

# 広報かいなん Kainan

9

September  
2022





9月1日は防災の日

## 台風に備えましょう

台風が到来しやすい季節になりました。台風は地震のように突然襲ってくるものではなく、ある程度事前に予測することができます。もしもに備え、普段から住んでいる場所が危険な場所ではないか、ハザードマップやかいなんMAPなどで確認し、避難場所や避難経路を考えておきましょう。また、停電や通信途絶に備え、食料や飲料水、現金なども準備しましょう。

### 家の周りでは

- ・ベランダにある物干し竿や家の外にある植木鉢は、強風で飛ばされないよう家の中に入れておきましょう。
- ・水害に備え、側溝や排水溝の掃除をし、水はけをよくしておきましょう。
- ・屋根、塀、壁などの点検、補強も台風が来る前に行っておきましょう。

### 停電や断水に備える

- ・台風が来る前にスマートフォンやモバイルバッテリーの充電をしましょう。
- ・懐中電灯が使えることを確認しましょう。
- ・断水に備え、生活用水として湯船に水を貯め、飲料水も用意しましょう。
- ・停電に備え、冷凍庫で保冷剤を凍らせておきましょう。また、調理不要な食料なども準備しましょう。

### マイ・タイムラインをつくりましょう

- ・「マイ・タイムライン」とは、これから起こるかもしれない災害に対して、自分や家族のとる行動をあらかじめ時系列で整理した避難行動計画です。いざという時に慌てず、安全に避難行動をとることができるように作成しましょう。



### 災害から我が家を守る保険・共済加入について

- ・住宅再建には、公的支援だけでは限界があります。保険・共済を活用し備えましょう。

## 「いつも」の中に「もしも」の備えを



大規模な災害が発生した場合、県外から支援物資などが届くまでの3日間程度は、被災地で備蓄している物資などで対応する必要があります。本市では、南海トラフ巨大地震の避難想定者数1万9千人に対する1日分(3食)の食料や飲料水、毛布などを備蓄していますが、在宅避難者の皆さんには、ローリングストック法により、食料など7日間以上の備蓄をお願いしています。また、企業などの皆さん、従業員の避難時に必要な「非常持出品」や帰宅困難者対策のための「災害備蓄品」の準備をお願いします。

非常持出品の例				
常備薬	飲料水	非常食	充電器	携帯ラジオ
タオル	ライター	ナイフ・軍手	懐中電灯	ポリ袋
ティッシュペーパー ウェットティッシュ	せっけん	雨具	現金	マスク

災害備蓄品の例				
電池	飲料水	非常食	衣類	簡易トイレ
マスク	カセットコンロ	食器類	調味料	せっけん
ラップ	鍋	工具類	スリッパ	歯磨きセット

和歌山県が土砂災害の危険が高くなつた箇所をメールで知らせてくれるサービスです。自宅や学校など8箇所まで登録することができ、土砂災害の危険性が高くなつた場合、自動的にメールで状況を知らせてくれます。左記のアドレスに空メールを送信し、返信される登録用URLから手続きをすることができます。



防災わかやまメール配信サービス  
regist@bousai.pref.wakayama.lg.jp

災害時に備え、平時から必要なものを備えましょう

メールで土砂災害の危険度をお知らせします

## 新型コロナウイルスワクチン接種証明書のコンビニ交付

新型コロナウイルスワクチンの接種証明書をコンビニで交付できるようになりました。市役所に来店せず、また閉店時でも接種証明書を受け取ることができます。コンビニでの接種証明書の発行には、マイナンバーカードと1枚120円の発行料が必要です。

なお、現時点での発行可能なコンビニは下記のとおりです。

- 株式会社セブン-イレブン・ジャパン
- 株式会社セイコーマート
- 株式会社ハセガワストア
- 株式会社タイエー
- 株式会社道南ラルズ
- ※最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】 健康課

☎ 483-8441

## 海南市敬老会を廃止します

例年9月に市が開催しております敬老会については、令和2年度以降新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止しています。

この間、今後の敬老会の方について、関係機関とともに協議した結果、今後、感染が収束した場合も、高齢者の皆さんが一堂に会するイベントには感染リスクが伴うこと、また近年参加者数が減少していることなど理由から、この度「海南市敬老会」を廃止します。

本年度からは、高齢者の皆さんが地域で暮らすための助け合い・支え合いの仕組みづくりを推進するための「生活支援体制整備事業」の拡充を図つて参ります。イベントを楽しみにされる皆さんは大変心苦しい限りではございますが、ご理解を賜りますようお願いします。

【問い合わせ】 高齢介護課

☎ 483-8601

## 市の備蓄物資を無償提供します

賞味期限が近づく備蓄物資を有効に活用いたくため、自主防災組織などによる訓練での使用に対し、無償で提供します。

● 提供物資 アルファ化米（わかれめ、炊き込み、白がゆ、梅がゆ）

※各種1箱（50食）単位での提供。

● 対象 自主防災組織、自治会（自主防災組織設立予定であること）、企業など

● その他 数に限りがあるため、申し込み状況により希望に添えない場合があります。

## 海南市オリジナルナンバープレートの交付



「下津蔵出し  
みかんシステム  
日本農業遺産推進協議会」のロゴマークと、市公式キャラクター「海ニャン」

をデザインしたオリジナルナンバープレートを、希望者に交付しています。

● 対象車種 原動機付き自転車（50cc以下のナンバープレートの下地が白のもの）

- 交付場所 税務課、下津行政局、日方支所
- ※記号番号の希望・予約不可。
- 交付料金 原則無料
- 手続きに必要なもの 《新規交付の場合》販売証明書、譲渡証明書または廃車証明書（通常の白ナンバーから変更する場合）現在お持ちのナンバープレートと標識交付証明書

## 保育所・認定こども園・公立幼稚園・学童保育室

### 令和5年度 入所申請書の配布開始

問 子育て推進課 ☎ 483-8582

申請書および必要書類（就労証明書など）の配布を開始します。

●配布開始日 9月5日(月) ●配布場所 下記のほか、市ホームページからもダウンロード可。

種別	配布場所
保育所・認定こども園（保育所部）	子育て推進課、各保育所・こども園
認定こども園（幼稚園部）	各こども園（公立こども園のみ子育て推進課でも配布）
公立幼稚園	各公立幼稚園、教育委員会、中央公民館
学童保育室	子育て推進課、各学童保育室

