

Kainan

広報かいなん

6

June
2024

265kgの食品ロス削減

家庭で「使い切れない」食品を、市内のファミリーマート2店舗の専用フードボックスに入れていただく、子育て推進課を通じて、こども食堂や支援が必要なひとり親世帯などに届ける「ファミマフードドライブ」を実施しています。
昨年度は265kgもの食品が届けられました。

紙やフライパンは資源です

紙ごみは古紙として、金属は金属ごみとして分別することで、資源ごみになります。資源ごみは売却し、ごみ処理にかかる経費に充当しますので、市民の皆さんの負担軽減にもつながります。



金属ごみの収集予約はこちら▶



● 資源集団回収補助金をご活用ください

市に資源集団回収を実施する団体（非営利団体）として登録すれば、資源となる新聞紙や段ボール、雑誌、アルミ缶、スチール缶、古布の回収量に応じ、補助金を交付します。

補助金額 資源ごみ重量 1kg あたり 4 円を乗じた額（上限 50 万円）

一人ひとりの行動が未来を変える

ごみの問題は、処理費用の削減だけでなく、私たちの未来に関わる重要な課題です。ごみの削減に対する関心は年々高まっています。が、より推進するためには、一人ひとりの意識と行動が大切です。皆さんも今回紹介した方法を参考に、身近なところから、ごみを減らす試みをしてみませんか。

Interview

未来を守るための行動を — 環境保護・清掃ボランティア高校生 —

僕は中学1年からこれまで、亀の川や海岸などで約7千ℓ（市指定「ごみ袋」大156袋分）のごみを拾ってきました。また、昨年、環境問題の解決とSDGsの内容周知を目的に、『学生団体BOLDLINK（ボールドリンク）』を立ち上げ、ビーチクリーンや学校で環境授業を行う活動をしています。



智辯和歌山高校2年
長谷川 弘大 さん



◀ 長谷川さんの活動はこちらをご覧ください。

世界には、深刻化しているのに知られていない問題が沢山あります。プラスチック汚染一つ取っても、毎年約8百万トンのプラスチックが海に流出し、食物連鎖で人間の体内に入り込み、1週間でクレジットカード約1枚分のマイクロプラスチックを摂取しているとの研究報告もあります。

僕は海南市の小中学校で環境問題の出前授業を展開することで、環境問題を食い止めることができる『最後の世代』と言われる若者に、現状の深刻さを伝えていきたいと考えています。

ごみの重さは費用の重さ



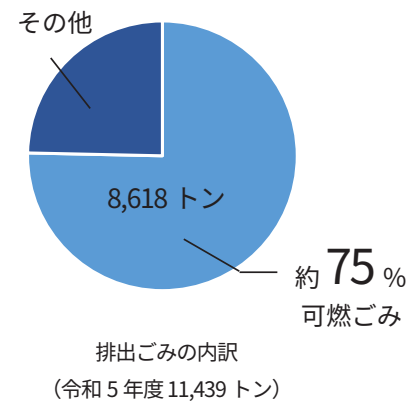
【問い合わせ】 環境課 ☎ 483 - 8456

ジャンボ機33機分

皆さんは、海南市内の家庭から排出されるごみの総排出量はどのくらいかご存じですか？

1年間の総排出量（令和5年度）は、1万1439トンで、10人乗りのバンで6355台分、大型バスの場合は879台分、ジャンボジェット機の場合は、実に33機分にもなります。

また、一人あたりのごみ排出量は243.6kg、前年度と比較すると0.4kg増加しています。市内の家庭から排出されるごみのうち、全体の約75%を占める可燃ごみは、紀の海クリーンセンターで処理しています。その処理費用は、センター内の計量器で計測されたごみの重量で決まります。



現在、収集に約2億5000万円、処理に約2億8000万円を要しており、これは皆さんの税金から、市民一人あたり約1万1000円をご負担いただいている計算になります。

可燃ごみの8割以上が生ごみと紙類

可燃ごみの8割以上が生ごみと紙類だと言われており、それらを減らすことがごみ削減のカギとなります。

排出するごみの重さを意識するだけで、どの程度ごみ処理費用が削減され、節税に繋がるのか、生ごみを対象に下記のとおり検証してみました。



紀の海クリーンセンター内の計量器で
ごみの重量を計測

検証！生ごみの水分はどれ程減る？

生ごみ（野菜の皮など）300gを

サッと水切りして、
ギュッと搾って、
一日乾かすと

175gに！ 重さを42%削減！



CHECK!!

年間排出ごみの35%が生ごみと仮定し、
その重さを42%削減した場合

$$11,439 \text{ トン} \times 0.35 \times 0.42 \div 1,682 \text{ トン}$$

ごみが約1,682トン軽くなれば
処理費用が約2,557万円削減
される計算

※ 仮定に基づき計算したものであり、参考値です。
※ ごみ1トンの焼却費を15,200円で計算しています。

令和 6 年春の叙勲・第42回危険業務従事者叙勲

受章おめでとうございます

このほど海南市の 4 名の皆さんが、令和 6 年春の叙勲並びに第 42 回危険業務従事者叙勲を受章されました。長年にわたって、各分野の進展に尽力し、その功績が認められたもので、ご功績に敬意を表し、心よりお祝い申し上げます。



● 春の叙勲

・旭日単光章（中小企業振興功労）
こだま さいとる
児玉 悟 さん

● 第 42 回 危険業務従事者叙勲

・瑞宝双光章（防衛功労）
まつばら しゅうじ
松原 修二 さん

・瑞宝単光章（警察功労）
いしかわ よしき
石川 芳樹 さん

・瑞宝単光章（消防功労）
たかしな しゅうへい
高階 周平 さん

熱中症を予防しましょう

【問い合わせ】 健康課 ☎ 483 - 8441

熱中症は気温が高いなどの環境下で体温調整の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。小さな子どもや高齢者、病気の人などは特に熱中症になりやすいため注意しましょう。

熱中症を予防するために

- ▶ 01 ・暑さを避けましょう
- ▶ 02 ・こまめに水分・塩分を補給しましょう
- ▶ 03 ・日ごろから健康管理をしましょう
- ▶ 04 ・屋内での熱中症にも注意しましょう
- ▶ 05 ・熱中症の症状が現れたら、まずは涼しい場所に移動しましょう

屋外で暑さや疲れを感じたときは休憩所をご利用ください

6 月 1 日(土)～9 月 30 日(月)の間、下記の公共施設を「暑さしのぎ休憩所」として指定しています。

施設名	開館時間	施設名	開館時間
市役所本庁舎	8時 30分～ 17時 15分	道の駅海南サクアス	9時～ 17時
下津行政局		各公民館	13時 30分～ 17時、19時～ 21時 30分(日水祝を除く)
野上支所	8時 30分～ 17時 15分 (土日祝を除く)	方集会所	13時 30分～ 17時、19時～ 21時 30分(日月祝を除く)
海南保健福祉センター		住民センター	9時～ 17時(日祝を除く)
下津保健福祉センター	8時 30分～ 17時 (土日祝を除く)	市民交流センター	9時～ 22時(月曜日を除く。月曜日が祝日の場合は、その翌日休館)
総合体育館	9時～ 22時	物産観光センター	9時～ 18時
海南スポーツセンター		海南保健所	9時～ 17時 45分(土日祝を除く)
海南 nobinos	9 時～ 21 時 30 分	※特別休館や貸館状況により、利用できない場合があります。	

