.27 生



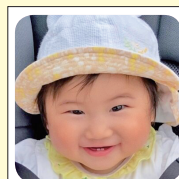
うまづ りょう
馬場 橙利ちゃん
R2.9.27 生



ひらい けい
平井 結望ちゃん
R3.9.27 生



おかもと りょう
岡本 琉生ちゃん
R2.9.28 生



やまなか りょう
山中 心晴ちゃん
R3.9.29 生

【応募方法】 10月に誕生日を迎えるお子さん(満1〜3歳)の写真に、①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④連絡先を明記し、メールでご応募ください。(ただし、市内在住の人に限りです。)

【あて先】 企画財政課広報広聴班
(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp)

【締切日】 9月10日(土)

人口/ 48,186 人 (男 22,531 人 女 25,655 人)

世帯数/ 22,098 世帯 (令和4年7月末日現在)

出生 24 人 転入 75 人 死亡 60 人 転出 89 人 (令和4年7月1日〜31日)



海南市公式 LINE アカウント
プレゼント企画もあります