#### ●申請期間

《保育所・認定こども園、公立幼稚園》10月5日(水)～14日(金)

《学童保育室》10月19日(水)～28日(金)

※申請を検討している人は、申請期間までに必要書類（就労証明書など）を準備してください。

※申請受付時に必要書類が揃っていない場合は原則受け付けできません。

※募集の詳細については、広報かいなん10月号でお知らせします。



## 新型コロナウイルス感染症に対する経済対策

### 海南市プレミアムクーポン券

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、引き続き地域の消費を喚起するため、全市民を対象に市内の取扱店舗で使用できるクーポン券（1人につき5,000円分を2冊：計10,000円分）を無償で配付します。

また、コロナ禍における子育て世帯、生活困窮世帯への家計支援としてクーポン券を追加対象者1人につき1冊追加配付します。

#### ●使用期間

9月1日(木)～令和5年2月28日(火)

#### ●クーポン券について

1冊あたり500円券×10枚=5,000円分（全店舗共通券5枚・地元店舗限定券5枚）

※1,000円（税込）の支払いにつき、500円の券が1枚使用できます。

#### ●対象者

令和4年7月1日（基準日）時点で海南市の住民基本台帳に登録がある人

#### ●取扱店舗について

取扱店舗一覧冊子をクーポン券と同封しております。市ホームページ（右記QRコード）でも確認いただけます。



※クーポン券が届いていない世帯については上記まで連絡してください。

## 後期高齢者医療の被保険者証が新しくなります

10月から窓口負担制度変更に伴い、被保険者証を更新します。

新しい被保険者証の色は「うすい緑色」に変わります。9月中旬から下旬頃に特定記録郵便で送付する予定です。

新しい被保険者証は届き次第使用できます。それまでは、現在お持ちのうすいオレンジ色の被保険者証をご使用ください。

新しい被保険者証が届いたら、これまでの被保険者証は、保険年金課、下津行政局、各支

所・出張所に返却するか、各自で破棄してください。

### 【負担割合のご確認を】

今回の窓口負担制度の変更により一定以上の所得がある人は、一部負担金の割合が1割から2割に変更される場合がありますのでご確認ください。(10月1日から変更となります)。2割負担の対象者は広報かいなん4月号をご参照ください。

### 【問い合わせ】保険年金課

☎ 483-8436

後期高齢者医療制度に加入されている皆さんへ  
ジェネリック医薬品の使用をご検討ください

8月下旬から9月上旬にかけ、ジェネリック医薬品を使用した場合、1カ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人を対象にジェネリック医薬品使用促進のご案内を送付しています。患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。  
※かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。医師からの変更制限がなければ、ジェネリック医薬品への切り替えが可能です。

【問い合わせ】和歌山県後期高齢者医療広域連合

☎ 428-6688

## 国民年金第1号被保険者的人へ

### 産前産後期間の国民年金保険料が免除されます



産前産後の期間の保険料免除制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されますので、通常の保険料免除制度より有利なものとなっています。このため、免除・納付猶予・学生特例納付特例を受けておられる人でも届け出が可能です。

すでに納付済の産前産後免除期間の保険料は還付(返金)または充当されます。

産前産後免除期間は付加保険料を納付できます。

### 【問い合わせ】

保険年金課 ☎ 483-8436



## 令和4年度行政相談委員総務大臣表彰受賞

ご功績に敬意を表し、  
お祝い申し上げます



行政相談委員 倉方 弥生さん

総務省では、毎年、全国の行政相談委員の中から功績が特に顕著である委員100人に大臣表彰を授与し、その功績を称えています。倉方さんは、今年度、県内で唯一表彰されました。

平成17年に総務大臣から委嘱を受け、現在まで永きにわたり行政相談委員として活動され、その間、毎月、下津保健福祉センターにて行政相談所を開設し、国の行政に関する相談だけでなく、身の回りの心配事相談にも応じるなど地域住民の身近な相談相手としてご活躍されています。

## 問 市民交流課 ☎ 483-8455

### 《行政相談をご利用ください》

「国道に危険個所があるので、早く直してほしい」「新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、支援を受けたいがどうしたらいいか」などの国の行政全般についての苦情、意見、要望を幅広く受け付け、関係行政機関に改善の申し入れを行ったり、相談者に助言を行ったりする仕組みに「行政相談」があります。相談受付は、総務大臣から委嘱された民間ボランティアが担当し、海南市には3名が配置されています。お気軽にご利用ください。

- **対象型アート鑑賞 (VTS)**  
ニューヨーク近代美術館で開発された教育プログラムで、知識に基づいて作品を見るのではなく、自分の目でよくみて「感じたこと」「考えたこと」をグループで対話しながら美術作品を読み解く鑑賞法です。
- **日時** 10月2日(日) ①10時~ ②14時~
- **応募資格** どなたでも参加可
- **応募方法** 必要事項①~⑤を記載し、下記のメールアドレス

- **申込締切日** 9月16日(金)
- **問い合わせ・申込先** 美術展実行委員会事務局 ☎ 492-0143
- **参加料** 無料
- **募集人数** 10名程度(申込多数の場合は抽選により決定)



## 第8回ジュニアランニングチャレンジ

「子どもの体力向上」や「競技スポーツの推進」を目的に小学生の「レース」を行います。

また、トップアスリートを招き、正しい走り方を学び、生涯にわたって運動を続けるための基礎を培うための「ランニングクリニック」を開催します。

種目 12部門（詳細について  
は、左記QRコードからご確認ください）



●開催日 11月3日(木)9時～  
●場所 紀三井寺補助競技場  
●参加資格 海南市内に在住・在学の小学1年生から中学3年生までの男女

●参加費 無料  
※小学5・6年男女、および中学生男女については第22回市町村対抗ジュニア駅伝競走大会の代表選手選考のための参考レースとします。

●申込方法 生涯学習課、海南市体育協会事務局（総合体育館内）にある用紙で申し込み。

市ホームページの専用メールフォーム、およびアスリートランニングからも申し込みでれます。

●申込期間 9月1日(木)～10月14日(金)