令和 6 年市制施行記念表彰

受賞された皆さんをご紹介します

4 月 23 日(火)、社会福祉の増進や保健衛生の推進、産業の振興など、それぞれの分野で多年にわたり功労のあった皆さんを、市政功労者として表彰しました。

皆さんのご功績に敬意を表し、心からお祝い申し上げます。

(順不同、敬称略)

表彰区分	氏名
地方自治	岡本 一彌
	岩崎 利明
社会福祉	立畑 千鶴
	干潟 光孝
	田中 福一
更生保護	津村 耕三
	船橋 靖幸
社会福祉（人権）	妻木 績
	素川 和重
	小西 利計
	張間 広子
	川原 美千代



表彰区分	氏名
人権擁護	石橋 徳子
消防	向山 好騎
	榎本 友紀
	田中 茂雄
商工業	中村 俊之
教育・保健衛生	塩谷 敏和
	井内 洋
教育	山下 澄男
	木下 博吉
社会教育	青谷 まゆみ
	松嶋 登美子

海南市文化表彰受賞候補者を募集します

【問い合わせ】 総務課 ☎ 483 - 8400

市では、昭和 54 年以降、市の文化の向上発展に貢献された皆さんを表彰し、その功績をたたえています。今回、次の要領で、海南市文化表彰の受賞候補者を広く市民の皆さんからも募集します。

- **受賞対象（被推薦対象）** 市内在住者または海南市で生まれた人、もしくは海南市に極めて密接な関係がある人で、市の文化（芸術・学術など）の向上発展に顕著な功績を残された人、市民の文化向上に寄与している実績のある人。個人・団体は問いません。ただし、文化勲章受章者、文化功労者など、すでに国家的表彰を受けている人は対象外となります。推薦は他薦に限ります。また、推薦できる人数は、推薦者 1 名につき 2 名（2 団体）以内とします。
- **受賞者の決定** 海南市文化表彰選考委員会での審査を経て、市長が決定します。

- **応募方法**
 - ・所定の推薦書類に必要事項を記入し、総務課（〒 642-8501 南赤坂 11 番地）に郵送または持参により提出してください。
 - ・推薦書類はホームページからダウンロードできるほか、総務課で配布します。
 - ・提出いただいた推薦書類（団体にあたっては会員名簿や規約など）は返却しません。
- **受付期間**
 - 6 月 1 日(土)～6 月 30 日(日)【必着】
 - ※持参の場合は、8 時 30 分～ 17 時 15 分（土日を除く）

■ 市県民税の定額減税を実施します

令和 6 年度市県民税所得割額から、納税者本人は 1 万円、配偶者や扶養親族がいる場合は 1 人あたり 1 万円を加えた額が減税されます（納税者の合計所得金額が 1,805 万円以下である場合に限る）。

市県民税の定額減税の金額

1 人 1 万円×（納税者本人＋配偶者を含めた扶養親族※の合計数）

※配偶者控除の対象となる配偶者および扶養親族（16 歳未満の親族を含む）で、国内に住所を有する人に限ります。

※配偶者を含めた扶養親族の判定は、原則、令和 5 年 12 月 31 日の現況によります。

◆納税者の合計所得金額が 1,000 万円を超えるため、配偶者控除の対象とならない同一生計配偶者分については、令和 7 年度市県民税所得割額から 1 万円を控除します。

◆以下の額の算定の基礎となる令和 6 年度分の所得割の額は、定額減税の額を控除する前の所得割の額とします。

- ①都道府県または市区町村に対する寄附金税額控除（ふるさと納税）の特例控除額の控除上限額
- ②公的年金等の所得に係る仮特別徴収税額

詳しくは市ホームページをご覧ください▶



令和 6 年分の所得税についても減税されます

令和 6 年分の所得税については、納税者本人は 3 万円、配偶者や扶養親族がいる場合は 1 人あたり 3 万円を加えた額が減税されます。

所得税については、国税であるため市役所で事務を取り扱っておりませんので、お問い合わせは、給与支払者向け所得税定額減税コールセンター（☎ 0570 - 02 - 4562）まで。

定額減税特設サイト

所得税の定額減税に関する最新の情報はこちら▶



定額減税しきれないと見込まれる人への給付金（調整給付）の支給

市県民税および所得税の定額減税可能額が減税前税額を上回る（減税しきれない）と見込まれる納税者には、その定額減税しきれなかった金額を支給します。対象者には、令和 6 年夏頃を目途に通知を行い、申請していただくことを予定しています。

※減税前の市県民税所得割額や所得税が課税されていない人については、調整給付は支給されません。

【問い合わせ】税務課 ☎ 483 - 8416

● 所得（簡易）申告書をご返送ください

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、前年中の所得に基づき算定されるため、所得が明らかでない被保険者のいる世帯に所得（簡易）申告書をお送りしています。申告書は、保険税（料）の決定や軽減判定を行うための重要な書類ですので、所得の有無にかかわらず、6 月 19 日(木)までに必ずご返送ください。

【問い合わせ】保険年金課 ☎ 483 - 8451

■ 国民年金の任意加入制度について

老齢基礎年金（65 歳から受けられる年金）は、20 歳から 60 歳になるまでの 40 年間保険料を納めることで、満額の年金を受け取ることができます。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が 40 年間に満たない場合、60 歳から 65 歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることで、満額に近づけることができます（国民年金の任意加入は、申請した日からとなり、さかのぼっての加入はできません）。

●対象 ①～④のすべての条件を満たす人

- ①国内に住所を有する 60 歳以上 65 歳未満の人
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
- ③ 20 歳以上 60 歳未満までの保険料の納付月数が 480 月（40 年）未満の人
- ④厚生年金保険、共済組合などに現在加入していない人

また、海外に在住する日本国籍を持つ人も国民年金に任意加入することができます。詳しくは、保険年金課までお問い合わせください。

年金記録や年金見込額は、誕生月に送付される

「ねんきん定期便」や日本年金機構ホームページの「ねんきんネット」で確認することができます（但し、「ねんきん定期便」の年金見込額は 50 歳以上の人のみ記載されています）。

年金相談・お手続きの際は、ぜひ予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。

◆予約相談の希望日の 1 カ月前から前日まで受付しています。

◆お申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳・基礎年金番号通知書・年金証書など）をご用意ください。

※ご予約は、予約専用受付電話「0570-05-4890」（受付時間 月～金 8 時 30 分～17 時 15 分）をご利用ください。



【問い合わせ】 保険年金課 ☎ 483 - 8436

■ 海南市高齢者福祉計画および

介護保険事業計画策定委員会の委員を募集します

「誰もが安心していきいきと暮らしているまちづくり」を基本理念として、高齢者福祉の充実に向けた取組を進めています。本市の高齢者福祉計画および介護保険事業計画についてご意見をいただくため、委員会委員を募集します。

