

R8年度 塩津公民館 教室・サークルのご案内

No.1

回
覧

| | |
|---|--|
| リズム体操教室 | ハンドベル教室 |
| 毎月第3・4（水）13：30～（全16回） | 毎月第1（水）13：30～ |
| 講師 吉田 眞理 | 講師 吉田 眞理 |
| 音楽に合わせて楽しく身体を動かそう | 脳トレも兼ねて音色を楽しもう |
| 男の料理教室 | 料理教室 |
| 全3回 詳細は後日、受講生に連絡 | 全3回 詳細は後日、受講生に連絡 |
| 講師 小川 育子 ※材料費実費 | 講師 小川 育子 ※材料費実費 |
| パッチワーク教室 | コンディショニングメソッド |
| 毎月 第2（月）13：30～ | 毎月第1・3（火）13：30～（全17回） |
| 講師 齋藤 友紀 | 講師 金井博子 |
| 布あそびを楽しもう。 ※材料費実費 | 大切な身体と心を快習慣へと導こう |
| 陶芸教室 | 寄せ植え教室 |
| 7月17日（金）7月25日（土）13：30～ | 12月17日（木）19：00～ |
| 講師 芝村幸志 1回の材料費は500円 | 講師 明渡 一起 |
| 釉薬塗り8月22日（土）13：30～（無料） | お正月の寄せ植え 材料費 2,000円 |
| 和の手仕事 | 手打ちうどん |
| 6月12日（金）扇子作り 材料費200円 | 7月31日（金）11：00～ 材料費1,500円 |
| 10月30日（金）イ草リース 材料費300円 | 講師 三佳屋店主 前山博信 |
| 襦紙やイ草を使って和の手仕事を楽しもう （リースはお正月用にも対応できます） | 今回は、かき揚げを上手に揚げるコツも伝授 していただきます。冷たい麺とサクサクのか き揚げで、『天ざる』ランチを楽しもう |
| 講師 井戸畳店 永嶋拓真 13：30～ | |
| スマホ教室 | 羊毛フェルトでつくろう |
| 全5回 初回 7月3日（金）13：30～ | 9月12日（土）ブローチ 材料費500円 |
| 講師 大畑公男 | 10月31日（土）鏡餅 材料費600円 |
| スマホの疑問や不安を解決して より便利にスマホを使いこなそう!! | ほっこりした時間を楽しもう 13：30～ |
| | 講師 橋爪美佳 （追加注文できます） |
| 干支の押絵 | 己書 |
| 全2回 10月7日・14日（水）13：30～ | 全6回 初回5月14日（木）（各月第2木曜日） |
| 講師 谷所明美 ※材料費実費 | 講師 川口佐知子 13：30～ |
| 毎年恒例の干支の押絵です。 | 初めての方のみ2,300円（筆セットを購入） |
| 金山寺味噌 | フラワーアレンジメント |
| 8月初旬の予定です。 講師 小川育子 | 8月28日（金）造花アレンジメント13:30～ |
| ※詳細は後日、受講生に連絡 | 2月24日（水）生花アレンジメント13:30～ |
| ※材料費実費 容器はご用意ください。 | 講師 森井千恵 材料費どちらも2,500円 |

初心者の方も
大歓迎！

お問
合わせ
塩津公民館 49212066

今年度の新しい講座

☆ はじめての編み物教室 ♪ ゆったりと ♪



日時：9月5日・19日・10月3日（土）13時30分～
 場所：公民館 手芸教室
 講師：鴻池 清美
 ※用意するもの かぎ針・毛糸（詳細は申込時に）

楽しみながら、手作りの温かさを感じてみませんか？
 初心者の方も大歓迎!! 基礎からゆっくり丁寧に学べます。

☆ 畳のヘリでバッグを作ろう ♪ 和の風合いを楽しみながら ♪

日時：11月10・24日（火）13時30分～
 場所：公民館 手芸教室
 講師：登地 道子（詳細は申込時に）
 畳屋さんが使う本物の「畳のヘリ」を使って、軽くて丈夫なバックを作ります。



棕櫚(しゅろ)でキッチンブラシ作ろう ♪ 天然素材の温もりを感じて ♪

日時：10月16日（金）13時30分～ 材料費：800円
 場所：海南ハレアメ 研修室（旧わんぱく公園）（詳細は申込時に）
 講師：深海 耕司 送迎ご希望の方はご連絡ください

日々の暮らしに役立つキッチンブラシの手作りに挑戦してみましよう。

サークルの紹介

どのサークルもお気軽にご参加下さい。

カローリング三和会 毎週（火）13：30～
 カローリング 毎週（金）19：30～
 3B体操（不定期）毎月2回 14：00～
 ラジオ体操 毎週（木）10：00～
 百歳体操 第2・4（土）10：00～

パッチワーク 毎月第4（月）
 うさぎとかめ 毎月第4（土）
 学ぼら会 毎月第1・3（土）
 ぼとぼちいこか 毎月第2・4（土）

卓球サークル 毎週 土 9:00～

お菓子サークル 不定期
 公民館だよりにて開催日をお知らせします

チョークアートサークル 不定期
 公民館だよりにて開催日をお知らせします

（複数可）5月13日（水）締切

※気の合う仲間・趣味が同じの仲間と
 サークル活動ははじめませんか？

※申込み用紙に
 ご希望の教室名を書いて下さい。