●申込方法 申込用紙またはメール申込フォームの「クリニック参加希望」の欄に記入※スタートの1時間前までに受け付けをお願いします。

●対象 大会参加者（小学3年生以上）

●申込方法 海南市体育事業実行委員会事務局 492-33364

●申込方法 申込用紙またはメール申込フォームの「クリニック参加希望」の欄に記入※スタートの1時間前までに受け付けをお願いします。

●対象 大会参加者（小学3年生以上）

●申込方法 海南市体育事業実行委員会事務局 492-33364

## ファミリースポーツフェスタ 参加者募集

家族や友達とさまざまスポーツ体験ができるスポーツブースにチャレンジしませんか。自分に合ったスポーツが見つかるきっかけにもなるので、ぜひご参加ください。

●日時  
・第1回 10月10日(月)9時～12時  
・第2回 10月22日(土)9時～12時  
※第3回は11月に開催を予定。  
※9時～11時の間に会場にお越しください。

### 会場

(第1回) 総合体育館他  
(第2回) 拝待体育館他

●体験内容 野球・サッカーなどの球技、剣道・空手などの武道、ニューススポーツなど

※実施内容は変更になることがあります。

●対象 市内在住・在園・在学・在勤の人

あります。

●申込方法 申込用紙またはメール

492-33364

FAX

492-33390

●メール

syogai@city.kainan.lg.jp

## 今月の読者プレゼント（5名様）



cafeRob プレーンパンケーキ



国産小麦にこだわり専用の銅板でじっくり焼上げるパンケーキ。“ふわしゅわ食感”的パンケーキで癒しのひと時を。



cafeRob和歌山店（築地1-1 スーパーセンターオークワ海南店1階）  
499-7171  
営業時間／11時～17時  
(ラストオーダー16時30分)

応募締切  
9/12  
(必着)

応募いただいた皆さんの中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には商品引換券を発送しますので、期間内にお店に引換券を持参のうえご利用ください。

応募方法 はがきまたはアンケートフォームで、アンケートの答え、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、応募してください。

●はがき 〒642-8501 海南市企画財政課

●アンケートフォーム

(右記QRコード)



応募アンケート

- ①今月号で役に立った内容、改善してほしい内容とその理由を教えてください。
- ②広報かいなんに関するご意見、ご感想を教えてください。

## 海南市「道の駅」出荷者・事業者説明会を開催します

令和5年秋の開駅に向けて整備を進める「道の駅」における出荷、出品、取引をお考えの皆さんを対象とした説明会を開催します。（※8月に実施した説明会と同じ内容となります）

●対象者 「道の駅」における出荷、出品、取引を希望する人

●内容 道の駅における出荷のルールや契約方法などについて

●日時 9月22日(木) 14時～

●場所 市民交流センター

●定員 60人

●事前申込 新型コロナウイルス感染症対策のため、9月1日から19日までの間に事前申込をお願いします。

●申込方法 氏名、連絡先、参加人数をメールまたは電話でお申し込みください。



### ●申込先

株式会社ダイナックホールディングス  
090-4281-9708 (平日10時～17時)  
メール：michinoeki-kainan@dynac.co.jp

### ●問い合わせ（その他道の駅に関するこ

産業振興課 483-8464 FAX：483-8466  
メール：sangyosinko@city.kainan.lg.jp



## 9月の生きがい教室

対象 おおむね 50 歳以上の人  
受講料 無料。ただし、材料費などは自己負担  
申し込み・問い合わせ 各公民館まで  
開館時間 13 時 30 分～17 時、19 時～21 時 30 分

### 下津地区の教室について

下津防災コミュニティセンター (☎ 492-0251)、拝待体育館の健康体操については生涯学習課 (492-3349) まで

実施場所	開催日時	内容 (講師)
黒江防災コミュニティセンター (☎ 483-5220)	16日(金) 14:00～	一緒に歌おう (旭美好子先生、芝村千晶先生)
	22日(木) 14:00～	健康体操 (ゆうゆうスポーツクラブ海南)
日方公民館 (☎ 482-6865)	16日(金) 14:00～	健康体操 (ゆうゆうスポーツクラブ海南)
	26日(月) 14:00～	人権講座 (DVD鑑賞)
内海公民館 (☎ 482-2158)	3日(土) 14:00～	腹話術 (宮本敏企先生)
	20日(火) 14:00～	健康体操 (ゆうゆうスポーツクラブ海南)
大野公民館 (☎ 483-5150)	15日(木) 14:00～	健康体操 (ゆうゆうスポーツクラブ海南)
	29日(木) 14:00～	干支人形作り (松田範子先生)
亀川公民館 (☎ 483-5282)	8日(木) 14:00～	防災講座 (中本千秋先生)
	22日(木) 14:00～	健康体操 (ゆうゆうスポーツクラブ海南)
箕谷コミュニティセンター (☎ 487-4753)	9日(金) 14:00～	健康体操 (ゆうゆうスポーツクラブ海南)
	16日(木) 14:00～	作品作り
北野上公民館 (☎ 488-0988)	6、27日(火) 14:00～	陶芸 (芝村幸志先生)
	13日(火) 14:00～	健康体操 (ゆうゆうスポーツクラブ海南)
中野上公民館 (☎ 487-4726)	5日(月) 14:00～	健康体操 (ゆうゆうスポーツクラブ海南)
	29日(木) 14:00～	骨密度測定 (高齢介護課)
南野上公民館 (☎ 487-1481)	1日(木) 14:00～	防災講座 (危機管理課)
	15日(木) 14:00～	健康体操 (ゆうゆうスポーツクラブ海南)
市民交流センター	13日(火) 14:00～	健康体操 (恵友会サザンホーム)
下津防災コミュニティセンター	29日(木) 14:00～	
塩津コミュニティセンター	22日(木) 14:00～	健康講座 (フレイル予防について) (高齢介護課)
大崎会館 (☎ 492-2110)	27日(火) 14:00～	手芸講座 (作品作り) (大谷量子先生)
拝待体育館	7、14日(水) 14:00～	健康体操 (ゆうゆうスポーツクラブ海南)