募集人数 2 名以内

委員の任期 委嘱の日から 3 年

応募資格 次のすべての条件を満たす人

- ・介護や福祉などについて関心があり、平日昼間に開催する会議に出席できる人
- ・市内在住の満 40 歳以上（6 月 1 日現在）で、国、地方公共団体の議員または常勤の公務員でない人

応募方法 応募用紙に必要事項を明記し、郵送、FAX、メール、もしくは持参により提出してください。応募用紙は、高齢介護課で配布、もしくは市ホームページからダウンロードできます。

応募期間 6 月 3 日(月)～6 月 24 日(月) 17 時 15 分（必着）

※持参での応募の場合、受付時間は 8 時 30 分～17 時 15 分（土日を除く）です。

選考方法 提出された応募用紙により選考します。決定後、速やかに応募者全員に書面にて結果を通知します。

申し込み・問い合わせ 高齢介護課 ☎ 483 - 8761 / FAX 483 - 8769 / メール korei@city.kainan.lg.jp

2. 気象情報などを事前にチェックしましょう

災害が起きた場合に適切な行動をとるために、どこから、どのような情報を入手できるのか確認しておきましょう。海南市防災特設サイト「防災海南」には、気象に関するウェブサイトなどの防災情報を掲載していますので、ご活用ください。

情報の入手先の例

《ウェブサイト》

- ① キキクル（気象庁）（気象情報や雨雲の動きなど）
- ② 防災わかやま（県内の気象情報、道路規制情報など）
- ③ 和歌山県河川／雨量防災情報（河川の水位や雨量など）
- ④ 和歌山県海草振興局管内河川映像（YouTube）
- ⑤ 市ホームページ（開設している緊急避難場所など）



防災海南のページ

《テレビなど》

- ① テレビ和歌山（地デジ・データ放送）（気象情報、開設している緊急避難場所など）
- ② 電話音声案内 ☎ 0120 - 170 - 089（通話料無料）（防災行政無線の放送内容（放送後1時間程度））

令和 5年 6月豪雨から 1年 ～大雨から「命」を守るために～

昨年 6 月 2 日、本市を襲った豪雨災害から 1 年が経ちました。

6 月から 10 月にかけては、梅雨前線・台風・線状降水帯の発生などの影響で、大雨による河川氾濫や土砂災害の危険性が高まり、全国で多くの被害が発生します。大雨から「命」を守るために、日頃からの「備え」を見直しましょう。

1. 家族で避難について話し合いましょう

災害が発生したときや、危険が高まったときのことを想定して、避難方法などについて家族で話し合いましょう。事前の準備が、早めの避難につながります。

①一人ひとりの役割分担を決める

- ◆ 誰が、いつ、何をするのか、いざという時の役割を決めておきましょう。
- ◆ 特に、高齢者や乳幼児がいる家庭では、外出時も想定して、誰が誰を助けるか具体的に考えましょう。

②災害時の連絡方法や避難場所の確認

- ◆ 家族が離ればなれになったときの連絡方法、集合場所、避難場所を確認しましょう。
- ◆ 水害・土砂災害ハザードマップ（令和 6 年度中に更新予定）を確認し、状況によっては親戚・知人宅なども含めて、複数の避難先を検討しておくことが大切です。
- ◆ 避難経路についても話し合い、危険箇所の下見をしておくことで安心です。



水害・土砂災害ハザードマップ



かいなん MAP（海南市地図情報サイト）

③非常持出品の確認

- ◆ 非常持出品を準備し、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。
車内にも非常持出品を常備しておくことで、車で外出中に被災した場合や車内で一時的に避難することになった場合に役立ちます。
- ◆ 必要なものはそれぞれ異なりますので、必需品がそろっているか確認しましょう。



3. 浸水に備えましょう

大雨時に家の中への浸水を防ぐためには「土のう」が有効です。「土のう」がない場合には、ポリ袋などに水を入れた「水のう」で「土のう」の代用ができる場合があります。

ただし、「水のう」は浸水を完全に防ぐものではなく、水量によっては流されてしまう可能性もありますので、基本的に玄関や門扉の前など、片側は壁に面するような形で使用してください。

「水のうの作り方」

①

45 リットルほどのポリ袋を 2～3 重にして、水を 3 分の 1 から半分ぐらいまで入れます。

②

空気を抜きながら、口を縛ります。

③

浸水深が浅い場合は、隙間なく玄関先などに並べることで、被害の軽減につながります。

④

段ボールなどの中に水のうを入れ、ブルーシートで巻くと、簡易防水壁となります。

6月の救急ガイド

●休日在宅当番医

受付 9時～16時

日	当番医	住所地	電話番号
2日	西本内科外科医院	下津町黒田	☎492-2241
9日	おくクリニック	名高	☎483-5421
16日	しんがきクリニック	名高	☎483-5252
23日	谷田クリニック	紀美野町小畑	☎489-6800
30日	細部病院	下津町下	☎492-2164

夜間の問い合わせ

和歌山県救急医療情報センター ☎426-1199

※一部変更になる場合もありますので、市役所、消防署、日刊紙などでお確かめください。

●献血日程

※諸事情により変更になる場合があります。

日	時間	場所・主催
16日	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ海南店
	13:00～16:30	

自主活動グループ募集

正しい運動方法や知識を学び、身近な地域で始めませんか。ご希望の場所に講師を派遣し、自主活動に向けての支援（指導）を行います。

指導回数 ①わかやましニアエクササイズ（筋トレ・ステップ台の運動）全10回 ②いきいき百歳体操（おもりを使った体操）全4回 ③ラジオ体操 全3回 ④脳トレ（認知症予防）全8回

