



講座名	日時	場所	募集対象・定員	申込期間	発表
0歳から3歳の虫歯予防 申込フォーム 	6/13(木) 10:00~11:30 受付:9:45~	海南 nobinos 2階 多目的室1 受付・託児: 2階 ノビノスホール	0歳から3歳児の保護者 10名程度 ※託児があります(無料) ※保護者のみの参加も可	4/22(月) 9時 ~ 6/5(水) 14時	6/6(木) 14時
まほ先生のポジティブ座談会 申込フォーム 	6/24(月) 10:00~11:30 受付:9:45~	海南 nobinos 2階 多目的室1	未就園児のお子さまとその保護者 10組程度 ※保護者のみの参加も可	4/22(月) 9時 ~ 6/14(金) 14時	6/17(月) 14時

講座に関する詳しい案内は裏面にございますので、ご覧ください。

当日欠席の場合は、生涯学習課へご連絡ください。

参加費無料

※当日朝8時30分の時点で、いずれかの警報が発表されている場合は中止です。

※講師の都合等で、急きょ中止になることもありますので、ご了承ください。

中止の場合は、「海南市メール配信サービス」にてお知らせいたしますので、市ホームページよりご登録いただくと便利です。また、市ホームページに掲載します。

※市外からのご参加は、市内にご家族がおられる方、ご家族が市内在勤の方、市内へのお引越し予定がある方に限らせていただきます。

お申込み
について

各講座の二次元コードを読み込み、お申し込みください。

受付完了後、メールが返信されますので、必ず「受付番号」をご確認ください。

応募多数の場合は、抽選を行います。

その結果は、上記発表日に市ホームページに掲載しますので、必ずご自身の受付番号の有無をご確認ください。あわせて、当選者には当日の持ち物等の連絡もございますので、ご確認ください。

個別に連絡はいたしませんので、お見逃しのないようご注意ください。

※申込後にキャンセルされる場合は、

返信メールに記載の「申請の取消をする場合」のURLよりお手続きください。

発表、講座等について

海南市 子育てカレンダー

で検索！！

お子さまの託児について …託児がある講座については…

ご希望の方には、保護者の方が安心して受講できるよう、無料でお子さまの託児をいたします。**対象は未就園児のみです。**

託児申込みの際は、下記の点にご注意願います。

*「託児のご希望はありますか？」の問いは、必ず「はい」とお答えください。「はい」とお答えいただくと、自動的にお子さまに関する問いにうつります。

*持ち物や注意事項については、ホームページに結果とともに記載いたします。



—お問い合わせ—

海南市教育委員会 生涯学習課

海南市下津町丸田217-1

TEL 073-492-3349

0歳から3歳の虫歯予防 講師:沖殿ちひろ先生

お子さまの大切な歯に関する悩み、

「これでいいのかな?」と思いながら過ごしていませんか?

講師に小児歯科専門医の沖殿先生をお招きして、お子さまの歯に関するお話をさせていただきます。

虫歯はどのようにできるのか?シーラント・フッ素って聞くけどなんだろう?

また歯磨きを嫌がる子への対応や、虫歯になりにくいお菓子の紹介などなど。

最後に質問コーナーの時間も設けていますので、気になることなどお話しください。

お子さまと毎日楽しく歯磨きを進められるといいですね♪

※お子さまの託児(無料)があります。

講座で使う
歯ブラシ
プレゼント!



まほ先生のポジティブ座談会 講師:鈴木まほ先生

お子さまの日々の成長は、とてもうれしく、毎日を笑顔にしてくれます。

でも時には、不安や悩みで心がモヤモヤすることがありませんか?

たぶん…まわりのママも、同じように感じているはずですよ。

そんなモヤモヤをみんなで話してみましょ♪

講師のまほ先生は助産師で、ママのための育児相談・講座を開催されています。

そして先生ご自身も、二人のお子さまを子育て中のママです。

ママたち共通のお悩み、夜泣き、卒乳、おむつはずし、イヤイヤ期など

など…それらをポジティブな気持ちで乗り越える方法を、まほ先生を

囲んでみんなで聞かせていただきます。

お子さまと一緒にご参加ください。



下津ほっとカフェ

下津防災コミュニティセンター
下津町丸田 217-1



OPEN:5/20(月)
予定:8/5(月)、11/18(月)
2/10(月)

子育て中の皆さんが自由に交流できる場として、市内数か所で「ほっとカフェ」を開催しています。10時から11時30分まで、出入り自由。保護者向けの飲み物をご用意しています(無料)。お子さまの飲み物は、ご持参ください。

担当者から…子育て中のママがほっと息抜きできる時間をもってもらえたらいいな、と思っています。お気軽にお立ち寄りください♪

●● クラフト ●●

短時間でできる簡単なクラフト(季節のオーナメント etc.)を企画しています(無料)♪

4月はフェルトを使った『こいのぼりのガランド』を作りました。

育児の息抜きに…ちょっと気分転換に…

少しだけ自分時間をもって、ぜひ作ってみてください!

6セット程度準備しています。先着で受け付けます。



●● 5/20(月) ワークサロン座談会 ●●

市役所5階「ワークサロンかいなん」からお仕事探しのコンシェルジュが来て、座談会を開催します!

お茶を飲みながら、子育てのことや、

お仕事探しの相談など、

お話ししましょう♪

カフェ会場内でお話ができるので、

お子さまと一緒にどうぞ。

お子さまが学校に行かれています方、

育休中の方もご参加いただけます。

ママのお仕事探しは、条件がたくさん…

・育児と仕事を両立したい。どんな働き方がいいですか?

・子どもが学校や幼稚園に行っている間に働きたい。平日数時間勤務の仕事ないですか?

・子どもの学校行事、急な病気でも対応してもらえる会社はありますか?

そんな質問を気軽にコンシェルジュとお話してください。子育て応援求人案内もご紹介します。