## 認知症サポーター養成講座 (無料)

認知症の人やその家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成しています。  
日時 9月8日 (木) 15時～16時  
場所 市役所 会議室3A  
申込期限 9月6日 (火)  
申し込み・問い合わせ  
高齢介護課 ☎ 483-8762



## 1. こころカフェ (参加費 100円)

日時 9月15日 (木) 13時30分～15時30分  
場所 こころハウス集会所 (下津町丸田237-1)  
内容 簡単なレクリエーション・認知症相談  
問い合わせ  
ケアプランセンターこころ ☎ 499-8753  
高齢介護課 ☎ 483-8762

## 2. ナラティブカフェ (参加費 100円)

日時 9月20日 (火) 13時30分～15時30分  
場所 ライフパートナー重根1階 (重根348-2)  
内容 転倒予防のための体操・認知症相談  
問い合わせ  
NPO法人紀伊の風 ☎ 487-3447  
高齢介護課 ☎ 483-8762

## 3. やすらぎカフェ (参加費 100円)

日時 9月27日 (火) 13時～15時  
場所 内海中央地区集会所 (名高287-7)  
内容 リズム体操・レクリエーションなど  
問い合わせ 公益社団法人認知症の人と家族の会 和歌山県支部 ☎ 432-7660  
高齢介護課 ☎ 483-8762

## 血液腫瘍の中で最も多い悪性リンパ腫について

血液内科医師 楠 純朱

当院には血液内科を専門とする常勤医が2名在籍しています。血液内科と聞いて、どんな病気を想像されますか?

血液の成分は主に、酸素を身体中に運ぶ「赤血球」、細菌やウイルスと戦う「白血球」などがありますが、血液内科では、これらの細胞ががん化したり、自分の免疫で壊したり、作れなくなるような病気の診察を行っています。今回は血液腫瘍の中で最も多い悪性リンパ腫についてご紹介します。

悪性リンパ腫は「白血球」のうちのリンパ球ががん化する病気です。性質や形態によって100種類以上に分類され、週単位で悪くなるものから年単位でゆっくりと進行するものまでさまざまです。主にリンパ節で発生しますが、胃や腸、肺、肝臓、脳、皮膚などのどこにでも発生します。症状は発生した場所によって異なりますが、頸やわき、足の付け根のリンパ節が腫れたり、熱がずっと続いたり、体重が減ったり、寝汗をかくなどの症状があります。

悪性リンパ腫には、抗がん剤がよく反応する

ことから、主な治療方法は化学療法となります。中には、抗がん剤が効きにくいタイプもありますが、新規薬剤やCAR-T療法といった最新治療も開発されており、以前では治すことが難しかったタイプの治療も進歩してきています。

悪性リンパ腫を含む血液の病気は老若男女問わず誰にでも突然起ります。首や足の付け根が急に腫れたり、血液検査で血球異常を指摘された方はぜひご相談ください。



問い合わせ 医療センター ☎ 482-4521

## info 9月の救急ガイド

### ●休日在宅当番医

受付 9時～16時

日	当番医	住所地	電話番号
4日	くらはしクリニック	黒江	483-4013
11日	恵友病院	船尾	483-1033
18日	西岡医院	下津町橋本	494-0238
19日	いねい内科呼吸器内科クリニック	名高	483-4030
23日	吉川内科循環器科	幡川	484-2525
25日	石川医院	下津町黒田	492-2200

### 夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎ 426-1199  
※一部変更になる場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

### ●献血日程

※諸事情により変更になる場合があります。

日	時間	場所・主催
7日	13:00～14:00	特別養護老人ホーム天美苑
7日	15:00～16:30	緑風苑
19日	10:00～12:00 13:00～16:30	スーパーセンター オークワ海南店

## 10月の子育てひろばについて

「ミニ運動会」を開催します。参加希望の人は、必ず事前に電話でお申し込みください。(先着順)

申込期間 9月1日(木)13時～22日(木)17時(土日祝は除く)

日程・場所 ※下記日程で1家族2回まで

10月 6日(木) 総合体育館第一体育室

10月 12日(水) 海南スポーツセンター

10月 20日(木) 振待体育館

10月 27日(木) 総合体育館第一体育室

10月 31日(月) 市民体育館

時間 10時～11時30分

対象 未就学児とその保護者

定員 各回20家族(参加費無料)

持ち物 お茶・タオルなど

### 注意事項

- ・当日、体調が悪い場合は参加を見合せ、生涯学習課までご連絡をお願いします。
  - ・当日8時30分の時点でも気象警報が発表されている場合は中止となります。
  - ・感染症対策のため、子ども1名につき保護者の付き添いは1名までとします。
- 申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492-3349



『遊び込み 豊かに学ぶ』  
幼児期には、良い環境の中で多くの友達とかかわって存分に楽しむことが大切です。

市立幼稚園では、一人一人の子どもをよく理解し、子どもが自ら気付き、考えることを大切にしながら、発達に必要な経験を見通して、さまざまな「遊び」が生まれるよう工夫しています。

「遊び」を通して多様な経験をする中で、遊びに向かう力の基礎を身に付け、小中学校・家庭で、遊びを通じて豊かに学ぶことができます。

## 市立幼稚園の活動を紹介します



【問い合わせ】  
各園では、幼稚園入園前のお庭・地域などとの連携を大切にし、各園でさまざまな活動を行っています。

### 『幼稚園に遊びに来てね』

子さんの体験保育を実施しています。日時などについては、教育委員会・各園までお問い合わせください。

園見学も行っていますので、ご希望の人はご連絡ください。

【問い合わせ】  
教育委員会学校教育課  
☎ 492-3348

①「お花のコマを作ろう」  
②園庭開放(無料・当日受付)  
日時 9月7日、14日、28日  
各水曜日 10時～11時30分  
対象 未就園児とその保護者  
問い合わせ マリア幼稚園  
☎ 482-12190

①「お花のコマを作ろう」  
②園庭開放(無料・当日受付)  
日時 9月7日、14日、28日  
各水曜日 10時～11時30分  
対象 未就園児とその保護者  
問い合わせ マリア幼稚園  
☎ 483-17778