対象条件 おおむね65歳以上の市民で5名以上のグループを組み、指導後継続して実施でき、誰でも参加できること。

※先着各2グループ

申し込み・問い合わせ 高齢介護課 ☎483-8762



6月の生きがい教室

対象 おおむね50歳以上の人

受講料 無料。ただし、材料費などは自己負担。

申し込み・問い合わせ 各公民館まで

開館時間 13時30分～17時、19時～21時30分

※市民交流センターについては、下津防災コミュニティセンター（☎492-0251）、拝待体育館については生涯学習課（☎492-3349）までお問い合わせください。

実施場所	開催日時	内容	講師
黒江防災コミュニティセンター（☎483-5220）	15日(土) 14:00～	落語会	紀の会
	28日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
日方公民館（☎482-6865）	7日(金) 14:00～	ラフターヨガ	山西敏子先生
	14日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
内海公民館（☎482-2158）	4日(火) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	22日(土) 13:30～	健康講座	内海サロン
大野公民館（☎483-5150）	17日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	27日(木) 14:00～	健康講座（脳トレゲーム）	高齢介護課
亀川公民館（☎483-5282）	10日(月) 14:00～	二胡コンサート	朋友（ポンヨウ）
	24日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
巽コミュニティセンター（☎487-4753）	7日(金) 14:00～	古典落語・オレオレ詐欺落語他	ゴスペル亭パウロ先生
	20日(木) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
北野上公民館（☎488-0988）	21日(金) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	29日(土) 14:00～	映画会「ラーゲリより愛を込めて」	
中野上公民館（☎487-4726）	3日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	5日(水) 8:30～	社会見学（奈良方面）	
南野上公民館（☎487-1481）	10日(月) 14:00～	健康体操	水主悦子先生
	24日(月) 14:00～	悪質商法の手口と対処法について	和歌山県消費者センター
市民交流センター ※	18日(火) 14:00～	防災講座	(株)サンコー
下津防災コミュニティセンター（☎492-0251）	13日(木) 14:00～	防災講座	(株)サンコー
塩津コミュニティセンター（☎492-2066）	13日(木) 14:00～	健康管理について	健康課
大崎会館（☎492-2110）	20日(木) 14:00～	健康講座（腰痛について）	恵友サザンホーム
拝待体育館 ※	12、19、26日(木) 14:00～	健康体操	水主悦子先生

認知症カフェ

認知症の人だけでなく、介護する家族も情報交換やひと休みできる場です。ぜひ、ご利用ください。

ナラティブカフェ （参加費100円）	
日時	6月18日(火) 13時30分～15時30分
場所	ライフパートナー重根1階（重根348・2）
内容	和太鼓・認知症相談
問い合わせ	NPO法人紀伊の風 ☎487・3447
高齢介護課	☎483・8762
こころカフェ （参加費100円）	
日時	6月20日(木) 13時30分～15時30分
場所	こころハウス集会所（下津町丸田237・1）
内容	トランペット演奏と健康講座・茶話会
問い合わせ	ケアプランセンターこころ ☎499・8753
高齢介護課	☎483・8762
やすらぎカフェ （参加費100円）	
日時	6月25日(火) 13時～15時
場所	内海中央地区集会所（名高287・7）
内容	認知症予防体操・認知症相談
問い合わせ	公益社団法人認知症の人と家族の会 和歌山県支部 ☎432・7660
高齢介護課	☎483・8762

がん治療と社会生活の両立

「がん」と聞くと特別な病気のように思われるかもしれませんが、実は男女ともに2人に1人以上が生涯のうちにがんと診断されます。このように身近な病気ではありますが、患者様にとっては大きな負担になることがあります。

がんの治療には手術・放射線・抗がん剤（化学療法）などがありますが、つらい治療の一つとして頭に浮かぶのは抗がん剤治療ではないかと思います。実際、以前は主に長期入院をしながら治療を行っていました。しかし副作用を軽減する治療法の進歩や、社会生活を重視する考え方などにより、現在その多くが短期入院もしくは外来で行われるようになってきております。また、治療成績も向上してきており、高齢化の影響を

海南医療センター

がん化学療法看護認定看護師※ 高城 雅穂

除くと、がんで亡くなる人の割合は減少しています。当院では、化学療法を専門に行う治療室を備えており、仕事のほか趣味や家庭の役割などと両立しながら、多くの患者様が外来受診により抗がん剤治療を受けられています。もちろん生活に変化が生じる場合がありますので、入院での治療となる場合もありますが、安全な治療を提供し、患者様が副作用などをコントロールしながら主体的に社会生活が送ることができるよう、支援させていただいております。

今後も医師や薬剤師、作業療法士など、さまざまな職種と連携しながら、患者様のご希望や価値観を尊重し、自分らしく生活できるよう、一緒に考えていきたいと思っています。

※**認定看護師** 特定の看護分野において熟達した高度な知識、看護技術を持っている看護師として日本看護協会が定める21分野の認定を受けたものです。現在、当院には7分野の認定看護師8名が在籍しています。

【問い合わせ】 海南医療センター ☎482-4521

園からのお知らせ

▶ **五月山こども園** 問 ☎ 483 - 7778

育児講座 「子どもとこころ（その1）」

日時 6月7日(金) 10時30分～11時30分

講師 和歌山大学名誉教授 竹田 真理子 先生

※対象は未就園児とその保護者

▶ **マリア幼稚園** 問 ☎ 482 - 2190

① **マリア幼稚園で遊ぼうよ**

◆お花のこまを作ろう

日時 6月14日(金) 10時～11時

◆スポンジ絵具で遊ぼう

日時 6月28日(金) 10時～11時

② **アンナマリア（子育て支援クラス）**

日時 6月3日(月)、7日(金)、10日(月)、21日(金)

10時～11時30分 **利用料** 1回300円

③ **園庭開放** ※当日受付

日時 6月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

10時～11時30分

電話申込 ①②実施日の2日前まで ③不要

※対象は①②③ともに未就園児とその保護者

※駐車場なし

就学援助制度の実施について

小・中学校に在学する児童・生徒が学校で安心して勉強できるよう、市では、学用品費や給食費など必要な費用の一部または全部を援助します。

申請は随時受け付けています。制度の利用を希望する人は、通学している学校または教育委員会総務課までご相談ください。

※所得状況などにより援助が受けられない場合があります。

【問い合わせ】

各学校または教育委員会総務課 ☎ 492 - 3347

「少年メッセージ2024」海草地方大会

海南市、紀美野町の9中学校の代表生徒が、日頃考えてることや感じたこと、将来の夢、大人へのメッセージなど、それぞれの主張を発表します。

● **日時** 6月15日(土) 14時～

● **場所** 紀美野町文化センター

【問い合わせ】

海草地方青少年育成推進員等連絡協議会事務局 ☎ 441-3353

中学校卒業までの児童を養育

している人へ 問 子育て推進課 ☎ 483 - 8430

①児童手当等の現況届について

児童手当・特例給付の現況届は、令和4年度より原則提出が不要となりましたが、市で家庭の状況を確認できない場合など、一部の人は手続きが必要です。現況届の提出が必要な人には、6月初旬に書類を送付しますので、6月28日(金)までに子育て推進課へ提出してください。

なお、令和4年中および令和5年中の所得が所得上限限度額（※）以上であったため、受給資格が消滅となっていた人が、その後所得が所得上限限度額を下回った場合は、改めて認定請求の手続きが必要となります。

※所得上限限度額についての詳細は、

右記をご確認ください。



②児童手当の各種届出について

児童手当などを受給している人で、次のような異動が生じたときは、届出が必要です。

- ・受給者が公務員になった、または公務員を退職したとき
- ・受給者、配偶者および児童の住所もしくは氏名が変わったとき（他の市区町村にお住まいの配偶者や別居監護している児童の住所が変わった場合、海外転出の場合も届出が必要です）
- ・養育する児童が増えた（出生など）とき
- ・配偶者がいなくなった、または配偶者を有するに至ったとき
- ・加入年金が変更したとき

