

ほっとカフェ

子育て中のみなさんが、自由に交流できる場として、市内7か所にほっとカフェを開設しています。何か少しでもご利用いただけます。

開催日：市報・市ホームページ・ひろばだより等で

開催日・会場をご確認ください。

時間：10:00～11:30（出入り自由）

*参加費は無料です。

*保護者の飲み物はご用意しています(無料)。

お子さまの飲み物は、各自ご持参ください。

各カフェ担当者からの声をご紹介します。

ぜひお気軽におこしください！

ベビースケール（乳児体重計）をご用意しています。日々の成長のご確認にご利用ください。



がたんPOT



-お問合せ-
海南市教育委員会 生涯学習課
海南市下津町丸田 217-1
TEL 073-492-3349

北野上ほっとカフェ

北野上公民館（海南市原野 326-3）

育児や家事の合間にリフレッシュ！！

ちょっと誰かに聞いてもらいたい、一人でいたくない。

そんな時ありませんか？

手づくりおやつにお茶や

コーヒーなど飲みながら楽しく雑談しましょう♪



おじいちゃん、おばあちゃん、
パパやママだけでも、もちろん
OK!!

お天気の良い日は、外の滑り台
や手づくりうんていでも遊べる
ので、お子さまと一緒に楽しん
でもらえますよ。



亀川ほっとカフェ

亀川公民館（海南市且来 272）

亀川ほっとカフェでは、

ママさんたちにほっこり

おしゃべりを楽しんでも

らっています。

その中で毎回 10 分ぐら

い英語タイムを持ってい

ます。親子で遊べる英語の手遊び歌を紹介してい

ます。赤ちゃんは遊びを通してママからコミュニケー

ションを学んでいきます。

是非遊びに来てくださいね♪



巽ほっとカフェ

巽コミュニティセンター
（海南市坂井 274）

巽ほっとカフェでは、10:30 頃からリトミックの先生
をお迎えして、歌に合わせて手遊び・ボール遊び・楽
器を鳴らしたりなどして楽しんで

います。参加は自由ですので、お

気軽に遊びに来てくださいね。



大野ほっとカフェ

大野公民館（海南市大野中 600-2）

掘り出し物市

ママたちが持ち寄った子

ども服や帽子などを自由

に持ち帰っていただける

『掘り出し物市』を企画

しています！

不要になった子ども服等

の寄付も大歓迎!!（汚れやほつれ、お名前がないかの

確認をしてから、並べさせていただきます）

Let's びんまののけいこづく

保護者の方を対象に、お子さ

まのお名前を、ひらがなで

おけいこします！きれいに名前

が書けるコツなどをお伝えし

ます。書き慣れたボールペンをお持ちの上、ぜひお越

しく下さい◎

*希望者先着順で、人数と時間

に制限がありますが、ご了承

ください。



日方にここほっとカフェ

日方公民館（海南市日方 839）

日方にここほっとカフェでは、日当たりの良いお部屋
で、手作りおやつを食べながら、おしゃべりを楽しんで
います♪

息抜きしに、お気軽に遊びにきてください◎

毎回ちがったおやつをご用意

しています！お楽しみに♪



春のケーキ

かぼちゃの白玉

スイートポテト

みかん缶寒天



うつみちゃんカフェ

内海公民館（海南市鳥居 650-1）

絵本があって おもちゃがあって
ママ子どもも きっとゆくりできるよ

絵本は nobinos で選んでいます。

おもちゃは娘が遊んでいたもので、毎回きれいに消毒し

ています。敷いているゴザは水拭きして、赤ちゃんや妊

婦さんも安心のふかふか座布団

もありますよ。

また、カフェの後も公民館は開

いていますので、急いで帰るこ

とはありません。お隣には公園

もありますよ。遊んで行ってく

ださいね。



ゆるキャラ「うつみちゃん」のようなかわいい金魚も見に来てね。

下津ほっとカフェ

下津防災コミュニティセンター
（海南市下津町丸田 217-1）

広いお部屋のゴザの上に、おもちゃをご用意していま
す。お子さまと一緒に遊び
に来てくださいね♪

お買い物ついでに、お子

さまが幼稚園へ行ってい

る間のおしゃべりの場に、ぜひご利用ください。

下津防災コミセンは、道の駅海南サクアスから、車で

5分ほどの場所にあ

ります。ドライブや

お買い物ついでに、

ぜひお立ち寄りくだ

さい。お待ちしております！



お車でお越しの際は、
コミュニティセンター
裏の駐車場をご利用く
ださい。