育児講座「乳幼児の食事について」  
日時 9月21日(水) 10時30分～11時30分  
講師 山本 陽子 先生  
問い合わせ わんぱく公園  
☎ 484-15810

01 海南市わんぱく公園  
月曜休園(休日の場合は翌日)  
クラフト体験(有料)や自然教室(有料)などを予定。詳しくは園ホームページをご覧ください。  
【問い合わせ】 わんぱく公園  
☎ 483-17778

園からのお知らせ  
02 五月山こども園  
【問い合わせ】 五月山こども園  
☎ 483-17778

## 9月のほっとカフェ



子育て中の皆さんが自由に交流できる場です。  
保護者だけでもぜひご参加ください。

時間 9時30分～11時30分(出入り自由)

日程	開催場所
1日	翼コミュニティセンター
6日	内海公民館
8日	亀川公民館
12日	大野公民館
15日	下津防災コミュニティセンター
21日	日方公民館
26日	北野上公民館

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 492-3349



## 9月の子育てひろば

### ①魚つり遊び(製作遊び)

日程	開催場所
5日	亀川公民館
7日	海南 nobinos ノビノスホール
14日	翼コミュニティセンター
16日	内海公民館
20日	大野公民館
22日	日方公民館
27日	北野上公民館
28日	下津防災コミュニティセンター

※9月7日は会場がノビノスホールになりますので、ご注意ください。



### ②ベビーマッサージ

日程・場所 9日(金) 翼コミュニティセンター  
※必ずバスタオルをご準備ください。

### ③外遊び「泡あそび」

日程・場所 13日(火) わんぱく公園  
対象 幼稚園・保育所に入る前の子どもとその保護者(ベビーマッサージは1歳程度まで)

時間 ①10時～11時30分  
②10時～10時50分～の2部入替制  
③10時30分～11時30分

※いずれも10分前までにお越しください。

参加費 無料

持ち物 お茶、帽子、タオルなど

申し込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎ 492-3349



## 歯を丈夫にするフッ化物塗布

日時 9月21日(水)、10月7日(金) 14時～14時30分

場所 海南保健福祉センター

対象 1歳6ヶ月児健診終了後から、6歳の誕生日の前日まで

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

申込期限 当日の正午まで

注意 ①塗布間隔は90日以上空けてください。

②塗布前2時間は飲食を控えてください。

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 483-8441

## 情 9月9日は救急の日

「救急の日」を含む9月4日～月10日は『救急医療週間』です。救急医療および救急業務に対する市民の正しい理解と知識を深め、救急業務のより一層の高度化を図ることを目的としています。

期間中には、救急講習会の開催（普通・上級救命講習）や消防職員を対象とした救急活動技能検証訓練を実施します。また、救急の日、救急車適正利用ポスターを市内各事業所などに配布し広報活動を実施します。

問 消防本部 ☎ 482-0119

## 情 9月10日（土）は世界自殺予防デー

自殺予防週間 9月10日（土）～16日（金）

9月10日の「世界自殺予防デー」から一週間は、自殺予防に関する理解を深めていただくための「自殺予防週間」です。

あなたにもできる自殺予防のための行動は、「家族や仲間の変化に気づいて声をかける・本人の気持ちを尊重し耳を傾ける・早めに専門家に相談するように促す・温かく寄り添いながらじっくり見守る」ことです。

相談窓口 自殺対策推進センター相談専用電話「はあとライン」（こころの健康相談統一ダイヤル）

☎ 0570-064-556

※24時間、365日対応

## 情 ひきこもりに関する相談窓口および居場所について

慢性化したひきこもり状態から抜け出すためには、第三者の関わりが必要です。ご本人やご家族のためのさまざまな相談窓口がありますので、まずはご相談ください。

## 相談・問い合わせ

和歌山県ひきこもり地域支援センター（和歌山県精神保健福祉センター内）

ひきこもり相談電話「いっぽライ

ン」 ☎ 424-1713 9時～17時45分

海南保健所 ☎ 482-0600 9時～17時45分

共同作業所エルシティオ 市が「ひきこもりサポート事業」を委託し、ご本人やご家族からの相談をお受けし、居場所の提供も行う事業所です。

☎ 432-2170 10時～17時

npoelsitio@npoelsitio.com

和歌山市手平6丁目112-1

相談支援事業所 市が障害者やひきこもりなどの相談支援を委託している事業所です。

・療育センターAOI ☎ 483-0454  
・海草圏域障害児相談支援事業所らん ☎ 488-6314

・国保野上厚生総合病院 指定相談支援事業所 ☎ 489-2908

9時～17時

海南省社会福祉協議会 ☎ 494-4005（直通）8時30分～17時15分

社会福祉課 ☎ 483-8602（直通）8時30分～17時15分

※いずれも土日祝は除きます。

## 募 特別養護老人ホームやすらぎ園正職員募集

募集職種 介護職員  
応募資格 介護福祉士資格を取得していること（採用日までに取得する見込みの人を含む。）  
募集人数 2名程度

募集職種 機能訓練指導員  
応募資格 次のいずれかの資格を取得していること（看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、柔道整復師）  
募集人数 1名程度

※その他、年齢要件があります。

申込受付期間 9月1日（木）～10月14日（金）18時15分必着

※受付時間は9時30分～18時15分です。

※郵送の場合も簡易書留郵便で受付時間内に必着です。

## 受験申込書及び試験案内の入手方法

9月1日（木）～10月14日（金）の間に特別養護老人ホームやすらぎ園のホームページに掲載しますのでダウンロードしてください。

## 採用試験日及び試験会場

日時 10月30日（日）  
場所 特別養護老人ホームやすらぎ園

試験方法 論文試験および面接

採用予定日 令和5年4月1日

## 問い合わせ

〒640-1121 海草郡紀美野町下佐々1408番地7

海南海草老人福祉施設事務組合特別養護老人ホームやすらぎ園事務局 ☎ 489-3631

## 情 市議会生中継をスマホでもご覧いただけます

下記のQRコードから、パソコンやスマートフォンなどを利用して、本会議の映像を生中継でご覧いただけます。なお、本会議などは傍聴もできますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、傍聴の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。発熱などの症状がある人は、傍聴をご遠慮ください。一般質問の要旨や審議する議案などは、市議会ホームページで公開します。