※届出は15日以内にお願いします。届出が遅れると受給できない月が発生する場合があります。

第5回 わくわく講座 人形劇の鑑賞会

問 住民センター ☎ 487 - 1839



▶ **日時** 7月27日(土) 9時～10時頃

▶ **場所** 住民センター2階 ホール

▶ **参加費** 無料

▶ **内容** 人形劇「おおきなかぶ」他

▶ **演者** 亀川人形劇サークル「はちの巣」

子育て講座 問 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

みんなで！リトミック

▶ **日時** 7月4日(水) 10時00分～10時50分

▶ **場所** 巽コミュニティセンター

▶ **受付** 9時45分～

▶ **申込期限** 6月26日(水) 14時

※応募者多数の場合は抽選。

▶ **抽選結果発表** 6月27日(木) 14時

予約フォーム



マタニティスクール 問 健康課 ☎ 483 - 8441

▶ **内容** 妊娠中と産後の過ごし方、お父さんの妊娠体験、おむつ交換・沐浴の実習など

▶ **日時** 7月6日(土) 13時～15時

※開始10分前までにお越しください。

▶ **場所** 海南保健福祉センター

▶ **持ち物** 母子健康手帳

▶ **申込期限** 7月4日(木)

予約フォーム



モグモグ教室 問 健康課 ☎ 483 - 8441

▶ **日時** 7月3日(水) 13時30分～15時30分

▶ **場所** 海南保健福祉センター

▶ **対象** 令和6年2月1日～3月31日生まれのお子さんとその保護者、妊娠中の人

▶ **持ち物** 母子健康手帳、マスク

▶ **申込期限** 6月26日(水)

予約フォーム



歯のフッ化物塗布 問 健康課 ☎ 483 - 8441

▶ **日時** 6月26日(水) 14時～14時30分

▶ **場所** 海南保健福祉センター

▶ **対象** 1歳6カ月児健診終了後から、6歳の誕生日の前日まで

▶ **持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ、ハンドタオル

▶ **申込期限** 実施日の前日

▶ **注意** ①塗布間隔は90日以上空けてください。②塗布前2時間は飲食を控えてください。

予約フォーム



6月の子育てひろば

問 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

幼稚園や保育園などに入園していないお子さんとその保護者が対象のプレ幼稚園です。受付を行いますので、10分前までにお越しください。

①小麦粉粘土で遊ぼう！

小麦粉粘土を作って自由に創作しましょう。材料を混ぜていく過程は、まるで料理のお手伝いをしているみたい♪

▶ **時間** 10時～11時30分

▶ **対象** 未就園児とその保護者

▶ **持ち物** 飲み物、タオル、汚れても良い服装

日程	場所
3日	日方公民館
5日	黒江防災コミュニティセンター
12日	北野上公民館
18日	大野公民館
20日	亀川公民館
21日	内海公民館
25日	巽コミュニティセンター
26日	下津防災コミュニティセンター

②ベビーマッサージ（2部入替制）

▶ **日時** 14日(金) ①10時～ ②10時50分～

▶ **場所** 下津防災コミュニティセンター

▶ **対象** 1歳程度までの乳児とその保護者

▶ **持ち物** バスタオル

③外遊び「身体を使って元気に遊ぼう」

▶ **日時** 27日(木) 10時30分～11時30分

▶ **場所** 海南スポーツセンター

▶ **対象** 未就園児とその保護者

▶ **持ち物** 飲み物、タオル、動きやすい服装

6月のほっとカフェ（出入り自由）

問 生涯学習課 ☎ 492 - 3349

子育て中の皆さんが自由に交流できる場です。どの会場へも自由に何回でもお越しください。保護者だけの参加也大歓迎です♪

日程	場所
6日	巽コミュニティセンター
19日	日方公民館

▶ **時間** 10時～11時30分

お知らせ

マイナンバーカードの手続きに関する臨時窓口を開設

マイナンバーカードの受け取りなどの手続きは、事前の予約により、市役所1階（市民課）臨時窓口で行うことができます。

※WEBで予約できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

● 6月の臨時窓口開設予定日時

9日（日）・30日（日） 9時～12時
18日（火） 17時20分～19時20分

● 臨時窓口でできること

マイナンバーカードの交付申請・受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定・初期化
予約システム



【問い合わせ】

市民課 ☎ 483・8501

市議会生中継をスマホなどでご覧いただけます

● 次回定例会の予定（本会議）

【一般質問】 6月12日（水）～14日（金）
【議案審議】 6月17日（月）・18日（火）
【委員長報告、質疑・討論・採決】 6月26日（水）

※各日9時30分開始予定

※日程は会議の進行状況により変更となる場合があります。

とともに伴い、年間約1584トンの二酸化炭素の削減効果が見込まれます。

【問い合わせ】

海南海草環境衛生施設組合
☎ 483・7030



二十歳を祝う会を開催します

● 日時 令和7年1月12日（日）
13時30分～（受付12時30分～）

● 場所 海南市民交流センター

● 対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

※対象者への案内は11月中旬頃以降の発送を予定しています。

※市外にお住まいの人もご参加いただけます。詳しくは11月中旬頃ホームページなどお知らせします。

【問い合わせ】

生涯学習課 ☎ 492・3349

議会で中継ページ



【問い合わせ】

議会事務局 ☎ 483・8700

夜間電話納税相談
（国民健康保険）

開庁時間内（8時30分～17時15分）の相談が難しい人のために、夜間電話納税相談窓口（国民健康保険）を開設します。ぜひご利用ください。

● 開設日

6月18日（火） 19時まで

【問い合わせ】

保険年金課 ☎ 483・8435
WEBによる相談はこちら



保険年金課

危険物安全週間

6月2日（日）～6月8日（土）は全国一斉の「危険物安全週間」です。危険物の保管、取扱いには十分注意してください。期間中、消防本部では、危険物火災に対する意識の高揚および啓発を図ります。

● 啓発活動内容

①のぼりの掲出 ②広報PRの実施 ③危険物関係事業所への立入検査および事故防止の指導

● 令和6年度危険物安全週間推進標語
『次世代へつなごう無事故と青い地

球（ほし）

【問い合わせ】

消防本部警防課 ☎ 483・8711

令和5年度の情報公開・個人情報保護制度の施行状況

● 情報公開制度の施行状況
令和5年度は、情報公開請求がありませんでした。

● 個人情報保護制度の施行状況
市長に対する開示請求が7件（内容別では8件）あり、2件を全部開示、6件を部分開示としました。消防長に対する開示請求が1件あり、全部開示としました。

【問い合わせ】

総務課 ☎ 483・8590

海南海草環境衛生センターをリニューアルしました

海南市ならびに紀美野町のし尿や浄化槽汚泥を処理している海南海草環境衛生センターは、平成13年の供用開始から20年余りが経過したため、令和3年度から総事業費約24億円をかけて、地球温暖化対策を兼ねた設備装置の更新を行う工事に着手し、令和6年3月に完成しました。完成により、設備装置の延命化および処理効率が向上するとともに、電力使用量が改修前の約半分に軽減され、さらに灯油の使用を止めたこ

