

市民大学教養講座

テーマ レギュラーの健康寿命を伸ばす
あるあるウォーキング講座

今年度は、「あるある探検隊」でおなじみのレギュラーを講師に迎え、健康寿命を伸ばす歩き方などわかりやすく講演していただきます。

講師 **レギュラー** (芸人 松本 康太 西川 晃啓)

プロフィール

西川晃啓(1979年8月11日生まれ、京都府出身)

松本康太(1979年5月16日生まれ、京都府出身)

◆受賞歴

「NHK上方漫才コンテスト」第30回(2000)優秀賞

「NHK上方漫才コンテスト」第35回(2005)最優秀賞

「ABCお笑い新人グランプリ」第23回(2002)最優秀新人賞

新野新プロデュースオール新人漫才ライブ「笑わんかい」第1回(2000)優秀賞

吉本興業株式会社所属のお笑いコンビ。

1998年にコンビ結成。『あるある探検隊』のネタでブレイク。現在は、劇場を中心に活動する実力派漫才コンビ。2014年に「介護職員初任者研修」、2017年に「レクリエーション介護士2級」、2020年「健康ウォーキング指導士」、2021年「レクリエーション介護士1級」の資格を取得。老人ホーム、デイサービスなどに出向いてレクリエーション介護を行い、福祉イベント、介護フェアでも活動。講演会「お笑い×介護＝健康」で、若者たちにも介護現場の実情を伝えている。

日時 令和8年 **10月4日** 日 開場 13:00
開演 13:30

場所 **海南市民交流センター
ふれあいホール**

定員 **600名** (全席自由)

受講料 **無料** ※整理券が必要です。
(当日必ずお持ちください。)

整理券配布方法

令和8年9月3日(木)から次の場所で整理券を配布します。(1人2枚まで)
なお、整理券の配布は、定員になり次第終了します。また、電話予約は受け付けません。

【整理券配布場所及び時間】

初日は9:00からの配布です。以降は下記の時間内にお越しください。

- | | | |
|---------------------|----------------|-------------------------------|
| ①生涯学習課(下津行政局2階) | 月～金 8:30～17:15 | 土・日・祝休日を除く |
| ②野上支所 | 月～金 8:30～17:15 | 土・日・祝休日を除く |
| ③中央公民館(海南保健福祉センター内) | 月～金 8:30～17:00 | 土・日・祝休日を除く |
| ④市民交流センター | 火～日 9:00～21:30 | 9月21日(月・祝)は開館、
9月24日(木)は休館 |
| ⑤総合体育館 | 月～日 9:00～21:00 | |

アクセス



※臨時駐車場として下津第一中学校グラウンドもご利用いただけます。

◎開催当日は手話通訳、要約筆記及び託児所(3ヵ月から小学校低学年)を開設します。また磁気ループも設置します。
託児ご希望の方は9/3(木)～9/9(水)に中央公民館へ連絡してください。