

館 講座・教室 サークル	黒江 483- 5220	日方 482- 6865	内海 482- 2158	大野 483- 5150	亀川 483- 5282	巽 487- 4753	北野上 488- 0988	中野上 487- 4726	南野上 487- 1481	方集会所 492- 4706	下津防災 492- 0251	大崎 492- 2110	塩津 492- 2066
3B体操		○									●		●
詩吟			○					○					
児童ペン習字										○			
シニアエクササイズ	●						○		●				
シニア米ちゃん体操	●												
詩舞								●					
社交ダンス	●		○	●		●		●	●				
写真			●	○			●		●			○	
三味線				○					●				
自由計画(絆纏・小物づくり等)													
手芸									●			○	○
趣味人			●										
棕櫚でキッチンブラシを作ろう													●
棕櫚を知る講座									●				
手話教室				○				○					
将棋				○								●	
少林寺拳法	●												
書写									○				
書道	●	●○	○	○	○		○	○		●	○	○	
吹奏楽					●								
水墨画					●					●			
スケッチ					○								
ストレッチ	●	○											
川柳													
創作紙粘土			○						●				
ソフトバレーボール			●				●	●					
生活文字									●				
【た行】													
太極拳					●					●			
太鼓						○○	○						
大正琴						●			●				
体操						○						●	
タイチダンス										○			
台湾料理									○				
畳の話とリース作り											○		
畳のへりでバッグを作ろう													○
畳を知る講座									●				
卓球			●	●	○			●	●				●
短歌			●			●		●					
ダンス・演劇指導									●				
中国語			○										
チョークアート													●
つつてん踊り	○												
手編み													
手打ちうどん													○
手ごねdeパン作り										●			
デザインフラワー					○	○							
手作り		●											
伝承活動(コンニャク・なれ寿司・味噌)						○							
伝承料理講座(節分巻きずし・お雛様ちらし寿司)		○											
伝統芸能(念仏踊り)									●				
天ぶらのコツと出汁づくり										○			
陶芸	○		○				○	○					○
童謡を歌う会				●									
トールペイント		○											
友の会 海南最寄	●												
【な行】													
懐メロ						●							

館 講座・教室 サークル	黒江 483- 5220	日方 482- 6865	内海 482- 2158	大野 483- 5150	亀川 483- 5282	巽 487- 4753	北野上 488- 0988	中野上 487- 4726	南野上 487- 1481	方集会所 492- 4706	下津防災 492- 0251	大崎 492- 2110	塩津 492- 2066
夏休みレザークラフト										○			
なでしこ会(エクササイズ)					●								
南中ソーラン	●				●					●			
南米音楽(フォルクローレ)													
肉まんを作ろう!		○											
脳トレーニング							○		●				
【は行】													
ハーバリウムネームプレート											○		
ハイキング			●				●						
俳句		●			●		○	○		●		●	
はじめての編み物教室													○
はじめてのウクレレ		○											
パソコン					●				○		○		
パソコン(初級)									●				
パソコン・スマホサークル						●							
バッグチャーム&プレスレット作り											○		
発酵料理					○				○		○		
発達ゆっくりちゃんのママたちの集い							●						
パッチワーク			○										○●
花のある暮らし										○			
鼻笛	●												
バラエティ寿司						○							
バレエエクササイズ	○								○				
パン教室									●		○		
パン工房						○							
パン作り	○												
ハンドベル	●				○								○
ビーズ									○				
ピザを作ろう!		○											
百歳体操													●
100トレ											○	○	
ピラティス	●										○		
フォークダンス			○										
吹き矢	●				●								
舞踊			○										
フラダンス(フラワーズ)	●												
フラワーアレンジメント			○		○		○		○		○		○
ブリザーブドフラワー										○			
ペタンク				●									
ぼちぼちいこか													●
ボディリセット										○			
本格的なケーキ作り									○				
ポン酢作り											○		
【ま行】													
まさみちゃんの時事講座									○				
学ばら会													●
味噌作り											○		
民謡				○						●			
メルカリクラブ										●			
もしもの時の暮らし支度										○			
ものづくり教室								○					
モルック						●							
【や行】													
安来節 どじょっこ会								●					
ゆらぎ体操		●								●			
羊毛フェルト													○
ヨガ	●						○	●				○	
よさこいソーラン						●							