「男女共同参画」について考えましょう

問甲 市民交流課 ☎ 483-8439 FAX 482-0099

ひと ひと
かいなん男と女のつどい 男女共同参画講演会
「私らしさをアップデート」

TBSラジオの人気番組「ジェーン・スー 生活は踊る」パーソナリティのジェーン・スーさんが海南市にやってきます。痛快なトークを聞いて、踏ん張って生きるためのパワーをチャージしましょう！
質問や相談の時間もあります。ぜひ会場へお越しください。

● 日時 6月29日（土） 13時30分開演（13時開場）

● 場所 市民交流センターふれあいホール

● 定員 先着 500名（無料）※海南市民先行受付

※申し込み方法や一時保育など、詳しくは右記をご覧ください。か、市民交流課までお問い合わせください。



講師 ジェーン・スーさん
（コラムニスト・ラジオパーソナリティ）

男女共同参画週間キャッチフレーズ「だれもがどれも選べる社会に」

6月23日（月）～29日（土）は「男女共同参画週間」です。誰もが、個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現のためには、一人ひとりの取り組みが必要です。

本市では、全ての人が互いの人権を尊重し、自分らしい生き方を選択できる社会を実現することを目的に、4月1日、海南市男女共同参画推進条例が施行されました。

性別による偏見や固定観念にとらわれていないか、この機会に考えてみませんか。



はじめての介護補助講習受講者募集 !!

介護補助員の仕事について知識と技能を学びます ■ 募集期間：6月24日～7月4日

● 定員：10名（応募多数の場合抽選） 受講可否は郵便でご通知

● 講習日程：令和6年7月23日（火）・24日（水）2日間各日10時～15時

● 会場：海南スポーツセンター

● 対象：県内在住の60歳以上
シルバー人材センターに関心がある
未入会の方（既会員も可）

申込先

公益社団法人 海南市シルバー人材センター
☎ (073)499-4344
海南市日方字新浜1272番地40 FAX073-499-4345

令和6年度厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

まだまだ人生これから 生きがいつくりのステージへ!!

60歳以上のお仕事したい方に!

・介護の補助 ・スーパー関連
・広報誌配布 ・工場内軽作業
・植木の手入れや草刈り
などなど（センターにより異なります）

女性会員も活躍中!

事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事お引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。

公益社団法人
海南市シルバー人材センター
電話(073)499-4344
海南市日方字新浜1272番地40

お問合せ先

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業 公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

後期高齢者医療制度に加入
しているみなさまへ

5月下旬から6月上旬にかけて
ジェネリック医薬品を使用した場
合、1か月の自己負担額が200円
以上軽減される可能性がある人を対
象に、ジェネリック医薬品使用促進
のご案内を送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の
改善のため、ジェネリック医薬品の
使用をご検討ください。

※ジェネリック医薬品への切り替え
を強制するものではありません。
※かかりつけの医師または薬剤師に
ご相談ください。

【問い合わせ】
和歌山県後期高齢者医療広域連合
☎ 428・6688

募集

第32回ふるさと海南まつり
ボランティアスタッフ募集！

今まで築き上げてきた思いを大切
にしながら、一緒にまつりを盛り上
げてくれるボランティアスタッフを
募集します。

●日時 8月13日(火) 16時～21時
●場所 旧ショッピングタウンコ
跡地周辺
●申込期限 7月12日(金)
●申込方法 電話もしくはメールに

●場所 海南保健福祉センター
【問い合わせ】
海南歯科医師会今村歯科医院
☎ 482・0250

講座・教室

歴史民俗資料館

■収蔵資料の特別公開～歴史民俗
資料館の43年～

歴史民俗資料館は
昭和57年に開館し、
今年開館43年を迎え
ます。今回の特別展
は、「野上鉄道」「田嶋 雄とミノル
タカメラ」「写真 海南の昔」など
のかつて公開した収蔵資料を展示し
ます。



●休館日 毎週月・火曜日
●期間 6月1日(土)～10月31日(木)
●時間 9時～16時30分
●定員 20人(先着順)
●電話申込 6月5日(水)～



●日時 6月15日(土) 10時～
●定員 20人(先着順)
●電話申込 6月5日(水)～

て、氏名、住所、電話番号をお伝
えください。

※18歳未満の人は20時までの参加と
なります。

※希望者にはボランティア証明書を
発行します。

【申し込み・問い合わせ】

産業振興課内 ふるさと海南まつり
実行委員会事務局
☎ 483・8461
メール sangosinko@city.kainan.lg.jp

防衛省からのお知らせ

自衛官候補生などを募集しています。

●募集種目 ①自衛官候補生 ②幹
部候補生(一般) ③幹部候補生(歯
科、薬剤科) ④予備自衛官補(一
般) ⑤予備自衛官補(技能)

●受付期限 ①～6月24日(月) ②③
～6月13日(木) ④⑤～9月19日(木)
※必要資格や試験期日、試験会場など
詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

防衛省自衛隊和歌山地方協力本部
有田募集案内所
☎ 0737・82・6631

物品・役務提供受注資格者登
録申請(追加)

海南市と物品などの取引を希望す
る場合は、受注資格者登録が必要で

■ものづくり教室 土鈴づくり

●日時 6月16日(日)

(1部) 9時30分～ (2部) 13時～

●対象 小学生以上

●費用 400円

●定員 1部、2部

とも25名(先着順)

●電話申込 6月6日(木)～9日(日)

■ものづくり教室 和紙づくり

●日時 7月7日(日)

(1部) 9時～

(2部) 13時～

●対象 小学生以上

●定員 1部、2部とも20名(先着順)

●持ち物 タオル

●電話申込 6月27日(木)～6月30日(日)

【申し込み・問い合わせ】

市民大学教養講座

■ゆらぎ体操を体験しよう！

床の上にゴロ寝して体をゆらす簡
単な体操です。全身のバランスを整
え、身体の不調を和らげましょう。

●日時 6月18日(火) 14時～15時

●場所 海南nobinosノビ

ノスホール

●定員 15人(先着順)

●講師 前 智博 氏

●電話申込 6月7日(金)8時30分～

■チョコレートで夏(ソフトクリーム
はがきサイズの板に、チョコレートで

す。提出書類や提出方法な
ど、詳しくは下記をご覧ください。



※現在、物品・役務提供受注資格者
登録している事業者は、今回申請
する必要はありません。

●有効期間 10月1日(火)～令和9年
3月31日(水)

●受付期間 6月3日(月)～6月21日(金)

【問い合わせ】

管財情報課

☎ 483・8412

イベント

「海南コースの会」発表会

各公民館などで活動している7団
体の発表会です。

●日時 6月30日(日) 14時～

●場所 海南nobinosノビ
ノスホール

【申し込み・問い合わせ】

海南女声コーラス事務局

☎ 090・1585・2391

令和6年度歯・口の健康に関
する図画ポスター&啓発標語
コンクール展

●日時 6月1日(土)、2日(日)
9時～15時

ソフトクリームの
絵を描きましょう。

●日時 6月27日(木)