## 本会議の日程

（一般質問）

9月6日（火）～8日（木）

（議案審議）

9月9日（金）～12日（月）

（委員長報告、質疑・討論・採決）

9月26日（月）

※各日9時30分開始予定

※日程は会議の進行状況により変更となる場合があります。

議会中継 QRコード



問 議会事務局 ☎ 483-8700



## 情 マイナンバーカードの交付申請はお早めに!!

マイナポイント第2弾は、第1弾で実施していたもの（キャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をする時にポイントが付与される）に加え、健康保険証利用申込みを行った人と公金受取口座の登録を行った人に合計で最大20,000円分（※）のポイントが付与されるものです。

このポイントを受け取るには、9月末までにマイナンバーカードの交付申請を行なう必要があります。詳しくは下記フリーダイヤルにお問い合わせください。

（※）

1. キャッシュレス決済

・・・・・ 最大5,000円分

（マイナポイント第1弾で申し込みをしていない人が対象です。）

2. 健康保険証としての利用申込み

・・・・・ 7,500円分

3. 公金受取口座の登録

・・・・・ 7,500円分

なお、マイナポイントの申込期限は、令和5年2月末まで。

問 ☎ 0120-95-0178（マイナンバーグループフリーダイヤル）



情 9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間

看板などの屋外広告物は、無秩序に設置されてしまうと街の景観を損ね、風雨により劣化すると、落下や倒壊といった事故につながります。県では屋外広告物条例により、景観保全と事故防止のために屋外広告物の設置許可、管理を義務付けています。条例に沿った適正な設置、管理をお願いします。

問 管理課 ☎ 483-8489

## 情 続きのための臨時窓口を開設

マイナンバーカードに関する手続きは、事前予約により、臨時窓口で行なうことができます。予約方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

## 臨時窓口でできること

マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定・初期化

## 窓口開設時間

（特定の火曜日）17時20分～19時20分、（特定の日曜日）9時～12時

## 9月の開設予定日

11日（日）、20日（火）、25日（日）

臨時窓口に関するページのQRコード



問 市民課 ☎ 483-8501

**SAKAGUCHI TOSOU**  
有限会社 阪口塗装

**地元に育てていただいた 町のペンキ屋さん**

**外壁・屋根塗装・雨もり修理** のことなら お任せください。

**見習塗装工大募集!** ●新卒の方、大歓迎!  
●体力に自信のある方!  
お気軽にお電話ください

診断無料 お見積無料 ☎ 0120-533-218  
http://www.sakaguchitosou.com  
他府県などからの悪質な飛込み業者にご注意ください! 困った時は、当社の見積もり(無料)と比べてください!

# 不用品・粗大ゴミ代行サービス

営業区／海南市・紀美野町（旧野上地区）

明るい環境づくりをめざす  
**小椋リビングクリーン株式会社**

TEL.073-489-3041 FAX.073-489-3838  
■一般廃棄物収集運搬許可（海南市）許可番号 第7号 ■一般廃棄物収集運搬許可（紀美野町）許可番号 第303046001号

お気軽にどうぞ!  
ゴミ処理無料相談承ります  
遺品整理も承ります  
詳しくはホームページをご覧ください  
http://www.komuku.com 小椋リビング 検索

**情** 連絡バスの運行業務の終了について

庁舎移転による影響を緩和することを目的に、平成29年11月から連絡バス（本庁↔日方支所）を運行していますが、利用者の減少などから本年10月24日をもって廃止します。

今後、日方支所で対応できない業務は、本庁職員による電話連絡などにより対応しますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 日方支所 ☎ 483-8778

**情** 就職を考えている人へ

就職氷河期世代の人を対象とした「職場実習・体験」を受付中です。職場体験で、希望する業種や職種への理解を深めよう。

対象 おおむね35歳以上55歳未満の人

対象事業所 飲食、食品製造、福祉事業所、製材所、警備、ガソリンスタンド、タクシーと多種あり

実習期間 1日3時間、2日～1週間程度

※対象事業者も募集しています。

問 ハローワークかいなん

☎ 483-8609

**ハロウインジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円含む)  
**ハロウインジャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円含む)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
各1枚300円  
9月21日(水)2種類同時発売!  
発売期間 9/21(水)～10/21(金)  
公益財団法人○○県市町村振興協会

普通車・普通二輪車・大型特殊車・けん引車・中型車・準中型車の教習

和歌山県公安委員会指定

# ソト浜自動車学校

お電話ください  
TEL.0737-82-4359

有田市港町839番地 ソト浜自動車学校 検索

あなたのご都合優先で  
教習を考  
えます



**教** 歴史民俗資料館からのお知らせ

映像で観る海南の史跡

「福勝寺（岩屋山）」  
文化庁が実施する地域活性化の取り組みにおいて作成したDVDの上映会を行います。

日時 9月24日(土) 10時～  
定員 15人（先着順）

電話申込 9月15日(木)～



昭和初期

申し込み・問い合わせ

歴史民俗資料館 ☎ 487-3808

**教** 市民大学教養講座「マイナンバー制度について」

マイナンバー制度のねらいや安全性、マイナポイントや健康保険証との一体化など、今後の在り方についてお話しします。

日時 9月27日(火)14時～15時

場所 海南 nobinos ホール

定員 20人（先着順）

講師 県市町村課

電話申込 9月5日(月) 8時30分～

申し込み・問い合わせ

中央公民館 ☎ 482-2507

**募** 防衛省からのお知らせ

自衛官候補生などを募集しています。

募集種目

①自衛官候補生②一般曹候補生③

航空学生④防衛大学校学生（一般）

⑤防衛医科大学校（医学科学生）

⑥防衛医科大学校（看護学科学生）

受付期間 ①随時②～9月5日(月)

③～9月8日(木)④～10月26日(水)

⑤～10月12日(木)⑥～10月5日(水)

※郵送の場合、10月5日(水)までの消印有効

案内配布期間 9月1日(木)～10月5日(水)

