

第11回海南ジュニアランニングチャレンジ

開催日：令和7年11月3日（月） 会場：紀三井寺公園補助競技場及び子供広場

目的：第2期海南市スポーツ推進計画に掲げる「子どもの運動習慣づくり」と、「競技スポーツの推進」を目的に、長距離走に取り組む機会を提供し、体力の向上と競技力の向上につなげていく。
また、小学4～6年生及び中学生においては、和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会海南市代表選手選考のための参考レースとする。

受付：各レースのスタート1時間前（補助競技場 入口付近）
参加資格：海南市内に在住・在学の小学1年生から中学3年生までで、完走できる児童・生徒。
※ただし市外在住であっても、海南市スポーツ協会及び市内総合型地域スポーツクラブの登録員であれば参加できます。
参加費：無料
主催：海南市体育事業実行委員会
主管：海南海草地方陸上競技協会
協賛：コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)
サントリーヒバレッジソリューション(株)
協力：海南市スポーツ協会、海南市スポーツ推進委員会
NPO法人 ゆうゆうスポーツクラブ海南
NPO法人 下津スポーツクラブ
NPO法人 スポーツ・リパブリック・ソラティオーラ和歌山

レース

コース：紀三井寺公園補助競技場
開始時間：午前9時30分から順次スタート
表彰：学年別に表彰
小学生の部1～8位、中学生の部1～8位
各学年1位にはメダル及び賞状、各学年表彰者には賞状を授与します。

種目：18区分（右記参照）

※参加人数によって、招集時間及びスタート時刻を変更する場合があります。また、最終的な招集時刻・スタート時刻は申込締切後、あらためて参加者に通知します。

スケジュール		
時刻	内容	
8:00～	受付（随時）【紀三井寺公園補助競技場 入口付近】	
	《レース》	
9:30～ 順次スタート	①小学生1年女子	800m
	②小学生1年男子	800m
	③小学生2年女子	800m
	④小学生2年男子	800m
	⑤小学生3年女子	800m
	⑥小学生3年男子	800m
	⑦小学生4年女子	1500m
	⑧小学生4年男子	1500m
	⑨小学生5年女子	1500m
	⑩小学生5年男子	1500m
	⑪小学生6年女子	1500m
	⑫小学生6年男子	1500m
13:00～ 順次スタート	⑬中学生1年女子	2000m
	⑭中学生2年女子	2000m
	⑮中学生3年女子	2000m
	⑯中学生1年男子	3000m
	⑰中学生2年男子	3000m
	⑱中学生3年男子	3000m

申込方法 ※次のいずれかの方法でお申し込みください。

(1) 下記参加申込書に必要事項をご記入のうえ、直接、海南市教育委員会生涯学習課又は、海南市スポーツ協会事務局（海南市総合体育館内）に持参。

(2) アスリートランキング【<http://www.athleteranking.com>】のホームページから申込み。
競技会・ランキング検索 → 競技会予定・結果 → 都道府県別検索 → 大会一覧 → 第11回海南ジュニアランニングチャレンジ
※団体・学校単位での申込後には、確認のため一覧表を生涯学習課宛てに送付してください。

(3) 海南市HP【<http://www.city.kainan.lg.jp/>】にある専用入力フォームから申込み。
ホーム → くらし・手続き → スポーツ・文化活動 → 第11回海南ジュニアランニングチャレンジ

申込期間 令和7年9月1日（月）～10月6日（月）

第11回海南ジュニアランニングチャレンジ参加申込書

氏名	フリガナ	性別	学校名（必須）	学年	年生
		男・女	クラブ名	目標タイム	分 秒
住所	〒	生年月日	西暦	年 月 日（ 歳）	
電話番号	（ ） -	参加区分①～⑱を記入	クリニック参加 いずれかに○	する・しない	
誓約書	私はこの度、裏面に記載の「注意事項」等を守り参加します。 参加にあたり、当該イベント開催中での負傷や事故、発病に対しての私に対する応急処置の経過やその方法等については、異議ありません。 また、補償については、主催者が加入した保険の範囲内であるということを了承します。				
参加者氏名		保護者氏名			

令和7年 月 日

ランニングクリニック

対 象：大会参加の小・中学生

講 師：ゆうゆうスポーツクラブ海南

谷山 誠氏（亀川中学校出身 元 N T N 陸上競技部所属）

第 65 回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 3000 m 障害 第 1 位

第 28 回日本ジュニア陸上競技選手権大会 3000 m 障害 第 1 位

ニューイヤー駅伝 2014 第 7 区区間 第 9 位

谷山 誠氏



スケジュール：	学 年	時 間	内 容	開催場所
	小学 1 年～2 年生	8 時 30 分～9 時 00 分	ウォーミングアップ教室 指導：ゆうゆうスポーツクラブ海南	子供広場
	小学 3 年～4 年生	9 時 10 分～9 時 40 分		
	小学 5 年～6 年生	9 時 50 分～10 時 20 分		
	中学生	15 時 00 分～16 時 00 分	トップアスリートによるランニング教室 指導：谷山 誠氏	補助競技場

申込方法：参加申込書またはメール申込フォームの「クリニック参加希望」の欄にご記入ください。

注意事項：集合時刻は開始 10 分前とし、小学生は子供広場、中学生は補助競技場中央に集合してください。

会 場 図（紀三井寺公園）



注 意 事 項

- ①警報（大雨・洪水・暴風・（大）津波）発表時はレース、クリニックともに中止（態度決定は午前 6 時）
開催の可否は、海南市ホームページ及びアスリートランキングにて掲載します。
- ②参加者はスタートの 1 時間前までに受付を完了し、ナンバーカードを受け取ってください。
- ③受付で交付されたナンバーカードは、審判員等からわかるように胸と背中につけてください。
- ④ウォーミングアップについては、補助競技場内では行わないでください。
- ⑤招集開始時刻はスタートの 20 分前とし、招集開始時刻に遅れた場合はスタートできないものとします。
- ⑥招集所は選手入場入口（補助競技場第 1 コーナー～第 2 コーナー中間外側）に設置します。
- ⑦参加数が多い学年については、複数組に分け、すべてタイムレース決勝とします。
- ⑧主催者は、疾病や紛失、その他の事故に際し、一切の責任を負いません。また、競技中の事故についての応急処置は主催者で行いますが、以後の責任は負いません。
- ⑨参加者は自己の健康管理に充分注意し、健康診断を受けるなど各自の責任において参加してください。
- ⑩申込締切後及び大会当日の申込受付は一切行いません。
- ⑪主催者は、個人情報保護に関する法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- ⑫大会中の映像・写真・記事・申込者の氏名、年齢、性別、所属、記録等を新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用する場合があります。また、その掲載権・肖像権は主催者側に属します。

※会場内の駐車台数には限りがありますので、公共交通機関の利用をお願いします。

問い合わせ先 海南市体育事業実行委員会事務局（海南市教育委員会 生涯学習課内）
（直通）TEL 073－492－3364 FAX 073－492－3390
〒649-0121 和歌山県海南市下津町丸田 217-1