14時～16時

●場所 海南nobinos多目

的室2

●講師 山本 美和 氏

●定員 10人(先着順)

●持ち物 エプロン、ウェット
ティッシュ

※汚れても良い服装で来てください。

●材料費 800円

●電話申込 6月7日(金) 8時30分～

■「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

睡眠と健康について詳しく学びま
しょう。

●日時 7月9日(火) 14時～15時30分

●場所 海南nobinos多目

的室1

●講師 明治安田 南 昌余 氏

●定員 20人(先着順)

●電話申込 6月18日(火) 8時30分～

■わたしと家族の「そうぞく」講座
相続についてわかりやすく説明し
ていただきます。

●日時 7月23日(火) 14時～15時30分

●場所 海南nobinos多目

的室1

●講師 明治安田 松本 法子 氏

●定員 20人(先着順)

●電話申込 6月18日(火) 8時30分～

【申し込み・問い合わせ】

中央公民館 ☎ 482・2507
(土日祝を除く)

不用品・粗大ゴミ代行サービス

営業区／海南市・紀美野町(旧野上地区)

お気軽に
どうぞ！

ゴミ処理
無料相談
承ります

遺品整理
も承ります



明るい環境づくりをめざす

小椋リビングクリーン株式会社

〒640-1121 海草郡紀美野町下佐々70番地2

TEL.073-489-3041 FAX.073-489-3838

■一般廃棄物収集運搬許可(海南市)許可番号 第7号 ■一般廃棄物収集運搬許可(紀美野町)許可番号 第303046001号

詳しくはホームページをご覧ください

http://www.komuku.com 小椋リビング 検索





創業50年 安心と実績

地元で育てていただいた
町のペンキ屋さん

海南市の 外壁・屋根塗装・雨もり修理

のことなら
お任せください。

お気軽にお電話ください

SAKAGUCHI TOSOU
有限会社 阪口塗装

診断無料
お見積無料

0120-533-218
http://www.sakaguchitosou.com
海南市重根258番地5 TEL.073-487-3321





海南 nobinos ☎ 483-8739
開館時間 / 9 時～ 21 時 30 分 休館日 / 年末年始
下津図書館 ☎ 492-4489
開館時間 / 10 時～ 18 時 30 分 (平日)
9 時～ 17 時 (土・日・祝日)
休館日 / 月曜日 (月曜日が祝日の場合は火曜日)
年末年始

海南 nobinos



ホームページ

ビブリオバトル小・中学生ワークショップ

6 / 23 (日)	13:00 ～ 15:00 @ 多目的室 1
------------	------------------------

お薦めの一冊を持ち寄り、観戦者がどの本を一番読みたくなったかを多数決で決める書評合戦「ビブリオバトル」。自分の気に入った本の紹介の仕方を学んで体験しましょう。

定員 和歌山県在住・在学の小・中学生
各先着 10 名 (保護者同伴推奨) 無料
持ち物 お気に入りの本 (漫画を除く)、筆記用具
申込期間 5 月 10 日(金) 9 時～ 6 月 10 日(月) 17 時

第 1 回 のびのす匠の祭典～きみもマイスターになろう～

7 / 27 (土)・28 (日)	10:30 ～ 12:00 / 13:30 ～ 15:00 @ ノビノスホール、多目的室 1・2・3
-------------------	---

25 組のもののづくりの匠たちが本気のワークショップを開催します。小・中学生の夏休みの工作の参考にいかがでしょうか。大人也大歓迎です。

定員 各ブースで定員、料金が異なります。詳しくはホームページをご確認ください
申込期間 6 月 10 日(月) 9 時～ 7 月 20 日(土) 21 時

下津図書館



Instagram



X

UV レジンでチャームづくり

6 / 30 (日)	14:00 ～ 15:30 @ 市民交流センター 3 階 工芸室・美術室
------------	---

UV レジンでオリジナルチャームを作しましょう。

対象 大人 先着 15 人 (無料)

申込期間 6 月 1 日(土)～ 23 日(日)
の開館時間

※電話または図書館窓口でお申し込みください。



※各イベントの申込方法など詳しくは、ホームページをご確認ください。

ノビノスのだがし屋さん

6 / 5 (木)	15:30 ～ 17:00 @ 2 階ギャラリー
-----------	--------------------------

小さなお子さまだけでもお買い物ができるだがし屋さん。大人も購入できます。
※おかしを入れる袋を持参してください。

海南 nobinos 4 周年記念ギャラリー展示

6 / 9 (日)～ 21 (金)	@2 階ギャラリー
-------------------	-----------

海南 nobinos の 4 年間の歩みをパネルで展示します。

あかちゃんのためのよみがたり

6 / 13 (木)・27 (木)	11:00 ～ 11:25 @ 2 階ノビノスパーク
-------------------	----------------------------

読み手 「ぐりとぐらの会」の皆さん

読み聞かせ会

7 / 6 (土)	11:00 ～ @2 階ランチスペース
-----------	---------------------

内容 「ぞうくんのさんぽ」など
読み手 「ぐりとぐらの会」の皆さん

絵本のよみかたり会

6 / 8 (土)	14:00 ～ 14:30 @ 対面朗読室
-----------	-----------------------

絵本 「わんぱくだんのどろんこおうこく」
読み手 「てんとうむし」の皆さん

リサイクル・ブックフェア

6 / 8 (土)	13:30 ～ @ 市民交流センター 展示室
-----------	------------------------

図書館の古くなった本を無償提供します。海南 nobinos の雑誌や雑誌の付録も無償提供します。

《臨時休館》 6 月 28 日(金) (館内整理日)

相談 6 月

Consult Information

☎…日程 ☎…時間 ☎…場所 ☎…相談者 ☎…電話番号 ☎…メール

※相談はすべて無料です。

法律（弁護士）相談（予約制）

① ☎ 11 日(火)
☎ 13 時～ 15 時 30 分
☎ 住民センター ☎ 487 - 1839
② ☎ 25 日(火) ☎ 13 時～ 16 時
☎ 市役所 3 階会議室 3C
☎ 483 - 8455 (市民交流課)
※申し込みは①②ともに相談日の 1 週間前の火曜日から (休日を除く、9 時～ 17 時) 先着 10 人程度

行政相談（国）

① ☎ 14 日(金)、28 日(金)
☎ 13 時～ 16 時
☎ 海南保健福祉センター
② ☎ 10 日(月) ☎ 13 時～ 16 時
☎ 下津保健福祉センター
☎ 483 - 8455 (市民交流課)

障害者相談（予約制）

身体・知的
☎ 12 日(木)
☎ 9 時 30 分～ 12 時
☎ 海南保健福祉センター
☎ 12 日(木)
☎ 13 時 30 分～ 16 時
☎ 下津保健福祉センター
相 療育センター AOI ☎ 483 - 0454
相 障害児者相談支援事業所らん ☎ 488 - 6314
精神
☎ 26 日(木)
☎ 9 時 30 分～ 12 時
☎ 海南保健福祉センター
☎ 26 日(木)
☎ 13 時 30 分～ 16 時
☎ 下津保健福祉センター
相 国保野上厚生総合病院 ☎ 489 - 2908
相 障害児者相談支援事業所らん ☎ 488-6314
※申し込みは相談日の前日まで