案内配布場所 紀の海広域施設組合

、海南市役所環境課、紀の川市役所生活環境課、紀美野町役場住民課

※学歴・免許、主な職務内容などの詳細は、組合ホームページをご覧ください。

問 防衛省自衛隊和歌山地方協力

本部 有田募集案内所

☎ 0737-82-6631

**募** 語り部さんを募集しています

海南市語り部の会は、観光やイベントで市内を訪れた人に歴史案内などをおこなうグループです。

「海南市の歴史に関心がある」、「魅力を広く伝えたい」など興味のある人は、産業振興課までご連絡ください。毎月第3木曜日に勉強会を開催しており、お気軽に見学していただけます。



問 産業振興課 ☎ 483-8461

**情** 10月1日現在で就業構造基本調査を実施します

就業構造基本調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とするもので、調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案の基礎資料として活用されます。

調査対象は、総務大臣の指定する区域（市内32調査区）から無作為に選定された世帯に住む15歳以上の人です。

調査対象世帯へは、9月上旬から調査員が訪問し、9月下旬に調査票をお配りする予定です。

パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネット回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

問 総務課 ☎ 483-8603

**情** 相続登記が義務化されるのをご存じですか？

令和6年4月1日から相続登記が義務化されます。施行日前に発生した相続にも適用されますので、相続登記がお済みでない人はお早めにお願いします。

新制度の詳細は下記QRコードからご覧いただくか、和歌山地方法務局（☎ 422-5131）にお問い合わせください。



## がんばりすぎず、自分らしく…人生の定年は、あなた次第!!

### 今の私にちょうどいい!!

### 10日働き 10日遊び 10日休もう

お仕事だけでのシルバーではないですよ～  
ボランティア・サークル活動等もあります（センターにより異なります）

お問い合わせ 公益社団法人 海南省シルバー人材センター 電話(073)499-4344 海南省日方字新浜1272番地40

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

月10日程度、週20時間以内のお仕事です  
(原則60歳以上の方) ※女性会員も活躍中です！

ご家族の皆様および事業所の方々へ  
さまざまなお仕事をお引き受けしています



海南 nobinos ☎ 483-8739  
開館時間 / 9時～21時30分 休館日 / 年末年始  
下津図書館 ☎ 492-4489  
開館時間 / 10時～18時30分(平日)  
9時～17時(土・日・祝日)  
休館日 / 月曜日(祝日の場合、翌平日)・年末年始

● ノビノス エリア コンサート  
「Nobinos Area Concert」

日時 9月17日(土) 18時30分開演  
場所 海南 nobinos スターバックス前広場(屋外)  
出演 瓦野早紀子(二胡奏者)

● 「ノビノス・落語クリニック」  
～桂枝曾丸さんと、落語のことを楽しく学ぶ～

日時 9月18日(日) 10時30分～11時45分  
場所 多目的室1  
定員 25人程度(小学生以上)  
内容 桂枝曾丸さんに、話芸の歴史や技法を学びます。短い落語も実演します。ご家族と参加も可能です。  
その他 扇子、手ぬぐいをプレゼント



● 秋の読書週間行事  
「本を読んで絵をかこう！」

心に残った場面や好きな登場人物を自由に描いてください。後日、絵の展示も行います。  
募集期間 9月1日(木)～10月2日(日)  
展示期間 10月29日(土)～12月11日(日)  
展示場所 下津図書館 マルチルーム  
対象 未就学児・小学生  
その他 先着30人に参加賞があります。図書館ポイントラリー2倍

● 絵本のよみかたり会

日時 9月10日(土) 14時～14時30分  
場所 市民交流センター2階 和室  
内容 紙芝居「あたまにかきの木」など  
読み手 「てんとうむし」の皆さん  
《臨時休館》9月30日(金)(館内整理日)

● 長谷川義史さん講演会  
～絵本でこどもたちにつたえたいこと～

日時 10月22日(土) 13時～14時30分  
場所 ノビノスホール  
定員 100人程度  
内容 絵本作家・長谷川義史さんによる絵本ライブ。作家本人による読み聞かせ、歌いながらのイラスト描画(ライドローアイク)、ウクレレの弾き語りなど

「おならまんざい」  
長谷川 義史//小学館



申込方法は、ノビノスのホームページの各イベントページをご覧ください。



● おはなし会

日時 9月25日(日) 15時～15時30分  
場所 市民交流センター2階 和室  
内容 絵本の読み聞かせ  
読み手 「おたまじやくし」

9月のおすすめ本(一般書)

『空をこえて七星のかなた』  
加納 朋子//著(集英社)

「南の島へ行くぞ」というパパの言葉で石垣島へ旅することに。でもあまり気が進まなくて…。「南の十字に会いに行く」をはじめ、星を愛し、星に導かれた人々が紡ぐ7つのミステリー。



相談 9月  
consult Information

□…日程 時…時間 場…場所 相…相談者 ☎…電話番号

※相談はすべて無料です。

法律(弁護士)相談(予約制)

日 13日(火) 時 13時～15時30分  
場 住民センター ☎ 487-1839

日 27日(火) 時 13時～16時  
場 市役所3階 会議室3C  
☎ 483-8455(市民交流課)

※申し込みは相談日の一週間前から  
(休日は除く、9時～17時)  
先着10人程度

行政相談(国)

日 9日(金)、30日(金)  
時 13時～16時  
場 海南保健福祉センター

日 12日(月) 時 13時～16時  
場 下津保健福祉センター  
☎ 483-8455(市民交流課)

障害者相談(予約制)

身体・知的  
日 14日(水) 時 9時30分～12時  
場 下津保健福祉センター

日 14日(水) 時 13時30分～16時  
場 海南保健福祉センター

相 療育センターAOI  
☎ 483-0454  
相 障害児者相談支援事業所らん  
☎ 488-6314

精神  
日 28日(水) 時 9時30分～12時  
場 下津保健福祉センター

日 28日(水) 時 13時30分～16時  
場 海南保健福祉センター

相 国保野上厚生総合病院  
☎ 489-2908  
相 障害児者相談支援事業所らん  
☎ 488-6314

※申し込みは相談日の前日まで

健康相談

日 27日(火) 時 14時～15時  
場 住民センター  
※ 血圧測定や検尿も無料。  
健康手帳持参(お持ちの人)。  
☎ 483-8441(健康課)

子育てなんでも相談(予約制)

日 16日(金) 時 10時～15時  
場 市役所1階相談室  
相 和歌山児童家庭支援センターきずな  
☎ 483-8430(子育て推進課)  
※申し込みは相談日の一週間前まで

心配ごと相談

日 2日(金)、9日(金)、16日(金)、30日(金)  
時 13時～16時  
場 海南保健福祉センター  
☎ 483-6777(社会福祉協議会)

日 12日(月)、26日(月)  
時 13時～16時  
場 下津保健福祉センター  
☎ 493-2711(社会福祉協議会下津事業所)

海南保健所各種相談

健康診断書発行・性感染症検査・肝炎ウイルス検査(予約制)  
日 12日(月)、26日(月)  
時 9時30分～10時30分(受付)

骨髄バンクドナー登録(予約制)  
日 12日(月)、26日(月)  
時 10時30分～11時30分

こころの健康相談(予約制)  
日 14日(水) 時 13時30分～  
日 30日(金) 時 13時30分～  
医療安全相談

日 月～金(祝日除く) ☎ 482-0600  
※医療に関する各種相談に応じます。

常設相談(祝日などを除く)

①消費生活相談  
時 9時30分～16時  
場 市民交流課  
☎ 483-8777  
(海草地域消費生活相談窓口)

②市民相談  
時 9時～16時30分  
場 市民相談窓口(市民交流課)  
☎ 483-8455(市民交流課)

③家庭児童相談  
時 9時～17時  
場 家庭児童相談窓口(子育て推進課)  
☎ 483-8430(子育て推進課)

④生活支援相談  
時 8時30分～17時15分  
場 生活支援相談窓口(社会福祉課)  
☎ 483-8432(社会福祉課)

⑤教育相談  
時 8時30分～17時15分  
※海南保健福祉センターは17時まで  
場 海南保健福祉センター 482-2507  
学校教育課 492-3348

⑥海南医療センター医療相談  
時 8時30分～17時  
場 地域連携室 ☎ 482-4521(代)

⑦就職相談  
キッズスペースを完備しています。  
時 9時～17時(閉院日を除く)  
場 ワークサロンかいなん(市役所5階)  
☎ 488-1371

高齢者に関する夜間・休日相談

夜間電話相談  
日 13日(火)、27日(火)  
時 17時15分～19時  
☎ 483-8762  
(海南市地域包括支援センター)

休日窓口相談(予約制)  
※9月9日(金)までに予約  
日 11日(日) 時 8時30分～12時  
場 高齢介護課(市役所1階)  
☎ 483-8762  
(海南市地域包括支援センター)

納期限のお知らせ

9月30日(金)  
納期限までの納付を

■ 国民健康保険税 第3期 保険年金課(☎ 483-8435)

■ 介護保険料 第3期 高齢介護課(☎ 483-8761)

■ 後期高齢者医療保険料 第3期 保険年金課(☎ 483-8435)

# 愛称を募集します

なぜ、道の「駅」と呼ぶのでしょうか？

電車に乗り降りする鉄道の駅と違い、道の駅は、ドライブの途中に立ち寄るものですね。

皆さんは、電車に乗っているときに、途中の駅で一回降りてみたことはありますか？

おいしいと噂のレストラン、思わず写真を撮りたくなる景色など、きっかけは色々。

道の駅に並ぶ、地元でとれた果物、野菜、魚なども、そんなきっかけの一つ。

駅の名前も同じ。名前が気になり立ち寄って、もう一度行きたくなる駅に。

そんな名前を、お待ちしています。



公募期間 9月1日（木）～10月31日（月） 応募点数 一人一点まで

応募方法 オンライン申請（右記QRコード）、持参、郵便、FAX

（住所、氏名、連絡先、愛称案、提案理由を明記してください）

応募先 産業振興課 愛称募集係 〒642-8501 南赤坂11番地 TEL 483-8464・FAX 483-8466

↑ご応募はこちら



決定した施設愛称に係る一切の権利は市に帰属します。結果は令和5年2月頃にホームページなどで公表します。愛称が採用された人には記念品を贈呈します。選考状況や結果に関するお問い合わせにはお答えできません。本公募で取得した個人情報は、記念品贈呈対象者へのご連絡および発表以外には使用しません。

わが家の  
アイドル

北岸 肇仁ちゃん  
R1.9.4生

木村 純ちゃん  
R3.9.6生

岩井 柏汰郎ちゃん  
R2.9.7生

村岡 純伎ちゃん  
R2.9.12生

寺山 大葵ちゃん  
R3.9.13生

大野木 翼翔ちゃん  
R3.9.15生

後藤 楽登ちゃん  
R3.9.15生

海渡 楓果ちゃん  
R2.9.17生

野口 彩衣月ちゃん  
R2.9.19生

良田 朔人ちゃん  
R2.9.20生

南方 遙真ちゃん  
R3.9.22生

松岡 理紗ちゃん  
R2.9.23生

池田 翼翔ちゃん  
R2.9.24生

伊東 健太郎ちゃん  
R2.9.24生

北畠 舞ちゃん  
R2.9.24生

里 聰真ちゃん  
R1.9.25生

西村 はるひちゃん  
R2.9.25生

中村 翔ちゃん  
R1.9.27生

馬場 橙利ちゃん  
R2.9.27生

平井 結望ちゃん  
R3.9.27生

岡本 瑞生ちゃん  
R2.9.28生

山中 心晴ちゃん  
R3.9.29生

【応募方法】10月に誕生日を迎えるお子さん（満1～3歳）の写真に、①氏名（ふりがな）②生年月日③住所④連絡先を明記し、メールでご応募ください。（ただし、市内在住の人に限ります。）

【あて先】企画財政課広報広聴班  
(kikakuzaisei@city.kainan.lg.jp)

【締切日】9月10日（土）

人口／48,186人（男22,531人 女25,655人）

世帯数／22,098世帯（令和4年7月末日現在）

出生24人 転入75人 死亡60人 転出89人（令和4年7月1日～31日）



海南省公式LINEアカウント

プレゼント企画もあります