納期限のお知らせ

7 月 1 日(月)

納期限までの納付を

市県民税
第 1 期 税務課
☎ 483 - 8418

健康相談

☎ 25 日(火)
☎ 14 時～ 15 時
☎ 住民センター
※ 血圧測定や検尿も無料。
健康手帳持参 (お持ちの人)。
☎ 483 - 8441 (健康課)

子育てなんでも相談（予約制）

☎ 21 日(金) ☎ 10 時～ 15 時
☎ 市役所 1 階相談室
相 和歌山児童家庭支援センターきずな ☎ 483 - 8663 (子育て推進課)
※ 申し込みは右記フォーム ☎ で相談日の 1 週間前まで

心配ごと相談

☎ 7 日(金)、14 日(金)、21 日(金)、28 日(金)
☎ 13 時～ 16 時
☎ 海南保健福祉センター
☎ 10 日(月)、25 日(火)
☎ 13 時～ 16 時
☎ 下津保健福祉センター
☎ 483 - 6777 (社会福祉協議会)

海南保健所各種相談

健康診断書発行・感染症検査・肝炎ウイルス検査（予約制）
☎ 10 日(月)、24 日(月)
☎ 9 時 30 分～ 10 時 15 分 (受付)
骨髄バンクドナー登録（予約制）
☎ 10 日(月)、24 日(月)
☎ 10 時 30 分～ 11 時 30 分

こころの健康相談（予約制）

☎ 12 日(木) ☎ 13 時 30 分～
☎ 24 日(月) ☎ 14 時～

医療安全相談

☎ 月～金 (祝日除く) ☎ 482 - 0600
※ 医療に関する各種相談に応じます。

国民健康保険・国民年金相談（予約制）

☎ 18 日(火) ☎ 14 時～ 15 時 30 分
☎ 住民センター ※要予約
☎ 487 - 1839 (住民センター)

常設相談（祝日などを除く）

消費者生活相談
☎ 9 時 30 分～ 16 時
☎ 市民交流課
☎ 483 - 8777
(海草地域消費生活相談窓口)

市民相談

☎ 9 時～ 17 時
☎ 市民交流課
☎ 483 - 8455

家庭児童相談

☎ 9 時～ 17 時
☎ 家庭児童相談窓口 (子育て推進課)
☎ 483 - 8663 (子育て推進課)

生活支援相談

☎ 8 時 30 分～ 17 時 15 分
☎ 生活支援相談窓口 (社会福祉課)
☎ 483 - 8432 (社会福祉課)

教育相談

☎ 8 時 30 分～ 17 時 15 分
※ 海南保健福祉センターは 17 時まで
☎ ☎ 海南保健福祉センター 482-2507
学校教育課 492 - 3348

海南医療センター医療相談

☎ 8 時 30 分～ 17 時
☎ 地域連携室
☎ 482 - 4521 (代)

就職相談

キッズスペースを完備しています。
☎ 9 時～ 17 時 (閉庁日を除く)
☎ ワークサロンかいなん(市役所 5 階)
☎ 488 - 1371

高齢者に関する夜間・休日相談

夜間電話相談

☎ 11 日(火)、25 日(火)
☎ 17 時 15 分～ 19 時

休日窓口相談（予約制）

※ 6 月 14 日(金)までに要予約
☎ 16 日(日) ☎ 8 時 30 分～ 12 時
☎ 高齢介護課 (市役所 1 階)
☎ 483-8762
(海南市地域包括支援センター)
メール相談 (返信は平日となります)
☎ korei@city.kainan.lg.jp

6月30日開業

「ホテル ルートイン Grand 海南駅前」

問 企画財政課 ☎ 483 - 8405

海南市の新たなランドマークとなる「ホテルルートイン Grand 海南駅前」が6月30日に開業します。工事期間中は、ご理解・ご協力をいただきありがとうございました。今回の整備により、更なる賑わいが創出されるとともに、新たな雇用が生まれ、経済波及効果も期待されます。

●運営事業者

ルートインジャパン株式会社

●施設概要

構造：鉄筋コンクリート造

階数：12階

客室数：248室

駐車台数：32台（平面有料駐車場）

付帯施設：レストラン、男女別大浴場



「令和6年度 海南市プレミアムクーポン券」

の使用期間について

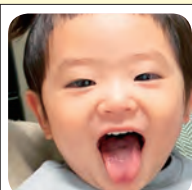
問 産業振興課 ☎ 483 - 8624

全ての市民を対象に、市内の店舗で使用できるクーポン券を、5月1日(水)より順次配付しています。

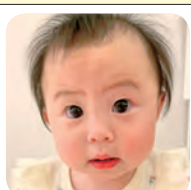
以下の期間中に市内取扱店舗にてご使用ください。

●使用期間 6月15日(土)～令和7年1月31日(金)

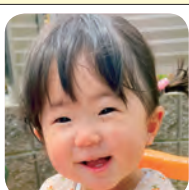
わが家の♡アイドル



えん だ はる
遠田 浩琉ちゃん
R4.6.1生



くわはら しずく
桑原 雫月ちゃん
R5.6.3生



おおえ つぐみ
大江 紬実ちゃん
R5.6.9生



しもざか はる
下坂 明ちゃん
R3.6.12生



やまもと みくろ
山本 望来瑠ちゃん
R4.6.13生



もり はると
森 悠翔ちゃん
R3.6.14生



にしやま こは
西山 心晴ちゃん
R5.6.14生



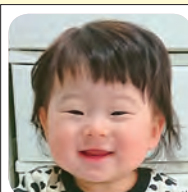
ふじわら すい
藤原 翠ちゃん
R5.6.14生



おかもと なお
岡本 直朋ちゃん
R4.6.23生



おかもと うた
大本 詩ちゃん
R5.6.23生



しもざか ふみ
下坂 ふみちゃん
R5.6.23生



くりうち きょうすけ
栗本 恭佑ちゃん
R4.6.24生



ありだ みやび
有田 雅ちゃん
R4.6.26生



おおえ まなみ
大江 真愛美ちゃん
R3.6.28生

【対 象】 7月に誕生日を迎える満1～3歳のお子さん ※市内在住の人に限りです。

【応募方法】 電子申請によりご応募ください。

【締 切 日】 6月10日(月) (応募はこちら)
<https://logoform.jp/form/yvj4/291669>



【お詫び】 広報かいなん5月号「わが家のアイドル」において、お子さまの写真を誤って掲載しておりました。ご応募いただいた皆さまおよび関係各位に、深くお詫び申し上げます。

人口／46,917人（男21,910人 女25,007人）

世帯数／21,955世帯（令和6年4月末日現在）

出生22人 転入159人 死亡65人 転出157人（令和6年4月1日～30日）

市公式 SNSアカウント

